

Ni Pangulong Henry B. Eyring
Unang Manuglaygay sa Unang Panguluhan



Ang Pangamuyo sang Pagtuo

Ang pangamuyo masobra pa sangsa mga tinaga nga ginahambal naton sa Dios. Isa ini ka pagbaslanay sang sugilanon sa tunga sang Dios kag sang Iya mga kabataan.

Kon ang pangamuyo ginagamit subong sa nagakadapat, ginapabutyg naton ang aton mga balatyagon sa simple nga mga tinaga. Ang Amay nga Langitnon sa masami na-gasabat paagi sa pagbutang sang mga huna-huna sa aton mga pamensaron nga ginaupdan sang mga balatyagon. Pirme Niya ginapamatian ang hugot nga pangamuyo nga aton ginasambit kon nagapangamuyo kita nga desidido sa pagtuman sa Iya, bisan ano man ang Iya sabat kag bisan kon san-o man ini mag-abot.

Ang Ginuo nagapromisa sini sa tanan nga nagabasa kag nagapangamuyo parte sa Libro ni Mormon.

“Kag kon inyo mabaton ining mga butang, ginalaygan ko kamo nga mamangkot kamo sa Dios, ang Wala'y Katapusan nga Amay, sa ngalan ni Cristo, kon ining mga butang indi matuod; kag kon kamo mamangkot sa isa ka bunayag nga tagipusuon, sa matuod-tuod nga tinutuyo, nga may pagtuo kay Cristo, ipakita niya ang kamatuoran sini sa inyo, paagi sa gahum sang Balaan nga Espiritu.”

“Kag paagi sa gahum sang Balaan nga Espiritu mahimo ninyo nga mahibal-an ang kamatuoran sang tanan nga mga butang.” Moroni 10:4–5).

Inang promisa pat-od gid. Minilyon nga katawhan ang nagtilaw kag nakapamatuod sinang manami nga promisa parte sa pangamuyo sa pagbaton nila sang mga bugay nga

nagpuno sang ila mga kabuhi sang kasadya kag wala'y untat nga kalipayan. Inang promisa nagakaigo man para sa tanan naton nga mga pangamuyo agud mahibaloan ang luyag kag pagbuot sang Dios para sa aton. Madapat naton ini sa tagsa ka tion nga makabaton kita sang laygay gikan sa isa ka alagad sang Dios nga awtorisado sa paghatag sa aton sang direksyon. Halimbawa, makasalig kita sini kon nakapamatì kita sa isa ka sermon sa general conference. Madapat naton ini kon ginatudloan kita sang mapainubuson nga mga misyonero nga gintawag sang Dios paagi sa buhi nga propeta. Nagakaigo man ini nahanungod sa laygay nga mabaton naton gikan sa aton bishop ukon branch president.

Agud ang pangamuyo mangin epektibo sa aton mga kabuhi, ang mga pagsulundan simple lang. Kinahanglan naton magpamangkot agud mahibaloan ang kamatuoran paagi sa pagpangamuyo sa Amay sa ngalan ni Jesucristo. Kinahanglan naton magpamangkot nga may bunayag nga tagipusuon, nga nagakahulugan nga kinahanglan may ara kita sang matuod-tuod nga tinutuyo sa paghimo sang kon ano man ang ginapangayo sa aton sa sabat sang Dios. Kag ang aton matuod-tuod nga tinutuyo dapat maggikan sa aton pagtuo kay Jesucristo.

Ang investigator nga nagabasa sang Libro ni Mormon antes mabunyagan kag makumpirmahan mahimo magbaton alangay sang pasalig nga ang libro matuod kag sang panaksihon nga ginbadbad (translate) ini ni Joseph Smith paagi sa gahum sang Dios. Pagkatapos makumpirmahan nga isa ka miyembro sang Simbahan, sarang

naton maangkon ang Balaan nga Espiritu nga mangin aton kaupod agud magsaksi sa iban pa nga mga kamatuoran. Dayon, sa tagsa nga nagapangamuyo kita nga may pagtuo, sarang kita makapaabot nga ang Balaan nga Espiritu magapamatuod sa aton nga si Jesus amo ang Cristo, nga ang Dios nga Amay buhi, kag nga Sila nagapalangga sa aton kag sa tanan nga mga anak sang Amay nga Langitnon.

Amo ina ang isa ka rason nga may promisa sa Libro ni Mormon nga makaangkon kita sang putli nga gugma ni Cristo sa aton mga tagipusuon samtang ang Balaan nga Espiritu nagapamatuod sa aton nga si Jesus amo ang Cristo: "Kon ang isa ka tawo malulo kag kubos sa tagipusuon, kag nagatuad paagi sa gahum sang Balaan nga Espiritu nga si Jesus amo ang Cristo, kinahanglan gid sia nga may putli nga pagmahal" (Moroni 7:44).

