

Ni Pangulong
Dieter F. Uchtdorf

Ika-duhang Manuglaygay sa
Unang Panguluhan



Magtapos nga ang Inyo Sulo Nagasiga Pa

Sa dumaan nga Gresya, ang mga manugdalagan nagapa-indis-indis sa isa ka palumba nga ginatawag *lampadedromia*.¹ Sa sinang palumba, ang mga manugdalagan nagakapot sang sulo sa ila kamot kag ginapasa ini sa madason nga manugdalagan tubtob ang katapusan nga miyembro sang grupo makatabok sa finish line.

Ang premyo wala ginahatag sa grupo nga nagdalagan sing pinakadasig—ginahatag ini sa una nga grupo nga nakalab-ot sa finish line nga ang ila sulo nagasiga pa.

May madalum nga leksyon diri, isa nga gintudlo sang mga propeta nga dumaan kag moderno: samtang importante ang magsugod sa palumba, mas importante pa gid nga magtapos kita nga ang aton sulo nagasiga pa.

Si Solomon Nagsugod nga Mabaskog

Ang halangdon nga Haring Solomon isa ka ehemplo sang isa nga nagsugod nga mabaskog. Sang bataon pa sia, sia “naghigugma sa Ginuo, nga nagalakat sa mga palatukuran sang iya amay nga si David” (1 Mga Hari 3:3). Ang Dios nahamuot sa iya kag nagsiling, “Pangayo ka sang akon ihatag sa imo” (1 Mga Hari 3:5).

Imbis nga magpangayo sang manggad ukon malawig nga kabuhi, si Solomon nagpangayo sang “tagipusuon nga mahangpanon sa paghukom sang imo katawhan agud nga makahibalo ako sang maayo kag malaut” (1 Mga Hari 3:9).

Nahamuot gid sini kaayo ang Ginuo nga ginbugayan Niya si Solomon indi lang sang kaalam kundi subong man sang manggad nga wala'y tupong kag sang malawig nga kabuhi.

Bisan pa si Solomon masyado gid kaalam kag nakhimo sing madamo nga makahalawhaw nga mga butang, wala sia nagtapos nga mabaskog. Ang masubo, sa ulihi nga bahin sang iya kabuhi, “ginhimo ni Solomon ang malaut sa itotolok sang Ginuo” (1 Mga Hari 11:6).

Pagtapos sang Aton Kaugalingon nga Palumba

Makapila bala ka beses nga ginsugdan naton ang isa ka butang kag wala gintapos? Mga pagdyeta? Mga programa sa pag-ehersisy? Pangako sa pagbasa sang balaan nga mga kasulatan adlaw-adlaw? Mga desisyon nga mangin mas maayo nga mga sumulunod ni Jesucristo?

Ano bala kasunson nga nagahimo kita sang mga panaad tagsa ka Enero kag ginasunod ang mga ini nga may mabaskog nga determinasyon sing mga pila ka adlaw, pila ka semana, ukon bisan pa pila ka bulan agud lang masalapuan nga pag-abot sang Oktubre, ang kalayo sang aton pangako malapit na lang magpareho sa mabugnaw nga abo?

Isa ka adlaw nakakita ako sang makahalam-ot nga larawan sang isa ka ido nga nagahigda malapit sa isa ka panid sang papel nga iya ginpanggusnit. Ang

papel nagasiling, "Sertipiko sang Paghanas sang Ido sa Pagka-matinumanon."

Pareho kita sina kon kis-a.

Maayo ang aton mga katuyuan; nagasugod kita nga mabaskog; luyag naton nga mangin ang pinakamaayo naton nga kaugalingon. Pero sa katapusan ginabayaan naton ang aton mga panaad nga nagusnit, napabay-an, kag nalimtan.

