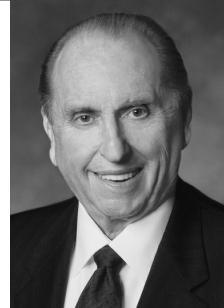


Ni Pangulong  
Thomas S. Monson



# Gugma sa Puluy-an— LAYGAY GIKAN SA ATON PROPETA

## Mahamungayaon nga Kabuhi-Pamilya

“Kon madamo na kita sang natilawan sang ginatan-yag sang kalibutan sa aton kag nakita kon ano kalip-ot kag kon kaisa kahapaw sang kalabanan sang yara sa kalibutan, ang aton pagpasalamat nagadugang para sa prebilihiyo nga mangin kabahin sang isa ka butang nga aton masaligan—puluy-an kag pamilya kag ang katampad sang mga mahal sa kabuhi. Nahibaloan naton ang kahulugan nga mabugkos sang katungdanan, sang pagtahod, sang pagkabahin. Natun-an naton nga wala sang bug-os nga makatal-os sang mahamungayaon nga kaangtanang sang kabuhi-pamilya.”<sup>1</sup>

## Pagpaambit sang Aton Gugma

“Dayawa kag haksa ang inyo anak; magsiling, ‘Palangga ‘ta ka’ sing mas masako; pirme ipahayag ang inyo pagpasalamat. Indi gid pagtugoti ang isa ka problema nga pagalubaron nga mangin mas importante sangsa tawo nga pagpalanggaon. Ang mga abyan nagapalayo, mga kabataan nagadalagko, mga mahal sa kabuhi nagataliwan. Kahapos kaayo magbale-wala sang iban, tubtob sina nga adlaw kon wala na sila sa aton kabuhi kag nabilin sa aton ang mga balatyagon sang ‘ano ayhan kon’ kag ‘kontani.’ . . .”

“Tagamtamon naton ang kabuhi, pangitaon ang

kalipay sa pagpanglakaton kag ipaambit ang aton gugma sa mga abyan kag pamilya. Pila ka adlaw, ang tagsa sa aton maubusan sang mga buas. Indi naton pagpabuyan-buyanan kon ano ang labing importante.”<sup>2</sup>

## Pagpakita sang Aton Gugma

“Mga kauturan, tratuhon naton ang aton mga asawa nga may dignidad kag may pagtahod. Sila ang aton wala’y katapusan nga mga kaupod. Mga kauturan nga babayi, pasidunggi ang inyo mga bana. Kinahanglan nila mabatian ang maayong mga pulong. Kinahanglan nila sang mainabyanon nga yuhum. Kinahanglanon nila sang mapinalanggaon nga pagpahayag sang tunay nga gugma. . . .”

“Sa inyo nga mga ginikanan, ginasiling ko, magpakita sang gugma sa inyo kabataan. Nakahibalo kamo nga palangga ninyo sila, apang siguroha nga nahibaloan man nila ini. Tuman sila ka bilidhon. Pahibaloa sila. Magtawag sa aton Amay nga Langitnon para sa bulig sa inyo pagtatap sang ila mga panginahanglan sa tagsa ka adlaw kag sa inyo pagpangatubang sang mga hangkat nga sa indi-malikawan dala sang pagkaginikanan. Kinahanglan ninyo ang labaw pa sangsa inyo kaugalingon nga kaalam sa pagbatiti sa ila.”<sup>3</sup>

## Pagpabyutay sang Aton Gugma

“Sa inyo nga mga ginikanan, ipabyutay ang inyo gugma sa inyo kabataan. Magpangamuyo para sa ila nga mabatuan nila ang mga kalainan sang kalibutan. Magpangamuyo nga magtubo sila sa pagtuo kag panaksihon. Magpangamuyo nga sundon nila ang mga kabuhi sang kaayo kag sang pag-alagad sa iban.

