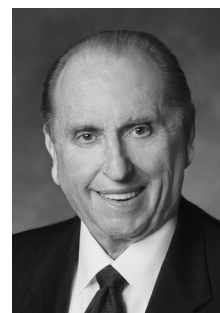


Από τον Πρόεδρο Τόμας Μόνσον



# «Όπως εγώ σας αγάπησα»

**Π**ριν από μερικά χρόνια ένας φίλος ονόματι Λούις μού είπε μία τρυφερή αφήγηση για την ευγενική, γλυκομίλητη μητέρα του. Όταν απεβίωσε, δεν άφησε στους γιους και στις κόρες της ένα μεγάλο χρηματικό ποσό, αλλά αντίθετα μία κληρονομιά πλούτου σε παράδειγμα, θυσία, υπακοή.

Αφού είχαν γίνει η εκφώνηση των επικηδείων λόγων και το θλιβερό ταξίδι προς το κοιμητήριο, τα ενήλικα μέλη της οικογένειας ταξινόμησαν τα πενιχρά περιουσιακά στοιχεία που είχε αφήσει η μητέρα. Ανάμεσά τους, ο Λούις ανακάλυψε ένα σημείωμα και ένα κλειδί. Το σημείωμα εξηγούσε: «Στη γωνιακή κρεβατοκάμαρα, στο τελευταίο συρτάρι της τουαλέτας μου, υπάρχει ένα μικροσκοπικό κουτί. Περιέχει τον θησαυρό της καρδιάς μου. Αυτό το κλειδί ανοίγει το κουτί».

Όλοι αναρωτήθηκαν τι είχε η μητέρα τους σημαντικής αξίας για να το βάλει σε κουτί με κλειδαριά.

Το κουτί μετακινήθηκε από τη θέση που ήταν τοποθετημένο και άνοιξε προσεκτικά με τη βοήθεια του κλειδιού. Καθώς ο Λούις και οι άλλοι εξέτασαν το περιεχόμενο του κουτιού, βρήκαν μία ατομική φωτογραφία του κάθε παιδιού με το όνομα του παιδιού και την ημερομηνία γεννήσεως. Ο Λούις κατόπιν έβγαλε μία χειροποίητη κάρτα αγίου Βαλεντίνου. Σε αδέξιο, σαν παιδιού γραφικό χαρακτήρα, τον οποίο αναγνώρισε ως δικό του, διάβασε τα λόγια που είχε γράψει πριν από 60 έτη: «Αγαπητή μητέρα, σε αγαπώ».

Οι καρδιές μαλάκωσαν, οι φωνές έγιναν απαλές και τα μάτια υγράθηκαν. Ο θησαυρός της μητέρας ήταν η αιώνια οικογένειά της. Η δύναμή της στηριζόταν στο γερό θεμέλιο του «σας αγαπώ».

Στον σημερινό κόσμο, πουθενά δεν χρειάζεται περισσότερο αυτό το γερό θεμέλιο της αγάπης παρά στο σπίτι. Και πουθενά δεν θα πρέπει ο κόσμος να βρει καλύτερο παράδειγμα αυτού του θεμελίου παρά στα σπίτια των Αγίων των Τελευταίων Ημερών οι οποίοι έχουν κάνει την αγάπη κεντρικό μέρος της οικογενειακής τους ζωής.

Για εκείνους από εμάς που διακηρύσσουμε ότι είμαστε μαθητές του Σωτήρος Ιησού Χριστού, Εκείνος έδωσε αυτή την σημαίνουσα οδηγία:

«Καινούργια εντολή σας δίνω: Να αγαπάτε ο ένας τον άλλον· όπως εγώ σας αγάπησα, κι εσείς να αγαπάτε ο ένας τον άλλον.

»Από τούτο θα γνωρίσουν όλοι ότι είστε μαθητές μου, εάν έχετε αγάπη ο ένας προς τον άλλον»<sup>1</sup>.

Αν θα μπορούσαμε να τηρούμε την εντολή να αγαπούμε αλλήλους, πρέπει να φερόμαστε ο ένας στον άλλον με συμπόνια και με σεβασμό δείχνοντας την αγάπη μας στις καθημερινές αλληλεπιδράσεις. Η αγάπη προσφέρει έναν ευγενικό λόγο, μία υπομονετική απάντηση, μία ανιδιοτελή πράξη, ένα αφτί που δείχνει κατανόηση, μια επιεική καρδιά. Σε όλες τις συναναστροφές μας, αυτές και άλλες τέτοιες πράξεις βοηθούν να εκδηλώσουν την αγάπη στην καρδιά μας.

