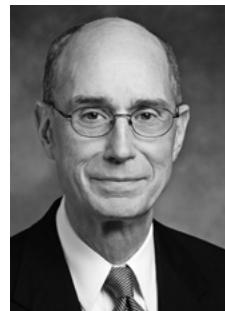


Ni Pangulong Henry B. Eyring

Unang Manuglaygay sa Unang Panguluhan



# Dalayon nga Magdumdum sa Iya

Mahunahuna bala ninyo upod sa akon ang propeta nga si Moroni nga nagakurit sang katapusan nga mga tinaga sa Libro ni Mormon sa bulawan nga mga lamina? Nagaisahanon sia. Nakita na niya ang iya pungsod, ang iya katawhan, kag ang iya pamilya nga napukan. Ang kadutaan isa ka “dalayon nga talan-awon” sang inaway (Mormon 8:8). Pero nagalaum sia sa gihapon, tungod nakita niya ang aton panahon! Kag sa tanan nga pwede niya kuntani nga isulat, gin-agda niya kita nga *magdumdum* (tan-awa sa Moroni 10:3).

Si Pangulong Spencer W. Kimball (1895–1985) mahilig magtudlo nga ang pinakaimportante nga tinaga sa diskunaryo amo ang *magdumdum*. Tungod naghimo kita sang mga kasugtanan sa Dios, siling niya, “ang aton pinakadako nga kinahanglanon amo ang dumdumon” ang mga ini.<sup>1</sup>

Makita ninyo ang tinaga nga *dumdumon* sa bug-os nga balaan nga kasulatan. Sang ginalaygayan ni Nefi ang iya mga utod nga lalaki, masami niya sila nga ginaagda nga dumdumon ang mga pulong sang Ginuo kag panumdu-  
mon kon paano ginluwas sang Dios ang ila mga katigulan-  
gan (tan-awa sa 1 Nefi 15:11, 25; 17:40).

Sa iya dako nga pagpamilin-bilin, si Haring Benjamin naggamit sang tinaga nga *dumduma* sing pito ka beses. Nagalaum sia nga dumdumon sang iya katawhan “ang pagkawala’y tupong sang Dios . . . kag ang iya kaayo kag pagkamainantuson” tuhoy sa ila (Mosias 4:11; tan-awa man sa 2:41; 4:28, 30; 5:11–12).

Sang naghikot ang Manluluwas sang sakramento, gin-agda Niya ang Iya mga disipulo nga mag-ambit sang mga simbolo “bilang handumanan” sang Iya pagsakripisyo (Lucas 22:19). Sa tagsa ka pangskramento nga pangamuyo kamo kag ako makabati, sang tinaga nga *dalayon* nga naga-unsa sa tinaga nga *magdumdum* (tan-awa sa D&C 20:77, 79).

Ang akon mensahe isa ka pangagda, bisan pa gani isa ka pag-alungay, sa pagdumdum. Yari ang tatlo ka mga panugyan kon ano ang sarang ninyo panumdu-  
mon tagsa ka semana samtang nagaambit kamo sang balaan nga mga simbolo sang sakramento. Kabay nga makabulig ang mga ini sa inyo, pareho sang pagbulig sang mga ini sa akon.

## Dumduma si Jesucristo

Una, dumduma ang Manluluwas. Dumduma kon sin-o Sia sang yara pa Sia sa duta, kon paano Sia nagapakighambal sa iban, kag kon paano Sia nagapakita sang kaayo sa Iya mga binuhatan. Dumduma kon kay sin-o Sia nagapakig-upod kag kon ano ang Iya ginatudlo. Ang Manluluwas “naglibot nga nagahimo sang kaayuhan” (Mga Binuhatan 10:38). Ginduaw Niya ang nagamasakit. Nagpangako Sia sa paghimo sang pagbuot sang Iya Amay.

