



आइये, मेरे पीछे चलो - मेलकीसेदेक पौरोहित्य  
और सहायक संस्था के लिए।



सुसमाचार लाइब्रेरी ऐप पर इन  
संसाधनों का पता लगाएं और  
[comefollowme.lds.org](https://comefollowme.lds.org) पर।



## क्या अंतर है ?

इन दिनों में, परमेश्वर ने पौरोहित्य का पुनःस्थपित किया है और पौरोहित्यों के कौरमों और सहायक संस्था को अपना काम पूरा करने के लिए संगठित किया है। (मूसा 1:3 9 देखें) > इसलिए प्रत्येक रविवार जब हम मेलकीसेदेक पौरोहित्य और सहायक संस्थासहायक संस्था की बैठकों में इकट्ठा होते हैं, हम चर्चा करने और योजना बनाने के लिए इकट्ठा होते हैं कि हम अपने काम

को कैसे पूरा करेंगे। यही कारण है कि इन बैठकों को कक्षाओं से अधिक होना चाहिए। वे मुक्ति के काम के बारे में सलाह करने के अवसर भी हैं, गिरजे के लीडरों की शिक्षाओं से उस काम के बारे में सीखते हैं, और इसे पूरा करने के लिए व्यवस्थित करते हैं। हमारी रविवार की बैठकों में ये बदलाव इन उद्देश्यों को पूरा करने में हमारी सहायता करेंगे।

## एक मासिक अनुसूची

रविवार मेलकीसेकक पौरोहित्य और सहायक संस्था की बैठकें इस मासिक अनुसूची का पालन करेंगी:

समाह	उद्देश
पहला रविवार	स्थानीय जिम्मेदारियों, अवसरों, और चुनौतियों के बारे में एक साथ परामर्श और कार्य करने की योजना बनाते हैं।
दूसरा और तीसरा रविवार	हाल ही के महा सम्मलेन के संदेशों जिससे प्रधान या सम्मेलन के लीडरों ने चुना है, अवसर पर, धर्माध्यक्ष या स्टेक अध्यक्ष से उनकी अध्ययन करना।
चौथा रविवार	पहली अध्यक्षता और बारह प्रेरितों के परिषद द्वारा चुने गए विशेष विषय पर चर्चा करें।
पांचवां रविवार	धर्माध्यक्षता द्वारा चुने गए विषय की चर्चा करें।

## हमारी बैठक के लिए एक पैटर्न

हमारे प्रत्येक मेलकीसेदेक पौरोहित्य और सहायक संस्था बैठकों में, हम परमेश्वर के काम को पूरा करने के लिए एक मिसाल का पालन करते हैं।

1. पिछले पौरोहित्य या सहायक संस्था बैठकों (एक प्रधान पद के सदस्य या समूह के लीडर के नेतृत्व में) में प्राप्त छापों और आमंत्रणों के परिणामस्वरूप होने वाले अनुभवों को बांटें।
2. एक साथ परामर्श करें (पहले रविवार, एक अध्यक्षीय सदस्य या समूह के लीडर के नेतृत्व में) या एक साथ सीखें (दूसरे, तीसरे, और चौथे रविवार, एक बुलाया शिक्षक की अगुवाई)।
3. एक समूह के रूप में या अकेले में कार्य करने की योजना बनाएं (एक अध्यक्षीय सदस्य या समूह के लीडर के नेतृत्व में)।



## प्रथम-रविवार परिषद की बैठकें

प्रत्येक महीने के प्रथम रविवार को, कोरम, ग्रुप, और सहायक संस्था की बैठकों में शिक्षक द्वारा सिखाया कोई सबक शामिल नहीं होगा। इसके बजाय, प्रेसीडेंसी या समूह के लीडरों की परिषद की बैठक का नेतृत्व करेंगे। प्रत्येक कोरम, ग्रुप या सहायक संस्थान स्थानीय जिम्मेदारियों,

अवसरों और चुनौतियों के बारे में एक साथ परामर्श करेगी; एक दूसरे के अंतर्दृष्टि और अनुभवों से सीखें; और आत्मा से प्राप्त निरीक्षणों पर कार्य करने के तरीकों की योजना बनाएंगे।

### परिषद की बैठक से पहले

- नेता स्थानीय जिम्मेदारियों, अवसरों और चुनौतियों की पहचान करते हैं और चर्चा के विषय को प्रार्थनापूर्वक चुनते हैं।
- हर कोई आत्मा का मार्गदर्शन चाहता है।
- हर कोई विचारों और अनुभवों को बांटने के लिए तैयार करते हैं।

### परिषद मीटिंग के दौरान

- लीडरों ने पिछले बैठकों से उन धारणाओं पर अभिनय के अनुभवों को बांटने के लिए सदस्यों को आमंत्रित किया है।
- हर कोई विषय के बारे में एक साथ सलाह देता है, एक-दूसरे को सुनता है, और आत्मा के मार्गदर्शन को तलाश करता है।
- लीडरों ने प्रमुख बिंदुओं का सारांश दिया और कार्य करने के लिए निमंत्रण किया।