Ο Πρόεδρος Γκόρντον Χίνκλυ (1910-2008) παρατήρησε: «Αγάπη... είναι το χρυσό τσουκάλι στο τέλος του ουράνιου τόξου. Ωστόσο είναι περισσότερο από το τέλος του ουράνιου τόξου. Η αγάπη είναι επίσης στην αρχή και από αυτήν ξεπροβάλλει η ομορφιά που απλώνεται σε όλον τον ουρανό σε μία θελλώδη ημέρα. Η αγάπη είναι η ασφάλεια για την οποία τα παιδιά κλαίνε, η λαχτάρα των νέων, η κόλλα που ενώνει τον γάμο και το λιπαντικό που αποτρέπει τις καταστρεπτικές διενέξεις στο σπίτι. Είναι η γαλήνη του γήρατος, το φως της ελπίδας που λάμπει μέσα από τον θάνατο. Πόσο πλούσιοι είναι εκείνοι που την απολαμβάνουν στις συναναστροφές τους με την οικογένεια, τους φίλους, την εκκλησία και τους γείτονες»<sup>2</sup>.

Η αγάπη είναι η ίδια η ουσία του Ευαγγελίου, το πιο ευγενικό χαρακτηριστικό της ανθρώπινης ψυχής. Η αγάπη είναι η θεραπεία για προβληματικές οικογένειες, ασθενείς κοινότητες και άρρωστα έθνη. Η αγάπη είναι ένα χαμόγελο, ένα νεύμα, ένα καλοσυνάτο σχόλιο και μία φιλοφρόνηση. Η αγάπη είναι θυσία, υπηρετηση και ανιδιοτέλεια.

Συζύγοι, αγαπάτε τις συζύγους σας. Συμπεριφερθείτε τους με αξιοπρέπεια και εκτίμηση. Αδελφές, αγαπάτε τους συζύγους σας. Συμπεριφερθείτε τους με τιμή και ενθάρρυνση.

Γονείς, αγαπάτε τα παιδιά σας. Προσευχηθείτε για αυτά, διδάξτε τα και καταθέστε μαρτυρία σε αυτά. Παιδιά, αγαπάτε τους γονείς σας. Δείξτε τους σεβασμό, ευγνωμοσύνη και υπακοή.

Χωρίς την αγνή αγάπη του Χριστού, συμβουλεύει ο Μόρμον «δεν εί[μαστε] τίποτα»<sup>3</sup>. Η προσευχή μου είναι να μπορούμε να ακολουθούμε τη συμβουλή του Μόρμον «να προσευχ[όμαστε] στον Πατέρα με όλη τη δύναμη της καρδιάς [μας], να εί[μαστε] γεμάτοι με την αγάπη αυτήν που εκείνος έχει απονείμει σε όλους όσοι είναι ειλικρινείς οπαδοί τού Υιού Του, Ιησού Χριστού, ώστε να γίν[ουμε] γιοι τού Θεού, ώστε όταν παρουσιαστεί να είμαστε σαν αυτόν»<sup>4</sup>.

#### ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

1. Κατά Ιωάννην 13:34-35.

2. Γκόρντον Χίνκλυ, "And the Greatest of These Is Love", *Ensign*, Μαρ 1984, 3.

3. Μορόνι 7:46. Βλέπε, επίσης, εδάφιο 44.

4. Μορόνι 7:48.

## ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΑΠΟ ΑΥΤΟ ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ

Ο Πρόεδρος Μόνσον μας διδάσκει τη σπουδαιότητα της επίδειξης αληθινής χριστιανικής αγάπης, ιδιαίτε- ρως στο σπίτι. Σκεφθείτε να ζητήσετε από εκείνους που επισκέπτεσθε να συγκεντρωθούν ως οικογένεια και να συζητήσουν τρόπους με τους οποίους μπορούν να δείξουν περισσότερη αγάπη ο ένας στον άλλον. Θα μπορούσατε να τους ενθαρρύνετε να επιλέξουν μία από εκείνες τις ιδέες και να κάνουν σχέδια για να την επιτύ- χουν ως οικογένεια. Για παράδειγμα, τα μέλη της οικο- γένειας θα μπορούσαν να επιζητήσουν να προσφέρουν μία ανώνυμη πράξη υπηρετησης σε ένα άλλο μέλος της οικογένειας κάθε εβδομάδα. Θα μπορούσατε να τους ζητήσετε αργότερα να συλλογισθούν το πώς προσπα- θούν να προσεγγίσουν τον στόχο τους της αύξησης της αγάπης στο σπίτι τους.

