



प्रधान थॉमस एस. मॉनसन द्वारा

पश्चाताप का उपहार

प्रधान थॉमस एस. मॉनसन ने सिखाया है, "हमारी जिम्मेदारी सामान्यता से क्षमता, विफलता से उपलब्धि तक पहुंचने के लिए है।" "हमारा काम खुद को सबसे अच्छा बनाना है। हमारे लिए परमेश्वर के महानतम उपहारों में से एक यह है कि हम फिर से कोशिश कर पाएंगे, क्योंकि कभी भी विफलता अंत नहीं है।"

हम अक्सर नए साल के आगमन के प्रस्तावों और लक्ष्यों के साथ सहयोग करते हैं। हम सुधार करने, बदलने के लिए, पुनः प्रयास करने का संकल्प लेंगे। शायद सबसे महत्वपूर्ण तरीके से हम फिर से कोशिश कर सकते हैं जो प्रधान मोनसन ने "पश्चाताप का उपहार" कहा है।

गिरजे के अध्यक्ष बनने के बाद से उनकी शिक्षाओं के निम्नलिखित अंशों में, प्रधान मोनसन हमें सलाह देते हैं कि हम "मसीह के प्रायश्चित्त रक्त को लागू करें ताकि हम अपने पापों की क्षमा प्राप्त कर सकें, और हमारे दिल शुद्ध हो जाएंगे।"

क्षमा की चमत्कार

"हम सभी ने गलत चुनाव किए हैं। अगर हमने पहले से ऐसे विकल्प ठीक नहीं किए हैं, तो मैं आपको आश्वासन देता हूँ कि ऐसा करने का एक तरीका है। प्रक्रिया को पश्चाताप कहा जाता है। मैं आपकी गलतियों को ठीक करने के लिए आपसे अनुरोध करता हूँ। हमारे उद्धारकर्ता आपको और मुझे यह धन्य उपहार देने के लिए मरा है यद्यपि पथ आसान नहीं है, वादा वास्तव में है: 'यद्यपि तुम्हारे पाप लाल रंग के होते हैं, वे बर्फ की तरह सफेद होंगे' [यशायाह 1:18] और मैं, प्रभु, उन्हें और नहीं याद रखूँगा [डी. सी 58:42]। अपने अनन्त जीवन को खतरे में मत डालें। अगर आपने पाप किया है, तो जितनी जल्दी आप अपना रास्ता वापस लेना शुरू कर देंगे, उतनी ही आपको मिठी शांति और खुशी मिलेगी जो क्षमा के चमत्कार के साथ आती है।"

पथ पर लौटें

"यद्यपि यह जरूरी है कि हम बुद्धिमानी से चुनते हैं, ऐसे समय होते हैं जब हम मुर्कतापूर्वक चुनते हैं। पश्चाताप का उपहार, हमारे उद्धारकर्ता द्वारा प्रदान किया गया है, जिससे हम अपने मार्ग-निर्धारण की स्थिति को सही कर सकते हैं, जिससे हम उस पथ पर वापस लौट सकते हैं जो हमें उस स्वर्गीय महिमा की तरफ लाएगा।"

वापस जाने का रास्ता

"यदि आप मैं से किसी ने अपनी यात्रा में ठोकर खाई है, तो मैं आपको आश्वासन देता हूँ कि वापस एक रास्ता है। प्रक्रिया को पश्चाताप कहा जाता है हालांकि पथ मुश्किल है, आपके अनन्त उद्धार इस पर निर्भर करता है। क्या आपके प्रयासों के अधिक योग्य हो सकता है? मैं आपसे अनुरोध करता हूँ कि आप यहां और पूरी तरह से पश्चाताप करने के लिए आवश्यक कदम उठाएं। जितनी जल्दी आप ऐसा करते हैं, उतनी ही जल्दी तुम शांत और शांति और यशायाह की बात की आश्वासन अनुभव कर सकेंगे [यशायाह 1:18 देखें]।"

लोग बदल सकते हैं

"हमें यह ध्यान रखना चाहिए कि लोग बदल सकते हैं वे उनकी बुरी आदतों को पीछे रख सकते हैं वे अपराधों से पश्चाताप कर सकते हैं वे पौरोहित्य को योग्य से उठा सकते हैं। और वे ईमानदारी से परमेश्वर की सेवा कर सकते हैं।"

फिर से साफ बनें

"आपके जीवन में जब गलत हो रहा है, आपके लिए एक रास्ता खुला है। कोई भी अधार्मिकता करना छोड़िये। अपने धर्माध्यक्ष से बात करें। समस्या जो भी हो, उसे उचित पश्चाताप के माध्यम से संभाला जा सकता है। आप फिर से साफ हो सकते हैं।"

