

Ni Pangulong
Dieter F. Uchtdorf

Ika-duhang Manuglaygay
sa Unang Panguluhan



Mga Santos para sa Tanan nga Panahon

May mga handurawan sang bata pa ako parte sa isa ka lugar sa kalibutan nga tuman kata-hum sa tagsa ka panahon sang tuig. Madinagon kag manami ang tagsa ka bulan nga nagalabay. Sa panahon sang persepto nga tig-tulugnaw, ang preska nga mga nieve [snow] nagatabon sa mga kabukiran kag sa mga dalanon sa syudad. Ang tigpamulak nagadala sing mga ulan nga nagatinlo sang tanan kag nagatuga sang mga kahoy nga manalingsing, mangdahon kag mamulak. Ang masanag nga adlaw nagasilak sa matawhay, asul nga langit sa tig-ilinit. Ang matahum nga tig-lagas nagbaylo sang natural nga kapalibutan sa isa ka masanag nga duag sang orange, dalag kag pula. Bilang isa ka bata, nanamian ako sang tagsa ka panahon bisan pa sa karon, nanamian ako sang kinaiya kag kapinasahi sang kada isa.

May yara man kita sing mga panahon sa aton kabuhi. Ang iban manami. Ang iban indi. Ang pila sang mga inadlaw sang aton kabuhi pareho katahum sa mga larawan sa kalendaryo. Kag may mga adlaw kag mga sirkumstansya nga nagatuga sang kasakit sa balatyagon kag sarang magdala sa aton kabuhi sing grabe nga kawala'y paglaum, kaugot kag kaakig.

Nakapat-od ako nga may tion nga makapensar kita nga mas maayo pa nga magpuyo sa isa ka lugar nga

napun-an lamang sang manami nga mga panahon kag likawan ang indi manami nga mga tion sa tunga-tunga.

Apang indi ini posible. Ukon halandumon.

Kon akon panumdumon ang kasaysayan sang akon kabuhi, maathag nga madamo sang tinion nga ang akon pinakadako nga mga pagtubo nag-abot sa akon samtang nagaeksperiensya ako sang mga kabudlayan.

Ang aton maalam-sa-tanan nga Amay nga Langitnon nakahibalo nga agud magtubo ang Iya mga kabataan sa mga tinuga nga dapat sila mangin, kinahanglan nila nga maeksperiensyan ang mga panahon sang pagtilaw samtang sila nagakabuhi. Ang propeta sa Libro ni Mormon nga si Lehi nagsiling nga kon wala sing pagsupak (oposisyon), "ang pagkamatayong indi mapahanabo" (2 Nefi 2:11). Sa pagkamatuod, ang kapait sang kabuhi amo ang nagatugot sa aton nga makilala, makomparar, kag maapresyar ang katam-is sini (tanawa sa D&C 29:39; Mosias 6:55).

Si Pangulong Brigham Young naghambal subong sini: "Ang tanan nga maalam nga mga tinuga nga ginkorohnahan sang mga korona sang himaya, imortalidad, kag mga kabuhi nga wala'y katapusan kinahanglan gid nga mag-agip sa tagsa ka gintalana nga pagtilaw nga dapat maagyan sang maalam nga mga tinuga, agud maangkan nila ang ila himaya kag pagpahitaas." Ang tagsa

ka kalamidad nga sarang mag-abot sa mortal nga mga tinuga dapat pagaantuson . . . agud ihanda sila sa pag-puyo sa presensya sang Ginuo. . . . Ang tagsa ka pagtitlaw kag inagihan nga inyo naagyan importante para sa inyo kaluwasan.”¹