### परिषद की बैठक के बाद

- हर कोई धारणाओं और निमंत्रण पर काम करता है, एक साथ और अकेले।
- हर कोई भविष्य के बैठकों में अपने अनुभवों को बांटने के लिए तैयार करता है।



"प्रकटीकरण हमारे बीच है।" <sup>1</sup>

एल्डर नील एल. एंडर्सन

"हम उनके हाथ हैं।" <sup>2</sup>

प्रधान डाक्टर एफ. उकदोर्फ

### नोट्स

1. एडम सी. ओल्सन में नील एल. एंडर्सन, "हैंडबुक ट्रेनिंग एफ एम्फेसाइज्ड वर्क ऑफ सल्वेशन," एनसाइन या लियोना, अप्रैल 2011, 76.
2. डॉटर एफ. उकदोर्फ, "आप हैं मेरे हाथ," एनसाइन या लियोना, मई 2010, 68.



## एक साथ परामर्श के सिद्धांतों

सभी कौंसिल की बैठकों एक समान नहीं दिखते। प्रभु को तुम्हें सिखाने दें। आपको शुरू करने के लिए कुछ सिद्धांत दिए गए हैं:

1. परिषद की बैठक का उद्देश्य स्थानीय जिम्मेदारियों, अवसरों और चुनौतियों के बारे में एक साथ सलाह देना है; एक दूसरे के अंतर्दृष्टि और अनुभवों से सीखें; और आत्मा से प्राप्त धारणाओं पर कार्य करने के तरीकों की योजना बनाएं।
2. प्रभु की कार्यप्रणाली को पूरा करने के लिए बैठक के बाहर कार्य करने के लिए, एक परिषद की बैठक में कार्रवाई-व्यक्ति और समूह की योजनाएं, आत्मा से प्रेरित होनी चाहिए (देखें डी एंड सी 43: 8-9)
3. परिषदों को धर्मशास्त्र और बाद के दिनों के भविष्यवक्ताओं और प्रेरितों के शब्दों, अन्य सामान्य प्राधिकारियों और सामान्य अधिकारियों को चर्चा का मार्गदर्शन और समर्थन देने के लिए उपयोग करना चाहिए। इस तरह, प्रेरित गिरजे के लीडरों के शब्दों को कोरम, समूह, और सहायक संस्था को महत्वपूर्ण जरूरतों को संबोधित करने में मदद कर सकती है।

4. व्यक्तिगत सदस्यों या परिवारों के बारे में गोपनीय या संवेदनशील मुद्दों पर चर्चा नहीं होनी चाहिए।
5. यद्यपि परिषद की बैठक में अध्यक्षता या समूह नेतृत्व के सदस्य होते हैं, तो वह साझाकरण पर हावी नहीं करता है। लीडर चर्चा के लिए एक मुद्दा पेश करता है और प्रत्येक व्यक्ति को भावनाओं और अनुभवों को बांटने के लिए आमंत्रित करता है, जैसा कि आत्मा द्वारा निर्देशित है।
6. हालांकि किसी को भी भाग लेने के लिए दबाव महसूस नहीं करना चाहिए, सभी को आलोचना करने के डर के बिना सुरक्षित साझा टिप्पणियों और विचारों को महसूस करना चाहिए।
7. जहां संभव हो, एक मंडली में बैठे बांटने और चर्चा खोलने की भावना पैदा करने में मदद कर सकता है।

## प्रथम-रविवार परिषद की बैठक के लिए संभावित विषय

कौंसिल की बैठकों में चर्चा के विषयों के लिए विचार वार्ड कौंसिल, प्रधान पद के बैठकों, क्षेत्र योजना, सदस्यों की सेवा करने वाले

लीडरों के धारणा और पवित्र आत्मा से आ सकता है। नीचे दिए गए विषय केवल सुझाव हैं। लीडरों को अन्य जरूरतों के बारे में पता हो सकता है जिन्हें वे पता करने के लिए प्रेरित महसूस करते हैं।

- हम अपनी सभी विभिन्न जिम्मेदारियों को बेहतर तरीके से कैसे प्राथमिकता दे सकते हैं?
  - हम कैसे भगवान के करीब आ सकते हैं और हमारे जीवन में और हमारे घरों में आत्मा से अधिक मार्गदर्शन प्राप्त कर सकते हैं?
  - हम अपने मित्रों और पड़ोसियों के साथ सुसमाचार कैसे बांटेंगे? ( देखें अल्मा 17)।
  - हम अपने और अपने परिवारों को अनुचित मीडिया और अश्लील साहित्य से कैसे बचा सकते हैं? ( देखें डी एंड सी 42: 22-23)
  - हमारे वार्ड में हमारे बच्चों और युवाओं को संरक्षक और मजबूत बनाने में हम क्या करेंगे?
  - हम अपने कोरम, ग्रुप या सहायक संस्था में एकता कैसे बढ़ा सकते हैं? ( मुसायाह 18: 19 -22 देखें)
  - हम पारिवारिक इतिहास के काम और मंदिर की पूजा में कैसे शामिल हो सकते हैं?
  - हम अपने प्रश्नों के उत्तर और सुसमाचार की गहरी समझ की तलाश करते हैं, तो हम परमेश्वर की मदद को कैसे आमंत्रित करते हैं?
  - माता-पिता घर में बेहतर लीडर कैसे बन सकते हैं?
  - हम भगवान और उसकी सुसमाचार की हमारी गवाही को कैसे मजबूत कर सकते हैं और आध्यात्मिक रूप से आत्मनिर्भर होने में हमारे परिवारों की सहायता कैसे कर सकते हैं?
  - सेवा का क्या मतलब है? हम अपने आस-पास के लोगों की सेवा कैसे कर रहे हैं? (1 पतरस 4:11 देखें)।
- यदि संभव हो तो, लीडर अग्रिम रूप से सदस्यों को इस विषय के बारे में बता सकते हैं ताकि वे इस पर चर्चा करने के लिए तैयार हो सकें।