## ΝΕΟΙ

### Προσευχηθείτε για γαλήνη

Από τη Σάρα Τ.

**Ο**ι γονείς μου συχνά παρευρίσκοντο σε συγκεντρώ- σεις μετά την Εκκλησία και εγώ πρόσεχα τα τρία μικρότερα αδέρφια μου και τα βοηθούσα να ετοιμά- σουν το γεύμα -- αν και συχνά ήταν ευέξαπτα και πεινα- σμένα. Συνήθως εάν άρχιζαν να μαλώνουν, μπορούσα να επιλύσω το μικρό πρόβλημα γρήγορα. Αλλά μερικές φορές ήταν δύσκολο να κάνουν ειρήνη μόλις ο καβγάς είχε αρχίσει επειδή ταραζόμουν.

Ένα απόγευμα, τα αδέρφια μου είχαν μία ιδιαιτέρως δύσκολη στιγμή για να τα πάνε καλά. Διαπίστωσα ότι οι προσπάθειές μου να κάνουν ειρήνη απλώς έκαναν τα πράγματα χειρότερα, επειδή ήμουν συγχυσμένη. Έτσι απλώς ετοίμασα το δικό μου γεύμα και σταμάτη- σα να μιλώ. Τελικώς, ανακοίνωσα: «Θα προσευχηθώ. Μπορούμε παρακαλώ να ησυχάσουμε για ένα λεπτό;» Μόλις ηρέμησαν, ζήτησα μία ευλογία για το φαγητό. Πριν κλείσω την προσευχή, πρόσθεσα: «Και παρακαλώ βοήθησέ μας να είμαστε ειρηνοποιοί».

Αρχικά, φάνηκαν ότι δεν άκουσαν και άρχισαν να μαλώνουν πάλι. Ήμουν ενοχλημένη, αλλά γνώριζα ότι έπρεπε να είμαι όσο στοργική και ήρεμη θα μπορούσα

να είμαι, επειδή μόλις είχα προσευχηθεί για ειρήνη. Μετά από ένα λεπτό, αισθάνθηκα πολύ ήρεμη. Έφαγα χωρίς να πω τίποτε και τα αγόρια τελικώς σταμάτησαν να μαλώνουν. Συνειδητοποίησα ότι η γαλήνη που αισθάνθηκα ήταν η απάντηση σε μία απλή προσευχή. Είχα προσευχηθεί να είμαι ειρηνοποιός και ο Επουράνιος Πατέρας μου με είχε βοηθήσει να παραμείνω ήρεμη, όταν ήταν τόσο δελεαστικό να φωνάξω. Γνωρίζω ότι Εκείνος μπορεί αληθινά να μας δώσει γαλήνη.

*Η συγγραφέας ζει στην Αριζόνα των Η.Π.Α.*

## ΠΑΙΔΙΑ

### Αληθινός θησαυρός

**Ο** Πρόεδρος Μόνσον λέει μία ιστορία για μία μητέρα που είχε ένα ξεχωριστό κουτί θησαυρού. Όταν τα παιδιά της άνοιξαν το κουτί, βρήκαν τις δικές τους φωτογραφίες. Ο θησαυρός της μητέρας ήταν η οικογένειά της!

Ο αληθινός θησαυρός δεν είναι ο χρυσός ή τα κοσμήματα -- είναι οι άνθρωποι που αγαπάτε. Ποιον αγαπάτε; Ζωγραφίστε ένα κουτί θησαυρού με μία φωτογραφία τους ή τα ονόματά τους μέσα στο κουτί.

