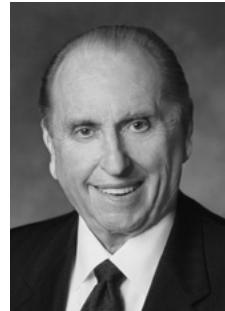


Ni Pangulong Thomas S. Monson



Mga Bugay sang Pagtuo

Ang pinakadako nga leksyon nga aton matun-an sa dutan-on nga kabuhi," tudlo ni Pangulong Thomas S. Monson, "amo nga kon ang Dios maghambal kag kita magtuman, pirme kita mangin insakto."¹

Mabugayan man kita. Subong nga ginsiling ni Pangulong Monson sa pinakaulihi nga pangkabilugan nga komperensya: "Kon kita magtuman sang mga kasugoan, ang aton mga kabuhi mangin mas malipayon, mas manami, kag mas simple. Ang aton mga hangkat kag mga problema mangin mas mahapos dalhon, kag mabaton naton ang ginpromisa nga mga bugay [sang Dios]."²

Sa masunod nga mga dinalan halin sa mga pinanudlo ni Pangulong Monson bilang Pangulo sang Simbahan, ginapanahunduman niya kita nga ang mga kasugoan ang pinakasigurado nga giya padulong sa kalipayan kag paghidaet.

Mga Giya para sa Pagpanglakaton

"Ang mga sugo sang Dios wala ginhatag agud mapaslawan kita ukon mangin mga kasablagan sa aton kalipayan. Ang kabaliskaran amo ang matuod. Sia nga nagtuga sa aton kag nagapalangga sa aton sing himpit nakahibalo gid kon paano kita dapat mangabuhi agud maangkon naton ang pinakadako nga kalipay nga sarang naton maangkon. Sia naghatac sa aton sang mga sulundan nga, kon aton sundon, magaluwas sa aton sa sining masami matiplanon nga pagpanglakaton sa sining kabuhi. Madumduman naton ang mga pulong sang pamilyar nga himno:

'Magtuman sang mga kasugoan! Sa sini may yara sang kaluwasan; sa sini may yara sang paghidaet' [tan-awa sa "Keep the Commandments," *Hymns* no. 303]."³

Kusog kag ihibalo

"Ang pagtuman isa ka kinaiya sang mga propeta; nagahatac ini sang kusog kag ihibalo sa ila sa tanan nga panahon. Importante nga aton mahibal-an nga kita man nagakaangay sa sining ginhalinan sang kusog kag ihibalo. Yara lang ini para sa tagsa sa aton sa karon samtang nagtuman kita sang mga kasugoan sang Dios. . . .

"Ang ihibalo nga aton ginapangita, ang mga sabat nga aton gid gusto, kag ang kusog nga aton ginahandum sa karon nga panahon agud maatubang ang mga hangkat sang komplikado kag nagaliwat nga kalibutan sarang mangin aton kon handa kita nga magtuman sang mga kasugoan sang Ginuo."⁴

Pilion nga Magtuman

"Ang pamatasan sang aton panahon amo ang pagkatolerar. Ang mga magasin kag mga palaguwaon sa telebisyon nagapakita sang mga artista sang pelikula, mga bayani nga atleta—sila nga madamo sa mga lamharon nga luyag sundon—nga nagapanginwala sang mga laye sang Dios kag nagapasundayag sang makasasala nga mga pagginawi nga daw wala sing malain nga epekto. Indi kamo magpati sini! Maabot ang panahon nga pagasabton ninyo ini—bisan ang pagbalanse sang ledger. Ang tagsa ka Cinderella may yara sang iya tungang

gab-i—kon indi sa sining kabuhi, nian sa madason. Ang Adlaw sang Paghukom magaabot para sa tanan. . . Nagapangabay ako sa inyo nga pilion nga magtuman.”⁵

Kalipay kag Paghidaet

“May mga tinion nga abi ninyo inang ara sa gwa mas nasadyahan sangsa inyo. Ang pila sa inyo ayhan nagabat-yag nga nalimitahan sang layi sa pagbinatasan nga aton ginasunod sa Simbahan. Apang mga kauturan ko, gina-pahayag ko sa inyo nga *wala* sang iban pa nga makadala sing mas dako nga kalipay sa aton kabuhi ukon mas dako nga paghidaet sa aton mga kalag sangsa ang Espiritu nga sarang magtambong sa aton sa pagsunod naton sa Manluwas kag pagtuman sang mga kasugoan.”⁶

Maglakat sing Matarong

“Nagasaki ako sa inyo nga ang aton ginpromisa nga mga bugay indi maisip. Bisan pa ang mga panganod sang unos magtipon, bisan pa ang mga ulan magbubo sa aton, ang aton ihibalo sang ebanghelyo kag ang aton gugma sa aton Amay nga Langitnon kag sa aton Manluluwas magapasulhay kag magasustenir sa aton kag magadala sing kalipay sa aton mga tagipusuon sa aton paglakat sing matarong kag pagtuman sang mga kasugoan. Wala sing bisan ano sa sining kalibutan nga makapierde sa aton.”⁷

Sundon ang Manluluwas

“Sin-o bala ining Lalaki sang mga kasulub-on, nakakilala sang kalisod? Sin-o ang Hari sang kahimayaan, ining Ginuo sang mga kasoldadohan? Sia ang aton Agalon. Sia ang aton Manluluwas. Sia ang Anak sang Dios. Sia ang Ginalinan sang aton Kaluwasan. Sia nagaagda, ‘Magsunod kamo sa akon.’ Sia nagatudlo, ‘Maglakat kamo, kag himoa ninyo ang ginahimo ko.’ Sia nagapangabay, ‘Sundon ninyo ang akon mga kasugoan.’

