

ΑΛΗΘΙΝΟΙ ΣΤΗΝ ΠΙΣΤΗ



ΜΙΑ ΠΑΡΑΠΟΜΠΗ ΣΤΙΣ ΓΡΑΦΕΣ

ΑΛΗΘΙΝΟΙ ΣΤΗΝ ΠΙΣΤΗ

ΜΙΑ ΠΑΡΑΠΟΜΠΗ ΣΤΙΣ ΓΡΑΦΕΣ

Εκδόθηκε από την
Εκκλησία του Ιησού Χριστού των Αγίων των Τελευταίων Ημερών
Σώλτ Λέηκ Σίτυ, Γιούτα

Εξώφυλλο: Φως και αλήθεια, υπό Simon Dewey
© υπό Simon Dewey

© 2004 by Intellectual Reserve, Inc.
Διατηρούνται όλα τα δικαιώματα
Printed in the USA.

Έγκριση αγγλικού κειμένου: 7/04
Έγκριση μετάφρασης: 7/04
Μετάφραση του *True to the Faith*
Greek

ΜΗΝΥΜΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΠΡΟΕΔΡΙΑ

Αυτό το βιβλίο είναι σχεδιασμένο για να χρησιμοποιείται ως συμπλήρωμα στη μελέτη των γραφών και τις διδασκαλίες των προφητών των τελευταίων ημερών. Σας παροτρύνουμε να ανατρέχετε σε αυτό, καθώς μελετάτε και εφαρμόζετε τις αρχές του ευαγγελίου. Χρησιμοποιήστε το ως πηγή όταν προετοιμάζετε ομιλίες, διδάσκετε μαθήματα και απαντάτε σε ερωτήσεις σχετικά με την Εκκλησία.

Καθώς μαθαίνετε τις αλήθειες του ευαγγελίου, θα αυξήσετε την κατανόησή σας για το αιώνιο σχέδιο του Ουράνιου Πατέρα. Με αυτή την κατανόηση ως θεμέλιο για τη ζωή σας, θα είστε σε θέση να κάνετε συνετές επιλογές, να ζείτε σε αρμονία με το θέλημα του Θεού και να βρείτε χαρά στη ζωή σας. Η μαρτυρία σας θα γίνει πιο δυνατή. Θα παραμείνετε αληθινοί στην πίστη.

Νοιαζόμαστε ειδικά για τους νέους, τους νέους ανύπανδρους ενήλικες και τους νεοφώτιστους. Σας υποσχόμαστε ότι μέσω τακτικής προσωπικής προσευχής και μελέτης των γραφών και των διδαχών του ευαγγελίου, θα προετοιμασθείτε να αντέξετε τις πονηρές επιρροές που θα σας εξαπατούσαν και θα σας έκαναν κακό.

Είθε αυτό το βιβλίο να σας ενδυναμώσει στις προσπάθειές σας να πλησιάσετε πιο κοντά στο Σωτήρα και να ακολουθήσετε το παράδειγμά Του.

Η Πρώτη Προεδρία

ΘΕΜΑΤΑ ΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΥ
ΤΑΞΙΝΟΜΗΜΕΝΑ ΚΑΤΑ ΑΛΦΑΒΗΤΙΚΗ ΣΕΙΡΑ

Ααρωνική Ιεροσύνη

Καθώς ο Προφήτης Τζόζεφ Σμιθ μετέφραζε το Βιβλίο του Μόρμον, βρήκε ότι γινόταν λόγος σχετικά με το βάπτισμα για την άφεση των αμαρτιών. Στις 15 Μαΐου 1829, ο ίδιος και ο γραφέας του, Ολιβερ Κάουντερυ, πήγαν στο δάσος για να ρωτήσουν τον Κύριο σχετικά με το βάπτισμα. Καθώς προσεύχονταν, «ένας αγγελιαφόρος από τα ουράνια κατέβηκε μέσα σε σύννεφο φωτός». Ο αγγελιαφόρος ήταν ο Ιωάννης ο Βαπτιστής, ο προφήτης που είχε βαπτίσει τον Ιησού Χριστό αιώνες πριν. Ο Ιωάννης ο Βαπτιστής, τώρα ένα ανεστημένο ον, έθεσε τα χέρια του στον Τζόζεφ και τον Ολιβερ και απένειμε στον καθένα τους την Ααρωνική Ιεροσύνη, η οποία είχε αφαιρεθεί από τη γη κατά τη διάρκεια της Μεγάλης Αποστασίας. Με αυτή την εξουσία, ο Τζόζεφ και ο Ολιβερ ήταν σε θέση να βαπτίσουν ο ένας τον άλλο. (Βλέπε Τζόζεφ Σμιθ—Ιστορία 1:68–72.)

Στην Εκκλησία σήμερα, άξια άρρενα μέλη μπορούν να λάβουν την Ααρωνική Ιεροσύνη, αρχίζοντας από την ηλικία των 12 ετών. Έχουν πολλές ευκαιρίες να συμμετέχουν σε ιερές διατάξεις της ιεροσύνης και να προσφέρουν υπηρεσία. Καθώς εκπληρώνουν επάξια τα καθήκοντά τους, ενεργούν στο όνομα του Κυρίου για να βοηθήσουν άλλους να λάβουν τις ευλογίες του ευαγγελίου.

Οι θέσεις της Ααρωνικής Ιεροσύνης είναι επίσκοπος, ιερέας, δάσκαλος και διάκονος. Με την εξουσιοδότηση του προεδρεύοντα ηγέτη της ιεροσύνης (συνήθως του επισκόπου ή του προέδρου κλάδου), οι διάκονοι προσφέρουν τη μετάληψη. Βοηθούν τον επίσκοπο ή τον πρόεδρο κλάδου να φροντίζει τα μέλη της Εκκλησίας με το να προσφέρουν υπηρεσία και να βοηθούν σε θέματα που αφορούν υλικά πράγματα, όπως η συλλογή των προσφορών νηστείας. Οι δάσκαλοι μπορούν να τελούν όλα τα καθήκοντα των διακόνων και έχουν επίσης τις ευκαιρίες τους για να υπηρετούν. Προετοιμάζουν το ψωμί και

Αγάπη

το νερό της μετάληψης και υπηρετούν ως οικογενειακοί δάσκαλοι. Οι ιερείς μπορούν να τελούν όλα τα καθήκοντα των διακόνων και των δασκάλων. Με την εξουσιοδότηση του προεδρεύοντα ηγέτη της ιεροσύνης, μπορούν επίσης να ευλογούν τη μετάληψη, να βαπτίζουν και να χειροτονούν άλλους στις θέσεις του ιερέα, του δασκάλου και του διακόνου.

Η Ααρωνική Ιεροσύνη είναι «ένα προσάρτημα της ανώτερης, δηλαδή της Μελχισεδικής Ιεροσύνης» (Δ&Δ 107:14). Συχνά αποκαλείται προπαρρασκευαστική ιεροσύνη. Καθώς ο φέρων την ιεροσύνη υπηρετεί στην Ααρωνική Ιεροσύνη, προετοιμάζεται για να λάβει την Μελχισεδική Ιεροσύνη, να λάβει τις ευλογίες του ναού, να υπηρετήσει μία ιεραποστολή πλήρους απασχόλησης, να είναι ένας στοργικός σύζυγος και πατέρας και να συνεχίσει σε υπηρεσία μιας ζωής στον Κύριο.

Βλέπε, επίσης, Η Μελχισεδική Ιεροσύνη, Ιεροσύνη

Αγάπη

Η αγάπη είναι ένα συναίσθημα βαθιάς αφοσίωσης, ενδιαφέροντος και στοργής. Η αγάπη για το Θεό και για τους συνανθρώπους είναι χαρακτηριστικό των μαθητών του Ιησού Χριστού (βλέπε Κατά Ματθαίον 22:35–40. Κατά Ιωάννην 13:34–35. Νεφί Β΄ 31:20). Εκδηλώνουμε την αγάπη μας για τον Ουράνιο Πατέρα με το να τηρούμε τις εντολές Του και με το να υπηρετούμε τα παιδιά Του. Οι εκφράσεις μας αγάπης για τους άλλους μπορεί να περιλαμβάνουν το να είμαστε καλοί με αυτούς, να τους ακούμε, να πενθούμε με αυτούς, να τους παρηγορούμε, να τους υπηρετούμε, να προσευχόμαστε γι' αυτούς, να μοιραζόμαστε το ευαγγέλιο μ' αυτούς και να είμαστε φίλοι τους.

Η αγάπη μας για αυτούς γύρω μας αυξάνει όταν θυμόμαστε ότι όλοι είμαστε παιδιά του Θεού — ότι είμαστε αδελφοί και αδελφές-πνεύματα. Η αγάπη που απολήγει από αυτή τη συνειδητοποίηση έχει τη δύναμη να υπερβαίνει όλα τα σύνορα του έθνους, της πίστης και του χρώματος.

Επιπρόσθετες παραπομπές: Λευιτικό 19:18, 34, Δευτερονόμιο 6:5, Κατά Λουκάν 6:31–36, Κατά Ιωάννην 15:9–15, Ιωάννη Α΄ 4:7–21, Μωσία 4:14–15, Δ&Δ 4:5, 12:8, 112:11, 121:41–45

Άγιο Πνεύμα

Το Άγιο Πνεύμα είναι το τρίτο μέλος της Θεϊκής Κεφαλής. Είναι ένα πρόσωπο πνεύματος, χωρίς σώμα με σάρκα και οστά (βλέπε Δ&Δ 130:22). Συχνά αναφέρεται ως το Πνεύμα, το Άγιο Πνεύμα, το Πνεύμα του Θεού, το Πνεύμα του Κυρίου ή ο Παράκλητος.

Ρόλοι του Αγίου Πνεύματος

Το Άγιο Πνεύμα εργάζεται με τέλεια ενότητα με τον Ουράνιο Πατέρα και τον Ιησού Χριστό, πληρώνοντας διάφορους ρόλους για να σας βοηθάει να ζείτε έντιμα και να λαβαίνετε τις ευλογίες του ευαγγελίου.

«Βεβαιώνει για τον Πατέρα και τον Υιό» (Νεφί Β΄ 31:18) και αποκαλύπτει και διδάσκει «την αλήθεια των πάντων» (Μορόνι 10:5). Μπορείτε να λάβετε μια βέβαιη μαρτυρία για τον Ουράνιο Πατέρα και τον Ιησού Χριστό μόνο με τη δύναμη του Αγίου Πνεύματος. Η επικοινωνία Του με το πνεύμα σας φέρει περισσότερη βεβαιότητα παρά οποιαδήποτε επικοινωνία μπορείτε να λάβετε μέσω των φυσικών σας αισθήσεων.

Καθώς πασχίζετε να παραμείνετε στο μονοπάτι που οδηγεί στην αιώνια ζωή, το Άγιο Πνεύμα «θα σας δείξει όλα όσα πρέπει να κάνετε» (βλέπε Νεφί Β΄ 32:1–5). Μπορεί να σας καθοδηγήει στις αποφάσεις σας και να σας προστατεύει από σωματικό και πνευματικό κίνδυνο.

Μέσω Εκείνου, μπορείτε να λάβετε χαρίσματα του Πνεύματος για δικό σας όφελος και για όφελος εκείνων που αγαπάτε και υπηρετείτε (βλέπε Δ&Δ 46:9–11).

Είναι ο Παράκλητος (Κατά Ιωάννην 14:26). Όπως η ηρεμιστική φωνή ενός στοργικού γονέα μπορεί να ησυχάσει ένα παιδί που κλαίει, οι ψίθυροι του Πνεύματος μπορούν να ηρεμήσουν τους φόβους σας, να ηρεμήσουν τις επίμονες ανησυχίες της ζωής σας και να σας παρηγορήσουν όταν πενθείτε.

Το Άγιο Πνεύμα μπορεί να σας γεμίσει «με ελπίδα και τέλεια αγάπη» και «[να σας] διδάξει τα θέματα της βασιλείας μου τα ειρηνικά» (Μορόνι 8:26. Δ&Δ 36:2).

Μέσω της δύναμης Του, καθαγιάζετε καθώς μετανοείτε, λαβαίνετε τις διατάξεις της βάπτισης και της επικύρωσης και παραμένετε πιστός/ή στις διαθήκες σας (βλέπε Μωσία 5:1–6. Νεφί Γ΄ 27:20. Μωυσή 6:64–68).

Είναι το Άγιο Πνεύμα της Επαγγελίας (βλέπε Προς Εφεσίους 1:13. Δ&Δ 132:7, 18–19, 26). Με αυτή την ιδιότητα, επικυρώνει ότι οι διατάξεις της ιεροσύνης που έχετε λάβει και οι διαθήκες που έχετε συνάψει είναι αποδεκτές από τον Κύριο. Αυτή η έγκριση εξαρτάται από τη συνεχή σας πίστη.

Η δωρεά του Αγίου Πνεύματος

Όλοι όσοι αναζητούν ειλικρινά την αλήθεια μπορούν να αισθανθούν την επιρροή του Αγίου Πνεύματος, οδηγώντας τους στον Ιησού Χριστό και το ευαγγέλιό Του. Εντούτοις, η πληρότητα των ευλογιών που δίνονται μέσω του Αγίου Πνεύματος είναι διαθέσιμη μόνο σε αυτούς που λαβαίνουν τη δωρεά του Αγίου Πνεύματος και παραμένουν άξιοι.

Αφού βαπτιστήκατε στην Εκκλησία του Ιησού Χριστού των Αγίων των Τελευταίων Ημερών, ένας ή περισσότεροι φέροντες τη Μελχισεδική Ιεροσύνη έθεσαν τα χέρια τους επάνω στο κεφάλι σας και με μια ιερή διάταξη της ιεροσύνης, σας επικύρωσαν μέλος της Εκκλησίας. Ως μέρος αυτής της διάταξης που λέγεται επικύρωση, σας δόθηκε η δωρεά του Αγίου Πνεύματος.

Η δωρεά του Αγίου Πνεύματος είναι διαφορετική από την επιρροή του Αγίου Πνεύματος. Πριν τη βάπτισή σας, μπορούσατε να αισθανθείτε την επιρροή του Αγίου Πνεύματος πότε πότε και μέσω αυτής της επιρροής μπορούσατε να λάβετε μαρτυρία για την αλήθεια. Τώρα που έχετε τη δωρεά του Αγίου Πνεύματος, έχετε το δικαίωμα της συνεχούς συντρόφησης αυτού του μέλους της Θεϊκής Κεφαλής, αν τηρείτε τις εντολές.

Πλήρη απόλαυση της δωρεάς του Αγίου Πνεύματος περιλαμβάνει το να λαβαίνετε αποκάλυψη και παρηγοριά, το να

υπηρετείτε και να ευλογείτε άλλους μέσω των πνευματικών χαρισμάτων και να εξαγνιστείτε από την αμαρτία και να γίνετε κατάλληλος/η για την υπερύψωση στο σελέστιο βασίλειο. Αυτές οι ευλογίες εξαρτώνται από την αξία σας. Έρχονται σιγά σιγά κάθε φορά καθώς είστε έτοιμος/η γι'αυτές. Καθώς εναρμονίζετε τη ζωή σας με το θέλημα του Θεού, λαβαίνετε σταδιακά το Άγιο Πνεύμα σε μεγάλο βαθμό. Ο Προφήτης Τζόζεφ Σμιθ διακήρυξε ότι τα μυστήρια του βασιλείου του Θεού «βλέπονται και κατανοούνται με τη δύναμη του Αγίου Πνεύματος, το οποίο ο Θεός απονέμει σε εκείνους που τον αγαπούν, και εξαγνίζονται ενώπιόν του» (βλέπε Δ&Δ 76:114-116).

Να θυμάστε ότι «το Πνεύμα του Κυρίου δεν κατοικεί σε ανόσιους ναούς» (Ήλαμαν 4:24). Μολονότι έχετε λάβει τη δωρεά του Αγίου Πνεύματος, το Πνεύμα δεν θα κατοικήσει μαζί σας παρά μόνο όταν τηρείτε τις εντολές. Θα αποσυρθεί αν Το προσβάλλετε με αισχρολογία, μη καθαρότητα, ανυπακοή, επανάσταση και άλλες αμαρτίες. Κρατήστε τον εαυτό σας καθαρό. Γεμίστε τη ζωή σας με καλοσύνη, έτσι ώστε να μπορείτε να είστε άξιοι της συνεχούς συντροφειας του Αγίου Πνεύματος.

Επιπρόσθετες παραπομπές: Κατά Ματθαίον 3:11, Κατά Ιωάννην 15:26, 16:13, Πράξεις 2:38, 8:12-17, 19:1-6, Προς Κορινθίους Α' 2:9-14, 12:3, Προς Γαλάτες 5:22-23, Νεφί Α' 10:17-19, Νεφί Β' 31:17, Δ&Δ 8:2-3, 39:20-24, 68:25-28, 121:46, Άρθρα της Πίστεως 1:4

Βλέπε, επίσης, Βάπτισμα, Θεϊκή Κεφαλή, Χειροθεσία, Αποκάλυψη, Πνευματικά χαρίσματα

Αγνότητα

Αγνότητα είναι η σεξουαλική καθαρότητα, μια κατάσταση που είναι κάτι το «ευχάριστο στο Θεό» (Ιακώβ 2:7). Για να είστε αγνός/ή, πρέπει να είστε ηθικά καθαρός/ή, στις σκέψεις, λόγια και πράξεις σας. Δεν θα πρέπει να έχετε οποιοσδήποτε σεξουαλικές σχέσεις προτού να είστε νόμιμα παντρεμένος/η. Όταν είστε παντρεμένος/η, πρέπει να είστε απολύτως πιστός/ή στον/ην σύζυγό σας.

Η σωματική οικειότητα ανάμεσα στους συζύγους είναι όμορφη και ιερή. Έχει καθοριστεί από το Θεό για τη δημιουργία παιδιών και για την έκφραση αγάπης μέσα στο γάμο.

Στον κόσμο σήμερα, ο Σατανάς έχει οδηγήσει πολλούς ανθρώπους να πιστεύουν ότι η σεξουαλική οικειότητα εκτός του γάμου είναι αποδεκτή. Αλλά στην όψη του Θεού, είναι μια σοβαρή αμαρτία. Είναι μια κατάχρηση της δύναμης που μας έχει δώσει να δημιουργούμε ζωή. Ο προφήτης Αλμα δίδαξε ότι οι σεξουαλικές αμαρτίες είναι πιο σοβαρές από οποιοσδήποτε άλλες αμαρτίες, εκτός από το φόνο και την απάρνηση του Αγίου Πνεύματος (βλέπε Αλμα 39:3-5).

Μερικές φορές οι άνθρωποι προσπαθούν να πείσουν τον εαυτό τους ότι οι σεξουαλικές σχέσεις εκτός του γάμου είναι αποδεκτές, αν οι συμμετέχοντες αγαπούν ο ένας τον άλλο. Αυτό δεν είναι αλήθεια. Η παραβίαση του νόμου αγνότητας και η ενθάρρυνση κάποιου άλλου να το κάνει δεν είναι έκφραση αγάπης. Οι άνθρωποι που αγαπάνε ο ένας τον άλλο δεν θα διακινδυνεύσουν ποτέ την ευτυχία και την ασφάλεια ο ένας του άλλου ως αντάλλαγμα για πρόσκαιρη προσωπική ευχαρίστηση.

Όταν οι άνθρωποι ενδιαφέρονται ο ένας για τον άλλο αρκετά ώστε να τηρούν το νόμο αγνότητας, η αγάπη τους, η εμπιστοσύνη και η υπόσχεση αυξάνουν, έχοντας σαν αποτέλεσμα μεγαλύτερη ευτυχία και ενότητα. Αντίθετα, οι σχέσεις που οικοδομούνται σε σεξουαλική ανηθικότητα δεν κρατούν πάρα πολύ. Αυτοί που συμμετέχουν σε σεξουαλική ανηθικότητα συχνά αισθάνονται φόβο, ενοχή και ντροπή. Πικρία, ζήλεια και μίσος συχνά αντικαθιστούν οποιαδήποτε θετικά συναισθήματα που κάποτε υπήρχαν στη σχέση τους.

Ο Ουράνιος Πατέρας μας έχει δώσει το νόμο αγνότητας για τη δική μας προστασία. Η υπακοή σε αυτόν το νόμο είναι ουσιώδης για την προσωπική ειρήνη και δύναμη χαρακτήρα και για την ευτυχία στο σπίτι. Καθώς τηρείτε τον εαυτό σας σεξουαλικά αγνό, θα αποφύγετε την πνευματική και συναισθηματική ζημιά που πάντα προέρχεται από το να υπάρχει σωματική οικειότητα με κάποιον εκτός γάμου. Θα είστε ευαίσθητος/η στην καθοδήγηση, τη δύναμη, την παρηγοριά και

την προστασία του Αγίου Πνεύματος και θα εκπληρώσετε μια σημαντική απαίτηση για να λάβετε εγκριτικό ναού και να συμμετέχετε σε διατάξεις του ναού.

Σεξουαλικές αμαρτίες

Ο Κύριος και οι προφήτες Του καταδικάζουν τη σεξουαλική ανηθικότητα. Όλες οι σεξουαλικές σχέσεις εκτός γάμου παραβιάζουν το νόμο αγνότητας και είναι σωματικά και πνευματικά επικίνδυνες για αυτούς που συμμετέχουν σε αυτές.

Οι Δέκα Εντολές περιλαμβάνουν την εντολή να μην πράττουμε μοιχεία, που είναι η ερωτική συνεύρεση ανάμεσα σε έναν παντρεμένο άνδρα και κάποια άλλη εκτός από τη σύζυγό του ή ανάμεσα σε μια παντρεμένη γυναίκα και κάποιον άλλο εκτός από τον σύζυγό της (βλέπε Έξοδος 20:14). Ο Απόστολος Παύλος είπε ότι «το θέλημα του Θεού» να «απέχ[ουμε] από την πορνεία», που είναι η σεξουαλική συνεύρεση ανάμεσα σε ένα ανύπανδρο άτομο και κάποιον άλλο (Προς Θεσσαλονικείς Α΄ 4:3). Προφήτες των τελευταίων ημερών επανειλημμένα μιλούν ενάντια αυτών των αμαρτιών και ενάντια στην πονηρή πρακτική της σεξουαλικής κακομεταχείρισης.

