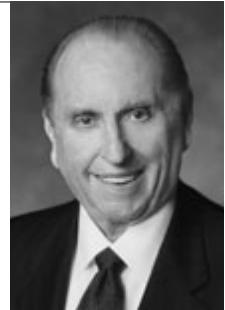


Ni Pangulong
Thomas S. Monson



“Nabanhaw Sia” PANAOKSIHON SANG ISA KA PROMETA

“A ng mabaskog nga pahayag sang bug-os nga Kristiyanismo,” siling ni Pangulong Thomas S. Monson, amo nga si Jesus sang Nasaret nabanhaw gikan sa kamatayon. “Ang kamatuoran sang Pagkabanhaw nagahatag sa tanan-tanan sang paghidaet nga nagalabaw sa tanan nga paghangop” (tan-awa sa Mga Taga-Filipos 4:7).¹

Sa masunod nga mga pahayag, si Pangulong Monson nagapaambit sang iya panaksihon kag pagpasalamat para sa Pagkabanhaw sang Manluluwas kag nagapahayag nga bangod gindaug sang Anak ang kamatayon, ang tanan sang mga anak sang Amay nga nagakari sa duta magakabuhi liwat.

Kabuhi sa pihak sang Pagkamamalatyon

“Nagapati ako nga wala sang isa sa aton ang sarang makahangop sing bug-os nga kahulugan sang ginhimo ni Cristo para sa aton sa Getsemane, apang nagapasalamat ako adlaw-adlaw sang akon kabuhi para sa Iya nagapasag-uli nga sakripisyo para sa aton.

“Sang katapusan nga tion, mahimo Sia kuntani nga mag-isol. Apang wala Niya ini ginhimo. Gin-agyan Niya ang tanan nga mga butang agud nga maluwas Niya ang tanan nga mga butang. Sa paghimo sini, ginhagan Niya kita sang kabuhi sa pihak sining mamalatyon nga kabuhi. Ginbawi Niya kita gikan sa Pagkapukan ni Adan [Fall of Adam].

“Sa kaidadalman sang akon kalag, nagpasalamat

ako sa Iya. Gintudloan Niya kita kon paano magkabuhi. Gintudloan Niya kita kon paano mapatay. Ginsiguro Niya ang aton kaluwasan.”²

Pagtabog sang Kadulom sang Kamatayon

“Sa pila ka mga sitwasyon, halimbawa sa dako nga pag-antos kag pagbalatian, ang kamatayon nagaabot bilang anghel sang kaluoy. Apang sa masami, ginahuhuna naton ini bilang kaaway sang tawhanon nga kalipayan.

“Ang kadulom sang kamatayon sa masami mahimo tabugon sang kasanag sang ginapahayag nga kamatuoran. ‘Ako ang pagkabanhaw, kag ang kabuhi,’ pahayag sang Manunudlo. ‘Ang nagatuo sa akon, bisan mapatay sia, apang magakabuhi: Kag ang bisan sin-o nga nagakabuhi kag nagatuo sa akon indi na gid mapatay.’

“Ining pagpasalig—huo, ang balaan nga kompirmasyon—sang kabuhi sa pihak sang kamatayon ang sarang makahatag sang paghidaet nga ginsaad sang Manluluwas sang Sia nagpasalig sa Iya mga disipulo: ‘Ang paghidaet ginabilin ko sa inyo, ang akon paghidaet ginahatag ko sa inyo: Indi subong sang paghatag sang kalibutan, ang paghatag ko sa inyo. Dili malisang ang inyo mga tagipusuon, ukon mahadlok.’³

Wala Sia Diri

“Ang aton Manluluwas nabuhi liwat. Ang pinakamahimayaon, makapasulhay, kag makapasalig sa tanan nga

mga hitabo sang tawhanon nga maragtas ang natabo na—ang kadalag-an batok sa kamatayon. Ang kasakit kag kalisud sang Getsemani kag Kalbaryo ginpanas. Ang kaluwasan sang katawhan ginsiguro. Ang Pagkapukan ni Adan ginbawie.

