

Ni Pangulong  
Dieter F. Uchtdorf

Ika-duhang Manuglaygay  
sa Unang Panguluhan



# Pirme sa Tunga-tunga

**S**uno sa madamo nga mga kalendaryo sang kalibutan, ang Hulyo tanda sang tunga-tunga sang tuig. Samtang ang mga panugod kag mga katapusan sang mga butang ginaselebrar kag ginadumdum, ang tunga-tunga sang mga butang sa masami wala ginahatanan sang pagtamod.

Ang mga panugod tinion sang paghimo sang mga resolusyon, sa paghimo sang mga plano, para sa pagbuylو sang kapagsik. Ang mga katapusan tinion sang paghinayhinay kag mahimo maglakip sang mga balat-yagon sang katumanan ukon kapaslawan. Pero upod ang husto nga panglantaw, ang pagkabig sang aton mga kaugalingon nga *yara sa tunga-tunga* sang mga butang makabulig sa aton indi lang sa paghangop sang kabuhi sing mas maayo kundi sa pagpangabuhi man sini sing mas may kahulungan.

## Ang Tunga-tunga sang Pang-misionaryo nga Buluhaton

Kon maghambal ako sa aton bataon nga mga misyonero, masami ko sila nga ginahambalan nga yara sila sa tunga-tunga sang ila mga misyon. Bisan sang nagligad pa lang sila nga adlaw nag-abot ukon manugpauli na sa masunod nga adlaw, ginapangabay ko sila sa pagpanumdum sang ila mga kaugalingon nga yara pirme sa tunga-tunga.

Ang bag-o nga mga misyonero mahimo magbatyag nga tuman sila kakulang sa eksperiensya agud mangin

pektibo, kag gani ginaatrasar nila ang paghambal ukon paggiho nga may pagsalig kag kaisog. Ang batid nga mga misyonero nga dali na lang makumpleto ang ila mga misyon mahimo magbatyag sang kasubo nga ang ila misyon manugtapos na, ukon mahimo sila maghinay-hinay samtang ginabinag-binag nila kon ano ang ila himuong pagkatapos sang ila mga misyon.

Bisan ano man ang ila mga kahimtangan kag bisan diin man sila nagaalagad, ang kamatuoran amo nga ang mga misyonero sang Ginuo adlaw-adlaw nga naga-sabwag sang indi maisip nga mga binhi sang maayong balita. Ang pagpanumdum sang ila mga kaugalingon nga yara pirme sa tunga-tunga sang ila mga misyon magapaisog kag magapapagsik sining matutom nga mga tiglawas sang Ginuo. Kon ano ang sa mga full-time nga mga misyonero, amo man ina sa aton tanan.

## Ara Kita Pirme sa Tunga-tunga

Ini nga pagbag-o sang panglantaw labaw sangsa isa lang ka simple nga pagdaya sang pamensaron. May yara sang langitnon nga kamatuoran sa likod sang pagpati nga yara kita pirme sa tunga-tunga. Kon tan-awon naton ang aton nahamtangan sa isa ka mapa, matentar kita sa pagsiling nga yara kita sa panugod. Pero kon tan-awon naton sing mas maid-id, ang aton nahamtangan yara lang sa tunga-tunga sang isa ka mas daku nga lugar.

Kon ano ang sa lugar, amo man ina sa panahon.

Mahimo kita magbatayag nga yara kita sa panugod ukon sa katapusan sang aton mga kabuhi, pero kon tan-awon naton kon sa diin kita napahamtang sa kabug-osan sang katubtuban—kon mahangpan naton nga ang aton espiritu nagkabuhi sa panahon nga sobra sangsa masarangan naton nga takson kag, bangud sang perfekto nga sakripisyo kag Pagpasag-uli ni Jesucristo, ang aton kalag magakabuhi sa isa ka katubtuban nga magaabot—mahibaloan naton nga sa pagkamatuod, yara kita sa tunga-tunga.

