पांच बातें अच्छे श्रोता करते हैं

वास्तव में सुनना आपको यह जानने में मदद करेगा कि उद्धारकर्ता के रूप में दूसरों की आत्मिक और अस्थायी जरूरतों को पूरा करने में कैसे मदद करें।

बारह प्रेरितों की परिषद के एल्डर जेफरी र. हॉलैंड ने कहा : बोलने से शायद और भी महत्वपूर्ण बात है सुनना| ... अगर हम प्यार से सूनतें हैं, हमें आश्चर्य करने की आवश्यकता नहीं होगी कि क्या कहना है| यह हमें दिया जाएगा –पवित्र आत्मा द्वारा|" [1]

सुनना एक कौशल है जिसे हम सीख सकते हैं | सुनना दर्शाता है हमारा दूसरों के प्रति प्यार, मजबूत संबंध बनाने में मदद करता है, और पवित्र आत्मा को आमंत्रित करता है ताकि हमें विवेक का उपहार के साथ आशीषित किया जाये जिस्से हम दूसरों की आवश्यकतों को समझ सकें|

1. उन्हें समय दीजिए

कई लोगों को बोलने से पहले अपने विचार इकट्ठा करने के लिए समय चाहिए होता है| उन्हे कुछ बोलने के पहले और बाद में सोचने का समय दीजिये (देखें जेम्स 1:19)| क्यूँकि उन्होने बात करना समाप्त कर लिया हैं इसका मतलब यह नहीं हैं कि उन्होनें सब कह दिया जो वे कहना चाहतें थें | चुप्पी से डरो मत (देखो जॉब 2:11-3:1 और एल्मा 18:14-16) |

2. ध्यान दीजिए

हम दूसरों के बातचीत के मुकाबले तेजी से सोचते हैं | निष्कर्ष पर आने के लिए प्रलोभन का विरोध करें या पहले से यह सोच लेना उनके कहने के पश्चात आप क्या कहेंगे (देखो प्रोवेर्ब 18:13)| बजाय, समझने के इरादे से सुनिए | आपकी प्रतिक्रिया बेहतर होगी क्योंकि इसे अधिक समझ से सूचित किया जाएगा।

3. स्पष्ट करना

उन प्रश्नों को पूछने से डरो मत जो समझ में नहीं आते हैं (देखो मार्क 9:32) | स्पष्टीकरण गलतफहमी को कम कर देता है और क्या कहा जा रहा है उसमें आपकी रुचि दिखाता है |

4. विचार करना

जो आपने सुना और समझा की वो कैसा महसूस करते हैं, अपने शब्दों में व्यक्त कीजिये| इससे वे जान सकते हैं की आपने उन्हे समझा है और उन्हे स्पष्ट करने का अवसर मिलता है|

5. एक से विचारों पर ध्यान दें

आप शायद सभी कही गयीं बातों के साथ सहमत न हों, लेकिन अपनी भावनाओं को नज़रंदाज़ न करते हुए जिन बातों को आप मानते हैं अपनी सहमती व्यक्त कीजिये| सहमती द्वारा घबराहट और खुल कर बात न करना कम किया जा सकता है| (देखो मत्ती 5:25) |

अध्यक्ष रस्सल एम्. नेल्सन ने सिखाया है कि हमे "सुन्ना सीखना चाहिए, और सुने कि हम एक दुसरे से सीख सकें|" [3] जैसा कि आप दूसरों के बारे में सीखने के इरादे से सुनते हैं, आप उनकी जरूरतों को समझने के लिए एक बेहतर स्थिति में होंगे, और उद्धारकर्ता के रूप में आप के आस-पास के लोगों की देखभाल कैसे कर सकते हैं इसके बारे में संकेत सुनें |

सुनना प्यार है

एल्डर हॉलैंड की एक कहानी सुन्ने की शक्ति को दर्शाती है:

"मेरे दोस्त ट्रॉय रसेल ने धीरे-धीरे अपने गेराज से अपने पिकअप ट्रक को खींच लिया..... वह एक ऊचाई पर अपने पीछे टायर रोल होतें महसूस किया.... वह केवल अपने बहुमूल्य नौ वर्षीय बेटे को देखा बाहर निकलने पर, ऑस्टेन , फूटपाथ पर उल्टा पड़ा हुआ था ....ऑस्टेन मर चूका था |

वह सो नहीं पा रहा था, शांति प्राप्त करने में असमर्थ, ट्रॉय असंगत था... लेकिन उस परेशान उल्लंघन में आया था...जॉन मन्निंग .....

