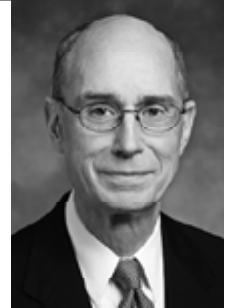


Ni Pangulong
Henry B. Eyring
Unang Manuglaygay
sa Unang Panguluhan



Ang Pagpili nga ManginMapinasalamaton

Ang aton Amay sa Langit nagamando sa aton nga magpasalamat para sa tanan nga mga butang (tan-awa sa 1 Mga Taga-Tesalonica 5:18), kag ginahingyo Niya nga magpasalamat kita para sa mga bugay nga aton ginabaton (tan-awa sa D&C 46:32). Nakahibalo kita nga ang tanan sang Iya mga kasuguan ginatuyo sa pagpalipay sa aton, kag nakahibalo man kita nga ang paglapas sang mga kasuguan nagapadulong sa kalisod.

Gani agud mangin malipayon kag malikawan ang kalisod, kinahanglan may ara kita sang mapinasalamaton nga tagipusuon. Nakita naton sa aton mga kabuhi ang koneksyon sa tunga sang pagpasalamat kag sang kalipayan. TanT Tanan kita luyag makabatyag nga mapinasalamaton, apang indi mahapos nga magpasalamat pirme sa tanan nga mga butang sa tunga sang mga pagtilaw sang kabuhi. Ang pagbalatian, kapaslawan, kag ang pagtaliwan sang mga tawo nga aton pinalangga nagaabot kon kaisa sa aton mga kabuhi. Ginapabudlay sang aton mga kalisod nga makita ang aton mga bugay kag maapresyar ang mga bugay nga gintigana sang Dios para sa aton sa palaabuton.

Isa ka hangkat ang isipon ang aton mga bugay tungod may tendensiya kita nga magbaton sang manami nga mga butang nga wala ginaapresyar. Kon mawad-an kita sang puluy-an, kalan-on, ukon sang pag-ulikid

sang mga abyan kag pamilya, marelisar naton kon ano kontani kita dapat kamapinasalamaton sang yara pa ang mga ini sa aton.

Labi sa tanan, kon kaisa mabudlay para sa aton nga mangin mapinasalamaton kaayo para sa pinakadalagko nga mga regalo nga aton ginabaton: Ang pagkabun-ag ni Jesucristo, Iya Pagpasag-uli ukon Atonement, ang promisa sang pagkabanhaw, ang oportunidad nga magkalipay sa kabuhi nga wala'y katapusan upod ang aton mga pamilya, ang Pagpanumbalik sang ebanghelyo upod ang priesthood kag ang mga yabi sini. Sa bulig lamang sang Balaan nga Espiritu kita makasugod sa pagbatyag kon ano ang kahulugan sadtong mga bugay para sa aton kag para sadtong aton mga pinalangga. Kag sa amo lamang kita makalaum nga magpasalamat sa tanan nga mga butang kag likawan ang pagsaklaw sang Dios tungod sa pagkaingrato.

Kinahanglan kita magpangabay sa pangamuyo nga ang Dios, paagi sa gahum sang Balaan nga Espiritu, magabulig sa aton nga makita ang aton mga bugay sing maathag bisan pa sa tunga sang aton mga pagtilaw. Mabuligan Niya kita paagi sa gahum sang Espiritu nga makilala kag magpasalamat para sa mga bugay nga wala naton ginaapresyar. Ang labi gid nga nakabulig sa akon amo ang magpangabay sa Dios sa pangamuyo, "Puede Mo bala ako lihog itudlo sa isa nga akon mabuligan

para sa Imo?" Sa pagbulig mismo sa Dios sa pagpaka-maayo sang iban nga nakita ko sing mas maathag ang akon kaugalingon nga mga bugay.

Ang akon pangamuyo kis-a ginsabat sang ang isa ka mag-asawa nga indi ko sadto kakilala nga nagpangabay sa akon nga magkadto sa isa ka ospital. Didto nakita ko ang isa ka diutay nga lapsag nga tuman ka gamay nga makaigo sia sa akon kamot. Sa pila lamang ka semana sang iya kabuhi, napaidalom na sia sa madamo nga mga operasyon. Ang mga doktor naghambal sa mga ginikanan nga kinahanglan sing mas komplikado nga operasyon para sa korason kag mga baga agud masusti-nir ang kabuhi sa sinang diutay nga anak sang Dios.

Sa pangabay sang mga ginikanan, ginhatakan ko ang lapsag sang bendisyon sang priesthood. Ang bendisyon naglakip sang promisa sang kabuhi nga maglawig pa. Labi pa sa paghatag sang isa ka bendisyon, nakabaton ako sa akon kaugalingon sang bugay sang isa ka mas mapinasalamaton nga tagipusuon.