## दूसरे- और तीसरे-रविवार की बैठकें

प्रत्येक महीने के दूसरे और तीसरे रविवार को, मलकीसेदेक पुरोहित्य कोरम और सहायक संस्था ने हाल ही में महा सम्मेलन में जीवित भविष्यद्वक्ताओं, प्रेरितों और अन्य गिरजे के लीडरों की शिक्षाओं का अध्ययन किया। सबसे हालिया सम्मेलन से कोई भी संदेश पर चर्चा की जा सकती है।

ज्यादातर मामलों में, कोरम अध्यक्षता, समूह नेतृत्व या सहायक संस्था की अध्यक्षता सदस्यों की आवश्यकताओं के आधार पर अध्ययन करने के लिए एक सम्मेलन संदेश का चयन करेगी, हालांकि धर्माध्यक्ष या हिस्सेदारी अध्यक्ष अपनी इरादा दे सकते हैं। लीडर पहली-रविवार परिषद की बैठक में चर्चा किए गए विषय से संबंधित संदेश का चयन कर सकते हैं, या वे आत्मा के प्रेरणा के आधार पर दूसरे संदेश का चयन कर सकते हैं। नेताओं और शिक्षकों को सदस्यों को पहले से चयनित संदेशों को पढ़ने के लिए प्रोत्साहित करने के तरीके खोजने चाहिए और अंतर्दृष्टि साझा करने के लिए तैयार रहें। नीचे दी गई सुझाव वाली गतिविधियों, जो उद्धारकर्ता के रास्ते में शिक्षण में सिद्धांतों पर आधारित हैं, महा सम्मेलन संदेशों से सीखने में सदस्यों को शामिल कर सकते हैं।

**शेरोन युबंक,** " अपनी रोशनी चालू करें "

अपने कोरम या सहायक संस्था के सदस्यों से पूछें कि एक धर्मी और बफादार महिला द्वारा उनके जीवन में अच्छे से कैसे प्रभावित किया गया है। बांटने के लिए कुछ सदस्यों को आमंत्रित करने पर विचार करें कि बहन ईबैंक के संदेश में उल्लिखित धर्मी महिलाओं की एक या अधिक विशेषताओं को कैसे दिखाती है। हम बहन ईबैंक से क्या सीखते हैं कि हम "अंतिम दिनों में गिरजे की संख्यात्मक और आध्यात्मिक वृद्धि दोनों में एक महत्वपूर्ण बल" कैसे बना सकते हैं?

**नील एफ मैरियट,** " ईश्वर में निष्ठा और भंग की मरम्मत "

यह संदेश ऐसे सदस्यों की मदद कर सकता है जो स्वर्गीय पिता या उनके आसपास के लोगों से अलग महसूस कर रहे हैं। उन लोगों की मदद कैसे किया जाए कि वे समझे कि भंग



क्या है शायद आप विभिन्न प्रकार के उल्लंघनों की तस्वीरें ला सकते हैं। बहन मैरियट कैसे उल्लंघन को परिभाषित करती है? परमेश्वर और दूसरों के साथ हमारे संबंधों में उल्लंघनों का कारण क्या है? हमारे जीवन में उल्लंघनों की मरम्मत के लिए हम क्या कर सकते हैं, इसके बारे में सुझावों के लिए बहन मैरियट के संदेश को खोजने के लिए सदस्यों को आमंत्रित करें। सदस्यों को समय लिखने के लिए समय दें, जो आत्मा उन्हें परमेश्वर और दूसरों के करीब आने के लिए प्रेरित करता है।

**जोय डी. जोन्स,** "मूल्य से और मोल"

जब हम अपनी दिव्य पहचान को समझते हैं तो हमारे जीवन में क्या आशीषें आती हैं? इस प्रश्न का उत्तर देने के लिए, आपके कोरम या सहायक संस्था के सदस्य सिस्टर जोन्स के संदेश में मारीमा, रेणु और ताययान की कहानियों की समीक्षा कर सकते हैं। बहन जोन्स हमें "हमारी दिव्य पहचान को याद रखने और गले लगाने में" मदद करने के लिए क्या सलाह देते हैं? सिस्टर जोन्स के संदेश में किसी धर्मग्रंथ के मार्ग या उद्घरण को खोजने और उन पर चर्चा करने के लिए सदस्यों को आमंत्रित करें जो उन्हें भगवान के प्रति अपने वास्तविक मूल्य को समझने में मदद करता है। इन्हें इनमें से किसी एक धर्मशास्त्र या कोटेशन को बांटने के लिए आमंत्रित करें, जिनके लिए उनके दैवीय मूल्य की याद दिलाने की जरूरत होती है।