Labaw sa tanan, sarang naton dumdumon ang dako nga bili nga Iya ginbayran, tungod sang Iya gugma para sa aton, agud kakason ang mantsa sang aton mga sala. Samtang ginadumdum naton Sia, ang aton handum nga sundon Sia magadako. Luyag naton nga mangin mas

malulo, mas mapinatawaron, kag mas handa nga hibalouon ang pagbuot sang Dios kag himuong ini.

### Dumduma Kon Ano ang Kinahanglan Ninyo Himuong sing Mas Maayo

Mabudlay ang manumdom sa Manluluwas—sang Iya kaputli kag pagkaperpekto—nga wala nagapanumdom kon daw ano kahigko kag ka indi-perpekto sa aton kon ikumparar sa Iya. Naghimo kita sang mga kasugtanan nga tumanon ang Iya mga kasuguan, pero masami kita nagakabos sa sinning mataas nga sulukdan. Pero nahibal-an sang Manluluwas nga matabo ini, amo nga ginhatag Niya sa aton ang ordinansa sang sakramento.

Ang sakramento naghulin sa Daan nga Katipan nga kaugalian sang paghalad, nga nagalakip sang pag-ako sang sala (tan-awa sa Leviticus 5:5). Wala na kita nagahalad sang kasapatan, pero sarang naton sa gihapon itugyan ang aton mga sala. Ang balaan nga mga kasulatan nagatawag sini bilang ang halad sang “isa ka buong nga tagipusuon kag isa ka mahinulsulon nga espiritu” (3 Nefi 9:20) Magkari sa sakramento nga may mahinulsulon nga tagipusuon (tan-awa sa D&C 59:12; Moroni 6:2). Sa inyo paghimo sini, mabaton ninyo ang kapatawaran sang mga sala kag indi kamo magtalang sa banas pabalik sa Dios.

### Dumduma ang Inyo Pag-uswag

Sa inyo pagbinagbinag sang inyo kabuhi sa tion sang ordinansa sang sakramento, kabay nga ang inyo mga hunahuna nagasentro indi lamang sa mga sala nga inyo nahimo kundi subong man sa husto ninyo nga nahimo—ang mga tinion sang nabatyagan ninyo nga ang Amay nga Langitnon kag ang Manluluwas nahamuot sa inyo. Nahimo nga hatahan gid ninyo sing tiyempo sa tion sang sakramento ang magpangayo sa Dios nga buligan kamo nga makita ining mga butang. Kon himuong ninyo ini, may mabatyagan kamo nga isa ka butang. Makabatyag kamo sing paglaum.

Sang ginhimo ko ini, ang Espiritu nagpasalig sa akon nga bisan malayo pa ako sa pagkaperpekto, mas maayo ako subong sangsa kahapon. Kag nagahatag ini sa akon sang kompiyansa, nga bangod sa Manluluwas, sarang ako nga mangin mas maayo pa gid bwas.

Ang *pirme* malawig nga tion, kag nagakahulugan ini sang nakatutok nga pagtinguha. Nahibal-an ninyo paagi sa eksperiensya kon daw ano kabudlay nga dumdumon sing hungod ang isa ka butang sa tanan nga tion. Pero

bisan ano pa ang inyo katutom sa pagdumdum sa Iya sing dalayon, dalayon kamo Niya nga ginadumdum.

Nahibal-an sang Manluluwas ang inyo mga kabudlayan. Nahibal-an Niya ang balatyagon sang ginabudlayan sa mga kabalaka sang kabuhi. Nahibal-an Niya kon daw ano kagilayon ninyo nga kinahanglan ang bugay nga nagagikan sa dalayon nga pagdumdum sa Iya kag pagtuman sa Iya—“agud [inyo] nga *dalayon* nga maangkon ang iya Espiritu sa pag-upod sa [inyo]” (D&C 20:77; pagdagmit gindugang).

Gani, ginaabi-abi Niya kamo pabalik sa lamesa sang sakramento tagsa ka semana, nga sa liwat nagatanyag sa inyo sang kahigayunan nga magsaksi sa Iya atubang nga inyo Sia dalayon nga dumdumon.