Sa bulig sang aton Amay, tanan kita makapili nga mag-batyag sing dugang nga kapasalamat. Sarang kita mag-pangabay sa Iya nga buligan kita nga makita ang aton mga bugay sing mas maathag, ano man ang aton mga sirkumstansya. Para sa akon sina nga adlaw, amo ko pa lang gid naapresyar ang milagro sang akon kaugalingon nga korason kag mga baga nga nagagana. Nagpasalamat ako sang nagapauli na ako para sa mga bugay sa akon mga kabataan nga makita ko sing mas maathag amo ang mga milagro sang pagkamaluluy-on gikan sa Dios kag gikan sa maayong mga tawo sa palibot nila.

Labi sa tanan, nakabatyag ako sang kapasalamat para sa ebidensya sang Pagpasag-uli nga nangin epektibo sa mga kabuhi sadtong di-mapahamtang nga mga ginikanan kag sa akon. Nakita ko ang paglaum kag ang putli nga gugma ni Cristo nga nagabanaag sa ila mga nawong, bisan pa sa ila makalilisang nga pagtilaw. Kag nabatyagan ko ang ebidensya nga inyo mabatyagan kon inyo pangabayon ang Dios nga ipabutyag sa inyo nga ang Pagpasag-uli makatugot sa inyo nga makabat-yag sang paglaum kag paghigugma.

Tanan kita sarang makahimo sang pagpili nga magpasalamat sa pangamuyo kag magpangabay sa Dios para sa direksyon sa pag-alagad sa iban para sa Iya—labi na sining tion sang tuig sa pagsaulog naton sang pagkabun-ag sang Manluluwas. Ang Dios nga Amay

naghatac sang Iya Anak, kag si Jesucristo naghatac sa aton sang Pagpasag-uli, ang pinakadako sa tanan nga mga dulot (tan-awa sa D&C 14:7).

Ang pagpasalamat sa pangamuyo sarang magtugot sa aton nga makita ang kaimportante sining mga bugay kag tanan sang iban pa naton nga mga bugay kag gani magbaton sang dulot nga may mas mapinasalamaton nga tagipusuon.

PAGTUDLO GIKAN SA SINING MENSAHE

Ang pagsulat sang aton mga eksperiensiya kag mga bugay makabulig sa aton nga madumduman ang mga ini kag para may ara kita sang mabalik-balikan. Binag-binagon ang pagpangabay sadtong inyo ginatudloan nga isulat kon ano ang ila ginapasalamat—agud buligan sila nga madumduman ang mga bugay nga ila nabaton, makilala ang mga bugay sa karon, kag magpaabot sang mga bugay sa palaabuton.

Sarang n'yo man paisogon yadtong inyo ginatudloan nga sundon ang halimbawa ni Pangulong Eyring sa pagpangabay sa Amay nga Langitnon nga itudlo sila sa isa nga sarang nila mabuligan ukon maalagaran.

LAMHARON

Tilawi ang Hangkat-Pasalamat

Ni John Hilton III kag Anthony Sweat

I ndi lang kita magsugilanong parte sa pag-isip sang aton mga bugay—himuong naton ini! Maglista sang 100 ka mga butang nga inyo ginapasalamat. Kon daw madamo ina kaayo, tilawi ini:

1. Magsulat sang 10 ka pisikal nga mga abilidad nga inyo ginapasalamat.
2. Magsulat sang 10 ka mga pagkabutang nga inyo ginapasalamat.
3. Magsulat sang 10 ka buhi nga tawo nga inyo ginapasalamat.
4. Magsulat sang 10 ka nagtaliwan na nga tawo nga inyo ginapasalamat.
5. Magsulat sang 10 ka butang parte sa kapalibutan nga inyo ginapasalamat.
6. Magsulat sang 10 ka butang parte sa sini nga adlaw nga inyo ginapasalamat.

7. Magsulat sang 10 ka lugar sa kalibutan nga inyo ginapasalamat.
8. Magsulat sang 10 ka moderno nga imbensyon nga inyo ginapasalamat.
9. Magsulat sang 10 ka pagkaon nga inyo ginapasalamat.
10. Magsulat sang 10 ka butang parte sa ebanghelyo nga inyo ginapasalamat.

Kon maghimo kita sang lista nga pareho sini, matukiban naton nga ang isa ka lista sang 100 wala pa gani kamalingking sang tanan nga butang nga ginhatac sang Dios sa aton.

© 2011 iya sang Intellectual Reserve, Inc. Tanan nga mga kinamatarong ginahuptan. Ginbalhag sa Pilipinas. Petsa sang pagtugot sa Ingles: 6/10. Petsa sang pagtugot sa paglubad: 6/10. Paglubad sang *First Presidency Message, December 2011*. Hiligaynon. 09772 861



Pagtuo, Pamilya, Bulig

Isa ka Dako nga Ikasarang sa Pagbuhat

Tun-i ining materyal kag, sa nagakaigo, hambali ini upod sang mga sister nga inyo ginabisita. Gamita ang mga pamangkot agud buligan kamo sa pagpabakod sang inyo mga sister kag himuong ang Relief Society nga aktibo nga bahin sang inyo kaugalingon nga kabuhi.