**डायटर एफ. उचडोर्फ,** "तीन बहनों",

प्रधान उचन्दोर्फ के संदेश की समीक्षा का

एक तरीका कोरम या सहायक संस्था को छोटे समूहों में विभाजित करना होगा। आप प्रत्येक समूह को प्रधान उचंटोर्फ के संदेश में से एक बहन के बारे में पढ़ने के लिए चुने। प्रत्येक समूह उस बहन को एक पत्र लिख सकता है जो उनकी सलाह का सार करता है और अन्य समूहों के साथ उन्होंने क्या लिखा था। तीसरी बहन की तरह हम क्या कर सकते हैं? हम जो संघर्ष कर रहे हैं, उनके लिए हमारे कोरम या सहायक संस्था को एक "सुरक्षित घर" कैसे बना सकते हैं?

**डायटर एफ. उचडोर्फ,** "घर के लिए तरसना"

आप उन लोगों की मदद कैसे कर सकते हैं जिनसे वे सिखाते हैं कि कैसे भगवान उन्हें दूसरों को आशीष देने के लिए इस्तेमाल कर रहे हैं? { /1 आप उन्हें "ईश्वर आपको उपयोग करेगा " प्रधान उचन्दोर्फ के संदेश के अनुभाग की समीक्षा करने के लिए आमंत्रित कर सकते हैं, जो उन लोगों के लिए किए गए वादे तलाश रहे हैं जो अपनी कमजोरियों के बावजूद ईश्वर के राज्य में सेवा करने का प्रयास करते हैं। इस संदेश को पढ़ना उन अनुभवों के सदस्यों को भी याद दिला सकता है जो वे साझा कर सकते थे जिसमें ईश्वर ने उन्हें दूसरों को आशीष देने के लिए उपयोग किया था- या जब उन्होंने उन्हें आशीर्वाद देने के लिए दूसरों का उपयोग किया था। सदस्यों को विचार करने के लिए समय दें ताकि वे इस चर्चा के कारण प्रेरित हो सकें।

**बोनी एल. ऑस्करसन,** "हमारे सामने की जरूरत"

बहन ओस्करसन के संदेश के बारे में चर्चा शुरू करने का एक तरीका है कि हर किसी को "आज किसको मेरी जरूरत है?" शीर्ष पर लिखा। आपके सहायक संस्था या कोरम के सदस्य इस प्रश्न के कुछ मिनटों के बारे में सोचके उत्तर दे सकते हैं। तब वे विचारों के लिए बहन ओस्करसन के संदेश को खोज सकते कि वे लोगों की सूची में लोगों की सेवा कैसे कर सकते हैं या नाम से प्रेरित हो सकते हैं। कुछ लोग जो उन्होंने सीखा है बांट सकते हैं।

**डेलिन एच. ओक्स,** "योजना और घोषणा"

आपके कोरम, ग्रुप या सहायक संस्था के सदस्य, एल्डर ओक्स के निर्मंत्रण पर कैसे काम करेंगे, "घर से, घर में, समुदाय में, और गिरजे में? उन्हें एक दूसरे के साथ विचार बांटने के लिए आमंत्रित करें। परिवार की घोषणा से कुछ सिद्धांतों संदेश खोज करने में भी मदद कर सकता है। ये बयानों हमें "परिवार के लिए मौजूदा चुनौतियों" का जवाब देने में कैसे मदद करती हैं? एल्डर ओक्स के संदेश की धारा IV में ऐसे बयानों के कुछ उदाहरण हैं।

**डी. टॉड क्रिस्टोफोर्सन,** "जीवित रोटी जो स्वर्ग से आया"

यहाँ कुछ सवाल हैं कि सहायक संस्था और कोरम सदस्यों के मन में हो सकता है क्योंकि वे एल्डर क्राइरिफोर्सन के संदेश की समीक्षा करते हैं: पवित्रता क्या है? पवित्रता को हम कैसे खोजते हैं? प्रभु भोज लेने से हमारी प्रयास कैसे बढ़ सकता है? सदस्य एल्डर क्राइरिफोर्सन के संदेश से शब्द साझा कर सकते हैं जो इन सवालों के जवाब में मदद करता है। हम एक दूसरे में "साथी संतानों" के रूप में कैसे मदद करते हैं हमारे पवित्र बने की प्रयास में?