### TANDA

1. Spencer W. Kimball, “Circles of Exaltation” (address to Church Educational System religious educators, Hunyo 28, 1968), 5.

### PAGTUDLO GIKAN SA SINING MENSAHE

Ang kabuhi mahimo nga mangin masako kag magpabudlay sa aton nga panumdumon pirme ang aton Manluluwas nga si Jesucristo. Ang sakramento, ugaling, nagahatag sang pinasahi nga tion sa tagsa ka semana kon diin sarang kita maghunahuna sang iya kabuhi kag mga pinanudlo. Upod ang inyo ginabisitahan, binagbinaga kon paano ninyo gamiton ining matinong nga tinion sa karon, kag hambalan kon paano ninyo dugangan ang pagtutok sa Manluluwas. Paano bala ninyo magamit ang amo sini nga tion sa pagpamensar sing madalom sa mga butang nga mapauswag pa ninyo sa personal? Ano ang kapuslanan sang pagpanumdom sang pag-uswag nga inyo ginahimo tagsa ka semana?

### LAMHARON

#### Tatlo ka mga Butang nga Panumdumon

**A**ng tinaga nga *dumduma* makita sa madamo nga abeses sa Libro ni Mormon. Si Nefi nagpaisog sang iya kauturan nga dumdumon kon paano ginluwas sang Dios ang ila mga katigulangan. Si Haring Benjamin nagpangabay sa iya katawhan nga dumdumon ang pagkawala'y tupong sang Dios. Si Moroni nagpanulin

sa iya mga bumalasa nga dumdumon kon daw ano ka maluluy-on sang Ginuo.

Ang pagdumdum sang Manluluwas importante—nagapangako pa gani kita nga dumdumon Sia tagsa nga mag-ambit kita sang sakramento. Si Pangulong Eyring nagaagda sa aton nga dumdumon ining tatlo ka mga butang sa tion sang sakramento:

- 1. Panumduma si Jesucristo:** Basaha ang balaan nga mga kasulatan kon paano ang Manluluwas nag-alagad kag nagpakita sang pagpalangga sa iban. Paano ninyo mabatyagan ang lya pagpalangga? Paano bala kamo mag-alagad kag magpakita sang pagpalangga sa iban pareho sang ginhimo sang Manluluwas?
- 2. Panumduma kon ano ang kinahanglan ninyo nga himuon sing mas maayo pa gid:** Binagbinaga ang nagligad ninyo nga semana nga may mahinulsulon nga tagipusuon. Magpili sang isa ka butang nga sarang ninyo bag-uhon, kag isulat kon paano ninyo himuon ang ina nga pagbag-o. Ibutang ang inyo lalab-uton sa lugar nga inyo pirme makita.
- 3. Panumduma ang pag-uswag nga inyo na nahimo:** Pangabaya ang Dios nga buligan kamo nga makita ang maayo nga pag-uswag nga inyo na nalab-ot. Isulat ang inyo nabatyagan.

Indi kita perpekto, pero nahibal-an ina sang Manluluwas. Amo ina kon ngaa ginapangabay Niya kita nga panumdumon Sia. Ang magdumdum sa lya nagahatag sa aton sang paglaum kag nagabulig sa aton nga magtinguha sa pag-uswag. Bisan pa sa tinion nga nagakalipat kita sa pagdumdum sa lya, si Pangulong Eyring nagasiling, "lya kamo ginadumdum pirme."

"Dumduma kon nangin daw ano kamaluluy-on ang Ginuo" (Moroni 10:3).

## MGA KABATAAN

### Pagdumdum kay Jesus

**A**ng balaan nga mga kasulatan nagatudlo sa aton **A**nga dapat naton panumdumon pirme si Jesucristo. Buot silingon nga dapat naton Sia panumdumon *pirme* kag sundon ang lya halimbawa!

Magbutang sang litarato ni Jesus sa lugar nga inyo pirme makita.