“Sundon naton Sia. Sundon naton ang Iya ehempla. Tumanon naton ang Iya mga pulong. Sa paghimo sini, ginahatag naton sa Iya ang diosnon nga dulot sang kapasalamatan.”⁸

MGA TANDA

1. “They Marked the Path to Follow,” *Liahona*, Okt. 2007, 5.
2. “Keep the Commandments,” *Liahona*, Nob. 2015, 83.
3. “Magtuman sang mga Kasugoan,” 83.
4. “Obedience Brings Blessings,” *Liahona*, Mayo 2013, 90, 92.
5. “Believe, Obey, and Endure,” *Liahona*, Mayo 2012, 129.
6. “Stand in Holy Places,” *Liahona*, Nob. 2011, 83.
7. “Be of Good Cheer,” *Liahona*, Mayo 2009, 92.
8. “Finding Joy in the Journey,” *Liahona*, Nob. 2008, 88.

PAGTUDLO GIKAN SA SINING MENSAHE

Si Pangulong Monson nagatudlo sa aton parte sa madamo nga mga bugay nga sarang naton mabaton paagi sa pagtuman, lakip ang kusog, ihibalo, kalipay, kag paghidaet. Binagbinaga ang pagpamangkot sa sinang inyo ginatudloan kon paano sila ginbugayan sa pagtuman sang mga kasugoan. Puwede mo sila paisogon nga padayunon ang paghunahuna sa ila mga bugay kag pagsulat sang ila mga hunahuna kag mga eksperiyensia sa isa ka journal. Puwede mo man sila paisogon nga magpakita sang kapasalamatan sa Dios para sa ila mga bugay paagi sa dalayon nga pagtuman.

LAMHARON

Mga Kalayo kag mga Leksyon sa Pagkamatinumanon

Si Pangulong Thomas S. Monson kis-a nagsugid parte sa isa ka tion sang iya natun-an ang kaimportante sang pagkamatinumanon. Sang nagaidad sia walo ka tuig, ang iya pamilya nagbisita sa ila gamay nga balay sa mga kabukiran. Gusto niya kag sang iya abyans ngawhawanang isa ka hilamonon nga lugar para sa isa ka dabok ukon campfire. Gintilawan nila ngawhawanang hilamon nga gamit ang ila kamot, nga ginabutong kag ginagabot ini sing todo pero ang ila lang nakuha diutay lang ngawhilan. Si Pangulong Monson nagpaathag, “Kag dayon ang akon nahunahuna nga pinakamaayo nga solusyon gulpi lang nagsulod sa akon walo-ka-tuig nga pamensaron. Siling ko kay Danny, ‘Kinahanglan lang naton tutdan ining mga hilamon. Sunugan lang naton sing isa ka tipulon sa mga hilamon!’”

Bisan pa nga nakahibalo sia nga wala sia ginapasugtan nga maggamit sang mga posporo, nagdalagan sia sa ila balay para magkuha sini, kag gintutdan nila ni Danny ang inang hilamonon nga lugar. Ginhulat nila ini nga mapatay lang pero imbes nga mapatay ang kalayo nagdako ini kag nangin delikado. Nagdalagan sila ni Danny para mangayo sang bulig, kag pagkadugay-dugay may mga tawo nga nagadinalagan para patyon ang kalayo antes ini maglab-ot sa mga kahoy.

Si Pangulong Monson nagpadayon, “Natun-an namon ni Danny ang pila ka mabudlay pero importante nga mga leksyon sadto nga adlaw—ilabi na gid ang kaimportante

sang pagkamatinumanon." (Tan-awa sa "Obedience Brings Blessings," *Liahona*, Mayo 2013, 89–90.)

Pareho kay Pangulong Monson, ginkinahanglan ninyo bala nga tun-an ang isa ka leksyon sa pagkamatinumanon sa mabudlay nga paagi? Ano nga mga lalab-uton ukon goals ang sarang ninyo himuong agud padayon kamo nga luwas paagi sa pagkamatinumanon sa palaabuton?

man ini sa aton nga mangin malipayon kag luwas.

Tipuloni ang mga paagi nga makapili kamo sang husto.