**जेफरी आर. हॉलैंड,** "इसलिए परिपूर्ण बनो - अंततः"

आप सिखाने वाले कुछ लोग महसूस कर सकते हैं कि आप तुलने में निचे हैं उद्धारकर्ता की शिक्षाओं को जीने में। एल्डर हॉलैंड क्या सिखाता है जो उन लोगों को आराम और प्रोत्साहित कर सकता है जो इस तरह महसूस कर रहे हैं? आप इस संदेश में कुछ देखने के

लिए सहायक संस्था या कोरम सदस्यों को आमंत्रित कर सकते हैं कि वे उस व्यक्ति के साथ साझा कर सकते हैं जो यह महसूस करने के लिए संघर्ष कर रहे हैं कि वे "पर्याप्त हैं"। या वे उस संदेश में कुछ पा सकते हैं जो उन्हें "मसीह के लिए अधिक प्यार और प्रशंसा" महसूस करने के लिए प्रेरणा देता है और उसके समान होने की अधिक इच्छा करता है। गैरी ई. स्टीवेन्सन, "आध्यात्मिक ग्रहण" क्या आपका कोई कोरम या सहायक संस्था के सदस्यों ने सौर ग्रहण का अनुभव किया है? यदि हां, तो आप उनमें से एक को सादृश्य समझाने के लिए आमंत्रित कर सकते हैं कि एल्डर स्टीवेन्सन एक "आध्यात्मिक ग्रहण" के बारे में बताता है। क्या बाधाएं "यीशु मसीह और उनकी सुसमाचार की रोशनी की भयावहता, चमक और गर्मी को रोक सकती हैं"? कैसे सामाजिक मीडिया हमें "सौंदर्य, गर्मी और सुसमाचार की स्वर्गीय प्रकाश" से विचलित कर सकता है? हम "सुसमाचार चश्मा" कैसे रखेंगे जो हमें आध्यात्मिक अंधापन से बचाएंगे? एल्डर स्टीवेन्सन का सादृश्य सुसमाचार के परिप्रेक्ष्य को बनाए रखने के बारे में हमें क्या सिखाता है? क्विंटन एल. कुक, "शाश्वत रोजाना" एल्डर कुक का संदेश हमें विभिन्न तरीकों से नम्र होने के लिए प्रयास करने के महत्व की याद दिलाता है। इस पर चर्चा करने का एक तरीका है सदस्यों को दो समूहों में विभाजित करना। एक समूह को एल्डर कुक के संदेश में सुझाव दूँदने के लिए कहें, जो हमें विनम्रता विकसित करने में मदद करें, और अन्य समूह उन तरीकों की तलाश करें जिनसे लोग गर्व प्रकट करते हैं। प्रत्येक समूह को उनके विवरण को अन्य समूह के साथ साझा करने के लिए आमंत्रित करें। सदस्यों को यह भी साझा कर सकते हैं कि वे अपने जीवन में "हर रोज विनम्रता" दिखा सकते हैं और समझ सकते हैं कि यह नम्रता उन्हें परमेश्वर से मिलने के लिए तैयार करने में कैसे मदद कर सकती है।

**रोनाल्ड ए. रासबैंड,** "ईश्वरीय डिजाइन द्वारा"

एल्डर रसबैंड के संदेश के बारे में चर्चा को प्रोत्साहित करने के लिए, कुछ सिलाई पैटर्न, ब्लूप्रिंट या नुस्खा लाने के लिए आमंत्रित करना उपयोगी हो सकता है और इस बारे में बात करें कि ये उपयोगी क्यों हैं एल्डर रसबैंड के संदेश से किस उदाहरण या शिक्षाओं ने

अपने जीवन के लिए परमेश्वर के डिजाइन को पहचानने के लिए सदस्यों को प्रेरित किया? शायद कक्षा के सदस्यों के अनुभवों को साझा किया जा सकता है जिसमें उन्होंने देखा कि प्रभु अपने जीवन का निर्देशन कर रहा था। वे परमेश्वर को दिखाने के लिए क्या किया है कि वे उनकी दिशा को "खजाना" सोचते हैं? परमेश्वर की "दिव्य रचना" को पहचानना क्यों महत्वपूर्ण है?

**रसेल एम. नेल्सन,** "मॉर्मोन की पुस्तक के बिना आपका जीवन कहाँ होता?"

राष्ट्रपति नेल्सन ने सदस्यों को तीन प्रश्नों के बारे में सोचने के लिए आमंत्रित किया: (1) "मॉर्मोन बुक के बिना आपका जीवन कैसा होगा?" (2) "आप क्या नहीं जानते?" (3) "क्या नहीं है?" अपने प्रश्नोत्तरी, समूह, या सहायक संस्था के सदस्यों को इन सवालों पर विचार करने के लिए आमंत्रित करें और साझा करें कि उनका जवाब क्या है। वे इस संदेश में क्या खोजते हैं जो उन्हें "हीरे या रूबी" से अधिक मॉर्मोन की पुस्तक के मूल्य में प्रेरित करता है?