Όπως άλλες παραβάσεις του νόμου αγνότητας, η ομοφυλοφιλική δραστηριότητα είναι μια σοβαρή αμαρτία. Είναι ενάντια στους σκοπούς της ανθρώπινης σεξουαλικότητας (βλέπε Προς Ρωμαίους 1:24–32). Διαστρεβλώνει στοργικές σχέσεις και αποτρέπει τους ανθρώπους από το να λάβουν τις ευλογίες που μπορούν να βρεθούν στην οικογενειακή ζωή και τις σωτήριες διατάξεις του ευαγγελίου.

Απλώς η αποχή από τη σεξουαλική συνεύρεση εκτός γάμου δεν είναι αρκετή στα πρότυπα του Κυρίου για την προσωπική αγνότητα. Ο Κύριος απαιτεί ένα υψηλό ηθικό πρότυπο από τους μαθητές Του, συμπεριλαμβάνοντας πλήρη πίστη στον/την σύζυγο κάποιου/ας στις σκέψεις και τη συμπεριφορά. Στην επί του Όρους ομιλία, είπε: «Ακούσατε ότι ειπώθηκε στους αρχαίους: Μη μοιχεύσεις. Εγώ, όμως, σας λέω, ότι καθένας που κοιτάζει μια γυναίκα για να την επιθυμήσει, διέπραξε ήδη μοιχεία μέσα στην καρδιά του» (Κατά Ματθαίον

5:27–28). Τις τελευταίες ημέρες έχει πει, «[Μην]... διαπράξεις μοιχεία, ούτε να κάνεις τίποτα παραπλήσιο» (Δ&Δ 59:6). Και ξανατόνισε την αρχή που δίδαξε στην επί του Όρους ομιλία: «Όποιος κοιτάει μια γυναίκα με πόθο, δηλαδή αν μερικοί διαπράξουν μοιχεία μέσα στην καρδιά τους, αυτοί δε θα έχουν το Πνεύμα, αλλά θα αρνηθούν την πίστη και θα φοβούνται» (Δ&Δ 63:16). Αυτές οι προειδοποιήσεις ισχύουν για όλους τους ανθρώπους, είτε είναι παντρεμένοι είτε είναι ανύπανδροι.

Αν έχετε διαπράξει σεξουαλικές αμαρτίες, μιλήστε με τον επίσκοπό σας ή τον πρόεδρο κλάδου έτσι ώστε να μπορεί να σας βοηθήσει μέσω της διαδικασίας της μετάνοιας (βλέπε «Μετάνοια», σελίδες 132–35).

Αν ανακαλύψετε ότι πολεμάτε με σεξουαλικούς πειρασμούς, συμπεριλαμβανομένων αισθημάτων έλξης για το ίδιο φύλο, μην παραδοθείτε σε αυτούς τους πειρασμούς. Σιγουρευτείτε ότι μπορείτε να επιλέξετε να αποφύγετε τέτοια συμπεριφορά. Μπορείτε να λάβετε τη βοήθεια του Κυρίου, καθώς προσεύχεστε για δύναμη και προσπαθήστε να υπερνικήσετε το πρόβλημα. Ως μέρος αυτής της διαδικασίας, θα πρέπει να αναζητάτε συμβουλές από τον επίσκοπό σας ή τον πρόεδρο κλάδου. Θα σας βοηθήσει.

Τηρώντας το νόμο αγνότητας

Ασχετα από το πόσο δυνατοί φαίνονται οι πειρασμοί, ο Κύριος θα σας βοηθήσει να τους αντισταθείτε, αν επιλέξετε να Τον ακολουθήσετε. Ο Απόστολος Παύλος διακήρυξε, «Πειρασμός δεν σας κατέλαβε, παρά μονάχα ανθρώπινος. Όμως, είναι πιστός ο Θεός, ο οποίος δεν θα σας αφήσει να πειραστείτε περισσότερο από τη δύναμή σας, αλλά μαζί με τον πειρασμό θα κάνει και την έκβαση, ώστε να μπορείτε να υποφέρετε» (Προς Κορινθίους Α΄ 10:13). Η ακόλουθη συμβουλή μπορεί να σας βοηθήσει να υπερνικήσετε τους συχνούς και αναίσχυντους πειρασμούς στον κόσμο σήμερα:

Αποφασίστε τώρα να είστε αγνός/ή. Χρειάζεται να πάρετε αυτή την απόφαση μόνο μια φορά. Πάρτε την απόφαση τώρα, πριν έλθει ο πειρασμός και ας είναι η απόφασή σας

τόσο σταθερή και με τόσο βαθιά δέσμευση που δεν θα μπορεί ποτέ να κλονιστεί. Αποφασίστε τώρα ότι δεν θα κάνετε ποτέ κάτι εκτός γάμου για να αφυπνίσει τα δυνατά συναισθήματα που πρέπει να εκφράζονται μόνο στο γάμο. Μην αφυπνίζετε αυτά τα συναισθήματα στο σώμα άλλου ατόμου ή στο δικό σας σώμα. Αποφασίστε τώρα ότι θα είστε εντελώς αληθινός/η στον/ην σύζυγό σας.

Να ελέγχετε τις σκέψεις σας. Κανένας δεν διαπράττει σεξουαλική αμαρτία σε μια στιγμή. Οι ανήθικες πράξεις πάντα αρχίζουν με ακάθαρτες σκέψεις. Αν επιτρέψετε στις σκέψεις σας να παραμένουν σε άσεμνα ή ανήθικα πράγματα, έχετε ήδη πάρει το πρώτο βήμα προς την ανηθικότητα. Φύγετε αμέσως από καταστάσεις που θα μπορούσαν να οδηγήσουν στην αμαρτία. Να προσεύχεστε για συνεχή δύναμη να αντιστέκεστε στον πειρασμό και να ελέγχετε τις σκέψεις σας. Κάντε το αυτό μέρος των καθημερινών σας προσευχών.

Μείνετε μακριά από την πορνογραφία. Μην παρακολουθείτε, διαβάζετε ή ακούτε οτιδήποτε που απεικονίζει ή περιγράφει το ανθρώπινο σώμα ή σεξουαλική συμπεριφορά με έναν τρόπο που θα μπορούσε να αφυπνίσει τα σεξουαλικά αισθήματα. Το πορνογραφικό υλικό είναι εθιστικό και καταστροφικό. Μπορούν να σας αποστερήσουν τον αυτοσεβασμό και την αίσθηση της ομορφιάς της ζωής. Μπορούν να καταστρέψουν τη θέλησή σας να αντιστέκεστε στον πειρασμό και να σας οδηγήσουν σε πονηρές σκέψεις και βάνανυση συμπεριφορά.

Αν είστε ελεύθερος/η και βγαίνετε ραντεβού, πάντα να συμπεριφέρεστε στον/ην συνοδό σας με σεβασμό. Ποτέ να μην του/της φέρεστε σαν αντικείμενο που χρησιμοποιείται για λάγνες επιθυμίες. Να σχεδιάζετε προσεκτικά θετικές και εποικοδομητικές δραστηριότητες έτσι ώστε εσείς και ο/η συνοδός σας να μην μένετε μόνοι χωρίς να κάνετε κάτι. Μείνετε σε περιοχές ασφαλείας όπου μπορείτε να ελέγχετε εύκολα τον εαυτό σας. Μη συμμετέχετε σε συζητήσεις ή δραστηριότητες που αφυπνίζουν τα σεξουαλικά συναισθήματα. Μη συμμετέχετε σε παθητικά φιλιά, μην ζαπλώνετε μαζί ή πάνω σε ένα άλλο άτομο ή μην αγγίζετε τα ιδιωτικά, ιερά μέρη του σώματος

ενός άλλου ατόμου με ή χωρίς ρούχα. Μην επιτρέπετε σε κανέναν να κάνει τέτοια πράγματα σε σας.

Αν είστε παντρεμένος/η, να είστε πιστός/ή στον/ην σύζυγό σας στις σκέψεις, τα λόγια και τις πράξεις σας. Ο Κύριος έχει πει: «Να αγαπάς τη γυναίκα σου με όλη την καρδιά σου, και να προσκολλάσαι σ' αυτήν και σε κανέναν άλλο. Και αυτός που κοιτάει μια γυναίκα και την ποθεί θα αρνηθεί την πίστη, και δε θα έχει το Πνεύμα. Και αν δε μετανοήσει πρέπει να τον διώξετε» (Δ&Δ 42:22-23). Να μην φλερτάρετε με κανέναν τρόπο. Όσο το δυνατό, αποφεύγετε να είστε μόνος/η με οποιονδήποτε του άλλου φύλου. Αναρωτηθείτε αν ο/η συζυγός σας θα ήταν ευχαριστημένος/η αν γνώριζε τα λόγια ή τις πράξεις σας. Να θυμάστε τη συμβουλή του Αποστόλου Παύλου να «απέχετε από κάθε είδους κακό» (Προς Θεσσαλονικείς Α΄ 5:22). Όταν μένετε μακριά από τέτοιες συνθήκες, ο πειρασμός δεν βρίσκει ευκαιρία να αναπτυχθεί.

Συγχώρηση για τους μετανοούντες

Η καλύτερη πορεία είναι η τέλεια ηθική καθαρότητα. Είναι λάθος η διάπραξη σεξουαλικών αμαρτιών με την σκέψη ότι απλώς θα μετανοήσετε αργότερα. Η συμπεριφορά είναι αμαρτία από μόνη της, δείχνοντας ασέβεια για τον Κύριο και τις διαθήκες που συνάψατε μαζί Του. Εντούτοις, αν έχετε διαπράξει σεξουαλικές αμαρτίες, ο Κύριος προσφέρει συγχώρηση αν μετανοήσετε.

Η μετάνοια είναι δύσκολη, αλλά είναι δυνατή. Μπορείτε να είστε καθαρός/ή πάλι (βλέπε Ησαΐας 1:18). Η απόγνωση της αμαρτίας μπορεί να αντικατασταθεί με τη γλυκιά ειρήνη της συγχώρησης. Για να μάθετε τι πρέπει να κάνετε για να μετανοήσετε, βλέπε «Μετάνοια», σελίδες 132-35.

Να εργαστείτε προς την ημέρα όπου θα είστε άγιος/α να εισέλθετε στο ναό, καθοδηγούμενος/η από τα λόγια του Ψαλμωδού:

«Ποιος θα ανέβει στο βουνό του Κυρίου; Και ποιος θα σταθεί στον άγιο τόπο του;

»Ο αθώς στα χέρια, και ο καθαρός στην καρδιά» (Ψαλμοί 24:3-4).

Επιπρόσθετες παραπομπές: Έξοδος 20:14, Προς Κορινθίους Α΄ 6:18-20, Αλμα 38:12, Νεφί Γ΄ 12:27-30

Βλέπε, επίσης, Γάμος, Πορνογραφία

Αισχρολογία

Η αισχρολογία είναι η έλλειψη σεβασμού ή περιφρόνηση για ιερά πράγματα. Περιλαμβάνει απερίσκεπτη ή ανευλαβή χρήση του ονόματος οποιουδήποτε μέλους της Θεϊκής Κεφαλής. Επίσης περιλαμβάνει οποιοδήποτε είδος ακάθαρτου ή πρόστυχου λόγου ή συμπεριφοράς.

Πάντα να χρησιμοποιείτε τα ονόματα του Ουράνιου Πατέρα, του Ιησού Χριστού και του Αγίου Πνεύματος με ευλάβεια και σεβασμό. Η κακή χρήση των ονομάτων τους είναι αμαρτία. Η βλάσφημη, χυδαία ή αγενής γλώσσα ή χειρονομίες, καθώς επίσης ανήθικα αστεία, είναι προσβλητικά στον Κύριο και τους άλλους.

Η βλάσφημη γλώσσα βλάπτει το πνεύμα σας και σας διαφθείρει. Μην αφήνετε τους άλλους να σας επηρεάζουν να χρησιμοποιείτε βλάσφημη γλώσσα. Αντίθετα, να χρησιμοποιείτε καθαρή γλώσσα που ανυψώνει πνευματικά τους άλλους. Να επιλέγετε φίλους που χρησιμοποιούν καλή γλώσσα. Να θέτετε ένα παράδειγμα που θα ενθαρρύνει αυτούς που είναι γύρω σας για να χρησιμοποιούν καθαρή γλώσσα. Αν οι φίλοι και οι γνωστοί αισχρολογούν, καλοσυνάτα ενθαρρύντε τους να επιλέγουν άλλες λέξεις. Αν επιμένουν, ευγενικά φύγετε ή αλλάξετε το θέμα.

Αν έχετε αναπτύξει τη συνήθεια να βρίζετε, μπορείτε να τη σταματήσετε. Αρχίστε αποφασίζοντας να αλλάξετε. Προσευχηθείτε για βοήθεια. Αν μπαίνετε σε πειρασμό να χρησιμοποιήσετε αισχρολόγα, μη μιλήσετε ή πείτε αυτό που πρέπει να πείτε με διαφορετικό τρόπο.

Επιπρόσθετες παραπομπές: Λευιτικό 19:12, Δ&Δ 63:60-64

Βλέπε, επίσης, Σεμνότητα, Πειρασμός

Αιώνια ζωή

Ο Κύριος διακήρυξε, «Τούτο είναι το έργο μου και η δόξα μου – να πραγματοποιήσω την αθανασία και αιώνια ζωή του ανθρώπου» (Μωυσή 1:39). Η αθανασία είναι να ζει κάποιος για πάντα σαν ανεστημένο ον. Μέσω της Εξιλέωσης του Ιησού Χριστού, όλοι θα λάβουν αυτό το δώρο. Αιώνια ζωή ή υπερύψωση είναι να κληρονομήσουμε έναν τόπο στον ανώτερο βαθμό του σελέστιου βασιλείου, όπου θα ζούμε στην παρουσία του Θεού και θα συνεχίσουμε ως οικογένειες (βλέπε Δ&Δ 131:1-4). Όπως η αθανασία, αυτό το δώρο γίνεται δυνατό μέσω της Εξιλέωσης του Ιησού Χριστού. Εντούτοις, απαιτεί «υπακοή στους νόμους και τις διατάξεις του Ευαγγελίου» (Άρθρα της Πίστης 1:3).

Παραμένοντας στο μονοπάτι της αιώνιας ζωής

Όταν βαπτιστήκατε και λάβατε τη δωρεά του Αγίου Πνεύματος, εισήλθατε στο μονοπάτι που οδηγεί στην αιώνια ζωή. Ο προφήτης Νεφί δίδαξε:

«Η πύλη από την οποία πρέπει να μπίετε είναι μετάνοια και βάφτισμα με νερό. Και ύστερα έρχεται η άφεση των αμαρτιών με φωτιά και με το Πνεύμα το Άγιο.

»Και τότε βρίσκεστε στο δύσκολο και στενό μονοπάτι που οδηγεί στην αιώνια ζωή. Μάλιστα, μπήκατε από την πύλη. Ενεργήσατε σύμφωνα με τις εντολές του Πατέρα και του Υιού. Και λάβατε το Πνεύμα το Άγιο, το οποίο βεβαιώνει για τον Πατέρα και τον Υιό, ως εκπλήρωση της υπόσχεσης που σας έδωσε, ότι αν εισέλθετε από την οδό, θα το λάβετε» (Νεφί Β΄ 31:17-18).

Ο Νεφί τόνισε ότι αφού εισέλθουμε στο «στενό και στενόχωρο μονοπάτι», πρέπει να υπομείνουμε μέχρι το τέλος με πίστη:

«Αφού μπήκατε μέσα στο στενό και στενόχωρο μονοπάτι, θα σας ρωτήσω αν έγιναν όλα; Ιδέστε, εγώ σας λέω, Όχι. Γιατί δε θα ερχόσασταν ως εδώ αν δεν ήταν με το λόγο του Χριστού, με ακλόνητη πίστη προς αυτόν, βασιζόμενοι απόλυτα στην αζία εκείνου που έχει τη δυνατότητα να σώζει.

»Γι' αυτό, εμπρός, βαδίζετε με σταθερότητα προς το Χριστό, έχοντας απόλυτη λαμπρή ελπίδα, και αγάπη προς το Θεό και προς όλους τους ανθρώπους. Αν λοιπόν βαδίζετε εμπρός με εντατική προσπάθεια και χορτασθείτε με τα λόγια του Χριστού, και υπομείνετε μέχρι τέλους, ιδέστε, έτσι είπε ο Πατέρας: Θα έχετε ζωή αιώνια» (Νεφί Β΄ 31:19-20).

Τώρα που έχετε βαπτιστεί και επικυρωθεί, πολλή από την πρόδοό σας προς την αιώνια ζωή εξαρτάται από το αν θα λάβετε άλλες διατάξεις σωτηρίας: για τους άνδρες χειροτόνηση στη Μελχισεδική Ιεροσύνη, για άνδρες και γυναίκες ενδάωμα του ναού και επισφράγιση γάμου. Όταν λάβετε αυτές τις διατάξεις και τηρείτε τις διαθήκες που τις συνοδεύουν, προετοιμάζετε να κληρονομήσετε τον ανώτερο βαθμό σελέστιας δόξας.

Αποκτήσιμο

Καθώς συλλογίζεστε την πρόδοό σας στο «στενό και στενόχωρο μονοπάτι», να είστε σίγουροι ότι η αιώνια ζωή είναι αποκτήσιμο. Ο Κύριος θέλει να επιστρέψετε σε Εκείνον και δεν θα απαιτήσει ποτέ τίποτα από σας που δεν θα μπορείτε να εκπληρώσετε. Όλες οι εντολές Του έχουν υπολογιστεί για να προωθήσουν την ευτυχία σας. Όταν εξασκείτε πίστη και Τον υπηρετείτε με όλη σας την ισχύ, σας δίνει δύναμη και σας παρέχει τον τρόπο για να κάνετε οτιδήποτε σας προστάζει (βλέπε Νεφί Α΄ 3:7). Να θυμάστε ότι καθώς καταβάλλετε μεγαλύτερες προσπάθειες και μετανοείτε για τις αμαρτίες σας, η Εξιλέωση του Ιησού Χριστού θα αντισταθμίσει τις αδυναμίες και τις αδικίες, τα τραύματα και τους πόνους που βιώνετε σε αυτή τη ζωή: «Ξέρουμε ότι με τη χάρη σωζόμαστε, ύστερα από όλα όσα μπορούμε να κάνουμε» (Νεφί Β΄ 25:23).

Επιπρόσθετες παραπομπές: Κατά Ιωάννην 3:16, 17:3, Νεφί Β΄ 9:39, Μορόνι 7:41, Δ&Δ 14:7, 50:5

Βλέπε, επίσης, Εξιλέωση του Ιησού Χριστού, Χάρη, Βασιλεία δόξας

Αλκοόλ (βλέπε Λόγος Σοφίας)

Αμαρτία

Όταν σκόπιμα δείχνουμε ανυπακοή στις εντολές, διαπράττουμε αμαρτία. Επίσης διαπράττουμε αμαρτία όταν αποτυγχάνουμε να ενεργούμε έντιμα παρά τη γνώση μας για την αλήθεια (βλέπε Ιακώβου 4:17).

Ο Κύριος έχει πει ότι «δεν μπορ[εί] να αντικρίσει την αμαρτία με τον παραμικρό βαθμό ανεκτικότητας» (Δ&Δ 1:31). Το αποτέλεσμα της αμαρτίας είναι η απόσυρση του Αγίου Πνεύματος και, στην αιωνιότητα, το να μην είμαστε σε θέση να κατοικήσουμε στην παρουσία του Ουράνιου Πατέρα μας, γιατί «τίποτα ακάθατο δεν μπορεί να ζήσει με το Θεό» (Νεφί Α΄ 10:21).

Ο καθένας από μας έχει παραβιάσει εντολές ή έχει αποτύχει να ενεργήσει σύμφωνα με τη γνώση του για την αλήθεια. Ο Απόστολος Ιωάννης δίδαξε: «Αν πούμε ότι δεν έχουμε αμαρτία, εξαπατούμε τον εαυτό μας και η αλήθεια δεν υπάρχει μέσα μας. Αν ομολογούμε τις αμαρτίες μας, [ο Ιησούς Χριστός] είναι πιστός και δίκαιος ώστε να συγχωρήσει τις αμαρτίες μας και να μας καθαρίσει από κάθε αδικία» (Ιωάννη Α΄ 1:8-9). Μέσω της Εξιλέωσης του Ιησού Χριστού, μπορούμε να μετανοήσουμε και να συγχωρεθούμε από τις αμαρτίες μας.

Επιπρόσθετες παραπομπές: Προς Ρωμαίους 3:23, 6:23, Αλμα 5:41-42, 11:37, Ήλαμαν 5:10-11, Δ&Δ 82:1-3, 88:34-35

Βλέπε, επίσης, Εξιλέωση του Ιησού Χριστού, Θάνατος πνευματικός, Συγχώρευση, Δικαιοσύνη, Ευσπλαχνία, Υπακοή, Μετάνοια, Πειρασμός

Άμβλωση

Στη σημερινή κοινωνία, η άμβλωση έχει γίνει μία συνήθης πρακτική, που υποστηρίζεται από ψευδή επιχειρήματα. Αν αντιμετωπίσετε ερωτήσεις σχετικά με αυτό το ζήτημα, ο ασφαλής τρόπος συμπεριφοράς σας είναι να ακολουθήσετε το αποκαλυφθέν θέλημα του Κυρίου. Οι προφήτες των τελευταίων ημερών έχουν καταγγείλει την άμβλωση, αναφερόμενοι στη διακήρυξη του Κυρίου, «Μην... σκοτώσεις, ούτε να κάνεις τίποτα παραπλήσιο» (Δ&Δ 59:6). Η συμβουλή τους για το ζήτημα είναι ξεκάθαρη: Τα μέλη της Εκκλησίας του Ιησού Χριστού των Αγίων

των Τελευταίων Ημερών δεν πρέπει να υποκύψουν, να τελέσουν, να ενθαρρύνουν, να πληρώσουν ή να κανονίσουν να γίνει μία άμβλωση. Αν ενθαρρύνετε μία άμβλωση με οποιονδήποτε τρόπο, μπορεί να τεθείτε υπό την πειθαρχία της Εκκλησίας.