“Mga bata, pahibaloa ang inyo mga ginikanan nga palangga ninyo sila. Pahibaloa sila kon ano ang inyo pagpasalamat sang tanan nga ila nahimo kag padayon nga ginahimo para sa inyo.”<sup>4</sup>

## Ano ang Labing Importante

“Ang labing importante halos pirme nagalakip sang mga tawo sa palibot naton. Sa masami ginahaumhaum naton nga sila pat-od nga nakahibalo kon ano naton sila ka palangga. Apang indi gid kita maghaumhaum; dapat naton sila pahibaluon. Nagsulat si William Shakespeare, ‘Wala sila nagahigugma nga wala ginapakita ang ila gugma.’ Indi gid naton paghinulsulan ang maayo nga mga pulong nga ginahambal ukon ang pagpalangga nga ginapakita. Kundi, ang aton mga paghinulsol magaabit kon ang subong nga mga butang wala naton ginalakip sa aton mga kaangtanang sa sadtong labing importante sa aton.”<sup>5</sup>

## Pagdala sang Langit nga mas Malapit

“Kabay nga ang aton mga pamilya kag mga puluy-an mapuno sang gugma: gugma sa tagsa-tagsa, gugma sa ebanghelyo, gugma sa aton isigkatawo, kag gugma sa aton Manluluwas. Bilang resulta, ang langit mangin mas malapit diri sa duta.

“Kabay nga himuon naton ang aton mga puluy-an nga mga santuario sa diin ang mga miyembro sang aton pamilya luyag pirme nga magbalik.”<sup>6</sup>

## Pangamuyo para sa mga Pamilya

“Bangod nga ang pamilya ginaatake sa kalibutan karon nga panahon, kag madamo nga mga butang nga malawig na ginakabig nga sagrado ang ginayaguta, ginapangabay namon sa Imo, amon Amay, nga himuon kami nga patas sa mga hangkat nga amon ginaatubang, agud nga magtindog kami nga mabakod para sa kamatuoran kag pagkamarong. Kabay nga ang aton mga puluy-an mangin mga santuario sang paghidaet,

sang gugma kag sang pagkaespiruhanon.”<sup>7</sup>

## MGA TANDA

1. “A Sanctuary from the World,” *Worldwide Leadership Training Meeting*, Peb. 9, 2008, 29.
2. “Joy in the Journey” (Brigham Young University Women’s Conference, Mayo 2, 2008), <http://ce.byu.edu/cw/womensconference/archive/transcripts.cfm>.
3. “Abundantly Blessed,” *Liahona*, Mayo 2008, 112.
4. “Until We Meet Again,” *Liahona*, Mayo 2009, 113.
5. “Finding Joy in the Journey,” *Liahona*, Nob. 2008, 86.
6. “A Sanctuary from the World,” 30–31.
7. Dedicatory prayer for The Gila Valley Arizona Temple, Mayo 23, 2010; sa “The Gila Valley Arizona Temple: ‘Wilt Thou Hallow This House?’” *Church News*, Mayo 29, 2010, 5.

## PAGTUDLO GIKA SA SINING MENSAHE

“Sa isa ka kahiwanan sang pagpaambitanay sang mga ideya, ang manunudlo mapresentar sang isa ka pamangkutanon ukon sitwasyon kag mahatag sa mga nagaatluon sang malip-ot nga tion sa pagpanugyan sing hilway sang mga solusyon ukon mga ideya” (*Teaching, No Greater Call* [1999], 160). Sa inyo pagbasa sinning artikulo upod sa pamilya, pangabaya sila sa pagpamati para sa laygay ukon mga ideya nga nanamian nila. Ang mga miyembro sang pamilya dayon makapaambitanay sang mga pamaagi sa pagpadugang sang gugma sa ila puluy-an. Hunahuna ang pag-agda sang pamilya sa pagrepaso sinning mga ideya sa palaabuton nga family home evening.

## LAMHARON

### Ginsalbar Kami ni Nanay

Ni Patricia Auxier

**S**ang nagaedad ako anum katuig, ako kag ang akon manghod nga babayi nagatan-aw sang hampang sa basketbol sang amon magulang nga babayi. Naglakat ang akon tatay, kag dayon namat-od kami nga gusto namon magpauli upod sa iya, gani ginlagas namon sia sa ulan. Sang indi na namon sia makit-an, nagbalik kami sa gym agud magpauli upod sa amon nanay, apang pagsulod namon sa gym, wala na sang tawo sa bilding.