Ang pamangkot indi nga kon bala kita magaeksperiensya sang mga panahon sang kabudlayan kundi kon paano naton atubangon ang mga kabudlayan nga ini. Ang aton dako nga oportunidad sa tion sang padayon nga nagabag-o nga mga panahon sang kabuhi amo ang magkapyot sa matuod nga pulong sang Dios, tungod ang Iya laygay gindisenyo indi lamang sa pagbulig sa aton sa pag-atubang sang mga kabudlayan sa kabuhi kundi subong man sa paggiya sa aton sa paglampa-was sang mga ini. Ang aton Amay nga Langitnon naghataw sa aton sang Iya pulong paagi sa Iya mga propeta—sang malahalon nga ihibalo nga gindisenyo sa paggiya sa aton sa mga hangkat sang mga mabudlay nga mga panahon padulong sa indi masaysay nga kalipay kag matalum nga kasanag sang wala'y katapusan nga kabuhi. Importante nga bahin sang eksperiensya sa aton kabuhi ang pagpalambo sang kusog, kaisog, kag integridad sa pagkapyot sa kamatuoran kag pagkamatayong wala'y sapayan sa mga kabudlayan nga mahimo naton maeksperiensyan.

Sila nga nagpabunyag kag nagbaton sang dulot sang Balaan nga Espiritu nagsugod na sa pagpanglakaton sa dalan sang pagkedisipulo kag ginamandoan nga magsunod sing tayuyon kag matinuhon sa mga tikang sang Manluluwas.

Ang Manluluwas nagtudlo nga nagasubang ang adlaw “sa mga malauton kag sa mga maayo, kag nagapaulan sa mga matarong kag sa mga di-matarong” (Mateo 5:45). Kon kaisa indi kita makahangop kon ngaa mabudlay, bisan pa kag sa masami indi patas ang mga butang nga nagakatabo sa kabuhi. Apang bilang sumulunod ni Cristo, nagasalig kita nga kon kita “matutom nga magpangusisa, magpangamuyo pirme, kag mangin matinuhon, . . . ang tanan nga butang magaungyon para sa [aton] kaayuhan, kon [kita] maglakat sing tadlong” (D&C 90:24; pagdagmit gindugang).

Bilang mga miyembro sang Iya Simbahon, bilang mga Santos, nagaalagad kita sing malipayon kag naka-handa sa tanan nga tiempo kag sa tanan nga panahon. Kag sa aton paghimo sini, ang aton mga tagipusuon

mapuno sang balaan nga pagtuo, nagapaayo nga pag-laum, kag langitnon nga kaluoy.

Sa gihapon, kinahanglan naton nga maagyan ang tanan nga panahon,—ang manami kag ang masakit. Apang bisan ano man ang panahon, bilang mga sumulunod ni Jesus nga Cristo, magalaum kita sa Iya samtang nagatinguha kita nga magbalik sa Iya.

Sa malip-ot, kita mga Santos sang Dios, determinado nga magtuon parte sa Iya, nga magpalangga sa Iya, kag magpalangga sa aton isigkatawo. Daw mga biyahero kita nga nagalakat sa balaan nga dalan pabalik sa Iya, kag magalakat kita nga indi magduha-duha padulong sa aton langitnon nga lalab-utan.

Gani, magmangin Santos kita sa tig-ilinit kag tig-ulolan. Dapat kita mangin mga Santos sa tanan nga panahon.

TANDA

1. *Teachings of Presidents of the Church: Brigham Young* (1997), 261–62.

PAGTUDLO GIKAN SA SINING MENSAHE

Ang Unang Panguluhan nagtudlo, “Ang pila sa pinakaimportante nga mga sermon ginawali paagi sa pagkanta sang mga ambahanon” (*Hymns*, ix). Samtang ginahambalan ninyo ini nga mensahe, binagbinaga ang magkanta upod sa inyo ginatudloan sang isa sinning mga himno ukon lain nga kanta parte sa pagbatas sang pagtitlaw. “How Firm a Foundation” (num. 85); “The Lord Is My Shepherd” (num. 108); ukon “Let Us All Press On” (num. 243). Kon nainspirar kamo, magpaambit sang tion sang ang isa ka mabudlay nga panahon sa inyo kabuhi nangin isa ka bugay.

LAMHARON

Nahimo Ko nga Malampuwasan ang Akon Kasubo

Ni Juan Zhu

Nalipay gid ako kaayo sang ang akon mga abyans nga sanday Brother Chen kag iya asawa ginbungangan sa amon nga ward. Isa ka tuig pagkatapos sang ila bunyag, ginhugpong sila sa templo, kag ang ila anak nga lalaki nga napatay antes sila magbuyllog sa Simbahon ginhugpong man sa ila. Kanami tan-awon nga ang pamilya Chen nagatubo sa ebanghelyo.