Ang Ginuo, Iya Simbahan, mga pamilya, kag mga komunidad nagakinahanglan sang impluwensya sang matarong nga mga babayi. Sa pagkamatuod, si Elder M. Russell Ballard sang Korum sang Napulo'g Duha ka mga Apostoles nagtudlo nga, "ang tagsa ka sister sa sining Simbahan nga naghimo sang mga kasugtanan sa Ginuo may diosnon nga mando sa pagbulig luwas sang mga kalag, sa paggiya sang kababayin-an sang kalibutan, sa pagpabakod sang mga puluy-an sang Sion, kag sa pagpasad sang ginharian sang Dios."¹

Ang pila sang mga sister mahimo maghunahuna kon sarang nila lab-oton ang amo katayog nga mga tinutuyo. Apang subong nga si Eliza R. Snow (1804–87), ika-duhang pangkabilugan nga pangulo sang Relief Society, nagpaathag, "Wala sing sister nga tuman nga nagaishanon, kag ang iya ikasarang nga tuman ka limitado nga wala sia masyado sing mahimo sa pagpahamtang sang Ginharian sang Dios sa duta."² Si Sister Snow nagtudlo man nga ang Relief Society gin-organisar "para sa katumanan sang tagsa ka maayo kag dunganon nga buluhaton."³

Ang pagpartisipar sa Relief Society nagapadako sang aton mga ikasarang sa pag-impluwensya

paagi sa paghatag sa tagsa ka sister sang mga oportunidad sa pagpatubo sang pagtuo, sa pagpabakod sang mga pamilya kag mga puluy-an, kag sa paghatag sang serbisyo alangay sa puluy-an kag sa bug-os nga kalibutan. Kag mapalaron kita nga ang aton mga pagpangabudlay bilang mga indibidwal kag bilang mga Relief Society indi kinahanglan mangin dako kag makahalawhaw, kundi ang mga ini dapat mangin mahunahunaon kag masaligan. Ang matarong nga mga panggawi subong sang adlaw-adlaw nga personal kag pang-panimalay nga pangamuyo, adlaw-adlaw nga pagtuon sang balaan nga mga kasulatan, kag dalayon nga pagpatin-ad sang mga calling sa Simbahan magbulig sa pagdugang sang pagtuo kag pagpasad sang ginharian sang Ginuo.

Sa mga sister nga nagahunahuna kon ining daw magamay nga mga kontribusyon nagahimo sang kinain, si Elder Ballard nagapahayag: "Ang tagsa ka sister nga nagatindog para sa kamatuoran kag pagkamatarong nagabuhin sang impluwensya sang kalainan. Ang tagsa ka sister nga nagapabakod kag nagaamlig sang iya pamilya nagahimo sang buluhaton sang Dios. Ang tagsa ka sister nga nagapangabuhi bilang isa ka babayi sang Dios mangin isa ka

nagagiya nga kasanag agud sundon sang iban kag nagatanom sang mga liso sang matarong nga impluwensya nga pagaanihon sa maabot nga mga dekada."⁴

Gikan sa Aton Kasaysayan

Si Eliza R. Snow, nga nag-alagad bilang sekretarya sang ang Relief Society gin-organisar sa Nauvoo, gintawag ni Pangulong Brigham Young (1801–77) agud magbiyahe sa bug-os nga Simbahan nga ginabuligan ang mga bishop sa pag-organisar sang Relief Society sa ila mga ward.

Si Sister Snow nagtudlo: "Kon ang bisan sin-o sa mga anak nga babayi kag mga iloy sa Israel nagabatyag nga medyo limitado sa ila karon nga ikasarang sa pagbuhat, ila na karon masalapuan ang supisyente nga ikasarang para sa tagsa ka gahum kag kapasidad para sa paghimo sang maayo sa diin sila labi gid nga nadulotan. . . . Si Pangulong Young nagliso sang yabi para sa mas dako kag masangkad nga ikasarang sa pagbuhat kag kapuslanan."⁵

MGA TANDA

1. M. Russell Ballard, "Women of Righteousness," *Liahona*, Dis. 2002, 39.
2. Eliza R. Snow, "An Address," *Woman's Exponent*, Sept. 15, 1873, 62.
3. Eliza R. Snow, "Female Relief Society," *Deseret News*, Abr. 22, 1868, 81.
4. M. Russell Ballard, *Liahona*, Dis. 2002, 39.
5. Eliza R. Snow, *Deseret News*, Abr. 22, 1868, 81.

Gikan sa Balaan nga mga Kasulatan

1 Mga Taga-Corinto 12:4–18;
1 Timoteo 6:18–19; Mosias 4:27;
Mga Artikulo sang Pagtuo 1:13

Ano ang Sarang Ko Mahimo?

- 1.** Paano ko mabuligan ang mga sister nga akon ginabisita nga makilala kag magbuhat sa ilang ikasarang nga mangin isa ka matarong nga impluwensya?
- 2.** Paano ko magamit ang akon pinasahi nga mga dulot kag mga talento sa pagpakamaayo sang iban?

Para sa dugang nga impormasyon,
mag-log on sa reliefsociety.lds.org.