

Ni Pangulong Dieter F. Uchtdorf

Ika-duhang Manuglaygay sa
Unang Panguluhan



Ginahakos sang Iya Mapinalanggaon nga mga Butkon

Pareho sang kadam-an, masami ako nga nagakainspirar sa matahum nga mga buhat sang arte kag musika. Isa ka subong nga okasyon amo sang nagatindog ako sa atubang sang isa ka obra-maestra nga ginpinta sang isa ka Danish nga pintor nga si Frans Schwarz nga gintig-ulohan *Ang Kasakit sa Hardin*¹

Ining masyado katahum nga painting nagapakita nga ang Manluluwas nagaluhod sa Hardin sang Getsemani. Samtang Sia nagapangamuyo, isa ka anghel ang nagtindog sa tupad Niya, nga ginahakos Sia sang mapinalanggaon nga mga butkon, nagatanyag sing kaumpawan, langitnon nga bulig, kag suporta.

Mas malawig ko nga ginatulok ining painting, mas labi na gid nga napuno ang akon tagipusuon kag hunahuna sing indi mapabutyag nga mga balatyagon sang pagpalangga kag pagpasalamat. Akon mabatyagan, sing diutay, kon paano ang mangin yara sang ang Manluluwas nagsugod sang Iya pinakadako nga buluhaton sa sini nga kabuhi paagi sa pag-ako sa Iya Kaugalingon sang mga sala sang kalibutan. Nahalawhaw ako sa wala'y dulunan nga gugma kag kaluoy sang Amay para sa Iya mga anak. Nagabatyag ako sang wala'y tupong nga kapasalamatana para sa ginhimo sang wala'y sala nga Anak para sa tanan nga katawhan kag para sa akon.

Ang Pagsakripisyong Anak sang Dios

Sa tagsa katuig sini nga panahon aton ginadumdom kag ginabinagbinag ang ginhimo nga pagsakripisyong ni Jesucristo para sa tanan nga katawhan.

Ang ginhimo sang Manluluwas gikan sa Getsemani pakadto sa Golgota para sa aton sobra katama sangsa akon sarang mahangpan. Gin-ako Niya sa Iya kaugalingon ang kabug-at sang aton mga sala kag ginbayaran ang wala'y katapusan kag ginakinahanglan nga pagtubos indi lamang para sa kalapasan ni Adan kundi para man sa mga sala kag kalapasan sang binilyon nga mga kalag nga nagkabuhi. Ining wala'y katapusan, sagrado nga pagsakripisyong rason nga "bisan pa ang Dios, ang pinakagamhanan sa tanan, nga magkurog tungod sang kasakit, kag magwaan sang dugo sa tagsa ka buho sang panit, kag mag-antos alangay sa lawas kag espiritu" (D&C 19:18).

Nag-antos Sia para sa akon.

Nag-antos Sia para sa inyo.

Ang akon kalag nagapalanglapaw sang kapasalamatana kon akon ginabinagbinag ang dako nga kahulugan sini nga pagsakripisyong. Nagabatyag ako sing pagpaubos nga mahibaloan nga ang tanan nga nagabaton sining dulot kag nagasentro sang ilang mga tagipusuon sa Iya sarang mapatawid kag matinluan sang ilang mga sala, ano man kaitom

sang ila mantsa ukon ano man kabug-at sang ila mga ginapas-an.

Sarang kita mangin mga wala'y dagta kag mangin puraw liwat. Sarang kita matubos paagi sa wala'y katapusan nga pagsakripisyong aton pinalangga nga Manluluwas.

Sin-o ang Magpaumpaw sa Aton?

Bisan nga wala gid sa aton ang magaeksperiensya sang kadalumon sang gin-antos sang aton Manluluwas, isa-isa kita ang tagsa sa aton magaangkon sang madulom kag mapait nga tinion— mga panahon nga ang aton mga kasubo kag kalisud daw mas mabug-at pa sangsa aton masarangan. May mga tinion nga ang kabug-at kag kabsulanan sang aton mga sala magaduot sing wala'y kaloysa aton.

Bisan pa nga amo sina, kon aton itugyan ang aton mga tagipusuon sa Ginuo sa tinion nga subong sina, pat-od gid nga Sia makahibalo kag makahangop. Sia nga nag-antos sing indi maiyaiyahon para sa aton sa hardin kag sa krus indi magabiya sa aton nga wala sing kaumpawan sa karon. Sia magapabakod, magapaisog, kag magapakamaayo sa aton. Pagahakson Niya kita sa Iya mapinalanggaon nga mga butkon.

Mangin labaw pa Sia sa isa ka anghel sa aton.

Iya kita nga hatagan sang kaumpawan, pagpaayo, paglaum, kag kapatawaran.

Bangod Sia ang aton Manunubos.

Ang aton Manughilway.

Ang aton maluluy-on kag balaan nga Dios.