May daku nga kahigayunan sa pagtubo sing espirituhanon tagsa ka Domingo sang puasa. Ang Domingo sang puasa makabulig sa aton nga mabatyagan ang naeksperiensyan ni Alma kag sang mga anak ni Mosias, nga nagpangamuyo kag nagpuasa agud mahibaloan ang wala'y katapusan nga kamatuoran para makatudlo sila sa mga Lamanhon nga may gahum, awtoridad, kag pagpalangga. (tan-awa sa Alma 17:3, 9).

Sa Domingo sang puasa ginaupod naton ang pangamuyo kag pagpuasa. Agud mabugayan ang imol, nagahatag kita sang maalwan nga tanyag-puasa sa bishop ukon sa branch president nga katumbas sang bili sang duha ka kalan-an nga aton ginapaiway. Ang aton mga huna-huna kag aton mga pangamuyo natuon sa Manluluwas kag sa mga gusto Niya nga alagaran naton paagi sa pag-atipan sang ila espirituhanon kag temporal nga mga panginahanglan.

Sa sina ang aton mga pangamuyo kag mga luyag mas nagalapit sa mga pangamuyo kag mga luyag sang Manluluwas sa aton pagpuasa agud mangin mas malulo, mahapos tudloan, kag mapinalanggaon. Kag subong sa Iya ginhimo, nagapangamuyo kita agud mahibaloan ang pagbuot sang Amay para sa aton kag agud tumanon ini.

PAGTUDLO GIKAN SA SINING MENSAHE

Si Pangulong Eyring nagatudlo nga ang pangamuyo kag pagpuasa makabulig sa aton nga

"mahibaloan ang wala'y katapusan nga kamatuoran." Binagbinaga kon sa ano nga aspeto ang mga panaksihon sang inyo mga ginabisitahan mahimo nagakinahanglan sang pagpabakod kag maghanda sang isa ka leksyon sa sina nga topiko. Halimbawa, kon ang isa ka tawo nga inyo ginabisita napatyan sang isa ka suod nga abyan ukon miyembro sang pamilya, binagbinaga ang paghambal parte sa wala'y katubtuban nga mga pamilya kag kabuhi sa pagkatapos sang kamatayon. Mahimo kamo magtanyag nga magpuasa upod sa inyo ginabisita agud mabuligan sila nga makaangkon sang panaksihon parte sina nga prinsipyo.

LAMHARON

Maghanda antes Kamo Magpangamuyo

Si Pangulong Eyring nagapahanumdum sa aton nga ang pangamuyo "isa ka pagbaslanay sang sugilanon sa tunga sang Dios kag Iya kabataan." Ang paghinguyang sang tion agud maghanda para sa aton mga pangamuyo makahimo nga posible sinang pagbaslanay sang sugilanon. Mahimo ninyo gamiton ang inyo journal sa paghinguyang sang pila ka minutos agud maghanda sa pagpangamuyo tagsa ka adlaw. Mahimo kamo maglista sang mga bugay nga luyag ninyo pasalamatan sa Amay nga Langitnon, mga tawo nga nagakinahanglan sang inyo mga pangamuyo, kag mga pamangkot nga kinahanglan ninyo nga masabat. Dayon agdaha ang Espiritu paagi sa pagkanta sang isa ka himno ukon pagbasa sang pila ka mga bersikulo sang balaan nga kasulatan. Sa inyo pagpangamuyo, panilagi kon paano ang Balaan nga Espiritu nagagiya sang kon ano ang inyo ihambil, kag tandai ang inyo mga balatyagon kag mga huna-huna. (tan-awa sa D&C 8:2-3). Binagbinaga ang pagrekord sang inyo mga eksperiensya sa inyo journal kag pagrepaso sang mga sabat nga inyo nabaton. Mahimo man ninyo gamiton ang mga hilikuton sa mga pahina 95-97 sang *Preach My Gospel: A Guide to Missionary Service* agud buligan kamo sa pagtulutimbang sang inyo mga pangamuyo kag pagtuon sa pagkilala sang Balaan nga Espiritu.

MGA KABATAAN

Sandwich nga Pangamuyo

Paano ninyo mahibaloan kon ano ang inyo ihambal kon magpangamuyo kamo? Mahimo kamo magsugod sang inyo pangamuyo sa pagsiling: "Mahal nga Amay nga Langitnon," kag tapuson ang mga ini sa pagsiling, "Sa ngalan ni Jesucristo, amen." Kon ano ang ihambal ninyo sa tunga-tunga pagusto kamo, pareho lang nga nagapili kamo kon ano ang ibutang ninyo sa sandwich.

Magdrowing sang larawan sang isa ka sandwich, nga nagapili sang madamo nga nagkalainlain nga mga butang nga luyag ninyo sa inyo sandwich. Sa tagsa ka

karne ukon palaman sa tunga sang mga pinanid sang tinapay, isulat ang isa ka butang nga luyag ninyo ipangamuyo. Mahimo kamo magsiling "salamat" sa mga bugay, magsugilanon parte sa inyo mga ginapaligban, magpangayo sang mga bugay, ukon magpangamuyo parte sa mga pamangkutanon.