Οι ηγέτες της Εκκλησίας έχουν πει ότι μερικές περιστάσεις εξαιρέσης μπορούν να δικαιολογήσουν μία άμβλωση, όπως όταν μία εγκυμοσύνη είναι αποτέλεσμα αιμομιξίας ή βιασμού, όταν η ζωή ή η υγεία της μητέρας κρίνεται από ικανούς ιατρούς ότι είναι σε σοβαρό κίνδυνο ή όταν ικανοί ιατροί γνωρίζουν ότι το έμβρυο έχει σοβαρότατα ελαττώματα που δεν θα επιτρέψουν στο μωρό να επιζήσει μετά τη γέννηση. Αλλά ακόμα και αυτές οι περιστάσεις δεν δικαιολογούν αυτόματα μία άμβλωση. Αυτοί που αντιμετωπίζουν τέτοιες περιστάσεις, θα πρέπει να σκεφτούν την άμβλωση μόνο αφού συμβουλευτούν τους τοπικούς ηγέτες της Εκκλησίας και λάβουν επιβεβαίωση μέσω ειλικρινούς προσευχής.

Όταν ένα παιδί συλλαμβάνεται εκτός γάμου, η καλύτερη επιλογή για τη μητέρα και τον πατέρα του παιδιού είναι να παντρευτούν και να εργαστούν προς την καθιέρωση μίας σχέσης αιώνιας οικογένειας. Αν δεν υπάρχουν πιθανότητες για έναν επιτυχημένο γάμο, θα πρέπει να δώσουν το παιδί για υιοθεσία, κατά προτίμηση μέσω των Υπηρεσιών οικογένειας Αγίων των Τελευταίων Ημερών (βλέπε «Υιοθεσία», σελίδες 7–8).

Ανακουφιστική Εταιρεία

Η Ανακουφιστική Εταιρεία ιδρύθηκε από τον Προφήτη Τζόζεφ Σμιθ στις 17 Μαρτίου 1842 στη Ναβού του Ιλινόις. Τις ημέρες της ίδρυσής της, η Ανακουφιστική Εταιρεία είχε δύο κύριους σκοπούς: να παρέχει ανακούφιση για τους φτωχούς και τους έχοντες ανάγκη και να σώζει ψυχές. Η οργάνωση συνεχίζει σήμερα, παραμένοντας πιστή σε αυτές τις πρωταρχικές αρχές καθοδήγησης. Σε όλο τον κόσμο, οι αδελφές στην Ανακουφιστική Εταιρεία εργάζονται μαζί με τους φέροντες την ιεροσύνη για να φέρουν σε πέρας την αποστολή της Εκκλησίας. Υποστηρίζονται μεταξύ τους καθώς:

- Αυξάνουν τη μαρτυρία τους για τον Ιησού Χριστό μέσω προσευχής και μελέτης των γραφών.
- Αναζητούν πνευματική δύναμη ακολουθώντας τις προτροπές του Αγίου Πνεύματος.
- Αφιερώνονται στην ενδυνάμωση των γάμων, οικογενειών και σπιτικών.
- Βρίσκουν αρχοντιά στη μητρότητα και χαρά στη γυναικεία φύση.
- Τέρπονται στην υπηρετήση και τα καλά έργα.
- Αγαπούν τη ζωή και τη μάθηση.
- Αντιπροσωπεύουν την αλήθεια και τη χρηστότητα.
- Υποστηρίζουν την ιεροσύνη ως την εξουσία του Θεού στη γη.
- Αγαλλιάζουν στις ευλογίες του ναού.
- Καταλαβαίνουν τον ουράνιο προορισμό τους και πασχίζουν για την υπερύψωση.

Αν είστε στην Ανακουφιστική Εταιρεία, ένας τρόπος που μπορείτε να συνεισφέρετε στην αποστολή της οργάνωσης είναι να αποδεχτείτε μια ανάθεση να υπηρετήσετε ως επισκέπτρια δασκάλα. Καθώς επισκέπτεστε και υπηρετείτε τις αδελφές που έχετε αναλάβει, αφιερώστε χρόνο για να διδάξετε το ευαγγέλιο και να γαλουχήσετε φίλιες. Επιπλέον με το να υπηρετείτε άτομα, μπορείτε να παίζετε ένα σημαντικό ρόλο στην ενδυνάμωση των οικογενειών.

Ηγέτες σε τομείς και κλάδους εξασφαλίζουν ότι οι επισκέπτριες δασκάλες αναλαμβάνουν κάθε αδελφή ηλικίας 18 ετών ή μεγαλύτερη. Οι ηγέτες της Ιεροσύνης και της Ανακουφιστικής Εταιρείας συνεχίζουν με τις επισκέπτριες δασκάλες για να βοηθήσουν να καλύψουν τις πνευματικές και υλικές ανάγκες των μελών.

Ως αδελφή στην Ανακουφιστική Εταιρεία, είστε μέλος μιας παγκόσμιας αδελφότητας, ενωμένες με αφοσίωση στον Ιησού Χριστό. Συνδράμετε με άλλες κόρες του Θεού, ως γυναίκα

πίστης, αρετής, οράματος και χριστιανικής αγάπης, με τη βέβαιη γνώση ότι η ζωή σας έχει νόημα, σκοπό και κατεύθυνση. Μέσω της συμμετοχής σας στην Ανακουφιστική Εταιρεία, έχετε ευκαιρίες να απολαμβάνετε την αδελφοσύνη και τη συντροφειψωση, να δίνετε σημαντική υπηρετήση, να μοιράζεστε τη μαρτυρία και τα ταλέντα σας και να μεγαλώνετε πνευματικά.

Ανάσταση

Εξαιτίας της Πτώσης του Αδάμ και της Εύας, είμαστε υποτελείς στον υλικό θάνατο, που είναι ο αποχωρισμός του πνεύματος από το σώμα. Μέσω της Εξιλέωσης του Ιησού Χριστού, όλοι οι άνθρωποι θα αναστηθούν – θα σωθούν από τον υλικό θάνατο (βλέπε Προς Κορινθίους Α΄ 15:22). Η ανάσταση είναι η επανένωση του πνεύματος με το σώμα σε μια τέλεια, αθάνατη κατάσταση που δεν θα υπόκειται πλέον στην ασθένεια ή το θάνατο (βλέπε Αλμα 11:42-45).

Ο Σωτήρας ήταν το πρώτο άτομο σε αυτή τη γη που αναστήθηκε. Η Καινή Διαθήκη περιέχει αρκετές αφηγήσεις που καταθέτουν μαρτυρία ότι σηκώθηκε από τον τάφο (βλέπε Κατά Ματθαίον 28:1-8. Κατά Μάρκον 16:1-14. Κατά Λουκάν 24:1-48. Κατά Ιωάννην 20:1-29. Προς Κορινθίους Α΄ 15:1-8. Πέτρου Β΄ 1:16-17).

Όταν ο ανεστημένος Κύριος εμφανίστηκε στους Αποστόλους Του, τους βοήθησε να καταλάβουν ότι είχε σώμα από σάρκα και οστά. Είπε, «Δέστε τα χέρια μου και τα πόδια μου, ότι εγώ ο ίδιος είμαι· ψηλαφήστε με και δέστε· επειδή, ένα πνεύμα δεν έχει σάρκα και κόκαλα, όπως θεωρείτε εμένα ότι έχω» (Κατά Λουκάν 24:39). Επίσης εμφανίστηκε στους Νεφίτες μετά την ανάστασή Του (βλέπε Νεφί Γ΄ 11:10-17).

Κατά την ανάσταση, θα «δικαστού[με] σύμφωνα με τις πράξεις [μας]... Θα προσαχθούμε να σταθούμε ενώπιον του Θεού, γνωρίζοντας ακριβώς όπως γνωρίζουμε τώρα, και έχοντας σαφή ανάμνηση όλης μας της ενοχής» (Αλμα 11:41, 43). Η αιώνια δόξα που θα λάβουμε θα εξαρτηθεί από την πίστη μας. Αν και όλοι οι άνθρωποι θα αναστηθούν, μόνο αυτοί που

Αντιζοότητα

έχουν έλθει στον Χριστό και έχουν πάρει από την πληρότητα του ευαγγελίου Του θα κληρονομήσουν υπερύψωση στο σελέστιο βασιλείο.

Η κατανόηση και η μαρτυρία για την ανάσταση μπορεί να σας δώσει ελπίδα και προοπτική καθώς βιώνετε τις δυσκολίες, δοκιμασίες και τους θριάμβους της ζωής. Μπορείτε να βρείτε παρηγοριά στη διαβεβαίωση ότι ο Σωτήρας ζει και ότι μέσω της Εξιλέωσής Του, «σπάει τα δεσμά του θανάτου, ώστε ο τάφος να μη έχει νίκη, και ώστε το κεντρί του θανάτου να καταπιωθεί στις ελπίδες δόξας» (Αλμα 22:14).

Επιπρόσθετες παραπομπές: Ησαΐας 25:8, 26:19, Κατά Ιωάννην 5:25-29, 11:25-26, Προς Κορινθίους Α΄ 15, Ενώς 1:27, Αλμα 40:23-26, 41, Μόρμον 9:12-14, Δ&Δ 88:15-16, 93:33-34, Μωσή 1:39

Βλέπε, επίσης, Εξιλέωση του Ιησού Χριστού, Θάνατος υλικός, Βασιλεία δόξας, Σχέδιο σωτηρίας, Σωτηρία, Ψυχή

Αντιζοότητα

Ως μέρος του σχεδίου λύτρωσης του Ουράνιου Πατέρα, βιώνετε αντιζοότητα κατά τη διάρκεια της θνητότητας. Δοκιμασίες, απογοητεύσεις, λύπη, αρρώστια και ψυχικό άλγος είναι ένα δύσκολο μέρος της ζωής, αλλά μπορούν να οδηγήσουν στην πνευματική ανάπτυξη, εξευγενισμό και πρόοδο καθώς στρέφεστε στον Κύριο.

Η αντιζοότητα προέρχεται από διαφορετικές πηγές. Μερικές φορές μπορεί να αντιμετωπίζετε δοκιμασίες ως αποτέλεσμα της δικής σας υπερηφάνιας και ανυπακοής. Αυτές οι δοκιμασίες μπορούν να αποφευχθούν μέσω της έντιμης ζωής. Άλλες δοκιμασίες είναι απλά το φυσικό μέρος της ζωής και μπορεί να έλθουν όταν ζείτε έντιμα. Για παράδειγμα, μπορεί να βιώνετε δοκιμασίες σε στιγμές αρρώστιας ή αβεβαιότητας ή στο θάνατο αγαπημένων προσώπων. Η αντιζοότητα μπορεί να έλθει μερικές φορές εξαιτίας των φτωχών επιλογών, των οδυνηρών λόγων και πράξεων των άλλων.

Απαντώντας στην αντιζοότητα με πίστη

Η επιτυχία και ευτυχία σας, τόσο τώρα όσο και στις αιωνιότητες, εξαρτώνται κυρίως από τις αντιδράσεις σας στις δυσκολίες της ζωής.

Μία περιγραφή στο Βιβλίο του Μόρμον δείχνει διαφορετικές αντιδράσεις στην αντιζοότητα. Ο προφήτης Λεχί και η οικογένειά του ταξίδευαν στην ερημιά για κάμποσες μέρες, χρησιμοποιώντας τα τόξα και τα βέλη τους να κυνηγήσουν για τροφή. Η οικογένεια αντιμετώπισε δυσκολίες όταν οι γιοι του Λεχί έχασαν τη χρήση των τόξων τους. Τα τόξα του Λάμαν και του Λεμουήλ έχασαν την ελαστικότητά τους και του Νεφί έσπασε. Πεινασμένοι και κουρασμένοι, ο Λάμαν και ο Λεμουήλ άρχισαν να παραπονιούνται εναντίον του Κυρίου. Ακόμα και ο Λεχί άρχισε να μουρμουρίζει. Ο Νεφί, από την άλλη, αρνήθηκε να αποθαρρυνθεί. Πήγε στη δουλειά. Αφηγήθηκε: «Εγώ, ο Νεφί, κατασκεύασα από ζύλο ένα τόξο, και από ίσιο ραβδί, ένα βέλος. Έτσι λοιπόν, οπλίστηκα με τόξο και βέλος, με σφενδόνια και με πέτρες. Και είπα στον πατέρα μου: Πού να πάω για να βρω τροφή;» Ταπεινωμένος από τα λόγια του Νεφί, ο Λεχί ρώτησε τον Κύριο πού έπρεπε να πάνε για τροφή. Ο Κύριος απάντησε τις προσευχές του και οδήγησε τον Νεφί σε ένα μέρος όπου μπορούσε να αποκτήσει τροφή. (Βλέπε Νεφί Α΄ 16:15–31.)

Όταν μερικοί άνθρωποι αντιμετωπίζουν την αντιζοότητα, είναι σαν τον Λάμαν και τον Λεμουήλ. Παραπονιούνται και γίνονται πικρόχολοι. Κάνουν ερωτήσεις, όπως «Γιατί αυτό πρέπει να συμβαίνει σε μένα; Γιατί πρέπει να υποφέρω αυτό τώρα; Τι έχω κάνει για να αξίζω αυτό;» Αλλά αυτές οι ερωτήσεις έχουν τη δύναμη να κυριαρχούν των σκέψεών τους. Τέτοιες ερωτήσεις μπορούν να επισκιάσουν την κατανόησή τους, να απορροφήσουν την ενέργειά τους και να τους στερήσουν τις εμπειρίες που ο Κύριος θέλει να λάβουν. Αντί να απαντάτε κατ'αυτόν τον τρόπο, θα πρέπει να ακολουθείτε το παράδειγμα του Νεφί. Σκεφτείτε να κάνετε ερωτήσεις όπως, «Τι πρέπει να κάνω; Τι θα μάθω από αυτή την εμπειρία; Τι πρέπει να

αλλάξω; Ποιον πρέπει να βοηθήσω; Πώς μπορώ να θυμάμαι τις πολλές μου ευλογίες σε στιγμές δοκιμασίας;»

Διαφορετικά είδη αντιζοότητας απαιτούν διαφορετικές απαντήσεις. Για παράδειγμα, αν έχετε προσβληθεί από αρρώστια, μπορεί απλά να χρειάζεται να είστε υπομονετικοί και πιστοί. Αν υποφέρετε εξαιτίας των λόγων ή των πράξεων των άλλων, θα πρέπει να προσπαθήσετε να επιτύχετε να συγχωρέσετε αυτούς που σας έχουν προσβάλει. Αν είστε θύμα κακομεταχείρισης, θα πρέπει να αναζητήσετε βοήθεια άμεσα. Αν οι δοκιμασίες προέρχονται εξαιτίας της δικής σας ανυπακοής, θα πρέπει να διορθώσετε τη συμπεριφορά σας και να αναζητήσετε ταπεινά τη συγχώρεση.

Αν και μερικές από τις απαντήσεις σας στην αντιζοότητα θα διαφέρουν, μία απάντηση θα πρέπει να είναι διαρκής – η εμπιστοσύνη σας στον Ουράνιο Πατέρα και τον Ιησού Χριστό. Ο προφήτης Αλμα δίδαξε, «Όσοι βασιστούν στο Θεό θα βρουν υποστήριξη κατά τις δοκιμασίες τους και τα βάσανά τους και τις δυστυχίες τους, και θα υψωθούν κατά την τελευταία ημέρα» (Αλμα 36:3).

Έχοντας πεποίθηση στον Ουράνιο Πατέρα και τον Ιησού Χριστό

Όταν έχετε πεποίθηση στον Πατέρα και τον Υιό, είστε βέβαιοι ότι Εκείνοι σας αγαπούν τέλεια – ότι θέλουν να είστε ευτυχισμένοι και ότι θα σας βοηθήσουν να αναπτυχθείτε πνευματικά. Εσείς τηρείτε τις εντολές. Αναζητήστε να γνωρίσετε το θέλημά Του και κάνετε αυτό που ζητούν, ακόμα κι αν επιθυμείτε κάτι άλλο. Οι προσευχές σας για ανακούφιση συνοδεύονται από την κατανόηση ότι ο Ουράνιος Πατέρας δεν θα επιλύσει όλα τα ζητήματα αμέσως – ότι σας επιτρέπει να περιμένετε έτσι ώστε να μπορείτε να συνεχίσετε να μαθαίνετε και να μεγαλώνετε. Μέσω όλων αυτών, βρίσκετε παρηγοριά στη διαβεβαίωση ότι ο Σωτήρας καταλαβαίνει τις δοκιμασίες σας τέλεια. Ως μέρος της τεράστιας σημασίας Εξιλεωτικής Του θυσίας, πήρε επάνω Του «τους πόνους και τις ασθένειες του λαού του». Πήρε επάνω Του «τις ατέλειές τους, ώστε τα σπλάχνα του να

γемίσουν με έλεος, σύμφωνα με τη σάρκα, ώστε να μάθει σύμφωνα με τη σάρκα πώς να περιθάλλπει το λαό του σύμφωνα με τις ατέλειές τους» (Αλμα 7:11–12). Επειδή έχει βιώσει τον πόνο σας, ξέρει πώς να σας βοηθήσει. Αν στηριχθείτε σε Αυτόν με πίστη, θα σας ενδυναμώσει να αντέξετε κάθε δοκιμασία που βιώνετε.

Καθώς πασχίζετε να έχετε πεποίθηση στον Κύριο κατά τις δοκιμασίες, να θυμάστε την ακόλουθη συμβουλή που δόθηκε μέσω του Προφήτη Τζόζεφ Σμιθ:

«Αυτός που είναι πιστός κατά τα βάσανα, εκείνου η αμοιβή είναι μεγαλύτερη στη βασιλεία των ουρανών.

»Δεν μπορείτε να δείτε με τα φυσικά σας μάτια, προς το παρόν, το σχέδιο του Θεού σας σχετικά με αυτά που πρόκειται να συμβούν στο μέλλον, και τη δόξα που θα επακολουθήσει μετά από τα πολλά βάσανα.

»Γιατί ύστερα από τα πολλά βάσανα έρχονται οι ευλογίες» (Δ&Δ 58:2–4).

Βρίσκοντας ειρήνη και χαρά κατά την αντιζοότητα

Μπορείτε να βρείτε ειρήνη και χαρά ακόμα και όταν παλεύετε με δυσκολίες και λύπη. Το Βιβλίο του Μόρμον περιλαμβάνει μία αφήγηση ενός ενάρετου λαού που έμαθε αυτή την αλήθεια. Υποφέροντας σε σκλαβιά υπό έναν σκληρό εξουσιαστή, εξέφρασαν στο Θεό τη μεγάλη αγωνία που αισθάνονταν (βλέπε Μωσία 24:8–12). Ο Κύριος απάντησε:

«Σηκώστε το κεφάλι σας και ας ανακουφιστείτε, γιατί εγώ γνωρίζω τη διαθήκη που συνάψατε προς εμένα. Και εγώ θα συνάψω διαθήκη με το λαό μου και θα τους ελευθερώσω από τη σκλαβιά.

»Και θα ελαφρύνω επίσης τα βάρη που έχουν τεθεί επάνω στους ώμους σας, ώστε ούτε εσείς να μην τα αισθάνεστε επάνω στην πλάτη σας, ακόμη κι όταν είσατε στη σκλαβιά. Και τούτο θα πράξω ώστε να σταθείτε ως μάρτυρες για μένα από εδώ κι εμπρός, και για να ξέρετε σίγουρα ότι εγώ, ο Κύριος ο Θεός, επισκέπτομαι το λαό μου στα βάσανά τους» (Μωσία 24:13–14).

Απαρτία

Ο λαός απάντησε με πίστη και «τα βάσανα που είχαν πέσει επάνω [τους] ελάφρωσαν. Μάλιστα, ο Κύριος πράγματι τους δυνάμωσε ώστε μπορούσαν να σηκώνουν τα βάσανά τους με ευκολία, και υπάκουαν πρόσχαρα και με υπομονή σε κάθε θέλημα του Κυρίου» (Μωσία 24:15).

Σαν αυτόν τον ενάρτετο λαό, μπορείτε να «υπ[ακούτε] πρόσχαρα και με υπομονή σε κάθε θέλημα του Κυρίου», γνωρίζοντας ότι θα σας ενδυναμώσει στις δοκιμασίες σας. Έχει υποσχεθεί, «Όλα με όσα έχετε βασανιστεί, θα αποβούν για το καλό σας, και για τη δόξα του ονόματός μου» (Δ&Δ 98:3).

Επιπρόσθετες παραπομπές: Προς Εβραίους 4:15–16, Νεφί Β΄ 2:11–24, Μωσία 23:21–22, Δ&Δ 105:6, 121:7–9, 122

Βλέπε, επίσης, Συγχώρεση, Ελπίδα, Ειρήνη, Σχέδιο σωτηρίας, Μετάνοια

Απαρτία (Βλέπε Ιεροσύνη)

Απαρτία των Δώδεκα Αποστόλων (Βλέπε Διαχείριση της Εκκλησίας)

Απαρτία των Εβδομήκοντα (Βλέπε Διαχείριση της Εκκλησίας)

Αποκάλυψη

Αποκάλυψη είναι η επικοινωνία του Θεού με τα παιδιά Του. Αυτή τη καθοδήγηση έρχεται μέσω ποικίλων μεθόδων, σύμφωνα με τις ανάγκες και τις συνθήκες των ατόμων, των οικογενειών και της Εκκλησίας ως συνόλου.