TANDA

1. Ang pari nga naghambal sa lubong ni Frans Schwarz nagsiling nga "ang iya arte diosnon nga gindulot kag daw mas bilidhon pa sangsa madamo sang mga wali" (Emmilie Buchanan-Whitlock, "History of Artists' Lives Gives Greater Context for Exhibit," *Deseret News*, Set. 29, 2013, deseret-news.com).

PAGTUDLO GIKAN SA SINING MENSAHE

Antes kamo magtudlo, pangabaya ang paggiya sang Espiritu nga buligan kamo nga mahangpan ang mga panginahanglan sang inyo mga ginatudloan. Sa inyo pagpaambit sang mga bahin gikan sa mensahe ni Pangulong Uchtdorf, magpaambit sang panaksihon parte sa Manluluwas kag sang lya nagatubos nga pag-antos.

Binagbinaga ang pagpamangkot sa inyo ginatudloan kon ano ang kahulungan sang lya Pagpasag-uli para sa ilo kag kon paano nila nabatyagan ang pagpaumpaw sang Ginuo sa ilo "madulom kag mapait nga mga tinion."

LAMHARON

Kadalag-an paagi kay Jesucristo

Ngalan wala ginapakilala

May ara ako sing problema sa pagkaon sing sobrasobra. Ang akon sulit-sulit nga pagpaningaon sing sobra nagdulot sang makatulublag nga pagkakonsensa, kapaslawan kag pagkadismaya. Ginaluhayan ako kon ginatinghuahan ko nga daugon ang akon problema.

Sa malawig nga panahon ginpabayahan ko ang kamtuan nga ang Pagpasag-uli [Atonement] sang Manluluwas wala lamang nagaluwas sa aton kundi subong man nagatubos sa atonkag nagaperpekto sa aton, kag nga ini nagakaigo man sa akon athagon nga indi-husto nga ugali sa pagkaon sing sobrasobra.

Nagpamat-od ako nga itugyan ang akon kaugalingon sa Manluluwas. Nagpangamuyo ako. Sinsero ko nga gin-ako ang akon kahuyang kag ang akon pagkinahanglan sang grasya, kag dayon nagpangabay ako sa Langitnon nga Amay nga bendisyunan ako sang lya diosnon nga bulig sa maabot nga adlaw. Sina nga gab-i nabatyagan ko ang pagpasalig sang isa ka mapinalanggaon nga Amay nga may yara Sia sing di-matungkad nga handum sa pagbulig sa lya anak kag sang dimadaug nga gahum agud matuman ang lya pagbuot.

Sumugod sadto nga gab-i ang pagkaon wala na sing pareho kadako nga impluwensiya sa akon. Nakahibalo ako nga si Jesucristo amo ang rason sang akon kadalag-an. Pareho kay Pablo, nagatuon ako nga "maghimong ato sang tanan nga butang paagi kay Jesucristo nga nagapabakod sa akon" (Mga Taga-Filipos 4:13). Kag akon ginatinghuahan nga indi gid malipat sang isa pa ka leksyon gikan kay Pablo: "Apang salamat sa Dios, nga nagahatag sa aton sang pagdaug paagi sa aton Ginoong Jesucristo" (1 Mga Taga Corinto 15:57).

Ang Manluluwas Magapaumpaw sa Imo

Pamangkuta ang isa ka miyembro sang panimalay ukon abyan sang isa ka tion nga iya nabatyagan ang pagpaumpaw sang Manluluwas. Panumduma ang isa ka tion sang ginpaumpawan ikaw sang Manluluwas. Mahimo ikaw nga magdrowing sang larawan sang sina nga inagihan kag ipakabit ini sa imo nayun nga kama agud magpadumduum sa imo nga si Jesucristo mangin yara pirme sa pagpaumpaw sa imo.

© 2015 iya sang Intellectual Reserve, Inc. Tanan nga kinamatarong ginahuptan. Ginbalhag sa Pilipinas. Petsa sang pagtugot sa Ingles: 6/14. Petsa sang pagtugot sa paglubad: 6/14. Paglubad sang *First Presidency Message, March 2015*. Hiligaynon. 12583 861



Ang mga Kinaiya ni Jesucristo: Mainantuson kag Mapainumuron

Tun-i sing mainampion ining materyal kag magpangamuyo agud mahibaloan kon ano ang ipaambit. Paano ang paghangop sa kabuhi kag katungdanan sang Manluluwas makapadugang sang inyo pagtuo sa Iya kag magabugay sa ila nga inyo ginabantayan paagi sa visiting teaching? Para sa dugang nga impormasyon, maglog-on sa reliefsoociety.lds.org.

Kabahin ini sang sunod-sunod nga mga Mensahe sa Visiting Teaching nga nagapakita sang mga kinaiya sang Manluluwas.