**डेल जी. रणलुंड,** "पुरोहित्य और उद्धारकर्ता के प्रायश्चित की शक्ति"

आप कैसे अपने कोरम या सहायक संस्था के सदस्यों की मदद कर सकते हैं कैसे उद्धारकर्ता का प्रायश्चित्त का आशीर्वाद उन्हें उपलब्ध कराने में मदद करते हैं? आप इन दो शीर्षकों को बोर्ड पर लिख सकते हैं: "हमें यीशु मसीह के प्रायश्चित की आवश्यकता क्यों है" और "कैसे पुरोहित्य हमें 'प्रायश्चित्त का आशीर्वाद' प्रदान करता है।" फिर सदस्यों को एल्डर रेनलंड के संदेश की खोज करने के लिए आमंत्रित करें, प्रत्येक शीर्षक के तहत लिखने के लिए वाक्यांशों की तलाश करें। कैसे पुरोहित्य और उसके नियम उनके बच्चों के लिए स्वर्गीय पिता के उद्देश्यों को पूरा करने में मदद करते हैं?

**डिएटर एफ. उचकडार्फ,** "स्वर्गीय प्रकाश के पदाधिकारी"

सदस्यों को आमंत्रित करें, प्रधान उचन्दोर्फ के संदेश की खोज करें और जानें कि दिव्य प्रकाश की उपस्थिति या अनुपस्थिति हमारे जीवन को कैसे प्रभावित कर सकती है। आप सदस्यों को उन कुछ पवित्र ग्रंथों का अध्ययन करने के लिए आमंत्रित कर सकते हैं जो प्रधान



उचडाफ संदर्भों और आध्यात्मिक प्रकाश से संबंधित सत्य की पहचान करते हैं। ग्रहण के बारे में रूपक हमें आध्यात्मिक प्रकाश की तलाश में एजेंसी की भूमिका के बारे में क्या सिखाता है? यीशु मसीह के दिव्य प्रकाश को दूसरों के साथ साझा करने के लिए हम क्या कर सकते हैं, खासकर हमारे परिवारों के साथ और "हमारी युवा, जो प्रकाश की मांग कर रहे हैं" ?

**हेनरी बी. आइरिंग**, "प्रभु अपने गिरजे का नेतृत्व करता है "

अपने कोरम या सहायक संस्था के सदस्यों को उन अनुभवों को बांटने के लिए आमंत्रित करें जिसमें उन्हें विश्वास विकसित करने की आवश्यकता होती है कि उनका कॉलिंग या किसी अन्य का कॉलिंग ईश्वर से आया था। उन्होंने अपने विश्वास का प्रयोग कैसे किया? उन्हें कैसे पता चला कि बुलावा परमेश्वर की ओर से था? सदस्यों को आमंत्रित करने के लिए अध्यक्ष आइरिंग के संदेश की खोज करें और उन सच्चाइयों की पहचानें जो उन्होंने व्यक्तिगत अनुभव से सीखा है जो हमें विश्वास और हमारी और दूसरों के साथ धैर्य रखने में मदद कर सकता है जिसे परमेश्वर ने कहा है।

**जीन बी बिंगम**, "यह आपकी खुशी पूर्ण हो सकता है"

बहन बिंगहैम का संदेश आपके राहत समाज या कोरम के सदस्यों को जीवन की कठिनाइयों के बावजूद खुशी पाने का तरीका समझा सकता है, जैसा कि हम मसीह के पास आते हैं। उनके संदेश पर चर्चा करने का एक तरीका हो सकता है कि बोर्ड पर एक रास्ता खींचना हो, जो खुशी के शब्द की ओर अग्रसर हो। कई सदस्यों को सिस्टर बिंगहैम के संदेश से एक सुझाव के बारे में लिखने के लिए आमंत्रित करें, जो सच्ची खुशी की ओर जाता है। सदस्यों को उन तरीकों पर विचार करने के लिए प्रोत्साहित करें जिनसे वे बहन बिंगम के परामर्श पर कार्य कर सकते हैं। अपने विचार साझा करने के लिए कई सदस्यों को आमंत्रित करें।

**डेविड ए. बेडनर**, "महान और बहुमूल्य वादे से अधिक"

आपके सहायक संस्था या कोरम के सदस्यों की मदद करने के लिए बड़ी बेदार के संदेश पर चर्चा हुई, आप सव्त के दिन, मंदिर और



हमारे घरों का प्रतिनिधित्व करने के लिए बोर्ड पर तस्वीरें डाल सकते थे सदस्यों को एल्डर बेदानर के संदेश के संबंधित अनुभागों को पढ़ने और बोर्ड पर लिखने के लिए आमंत्रित करें कि सव्त के दिन, मंदिर और हमारे घर हमारे लिए परमेश्वर के वादे पर ध्यान देने में कैसे मदद करते हैं। हमारे जीवन में क्या चीजें हमारे ध्यान इन वादों से दूर खींच सकती हैं? यह सुनिश्चित करने के लिए हम क्या कदम उठा सकते हैं कि हम उन्हें याद रखें?