Dayon si Brother Chen napatay sa isa ka aksidente pagkadason nga tuig. Pagkatapos sang aksidente, ang iya kamatayon dawsa yara lang pirme sa akon hunahuna kag masami ko ginadamgo. Makabugtaw ako sina nga nagahibi kag sulit-sulit nga nagapamangkot, "Ngaa?" Ngaa man nga ginatugutan sang Ginuo nga matabo ini nga sahi sang trahedy? Ngaa bala nga kinahanglan matabo ang amo sini sa isa ka manami nga pamilya?" Isa ka adlaw, sang ginapalibugan ko ining mga pamangkutanon, ginkuha ko ang isa ka lesson manual kag ginbasa ining mga pulong ni Pangulong Spencer W. Kimball (1895–1985):

"Kon aton kabigon ang mortalidad bilang kabugusan sang aton pagkatawo, nian ang kasakit, kasubo, kapalahan kag ang malip-ot nga kabuhi mangin isa ka kalamidad. Apang kon aton kabigon ang kabuhi nga isa ka wala'y katapusan nga butang nga nagaangot humalin sa nagligad nga kabuhi antes matawo diri sa duta pakadto sa wala'y katapusan nga palaabuton pagkatasang kamatayon, nian ang tanan nga mga hitabo mabutang sa husto nga panglantaw. . . .

"Indi bala nga nagapangatubang kita sang mga pagsulay agud matilawan ang aton kabakod, sang balatian agud makatuon kita sang pasensya, sang

kamatayon agud mangin imortal kag mahimayaon?"¹

Sa sina nga tion, namat-od ako nga buy-an ang akon kasubo kag maglantaw sa ginsaad kag possible nga palaabuton. Nakita ko sa akon hunahuna si Brother Chen nga malipayon nga kaupod sang iya panimalay. Ang ina nga panan-aw naghatac sa akon sang katawhay. Nakahibalo ako nga ang Amay nga Langitnon maghatag sa aton sang kaalam kag kaisog sa pag-atubang sang mga pagtilaw.

Ang tagsulat naggikan sa Taiwan.

TANDA

1. *Teachings of Presidents of the Church: Spencer W. Kimball* (2006), 15.

MGA KABATAAN

Pag-alagad sa Tanan nga Panahon

Si Pangulong Uchtdorf nagatudlo nga dapat kita "mag-alagad nga malipayon sa tanan nga tiempo kag sa tanan nga panahon." Ano ang pila ka mga paagi nga sarang kamo mag-alagad sa tiempo nga tig-ilinit ukon tig-ulolan? Isulat ang inyo mga ideya para sa tagsa ka panahon. Ayhan luyag ninyo tilawan nga gamiton ang isa sang inyo mga ideya sa sini nga bulan!



pagsandig-sa-kaugalingon

Tun-i ining materyal sing mainampuon kag, kon nagakabagay, hambali ini upod sang mga sisters nga inyo ginabisita. Gamita ang mga pamangkot agud buligan kamo sa pagpabakod sang inyo mga sisters kag himuong ang Relief Society nga aktibo nga bahin sang inyo mismo kabuhi. Para sa dugang nga impormasyon, mag-log on sa reliefsociety.lds.org.

Pagtuo, Pamilya, Bulig

Ang pagsandig-sa-kaugalingon amo ang ikasrang, responsibilidad, kag ang pagpangabudlay sa pagtigana para sa espiritwal kag temporal nga ikaayo sang aton mga kaugalingon kag sang aton mga panimalay.¹

Sa aton pagtuon kag pagdapat sang mga prinsipyo sang pagsandig-sa-kaugalingon sa aton mga puluy-an kag mga komunidad, may yara kita sing mga oportunidad sa pagtatap sa mga imol kag nagakinahanglan kag sa pagbulig sa iban nga magsandig-sa-kaugalingon agud nga makapadayon sa tion sang mga pagtilaw.