“Ang wala’y unod nga lulubngan sadtong una nga aga sang Paskua sang Pagkabanhaw amo ang sabat sa pamangkot ni Job, ‘Kon ang isa ka tawo mapatay, magakabuhi bala sia liwat?’ Sa tanan nga makabati sang akon tingug, ginapahayag ko, Kon ang isa ka tawo mapatay, magakabuhi sia liwat. Nakahibalo kita, bangod yara sa aton ang kasanag sang ginapahayag nga kamatuoran. . . .

“Pinalangga kong mga kauturan, sa tion sang aton tuman nga kalisud, sarang kita makabaton sing dako nga paghidaet gikan sa mga pulong sang anghel sadtong una nga aga sang Paskua sang Pagkabanhaw: ‘Wala Sia diri: bangod nabanhaw sia.’”⁴

Ang Tanan Magakabuhi Liwat

“Nagakadlaw kita, nagahibi kita, nagaobra kita, naga-hampang kita, nagahigugma kita, nagapangabuhi kita. Kag dayon mapatay kita. . . .

“Kag magapabilin kita nga patay kon indi tungod sa isa ka Tawo kag sa Iya misyon, nga si Jesus sang Nasaret. . . .

“Sa bug-os ko nga tagipusuon kag sa kapagsik sang akon kalag, ginabayaw ko ang akon tingug sa pagpanaksihon bilang isa ka pinasahi nga saksi kag ginapahayag nga ang Dios matuod nga buhi. Si Jesus ang Iya Anak, ang Bugtong nga Inanak sang Amay sa unod. Sia ang aton Manunubos; Sia ang aton Manugpatunga sa Amay. Sia amo yadtong napatay sa krus sa pagpasaguli sang aton mga sala. Sia ang nangin panganay sang Pagkabanhaw. Bangod napatay Sia, ang tanan-tanan magakabuhi liwat.”⁵

Isa ka Personal nga Panaksihon

“Ginapahayag ko ang akon personal nga panaksihon nga ang kamatayon gindaug, ang kadalag-an batok sa lulubngan naagom. Kabay nga ang mga pulong nga ginhimo nga sagrado Niya nga nagtuman sang mga ini mangin aktwal nga ihibalo sa tanan-tanan. Dumduma ang mga ini. Halungi ang mga ini. Pasdunggi ang mga ini. *Nabanhaw Sia.*”⁶

MGA TANDA

1. “He Is Risen,” *Liahona*, Abr. 2003, 7.
2. “At Parting,” *Liahona*, Mayo 2011, 114.
3. “Now Is the Time,” *Liahona*, Ene. 2002, 68; tan-awa man sa Juan 11:25–26; 14:27.
4. “He Is Risen,” *Liahona*, Mayo 2010, 89, 90; tan-awa man sa Job 14:14; Mateo 28:6.
5. “Nakahibalo Ako Nga Akon Manunubos Buhi!” *Liahona*, Mayo 2007, 24, 25.
6. *Liahona*, Abr. 2003, 7.

PAGTUDLO GIKAN SA SINING MENSAHE

Pagkatapos nga magpaambit sang mga sinambit nga mga pulong gikan sa mensahe ni Pangulong Monson, tamda ang panaksihon nga iya ginapahayag parte sa matuod-tuod nga kahulugan sang Paskua sang Pagkabanhaw. Mahimo mo pamangkuton ang mga miyembro sang pamilya sang masunod: “Ano ang kahulugan sa inyo nga ang isa ka buhi nga propeta nagapanaksihon parte sining mga kamatuoran karon nga panahon? Paano ninyo madapat ang mga ini sa inyo kabuhi?” Binagbinaga ang pagdugang sang imo panaksihon.

LAMHARON

Makita Ko Sia Liwat

Ni Morgan Webecke

Ginpabatyag ni tatay sa kada isa sa amon nga mga anak nga espesyal kami. Ginpalangga niya kami kag madasig sia magpatawad. Ginhimo niya ang tanan-tanan agud sigurohon nga ang tagsa sa amon malipayon, kag iya ginpaathag nga luyag niya ang pinakamaayo para sa amon. Palangga ko gid sia katama.