**हेनरी बी. आइरिंग**, "अच्छे करने से मत डरो"

प्रधान आइरिंग का संदेश उन लोगों को मदद कर सकता है जो आपको दुनिया में अच्छा करने के लिए साहस और विश्वास पाते हैं। आप वफादार लोगों के अध्यक्ष आभूषण शेरों के उदाहरणों को संक्षेप करने के लिए कुछ सदस्यों को आमंत्रित कर सकते हैं। इन उदाहरणों से हमें दूसरों की सेवा के बारे में कैसे पता चलता है? इन उदाहरणों से हम किस तरह से कोरम या सहायक संस्था में सेवा कर सकते हैं, इसके बारे में क्या सुझाव देते हैं? इस संदेश पर चर्चा करने का एक और तरीका है कि प्रधान आइरिंग ने मॉरमॉन की पुस्तक के अध्ययन के लिए प्रधान थॉमस एस. मॉसन के परामर्श के निम्नलिखित आशियों की समीक्षा की। हमने मॉरमॉन की पुस्तक का अध्ययन करने से क्या आशीषें देखी हैं?

**एम. रसेल बलार्ड**, "ट्रेक जारी है!"

एल्डर बलार्ड के संदेश के बारे में चर्चा शुरू करने के लिए, आप किसी को एक अनुभव साझा करने के लिए आमंत्रित कर सकते हैं जब

कोई गंतव्य था, लेकिन पता चला कि वे गलत रास्ते पर थे। इन उदाहरणों से हमारे व्यक्तिगत "ट्रेक" से हम कैसे स्वर्गीय पिता को वापस जा रहे हैं? सदस्य तब परामर्श और चेतावनी को खोज सकते हैं जो एल्डर बलार्ड ने दिया था जो हमें यह जानने में मदद कर सकता है कि क्या हम अपने जीवन में सही दिशा में आगे बढ़ रहे हैं। सदस्यों को अपने रास्ते पर विचार करने के लिए समय दें और उन तरीकों पर चर्चा करें जिनसे हम दूसरों को "ट्रेक" में स्वर्गीय पिता को वापस ला सकते हैं।

**नील एल एंडर्सन**, "प्रभु की वाणी "

शायद आपके सहायक संस्था या कोरम के सदस्य एक ऐसे अनुभव को साझा कर सकते हैं जिसमें एक महा सम्मेलन का संदेश विशेष रूप से उनके लिए सार्थक महसूस किया गया था। ये संदेश क्यों सार्थक थे? एल्डर एंडर्सन महा सम्मेलन संदेशों के महत्व और उन्हें तैयार करने में शामिल प्रक्रिया और प्रक्रियाओं को क्या बताते हैं? इस ज्ञान को कैसे तात्कालिकता पर प्रभावित करना चाहिए जिसके साथ हम इन शब्दों को पढ़ते हैं और ध्यान रखते हैं? सबसे हालिया सम्मेलन से निमंत्रणों की एक सूची बनाने पर विचार करें। इन निमंत्रणों पर कार्रवाई करने के लिए हमने क्या किया है?

## चौथा-रविवार बैठकें

प्रत्येक महीने के चौथे रविवार को, कोटोरम्स, समूह और सहायक संस्था, प्रथम प्रेसीडेंसी और बारह प्रेषितों के कोरम द्वारा चयनित विषय पर चर्चा करते हैं। इन विषयों को हर महा सम्मेलन के साथ अद्यतन किया जाएगा अगले महा सम्मेलन तक विषय विश्राम दिन होगा। लीडर या शिक्षक नीचे दिए गए सिद्धांतों और सीखने की गतिविधियों से चुन सकते हैं, उनमें से कई को जोड़ सकते हैं, या सदस्यों की आवश्यकताओं के अनुसार अपना स्वयं का निर्माण कर सकते हैं।

### विश्राम दिन यह याद करने का दिन है कि परमेश्वर ने हमारे लिए क्या किया है।

इतिहास के दौरान, परमेश्वर ने सन्त के साथ कुछ शक्तिशाली कामों को जोड़ा है इन शक्तिशाली कामों में शामिल हैं निर्माण (उत्पत्ति 2: 1-3 देखें), मिस्र से इजराइल के बच्चों के पलायन (5:15 बजे देखें), और उद्धारकर्ता के पुनरुत्थान (देखें जॉन 20: 1-19; अधिनियम 20: 7)। सदस्यों को इन मार्गों की समीक्षा करने और इन घटनाओं में से प्रत्येक को याद करने के लिए सन्त के दिन का सम्मान करने में हमारी सहायता कर सकते हैं। परमेश्वर ने हमारे लिए जो पराक्रम किए हैं, उनमें से कुछ क्या हैं? हम इन बातों को सन्त के दिन कैसे याद कर सकते हैं? लागू होने पर, सदस्यों को उनके परिवारों जैसे प्रश्नों पर चर्चा करने के लिए आमंत्रित करें।

### यीशु मसीह सन्त का प्रभु है

सन्त को भी परमेश्वर का दिन कहा जाता है (रहस्योद्घाटन 1:10 देखें)। आप ऐसा क्यों सोचते हैं कि यीशु मसीह को सन्त का प्रभु कहा जाता है? (मैथ्यू देखें 12: 8)। कुछ छंदों की समीक्षा करें जो कि सदस्यों को अपने सन्त के दिन के अनुभवों को यीशु मसीह (उदाहरण के लिए, हेलमैन 5:12; ईथर 12:41; मोरोनि 10:32; और डी एंड सी 6: 36-37) केन्द्रित करने के तरीकों के बारे में सोचने में मदद कर सकता है। क्या अन्य छंद सदस्य साझा कर सकते हैं जो उन्हें विश्राम दिन में मसीह केंद्रित करने में मदद कर सकता है? सन्त के दिन पूरे उद्धारक पर ध्यान देने में हमारी क्या मदद कर सकते हैं