मैं स्पष्ट रूप से नहीं जानता कि जॉन और उसके जूनियर साथी ने रसेल के घर की यात्रा किस कार्यक्रम में की थी ... मुझे क्या पता था कि आखिरी वसंत ब्रोथेर मैनिंग नीचे पहुंचे और ट्रॉय रसेल को उस ड्राइववे की दुखद घटना से ऊपर उठाया जैसे कि वह खुद को छोटे ऑस्टन उठा रहे हो | जैसे ... सुसमाचार में भाई को होना चाहिए था, जॉन ने बस पौरोहित्य की देखभाल और ट्रॉय रसेल को संभाल लिया | उसने कहा , ट्रॉय , ऑस्टिन आपको अपने पैरों पर फिर से खड़ा होना देखना चाहता है-- बास्केटबॉल कोर्ट में -- तो मैं यहां आऊगा हर सुबह 5:15 बजे | तैयार रहना..."

""में जाना नहीं चाहता था , "ट्रॉय ने मुझे बाद में बताया , "क्यूंकि मैं हमेश ऑस्टेन को साथ लेके जाता था ... लेकिन जॉन ने जोर दिया, इस लिए मैं गया | उस पहले दिन से, हम ने बातचीत किया –या मैंने कहा और जॉन ने सूना ... पहली बार थोडा मुश्कील था, लेकिन समय के साथ मुझे एहसास हुआ कि मुझे अपनी ताकत के रूप में मिला है [जॉन मन्निंग], जिसने मुझे प्यार किया और मेरी जीवन में सूरज अंततः उग ने तक मेरी बात सुनी |"" [4]

टिप्पणियाँ

1. जेफरी र हॉलैंड, "मेरे लिए साक्षी " *लिअहोना* जुलाई 2001, 16
2. देखो डेविड A बेडनर, "पैनल चर्चा" में , (विश्वव्यापी नेतृत्व प्रशिक्षण बैठक, नवम्बर, 2010), broadcasts.lds.org
3. रुस्सेल एम नेल्सन , "सुनना सीखो " *एन्साइन* मई 1991, 23.
4. जेफरी आर हॉलैंड, "गिरजा के दूत" *लिअहोना* नवम्बर 2016 , 62, 67

ऊधार्कार्था की तरह सेवा करना

जैसे यीशु जेरिको से निकल गए, दो अंधे व्यक्ति उससे रोकर बोलने लगे, " हम पर दया करो प्रभु...

"और यीशु अभी भी शांत खड़े थे, और उन्हें बुलाया, और कहा, मैं आपके लिए क्या कर सकता हूँ?

"वे कहने लगे, हे प्रभु, हमारी आंखें खोली दीजिए ।

तब प्रभु को उन पर दया आ गई, और उनके आँख छुए, और तुरंत उनकी आंखों को दृष्टि प्राप्त हो गई, और वे उसके पीछे हो लिए " (मट्टी 20:30, 32-34)|

उद्धारकर्ता ने जिस प्रकार सुना उस्से हमे क्या सिख मिल सकती है?

कार्य करने के लिए निमंत्रण

इस बात पर विचार करें कि आप इन सिद्धांतों को कैसे लागू करेंगे | उनसे पूछें जिनकी आप सहायता करतें है उन्हें क्या चाहिए | उनकी प्रतिक्रिया और पवित्र आत्मा के संकेतों को सुनो | आप जो सुनते हैं उस पर अनुकरण करो |

सेवकाई के सिद्धांतों का उद्देश्य हमे एक दुसरे की देखभाल करना सिखने मे मद्द करना है—सन्देश के रूप मे बांटना नहीं| जिनकी हम सेवा करते हैं, जैसे उनके बारे में जानते हैं, पवित्र आत्मा हमे संकेत देंगे की उन्हे हमारी सेवा और दया के साथ किस सन्देश की आवश्यकता है|

© 2018 by Intellectual Reserve, Inc. All rights reserved. Printed in USA. English approval: 6/17. Translation approval: 6/17.
Translation of *Ministering Principles, June 2018*. Hindi. 15055 294