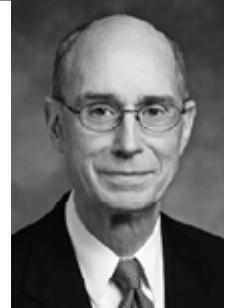


Ni Pangulong
Henry B. Eyring

Unang Manuglaygay sa
Unang Panguluhan



Laygayi Sila nga Magpangamuyo

Sang gamay pa lang ako, gintudloan ako sang akon mga ginikanan paagi sa ehemplong magpangamuyo. Nagsugod ako paagi sa paghunahuna sa akon kaisipan sang Amay nga Langitnon nga malayo. Sa akon pag-edad, ang akon eksperiensya sa pagpangamuyo nagliwat. Ang larawan sa akon kaisipan nangin ang Amay nga Langitnon nga malapit lang, nga nalikopan sang kasanag, kag nakakilala gid sa akon.

Ina nga pagliwat nag-abot sa akon pag-angkon sang isa ka pat-od nga panaksihon nga ang pahayag ni Joseph Smith sang iya eksperiensya sang tuig 1820 sa Manchester, New York, matuod:

“Nakita ko ang isa ka haligi nga kasanag nga halin gid nayon sa ibabaw sang akon ulohan, nga ang kasilaw labaw pa sa adlaw, nga nagamat-amat paidalom tubtob nga ini nagtupa sa akon.

“Wala madugay sang magtuhaw ini, natalupangdan ko ang akon kaugalingon nga naluwas gikan sa kaaway nga naggapos sa akon. Sang magtupa sa akon ang kasanag, nakakita ako sang duha ka mga Tinuga, nga ang kasilaw kag himaya indi masaysay, nga nagatindog sa hangin sa ibabaw ko nayon. Ang isa sa ila naghambal sa akon, nga ginatawag ako sa akon ngalan kag nagsiling, nga nagatudlo sa isa—*Ini ang Akon Hinigugma nga Anak. Pamatii Sia!*” (Joseph Smith—History 1:16–17).

Ang Amay nga Langitnon yara sa kakahuyan sa sina nga matahum nga adlaw sang tigpamulak. Gintawag Niya si Joseph sa iya sini ngalan. Kag ginpakilala Niya ang nabanhaw nga Manluluwas sang kalibutan bilang Iya “Hinigugma nga Anak.” Kon san-o man kag kon diin man kamo magpangamuyo, ang inyo panaksihon sang kamatuoran sinang mahimayaon nga eksperiensya sarang magbugay sa inyo.

Ang Amay nga aton ginapangamuyuan amo ang mahimayaon nga Dios nga nagtuga sang mga kalibutan paagi sa Iya Hinigugma nga Anak. Ginapamatian Niya ang aton mga pangamuyo subong nga ginapamatian Niya ang pangamuyo ni Joseph—subong kaathag nga daw nagapangamuyo kita sa Iya presensya. Tuman ang Iya paghigugma sa aton nga Iya ginhatag ang Iya Anak nga mangin aton Manluluwas. Paagi sinang dulot ginhimo Niya nga posible para sa aton nga makaangkon sang pagkawala'y kamatayon kag kabuhi nga wala'y katupusan. Kag Iya ginatanyag sa aton, paagi sa pangamuyo sa ngalan sang Iya Anak, ang oportunidad sa pagkomunikar sa Iya sa sining kabuhi sa kasunson nga luyag naton.

Ang mga nagakapot sang priesthood sa Ang Simbahang ni Jesucristo sang mga Santos sa Ulihing mga Adlaw may yara sang sagrado nga katungdanan sa pagduaw sa

balay sang tagsa ka miyembro, kag *paglaygay sa ila sa pagpangamuyo sing hayag kag sing sekreto* kag sa pagtuman sang tanan nga mga katungdanan sang pamilya (tan-awa sa D&C 20:47).

Madamo sang mga paagi sa paglaygay sa isa ka tawo nga magpangamuyo. Halimbawa, sarang kita magpamatud nga ang Dios nagmando sa aton nga magpangamuyo pirme, ukon sarang kita maglaragway sang mga halimbawa gikan sa balaan nga kasulatan kag gikan sa aton kaugalingon nga eksperiensya sang mga bugay nga nagahalin sa mga pangamuyo sang pagpasalamat, pagpangabay, kag pagpangayo sang paghangop. Halimbawa, sarang ako magpamatud nga nakahibalo ako nga ang Amay nga Langitnon nagasabat sang mga pangamuyo. Nakabaton ako sang direksyon kag pagpasulhay gikan sa mga pulong nga nag-abot sa akon hunahuna, kag nakahibalo ako paagi sa Espiritu nga ang mga pulong gikan sa Dios.