Sang sini lang nakahunahuna ako nga ipaliwat ang lapida sa lulubngan sang akon mga ginikanan. Ang panahon wala nangin maayo sa lulubngan, kag nagbatayag ako nga ang bag-o nga lapida mangin mas bagay para sa ila dalayawon nga kabuhi. Sang gintan-aw ko ang mga petsa sang ila pagkatawo kag ang mga petsa sang ila kamatayon sa lapida nga gin-angot sang kinaandan gamay nga lat-ang (dash), ining gamay nga simbolo sang isa ka bug-os nga kabuhi gulpi lang nagpuno sang akon hunahuna kag tagipusuon sang kabugana sang bilidhon nga mga handurawan. Ang tagsa sining gina-pakamahal nga mga handurawan nagapahayag sang isa ka tion sa tunga-tunga sang kabuhi sang akon mga ginikanan kag sa tunga-tunga sang akon kabuhi.

Bisan pila man ang aton edad, bisan diin man ang aton nahamtangan, kon ang mga butang nagakatabo sa aton mga kabuhi, yara kita pirme sa tunga-tunga. Dugang pa, mangin yara kita sa tunga-tunga hasta sa katubtuban.

### Ang Paglaum sang Mangin Yara sa Tunga-tunga

Huo, may mga tinion sang mga panugod kag mga tinion sang mga katapusan sa bug-os naton nga mga kabuhi, pero ang mga ini mga tanda lang sa alagyan sa dakung tunga-tunga sang aton wala'y katapusan nga mga kabuhi. Bisan man kon ara kita sa panugod ukon sa katapusan, bisan man kon hubin kita ukon tigulang, ang Ginuo sarang maggamit sa aton para sa Iya mga katuyuan kon kita magpaiway sang bisan ano nga mga hunahuna nga nagapugong sang aton ikasarang sa pag-alagad kag tugotan ang Iya pagbuot sa pagorma sang aton mga kabuhi.

Ang Manug-salmo nagasiling, “Amo ini ang adlaw nga ginhimo sang Ginuo; kita [dapat] magakalipay kag magkasadya sa sini” (Mga Salmo 118:24). Si Amulek

nagapahanumdum sa aton nga “ini nga kabuhi amo ang tion para sa mga tawo agud maghanda sa pag-atubang sa Dios; huo, yari karon ang *adlaw sini nga kabuhi* amo ang adlaw para sa mga tawo sa paghikot sang ila mga pagpangabudlay” (Alma 34:32; pagdagmit gindugang). Kag isa ka mamalaybay ang nagsiling, “Ang katubtuban—nagalakip sang mga Subong.”<sup>1</sup>

Ang mangin yara pirme sa tunga-tunga nagakahulu-gan nga ang hampang wala gid nagakatapos, ang pag-laum wala gid nagakadula, ang kapierdihan wala gid nagalawig. Kay bisan diin man kita ukon ano man ang aton mga kahimtangan, isa ka katubtuban sang mga panugod kag isa ka katubtuban sang mga katapusan ang nahumlad sa aton atubangan.

Yara kita pirme sa tunga-tunga.

### TANDA

1. Emily Dickinson, “Forever—is composed of Nows,” sa *The Complete Poems of Emily Dickinson*, ed. Thomas H. Johnson (1960), 624.

---

### PAGTUDLO SINING MENSAHE

Binagbinaga nga hambalan upod sa pamilya kon paano nga sila yara “pirme sa tunga-tunga,” bisan pa nagasugod sila ukon nagahingapos sang isa ka butang. Paisoga sila sa paghimo sang tanan nila nga masaran-gan sa ila mga buluhaton sa karon, nga wala naga-panumdum sing tuman sa nagliligad ukon nagahulat sang madason nga buluhaton ukon proyekto. Mahimo mo ipanugyan nga magpili sila sang isa ka butang nga pwede nila himuong bilang pamilya agud tumanon ining laygay kag magpahamtang sang petsa kon san-o nila ginalauman nga malab-ot ang ila katuyuan.