Madumduman ko ang pagbarikutot sa kilid sang puertahan, agud nga indi kami mabasa sa ulan sang akon manghod kag nagapangamuyo nga tani may mag-abot. Dayon madumduman ko sang nabatian ko ang puertahan sang amon pula nga salakyan nga

naglampus, kag nagdalagan kami pakadto didto. Dayon nagtuhaw ang isa sang pinakamaathag nga memorya sang akon pagkabata: ang amon nanay nga ginahakos kami "subong sang isa ka munga nga nagapanipon sang iya mga piso sa idalom sang iya mga pakpak" (3 Nefi 10:4). Ginsalbar kami sang akon nanay, kag wala pa gid ako makabatyag sing subong nga seguidad sangsa amo sadto nga tion.

Sa akon pagpanumdom sang iya impluwensya sa akon, makita ko nga ang kabuhi sang akon nanay nagtudlo sa akon sa Manluluwas kag nagpakita sa akon sang kahulugan sang "pagbayaw sang mga kamot nga nagagaway, kag pagpabakod sang maluya nga mga tuhod" (D&C 81:5). Nagsalig sia kay Jesucristo, nga naghatac sa iya sang kusog nga "labaw pa sangsa [iya] kaugalingon" ("Lord, I Would Follow Thee," *Hymns*, no. 220).

## MGA KABATAAN

### Pagpasad sang isa ka Malipayon nga Puluy-an

**S**i Pangulong Monson nagapanugyan sang mga pamaagi nga sarang kita makapasad sang isa ka malipayon nga puluy-an. Tamda ang artikulo agud makapangita sang mga butang nga kamo kag ang inyo pamilya sarang makahimo sa pagpasad sang isa ka malipayon nga puluy-an.

Sa tagsa ka tion nga makakita kamo sang butang nga sarang ninyo himuong, isulat ini. Magpangita sa kinaubsan sang lima ka pamaagi nga sarang kamo makapasad sang isa ka malipayon nga puluy-an kag magdrowing sang isa ka balay upod ang inyo pamilya diri.



# Isa ka Katilingban sang Balaan nga Kababayin-an

*Tun-i ining materyal kag, sa nagakaigo, hambali ini upod sang mga sister nga inyo ginabisita. Gamita ang mga pamangkot agud buligan kamo sa pagpabakod sang inyo mga sister kag himuong ang Relief Society nga aktibo nga bahan sang inyo mismo kabuhi.*

**S**i Eliza R. Snow, ikaduha nga pangkabilugan nga pangulo sang Relief Society, nagtudlo: “Si Pablo nga Apostoles naghambil sang una parte sa balaan nga kababayin-an. Katungdanan sang tagsa sa aton nga mangin isa ka balaan nga babayi. Magaangkon kita sang mataas nga mga tinutuyo, kon kita balaan nga mga babayi. Mabatyagan naton nga gintawag kita sa paghikot sang importante nga mga katungdanan. Wala sing puwede makapamalibad sa sini. Wala sang utod nga babayi nga tuman nga nagaisahanon, kag ang iya impluwensya nga tuman ka limitado kundi dako ang iya sarang mahimo sa pagpahamtang sang Ginharian sang Dios sa duta.”<sup>1</sup>

Mga kauturan, wala kita nagaisahanon ukon ang aton impluwensya limitado. Paagi sa pagbaton sang regalo sang pagpasakop sa Relief Society, nagahimo kita nga kabahin sang ginlaragway sang Propetang Joseph bilang isa ka katilingban nga “separado gikan sa tanan nga kalainan sang kalibutan—pinili, takos, kag balaan.”<sup>2</sup>

Ining katilingban nagbulig sa aton sa pagpabakod sang aton pagtuo kag pagtubo sing espirituhanon paagi sa paghatag sa aton sang liderato, pag-alagad, kag mga oportunidad sa pagtudlo. Sa aton pag-alagad isa ka bag-o nga aspeto

ang ginadugang sa aton mga kabuhi. Nagauswag kita sing espirituhanon, kag ang aton balatyagon sang pagkabahin, pagkilala sa kaugalingon, kag bili-sang-kaugalingon nagadugang. Marealisar naton nga ang bug-os nga katuyuan sang plano sang ebanghelyo amo ang paghatag sang oportunidad para malab-ot naton ang aton pinakabug-os nga potensyal.