Ang Propetang si Joseph Smith nakaangkon sang subong nga mga eksperiensya, kag gani sarang man kamo. Iya nabaton ining sabat sa iya hugot nga pagpangamuyo:

“Anak ko, ang paghidaet mangin yara sa imong kalag; ang imong kabudlayan kag imong mga kasakit mangin sa malip-ot lamang nga tion;

“Kag nian, kon mabatas mo ini sing maayo, ang Dios magapahitaas sa imo sa kahitaasan” (tan-awa sa D&C 121:7–8).

Ina isa ka pahayag gikan sa isa ka mapinalanggaon nga Amay sa isa ka tampad nga anak nga yara sa tuman nga kasakit. Ang tagsa ka anak sang Dios sarang makakomunikar sa Iya paagi sa pangamuyo. Wala sang laygay sa pagpangamuyo ang may nangin subong kadako nga epektu sa akon pareho sang mga balatyangon sang paghigugma kag kasanag nga nagaabot upod sa mga sabat sa mapainubuson nga mga pangamuyo.

Nagaangkon kita sang panaksihon sang bisan ano nga kasuguan sang Dios paagi sa pagtuman sinang kasuguan (tan-awa sa Juan 7:17). Matuod ini sa mando nga magpangamuyo kita pirme sing hayag kag sing sekreto. Bilang inyo manunudlo kag inyo abyan, ginasaad ko nga ang Dios magasabat sang inyo mga pangamuyo kag nga paagi sa gahum sang Balaan nga Espiritu, sarang ninyo mahibaloan sa inyo kaugalingon nga ang mga sabat naggikan sa Iya.

PAGTUDLO GIKA SA SINING MENSAHE

- “Ang mga larawan importante nga mga pamaagi sa pagpabakod sang mayor nga ideya sang isa ka leksyon” (*Teaching, No Greater Call* [1999], 176). Magpakita sang isa ka larawan ni Joseph Smith ukon sang Unang Palananawon. Hambali ang eksperiensya ni Joseph Smith parte sa pangamuyo. Paano mangin mas makahulugan ang inyo mga pangamuyo kon inyo ginahunahuna ang “Amay nga Langitnon . . . nga malapit lang,” pareho kay Pangulong Eyring?
- Subong nga ginapanugyan ni Pangulong Eyring, binagbinaga ang pagpaambit sang inyo panaksihon parte sa pangamuyo nga ginalaragway ang mga bugay nga inyo nabaton bangod sang pangamuyo, ukon ginapaambit ang balaan nga mga kasulatan parte sa pangamuyo.

LAMHARON

Akon Pangamuyo sang Pagtuo

Ni Priscilla Farias de Lima

Sang nagaedad ako 18, nagtrabaho ako sa isa ka tindero. Ang skedyul sang akon trabaho tuman ka budlay. Nagtrabaho ako halin 8:00 sang aga tubtob 10:00 sang gab-i, Lunes hasta Sabado. Nasubuan ako bangod indi ako makapartisipar sa institute kag mga kahiwanan sang Simbahan.

Nagsugod ako sa pagpangamuyo sa Amay nga Langitnon nga may dako nga pagtuo agud pangabayon Siya nga buligan ako sa pagpangita sang obra sa diin indi ako kinahanglan magtrabaho kon Sabado agud makalakat ako sa institute kag iban pa nga mga kahiwanan.

Isa ka adlaw sa obra ginabuligan ko ang isa ka lalaki. Nagasugilanay kami, kag nagsiling sia nga nagtrabaho sia sa isa ka dako nga bangko. Ginpamangkot ko kon paano ako makasulod kag makaobra sa sini nga negosyo. Ginhatagan niya ako sang iya ngalan kag numero sang telepono kag ginsugiran ako nga pwede ko tawgan ang recruiter kag hambalon nga kilala ko sia (ining lalaki). Nagkadto ako sa bangko kag nagkuha sang kinahanglanon nga mga eksaminasyon. Nakapasar ako kag nagsugod sa pagtrabaho anom ka oras sa isa

ka adlaw halin Lunes tubtob Biernes nga nagakita sing tatlo ka beses ikomparar sa ginakita ko sadto anay.

Nakahibalo ako nga ang Ginuo nagagiya sa aton kon

maghandum kita nga ipahamtang Sia nga una. Padayon Niya ako nga ginagiyahan sa karon. Nakahibalo ako nga ang prinsipyo sang pangamuyo matuod.



Pagtuo, Panimalay, Bulig

Mga Tagbantay sang Puluy-an

Tun-i ining materyal kag, sa nagakaigo, hambali ini upod sang mga sister nga inyo ginabisita. Gamita ang mga pamangkot agud buligan kamo sa pagpabakod sang inyo mga sister kag himuong ang Relief Society nga aktibo nga bahin sang inyo mismo kabuhi.