Όταν ο Κύριος αποκαλύπτει το θέλημά Του στην Εκκλησία, μιλάει μέσω του προφήτη Του. Οι γραφές περιέχουν πολλές τέτοιες αποκαλύψεις – το λόγο του Κυρίου μέσω αρχαίων και τελευταίων ημερών προφητών. Σήμερα ο Κύριος συνεχίζει να καθοδηγεί την Εκκλησία με το να αποκαλύπτει το θέλημά Του στους εκλεκτούς υπηρέτες Του.

Οι προφήτες δεν είναι οι μόνοι άνθρωποι που μπορούν να λάβουν αποκάλυψη. Σύμφωνα με την πίστη σας, μπορείτε να λάβετε αποκάλυψη για να σας βοηθήσει στις συγκεκριμένες

σας ανάγκες, ευθύνες και ερωτήσεις και να σας βοηθήσει να ενδυναμώσετε τη μαρτυρία σας.

Προετοιμαζόμενοι να λάβετε αποκάλυψη μέσω του Αγίου Πνεύματος

Οι γραφές μιλάνε για διαφορετικούς τύπους αποκάλυψης, όπως οράματα, όνειρα και επισκέψεις από αγγέλους. Μέσω τέτοιων μεθόδων, ο Κύριος έχει αποκαταστήσει το ευαγγέλιό Του κατά τις τελευταίες ημέρες και έχει αποκαλύψει αλήθειες σχετικά με αυτές τις διδαχές, όπως την προγήνη ύπαρξη, τη λύτρωση των νεκρών και τα τρία βασιλεία δόξας. Εντούτοις, οι περισσότερες αποκάλυψεις σε ηγέτες και μέλη της Εκκλησίας έρχονται μέσω των ψιθύρων του Αγίου Πνεύματος.

Οι ήσυχες πνευματικές προτροπές μπορεί να μην φαίνονται τόσο θεαματικές όσο τα οράματα ή οι επισκέψεις αγγέλων, αλλά είναι πιο ισχυρές και διαρκείς και αλλάζουν τη ζωή. Η μαρτυρία του Αγίου Πνεύματος κάνει μια εντύπωση στην ψυχή που είναι πιο σημαντική από οτιδήποτε μπορείτε να δείτε ή να ακούσετε. Μέσω τέτοιων αποκάλυψεων, θα λάβετε διαρκή δύναμη να παραμείνετε αληθινός/ή στο ευαγγέλιο και να βοηθήσετε άλλους να κάνουν το ίδιο.

Οι ακόλουθες συμβουλές θα σας βοηθήσουν να προετοιμαστείτε για να λάβετε προτροπές από το Άγιο Πνεύμα.

Να προσεύχεστε για καθοδήγηση. Ο Κύριος είπε, «Ζητάτε και θα σας δοθεί· ψάχνετε και θα βρείτε· κρούετε και θα σας ανοιχτεί· επειδή, καθένας που ζητάει παίρνει, κι αυτός που ψάχνει βρίσκει, και σ' αυτόν που κρούει θα ανοιχτεί» (Κατά Ματθαίον 7:7-8). Για να βρείτε και να λάβετε, πρέπει να αναζητήσετε και να ρωτήσετε. Αν δε χτυπήσετε —με προσευχή στον Ουράνιο Πατέρα σας για καθοδήγηση— η πόρτα της αποκάλυψης δεν θα ανοιχτεί σε σας. Αλλά αν πλησιάσετε τον Πατέρα σας με ταπεινή προσευχή, μπορείτε τελικά να: «[σας δοθεί] η μια αποκάλυψη μετά την άλλη, η μια γνώση μετά την άλλη, ώστε να μπορεί[τε] να γνωρίζε[τε] τα μυστήρια και ό,τι ειρηνικό — αυτό που φέρνει μεγάλη χαρά, αυτό που φέρνει ζωή αιώνια» (Δ&Δ 42:61).

Να είστε ευλαβής. Η ευλάβεια είναι βαθύς σεβασμός και αγάπη. Όταν είστε ευλαβής και γαλήνιος/α, προσκαλείτε την αποκάλυψη. Ακόμα και όταν όλα γύρω σας είναι σε αναστάτωση, μπορείτε να έχετε ευλαβική συμπεριφορά και να είστε προετοιμασμένος/η να λάβετε καθοδήγηση από τον Κύριο.

Να είστε ταπεινός/ή. Η ταπεινότητα είναι στενά συναφή με την ευλάβεια. Όταν είστε ταπεινός/ή, αναγνωρίζετε την εξάρτησή σας από τον Κύριο. Ο προφήτης Μόρμον δίδαξε, «Χάρη της πραότητας και ταπεινότητας καρδιάς έρχεται η επίσκεψη του Πνεύματος του Αγίου, ο οποίος Παράκλητος μας γεμίζει με ελπίδα και τέλεια αγάπη» (Μορόνι 8:26).

Να τηρείτε τις εντολές. Όταν τηρείτε τις εντολές, είστε προετοιμασμένοι να λαβαίνετε, να αναγνωρίζετε και να ακολουθείτε τις προτροπές του Αγίου Πνεύματος. Ο Κύριος υποσχέθηκε, «Σε εκείνον που τηρεί τις εντολές μου θα δώσω τα μυστήρια της βασιλείας μου, και αυτό θα γίνει μέσα του πηγή ζώντος νερού, που θα αναβλύζει σε ζωή αιώνια» (Δ&Δ 63:23).

Να μεταλαβαίνετε άζια. Οι προσευχές της μετάληψης διδάσκουν πώς να λαβαίνετε τη συνεχή συντρόφηση του Αγίου Πνεύματος. Όταν μεταλαβαίνετε, δίνετε μαρτυρία στο Θεό ότι είστε πρόθυμος/η να πάρετε επάνω σας το όνομα του Υιού Του και ότι θα Τον θυμόσαστε πάντα και θα τηρείτε τις εντολές Του. Ο Ουράνιος Πατέρας υπόσχεται ότι όταν τηρείτε αυτές τις διαθήκες, θα έχετε πάντοτε το Πνεύμα μαζί σας. (Βλέπε Δ&Δ 20:77, 79.)

Να μελετάτε τις γραφές κάθε μέρα. Καθώς μελετάτε επιμελώς τις γραφές, μαθαίνετε από τα παραδείγματα των ανδρών και γυναικών των οποίων η ζωή ευλογήθηκε καθώς ακολούθησαν το αποκαλυφθέν θέλημα του Κυρίου. Θα γίνετε πιο δεκτικός/ή στο Άγιο Πνεύμα στη ζωή σας. Καθώς διαβάζετε και συλλογίζεστε, μπορείτε να λάβετε αποκάλυψη σχετικά με το πώς μια συγκεκριμένη ευαγγελική περικοπή ισχύει για σας ή οτιδήποτε άλλο επιθυμεί ο Κύριος να επικοινωνήσει σε σας. Επειδή το διάβασμα των γραφών μπορεί να σας βοηθήσει να λάβετε προσωπική αποκάλυψη, θα πρέπει να μελετάτε τις γραφές κάθε μέρα.

Αφιερώστε χρόνο να συλλογίζεστε. Όταν αφιερώνετε χρόνο να συλλογίζεστε τις αλήθειες του ευαγγελίου, ανοίγετε το μυαλό και την καρδιά σας στην καθοδηγητική επιρροή του Αγίου Πνεύματος (βλέπε Νεφί Α΄ 11:1. Δ&Δ 76:19, 138:1–11). Ο συλλογισμός παίρνει τις σκέψεις σας από τα ασήμαντα πράγματα του κόσμου και σας φέρνει πιο κοντά στο Πνεύμα.

Όταν αναζητάτε συγκεκριμένη καθοδήγηση, να μελετάτε το ζήτημα στο μυαλό σας. Μερικές φορές η επικοινωνία του Κυρίου θα έλθει μόνο αφού έχετε μελετήσει ένα ζήτημα στο μυαλό σας. Ο Κύριος εξήγησε αυτή τη διαδικασία στον Όλιβερ Κάουντερν, ο οποίος υπηρέτησε ως γραφέας του Τζόζεφ Σμιθ για το μεγαλύτερο μέρος της μετάφρασης του Βιβλίου του Μόρμον. Μέσω του Προφήτη Τζόζεφ Σμιθ, ο Κύριος μίλησε στον Όλιβερ Κάουντερν, εξηγώντας γιατί ο Όλιβερ δεν ήταν σε θέση να μεταφράσει το Βιβλίο του Μόρμον, αν και του είχε δοθεί το χάρισμα της μετάφρασης: «Ιδές, δεν κατάλαβες. Νόμισες ότι θα σου το έδινα, ενώ δε νοιάστηκες παρά μόνο για να μου το ζητήσεις. Όμως, ιδές, σου λέω ότι πρέπει να το μελετάς μέσα στο μυαλό σου. Έπειτα πρέπει να με ρωτάς αν είναι σωστό, και αν είναι σωστό θα κάνω ώστε ο κόλπος σου να φλέγεται μέσα σου. Απ’ αυτό θα αισθάνεσαι ότι είναι σωστό» (Δ&Δ 9:7–8).

Να αναζητάτε υπομονετικά το θέλημα του Θεού. Ο Θεός αποκαλύπτεται «κατά το δικό του καιρό, και κατά το δικό του τρόπο, και σύμφωνα με το δικό του θέλημα» (βλέπε Δ&Δ 88:63–68). Η αποκάλυψη πιθανότατα θα σας έλθει «γραμμή επάνω στη γραμμή, δίδαγμα επάνω στο δίδαγμα, λίγο εδώ και λίγο εκεί» (Νεφί Β΄ 28:30. Βλέπε, επίσης, Ησαΐας 28:10. Δ&Δ 98:12). Μην προσπαθήσετε να εξαναγκάσετε τα πνευματικά πράγματα. Η αποκάλυψη δεν έρχεται με αυτόν τον τρόπο. Να είστε υπομονετικός/ή και να έχετε εμπιστοσύνη στην επιλογή του κατάλληλου χρόνου από τον Κύριο.

Αναγνωρίζοντας τις προτροπές του Αγίου Πνεύματος

Ανάμεσα στους πολλούς θορύβους και αγγελιαφόρους στον κόσμο σήμερα, θα πρέπει να μάθετε να αναγνωρίζετε τους ψίθυρους του Αγίου Πνεύματος. Ακολουθούν μερικοί από

τους κύριους τρόπους με τους οποίους το Άγιο Πνεύμα επικοινωνεί με μας:

Μιλάει στο νου και την καρδιά με μια φωνή σιγαλή σαν αύρα. Ο Κύριος δίδαξε: «Θα μιλήσω μέσα στο μυαλό σου και μέσα στην καρδιά σου, μέσω του Αγίου Πνεύματος, το οποίο θα έλθει επάνω σου και το οποίο θα κατοικεί μέσα στην καρδιά σου. Λοιπόν, ιδές, αυτό είναι το πνεύμα της μετάφρασης» (Δ&Δ 8:2-3). Μερικές φορές το Άγιο Πνεύμα θα σας βοηθήσει να καταλάβετε μια αλήθεια του ευαγγελίου ή θα σας δώσει μια παρακίνηση που «φαίνεται να κυριαρχεί στο μυαλό [σας], και πέζεται επάνω στα αισθήματά [σας]» (Δ&Δ 128:1). Αν και μια τέτοια αποκάλυψη μπορεί να έχει μια δυνατή επίπτωση επάνω σας, πάντοτε έρχεται σχεδόν ήσυχα, σαν μια «φωνή σιγαλή σαν αύρα» (βλέπε Α΄ Βασιλέων 19:9-12. Ήλαμαν 5:30. Δ&Δ 85:6).

Μας προτρέπει μέσω των αισθημάτων μας. Αν και συχνά περιγράφουμε την επικοινωνία με το Πνεύμα σαν μια φωνή, αυτή η φωνή είναι μια φωνή που αισθανόμαστε περισσότερο παρά ακούμε. Και ενώ λέμε να «ακούμε» τους ψίθυρους του Αγίου Πνεύματος, συχνά περιγράφουμε μια πνευματική προτροπή λέγοντας, «Είχα ένα αίσθημα...» Η συμβουλή του Κυρίου στον Ολιβερ Κάουντερν στο τμήμα 9 από το Διδαχή και Διαθήκες, που συζητείται στη σελίδα 143, διδάσκει αυτή την αρχή. Εντούτοις, αυτή η συμβουλή μερικές φορές παρανοείται. Όταν διαβάζουν αυτό το κείμενο, μερικά μέλη της Εκκλησίας μπερδεύονται, φοβούμενοι ότι δεν έχουν λάβει ποτέ μια προτροπή από το Άγιο Πνεύμα, επειδή ποτέ δεν έχουν αισθανθεί ένα κάψιμο στον κόλπο τους. Προσέξτε τα τελικά λόγια του Κυρίου στο Διδαχή και Διαθήκες 9:8: «Απ' αυτό θα αισθάνεσαι ότι είναι σωστό». Το κάψιμο που περιγράφεται σε αυτό το κείμενο γραφών σημαίνει ένα αίσθημα παρηγοριάς και γαλήνης, όχι απαραίτητα μια αίσθηση ζέστης. Καθώς συνεχίζετε να αναζητάτε και να ακολουθείτε το θέλημα του Κυρίου στη ζωή σας, θα αναγνωρίσετε πώς το Άγιο Πνεύμα σας επηρεάζει προσωπικά.

Φέρνει ειρήνη. Το Άγιο Πνεύμα συχνά αποκαλείται Παράκλητος (βλέπε Κατά Ιωάννην 14:26. Δ&Δ 39:6). Καθώς αποκαλύπτει το θέλημα του Κυρίου σε σας, θα «[σας] φέρει

γαλήνη μέσα στο μυαλό [σας]» (Δ&Δ 6:23). Η γαλήνη που δίνει δεν μπορεί να πλαστογραφηθεί από εγκόσμιες επιρροές ή ψεύτικες διδασκαλίες. Είναι η ειρήνη που υποσχέθηκε ο Σωτήρας όταν διαβεβαίωσε τους μαθητές Του ότι θα έστελνε τον Παράκλητο: «Ειρήνη σας αφήνω, ειρήνη τη δική μου σας δίνω· όχι όπως δίνει ο κόσμος, σας δίνω εγώ. Ας μη ταράζεται η καρδιά σας ούτε να δειλιάζει» (Κατά Ιωάννην 14:27).

Επιπρόσθετες παραπομπές: Αμώς 3:7, Κατά Ματθαίον 16:13–18, Προς Κορινθίους Α΄ 2:9–14, 12:3, Αποκάλυψη 19:10, Αλμα 5:43–48, 17:2–3, Δ&Δ 76:5–10, 121:26–33, Αρθρα της Πίστης 1:7, 9

Βλέπε, επίσης, Πίστη, Άγιο Πνεύμα, Προσευχή, Ευλάβεια, Γραφές, Πνευματικά χαρίσματα

Αποκατάσταση του ευαγγελίου

Όταν ο Ιησούς Χριστός ήταν στη γη, ίδρυσε την Εκκλησία Του ανάμεσα στους οπαδούς Του. Μετά τη σταύρωσή Του και το θάνατο των Αποστόλων Του, η πληρότητα του ευαγγελίου αφαιρέθηκε από τη γη εξαιτίας της ευρύτατα διαδεδομένης αποστασίας (βλέπε «Αποστασία», σελίδες 13–14). Πολλοί άνδρες και γυναίκες αναζήτησαν την πληρότητα του ευαγγελίου κατά τη διάρκεια των αιώνων της Μεγάλης Αποστασίας, αλλά δεν ήταν σε θέση να τη βρουν. Αν και πολλοί κήρυτταν με ειλικρίνεια για το Σωτήρα και τις διδασκαλίες Του, κανένας δεν είχε την πληρότητα της αλήθειας ή την εξουσία της ιεροσύνης από το Θεό.

Η Μεγάλη Αποστασία ήταν μια περίοδος πνευματικού σκοτους, αλλά τώρα ζούμε σε μια εποχή όπου μπορούμε να πάρουμε από «[το] φωτισμό του ευαγγελίου της δόξας του Χριστού» (Προς Κορινθίους Β΄ 4:4. Βλέπε, επίσης, Δ&Δ 45:28). Η πληρότητα του ευαγγελίου έχει αποκατασταθεί και η αληθινή Εκκλησία του Ιησού Χριστού είναι επάνω στη γη πάλι. Καμία άλλη οργάνωση δεν μπορεί να συγκριθεί με αυτή. Δεν είναι το αποτέλεσμα μιας μεταρρύθμισης, με καλοπροαίρετους άνδρες και γυναίκες που κάνουν ό,τι μπορούν μέσα στις δυνατότητές τους για να προκαλέσουν αλλαγή. Είναι μια αποκατάσταση

της Εκκλησίας που ίδρυσε ο Ιησούς Χριστός. Είναι το έργο του Ουράνιου Πατέρα και του Αγαπημένου Του Υιού.

Ως μέλος της Εκκλησίας του Ιησού Χριστού των Αγίων των Τελευταίων Ημερών, μπορείτε να λάβετε ευλογίες που απουσίαζαν από τη γη για σχεδόν 2.000 χρόνια. Μέσω των διατάξεων του βαπτίσματος και της επικύρωσης, μπορείτε να λάβετε άφεση των αμαρτιών σας και να απολαμβάνετε τη συνεχή συντρόφευση του Αγίου Πνεύματος. Μπορείτε να ζείτε το ευαγγέλιο στην πληρότητα και απλότητά του. Μπορείτε να αποκτήσετε μια κατανόηση για τη φύση της Θεϊκής Κεφαλής, την Εξίλεση του Ιησού Χριστού, το σκοπό της ζωής στη γη και την πραγματικότητα της ζωής μετά το θάνατο. Έχετε το προνόμιο να οδηγείστε από ζωντανούς προφήτες, που διδάσκουν το θέλημα του Θεού στις μέρες μας. Οι διατάξεις στο ναό σας επιτρέπουν να λαβαίνετε καθοδήγηση και ειρήνη, να προετοιμαστείτε για την αιώνια ζωή, να επισφραγιστείτε με την οικογένειά σας για την αιωνιότητα και να παρέχετε σωτήριες διατάξεις για τους αποβιώσαντες προγόνους σας.

Γεγονότα της αποκατάστασης

Η παρακάτω σκιαγράφηση συνοψίζει μερικά από τα σημαντικά γεγονότα στην αποκατάσταση του ευαγγελίου και την ίδρυση της Εκκλησίας του Ιησού Χριστού των Αγίων των Τελευταίων Ημερών, που ο Κύριος έχει διακηρύξει ότι είναι «[η] μόνη αληθινή και ζωντανή εκκλησία επάνω στο πρόσωπο ολόκληρης της γης» (Δ&Δ 1:30).

Αρχές της άνοιξης, 1820. Αναζητώντας την αληθινή Εκκλησία του Ιησού Χριστού, ο 14χρονος Τζόζεφ Σμιθ προσευχήθηκε σε ένα δάσος κοντά στο σπίτι του στην Παλμύρα της Νέας Υόρκης. Σε απάντηση της ταπεινής του προσευχής, ο Ουράνιος Πατέρας και ο Ιησούς Χριστός τον επισκέφτηκαν και του είπαν ότι δεν έπρεπε να προσχωρήσει σε καμία από τις εκκλησίες στη γη τον καιρό εκείνο. (Βλέπε Τζόζεφ Σμιθ—Ιστορία 1:11–19.)

Στην Εκκλησία αναφερόμαστε σε αυτή την εμπειρία ως το Πρώτο Όραμα του Τζόζεφ Σμιθ.

21–22 Σεπτεμβρίου 1823. Ο Τζόζεφ Σμιθ δέχθηκε την επίσκεψη από έναν άγγελο με το όνομα Μορόνι. Ο Μορόνι προφήτευσε για τα επόμενα γεγονότα και είπε στον Τζόζεφ για το χρονικό του Βιβλίου του Μόρμον, που είχε γραφτεί σε πλάκες από χρυσό. Ο άγγελος επέτρεψε στον Τζόζεφ να δει τις χρυσές πλάκες, που ήταν θαμμένες στον κοντινό λόφο Κουμώρα. (Βλέπε Τζόζεφ Σμιθ—Ιστορία 1:27–53.)

22 Σεπτεμβρίου 1827. Ο Τζόζεφ Σμιθ έλαβε τις χρυσές πλάκες από τον Μορόνι στο λόφο Κουμώρα, αφού είχε συναντηθεί με τον Μορόνι επί τέσσερα συνεχή χρόνια, στις 22 Σεπτεμβρίου κάθε φορά. (Βλέπε Τζόζεφ Σμιθ—Ιστορία 1:53, 59.)

15 Μαΐου 1829. Έχοντας διαβάσει σχετικά με τη βάπτισμα για την άφεση αμαρτιών καθώς εργάζονταν για τη μετάφραση των χρυσών πλακών, ο Τζόζεφ Σμιθ και ο γραφέας του, Όλιβερ Κάουντερν, πήγαν σε μια απόμερη περιοχή για να ρωτήσουν τον Κύριο σχετικά με το ζήτημα. Εκεί, στις όχθες του ποταμού Σασκουεχάνα κοντά στο Χάρμονι της Πενσυλβανίας, έλαβαν την απάντηση στην προσευχή τους. Ο Ιωάννης ο Βαπτιστής, ένα ανεστημένο πρόσωπο, ήλθε σε αυτούς σαν «ένας αγγελιαφόρος από τα ουράνια... μέσα σε σύννεφο φωτός». Τους απένειμε την Ααρωνική Ιεροσύνη. Κατόπιν, υπακούοντας τις οδηγίες του, ο Τζόζεφ και ο Όλιβερ βάπτισαν ο ένας τον άλλον και χειροτονήθηκαν στην Ααρωνική Ιεροσύνη. (Βλέπε Τζόζεφ Σμιθ—Ιστορία 1:68–72. Βλέπε, επίσης, Δ&Δ 13.)