Ang Relief Society nagabulig sa paghanda sa aton sa pagbaton sang mga bugay sang templo, sa pagtuman sang mga kasugtanan nga aton ginahimo, kag pagbuylog sa kawsa sang Sion. Ang Relief Society nagabulig sa aton sa pagdugang sang aton pagtuo kag personal nga pagkamaritong, pagpabakod sang mga pamilya, kag pagpangita kag pagbulig sang yadtong nagakinahanglan.

Ang buluhaton sang Relief Society balaan, kag ang paghimo sang balaan nga buluhaton nagatuga sang pagkabalaan sa aton.

*Silvia H. Allred, unang manuglaygay sa pangkabilugan nga panguluhan sang Relief Society.*

## Gikan sa Balaan nga mga Kasulatan

Exodo 19:5; Salmo 24:3–4; 1 Mga Taga-Tesalonica 4:7; Tito 2:3–4; Doctrine and Covenants 38:24; 46:33; 82:14; 87:8; Moses 7:18

## Gikan sa Aton Kasaysayan

Sa paghambal sa Female Relief Society sang Nauvoo, ang Propetang Joseph nagdagmit sang pagkabalaan, nga nagapaathag nga sa pagmangin putli kag balaan sang mga utod nga babayi, makaangkon sila sang maat-hag nga impluwensya sa kalibutan. Nagpaathag sia: “Pagpaubos, gugma, kag kaputli—iní ang mga butang nga dapat magpasanyog sa inyo. . . . Ining Katilingban . . . magaangkon sang gahum sa pagsugo sa mga reyna sa tunga nila. . . . Ang mga hari kag mga reyna sang duta magakari sa Sion, kag magahatag sang ila pagtahod.” Ang mga kauturan nga babayi sang Relief Society nga naga-tuman sang ila mga kasugtanan makakuha sang pagtahod indi lamang sang dungganon nga mga tawo, kundi “kon mangin takos kamo sa inyo mga prebilhiyo,” ginpromisa ni Joseph sa mga utod nga babayi, “ang mga anghel indi mapunggan sa pagmangin inyo mga kaupod.”<sup>3</sup>

Sa pagpartisipar sang mga utod nga babayi sa buluhaton sang pag-alagad kag pagluwas sang iban, sila mismo personal nga ginpakabalaan. Si Lucy Mack Smith, ang iloy sang Propeta, nagpaambit sang maayo nga sarang mahimo sang Relief Society: “Kinahanglan naton halungan ang kada isa, bantayan ang kada isa, pasulhayon ang kada isa

kag tumanon ang panulin, agud nga tanan kita mahimo magpungko sing ulolupod sa langit.”<sup>4</sup>

#### **MGA TANDA**

1. Eliza R. Snow, “An Address,” *Woman’s Exponent*, Sept. 15, 1873, 62.
2. Joseph Smith, sa *History of the Church*, 4:570.
3. Joseph Smith, sa *History of the Church*, 4:605, 606.
4. Lucy Mack Smith, sa Relief Society, Minute Book Mar. 1842–Mar. 1844, rekord para sa Mar. 24, 1842, Church History Library, 18–19.

#### ***Ano ang Sarang Ko Mahimo?***

- 1.** Paano ko ginabuligan ang mga utod nga babayi nga akon ginabantayan sa pagpasanyog kag paglab-ot sang “mataas nga mga tinutuyo”?
- 2.** Ano ang akon ginahimo agud himuong ang akon kabuhi nga “pinili, takos, kag balaan”?

Para sa dugang nga impormasyon,  
mag-log on sa [www.religionsociety.lds.org](http://www.religionsociety.lds.org).