Magkopya sa eskuwelahan

Magbasa sang balaan nga mga kasulatan

Magsimba

Magpili sang maayo nga mga hampang

Mag-away sa inyo mga utod

Mag-alagad sa iban

MGA KABATAAN

Pilion ang Husto

Ang pagpili sang husto nagapapalapit sa aton sa Amay nga Langitnon kag kay Jesucristo. Nagabulig

© 2016 iya sang Intellectual Reserve, Inc. Tanan nga mga kinamatarong ginahuptan. Ginbalhag sa Pilipinas. Petsa sang pagtugot sa Ingles: 6/16. Petsa sang pagtugot sa paglubad: 6/16. Paglubad sang *First Presidency Message, October 2016*. Hiligaynon. 12870 861



Ang Pamilya Gintangdo sang Dios

Tun-i sing mainampuon ining materyal kag magpangayo sang inspirasyon agud mahibaloan kon ano ang ipaambit. Paano ang paghangop sang “Ang Panimalay: Isa ka Proklamasyon sa Kalibutan” makapadugang sang inyo pagtuo sa Dios kag makabugay sinang inyo ginabantayan paagi sa visiting teaching? Para sa dugang nga impormasyon, maglog-on sa reliefsociety.lds.org.

“**S**a pulong sang [ambahanon sang Primary], ‘Ang Pamilya Iya sang Dios,’ . . . ginapahanumduman kita sang perpekto nga doktrina,” siling ni Carole M. Stephens, Unang Manuglaygay sa Pangkabilugan nga Panguluhan sang Relief Society. “Natun-an naton indi lamang nga ang pamilya iya sang Dios kundi nga tagsa man sa aton kabahin sang pamilya sang Dios. . . .

“. . . Ang plano sang Amay para sa Iya mga anak isa ka plano sang gugma. Isa ini ka plano sa pagtingob sang Iya mga anak—Iya pamilya—sa Iya.”¹

Si Elder L. Tom Perry (1922–2015) sang Korum sang Napulo’g Duha ka mga Apostoles nagsiling: “Nagapati man kita nga ang mabakod nga tradisyonal nga mga pamilya indi lamang nauna nga mga yunit sang isa ka malig-on nga sosyedad, isa ka malig-on nga ekonomiya, kag isa ka malig-on nga kultura sang mga prinsipyo—kundi sila nauna man nga mga yunit sang wala’y katapusan nga kabuhi kag sang ginharian kag pagdumalan sang Dios.

“Kita nagapati nga ang organisasyon kag pagginahum sang langit igapasad sa mga pamilya kag mga himata.”²

“Ang tanan, wala’y sapayan kon ano man ang ila sirkumstansya sa kasal ukon kadamuon sang kabiataan, sarang mangin mga tagapangapin sang plano sang Ginuo nga ginlaragway sa proklamasyon sang panimalay,” siling ni Bonnie L. Oscarson, Pangkabilugan nga Pangulo sang Young Women. “Kon plano ina sang Ginuo, dapat amo man ina aton plano!”³

Dugang nga Balaan nga mga Kasulatan

Doctrine and Covenants 2:1–3; 132:19

Doktrina sang Pamilya

Si Sister Julie B. Beck, anay Pangkabilugan nga Pangulo sang Relief Society, nagtudlo nga ang teolohiya sang pamilya nabase sa Pagtuga, sa Pagkapukan ukon Fall, kag sa Pagpasag-uli ukon Atonement ni Jesucristo.

“Ang Pagtuga sang kalibutan naghanda sang isa ka lugar sa diin ang mga pamilya makapuyo. Ang Dios nagtuga sang isa ka lalaki kag isa ka babayi nga nangin duha ka importante nga mga katunga sang isa ka pamilya. Nangin bahin sang plano sang Amay nga Langitnon nga si Adan kag Eva mahugpong

kag magsugod sang isa ka wala’y katapusan nga pamilya.

“. . . Ang Pagkapukan naghimo posible para sa ila nga makaangkon sang mga anak nga lalaki kag mga anak nga babayi.

“Ang Pagpasag-uli [ni Cristo] nagatugot sa mga pamilya nga mahugpong sa wala’y katapusan. Nagatugot ini sa mga pamilya nga makaangkon sang wala’y katapusan nga pagsanyog kag pagkaperpekto. Ang plano sang kalipayan nga ginatawag man nga plano sang kaluwasan isa ka plano nga gintuga para sa mga pamilya. . . .

“. . . Ini ang doktrina ni Cristo. . . . Kon wala sang pamilya, wala sang plano; wala sang rason para sa mortal nga kabuhi.”⁴

MGA TANDA

1. Carole M. Stephens, “The Family Is of God,” *Liahona*, Mayo 2015, 11, 13.
2. L. Tom Perry, “Why Marriage and Family Matter—Everywhere in the World,” *Liahona*, Mayo 2015, 41.
3. Bonnie L. Oscarson, “Defenders of the Family Proclamation,” *Liahona*, Mayo 2015, 15.
4. Julie B. Beck, “Teaching the Doctrine of the Family,” *Liahona*, Mar. 2011, 32, 34.

Binagbinaga Ini

Ngaa ang pamilya ang labing importante nga yunit sa sini nga kabuhi kag sa wala’y katapusan?