Sang grade six ako, ang akon tatay napatay sa isa ka aksidente sa salakyan. Ako kag ang akon pamilya tuman gid nga nagkalisud. May nangin dako nga kakulangan sa amon pamilya. Si tatay ang tawo nga akon ginasaligan, ang tawo nga akon ginapalapitan kon may mga problema ako. Imbes nga mangayo sang bulig, gintugutan ko ang kaakig kag kasakit nga magpabilin. Sang ulihi namat-od ako nga yadto sala sang Dios. Gin-untat ko ang pagbasa sang akon balaan nga mga kasulatan kag pagpangamuyo. Nagasimba lamang ako bangod gusto ni Nanay. Gintinguhaan ko nga magpailayo sa akon Amay nga Langitnon.

Dayon nag-upod ako sa Young Women camp sa una nga tion. Nanamian ako magpangilala, apang wala ko

sa gihapon ginabasa ang akon balaan nga mga kasulatan. Sa katapusan nga gab-i, naghiwat kami sang testimony meeting. May nabatyagan ako nga wala ko mabatyagi sa malawig nga panahon: ang Espiritu. Nag-dayaw ako sang mga bataon nga babayi nga nagtindog kag nagpahayag sang ila mga panakshion, apang padayon ako nga nakapungko bangod sa hunahuna ko wala ako may mapaambit nga panakshion. Sa hinali nabat-yagan ko nga kinahanglan ko magtindog. Gin-abre ko ang akon baba, nga nagahunahuna kon ano ang akon

hambalon. Gani nagsiling ako nga nalipay ako sang Young Women camp. Dayon namarasmasan ko na lang ang akon kaugalingon nga nagasiling nga nahibal-an ko nga si Jesucristo napatay para sa akon kag nga ang akon Amay nga Langitnon nagapalangga sa akon kag nga ang Simbahan matuod.

Napuno ako sing pinasahi nga paghidaet. Salamat sa sinining eksperiensiya sarang ako makasiling nga nakahibalo ako nga makita ko ang akon tatay liwat bangod sang Pagpasag-uli kag Pagkabanhaw sang Manluluwas.



Pagtuo, Pamilya, Bulig

Magpalangga, Mag-amlig, kag Magpabakod

Tun-i ining materyal sing mainampuon kag, kon nagakabagay, hambali ini upod sang mga sisters nga inyo ginabisita. Gamita ang mga pamangkot agud buligan kamo sa pagpabakod sang inyo mga sisters kag himuong ang Relief Society nga aktibo nga babin sang inyo mismo kabuhi.

Pareho sang Manluluwas, ang mga visiting teachers nagaalagad sa tag-isa-isa (tan-awa sa 3 Nefi 11:15). Nakahibalo kita nga madinalag-on kita sa aton pag-alagad bilang mga visiting teachers kon ang aton mga sisters sarang magsiling: (1) ang akon visiting teacher nagabulig sa akon nga magtubo sing espirituhanon; (2) nakahibalo ako nga ang akon visiting teacher nagaulikid gid sa akon kag sa akon pamilya; kag (3) kon may mga problema ako, nakahibalo ako nga ang akon visiting teacher magabulig nga indi na kinahanglan pangabayon pa.¹

Paano kita bilang mga visiting teachers magpalangga, mag-amlig, kag magpabakod sang isa ka sister? Masunod amo ang siyam ka mga panugyan nga makit-an sa kapitulo 7 sang *Daughters in My Kingdom: The History and Work of Relief Society* agud buligan ang mga visiting teachers sa pag-alagad sa ila mga sisters:

- Magpangamuyo adlaw-adlaw para sa iya kag sa iya pamilya.
- Magpangayo sang inspirasyon agud makilala sia kag ang iya pamilya.
- Magduaw sa iya sing masunson agud kamustahan sia kag pasul-hayon kag pabakuron sia.