## LAMHARON

### Sa Tunga-tunga sang Imo Paghanda para sa Misyon

**S**i Pangulong Uchtdorf nagahambil sa mga misyoneero sa pagpanumdum sang ila mga kaugalingon nga yara sa tunga-tunga sang ila misyon. Mahimo mo man magamit ini nga ideya sa imo paghanda para sa misyon: bisan man 12 ukon 18 katuig ang imo pangidaron, sarang ka maghanda sa pag-alagad sa misyon.

Ano ang pila ka mga butang nga sarang mo mahimo “sa tunga-tunga” sang imo paghanda sa misyon?

- Mangin takos pirme sa pagsulod sa templo.
- Magtuon sa pagkilala sang mga inspirasyon gikan sa Balaan nga Espiritu paagi sa pagsulat sang mga inspirasyon nga imo nabaton kag sa paghimo sang mga ini.
- Magpangamuyo para sa mga misyonero.
- Magpamangkot sa mga misyonero sa imo lugar kon ano ang ginapanugyan nila nga imo himuong agud maghanda sa pag-alagad sa misyon.
- Magtuon sa pagdumala sang imo panahon sing maayo, kalakip na ang importante nga mga kahiwanan subong sang pag-alagad, pagtuon sang balaan nga mga kasulatan, kag pagsulat sa journal.
- Kon nagapakigsugilanong sa isa ka miyembro sang pamilya, magpaambit sang balaan nga kasulatan nga naghatag inspirasyon sa imo sang sini lang. Ipaathag kon ano ang imo ginapamensar parte sini nga balaan nga kasulatan.
- Magpamangkot sa imo mga abyan parte sa ila mga relihiyon kag kon ano ang ila ginapatihan. Mangin handa sa pagpaambit sang imo mga ginapatihan. Agdaha sila sa simbahan ukon sa mga kahiwanan.

Sa imo pagkilala nga yara ka sa tung-tunga sang imo paghanda para sa misyon, mahimo ka magkabuhi agud mangin mas takos sa pagsalig sang Ginuo kag sa pagpakig-upod sang Espiritu.

## MGA KABATAAN

### Ang Kada Isa May Yara sing Mahimo Subong

1. Si Pangulong Uchtdorf nagapanudlo nga bisan pila pa ang imo edad, may yara ka sing mahimo agud makabulig sa iban. Sa imo journal ukon sa isa ka panid sang papel, ilista ang imo mga dulot ukon mgaabilidad. Pamangkuta ang imo mga ginikanan kon ano sa ila hunahuna ang imo mga dulot.
2. Paano mo gamiton ang imo mga dulot agud makabulig sa iban?
3. Sa katapusan sang imo listahan sang mga dulot, isulat ang isa ka paagi nga sarang mo gamiton inang mga dulot agud mabuligan ang iban sini nga semana.



Pagtuo, Pamilya, Bulig

# Pagpakita sang Aton Pagkedisipulo paagi sa Pagpalangga kag Pag-alagad

*Tun-i ining materyal sing mainampuon kag, kon nagakabagay, hambali ini upod sang mga sisters nga inyo ginabisita. Gamita ang mga pamangkot agud buligan kamo sa pagpabakod sang inyo mga sisters kag himuong ang Relief Society nga aktibo nga bahin sang inyo mismo kabuhi.*

**S**a bug-os Niya nga kabuhi sa duta, si Jesucristo nagpakita sang Iya pagpalangga para sa iban paagi sa pag-alagad sa ila. Sia nagsiling, “Sa sini ang tanan nga tawo makahibalo nga kamo mga gintutun-an ko, kon maghigugmaanay kamo” (Juan 13:35). Ginpahamtang Niya ang ehemplo kag luyag nga kita “magatabantong sadtong nagakinahanglan sang [aton] panabang” (Mosias 4:16). Ginatawag Niya ang Iya mga disipulo nga mag-obra upod sa Iya sa Iya pag-alagad, nga ginahatagan sila sang kahigayunan nga mag-alagad sa iban kag mangin pareho sa Iya.<sup>1</sup>