Μάιος 1829. Οι αρχαίοι Απόστολοι Πέτρος, Ιάκωβος και Ιωάννης απένειμαν τη Μελχισεδική Ιεροσύνη στον Τζόζεφ Σμιθ και τον Όλιβερ Κάουντερν. (Βλέπε Δ&Δ 128:20.)

Ιούνιος 1829. Καθοδηγούμενος «με το χάρισμα και τη δύναμη του Θεού» (Δ&Δ 135:3), ο Προφήτης Τζόζεφ Σμιθ ολοκλήρωσε τη μετάφραση του Βιβλίου του Μόρμον.

26 Μαρτίου 1830. Τα πρώτα τυπωμένα αντίτυπα του Βιβλίου του Μόρμον έγιναν διαθέσιμα στην Παλμύρα της Νέας Υόρκης.

6 Απριλίου 1830. Η Εκκλησία οργανώθηκε στην κωμόπολη Φαγιέτ της Νέας Υόρκης, αρχίζοντας με 6 μέλη.

27 Μαρτίου 1836. Αφιερώθηκε ο Ναός στο Κίρτλαντ, ο πρώτος ναός που οικοδομήθηκε σε αυτή τη θεική νομή. Ο Προφήτης Τζόζεφ Σμιθ προσέφερε την προσευχή αφιέρωσης, που του είχε δοθεί με αποκάλυψη. (Βλέπε Δ&Δ 109.)

3 Απριλίου 1836. Ο Σωτήρας εμφανίστηκε στον Τζόζεφ Σμιθ και τον Όλιβερ Κάουντερν στο Ναό του Κίρτλαντ. Ο Μωυσής, ο Ηλίας και ο Ηλιού εμφανίστηκαν επίσης και έδωσαν τα κλειδιά της ιεροσύνης στον Τζόζεφ και τον Όλιβερ. Ο Ηλιού έφερε τα κλειδιά της δύναμης της επισφράγισης, που έκανε δυνατό για τις οικογένειες να επισφραγίζονται μαζί για πάντα. (Βλέπε Δ&Δ 110.)

Ο προορισμός της Εκκλησίας

Ο προφήτης της Παλαιάς Διαθήκης, Δανιήλ, προφήτευσε ότι ο Θεός θα «σ[ήκωνε] μια βασιλεία» που δεν θα «[εφθείρετο] ποτέ» και θα «[διέμενε] στους αιώνες» (Δανιήλ 2:44). Για την εκπλήρωση αυτής της προφητείας, μίλησε για την Εκκλησία του Ιησού Χριστού των Αγίων των Τελευταίων Ημερών, το βασίλειο του Θεού στη γη σήμερα. Από τη μέρα που οργανώθηκε η Εκκλησία με έξι μέλη, έχει μεγαλώσει και ανθίσει και θα συνεχίζει να προοδεύει μέχρι να «[γεμίσει] ολόκληρη τη γη» (Δανιήλ 2:35. Βλέπε, επίσης, Δ&Δ 65:2). Εκατοντάδες χιλιάδες άνθρωποι βαπτίζονται κάθε χρόνο. Το Βιβλίο του Μόρμον μεταφράζεται

σε πολλές γλώσσες. Ναοί οικοδομούνται σε όλο τον κόσμο. Με τον Ιησού Χριστό στην κεφαλή της Εκκλησίας, ζωντανοί προφήτες θα καθοδηγούν την πρόοδο της Εκκλησίας μέχρις ότου η γη να είναι προετοιμασμένη για τη Δευτέρα Παρουσία του Σωτήρα.

Ο Προφήτης Τζόζεφ Σμιθ μίλησε για τις ευλογίες της Αποκατάστασης: «Λοιπόν, τι ακούμε στο ευαγγέλιο το οποίο λάβαμε; Φωνή χαράς! Φωνή ευσπλαχνίας από τους ουρανό, και φωνή αλήθειας από τη γη. Χαρμόσυνα νέα για τους νεκρούς. Φωνή χαράς για τους ζώντες και τους νεκρούς. Χαρμόσυνα νέα μεγάλης αγαλλίασης» (Δ&Δ 128:19).

Επιπρόσθετες παραπομπές: Ησαΐας 2:1-3, 29:13-14, Πράξεις 3:19-21, Αποκάλυψη 14:6-7, Νεφί Β΄ 3:3-15, Δ&Δ 128:19-21, 133:36-39, 57-58, Τζόζεφ Σμιθ-Ιστορία

Βλέπε, επίσης, Αποστασία, Τζόζεφ Σμιθ, Αποκάλυψη, Δευτέρα Παρουσία του Ιησού Χριστού

Αποστασία

Όταν άτομα ή ομάδες ανθρώπων αποστρέφονται τις αρχές του ευαγγελίου, είναι σε κατάσταση αποστασίας.

Περίοδοι γενικής αποστασίας έχουν συμβεί σε όλη την ιστορία του κόσμου. Μετά από εποχές χρηστότητας, οι άνθρωποι συχνά στράφηκαν στην ανομία. Ένα παράδειγμα είναι η Μεγάλη Αποστασία, η οποία συνέβη αφού ο Σωτήρας ίδρυσε την Εκκλησία Του. Μετά το θάνατο του Σωτήρα και των Αποστόλων Του, οι άνθρωποι παραποίησαν τις αρχές του ευαγγελίου και έκαναν αλλαγές χωρίς εξουσιοδότηση στην οργάνωση της Εκκλησίας και τις διατάξεις της ιεροσύνης. Εξαιτίας αυτής της ευρείας ανομίας, ο Κύριος απέσυρε την εξουσία της ιεροσύνης από τη γη.

Κατά τη διάρκεια της Μεγάλης Αποστασίας, οι άνθρωποι ήταν χωρίς ουράνια καθοδήγηση από ζωντανούς προφήτες. Πολλές εκκλησίες ιδρύθηκαν, αλλά δεν είχαν τη δύναμη της ιεροσύνης για να οδηγήσουν τους ανθρώπους στην αληθινή γνώση του Θεού Πατέρα και του Ιησού Χριστού. Τμήματα

από τις αγίες γραφές αλλοιώθηκαν ή χάθηκαν και κανείς δεν είχε την εξουσία να απονέμει τη δωρεά του Αγίου Πνεύματος ή να τελεί άλλες διατάξεις της ιεροσύνης. Αυτή η αποστασία διήρκεσε μέχρις ότου ο Ουράνιος Πατέρας και ο Αγαπημένος Του Υιός εμφανίστηκαν στον Τζόζεφ Σμιθ το 1820 και προέβησαν στην έναρξη της αποκατάστασης της πληρότητας του ευαγγελίου.

Τώρα ζούμε σε μια εποχή όπου το ευαγγέλιο του Ιησού Χριστού έχει αποκατασταθεί. Αλλά σε αντίθεση με την Εκκλησία στην παλιά εποχή, η Εκκλησία του Ιησού Χριστού των Αγίων των Τελευταίων Ημερών δεν θα υπερνικηθεί από γενική αποστασία. Οι γραφές διδάσκουν ότι η Εκκλησία δεν θα καταστραφεί ποτέ (βλέπε Δ&Δ 138:44. Βλέπε επίσης Δανιήλ 2:44).

Αν και δεν θα υπάρξει μια άλλη γενική αποστασία από την αλήθεια, ο καθένας από μας πρέπει να φυλάγεται από την προσωπική αποστασία. Μπορείτε να περιφρουρείτε τον εαυτό σας ενάντια στην προσωπική αποστασία με το να τηρείτε τις διαθήκες σας, να υπακούτε τις εντολές, να ακολουθείτε τους ηγέτες της Εκκλησίας, να μεταλαβαίνετε και να ενδυναμώνετε συνεχώς τη μαρτυρία σας μέσω της καθημερινής μελέτης των γραφών, μέσω προσευχής και υπηρετήσης.

Επιπρόσθετες παραπομπές: Ησαΐας 24:5, Αμώς 8:11–12, Κατά Ματθαίον 24:4–14, Πράξεις 20:28–30, Προς Τιμόθεον Β΄ 3:1–5, 14–15, 4:3–4, Νεφί Α΄ 13:24–29, Μόρμον 1:13–14, Δ&Δ 1:15–17, Τζόζεφ Σμιθ—Ιστορία 1:17–19

Βλέπε, επίσης, Διαχείριση της Εκκλησίας, Ιεροσύνη, Αποκατάσταση του Ευαγγελίου

Απόστολος (Βλέπε, Διαχείριση της Εκκλησίας, Προφήτες)

Άρθρα της Πίστης

Τα Άρθρα της Πίστης σκιαγραφούν 13 βασικά σημεία του πιστεύω ανάμεσα στα μέλη της Εκκλησίας του Ιησού Χριστού των Αγίων των Τελευταίων Ημερών. Ο Προφήτης Τζόζεφ Σμιθ τα έγραψε για πρώτη φορά σε ένα γράμμα στον Τζων Γουέντγουορθ,

έναν συντάκτη εφημερίδας, σε απάντηση στο αίτημα του κυρίου Γουέντγορθ να μάθει τι πίστευαν τα μέλη της Εκκλησίας. Μεταγενέστερα δημοσιεύθηκαν σε περιοδικά της Εκκλησίας. Τώρα θεωρούνται άγια γραφή και συμπεριλαμβάνονται στο Πολύτιμο Μαργαριτάρι.

Βάπτισμα

Το Βιβλίο του Μόρμον μιλάει για μια ομάδα ανθρώπων που έμαθαν το ευαγγέλιο και βαφτίστηκαν σε ένα μέρος που λεγόταν Μόρμον. Από τον καιρό του βαπτίσματός τους, θεωρούσαν το Μόρμον σαν ένα μέρος ομορφιάς, επειδή όταν ήταν εκεί «έμαθαν για το Λυτρωτή τους» (Μωσία 18:30). Ενδυναμωμένοι από τη μαρτυρία τους και τη διαθήκη του βαπτίσματός τους, παρέμειναν πιστοί στον Κύριο, ακόμα και σε στιγμές έντονης δοκιμασίας (βλέπε Μωσία 23–24).

Όπως οι άνθρωποι σε αυτή τη διήγηση του Βιβλίου του Μόρμον, μπορείτε να αγαλλιάζεστε καθώς θυμάστε τη διαθήκη του βαπτίσματός σας και τις υποσχέσεις του Κυρίου προς εσάς. Μπορείτε να βρείτε δύναμη στη διάταξη του βαπτίσματος, είτε βαπτιστήκατε πρόσφατα είτε πολλά χρόνια πριν.

Εισερχόμενοι στο μονοπάτι της αιώνιας ζωής

Το βάπτισμα είναι η πρώτη σωτήρια διάταξη του ευαγγελίου (βλέπε Άρθρα της Πίστης 1:4). Μέσω του βαπτίσματος και της επικύρωσης από την εξουσία της ιεροσύνης, γίνετε μέλος της Εκκλησίας του Ιησού Χριστού των Αγίων των Τελευταίων Ημερών.

Όταν βαπτιστήκατε, δείξατε την προθυμία σας να ακολουθήσετε το παράδειγμα του Σωτήρα. Κι Εκείνος βαπτίστηκε, αν και ήταν χωρίς αμαρτίες. Καθώς εξήγησε στον Ιωάννη το Βαπτιστή, χρειαζόταν να βαπτιστεί για να «εκπληρώσ[ει] κάθε δικαιοσύνη» (βλέπε Κατά Ματθαίον 3:13–17).

Όλοι όσοι αναζητούν την αιώνια ζωή πρέπει να ακολουθήσουν το παράδειγμα του Σωτήρα με το να βαπτιστούν και να λάβουν τη δωρεά του Αγίου Πνεύματος. Ο προφήτης Νεφί είπε

ότι ο Σωτήρας μας έδειξε «[την] πύλη από την οποία πρέπει να μπ[ούμε]. Γιατί η πύλη από την οποία πρέπει να μπ[ούμε] είναι μετάνοια και βάπτισμα με νερό. Και ύστερα έρχεται η άφεση των αμαρτιών [μας] με φωτιά και με το Πνεύμα το Άγιο. Και τότε βρ[ισκόμαστε] στο δύσκολο και στενό μονοπάτι που οδηγεί στην αιώνια ζωή» (Νεφί Β΄ 31:17–18). Θα λάβουμε αιώνια ζωή αν υπομείνουμε έως το τέλος, τηρώντας τις διαθήκες μας και λαβαίνοντας τις διατάξεις της σωτηρίας.

Βάπτισμα κατά τον τρόπο του Κυρίου

Ο Σωτήρας αποκάλυψε την αληθινή μέθοδο βαπτίσματος στον Προφήτη Τζόζεφ Σμιθ, ξεκαθαρίζοντας ότι η διάταξη πρέπει να τελείται από κάποιον που έχει την εξουσία της ιεροσύνης και ότι πρέπει να γίνεται με κατάδυση:

«Το άτομο το οποίο έχει κληθεί από το Θεό και έχει εξουσία από τον Ιησού Χριστό να βαφτίζει, πρέπει να μπει μέσα στο νερό μαζί με το άτομο που έχει προσέλθει για να βαφτιστεί, και να πει, καλώντας τον ή την με το όνομά του ή το όνομά της: Έχοντας εξουσιοδοτηθεί από τον Ιησού Χριστό, σε βαφτίζω στο όνομα του Πατέρα, και του Υιού και του Αγίου Πνεύματος. Αμήν.

»Τότε πρέπει να τον ή την βυθίσει μέσα στο νερό, και να ξαναβγεί από το νερό» (Δ&Δ 20:73–74).

Η κατάδυση είναι συμβολική του θανάτου της αμαρτωλής ζωής ενός ατόμου και της αναγέννησης σε μια πνευματική ζωή, αφιερωμένης στην υπηρεσία του Θεού και των παιδιών Του. Επίσης είναι συμβολική του θανάτου και της ανάστασης. (Βλέπε Προς Ρωμαίους 6:3–6.)

Τα μικρά παιδιά και το βάπτισμα

Από αποκάλυψη των τελευταίων ημερών, ξέρουμε ότι τα μικρά παιδιά λυτρώνονται μέσω της ευσπλαχνίας του Ιησού Χριστού. Ο Κύριος είπε, «Δεν μπορούν να αμαρτήσουν, γιατί δεν έχει δοθεί εξουσία στο Σατανά να βάζει σε πειρασμό τα μικρά παιδιά, μέχρι να αρχίσουν να γίνουν υπόλογα εμπρός

μου» (βλέπε Δ&Δ 29:46-47). Δεν πρέπει να βαπτίζονται μέχρις ότου φτάσουν στην ηλικία της υπευθυνότητας, που ο Κύριος έχει αποκαλύψει ότι είναι οκτώ ετών (βλέπε Δ&Δ 68:27. Μετάφραση Τζόζεφ Σμιθ, Γένεση 17:11). Οποιος ισχυρίζεται ότι τα μικρά παιδιά χρειάζονται βάπτισμα «αρνείται τα ελέη του Χριστού, και εκμηδενίζει τη λυτρωτική δύναμη εκείνου και τη δύναμη της ανάστασής του» (Μορόνι 8:20. Βλέπε επίσης εδάφια 8-19, 21-24).

Η διαθήκη του βαπτίσματός σας

Όταν βαπτιστήκατε, εισήλθατε σε μια διαθήκη με το Θεό. Υποσχεθήκατε να πάρετε επάνω σας το όνομα του Ιησού Χριστού, να τηρείτε τις εντολές Του και να Τον υπηρετείτε ως το τέλος (βλέπε Μωσία 18:8-10, Δ&Δ 20:37). Ανανεώνετε αυτή τη διαθήκη κάθε φορά που παίρνετε τη μετάληψη (βλέπε Δ&Δ 20:77, 79).

Παίρνοντας επάνω σας το όνομα του Ιησού Χριστού. Όταν παίρνετε επάνω σας το όνομα του Ιησού Χριστού, βλέπετε τον εαυτό σας σαν να ανήκει σε Εκείνον. Βάζετε Εκείνον και το έργο Του πρώτα στη ζωή σας. Αναζητάτε αυτό που Εκείνος θέλει αντί για αυτό που εσείς θέλετε ή αυτό που ο κόσμος σάς διδάσκει να θέλετε.

Στο Βιβλίο του Μόρμον, ο βασιλιάς Βενιαμίν εξηγεί γιατί είναι σημαντικό να παίρνουμε επάνω μας το όνομα του Σωτήρα:

«Δεν υπάρχει άλλο όνομα που να έχει δοθεί, με το οποίο να επέλθει σωτηρία. Γι'αυτό θα ήθελα να πάρετε επάνω σας το όνομα του Χριστού, όλοι εσείς που έχετε συνάψει διαθήκη με το Θεό ότι θα είστε υπάκουοι ως το τέλος της ζωής σας.

»Και θα γίνει ώστε οποιοσδήποτε το κάνει αυτό θα βρεθεί στο δεξί χέρι του Θεού, γιατί θα ξέρει το όνομα με το οποίο ονομάζεται. Γιατί θα ονομάζεται με το όνομα του Χριστού.

»Και τώρα, θα γίνει ώστε οποιοσδήποτε δεν πάρει επάνω του το όνομα του Χριστού θα πρέπει να ονομάζεται με άλλο όνομα. Γι'αυτό βρίσκει τον εαυτό του στο αριστερό χέρι του Θεού» (Μωσία 5:8-10).

Τηρώντας τις εντολές. Η διαθήκη του βαπτίσματός σας είναι μια υπόσχεση να έλθετε στο βασίλειο του Θεού, διαχωρίζοντας τον εαυτό σας από τον κόσμο και να στέκεστε ως μάρτυρας του Θεού «σε όλες τις στιγμές και στα πάντα, και σε όλους τους τόπους» (Μωσία 18:9). Οι προσπάθειές σας να στέκεστε ως μάρτυρας του Θεού περιλαμβάνουν όλα όσα κάνετε και λέτε. Να πασχίζετε πάντα να θυμάστε και να τηρείτε τις εντολές του Κυρίου. Να τηρείτε τις σκέψεις, τη γλώσσα και τις πράξεις σας αγνές. Όταν επιδιώκετε διασκέδαση όπως ταινίες, τηλεόραση, Διαδίκτυο, μουσική, βιβλία, περιοδικά και εφημερίδες, προσέχετε να παρακολουθείτε, να ακούτε και να διαβάζετε μόνο αυτά τα πράγματα που είναι ανυψωτικά πνευματικά. Να ντύνεστε σεμνά. Επιλέξτε φίλους που σας ενθαρρύνουν να φτάσετε τους αιώνιους στόχους σας. Αποφεύγετε την ανηθικότητα, την πορνογραφία, τον τζόγο, τον καπνό, το αλκοόλ και τα ναρκωτικά. Κρατήστε τον εαυτό σας άξιο για να εισέλθει στο ναό.

Υπηρετώντας τον Κύριο. Η εντολή να διαχωριστείτε από τα πράγματα του κόσμου δεν σημαίνει ότι πρέπει να απομονωθείτε από τους άλλους. Μέρος της διαθήκης του βαπτίσματος είναι να υπηρετείτε τον Κύριο και τον υπηρετείτε με τον καλύτερο τρόπο όταν υπηρετείτε τους συνανθρώπους σας. Όταν ο προφήτης Άλμα δίδαξε για τη διαθήκη του βαπτίσματος, είπε ότι πρέπει να «δ[εχόμαστε] να σηκών[ουμε] ο ένας του άλλου τα βάρη, για να γίνονται ελαφριά» και «να δ[εχόμαστε] να πενθ[ούμε] με εκείνους που πενθούν... και να ανακουφίζ[ουμε] εκείνους που έχουν ανάγκη ανακούφισης» (Μωσία 18:8–9). Να είστε ευγενικός/ή και να σέβεστε όλους τους ανθρώπους, ακολουθώντας το παράδειγμα του Ιησού Χριστού στον τρόπο που συμπεριφέρεστε στους άλλους.

Υποσχεθείσες ευλογίες του βαπτίσματος

Καθώς τηρείτε τη διαθήκη που συνάψατε στο βάπτισμα, ο Κύριος θα σας ευλογήσει για την πίστη σας. Μερικές από τις ευλογίες που λαβαίνετε είναι η συνεχής συντροφή του

Αγίου Πνεύματος, η άφεση των αμαρτιών σας και το προνόμιο του να αναγεννηθείτε πνευματικώς.

Η συνεχής συντροφήυση του Αγίου Πνεύματος. Αφού βαπτιστήκατε, ένας ή περισσότεροι φέροντες τη Μελχισεδική Ιεροσύνη έθεσαν τα χέρια τους επάνω στο κεφάλι σας και σας έδωσαν τη δωρεά του Αγίου Πνεύματος. Αυτή η δωρεά σας δίνει το δικαίωμα για τη συνεχή συντροφήυση του Αγίου Πνεύματος εφόσον είστε άξιος/α. Η συνεχής συντροφήυση του Πνεύματος είναι μια από τις μεγαλύτερες ευλογίες που μπορείτε να λάβετε στη θνητότητα. Το Πνεύμα θα σας καθοδηγήει στα μονοπάτι της χρηστότητας και της ειρήνης, οδηγώντας σας στην αιώνια ζωή.

Άφεση των αμαρτιών. Επειδή έχετε βαπτιστεί, μπορείτε να λάβετε άφεση των αμαρτιών σας. Με άλλα λόγια, μπορείτε να συγχωρεθείτε μέσω της ευσπλαχνίας του Σωτήρα. Με αυτή την ευλογία, σας επιτρέπεται τελικά να ζησετε στην παρουσία του Ουράνιου Πατέρα.