### यीशु मसीह सन्त का सम्मान करने का हमारा उदाहरण है

अपने नश्वर मंत्रालय के दौरान, उद्धारकर्ता ने सन्त के दिन के बारे में पढ़ाने के लिए अवसर ले लिया। सदस्यों को निम्नलिखित खातों को पढ़ने और उन चीजों की एक सूची बनाने के लिए कहो जो यीशु ने सन्त के दिन किया था और उन्होंने सिखाए सिद्धांतों: लूका 6: 1-11; 13: 11-17; यूहन्ना 5: 1-20; 9: 1-16 सन्त के बारे में हम कौन से अन्य सिद्धांतों को निम्नलिखित छंदों से सीखते हैं? निर्गमन 20: 8- 11; 31: 12-18; यशायाह 58: 13-14; और डी एंड सी 59: 9-19 सदस्यों को यह साझा करने के लिए आमंत्रित करें कि वे उद्धारकर्ता के उदाहरण का पालन करने के लिए क्या कर सकते हैं। एम. नेल्सन, "विश्राम दिन एक खुशी है", एन्साइन या लियोना, मई 2015, 12 9-32 भी देखें।

### सन्त के दिन पूजा करने का एक दिन है

बोर्ड पर पूजा लिखें और वर्ग के सदस्यों से दूसरे शब्दों को लिखने के लिए कहे जो इसके बगैर संबंधित हैं। {1/1 फिर प्रत्येक कॉलम के शीर्ष पर, पहले और बाद के शब्दों के साथ तीन कॉलम बनाएं। चर्च के पहले, दौरान और चर्च के बाद हम अपने पवित्र दिन पर परमेश्वर की पूजा करने के लिए क्या कर सकते हैं? वर्ग के सदस्यों ने मोजिया 18: 17-29 और विचारों के लिए मोरोनि 6 पढ़ा। सदस्यों को इस बात पर विचार करने के लिए आमंत्रित करें कि सन्त के दिन उनके व्यवहार और कार्य किस दिन उन पर प्रभु की पूजा करते हैं (देखें निर्गम 31: 16-17)। {1/1 गिरजे के बैठकों के दौरान हमारे परिवार और वार्ड के सदस्यों की पूजा के अनुभव में सुधार करने में हम क्या कर सकते हैं?

### प्रभु भोज संस्कार के भाग लेने से हमें आत्मा हमेशा हमारे साथ है।

बोर्ड पर निम्न प्रश्न लिखें: संस्कार आपके जीवन को कैसे प्रभावित करता है? इस प्रश्न का उत्तर देने के लिए, सिद्धांत और अनुभव 20:77, 79 और सिद्धांत और अनुभव 59: 9 में परामर्श में संप्रदाय प्रार्थनाओं के एक वाक्यांश को चुनने और चर्चा करने के लिए सदस्यों को आमंत्रित करें। प्रत्येक जोड़ी

को शास्त्रों को दूढ़ने के लिए समय दें ताकि वे अपने वाक्यांश को बेहतर ढंग से समझ सकें और चर्चा करें कि वे बोर्ड के प्रश्न का उत्तर कैसे देंगे। आप कक्षा के सदस्यों को पसंदीदा संस्कार भजन चुनने के लिए भी आमंत्रित कर सकते हैं और उन्हें एक साथ गा सकते हैं। चेरिल ए एस्प्लन भी देखें, " प्रभु भोज- ए आत्मा का पुनरारम्भ," एन्साइन या लियोना, नवम्बर 2014, 12-14

### सन्त का दिन दूसरे लोगों की सेवा करने के लिए है

सन्त के दिन दूसरों की सेवा करने के बारे में हम क्या सीख सकते हैं जब उद्धारकर्ता ने अपने आस-पास के लोगों को आशीष दी और आशीर्वाद दिया? मैथ्यू 9: 10- 13 की समीक्षा और चर्चा करने के लिए सदस्यों को प्रोत्साहित करें; लूका 1 9: 1- 9; जॉन 11: 32-46; 13: 1-5, 12-17; और 3 नेफ़ी 17: 5-10 सदस्यों को इन शास्त्रों के बारे में सोचने के लिए कहें, क्योंकि वे मानते हैं कि वे सन्त के दिन कैसे काम कर सकते हैं। उदाहरण के लिए, वे परिवार के सदस्यों की सेवा कर सकते हैं, वे व्यक्तियों और परिवारों की मदद कर सकते हैं, जिन्हें वे घर में और शिक्षकों से मिलने, परिवार के इतिहास पर काम करते हैं, बीमार को मिलने जाते हैं या सुसमाचार साझा करते हैं। संभवतः सदस्यों के पास एक पारिवारिक कॉन्सिल हो सकती है, जिस तरीके से वे सन्त के दिन दूसरों की सेवा कर सकते हैं।