- Pirme magpakig-angot sa iya paagi sa mga pagbisita, mga tawag sa telepono, mga sulat, e-mail, mga mensahe sa cellphone, kag simple nga mga buhat sang kaayo.
- Tamyawa sia sa mga miting sa Simbahan.
- Buligi sia kon may yara sia sang emerhensya, masakit, ukon iban pa nga importante kaayo nga mga panginahanglan.
- Tudlo iia sang ebanghelyo gikan sa balaan nga mga kasulatan kag sa mga Mensahe sa Visiting Teaching.
- Iinspirar sia paagi sa pagpaka-sing maayong halimbawa.
- Magpahibalo sa lider sang Relief Society parte sa ila pag-alagad kag sa espirituhanon kag temporal nga kaayuhan sang sister.

Gikan sa Aton Kasaysayan

“Ang visiting teaching nangin isa ka pamaagi para sa mga kababayinan sang mga Santos sa Ulihing mga Adlaw sa bug-os kalibutan nga magpalangga, magbatiti, kag mag-alagad—nga ‘magbuhat suno sinang mga balatyagon nga gitantom sang Dios sa [aton] mga dughan,’ subong nga gintudlo ni Joseph Smith.”²

Ang isa ka sister nga bag-o lang nabalo nagsiling parte sa iya mga visiting teachers: “Namatì sila.

Ginpasulhay nila ako. Gin-updan nila ako sa akon paghibi. Kag gin-hakos nila ako. . . . Ginbuligan [nila] ako nga makalampuwas gikan sa tuman nga kalisud kag kamingaw sadtong una nga pila ka bulan sang pag-isahanon.”³

Ang pagbulig sa temporal nga mga buluhaton isa man ka sahi sang pag-alagad. Sa pangkabilugan nga komperensya sang Oktubre 1856, si Pangulong Brigham Young nag-anunsyo nga ang de-kariton nga mga pionero nabara sa madamol kaayo nga isnow 270–370 ka milya (435–595 km) ang kalyuon. Nagpanawagan sia sa mga Santos sa Ulihing mga Adlaw sa siyudad sang Salt Lake nga luwason sila kag “hatagan gid sang igtalupangod inang mga butang nga aton ginatawag nga temporal.”⁴

Si Lucy Meserve Smith nagrekord nga naghukas sang ila madamol nga mga pang-sulod nga palda kag mga medyas didto mismo sa tabernakulo kag gintumpok ang mga ini sa mga karwahe agud ipadala sa natugnawan nga mga pionero. Dayon nagpanipon sila sang mga kobre-kama kag mga panapton para sadtong magaabot sa ulihi nga may pila lamang ka mga pagkabutang. Sang ang de-kariton nga mga grupo nag-abot, isa ka bilding sa banwa “ang puno sang mga suplay para sa ila.”⁵

MGA TANDA

1. Tan-awa sa Julie B. Beck, "What I Hope My Granddaughters (and Grandsons) Will Understand about Relief Society," *Liahona*, Nob. 2011, 113.
2. *Daughters in My Kingdom: The History and Work of Relief Society* (2011), 112.
3. *Daughters in My Kingdom*, 119–20.
4. Brigham Young, "Remarks," *Deseret News*, Okt. 15, 1856, 252.
5. Tan-awa sa *Daughters in My Kingdom*, 36–37.

Gikan sa Balaan nga mga Kasulatan

Lucas 10:38–39; 3 Nefi 11:23–26;
27:21

Ano ang Sarang Ko Mahimo?

- 1.** Paano ko mahibaloan kon ano ang mga kinahanglanon sang akon mga sisters?
- 2.** Paano mahibaloan sang akon mga sisters nga nagaulikid gid ako sa ila?

Para sa dugang nga impormasyon,
mag-log on sa reliefsociety.lds.org.

© 2012 iya sang Intellectual Reserve, Inc. Tanan nga mga kinamatarong ginahuptan. Ginbalhag sa Pilipinas. Petsa sang pagtugot sa Ingles: 6/11. Petsa sang pagtugot sa paglubad: 6/11. Paglubad sang *Visiting Teaching Message, April 2012*. Hiligaynon. 10364 861