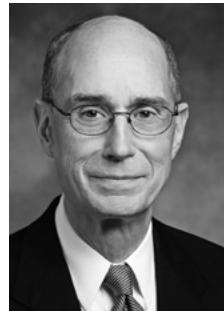


Ni Pangulong Henry B. Eyring
Unang Manuglaygay sa Unang Panguluhan



Kalipayan para sa Aton mga Pinalangga

Tanan kita maluyag sang kalipayan para sa aton mga pinalangga, kag luyag naton sang pinakadiutay nga kasakit para sa ila kon posible. Sa aton pagbasa sang mga istorya sang kalipay—kag sang kasakit—sa Libro ni Mormon, ang aton mga balatyagon nagakapukaw kon ginpanumdum naton ang aton mga pinalangga. Yari ang isa ka matuod-tuod nga istorya sang isa ka tion sang kalipay.

“Kag natabo ini, nga wala sing pagbinaisay sa kadutaan, tungod sang gugma sang Dios nga nagpuno sa mga tagipusuon sang katawhan.

“Kag wala sing mga paghinisaay, ukon mga pagsinuay, ukon mga kinagubot, ukon mga pagkamakihilawason, ukon mga pagbinutig, ukon mga pagpamatay, ukon ano man nga sari sang pagkahiwalan; kag pat-od gid nga wala na sing isa ka mas malipayon pa nga katawhan sa tunga sang tanan nga katawhan nga gintuga sang kamot sang Dios.”

Dayon mabasa naton:

“Kag daw ano kabulahan sa ila! Kay ginpakamaayo sila sang Ginuo sa tanan nila nga mga ginahimo; huo, bisan ginpakamaayo sila kag ginpauswag tubtob nga nakalabay ang isa ka gatos kag napulo ka tuig; kag naglabay ang una nga kaliwanan gikan kay Cristo, kag wala sing pagbinaisay sa bug-os nga kadutaan.” (4 Nefi 1:15–16, 18).

Ang mapinalanggaon nga mga disipulo ni Cristo nagapangamuyo kag nagapangabudlay para sinang mga bugay para sa iban kag para sa ila mga kaugalingon.

Gikan sa mga istorya sa Libro ni Mormon kag, para sa madamo sa aton, gikan sa aton kaugalingon nga inagihan, nakahibalo kita nga ang regalo sang kalipayan sarang maangkon. Nakahibalo kita nga ang dalan pakadto sa kalipayan maathag. Nakahibalo man kita nga ang pagtipig sang kalipayan indi mahapos luwas kon, kasubong sang mga Nefinhon pagkatapos sang pagbisita sang Manluluwas, “ang gugma sang Dios” nagapuno sang aton mga tagipusuon.

Ina nga gugma yara sa mga tagipusuon sang mga Nefinhon tungod ginsunod nila ang kasuguan nga naghimo sini nga possible. Ang kaundan sinang kasuguan makita sa mga pangamuyo sa sakramento, nga nagasugod sa isa ka hugot nga pag-ampo sa aton mapinalanggaon nga Amay nga Langitnon. Nagapangamuyo kita nga may tagipusuon nga puno sang pagtuo sa, kag may madalum nga paghigugma para, sa aton personal nga Manluluwas. Nagapangako kita nga may hugot nga katuyuan sa pagdala sa aton kaugalingon sang Iya ngalan, sa pagdumdum sa Iya, kag sa pagtuman sang tanan Niya nga mga kasuguan. Pagkatapos, nagapakita kita sang pagtuo nga ang Balaan nga Espiritu, ang ikatatlo nga miyembro sang Panguluhan sang Dios, mahimo mangin kaupod naton pirme, nga nagapamatud sa aton mga tagipusuon sa Amay kag sa Iya Hinigugma nga Anak. (Tan-awa sa D&C 20:77, 79.)

Upod sang pag-ubay sang Balaan nga Espiritu, ang aton mga tagipusuon mahimo magbag-o sa bagay nga

handumon naton kag abi-abihon ang pagpalangga sang aton Langitnon nga Amay kag sang Ginuong Jesucristo. Ang paagi nga mabaton naton ang pagpalangga sang Dios sa aton mga tagipusuon simple lang, pareho man sang paagi nga madula inang balatyagon sang pagpalangga sa aton mga tagipusuon. Halimbawa, ang isa ka tawo mahimo magpili nga magpangamuyo sing mas talagsa sa Langitnon nga Amay ukon indi magbayad sang bug-os nga ika-pulo ukon mag-untat sa pagpaayaw sa pulong sang Dios ukon indi pagsapakon ang mga imol kag nagakinahanglan.

Ang bisan ano nga pagpili nga indi pagtumanon ang mga kasuguan sang Ginuo mangin rason nga ang Espiritu magbiya sa aton mga tagipusuon. Sa sinang kawad-on, ang kalipay nagabuhin.