उद्धारकर्ता की आवश्यक भूमिका

"उद्धार की योजना के लिए आवश्यक हमारे उद्धारकर्ता, यीशु मसीह है। उनके बलिदान के बिना, सभी खो जाएंगे। यह पर्याप्त नहीं है, हालांकि, केवल उसे और उसके मिशन में विश्वास करने के लिए। हमें काम करना और सीखना, खोजना और प्रार्थना करना, पश्चाताप करना और सुधार करना है। हमें परमेश्वर के नियमों को जानना चाहिए और उन्हें जीना होगा। हमें उनकी बचाव की अध्यादेशों को प्राप्त करने की आवश्यकता है। केवल ऐसा करने से ही हम सच्चे, अनन्त आनंद प्राप्त करेंगे।"

नोट

- 1 "अंदरूनी इच्छा," एनसाइन, मई 1987, 68
- 2 "विकल्प," लियोना, मई 2016, 86
3. मुसायाह 4: 2
4. "चुनाव के तीन र," लियाहोना नवम्बर 2010, 69
5. विकल्प
6. "आदेशों को रखें," लियाहोना, नवम्बर 2015, 85
7. "दूसरों को देखें जैसे वे बन सकते हैं," लियाहोना, नवम्बर 2012, 68
8. "पौरोहित्य की शक्ति," लियाहोना, मई 2011, 67
9. "खुशी का सही पथ," लियाहोना, नव 2016, 80-81

इस संदेश से शिक्षण

हम सभी अपूर्ण हैं - सिर्फ यीशु मसीह के बलिदान के द्वारा पश्चाताप की जा रही उपहार के माध्यम से हम पाप से शुद्ध हो सकते हैं और हमारे जीवन में सुधार कर सकते हैं। गिरजे में उन लोगों के साथ विचार करें जिनको आप सिखाते हैं कि "पश्चाताप के माध्यम से हम" अपने जीवन शैली को कैसे ठीक करते हैं "। वे अपने जीवन में किए सकारात्मक बदलावों के माध्यम से स्वर्गीय पिता और यीशु मसीह के करीब आकर कैसे महसूस करते हैं? आप उन लोगों को आमंत्रित कर सकते हैं, नए साल के लिए आध्यात्मिक प्रस्ताव लिखने के लिए जिन्हें आप सिखाते हैं और अपनी प्रगति के लिए किसी मित्र, पति या अन्य परिवार के सदस्य के प्रति जवाबदेह बनने के लिए।

जवान

पश्चाताप करने के लिए निर्णय कीजिये

प्रधान मोनसन बताते हैं कि, "हमारी जिम्मेदारी सामान्यता से क्षमता, विफलता से उपलब्धि तक पहुंचने के लिए है।" हमारा काम हम खुद को सबसे अच्छा बनाना है। कई लोगों ने लक्ष्यों और सुधार के संकल्प बनाने के लिए जनवरी को समर्पित किया: अधिक मुस्कान, स्वस्थ खाना या नया काम सीखना। हालांकि इन लक्ष्यों को बेहतर बनाने के लिए आपकी मदद कर सकते हैं, फिर भी बदलाव का सबसे अच्छा तरीका पश्चाताप है।

हालांकि पश्चाताप कठिन हो सकता है, यह एक उपहार है! जैसे हम यीशु मसीह पर भरोसा करते हैं हम अपने पापों का पश्चाताप करते हैं, तब हम बढ़ने और प्रगति करने में सक्षम हैं। प्रधान मोनसन ने कहा, "उद्धार की योजना के लिए

आवश्यक हमारे उद्धारकर्ता, यीशु मसीह है। उनके बलिदान के बिना, सभी खो जाएंगे।" पश्चाताप के माध्यम से, आप अपने पापों को साफ कर सकते हैं और उसके समान बनने के लिए प्रगति कर सकते हैं।

ऐसे कुछ चीजों के बारे में सोचें जो आपको उद्धारकर्ता की तरह बनने से रोकते हैं। क्या यह आपकी भाषा है? आप अपने दोस्तों या परिवार के साथ कैसे व्यवहार करते हैं? सोचने के बाद कि आप क्या सुधार सकते हैं, स्वर्गीय पिता से प्रार्थना करो और बदलने की अपनी इच्छा व्यक्त करो। याद रखें कि अपने प्रायश्चित की शक्ति के माध्यम से, यीशु मसीह आपकी कमजोरी को दूर करने में आपकी सहायता कर सकता है। जैसा कि प्रधान मोनसन ने सिखाया, "हमारे उद्धारकर्ता द्वारा प्रदान किए गए पश्चाताप का उपहार, हमें हमारी कोर्स सेटिंग को सही करने में सक्षम बनाता है।"

नए साल के लिए लक्ष्य हमारी मदद कर सकते हैं, बदलने का सबसे अच्छा तरीका पश्चाताप है।