Duna sa tawo ang masandad, mapaslawan, kag kon kaisa luyag nga mag-untat sa palumba. Pero bilang mga disipulo ni Jesucristo, nagpangako kita indi lang nga magsugod sa palumba kundi man nga tapuson ini—kag tapuson ini nga ang aton sulo nagsiga pa sing masanag. Ang Manluluwas nagpromisa sa Iya mga disipulo, "Apang ang nagapadayon tubtub sa katapusan maluwas" (Mateo 24:13)

Tugoti ako nga ihambal sa simple nga pulong ang ginpromise sang Manluluwas sa aton nga panahon. Kon tumanon naton ang Iya mga kasuguan kag magtapos nga ang aton sulo nagsiga pa, makaangkon kita sang kabuhi nga wala'y katapusan, nga amo ang pinakadako sa tanan nga regalo sang Dios (tan-awa sa D&C 14:7; tan-awa man sa 2 Nefi 31:20).

Ang Suga nga Wala Nagakapalong

Kon kaisa pagkatapos masandad, mapaslawan, ukon bisan pa mag-untat, nagakasubuan kita kag nagapati nga wala na kita sang kasanag kag napierde na kita sa palumba. Pero nagasaki ako nga ang Kasanag ni Cristo indi gid mapalong. Nagasiga ini sa pinakadulom nga gab-i kag magapasanan liwat sang aton mga tagipusuon kon aton lang isandig ang aton mga tagipusuon sa Iya (tan-awa sa hhh1 Mga Hari 8:58).

Bisan pa kon daw ano kasunson ukon daw ano kadalum sang aton pagkahulog, ang Kasanag ni Cristo padayon nga nagasiga sing masanag. Kag bisaan pa sa pinakadulom nga kagab-ihon, kon magtikang kita pakadto sa Iya, ang Iya kasanag magalamon sang kadulom kag magapukaw sang aton mga kalag.

Ining palumba sang pagkedisipulo indi malip-ot lang nga pagdalagan; malawig ini. Kag indi importante kon ano kita kadasig. Sa pagkamatuod, ang paagi lang gid nga mapierde kita sa palumba amo ang magpangampo ukon mag-untat.

Mientras nga nagapadayon kita sa pagbangon kag pagsulong pakadto sa aton Manluluwas, nagadaog kita

sa palumba nga ang aton mga sulo nagsiga pa sing masanag.

Kay ang sulo indi parte sa aton ukon sa aton ginahimo. Parte ini sa Manluluwas sang kalibutan.

Kag amo ina ang Kasanag nga indi gid magdulom. Kasanag ini nga nagalamon sang kadulom, nagaayo sang aton mga pilas, kag nagasiga bisan pa sa tunga sang pinakadulom nga kalisod kag indi matungkad nga kadulom.

Isa ini ka Kasanag nga indi matungkad sang paghangop.

Kabay nga tapuson sang tagsa sa aton ang banas nga aton ginsuguran. Kag sa bulig sang Manluluwas kag Manunubos, nga si Jesucristo, magtapos kita sing malipayon kag nga ang aton mga sulo nagsiga pa sa gihapon.

TANDA

1. *Harpers Dictionary of Classical Antiquities* (1898), "Lampadedromia," www.perseus.tufts.edu/hopper. Si Pausanias nagalaragway sang lain nga klase sang palumba-sang-sulo sa diin ang mga nagadala sang sulo, posible isa gikan sa tagsa ka tribu, wala ginapasa ang ila sulo. Pero pareho sa *lampadedromia*, ang tagdaug amo ang una nga makalab-ot sa katapusan sang palumba nga ang iya sulo nagsiga pa.

PAGTUDLO GIKAN SA SINING MENSAHE

Hunahunaa nga paisogon ang inyo ginatudloan sa pagbinagbinag kon sa diin sila nayon sa ila "palumba" sa kabuhi. Ang ila bala mga sulo nagsiga sing masanag? Mahimo ninyo basahon ang bahin sang pulong nga nagasiling nga ang Kasanag ni Cristo "isa ka Kasanag nga nagalamon sang kadulom, nagaayo sang aton mga pilas, kag nagasiga bisan pa sa tunga sang pinakadulom nga kalisod kag indi matungkad nga kadulom." Dayon hunahunaa nga hambalan upod sa inyo mga ginatudloan kon paano ang Kasanag ni Cristo nagimpluwensya sang ila mga kabuhi sang nagligad kag kon paano ini nagaimpluwensya sang ila mga kabuhi sa karon.