Ang kalipay nga ginahandum naton para sa aton mga pinalangga nagasandig sa ila mga pagpili. Bisan pa palangga naton ang isa ka bata, ang isa ka investigator, ukon aton kaabyanan, indi naton sila mapilit sa pagtuman sang mga kasuguan agud nga mangin takos sila para sa Balaan nga Espiritu nga magtandog kag magbag-o sang ila mga tagipusuon.

Gani ang pinakamaayo nga mga bulig nga aton maha-tag amo ang kon ano ang nagatulod sa aton mga pinalangga nga bantayan ang ila kaugalingon nga mga pagpili. Ginhimo ini ni Alma paagi sa isa ka pangagda nga mahimo ninyo itanyag:

“Magpaubos kamo sang inyo mga kaugalingon sa atubang sang Ginuo, kag manawag sa iya balaan nga ngalan, kag magbantay kag magpangamuyo sing daloyon, nga indi kamo masulay sing labaw pa sa sinang inyo masarangan, kag sa sina nga paagi magiyahan sang Espiritu nga Balaan, nga mangin mapainubuson, malulo, mapailubon, misinulondon, mapainumuron, puno sang gugma kag bug-os nga pagkamainantuson;

“Nga may pagtuo sa Ginuo; nga may paglaum nga magabaton kamo sang kabuhi nga wala'y katapusan; nga may gugma sang Dios sing daloyon sa inyo mga tagipusuon, agud mabayaw kamo sa katapusan nga adlaw kag magsulod sa iya palahuwayan” (Alma 13:28–29).

Nagapangamuyo ako nga ang inyo mga pinalangga mahimo nga magbaton sang inspirado nga imbitasyon sa pagpili sang dalan pakadto sa kalipay nga dayon.

PAGTUDLO GIKAÑ SA SINING MENSAHE

Si Pangulong Eyring nagapanudlo nga ang kalipay nga aton mabatyagan sa kabuhi nagasandig sa mga desisyon nga aton ginahimo. Sa inyo pagtudlo sinning mensahe, huna-hunaa ang pagtutok sa mga butang nga ginmitlang ni Pangulong Eyring nga pwede naton pilion nga himuon (kasubong sang pagpangamuyo, pag-obra, pagpakita sang pagtuo, kag pagdedikar sang aton kaugalingon nga may sinsero nga katuyuan) nga magatuytoy sa aton sa sinang banas sang kalipay. Mahimo man ninyo agdahon ang inyo mga ginatudloan nga magsulat sang duha ukon tatlo ka mga buluhaton nga luyag nila himuon nga makatuytoy sa ila sing mas maayo sa “dalan pakadto sa kalipay nga dayon.”

LAMHARON

Mga Buhat nga Nagatuytoy sa Kalipay

Si Pangulong Eyring nagapanudlo nga “ang kalipay nga luyag naton para sa aton mga pinalangga nagasandig sa ila mga pagpili.”

Mabasa ninyo ang parte sa epekto sang mga pagpili gikan sa mga ehemple nanday Nefi, Laman, kag Lemuel. Si Laman kag Lemuel nagkumod kag indi gusto nga magtipig sang mga kasuguan (tan-awa sa 1 Nefi 2:12). Bilang resulta, sila kag ang ila mga kaliwat ginpakanalaut kag ginsikway sa nahamtangan sang Ginuo (tan-awa sa 2 Nefi 5:20–24). Si Nefi nagpili nga magtuman sang mga kasuguan (tan-awa sa 1 Nefi 3:7), kag tungod sina, sia kag ang iya katawhan “nagpuyo suno sa paagi sang kalipayan” (2 Nefi 5:27).

Sarang kamo magpili nga mangin matarong kag mangin malipayon. Ugaling ang mga tawo sa palibot ninyo ayhan magahimo sa gihapon sing sala nga mga pagpili nga magadala sang kalisud ukon pag-antus. Samtang inang mga desisyon ila diretso sa paghimo, ang inyo ehemple mahimo mag-impluwensya sang ila mga pagpili para sa kaayuhan. Paano ang inyo mga pagpili nagadala sang kalipay sa iban? Hambali upod sa inyo pamilya ang nagkalainlain nga mga paagi nga mahimo ninyo maimpluwensiyanon sing maayo ang mga yara sa inyo palibot kag buligan sila nga makabatyag sing kalipay.

MGA KABATAAN

Ang Hangkat sa Kaayo

Sang si Jesus nagbisita sa mga tawo sa Amerika, nagpanudlo Sia sa ila nga maghigugma sa isa kag isa kag mangin maayo. Ano ang puede ninyo himuong agud sundon si Jesus kag maghigugma sa iban? Ari ang pila ka mga ideya. Markahi ang tagsa ka hangkat nga inyo nahimo.

- Mahimo ko hakson ang isa nga masinulub-on.
- Mahimo ako mag-alagad sa isa sing sekreto.
- Mahimo ako magbasa ukon maglantaw sang isa ka pamulong-pulong sa komperensya parte sa kaayo.

- Sarang ako magkanta sang isa ka ambahanon sa Primary para sa akon pamilya.
- Mahimo ako magyuhum sa isa nga dawsa masinulub-on.
- Sarang ako _____.
- Sarang ako _____.