Για να λάβετε άφεση των αμαρτιών σας, πρέπει να εξασκήσετε πίστη στον Ιησού Χριστό, να μετανοήσετε ειλικρινά και να παοχίζετε πάντα να τηρείτε τις εντολές. Ο προφήτης Μόρμον δίδαξε, «Οι πρώτοι καρποί της μετάνοιας είναι το βάφτισμα. Και το βάφτισμα έρχεται με την πίστη προς εκπλήρωση όλων των εντολών. Και η εκπλήρωση των εντολών φέρνει την άφεση αμαρτιών» (Μορόνι 8:25). «Διατηρείτε άφεση των αμαρτιών σας» καθώς συνεχίζετε να ταπεινώνεστε εμπρός του Θεού, να Τον καλείτε καθημερινώς με προσευχή, να παραμένετε σταθεροί στην πίστη και να υπηρετείτε άλλους που έχουν ανάγκη (βλέπε Μωσία 4:11-12, 26).

Να αναγεννιόμαστε. Μέσω των διατάξεων του βαπτίσματος και της επικύρωσης, αναγεννηθήκατε σε μια νέα ζωή. Ο Σωτήρας είπε στον Νικόδημο, «Αν κάποιος δεν γεννηθεί από νερό και Πνεύμα, δεν μπορεί να μπει στη βασιλεία του Θεού» (Κατά Ιωάννην 3:5). Όπως ένα βρέφος εισέρχεται σε μια νέα ύπαρξη κατά τη γέννηση, αρχίσατε μια νέα ζωή όταν εισήλθατε στη διαθήκη του βαπτίσματος. Μπορείτε να αναπτύσσετε σε

πνευματικότητα και να γίνεστε περισσότερο σαν το Σωτήρα με το να τηρείτε τη διαθήκη του βαπτισματός σας, να μεταλλαβάνετε για να ανανεώνετε τη διαθήκη σας και να μετανοείτε για τις αμαρτίες σας. Ο Απόστολος Παύλος δίδαξε ότι όταν έχουμε βαπτιστεί, «[θα πρέπει] να περπατήσουμε σε μια νέα ζωή» (Προς Ρωμαίους 6:4).

Να υπομείνουμε μέχρι το τέλος

Τώρα που έχετε βαπτιστεί και έχετε λάβει τη δωρεά του Αγίου Πνεύματος, θα πρέπει να συνεχίσετε σε χρηστότητα, γιατί αυτές οι διατάξεις σημαδεύουν μόνο την αρχή του ταξιδιού σας πίσω για να κατοικήσετε με τον Ουράνιο Πατέρα σας. Ο προφήτης Νεφί δίδαξε:

«Αφού μπήκατε μέσα στο στενό και στενόχωρο μονοπάτι, θα σας ρωτήσω αν έγιναν όλα; Ιδέστε, εγώ σας λέω, Όχι. Γιατί δε θα ερχόσασταν ως εδώ αν δεν ήταν με το λόγο του Χριστού, με ακλόνητη πίστη προς αυτόν, βασιζόμενοι απόλυτα στην αζία εκείνων που έχει τη δυνατότητα να σώξει.

»Γι' αυτό, εμπρός, βαδίστε με σταθερότητα προς το Χριστό, έχοντας απόλυτη λαμπρή ελπίδα, και αγάπη προς το Θεό και προς όλους τους ανθρώπους. Αν λοιπόν βαδίσετε εμπρός με εντατική προσπάθεια και χορτασθείτε με τα λόγια του Χριστού, και υπομείνετε μέχρι τέλους, ιδέστε, έτσι είπε ο Πατέρας: Θα έχετε ζωή αιώνια» (Νεφί Β΄ 31:19–20).

Επιπρόσθετες παραπομπές: Πράξεις 2:37–38, Νεφί Β΄ 31:4–13, Αλμα 7:14–16, Νεφί Γ΄ 11:18–41, 27:13–22, Δ&Δ 39:5–6, 10, 76:50–53

Βλέπε, επίσης, Πίστη, Αγιο Πνεύμα, Υπακοή, Ιεροσούνη, Μεάνοια, Μετάληψη

Βασικές Γραφές (Βλέπε Γραφές)

Βασίλεια δόξας

Μέσω της Εξιλέωσης του Ιησού Χριστού, όλοι οι άνθρωποι θα αναστηθούν (βλέπε Αλμα 11:42–45). Αφού αναστηθούμε, θα σταθούμε ενώπιον του Κυρίου για να κριθούμε (βλέπε

Αποκάλυψη 20:12. Νεφί Γ΄ 27:14). Στον καθέναν από μας θα ανατεθεί ένα αιώνιο μέρος κατοικίας σε ένα συγκεκριμένο βασίλειο δόξας. Ο Κύριος δίδαξε αυτή την αρχή όταν είπε, «Στο σπίτι του Πατέρα μου υπάρχουν πολλά οικήματα» (Κατά Ιωάννην 14:2).

Υπάρχουν τρία βασίλεια δόξας: το σελέστιο βασίλειο, το τερρέστριο βασίλειο και το τελέστιο βασίλειο. Η δόξα που θα κληρονομήσετε θα εξαρτηθεί από το βάθος της μεταστροφής σας, που εκφράζεται με την υπακοή σας στις εντολές του Κυρίου. Θα εξαρτηθεί από τον τρόπο με τον οποίο έχετε «[δεχτεί] τη μαρτυρία του Ιησού» (Δ&Δ 76:51. Βλέπε, επίσης, εδάφια 74, 79, 101).

Σελέστιο βασίλειο

Το σελέστιο βασίλειο είναι το ανώτερο από τα τρία βασίλεια δόξας. Αυτοί που θα είναι σε αυτό το βασίλειο, θα κατοικούν για πάντα στην παρουσία του Θεού Πατέρα και του Υιού Του Ιησού Χριστού. Αυτός πρέπει να είναι ο στόχος σας: να κληρονομήσετε σελέστια δόξα και να βοηθήσετε τους άλλους να λάβουν αυτή τη μεγάλη ευλογία επίσης. Ένας τέτοιος στόχος δεν επιτυγχάνεται με μια προσπάθεια. Είναι το αποτέλεσμα μιας ζωής εντιμότητας και σταθερότητας σκοπού.

Το σελέστιο βασίλειο είναι το μέρος που έχει προετοιμαστεί για αυτούς που έχουν «[δεχτεί] τη μαρτυρία του Ιησού» και «έγιναν τέλειοι μέσω του Ιησού, του μεσάζοντα της νέας διαθήκης, ο οποίος εκτέλεσε αυτήν την τέλεια εξιλέωση χύνοντας το ίδιο του το αίμα» (Δ&Δ 76:51, 69). Για να κληρονομήσουμε αυτό το δώρο, πρέπει να λάβουμε τις διατάξεις της σωτηρίας, να τηρούμε τις εντολές και να μετανοήσουμε για τις αμαρτίες μας. Για λεπτομερή εξήγηση σχετικά με αυτούς που θα κληρονομήσουν τη σελέστια δόξα, βλέπε Διδαχή και Διαθήκες 76:50–70, 92–96.

Τον Ιανουάριο του 1836 ο Προφήτης Τζόζεφ Σμιθ έλαβε μια αποκάλυψη που διέυρνε την κατανόησή του για τις προϋποθέσεις να κληρονομήσει κάποιος τη σελέστια δόξα. Οι ουρανοί του ανοίχτηκαν και είδε το σελέστιο βασίλειο. Έμεινε έκπληκτος

όταν είδε το μεγαλύτερο αδελφό του Αλβιν εκεί, αν και ο Αλβιν είχε πεθάνει πριν λάβει τη διάταξη της βάπτισης. (Βλέπε Δ&Δ 137:1–6.) Μετά η φωνή του Κυρίου ήλθε στον Προφήτη Τζόζεφ:

«Όλοι όσοι πέθαναν χωρίς γνώση αυτού του ευαγγελίου, οι οποίοι θα το είχαν δεχτεί αν τους είχε επιτραπεί να παραμείνουν, θα είναι κληρονόμοι του σελέστιου βασιλείου του Θεού.

»Επίσης όλοι όσοι πεθάνουν απ' εδώ κι εμπρός χωρίς γνώση γι' αυτό, οι οποίοι θα το είχαν δεχτεί με όλη τους την καρδιά, θα είναι κληρονόμοι αυτού του βασιλείου.

»Γιατί εγώ, ο Κύριος, θα κρίνω όλους τους ανθρώπους σύμφωνα με τα έργα τους, σύμφωνα με την επιθυμία της καρδιάς τους» (Δ&Δ 137:7–9).

Σχολιάζοντας αυτή την αποκάλυψη, ο Προφήτης Τζόζεφ είπε, «Επίσης είδα ότι όλα τα παιδιά που πεθαίνουν πριν φθάσουν στα χρόνια της υπευθυνότητας, σώζονται στο σελέστιο βασίλειο των ουρανών» (Δ&Δ 137:10).

Από μια άλλη αποκάλυψη στον Προφήτη Τζόζεφ, μαθαίνουμε ότι υπάρχουν τρεις βαθμοί στο σελέστιο βασίλειο. Για να υπερυψωθούμε στον ανώτατο βαθμό και να συνεχίσουμε αιώνια σε οικογενειακές σχέσεις, πρέπει να εισέλθουμε «[σ]την καινούρια και αιώνια διαθήκη του γάμου» και να είμαστε αληθινοί σε αυτή τη διαθήκη. Με άλλα λόγια, ο γάμος στο ναό είναι μια προϋπόθεση για να αποκτήσουμε τον ανώτερο βαθμό σελέστιας δόξας. (Βλέπε Δ&Δ 131:1–4.) Όλοι όσοι είναι άξιοι να εισέλθουν στην καινούρια και αιώνια διαθήκη του γάμου θα έχουν αυτή την ευκαιρία, είτε σε αυτήν τη ζωή είτε στην επόμενη.

Τερρέστριο βασίλειο

Αυτοί που κληρονομούν τερρέστρια δόξα θα «[λάβουν] την παρουσία του Υιού, αλλά όχι την πληρότητα του Πατέρα. Γι' αυτό είναι σώματα τερρέστρια, και όχι σώματα σελέστια, και διαφέρουν κατά τη δόξα όπως η σελήνη διαφέρει από τον ήλιο» (Δ&Δ 76:77–78). Γενικά, τα άτομα στο τερρέστριο βασίλειο θα είναι έντιμοι αξιότιμοι άνθρωποι «οι οποίοι είχαν τυφλωθεί από την πανουργία των ανθρώπων» (Δ&Δ 76:75). Αυτή η ομάδα θα

περιλαμβάνει μέλη της Εκκλησίας που «δεν [ήταν] σταθεροί στη μαρτυρία του Ιησού» (Δ&Δ 76:79). Θα περιλαμβάνει επίσης αυτούς που απέρριψαν την ευκαιρία να λάβουν το ευαγγέλιο στη θνητότητα, αλλά που αργότερα το έλαβαν στο μεταθνητό κόσμο των πνευμάτων (βλέπε Δ&Δ 76:73–74). Για να μάθετε περισσότερα σχετικά με αυτούς που θα κληρονομήσουν τερρέστρια δόξα, βλέπε Διδαχή και Διαθήκες 76:71–80, 91, 97.

Τελέστιο βασίλειο

Η τελέστια δόξα θα διατηρηθεί για τα άτομα που «δέχτηκαν το ευαγγέλιο του Χριστού, ούτε τη μαρτυρία του Ιησού» (Δ&Δ 76:82). Αυτά τα άτομα θα λάβουν τη δόξα τους αφού λυτρωθούν από τη φυλακή των πνευμάτων, που μερικές φορές αποκαλείται κόλαση (βλέπε Δ&Δ 76:84, 106). Μια λεπτομερής εξήγηση αυτών που θα κληρονομήσουν τελέστια δόξα βρίσκεται στο Διδαχή και Διαθήκες 76:81–90, 98–106, 109–112.

Απώλεια

Μερικοί άνθρωποι δεν θα είναι άξιοι να κατοικήσουν σε κανένα βασίλειο δόξας. Θα λέγονται «γιοι της απώλειας» και θα πρέπει «να [αντέξουν] ένα βασίλειο το οποίο δεν είναι βασίλειο δόξας» (Δ&Δ 76:32, 88:24). Αυτή θα είναι η κατάσταση «[όσων] γνωρίζουν την ισχύ [του Θεού], και την έχουν γευτεί, και άφησαν τους εαυτούς τους να νικηθούν από τη δύναμη του διαβόλου, και να αρνηθούν την αλήθεια και να απαρνηθούν την ισχύ [του Θεού]» (Δ&Δ 76:31. Βλέπε, επίσης, εδάφια 30, 32–49).

Επιπρόσθετες παραπομπές: Προς Κορινθίους Α΄ 15:40–42, Δ&Δ 88:20–39, 130:18–19

Βλέπε, επίσης, Εξιλέωση του Ιησού Χριστού, Αιώνια ζωή, Ουρανοί, Κόλαση, Σχέδιο σωτηρίας

Βίβλος (βλέπε Γραφές)

Βλαστήμια (βλέπε Αισχρολογία)

Γάμος

Στον κόσμο σήμερα, πολλοί άνθρωποι απορρίπτουν και ακόμα περιγελούν το γάμο και την οικογένεια. Ανάμεσα σε τέτοιες φωνές σύγχυσης και καταστροφής, η Πρώτη Προεδρία και η Απαρτία των Δώδεκα Αποστόλων παρέχει τη συνεπή φωνή της αλήθειας. «Διακηρύττου[ν] πανηγυρικά ότι ο γάμος μεταξύ του άνδρα και της γυναίκας έχει ορισθεί από το Θεό προς τους ανθρώπους και ότι η οικογένεια αποτελεί στοιχείο υψίστης σπουδαιότητας στο σχέδιο του Δημιουργού για το αιώνιο πεπρωμένο των παιδιών Του» (βλέπε «Η οικογένεια: Μια επίσημη διακήρυξη προς όλο τον κόσμο», σελίδα 59 σε αυτό το βιβλίο).

Οι μεγαλύτερες χαρές της ζωής βρίσκονται στην οικογένεια. Οι δυνατές οικογενειακές σχέσεις απαιτούν προσπάθεια, αλλά μια τέτοια προσπάθεια φέρνει μεγάλη ευτυχία σε αυτή τη ζωή και σε όλη την αιωνιότητα. Ακόμα κι αν δεν είχατε μια ευτυχισμένη οικογενειακή ζωή στο παρελθόν, μπορείτε να επιδιώξετε να έχετε έναν ευτυχισμένο, αιώνιο γάμο και μια στοργική σχέση με τα μέλη της οικογένειας.

Η καινούρια και αιώνια διαθήκη του γάμου

Στο σχέδιο ευδαιμονίας του Ουράνιου Πατέρα μας, ένας άνδρας και μια γυναίκα μπορούν να επισφραγιστούν ο ένας στον άλλον για τον παρόντα καιρό και όλη την αιωνιότητα. Αυτοί που επισφραγίζονται στο ναό έχουν τη διαβεβαίωση ότι η σχέση τους θα συνεχίσει για πάντα, αν είναι πιστοί στις διαθήκες τους. Ξέρουν ότι τίποτα, ακόμα και ο θάνατος, δεν μπορεί να τους χωρίσει μόνιμα.

Η διαθήκη του αιώνιου γάμου είναι απαραίτητη για την υπερύψωση. Ο Κύριος αποκάλυψε μέσω του Τζόζεφ Σμιθ: «Στη σελέστια δόξα υπάρχουν τρεις ουρανοί δηλαδή βαθμοί. Και προκειμένου να αποκτήσει τον υψηλότερο, ο άνθρωπος πρέπει να μπει σ'αυτήν την τάξη της ιεροσύνης [δηλαδή την καινούρια και αιώνια διαθήκη του γάμου]. Και αν δεν το κάνει αυτό, δεν μπορεί να τον αποκτήσει. Μπορεί να μπει μέσα στον

άλλο, όμως αυτό είναι το τέλος της βασιλείας του. Δεν μπορεί να έχει αύξηση» (Δ&Δ 131:1-4).

Αφού λάβει την διάταξη επισφράγισης και συνάψει ιερές διαθήκες στο ναό, το ζευγάρι πρέπει να συνεχίσει με πίστη για να λάβει τις ευλογίες του αιώνιου γάμου και της υπερύψωσης. Ο Κύριος είπε:

«Αν ένας άνθρωπος παντρευτεί μια γυναίκα μέσω του λόγου μου, ο οποίος είναι ο νόμος μου, και με την καινούρια και αιώνια διαθήκη, και αυτό επισφραγιστεί γ' αυτούς από το Άγιο Πνεύμα της επαγγελίας, μέσω εκείνου ο οποίος έχει χριστεί, για τον οποίο έχω ορίσει αυτή την εξουσία και τα κλειδιά αυτής της ιεροσύνης... και αν ακολουθήσ[ουν] τη διαθήκη μου... θα γίνει σ' αυτούς κατά τα πάντα όσα ο δούλος μου έχει θέσει επάνω τους, στον παρόντα καιρό και σε όλη την αιωνιότητα, και θα είναι σε απόλυτη ισχύ όταν θα βρίσκονται έξω από τον κόσμο» (Δ&Δ 132:19. Για εξήγηση σχετικά με το Άγιο Πνεύμα της επαγγελίας, βλέπε σελίδα 82).

Προετοιμασία για γάμο

Αν είστε ανύπανδρος/η, προετοιμαστείτε προσεκτικά για το γάμο. Να θυμάστε ότι δεν υπάρχει υποκατάστατο για το να παντρευτεί κανείς στο ναό. Προετοιμαστείτε να παντρευτείτε το κατάλληλο άτομο στο κατάλληλο μέρος, την κατάλληλη στιγμή. Ζήστε άζια τώρα για το είδος του ατόμου που ελπίζετε να παντρευτείτε.

Να βγαίνετε ραντεβού μόνο με τα άτομα που έχουν υψηλά πρότυπα και στον οποίων τη συντροφιά μπορείτε να διατηρείτε τα υψηλά σας πρότυπα. Να σχεδιάζετε προσεκτικά θετικές και εποικοδομητικές δραστηριότητες, έτσι ώστε εσείς και ο/η συνοδός σας να μην μένετε μόνοι χωρίς να κάνετε κάτι. Μείνετε σε περιοχές ασφαλείας όπου μπορείτε να ελέγχετε εύκολα τον εαυτό σας. Μη συμμετέχετε σε συζητήσεις ή δραστηριότητες που αφυπνίζουν τα σεξουαλικά συναισθήματα.

Αναζητήστε έναν/μια σύντροφο της δικής σας πίστης. Αναζητήστε κάποιον/α που μπορείτε να τιμάτε και να σέβεστε πάντα, κάποιον/α που θα σας συμπληρώσει στη ζωή σας. Πριν

παντρευτείτε, σιγουρευτείτε ότι έχετε βρει κάποιον/α στον/ην οποίο/α μπορείτε να δώσετε όλη σας την καρδιά, όλη σας την αγάπη, όλη σας την πίστη και υποταγή, όλη σας την αφοσίωση.

Συμβουλή γι' αυτούς που δεν παντρεύονται

Μερικά μέλη της Εκκλησίας παραμένουν ανύπανδρα όχι από δικό τους λάθος, αν και θέλουν να παντρευτούν. Αν βρεθείτε σε αυτή την κατάσταση, να είστε σίγουροι ότι «όλα συνεργούν προς το αγαθό σ' αυτούς που αγαπούν το Θεό» (Προς Ρωμαίους 8:28). Καθώς παραμένετε άξιος/α, θα σας δοθούν, σε αυτή τη ζωή ή την επόμενη, όλες οι ευλογίες μιας αιώνιας οικογενειακής σχέσης. Ο Κύριος έχει δώσει επανειλημμένα αυτή την υπόσχεση μέσω των προφητών Του των τελευταίων ημερών.

Αν είστε ανύπανδρος/η και επιθυμείτε να παντρευτείτε, μην παύετε να ελπίζετε. Ταυτόχρονα, μην επιτρέψετε στον εαυτό σας να απορροφηθεί από τον στόχο σας. Αντίθετα, να απορροφείστε με ζήλο σε αξιόλογες δραστηριότητες. Αναζητήστε τρόπους να υπηρετείτε στην διευρυμένη σας οικογένεια και την κοινότητά σας. Να αποδέχεστε και να μεγαλώνετε κλήσεις στην Εκκλησία. Να τηρείτε τον εαυτό σας καθαρό, τόσο σωματικά όσο και πνευματικά. Συνεχίστε να μαθαίνετε, να αναπτύσσετε [πνευματικά] και να προοδεύετε στην προσωπική σας ζωή.

Επιτυγχάνοντας έναν ευτυχισμένο γάμο

Αν είστε παντρεμένος/η, να θυμάστε ότι η φιλία και η αγάπη ανάμεσα σε σας και τον/ην σύζυγό σας θα πρέπει να είναι η πιο στοργική σας γήινη σχέση. Ο/η σύζυγός σας είναι το μόνο άτομο εκτός από τον Κύριο που έχετε προσταχθεί να αγαπάτε με όλη σας την καρδιά (βλέπε Δ&Δ 42:22).

Να θυμάστε ότι ο γάμος, στην αληθινή του έννοια, είναι μια συνεργασία ίσων μερών, όπου κανένα από τα δύο άτομα δεν ασκεί κυριαρχία στο άλλο, αλλά ενθαρρύνει, παρηγορεί και βοηθά το άλλο.

Επειδή ο γάμος είναι μια τόσο σημαντική σχέση στη ζωή, χρειάζεται και αξίζει χρόνο. Μη δίνετε μεγαλύτερη προτεραιό-

τητα σε λιγότερο σημαντικές υποσχέσεις. Αφιερώστε χρόνο να μιλάτε μαζί και να ακούτε ο ένας τον άλλο. Να είστε συμπονετικός/ή και πλήρης σεβασμού. Να εκφράζετε τρυφερά συναισθήματα και στοργή συχνά.