Mahimo ninyo guntingon ang inyo larawan sang sandwich. Ipakabit ini sa inyo kwarto agud mabuligan kamo nga dumdumon ang mga butang nga sarang ninyo ihambal sa inyo mga pangamuyo.

© 2014 iya lang sang Intellectual Reserve, Inc. Tanan nga mga kinamatarong ginahuptan. Ginbalhag sa Pilipinas. Petsa sang pagtugot sa Ingles: 6/14. Petsa sang pagtugot sa paglubad: 6/14. Paglubad sang *First Presidency Message, October 2014*. Hiligaynon. 10870 861



Ang Langitnon nga Misyon ni Jesucristo: Tinapay nga Nagahatag sang Kabuhi

Tun-i sing mainampuon ining materyal kag magpangamuyo agud mahibaloan kon ano ang ipaambit. Paano ang paghangop sa kabuhi kag misyon sang Manluluwas makapadugang sang inyo pagtuo sa Iya kag magabugay sa ila nga inyo ginabantayan paagi sa visiting teaching? Para sa dugang nga impormasyon, mag-log on sa reliefsonline.lds.org.

Kabahin ini sang sunod-sunod nga mga Mensahe sa Visiting Teaching nga nagapakita sang mga aspeto sang misyon sang Manluluwas.

Si Jesus nagsiling, “Ako ang buhi nga tinapay nga nagkari gikan sa langit: kon bisan sin-o ang magkaon sining tinapay, magakabuhi sia sing dayon” (Juan 6:51). “Si Jesus naga-tudlo sa aton, nga Iya mga sumulnod, nga dapat kita magdangup sa Dios sa tagsa ka adlaw para sa tinapay,— ang bulig kag pagkaon—nga kinahanglanon naton sa sina nga adlaw,” siling ni Elder D. Todd Christofferson sang Korum sang Napulo’g Duha ka mga Apostoles. “Ang pangagda sang Ginuo. . . naga-pakita sang isa ka mapinalanggaon nga Dios, nga nakahibalo bisan sang pinakagamay, nga pang-adlaw—adlaw nga panginahanglan sang Iya kabataan kag handa sa pagbulig sa ilia, sing kada isa. Nagasiling Sia nga mahimo kita magpangayo nga may pagtuo sa Iya ‘nga nagahatag sing maalwan sa tanan nga tawo kag wala nagabasul, kag hatagan sia sini’ (Santiago 1:5).¹ Sa aton paghibalo nga si Jesucristo magahatag sang aton mga panginahanglan, magadangup kita sa Iya para sa aton espirituhanon nga kalan-on.

Si Elder Jeffrey R. Holland sang Napulo’g Duha ka mga Apostoles nagaagda sa aton nga “mag-upod sa makakulunyag nga eksperiensya sang pinakauna nga mga disipulo ni Cristo nga naghandum man sang tinapay nga nagahatag sang kabuhi— yadtong mga wala na nagpauli kundi nagkari sa Iya, nagpabilin upod sa Iya, kag nagkilala nga para sa kahilwayan kag kaluwasan wala na sila sang iban pa nga madangpan.”²

Dugang nga Balaan nga mga Kasulatan

Juan 6:32–35; Alma 5:34;
3 Nefi 20:3–8

Gikan sa Balaan nga mga Kasulatan

Si Jesucristo nagtudlo sang panong sang masobra 4,000 ka mga tawo. Pagligad sang tatlo ka adlaw, nagsiling Sia sa Iya mga disipulo: “Nalooy ako sa kadam-an, kay wala gid sila . . . sang kaunon:

“Kag kon akon sila papaulion sa ilia mga balay nga ginagutum, punawon sila sa dalanon. . . .

“Kag ang iya mga gintoton-an nagsabat sa iya, Paano bala ang

pagkasarang ta sa pagbusug sining mga tawo sing tinapay diri sa desierto?

“Kag si [Jesus] namangkot sa ilia, Pila bala ka bilog ang tinapay ninyo? Nagsabat sila, Pito.”

Dayon si Cristo “ginkhuha niya ang pito ka tinapay, kag sang nakapasalamat, gintipiktipik niya kag ginhatac ini sa iya mga gintoton-an nga ibutang sa atubangan sang katawhan; . . .

“Kag may pila sila ka isda nga magamay: Kag sang napakamaayo niya ini, nagsugo sia nga ibutang man ini sa atubangan nila.

“Kag nagkaon sila, kag nabusog: Kag gintipon nila ang mga tinipik nga nabilin, pito ka alat nga puno.” (tanawa sa Marcos 8:1–9.)

MGA TANDA

1. D. Todd Christofferson, “Recognizing God’s Hand in Our Daily Blessings,” *Liahona*, Ene. 2012, 25.
2. Jeffrey R. Holland, “He Hath Filled the Hungry with Good Things,” *Liahona*, Ene. 1998, 76.

Binagbinaga Ini

Kon magkari kita kay Cristo, paano Niya kita ginapakaon?