LAMHARON

Gatungi ang Inyo mga Sulo: Ang 30-ka-adlaw nga Eksperimento

Para sa mga lamharon sa Simbahan nga masako ang mga kabuhi, mahapos ang maguot sa batsi sang adlaw-adlaw nga buluhaton, kapin pa nahanungod sa espirituhanon nga mga butang. Nagabasa kita sang aton balaan nga mga kasulatan, nagapangamuyo, kag

nagasimba sa amo lang gihapon nga paagi halos adlaw-adlaw kag dayon natingala kon ngaa daw ara kita sa espirituhanon nga pagkadismaya.

Isa sang pinakamaayo nga paagi nga matipigan ang inyo espirituhanon nga sulo nga nagasiga sing masanag amo ang pagseguro nga nagaangkon kamo sang makahulugan nga espirituhanon nga mga eksperiensiya. Pero mas mahapos ina hambalon sangsa himuong, gani ari ang isa ka suhestyon agud mabuligan kamo nga padayon nga mag-uswag sing espirituhanon: Magpanumdum sang isa ka kahiwanan nga wala pa ninyo mahimo sang una (ukon talagsa lang gid ginahimo) kag magpangako sa paghimo sini adlaw-adlaw sa isa ka bulan. Mahimo kamo magsugod sa magamay lang tungod makita ninyo nga mas mahapos ang maghimo sang magagmay nga mga pagbag-o nga mangin dalayon. Ang paghimo sang mga butang nga nagadala sa aton sa gwa sang aton naandan nga lebel sang pagkaespirituhanon nagapangayo sang mas daku nga pagtuo kag pagpangabudlay sa aton babin, pero kon himuong naton ang mga ini, ginaagda naton ang Balaan nga Espiritu nga mangin kaupod naton, kag nagapakita kita sang mas daku nga pagtuo sa Langitnon nga Amay kag sang paghangad nga magpalapit pa gid sa Iya. Yari ang pila ka mga ideya agud makasugod kamo:

- Maghimo sang lalab-uton nga magpangamuyo sa aga kag gab-i. Tilawi nga magpangamuyo sing matunog.
- Magbugtaw sing 15 minutos nga mas temprano kag magbasa sang inyo balaan nga mga kasulatan antes mag-eskwela.
- Magbasa sang nagligad nga mga pamulong-pulong sa pangkabilugan nga komperensya.
- Mag-post sang balaan nga kasulatan gikan sa Libro ni Mormon sa social media.
- Magpamati sa mga himno ukon musika sa Simbahan imbis sang naandan ninyo nga musika.

MGA KABATAAN

Mas Pasanaga ang Inyo Sulo

Sang una nga tiyempo sa Gresya, may isa ka palumba nga ang mga manugdalagan nagadala sang nasindihan nga mga sulo. Kon sin-o ang nagdalagan sa bug-os nga palumba nga ang sulo nagasiga pa amo ang naga-daog. Si Pangulong Uchtdorf nagasiling nga ang kabuhi pareho sinang palumba. Ang sulo nga aton ginauyatan amo ang Kasanag ni Cristo. Kon nagatinguha kita nga mangin pareho kay Jesucirsto, mas ginapasana naton ang aton mga sulo.

Ano nga mga butang ang sarang mo mahimo agud mangin pareho kay Jesus kag mangin mas masanag ang imo sulo? Magpili gikan sa listahan sa idalom:

Magyuhum ukon magtamyaw sa isa nga daw

masinulub-on

Magpabilin nga akit sa isa ka tawo

Amligan ang imo lawas

Yamuhaton ang imo utod

Sundon ang propeta

Magpanguntat kon nagsayop ka

Magbulig sa iban



Langitnon nga mga Kinaiya ni Jesucristo: Puno sang Kaluoy kag Gugma

Tun-i sing mainampuon ining materyal kag magpangamuyo agud mahibaloan kon ano ang ipaambit. Paano ang paghangop sang langitnon nga mga kinaiya sang Manluluwas makapadugang sang inyo pagtuo sa Iya kag magabugay sa ila nga inyo ginabantayan paagi sa visiting teaching? Para sa dugang nga impormasyon, maglog-on sa reliefsonociety.lds.org.

Kabahin ini sang sunod-sunod nga mga Mensahe sa Visiting Teaching nga nagapakita sang mga kinaiya sang Manluluwas.