Αποφασίστε ότι τίποτα δεν θα μπει ποτέ ανάμεσα σε σας και τον/την σύζυγό σας για να διαταράξει το γάμο σας. Αποφασίστε να κάνετε το γάμο σας επιτυχημένο, παρά τις δυσκολίες που μπορεί να προκύψουν.

Να είστε αφοσιωμένος ο ένας στον άλλο. Να είστε πιστός/ή στις διαθήκες του γάμου σας με τις σκέψεις, τα λόγια και τις πράξεις. Να θυμάστε ότι ο Κύριος έχει πει, «Να αγαπάς τη γυναίκα σου με όλη την καρδιά σου, και να προσκολλάσαι σ'αυτήν και σε κανέναν άλλον» (Δ&Δ 42:22). Η φράση «κανέναν άλλον» διδάσκει ότι κανένα άτομο, δραστηριότητα ή απόκτημα δεν θα έπρεπε ποτέ να προηγείται της σχέσης σας με τον/ην σύζυγό σας.

Μείνετε μακριά από οτιδήποτε θα μπορούσε να σας οδηγήσει να είστε άπιστος/η με οποιονδήποτε τρόπο. Η πορνογραφία, επιβλαβείς φαντασιώσεις και ερωτοτροπίες θα φθείρουν το χαρακτήρα σας και θα χτυπήσουν στο θεμέλιο του γάμου σας.

Συνεργαστείτε για να διαχειριστείτε τα οικονομικά σας. Συνεργαστείτε στο να εδραιώσετε και να ακολουθήσετε έναν προϋπολογισμό. Πειθαρχήστε τον εαυτό σας όταν ζοδεύετε και αποφύγετε τη σκλαβιά του χρέους. Η συνετή διαχείριση των χρημάτων και η ελευθερία από το χρέος συμβάλλουν στην ειρήνη στο σπιτικό.

Επικεντρώστε τη ζωή σας στο ευαγγέλιο του Ιησού Χριστού. Βοηθήστε ο ένας τον άλλο να τηρήσει τις διαθήκες που έχετε συνάψει. Να παρευρίσκεστε στην εκκλησία και το ναό μαζί. Μελετήστε τις γραφές μαζί. Να γονατίζετε μαζί για προσευχή στην αρχή και το τέλος κάθε μέρας για να ευχαριστείτε τον Ουράνιο Πατέρα σας ο ένας για τον άλλο και να ζητάτε από κοινού τις ευλογίες Του στη ζωή σας, στο σπίτι σας, στα αγαπημένα σας άτομα και στις έντιμες επιθυμίες σας. Τότε ο Θεός θα σας καθοδηγεί και οι καθημερινές συζητήσεις μαζί

Γκάρμεν

Του θα φέρουν την ειρήνη και τη χαρά που δεν μπορούν να έλθουν από καμιά άλλη πηγή. Η συντροφικότητά σας θα γλυκύνει μέσα στα χρόνια. Η αγάπη σας θα ενδυναμωθεί. Η εκτίμησή σας ο ένας για τον άλλο θα μεγαλώσει.

Επιπρόσθετες παραπομπές: Γένεση 1:27–28, 2:18, 21–24, Προς Κορινθίους Α΄ 11:11, Προς Εφεσίους 5:22–33, Μωυσή 2:27–28, 3:18, 21–24

Βλέπε, επίσης, Αγνότητα, Διαζύγιο, Οικογένεια, Ναοί, Ενότητα

Γκάρμεν (Βλέπε Ναοί)

Γραφές

Όταν άγιοι άνδρες του Θεού γράφουν ή μιλούν με τη δύναμη του Αγίου Πνεύματος, τα λόγια τους «θα αποτελ[ούν] άγια γραφή, θα είναι το θέλημα του Κυρίου, θα είναι η σκέψη του Κυρίου, θα είναι ο λόγος του Κυρίου, θα είναι η φωνή του Κυρίου, και η δύναμη του Θεού προς σωτηρία» (Δ&Δ 68:4). Οι επίσημες, εγκεκριμένες από την εξουσία της Εκκλησίας, γραφές της Εκκλησίας που συχνά αποκαλούνται βασικές γραφές είναι η Βίβλος, το Βιβλίο του Μόρμον, το Διδαχή και Διαθήκες και το Πολύτιμο Μαργαριτάρι. Αυτά τα βιβλία γραφών περιγράφονται στις σελίδες 156–59.

Σημασία της καθημερινής μελέτης των γραφών

Ο κύριος σκοπός των γραφών είναι να καταθέτουν μαρτυρία για τον Χριστό, βοηθώντας μας να έλθουμε σ' Εκείνον και να λάβουμε αιώνια ζωή (βλέπε Κατά Ιωάννην 5:39, 20:31. Νεφί Α΄ 6:4. Μωσία 13:33–35). Ο προφήτης Μόρμον κατέθεσε μαρτυρία:

«Όποιος θέλει μπορεί να κρατηθεί από το λόγο του Θεού, ο οποίος είναι ζωντανός και ενεργός, ο οποίος θα χωρίσει στα δύο όλη την πανουργία και τις παγίδες και πονηριές του διαβόλου, και θα οδηγήσει τον άνθρωπο του Χριστού σε στενάχωρη και στενή πορεία πέρα από αυτόν τον αιώνιο κόλπο της δυστυχίας που είναι προετοιμασμένος για να καταπιεί τους κακούς –

»Και για να προσγειώσουν τις ψυχές τους, μάλιστα τις αθάνατες ψυχές τους, στο δεξί χέρι του Θεού στο βασίλειο των ουρανών, για να καθίσουν με τον Αβραάμ και τον Ισαάκ και με τον Ιακώβ και με όλους τους άγιους πατέρες μας, για να μην ξαναβγούν πια» (Ήλαμαν 3:29–30).

Οι προφήτες των τελευταίων ημερών μας συμβουλεύουν να μελετάμε τις γραφές κάθε μέρα, τόσο ατομικά όσο και με την οικογένειά μας. Μας ενθαρρύνουν, όπως ο Νεφί ενθάρρυνε τους αδελφούς του, να παρομοιάσουν τις γραφές με τον εαυτό τους, βρίσκοντας τρόπους με τους οποίους οι ιερές αφηγήσεις της αρχαίας εποχής ισχύουν στη ζωή μας σήμερα (βλέπε Νεφί Α΄ 19:23–24). Μας εξορκίζουν να «ερευνά[μ]ε τις γραφές» (Κατά Ιωάννην 5:39) και να «χορτα[ίνουμε] με τα λόγια του Χριστού» (Νεφί Β΄ 32:3).

Θα ωφεληθείτε σημαντικά ακολουθώντας αυτή τη συμβουλή. Καθημερινά, η σημαντική μελέτη των γραφών σας βοηθά να είστε δεκτικός/ή στους ψίθυρους του Αγίου Πνεύματος. Οικοδομεί την πίστη σας, σας ενδυναμώνει ενάντια στον πειρασμό και σας βοηθά να πλησιάσετε στον Ουράνιο Πατέρα σας και τον Αγαπημένο Του Υιό.

Αναπτύξτε ένα σχέδιο για την προσωπική σας μελέτη των γραφών. Σκεφτείτε να ξεχωρίσετε κάποια ώρα κάθε μέρα για να μελετάτε τις γραφές. Κατά τη διάρκεια αυτής της ώρας, διαβάστε προσεκτικά, όντας προσηλωμένος/η στις προτροπές του Πνεύματος. Ζητήστε από τον Ουράνιο Πατέρα σας να σας βοηθήσει να ξέρετε τι θα σας έβαζε να μάθετε και να κάνετε Εκείνος.

Συνεχίστε να διαβάσετε τις γραφές, ειδικά το Βιβλίο του Μόρμον, σε όλη σας τη ζωή. Θα ανακαλύψετε τους θησαυρούς των γραφών πάλι και πάλι, βρίσκοντας νέο νόημα και εφαρμογή σε αυτές καθώς τις μελετάτε σε διαφορετικές φάσεις της ζωής.

Αν είστε παντρεμένος/η, ξεχωρίστε χρόνο κάθε μέρα να διαβάσετε τις γραφές σαν οικογένεια. Αυτή η προσπάθεια μπορεί να είναι δύσκολη, αλλά θα αποφέρει υπέροχα, αιώνια αποτελέσματα. Υπό την καθοδήγηση του Πνεύματος, να σχεδιάζετε το

διάβασμα των γραφών που θα ανταποκρίνεται στις ανάγκες της οικογένειάς σας. Μην φοβάστε να διαβάζετε τις γραφές στα μικρά παιδιά. Η γλώσσα αυτών των ιερών χρονικών έχει δύναμη να αγγίζει ακόμα και τα πολύ μικρά.

Η Βίβλος

Η Βίβλος είναι χωρισμένη σε δύο μέρη: την Παλαιά Διαθήκη και την Καινή Διαθήκη. Η Παλαιά Διαθήκη είναι ένα ιερό χρονικό των σχέσεων του Θεού με το λαό της διαθήκης Του στους Αγίους Τόπους. Περιλαμβάνει τις διδασκαλίες προφητών όπως ο Μωυσής, ο Ιησούς του Ναυή, ο Ησαΐας, ο Ιερεμίας και ο Δανιήλ. Η Καινή Διαθήκη καταγράφει τη γέννηση, τη θνητή διακονία και την Εξιλέωση του Σωτήρα. Τελειώνει με τη διακονία των μαθητών του Σωτήρα.

Επειδή η Βίβλος έχει μεταφραστεί πολλές φορές, έχει τυπωθεί σε διαφορετικές εκδοχές.

Στην Εκκλησία του Ιησού Χριστού των Αγίων των Τελευταίων Ημερών, σεβόμαστε τη Βίβλο και τις ιερές διδασκαλίες της. Μπορούμε να λάβουμε δύναμη και παρηγοριά από τις βιβλικές αφηγήσεις των σχέσεων του Θεού με το λαό Του.

Το Βιβλίο του Μόρμον: Άλλη μια μαρτυρία για τον Ιησού Χριστό

Το Βιβλίο του Μόρμον ήλθε στο φως αυτή τη θεϊκή νομή με το θέλημα του Κυρίου. Είναι ένα χρονικό των σχέσεων του Θεού με τους ανθρώπους που ζούσαν στην αρχαία Αμερική. Προφήτες του Κυρίου χάραξαν τα πρωτότυπα χρονικά σε χρυσές πλάκες. Ο Κύριος διακήρυξε ότι το Βιβλίο του Μόρμον περιέχει την «πληρότητα του ευαγγελίου του Ιησού Χριστού» (Δ&Δ 20:9. Βλέπε, επίσης, Δ&Δ 42:12).

Στις 27 Σεπτεμβρίου 1827, ένας άγγελος με το όνομα Μορόνι —ο τελευταίος προφήτης του Βιβλίου του Μόρμον— παρέδωσε αυτά τα χρονικά στον Προφήτη Τζόζεφ Σμιθ. Με τη δωρεά και τη δύναμη του Θεού, ο Προφήτης Τζόζεφ μετάφρασε το χρονικό στα αγγλικά. Από τότε, το Βιβλίο του Μόρμον έχει μεταφραστεί σε πολλές άλλες γλώσσες.

Ο πρωταρχικός σκοπός του Βιβλίου του Μόρμον είναι να πείσει όλους τους ανθρώπους «ότι ο Ιησούς είναι ο Χριστός, ο Αιώνιος Θεός, που αποκαλύπτεται σε όλα τα έθνη» (σελίδα τίτλου από το Βιβλίο του Μόρμον). Διδάσκει ότι όλοι οι άνθρωποι «πρέπει να έλθουν προς αυτόν, ειδαλλίως δεν μπορούν να σωθούν» (Νεφί Α΄ 13:40). Ο Τζόζεφ Σμιθ είπε ότι το Βιβλίο του Μόρμον είναι «ο θολόλιθος της θρησκείας μας, και ότι ο άνθρωπος πλησιάζει περισσότερο στο Θεό όταν ακολουθεί τα διδάγματα του βιβλίου αυτού, παρά οποιοδήποτε άλλου βιβλίου» (εισαγωγή στο Βιβλίο του Μόρμον).

Το Βιβλίο του Μόρμον είναι άλλη μια μαρτυρία για τις αλήθειες που διδάχτηκαν στη Βίβλο. Επίσης αποκαθιστά «απλ[ές] και πολύτιμ[ες]» αλήθειες που είχαν χαθεί από τη Βίβλο από λάθη στη μετάφραση ή «[είχαν αφαιρεθεί]» σε προσπάθειες να «διαστρέψουν τους ίσιους δρόμους του Κυρίου» (βλέπε Νεφί Α΄ 13:24–27, 38–41). Η Βίβλος και το Βιβλίο του Μόρμον «θα αναπτυχθούν μαζί, μέχρι που να καταρρίψουν τις λανθασμένες διδαχές και να κατασιγάσουν τις φιλονικίες, και να εδραιώσουν ειρήνη» (Νεφί Β΄ 3:12).

Κοντά στο τέλος του Βιβλίου του Μόρμον, ο προφήτης Μορόνι μας διδάσκει πώς μπορούμε να ζέρουμε ότι το βιβλίο είναι αληθινό: «Και όταν θα τα λάβετε αυτά, θα ήθελα να σας εξορκίσω να ρωτήσετε το Θεό, τον Αιώνιο Πατέρα, στο όνομα του Χριστού, αν αυτά δεν είναι αλήθεια. Και αν το ζητήσετε με καρδιά ειλικρινή, με πρόθεση πραγματική, έχοντας πίστη στο Χριστό, θα σας φανερώσει ότι αυτά είναι αλήθεια, με τη δύναμη του Αγίου Πνεύματος» (Μορόνι 10:4. Βλέπε, επίσης, εδάφια 3 και 5).

Διδαχή και Διαθήκες

Το Διδαχή και Διαθήκες περιέχει αποκαλύψεις που δόθηκαν στον Προφήτη Τζόζεφ Σμιθ. Επίσης περιλαμβάνει μερικές αποκαλύψεις που δόθηκαν σε άλλους προφήτες των τελευταίων ημερών. Αυτό το βιβλίο γραφής είναι μοναδικό επειδή δεν είναι μετάφραση αρχαίων εγγράφων. Είναι μια συλλογή

αποκαλύψεων που δόθηκαν στον Κύριο στους εκλεκτούς Του προφήτες τις τελευταίες ημέρες.

Ο Προφήτης Τζόζεφ Σμιθ είπε ότι το Δίδαχή και Διαθήκες είναι «το θεμέλιο της Εκκλησίας σ' αυτές τις τελευταίες ημέρες, και προς όφελος του κόσμου, που δείχνει ότι τα κλειδιά των μυστηρίων της βασιλείας του Σωτήρα μας έχουν δοθεί πάλι στον άνθρωπο» (επικεφαλίδα τμήματος για το Δ&Δ 70).

Το Πολύτιμο Μαργαριτάρι

Το Πολύτιμο Μαργαριτάρι περιέχει το βιβλίο του Μωυσή, το βιβλίο του Αβραάμ, την εμπνευσμένη μετάφραση του Προφήτη Τζόζεφ Σμιθ για το Κατά Ματθαίον κεφάλαιο 24 και μερικά γραφόμενα του Προφήτη Τζόζεφ.

Το βιβλίο του Μωυσή είναι ένα μικρό απόσπασμα από την εμπνευσμένη μετάφραση του Τζόζεφ Σμιθ της Βίβλου. Είναι ένα πιο ολοκληρωμένο χρονικό των γραφομένων του Μωυσή στην αρχή του βιβλίου της Γένεσης στην Παλαιά Διαθήκη. Περιέχει πολλές διδαχές και διδασκαλίες που χάθηκαν από τη Βίβλο και δίνει επιπλέον πληροφορίες για το σχέδιο σωτηρίας, τη δημιουργία της γης και τις σχέσεις του Κυρίου με τον Αδάμ και τον Ενώχ.

Το βιβλίο του Αβραάμ είναι μια μετάφραση των αρχαίων χρονικών τα οποία γράφτηκαν σε πάπυρο που απέκτησε η Εκκλησία το 1835. Ο προφήτης Τζόζεφ Σμιθ μετάφρασε τα χρονικά με αποκάλυψη. Αυτό το βιβλίο περιέχει αλήθειες σχετικά με το προγήινο Συμβούλιο στους Ουρανούς, τη δημιουργία της γης, τη φύση του Θεού και την ιεροσύνη.

Το Τζόζεφ Σμιθ—Κατά Ματθαίον προσθέτει στη γνώση μας τις διδασκαλίες του Σωτήρα για τη Δευτέρα Παρουσία Του.

Τα γραφόμενα του Τζόζεφ Σμιθ στο Πολύτιμο Μαργαριτάρι περιλαμβάνουν:

- Το Τζόζεφ Σμιθ—Ιστορία, που είναι ένα απόσπασμα από την ιστορία της Εκκλησίας από τον Προφήτη. Είναι μια διήγηση των γεγονότων που οδήγησαν στην αποκατάσταση της Εκκλησίας, συμπεριλαμβανομένου του

Πρώτου Οράματος, των επισκέψεων του Μορόνι στον Προφήτη Τζόζεφ, της απόκτησης των χρυσών πλακών και της αποκατάστασης της Ααρωνικής Ιεροσύνης.

- Τα Άρθρα της Πίστης, που ο Προφήτης Τζόζεφ Σμιθ έγραψε ως βασικές δηλώσεις δόγματος και διδαχής.

Επιπρόσθετες παραπομπές: Προς Ρωμαίους 15:4, Προς Τιμόθεον Β΄ 3:15–17, Νεφί Β΄ 25:26, Αλμα 17:2–3, Νεφί Γ΄ 23:1–5, Δ&Δ 18:33–36, Άρθρα της Πίστης 1:8

Βλέπε, επίσης, Προφήτες, Αποκατάσταση του ευαγγελίου, Αποκάλυψη

Δέκα εντολές

Οι Δέκα Εντολές είναι αιώνιες αρχές του ευαγγελίου που είναι απαραίτητες για την υπερύψωσή μας. Ο Κύριος τις αποκάλυψε στον Μωσή την αρχαία εποχή (βλέπε Έξοδος 20:1–17) και τις έχει επαναδιατυπώσει σε αποκαλύψεις των τελευταίων ημερών (βλέπε Δ&Δ 42:18–29, 59:5–13, 63:61–62). Οι Δέκα Εντολές αποτελούν ζωτικό μέρος του ευαγγελίου. Η υπακοή σε αυτές τις εντολές ανοίγει το δρόμο για την υπακοή σε άλλες αρχές του ευαγγελίου.

Η ακόλουθη ανασκόπηση των Δέκα Εντολών περιλαμβάνει σύντομες εξηγήσεις για το πώς συνεχίζουν να ισχύουν στη ζωή μας σήμερα:

1. «Μη έχεις άλλους θεούς εκτός από μένα» (Έξοδος 20:3). Θα πρέπει να κάνουμε «τα πάντα αποβλέποντας μόνο προς τη δόξα του Θεού» (Δ&Δ 82:19). Θα πρέπει να αγαπάμε και να υπηρετούμε τον Κύριο με όλη μας την καρδιά, την ισχύ, το νου και τη δύναμη (βλέπε Δευτερονόμιο 6:5, Δ&Δ 59:5).
2. «Μη κάνεις για τον εαυτό σου ομοίωμα» (Έξοδος 20:4). Σε αυτήν την εντολή, ο Κύριος καταδικάζει τη λατρεία των ειδώλων. Η ειδωλολατρεία μπορεί να πάρει πολλές μορφές. Μερικοί άνθρωποι μπορεί να μην προσκυνούν χαραγμένες μορφές σε εικόνες ή αγάλματα, αλλά αντί-

- θετα αντικαθιστούν το ζωντανό Θεό με άλλα είδωλα, όπως το χρήμα, τα υλικά αποκτήματα, ιδέες ή γόητρο. Στη ζωή τους, «ο θησαυρός τους είναι ο θεός τους» — ένας θεός που «θα χαθεί μαζί με αυτούς» (Νεφί Β΄ 9:30).
3. «Μη πάρεις το όνομα του Κυρίου του Θεού σου μάταια» (Έξοδος 20:7). Για την εξήγηση αυτής της εντολής, βλέπε «Αισχρολογία», σελίδες 128–29.
 4. «Να θυμάσαι την ημέρα του σαββάτου, για να την αγιάξεις» (Έξοδος 20:8). Για την εξήγηση αυτής της εντολής, βλέπε «Ημέρα του Κυρίου», σελίδες 145–47.
 5. «Τίμα τον πατέρα σου και τη μητέρα σου» (Έξοδος 20:12). Αυτή είναι μια εντολή που παραμένει δεσμευτική ακόμα και όταν μεγαλώνουμε. Θα πρέπει πάντα να βρίσκουμε τρόπους να τιμάμε τους γονείς μας.
 6. «Μη φονεύσεις» (Έξοδος 20:13). Για την εξήγηση για το πώς αυτή η εντολή ισχύει για αυτούς που απαιτείται να πάνε στον πόλεμο, βλέπε «Πόλεμος», σελίδες 183–84.
 7. «Μη μοιχεύσεις» (Έξοδος 20:14). Σε μια αποκάλυψη των τελευταίων ημερών, ο Κύριος καταδίκασε όχι μόνο τη μοιχεία, αλλά «[οτιδήποτε] παραπλήσιο» (Δ&Δ 59:6). Πορνεία, ομοφυλοφιλία και άλλες σεξουαλικές αμαρτίες είναι παραβιάσεις της έβδομης εντολής. Για επιπρόσθετη εξήγηση, βλέπε «Αγνότητα», σελίδες 29–33.
 8. «Μη κλέψεις» (Έξοδος 20:15). Η κλεψιά είναι μια μορφή ανεντιμότητας. Για εξήγηση της τιμιότητας, βλέπε σελίδα 84.
 9. «Μη ψευδομαρτυρήσεις ενάντια στον πλησίον σου» (Έξοδος 20:16). Η ψευδομαρτυρία είναι μια άλλη μορφή ανεντιμότητας. Για εξήγηση της τιμιότητας, βλέπε σελίδα 84.
 10. «Μη επιθυμήσεις το σπίτι του πλησίον σου» (Έξοδος 20:17). Το να επιθυμήσεις ή να ζηλέψεις κάτι που ανήκει σε κάποιον άλλο, είναι επιζήμιο για την ψυχή. Μπορεί να καταβάλλει τις σκέψεις μας και να μας μαστίσει με

συνεχή δυστυχία και ανικανοποίηση. Συχνά οδηγεί σε άλλες αμαρτίες και σε ύπαρξη οικονομικού χρέους.