Ang pagpaumod masami nga gi-apensar nga isa ka malinong, indi aktibo nga pamatasan, apang si Pangulong Dieter F. Uchtdorf, Ika-duhang Manuglaygay sa Unang Panguluhan, nagsiling, “Ang pag-paumod indi isa ka pagpangampo, indi man ini isa ka kapaslawan sa pag-akto tungod sang aton mga kahadlok. Ang pagpaumod nagakahulugan sing aktibo nga paghulat kag pagbatas. Ini nagakahulugan sang pagpadayon sa isa ka butang. . . bisañ pa nga ang handum sang aton mga tagipusuon nagakaatrasar. Ang pagpaumod indi lamang ang pagbatas; kundi ang pagbatas sing maayo!”

Sa aton kabuhi antes sa duta, ang aton Amay nga Langitnon nag-preparar sang isa ka plano para sa aton—ang Iya kabataan sa espiritu—kag naghinugyaw kita sa kailipay sa oportunidad nga makakari sa duta (tan-awa sa Job 38:7) Sa aton pagpili nga iuyon ang aton pagbuot sa Iya pagbuot sa tion sang aton dutan-on nga kabuhi, Sia “maghanimo sang isa ka galamiton para sa [aton] sa [Iya] mga kamot tuhoy sa kaluwasan sang madamo nga mga kalag” (Alma 17:11).

Si Pangulong Uchtdorf nagpadyon, “Ang pagpaumod nagakahulugan sa pagbaton sinang indi na mabag-o kag pag-atubang sini sing may kaisog, grasya, kag pagtuo. Ini nagakahulugan sang ‘pagkahannda sa pagsunod sang tanan nga butang nga ginatan-aw sang Ginuo nga nagakabagay nga ipatuman sa [aton], bisañ subong sang isa ka bata nga nagasunod sa iya amay’ (Mosias 3:19). Sa katapusan, ang pagpaumod nagakahulugan sang pagmangin ‘mabakod, kag malig-on, kag di-malingkang sa pagtuman sang mga kasuguan sang Ginuo’ [1 Nefi 2:10], tagsa ka oras sa tagsa ka adlaw, bisañ pa kon ini mabudlay himuong.”¹

Dugang nga Balaan nga mga Kasulatan

Mga Salmo 40:1; Mga Taga-Galacia 5:22–23; 2 Pedro 1:6; Alma 17:11

Gikan sa Balaan nga mga Kasulatan

Ang balaan nga mga kasulatan nagahambil sa aton nga sa aton dutan-on nga kabuhi, kita dapat nga “magmangin mapainumuron sa kapipit-an, kay [may yara kita] sing madamo.” Nian ang Dios naghatag sa aton sining nagapaumpaw nga promisa, “Batas a sila, kay, yari karon Ako nagaupod sa imo, tubtob

Pagtuo, Pamilya, Bulig

sa katapusan sang imo kabuhi” (D&C 24:8).

Ang masunod nga estorya sa Biblia isa ka halimbawa sang pagpau-mod kag pagtuo.

“Kag ang babayi nga may tagas sang dugo sing napulog duha katuig . . . nagtandog sang sidsid sang kunop ni [Cristo]: kag sa gilayon natugon [nauntat] ang pagtagas sang iya dugo.

“Kag si Jesus nagsiling, . . . May isa nga nagtandog sa akon; kay nabatyagan ko nga ang gahum nag-gwa sa akon.

“Kag sang makita sang babayi nga wala sia malipdi, nagpalapit sia nga nagakurog, kag sang nagayaub sia sa atubangan niya nag-asoy sa atubangan sang tanan nga katawhan kon sa anong kabangdanan nagtandog sia sa iya, kag kon paano nga nag-ayo sia gilayon.

“Kag si Jesus nagsiling sia sa iya, Anak, ang imo pagtuo nag-ayo sa imo; lakat sa paghidaet.” (Lucas 8:43–48).

Kasubong niya, sarang kita makasalapo sang pagpakamaayo kag pagpaumpaw, kag bisañ pagpangayo, sa aton pagdab-ot kay Jesucristo—nga ang Iya Pagpasag-uli sarang magpaayo sa aton.

TANDA

1. Dieter F. Uchtdorf, “Continue in Patience,” *Liahona*, Mayo 2010, 57, 59.

Binagbinaga Ini

Gikan sa kasaysayan sa Lucas 8,
paano ang tinuig nga pagpaumod
sining babayi kag dayun ang iya
pagtuo kay Jesucristo ginpadyaan?

© 2015 iya sang Intellectual Reserve, Inc. Tanan
nga kinamatarong ginahuptan. Ginbalhag sa
Pilipinas. Petsa sang pagtugot sa Ingles: 6/14.
Pesta sang pagtugot sa paglubad: 6/14. Paglubad
sang *Visiting Teaching Message, March 2015*.
Hiligaynon. 12583 861