© 2017 υπό Intellectual Reserve, Inc. Διατηρούνται όλα τα δικαιώματα. Printed in Germany. Έγκριση αγγλικού κειμένου: 6/16. Έγκριση μετάφρασης: 6/16. Μετάφραση του *First Presidency Message, February 2017*. Greek. 97922 133



**Πίστη,  
Οικογένεια,  
Ανακούφιση**

# Η Εξιλέωση τού Σωτήρος είναι απόδειξη της αγάπης του Θεού

*Με προσευχή μελετήστε αυτό το υλικό και αναζητήστε έμπνευση για να γνωρίσετε τι να αναφέρετε.*

**Η** κατανόηση ότι ο Επουράνιος Πατέρας μας έδωσε τον Μονογενή Του Υιό για να μπορούμε να έχουμε αθανασία και δυνατότητα για αιώνια ζωή, μας βοηθά να αισθανθούμε την απέραντη και ακατανόητη αγάπη του Θεού για εμάς. Ο Σωτήρας μας επίσης μας αγαπά.

«Ποιος θα μας χωρίσει από την αγάπη του Χριστού;...

»Επειδή, είμαι πεπεισμένος ότι, ούτε θάνατος ούτε ζωή ούτε άγγελοι ούτε αρχές ούτε δυνάμεις ούτε παρόντα ούτε μέλλοντα

»ούτε ύψωμα ούτε βάθος ούτε κάποια άλλη κτίση, θα μπορέσει να μας χωρίσει από την αγάπη τού Θεού, η οποία υπάρχει στον Ιησού Χριστό τον Κύριό μας» (Προς Ρωμαίους 8:35, 38-39).

Για την Εξιλέωση του Ιησού Χριστού, ο Πρεσβύτερος Τοντ Κριστόφερσον της Απαρτίας των Δώδεκα Αποστόλων είπε: «Τα Πάθη του Σωτήρος στη Γεθσημανή και

η αγωνία Του επάνω στον σταυρό μάς απολυτρώνουν από την αμαρτία, ικανοποιώντας τις απαιτήσεις που έχει η δικαιοσύνη επάνω μας. Εκείνος ευσπλαχνίζεται και συγχωρεί όσους μετανοούν. Η Εξιλέωση του Ιησού Χριστού ικανοποιεί επίσης το χρέος που μας οφείλει η δικαιοσύνη, θεραπεύοντας και αποζημιώνοντάς μας για οποιαδήποτε δεινά υπομένουμε αθώα. «Γιατί ιδέστε, υποφέρει τον πόνο όλων των ανθρώπων, μάλιστα, τον πόνο κάθε ζωντανού όντος, και των ανδρών, και των γυναικών, και των παιδιών, που ανήκουν στην οικογένεια τού Αδάμ» (Νεφί Β΄ 9:21. Βλέπε, επίσης, Άλμα 7:11-12)<sup>1</sup>.

Ο Χριστός «[μας] έχει ζωγραφίσει επάνω στις παλάμες [Του]» (Ησαΐας 49:16). Η Λίντα Μπέρτον, Γενική Πρόεδρος της Ανακουφιστικής Εταιρείας, λέει: «Αυτή η υπέρτατη πράξη αγάπης θα έπρεπε να στέλνει τον καθένα από εμάς να γονατίζει σε ταπεινή προσευχή

για να ευχαριστήσει τον Επουράνιο Πατέρα ο οποίος μας αγαπά αρκετά, που έστειλε τον Μονογενή και τέλειο Υιό Του να υποφέρει για τις αμαρτίες, τους πόνους της καρδιάς μας και όλα όσα φαίνονται άδικα στη ζωή του καθενός μας»<sup>2</sup>.

## **Επιπρόσθετες γραφές και πληροφορίες**

Κατά Ιωάννην 3:16,  
Νεφί Β΄ 2:6-7, 9,  
[reliefsociety.lds.org](http://reliefsociety.lds.org)

### **ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ**

1. Τοντ Κριστόφερσον, «Απολύτρωση», *Ensign* ή *Λιαχόνα*, Μάιος 2013, 110.
2. Λίντα Μπέρτον, «Είναι γραμμένη στην καρδιά μας η πίστη για την εξιλέωση τού Ιησού Χριστού;» *Λιαχόνα*, Νοε 2012, 114.

### **Σκεφθείτε αυτό**

Πώς μπορούμε να εκφράσουμε την ευγνωμοσύνη και την αγάπη μας στον Θεό και στον Ιησού Χριστό για τη δωρεά της Εξιλέωσης του Σωτήρος;