Ang aton pag-alagad bilang mga visiting teachers mangin kasubong sang pag-alagad sang aton Manluluwas kon aton ginapakita ang aton pagpalangga para sadtong aton ginabisitahan (agud magtudlo) paagi sa paghimo sang mga masunod:<sup>2</sup>

- Dumdumon ang ila mga ngalan kag ang mga ngalan sang mga miyembro sang ila pamilya kag pangilalahon sila.
- Palanggaon sila nga wala sila ginahusgahan.
- Bantayan sila kag pabakuron ang ila pagtuo sing “tinag-isa-isa,”

pareho sang ginhimo sang Manluluwas (3 Nefi 11:15).

- Sugdan ang sinsero nga pagpakiabyan sa ila kag bisitahan sila sa ila mga puluy-an kag sa iban nga lugar.
- Mag-ulikid sa tagsa ka sister. Dumdumon ang mga kaadlawan, mga graduation, mga kasal, mga bunyag, ukon iban pa nga mga okasyon nga makahulugan sa iya.
- Magtanyag sang bulig kag pag-sakdag sa bag-o kag indi-tuman kaaktibo nga mga miyembro.
- Magtanyag sang bulig kag pag-sakdag sa mga ginasubuan ukon sadtong mga nagakinahanglan sang pagpasulhay.

## Gikan sa Balaan nga mga Kasulatan

3 Nefi 11; Moroni 6:4; Doctrine and Covenants 20:47

## Gikan sa Aton Kasaysayan

“Ang Bag-ong Katipan nagalakip sang mga kasaysayan sang mga babayi, nahingadlan kag wala, nga nagpakita sang pagtuo kay Jesucristo.” . . . Ining mga babayi nangin dalayawon nga mga disipulo.

. . . [Sila] nagpanglakaton upod kay Jesus kag Iya Dose ka mga Apostoles. Naghatag sila sang kon ano nga may yara sila agud makabulig sa Iya pag-alagad. Pagkatapos sang Iya kamatayon kag Pagkabanhaw, [sila] nagpadayon nga mangin matutom nga mga disipulo.”<sup>3</sup>

Si Pablo nagsulat parte sa isa ka babayi nga ginkilala sa ngalan nga Febe, nga isa ka “alagad sang simbahawan” (Mga Taga-Roma 16:1). Ginpangabay niya ang mga tawo nga “buligan sia sa bisan ano nga may kinahanglan sia sa inyo: kay sia gid mabinuligon sa madamo” (Mga Taga-Roma 16:2). “Ang sahi sang pag-alagad nga ginhatag ni Febe kag iban pa nga dalayawon nga mga babayi sa Bag-ong Katipan nagapadayon sa karon paagi sa mga miyembro sang Relief Society—mga lider, mga visiting teachers, mga iloy, kag iban pa—nga nagahikot bilang mga manugtabang, ukon manugbulig sang madamo.”<sup>4</sup>

## MGA TANDA

1. Tan-awa sa *Daughters in My Kingdom: The History and Work of Relief Society* (2011), 105.
2. Tan-awa sa *Handbook 2: Administering the Church* (2010), 3.2.3.
3. *Daughters in My Kingdom*, 3.
4. *Daughters in My Kingdom*, 6.

### ***Ano ang Sarang Ko Mahimo?***

- 1.** Paano ko ginadugangan ang akon ikasarang sa pagsapupo sa iban?
- 2.** Ano ang akon ginahimo agud maseguro nga ang mga sisters nga akon ginabantayan nakahi-balo nga palangga ko sila?

Para sa dugang nga impormasyon,  
mag-log on sa [reliefsociety.lds.org](http://reliefsociety.lds.org).