"पश्चाताप के आठ मिथक " भी देखें [Lds.org/go/1186](https://lds.org/go/1186) पर

बच्चे

पश्चाताप एक उपहार है

पश्चाताप का तोहफा एक ऐसा उपहार नहीं है जिसे आप देख या स्पर्श कर सकते हैं। इसके बजाय, यह एक ऐसा उपहार है जिसे आप महसूस कर सकते हैं इसका मतलब यह है कि जब हम गलत चुनाव करते हैं, तो हम पश्चाताप कर सकते हैं और शांति और खुशी को फिर से महसूस कर सकते हैं।

स्वर्गीय पिता और यीशु हमेशा हमें पश्चाताप करने में मदद करेंगे। पश्चाताप के प्रत्येक अलग चरण के साथ जाने के लिए एक चित्र बनाएं।

हमें अफसोस होता है।

हम स्वर्गीय पिता से प्रार्थना करते हैं, उसे बताते हैं कि क्या हुआ, और अगली बार बेहतर विकल्प बनाने के लिए उनकी मदद मांगते हैं।

हम क्षमा चाहते हैं और इसे बेहतर बनाने की कोशिश करते हैं।

हम शांति महसूस करते हैं और जानते हैं कि हमें माफ किया गया है।



उसके साथ किसी भी समय, कहीं भी, किसी भी तरह से संपर्क रहें

भेंट की शिक्षण सेवकाई के बारे में है। यीशु ने किसी भी समय और कहीं भी सेवा की। हम ऐसा भी कर सकते हैं।

विश्वास परिवार सहायता

"से वकाई सेवा देना है, देखभाल या सहायता देना है जो किसी अन्य के आराम या खुशी के लिए है। सेवकाई के तरीके ढूंढना है उनके लिए जिन्हें हम मुलाकात करते हैं। यीशु मसीह ने सभी-किसी भी समय और कहीं भी सेवा की। उन्होंने 5000 को खिलाया, मैरी और मार्था को अपने भाई की मौत पर धीरज दिलाया, और अच्छी तरह से कुआँ की महिला को अपना सस्माचार सिखाया। उसने अपने सचे प्यार के कारण ऐसा किया।

उनके उदाहरण जैसे, शिक्षक के रूप में हम हर बहन को जानते हैं और उससे प्यार करते हैं, जिससे हम यह याद कर सकते हैं कि प्यार हम सभी की नींव है। जब हम प्रेरणा के लिए प्रार्थना करते हैं कि हम उसकी सेवा कैसे करें और उसे अपने विश्वास को मजबूत करने में मदद करें, तो "स्वर्गदूतों को [हमारे] सहयोगी होने से रोक नहीं सकते हैं।"

1842 में सहायक संस्था के स्तापित होने से, महिलाओं की सेवा ने जीवन को आशीष किया है। उदाहरण के लिए, 82 वर्षीय विधवा, जोन जॉनसन, और उनकी भेंट शिक्षण साथी अपने पड़ोसी जो 89 साल की है और उसको

निमोनिया है से मिलते हैं। वे देख सकते थे कि एक महीने में एक बार उन्हें मिलना काफी नहीं है, इसलिए उन्होंने हर हफ्ते उन्हें फोन या खुद मिलें।

अन्य शिक्षकों के लिए, एक महीने में एक बहन के लिए टेक्स्ट भेजना या ईमेल भेजना प्रोत्साहित करने के लिए सबसे अच्छी बात हो सकती है। व्यक्तिगत कनेक्शन बनाना और प्यार के एक दृष्टिकोण से सुनना शिक्षण का दौरा करने का सार है। आधुनिक प्रौद्योगिकी और समय-सम्मानित चेहरे की भेंट से हमें किसी भी समय, कहीं भी, और कई तरीकों से ऐसा करने में मदद मिलती है। जैसे यीशु की तरह सेवा करना।

नोट

1. गिरजे के प्रधानों की शिक्षाएं: जोसेफ स्मिथ (2007), 454
2. हैंडबुक 2 देखें: गिरजे का प्रशासन (2010), 9.5.1

इस पर विचार करो

हम कैसे चिंता करना रोक सकते हैं कि "क्या मायने रखता है" शिक्षण के लिए और इस के बदले में ध्यान लगाएं कि हर बहन को अपने अतिथि शिक्षकों से क्या जरूरत होती है?

सेवकाई

विशिष्ट संदेश के बजाय, प्रत्येक महीने इस पेज में एक दूसरे सिद्धांत की सुविधा होगी जिससे हमें एक-दूसरे को अधिक प्रभावी ढंग से सेवा करने में मदद मिलेगी। जैसे आप प्रार्थना करेंगे और प्रेरणा लेंगे, आप प्रत्येक बहन की आध्यात्मिक संदेश और सेवा की जरूरत जान पाएंगे।