May yara kita sang prebilihiyo kag katungdanan nga gamiton ang aton kahilwayan sa pagpili nga magsandig-sa-kaugalingon sa espiritwal kag temporal nga mga panginahanglan. Kon pagahambalan ang espiritwal nga pagsandig-sa-kaugalingon kag ang aton pag-salig sa Amay nga Langitnon, si Elder Robert D. Hales sang Korum sang Napulo'g Duha ka mga Apostoles nagtudlo: "Mangin hinaylo kita kag espiritwal nga nagasandig-sa-kaugalingon kon kita mainampuon nga nagatuman sang aton mga kasugtanan paagi sa pag-ambit sang sakramento sing takos [worthy] pagmangin takos para sa isa ka temple recommend, kag

pagsakripisyoy sa pag-alagad sa iban.²

Si Elder Hales naglaygay sa aton nga magsandig-sa-kaugalingon sa temporal, "nga nagalakip sang pagkuha sang pangkolehiyo nga edukasyon ukon vocational nga paghanas, magtuon sa pagtrabaho, kag magpangabuhi suno sa aton ikasrang. Paagi sa paglikaw sa utang kag pagsupot sang kwarta subong, mangin handa kita para sa full-time nga pag-alagad sa Simbahon sa palaabuton. Ang tinutuyo sang temporal kag espiritwal nga pagsandig-sa-kaugalingon amo nga iplastar ang aton mga kaugalingon nga mangin estable agud aton mabuligan ang iban nga nagakinahanglan."³

Gikan sa Balaan nga mga Kasulatan

Mateo 25:1–13; 1 Timoteo 5:8; Alma 34:27–28; Doctrine and Covenants 44:6; 58:26–29; 88:118

Gikan sa Aton Kasaysayan

Pagkatapos nga ang mga Santos sa Ulihing mga Adlaw nagtililipon sa Salt Lake Valley, nga isa sadto ka disyerto, luyag ni Pangulong Brigham Young nga sila mag-asenso kag magpasad sang ila permanente nga mga puluy-an. Nagkahulugan ini nga ang mga Santos kinahanglan nga magtuon sang mga abilidad nga magtugot sa ila nga magsandig-sa

kaugalingon. Sa sini nga pagpaninguha, Si Pangulong Young may yara sing dako nga pagsalig sa mga kapasidad, mga talento, katutom, kag kahanda sang mga kababayin-an, kag iya sila ginpaisog sa pagtuman sang mga temporal nga mga tulumanon. Bisan pa nga ang pila sa mga tulumanon sang mga sisters sa Relief Society sa karon masami nga lain kaysa sang una, ang mga prinsipyo nagapabilin nga amo sa gihapon.

1. Tun-an nga palanggaon ang magtrabaho kag likawan ang katamaran.
2. Mag-angkon sing kabubut-on sa pagsakripisyoy sang kaugalingon.
3. Magbaton sang personal nga responsibilidad para sa espiritwal nga kusog, ikaayong lawas, edukasyon, trabaho, pinansyal nga kinitaan, pagkaon, kag iban pa nga mga kinahanglanon agud mabuhi.
4. Magpangamuyo para sa pagtuo kag kaisog sa pag-atubang sang mga hangkat.
5. Pabakuron ang iban nga nagakinahanglan sang bulig.⁴

MGA TANDA

1. Tan-awa sa *Handbook 2: Administering the Church* (2010), 6.1.1.
2. Robert D. Hales, "Coming to Ourselves: The Sacrament, the Temple, and Sacrifice in Service," *Liahona* kag *Ensign*, Mayo 2012, 34.
3. Robert D. Hales, "Coming to Ourselves," 36.
4. Tan-awa sa *Daughters in My Kingdom: The History and Work of Relief Society* (2011), 51.

***Ano ang Sarang Ko
Mahimo?***

1. Paano ko bala ginabuligan ang mga sisters nga akon ginabantayan nga makakita sang mga solusyon sa ila temporal kag espiritwal nga mga panginahanglan?

2. Ginapatubo ko bala ang akon espiritwal nga pagsandig-sa-kaugalingon paagi sa paghanda para sa sakramento kag pagsakripisyong para makaalagad?