© 2016 iya sang Intellectual Reserve, Inc. Tanan nga mga kinamatarong gina-huptan. Ginbalhag sa Pilipinas. Petsa sang pagtugot sa Ingles: 6/15. Pagtugot sa paglubad: 6/15. Paglubad sang *First Presidency Message, January 2016*. Hiligaynon. 12861 861



Ang Panimalay: Isa ka Proklamasyon sa Kalibutan

Tun-i sing mainampuon ining materyal kag magpangamuyo agud mahibaloan kon ano ang tpaambit. Paano ang paghangop sang doktrina sang pamilya magabugay sa ila nga inyo ginabantayan paagi sa visiting teaching? Para sa dugang nga impormasyon, maglog-on sa reliefsociety.lds.org.

Parte sa pangkabilugan nga miting sang Relief Society sang 1995, sang una ginbasa ni Pangulong Gordon B. Hinckley (1910–2008) “Ang Panimalay: Isa ka Proklamasyon sa Kalibutan,” si Bonnie L. Oscarson, pangkabilugan nga pangulo sang Young Women, nagsiling: “Nagpasalamat kita kag naghatag bili sa kaat-hag, kasimple, kag kamatuoran sang sining sinulat nga diosnon nga pahayag. . . . Ang proklamasyon parte sa pamilya nangin ang aton talaksan sa paghusga sang mga pilosopiya sang kalibutan, kag nagasaksi ako nga ang mga prinsipyo nga ginpahamtang . . . matuod sa karon pareho sadto sang ang mga ini ginhatac sa aton sang isa ka propeta sang Dios malapit 20 anyos na ang nakaligad.”¹

“Gikan sa proklamasyon sa pamilya,” dugang ni Carole M. Stephens, unang manuglaygay sa pangkabilugan nga pangulohan sang Relief Society, “matun-an naton nga ‘Sa kabuhi antes sa duta, ang espiritu nga mga anak nga lalaki kag espiritu nga mga anak nga babayi nakakilala kag nagsimba sa Dios bilang ila Wala’y Katapusang Amay”² . . .

“. . . Kita kada isa kabahin sang kag kinahanglanon sa pamilya sang Dios.”³

Nagakabuhi kita sa panahon nga dapat pangapinan sang mga ginikanan ang ila mga puluy-an kag mga pamilya. “Ang Panimalay: Isa ka Proklamasyon sa Kalibutan” mahimo makagiya sa aton.

Dugang nga Balaan nga mga Kasulatan

Mosias 8:16–17;
Doctrine and Covenants 1:38

Istorya Gikan sa Matuod-tuod nga Kabuhi

“Si Lee Mei Chen Ho sang Tao Yuan Third Ward, Tao Yuan Taiwan Stake, nagsiling nga ang proklamasyon nagtudlo sa iya nga ang mga kaangtanang sa pamilya nagabulig sa pagpatubo sang langitnon nga mga kinaiya kasubong sang pagtuo, pagpaumod, kag pagpalangga. Kon nagatinguha ako nga pauswagon ang akon kaugalingon suno sa proklamasyon, sarang ako makaeksperiensya sing matuod-tuod nga kalipay,’ siling niya.”⁴

Si Barbara Thompson, nga naka-tambong sang ang proklamasyon ginbasa sa una nga tion kag sang ulihi nag-alagad bilang manuglaygay sa pangkabilugan nga pangulohan sang Relief Society, nagsiling:

“Naghunahuna ako sing makadali nga [ang proklamasyon] wala gid man nagatumod sa akon bangod indi ako kasado kag wala ako sang kabataan. Apang halos pareho kadasig naghunahuna ako, ‘Pero nagatumod gid ini sa akon. Isa ako ka miyembro sang isa ka pamilya. Isa ako ka anak, isa ka utod, isa ka tiya, isa ka pakaisa, isa ka hinablos, kag isa ka apo. . . . Bisan pa nga ako na lang ang nagaisahanon nga buhi nga miyembro sang akon pamilya, isa gihapon ako ka miyembro sang pamilya sang Dios.’”⁵

MGA TANDA

1. Bonnie L. Oscarson, “Defenders of the Family Proclamation,” *Liahona*, Mayo 2015, 14–15.
2. Ang Panimalay: Isa ka Proklamasyon sa Kalibutan,” *Liahona*, Nob. 2010, 129.
3. Carole M. Stephens, “The Family Is of God,” *Liahona*, Mayo 2015, 11.
4. Nicole Seymour, “‘The Family: A Proclamation to the World’ reaches 10-Year Milestone,” *Liahona*, Nob. 2005, 127.
5. Barbara Thompson, sa *Daughters in My Kingdom: The History and Work of Relief Society* (2011), 148.

Binagbinaga Ini

Paano bala nga ang “Ang Panimalay: Isa ka Proklamasyon sa Kalibutan” isa ka sinulatan para sa aton panahon?