Ang Giya sa Balaan nga mga Kasulatan nagalaragway sang gugma sa isigkatawo nga “ang pinakamataas, pinakahalangdon, pinakagamhanan nga sahi sang pagpalangga” (“Charity”). Ini ang putli nga pagpalangga ni Jesucristo. Sa aton pagtuon parte kay Jesucristo kag pagtinguha nga mangin pareho sa Iya, amat-amat naton nga mabatyagan ang Iya putli nga pagpalangga sa aton mga kabuhin kag mapaisog nga magpalangga kag mag-alagad sa iban subong sang Iya ginahimo. “Ang gugma amo ang pag-angkon sang pasensya sa isa nga nagpaslaw sa aton,” siling ni Pangulong Thomas S. Monson. “Ini amo ang pagbato sa huyog nga madali masaklaw. “Ini amo ang pagbaton sang mga kahuyang kag mga kakulangan. “Ini amo ang pagbaton sang mga tawo kon ano gid sila. “Ini amo ang pagtulok indi sa panggwa nga hitsura kundi sa mga kinaiya nga wala nagalubad sa pagligad sang panahon. “Ini amo ang pagbato sa huyog nga husgahan ang iban.”¹

Sa Libro ni Mormon, matun-an naton ang importante nga kamatuoran nga kita “magpangamuyo sa Amay sa bug-os nga ikasarang sang

tagipusuon agud mapuno [kita] sa sining gugma nga iya ginhatac sa tanan nga matuod nga mga sumulunod sang iya Anak nga si Jesucristo; agud nga [kita] mahimo nga mangin mga anak sang Dios; agud kon sia magapakita mangin subong kita sa iya kay makita naton sia subong nga sia gid agud mahimo naton nga maangkon ini nga paglaum agud maputli kita bisan subong nga sia putli.” (Moroni 7:48).

Dugang nga Balaan nga mga Kasulatan

Juan 13:34–35;
1 Mga Taga-Corinto 13:1–13;
1 Nefi 11:21–23; Eter 12:33–34

Gikan sa Aton Kasaysayan

Ang isa ka sister nga bag-o lang nabalo mapinasalamaton sa mga visiting teacher nga nag-unong sa iya kalisod kag nagpasulhay sa iya. Sia nagsulat: ‘Kinahanglan ko gid katama ang isa nga magdab-ot; isa nga mamati sa akon. . . . Kag namati sila. Ginpasulhay nila ako. Naghibi sila upod sa akon. Kag ginhakos nila ako . . . [kag] ginbuligan nila ako nga makalampuwas gikan sa tuman nga kalisud kag kamingaw sadtong una nga pila kabulan sang pag-isahanon.’

“Isa pa gid ka babayi ang nag-pabutay sang iya mga balatyagon sang sia nagbaton sang matuod nga gugma gikan sa isa ka visiting

teacher: ‘Nakahibalo ako nga labaw pa ako sangsa isa lang ka numero sa listahan nga iya bilisitahan. Nakahibalo ako nga nagaaulikid sia sa akon.’²

Pareho sinining mga sister, madamo nga mga Santos sa Ulihing mga Adlaw sa bug-os nga kalibutan ang makapamatuod sang kamatuoran sinining pulong ni Pangulong Boyd K. Packer (1924–2015), Pangulo sang Korum sang Napulo’g Duha ka mga Apostoles: “Daw ano ka makapasulhay ang mahibaloan nga bisan diin man [ang isa ka pamilya mahimo] magkadto, may Simbahan [nga makabig nila nga pamilya] nga nagahulat sa ila. Sumugod sa adlaw sang ila pag-abot, ang lalaki mangin kabahin sang isa ka korum sang priesthood kag ang babayi mangin kabahin sang Relief Society.”³

MGA TANDA

- Thomas S. Monson, “Charity Never Faileth,” *Liahona*, Nob. 2010, 124.
- Daughters in My Kingdom: The History and Work of Relief Society* (2011), 119–120.
- Daughters in My Kingdom* 87.

Binagbinaga Ini

Paano si Cristo nangin aton himpit nga ehemple sang pagpalangga kag gugma sa isigkatawo?