“Kamo amo ang mga tagbantay sang puluy-an,” siling ni Pangulong Gordon B. Hinckley (1910–2008) sa iya pagpresentar sang “Ang Panimalay: Isa ka Proklamasyon sa Kalibutan” sa pangkabilugan nga miting sang Relief Society sang 1995. “Kamo ang mga nagabun-ag sang mga kabataan. Kamo amo ang nagabatiti sa ilang kag napahamtang sa ilang kaugalingon sang mga kinabatasan sang ilang mga kabuhi. Wala na sang iban para ngang buluhaton nga subong kadiosnon sangsa pagbatiti sang mga anak sang Dios.”¹

Sa halos 17 katuig na karon ining proklamasyon nagadagmit nga ang aton labing importante nga mga responsibilidad nasentro sa pagpabakod sang mga pamilya kag mga puluy-an—wala'y sapan sang aton mga sirkumstansya sa karon. Si Barbara Thompson, karon ika-duhang manuglaygay sa pangkabilugan nga panguluhan sang Relief Society yara sa Salt Lake Tabernacle sang si Pangulong Hinckley una nga nagbasa sang proklamasyon. “Yadto isa ka dako nga okasyon,” iya nadumduman.

“Nabatyagan ko ang kaimportante sang mensahe. Namarasmasan ko man ang akon kaugalingon nga nagahunahuna, ‘Ini isa ka dako nga giya para sa mga ginikanan. Isa

man ini ka dako nga responsibilidad para sa mga ginikanan.’ Naghunahuna ako sing makadali nga wala ini nagatumod gid sa akon bangod indi ako kasado kag wala ako sang kabataan. Apang halos subong kadasig ako naghunahuna, ‘Pero nagatumod gid ini sa akon. Isa ako ka miyembro sang isa ka pamilya. Isa ako ka anak, isa ka utod, isa ka tiya, isa ka pakaisa, isa ka hinablos, kag isa ka apo. May yara ako sang mga responsibilidad—kag mga bugay—bangod isa ako ka miyembro sang isa ka pamilya. Bisan panha ako na lang ang nagaisahanon nga buhi nga miyembro sang akon pamilya, isa gihapon ako ka miyembro sang pamilya sang Dios, kag may responsibilidad ako sa pagbulig nga pabakuron ang iban nga mga pamilya.’”

Maayo lang kay wala kita nagaisahanon sa aton mga paghimud-os. “Ang pinakadako nga bulig,” siling ni Sister Thompson, “nga maangkon naton sa pagpabakod sang mga pamilya amo ang hibaluon kag sundon ang mga doktrina ni Cristo kag magsalig sa Iya nga buligan kita.”²

Gikan sa Aton Kasaysayan

“Sang si Sister Bathsheba W. Smith nag-alagad bilang ikaapat nga pangkabilugan nga pangulo sang Relief Society [humalin 1901 tubtob 1910],

nakita niya ang kakinahanglanon sa pagpabakod sang mga pamilya, kag gani nagpahamtang sia sang mga leksyon sa pag-edukar sang mga iloy para sa mga kauturan sang Relief Society. Ang mga leksyon naglakip sang laygay parte sa pag-asawahay, pagtatap sang nagabusong mga babayi, kag pagbatiti sang mga kabataan. Ining mga leksyon nagsakdag sang mga pinanudlo ni Pangulong Joseph F. Smith parte sa Relief Society nga nagbulig sa mga babayi sa ilang mga papel sa puluy-an:

“Kon sa diin nga may yara sang pagkaignorante ukon bisan kakulang sang paghangop parte sa pamilya, mga katungdanan sang pamilya kag mga obligasyon nga dapat magluntad kag nagaluntad sing husto sa tunga sang bana kag asawa kag sa tunga sang mga ginikanan kag mga kabataan, dira ining organisasyon nagaluntad ukon malipit lang, kag paagi sa natural nga espirituhanon nga mga dulot kag inspirasyon nga kabahin sang organisasyon handa sila sa paghatag sang panulin parte sinang importante nga mga katungdanan.”³

MGA TANDA

1. Gordon B. Hinckley, “Stand Strong against the Wiles of the World,” *Ensign*, Nov. 1995, 101.
2. Barbara Thompson, “I Will Strengthen Thee; I Will Help Thee,” *Liahona* kag *Ensign*, Nov. 2007, 117.
3. *Daughters in My Kingdom: The History and Work of Relief Society* (2011), 153.

Gikan sa Balaan nga mga Kasulatan

Mga Hulubaton 22:6; 1 Nefi 1:1;
2 Nefi 25:26; Alma 56:46–48;
Doctrine and Covenants 93:40

Ano ang Sarang Ko Mahimo?

- 1.** Paano ko mabuligan ang kauturan nga babayi nga akon ginabantayan nga pabakuron ang mga pamilya?
- 2.** Paano ako mangin isa ka matarong nga impluwensya sa akon pamilya?

Para sa dugang nga impormasyon,
mag-log on sa reliefsoociety.lds.org.