"Kag kon inyo ako dalayon nga ginadumdum inyo maangkon ang akon Espiritu sa pag-upod sa inyo" (3 Nefi 18:7).



# Kilalaha Sia kag ang Iya Pamilya

*Ang visiting teaching amo ang sinsero nga pagkilala kag pagpalangga sang tagsa ka sister agud mabuligan naton nga pabakuron ang iya pagtuo kag maghatag sang pag-alagad.*

**Pagtuo, Pamilya, Bulig**

**S**i Rita Jeppeson kag ang iya visiting teacher nangin suod nga mag-abyan samtang sila nagabisita kag nagapaambit sang mga prinsipyo sang ebanghelyo. Pero ang ila mga pagbisita nagalakip man sang paghampang sang word games nga ululupod. Amo ini ang paborito ni Rita sa iya visiting teacher tungod nahibal-an niya nga mag-abyan sila kag ang pagbisita indi lamang para ma-“tsekan” ang ila listahan. Kadamo kaayo sang mga butang nga sarang himuong sang mga sister sa tion sang pagbisita, pareho sang paglakat-lakat ukon pagpanghilam-on sa hardin samtang nagahinam-pang ang kabataan.

Si Elder Jeffrey R. Holland sang Korum sang Napulo'g Duha ka mga Apostoles nagsiling, “Lantawa ang inyo mga kaugalingon bilang mga tinugyanan sang Ginuo sa Iya mga anak. . . . Ginalauman namon . . . nga magtukod kami sang isa ka bag-ong panahon sang tunay, sentro sa ebanghelyo nga pagkabalaka sa mga miyembro, nga nagabantay kag

nagaulikid sa kada isa, nga nagasabat sa espirituhanon kag materyal nga mga pagkinahanglan sa bisan ano nga paagi nga makabulig.”<sup>1</sup>

Ang Ginuo paagi kay Moises nagmando sa mga anak sang Israel nga ang “dumuluong nga nagapanlu-gayaw upod sa inyo mangin subong sia sang tumandok sa tunga ninyo, kag higugmaon mo [sia] subong sang imo kaugalingon” (Levitico 19:34). Ang mga sister nga aton ginabisita mahimo mga “dumuluong” sa pag-sugod sang aton pag-alagad, pero samtang ginakilala naton sila kag ang ila pamilya, magadugang ang aton handom nga “magpas-an sang palas-anon sang isa kag isa, agud nga mangin mamag-an ang mga ini” kag ang aton “mga tagipusuon nabugkos sing tingob sa paghiliusa kag sa gugma ang isa tuhoy sa isa” (Mosias 18:8, 21).

Si Reyna I. Aburto, Ika-duhang Manuglaygay sa Pangkabilugan nga Panguluhan sang Relief Society, nagadumdum sang isa sia ka bag-o lang nagdiborsyo, bag-o

nga miyembro sang Simbahon.

“Nagkadto ang akon mga visiting teacher sa balay,” siling niya, “kag nagdala sila sang manami nga balat-yagon sang pagkalakip kag pagpalangga sa akon tagipusuon.”<sup>2</sup>

## **Binagbinaga Ini**

Sa sulod sang pamilya sang mga sister nga inyo ginabisitahan, ano nga mga kahiwanan ang dapat ninyo hibal-on kag panumdumon?

### **MGA TANDA**

1. Jeffrey R. Holland, “Emissaries to the Church,” *Liahona*, Nob. 2016, 62.
2. Reyna I. Aburto, “What Has Relief Society Been for Me?” Brigham Young University Women’s Conference, Mayo 5, 2017, LDS.org.

## **Pag-alagad**

Sa aton pagkilala kag pagpalangga sang tagsa ka sister nga aton ginabisitahan kag sang iya pamilya, makabaton kita sang personal nga inspirasyon agud mahibal-an kon paano naton sabton ang espirituhanon kag temporal nga panginahanglan sang kada isa.