Αν και οι περισσότερες από τις Δέκα Εντολές καταγράφουν πράγματα που *δεν πρέπει* να κάνουμε, επίσης αντιπροσωπεύουν πράγματα που *πρέπει* να κάνουμε. Ο Σωτήρας συνόψισε τις Δέκα Εντολές σε δύο αρχές – αγάπη για τον Κύριο και αγάπη για τους συνανθρώπους μας:

«Θα αγαπάς τον Κύριο τον Θεό σου από όλη την καρδιά σου, και από όλη την ψυχή σου, και από όλη τη διάνοιά σου.

»Αυτή είναι πρώτη και μεγάλη εντολή.

»Δεύτερη, όμως, όμοια μ' αυτή είναι: Θα αγαπάς τον πλησίον σου όπως τον εαυτό σου» (Κατά Ματθαίον 22:37–39).

Επιπρόσθετες παραπομπές: Μωσία 12:33–36, 13:11–24

Βλέπε, επίσης, Ελευθεροβουλία, Αγνότητα, Τιμότητα, Υπακοή, Αισχρολογία, Ευλάβεια, Ημέρα του Κυρίου, Πόλεμος, Λατρεία

Δέκατα

Μια από τις μεγαλύτερες ευλογίες του να είναι κανείς μέλος στην Εκκλησία του Ιησού Χριστού των Αγίων των Τελευταίων Ημερών είναι το προνόμιο να πληρώνει δέκατα. Ζώντας το νόμο των δεκάτων, συμμετέχετε στην οικοδόμηση της βασιλείας του Θεού στη γη.

Καθορισμός και σκοπός των δεκάτων

Όταν πληρώνετε πλήρη δέκατα, δίνετε ένα δέκατο από το εισόδημά σας στον Κύριο μέσω της Εκκλησίας Του. Υποβάλλετε τα δέκατά σας σε ένα μέλος της επισκοπικής σας ηγεσίας ή τον πρόεδρο κλάδου.

Οι τοπικοί ηγέτες μεταφέρουν τα κεφάλαια των δεκάτων κατευθείαν στην έδρα της Εκκλησίας, όπου ένα συμβούλιο προσδιορίζει συγκεκριμένους τρόπους για τη χρήση των ιερών κεφαλαίων. Αυτό το συμβούλιο αποτελείται από την Πρώτη Προεδρία, την Απαρτία των Δώδεκα Αποστόλων και την Προεδρεύουσα Επισκοπική ηγεσία. Ενεργώντας σύμφωνα με

αποκάλυψη, παίρνουν αποφάσεις που κατευθύνονται από τον Κύριο. (Βλέπε Δ&Δ 120:1.)

Τα κεφάλαια των δεκάτων χρησιμοποιούνται πάντα για τους σκοπούς του Κυρίου – για οικοδόμηση και διατήρηση ναών και οικημάτων συγκεντρώσεων, για την υποστήριξη του ιεραποστολικού έργου και τη συνέχιση του έργου της Εκκλησίας σε όλο τον κόσμο.

Ευλογίες από την πλήρη πληρωμή δεκάτων

Ο νόμος των δεκάτων απαιτεί θυσία, αλλά η υπακοή σας στο νόμο φέρνει ευλογίες που είναι μεγαλύτερες κατά πολύ από οτιδήποτε εγκαταλείπετε. Ο προφήτης Μαλαχίας δίδαξε:

«Φέρτε όλα τα δέκατα στην αποθήκη, για να είναι τροφή στον οίκο μου· και, τώρα, δοκιμάστε με σε τούτο, λέει ο Κύριος των δυνάμεων, αν δεν σας ανοίξω τους καταρράκτες του ουρανού, και εκχέω την ευλογία σε σας, ώστε να μη επαρκεί ο τόπος γι' αυτή» (Μαλαχίας 3:10).

Αυτές οι ευλογίες έρχονται σε όλους που πληρώνουν ένα πλήρες δέκα τοις εκατό από το εισόδημά τους, ακόμα κι αν αυτό το ποσό είναι πολύ μικρό. Καθώς υπακούτε αυτό το νόμο, ο Κύριος θα σας ευλογήσει τόσο πνευματικά, όσο και υλικά.

Δίνοντας την υπόσχεση να πληρώνετε δέκατα

Αν δεν έχετε ακόμα εδραιώσει ένα σχέδιο συνεπής πληρωμής των δεκάτων, μπορεί να έχετε δυσκολία να πιστέψετε ότι αντέχετε οικονομικά να δίνετε ένα δέκατο από το εισόδημά σας. Αλλά οι πιστοί που πληρώνουν πλήρη δέκατα μαθαίνουν ότι δεν αντέχουν οικονομικά να *μην* πληρώνουν δέκατα. Με ένα κυριολεκτικό και υπέροχο τρόπο, τα παράθυρα των ουρανών ανοίγουν και οι ευλογίες εκχέονται επάνω τους.

Να θυμάστε ότι το να πληρώνετε δέκατα δεν είναι τόσο πολύ ένα θέμα χρημάτων όσο είναι θέμα πίστης. Εμπιστευτείτε τον Κύριο. Έδωσε την εντολή για δικό μας όφελος, και έδωσε την υπόσχεση που τη συνοδεύει. Αναζητήστε δύναμη στην πίστη του

Νεφί, που είπε, «Ας τηρούμε τις εντολές του Κυρίου, γιατί, ιδέστε, είναι δυνατότερος από όλη τη γη» (Νεφί Α΄ 4:1).

Βλέπε, επίσης, Νηστεία και προσφορές νηστείας

Δευτέρα Παρουσία του Ιησού Χριστού

Καθώς ο Ιησούς Χριστός αναλήφθηκε στους ουραμούς στην ολοκλήρωση της θνητής Του διακονίας, δύο άγγελοι διακήρυξαν στους Αποστόλους Του, «Αυτός ο Ιησούς, που αναλήφθηκε από σας στον ουρανό, θα 'ρθει έτσι, με τον ίδιο τρόπο που τον είδατε να πορεύεται στον ουρανό» (Πράξεις 1:11). Όταν θα έλθει πάλι ο Σωτήρας, θα έλθει με δύναμη και δόξα για να κηρύξει τη γη ως βασιλεία Του. Η Δευτέρα Παρουσία Του θα σηματοδοτήσει την αρχή της Χιλιετηρίδας.

Η Δευτέρα Παρουσία θα είναι μια φοβερή, πένθιμη στιγμή για τους άνομους, αλλά θα είναι μια μέρα ειρήνης και θριάμβου για τους ενάρετους. Ο Κύριος διακήρυξε:

«Όσοι είναι γνωστικοί και έχουν δεχτεί την αλήθεια, και έχουν πάρει το Άγιο Πνεύμα ως οδηγό τους, και δεν έχουν παραπλανηθεί — αληθινά σας λέω, δεν πρόκειται να πελεκηθούν και να ριχτούν στη φωτιά, αλλά θα μπορέσουν να αντέξουν την ημέρα αυτή.

»Και η γη θα δοθεί σε αυτούς ως κληρονομία. Και θα πληθυνθούν και θα γίνουν ισχυροί, και τα τέκνα τους θα μεγαλώνουν χωρίς αμαρτία προς τη σωτηρία.

»Γιατί ο Κύριος θα είναι ανάμεσά τους, και η δόξα του θα είναι επάνω τους, και θα είναι ο βασιλιάς τους και ο νομοθέτης τους» (Δ&Δ 45:57-59).

Ο Κύριος δεν έχει αποκαλύψει ποτέ ακριβώς θα έλθει ξανά. «Την ώρα και την ημέρα κανένας άνθρωπος δεν ξέρει, ούτε οι άγγελοι στους ουραμούς, ούτε πρόκειται να ξέρουν ώσπου εκείνος να έλθει» (Δ&Δ 49:7). Αλλά έχει αποκαλύψει στους προφήτες Του τα γεγονότα και τα σημεία που θα προηγούνται της Δευτέρας Παρουσίας Του. Ανάμεσα στα γεγονότα και τα σημεία που έχουν προφητευτεί είναι:

- Αποστασία από την αλήθεια του ευαγγελίου (βλέπε Κατά Ματθαίον 24:9–12. Προς Θεσσαλονικείς Β΄ 2:1–3).
- Η αποκατάσταση του ευαγγελίου, συμπεριλαμβανομένης της αποκατάστασης της Εκκλησίας του Ιησού Χριστού (βλέπε Πράξεις 3:19–21. Αποκάλυψη 14:6–7. Δ&Δ 45:28, 133:36).
- Η αποκατάσταση των κλειδιών της ιεροσύνης (βλέπε Μαλαχίας 4:5–6. Δ&Δ 110:11–16).
- Η φανέρωση του Βιβλίου του Μόρμον (βλέπε Ησαΐας 29:4–18. Νεφί Γ΄ 21:1–11).
- Η κήρυξη του ευαγγελίου σε όλον τον κόσμο (βλέπε Κατά Ματθαίον 24:14).
- Μια εποχή ανομίας, πόλεμος και αναταραχής (βλέπε Κατά Ματθαίον 24:6–7. Προς Τιμόθεον Β΄ 3:1–7. Δ&Δ 29:17, 45:26–33, 88:91).
- Σημεία στους ουρανούς και τη γη (βλέπε Ιωήλ 2:30–31. Κατά Ματθαίον 24:29–30. Δ&Δ 29:14–16, 45:39–42, 49:23, 88:87–90).

Μην ανησυχείτε για την ακριβή ώρα της Δευτέρας Παρουσίας του Σωτήρα. Αντίθετα, να ζείτε έτσι ώστε να είστε έτοιμος/η όποτε έλθει. Καθώς παρατηρείτε τις συμφορές αυτών των τελευταίων ημερών, να θυμάστε ότι οι ενάρετοι δεν χρειάζεται να φοβούνται τη Δευτέρα Παρουσία ή τα σημεία που προηγούνται αυτής. Τα λόγια του Σωτήρα προς τους Αποστόλους Του ισχύουν για σας: «Μην ταράξεστε, γιατί όταν θα γίνουν όλα αυτά, θα ξέρετε ότι οι υποσχέσεις που δόθηκαν σε σας θα εκπληρωθούν» (Δ&Δ 45:35).

Επιπρόσθετες παραπομπές: Κατά Λουκάν 21:34–36, Πέτρου Β΄ 3:10–14, Δ&Δ 133:42–52, Τζόζεφ Σμιθ–Κατά Ματθαίον

Βλέπε, επίσης, Χιλιετηρίδα, Σχέδιο σωτηρίας, Σημεία

Διάβολος (Βλέπε Σατανάς)

Διαζύγιο

Στο «Η οικογένεια: Μια επίσημη διακήρυξη προς όλο τον κόσμο», η Πρώτη Προεδρία και οι Δώδεκα Απόστολοι «διακηρύττουμε πανηγυρικά ότι ο γάμος μεταξύ του άνδρα και της γυναίκας έχει ορισθεί από το Θεό προς τους ανθρώπους και ότι η οικογένεια αποτελεί στοιχείο υψίστης σπουδαιότητας στο σχέδιο του Δημιουργού για το αιώνιο πεπρωμένο των παιδιών Του» (βλέπε σελίδα 59 σε αυτό το βιβλίο). Παρά αυτές τις αλήθειες, το διαζύγιο έχει γίνει κοινοτοπία σε πολλές κοινωνίες και έχει αυξηθεί ακόμα και ανάμεσα στα μέλη της Εκκλησίας. Η αυξανόμενη μάστιγα δεν προέρχεται από το Θεό, αλλά αντίθετα είναι έργο του ενάντιου.

Κάθε παντρεμένο ζευγάρι θα πρέπει να συνεργάζεται για να είναι άξιο των ευλογιών του αιώνιου γάμου. Αν είστε παντρεμένος/η και εσείς και ο/η σύζυγός σας αντιμετωπίζετε δυσκολίες, να θυμάστε ότι το φάρμακο για τις περισσότερες εντάσεις στο γάμο δεν είναι το διαζύγιο ή ο χωρισμός. Το φάρμακο βρίσκεται στο ευαγγέλιο του Ιησού Χριστού – στη μετάνοια, τη συγχώρεση, την ακεραιότητα και την αγάπη. Βρίσκεται στο να συμπεριφέρεστε στον/ην σύζυγό σας όπως θα θέλατε να σας συμπεριφερόταν (βλέπε Κατά Ματθαίον 7:12). Καθώς εργάζεστε για να επιλύσετε δυσκολίες, μπορείτε, αν θέλετε, να πάτε μαζί για να αναζητήσετε συμβουλές από τον επίσκοπο ή τον πρόεδρο κλάδου σας.

Βλέπε, επίσης, Χριστιανική αγάπη, Οικογένεια, Αγάπη, Γάμος, Ναοί

Διαθήκη

Η διαθήκη είναι μια ιερή συμφωνία ανάμεσα στο Θεό και ένα άτομο ή ομάδα ατόμων. Ο Θεός θέτει συγκεκριμένους όρους και υπόσχεται να μας ευλογεί καθώς υπακούμε αυτούς τους όρους. Όταν επιλέγουμε να μην τηρούμε τις διαθήκες, δεν μπορούμε να λάβουμε τις ευλογίες και σε μερικές περιπτώσεις υπομένουμε μια τιμωρία ως αποτέλεσμα της ανυπακοής μας.

Όλες οι σωτήριες διατάξεις της ιεροσύνης συνοδεύονται από διαθήκες. Για παράδειγμα, συνάψατε μια διαθήκη όταν

βαπτιστήκατε και ανανεώνετε αυτή τη διαθήκη κάθε φορά που μεταλαβαίνετε (βλέπε Μωσία 18:8–10. Δ&Δ 20:37, 77, 79). Αν έχετε λάβει τη Μελχισεδική Ιεροσούνη, έχετε εισέλθει στον όρκο και τη διαθήκη της ιεροσύνης (βλέπε Δ&Δ 84:33–44). Το ενδύωμα στο ναό και η διάταξη της επισφράγισης επίσης περιλαμβάνουν ιερές διαθήκες.

Πάντα να θυμάστε και να τιμάτε τις διαθήκες που συνάψατε με τον Κύριο. Τότε δεν θα χρειάζεστε να λαβαίνετε προταγές σε οτιδήποτε κάνετε (βλέπε Δ&Δ 58:26–28). Θα εμπνεέστε από το Άγιο Πνεύμα και η χριστιανική συμπεριφορά θα είναι μέρος της φύσης σας. Όπως έχει υποσχεθεί ο Κύριος, θα «σου δοθεί η μια αποκάλυψη μετά την άλλη, η μια γνώση μετά την άλλη, ώστε να μπορείς να γνωρίζεις τα μυστήρια και ό,τι ειρηνικό—αυτό που φέρνει μεγάλη χαρά, αυτό που φέρνει ζωή αιώνια» (Δ&Δ 42:61). Η μεγαλύτερη ελπίδα σας θα πρέπει να είναι να απολαμβάνετε την καθαγίαση που προέρχεται από αυτή την ουράνια καθοδήγηση. Ο μεγαλύτερός σας φόβος θα πρέπει να είναι να στερηθείτε αυτές τις ευλογίες.

Επιπρόσθετες παραπομπές: Ιερεμίας 31:31–34, Μωσία 5, Μορόνι 10:33, Δ&Δ 82:10, 97:8, 98:13–15

Βλέπε, επίσης, Διαθήκη του Αβραάμ, Βάπτισμα, Γάμος, Διατάξεις, Ιεροσούνη, Μετάληψη, Ναοί

Διαθήκη του Αβραάμ

Ο Αβραάμ έλαβε το ευαγγέλιο και χειροτονήθηκε αρχιερέας (βλέπε Δ&Δ 84:14, Αβραάμ 1:2). Αργότερα εισήλθε σε σελέστιο γάμο, που είναι η διαθήκη της υπερύψωσης (βλέπε Δ&Δ 131:1–4, 132:19, 29). Σε σχέση με τις διαθήκες που σύναψε, έλαβε μεγάλες υποσχέσεις από τον Κύριο σχετικά με την οικογένειά του. Ανάμεσα σε αυτές τις υποσχέσεις ήταν οι ακόλουθες:

- Οι απόγονοί του θα ήταν αναρίθμητοι (βλέπε Γένεση 17:5–6, Αβραάμ 2:9, 3:14).
- Το σπέρμα του ή οι απόγονοί του, θα λάβαιναν το ευαγγέλιο και θα έφεραν την ιεροσούνη (βλέπε Αβραάμ 2:9).

- Μέσω της διακονίας του σπέρματός του, «όλες οι οικογένειες της γης θα ευλογ[ούνταν], με τις ευλογίες του Ευαγγελίου, οι οποίες είναι οι ευλογίες της σωτηρίας, δηλαδή της αιώνιας ζωής» (Αβραάμ 2:11).

Μαζί, όλες οι διαθήκες και οι υποσχέσεις που έλαβε ο Αβραάμ από τον Κύριο λέγονται διαθήκη του Αβραάμ. Είναι μία παντοτινή διαθήκη που εκτείνεται σε όλους τους απογόνους του Αβραάμ (βλέπε Γένεση 17:7). Για να υπολογίζεται ένα άτομο ως απόγονος του Αβραάμ, πρέπει να υπακούει τους νόμους και τις διατάξεις του ευαγγελίου. Κατόπιν αυτό το άτομο μπορεί να λάβει όλες τις ευλογίες της διαθήκης του Αβραάμ, ακόμα και αν δεν είναι κυριολεκτικά απόγονος του Αβραάμ (βλέπε Προς Γαλάτες 3:26–29, 4:1–7, Δ&Δ 84:33–40).

Ως μέλος της Εκκλησίας του Ιησού Χριστού των Αγίων των Τελευταίων Ημερών, είσαι τέκνο της διαθήκης (βλέπε Νεφί Γ' 20:25–26). Έχεις λάβει το αιώνιο ευαγγέλιο και έχεις κληρονομήσει τις ίδιες υποσχέσεις που δόθηκαν στον Αβραάμ, τον Ισαάκ και τον Ιακώβ. Έχεις το δικαίωμα στις ευλογίες της ιεροσύνης και της αιώνιας ζωής, σύμφωνα με την πίστη σου στο να λάβεις τις διατάξεις της σωτηρίας και στο να τηρείς τις ανάλογες διαθήκες. Τα έθνη της γης θα ευλογηθούν από τις προσπάθειές σου και τους κόπους των απογόνων σου.

Βλέπε, επίσης, Διαθήκη, Αιώνια ζωή, Διατάξεις, Πατριαρχικές ευλογίες, Ιεροσύνη

Διάκονος (Βλέπε Ααρωνική Ιεροσύνη, Ιεροσύνη)

Διατάξεις

Στην Εκκλησία, μια διάταξη είναι μια ιερή, επίσημη πράξη που τελείται από την εξουσία της ιεροσύνης. Μερικές διατάξεις είναι απαραίτητες για την υπερύψωσή μας. Αυτές οι διατάξεις λέγονται σωτήριες διατάξεις. Περιλαμβάνουν το βάπτισμα, την επικύρωση, τη χειροτόνηση στη Μελχισεδική Ιεροσύνη (για άνδρες), το ενδώμα του ναού και την επισφράγιση γάμου. Με

καθεμιά από αυτές τις διατάξεις, εισερχόμαστε σε ιερές διαθήκες με τον Κύριο.

Άλλες διατάξεις, όπως η ονομασία και ευλογία παιδιών, η αφιέρωση ελαίου και η χορήγηση ευλογίας στους αρρώστους και τους βασιανισμένους, επίσης τελούνται από την εξουσία της ιεροσύνης. Ενώ δεν είναι αναγκαίες για τη σωτηρία μας, είναι σημαντικές για την παρηγοριά, την καθοδήγηση και την ενθάρρυνσή μας.

Διατάξεις και διαθήκες μας βοηθούν να θυμόμαστε ποιοι είμαστε. Μας θυμίζουν το καθήκον μας προς το Θεό. Ο Κύριος τις έχει προσφέρει για να μας βοηθήσει να έλθουμε σ' Εκείνον και να λάβουμε αιώνια ζωή. Όταν τις τιμούμε, Εκείνος μας ενδυναμώνει.

Μπορεί να λάβετε πολλές ευκαιρίες για να συμμετέχετε σε διατάξεις της ιεροσύνης. Όταν έχετε μια τέτοια ευκαιρία, κάντε οτιδήποτε μπορείτε για να προετοιμάσετε τον εαυτό σας, είτε τελείτε είτε λαβαίνετε τη διάταξη. Μπορείτε να προετοιμαστείτε με το να προσεύχεστε, να νηστεύετε, να συμβουλευέστε τους ηγέτες της ιεροσύνης σας και να μελετάτε τις γραφές και τα λόγια των προφητών των τελευταίων ημερών. Αν φέρετε την ιεροσύνη, θα πρέπει πάντα να είστε πνευματικά προετοιμασμένος να τελείτε μια διάταξη. Να ζείτε μια καθαρή, άγια ζωή και να πασχίζετε να λαβαίνετε τη συνεχή συντροφή του Αγίου Πνεύματος.

Επιπρόσθετες παραπομπές: Δ&Δ 84:19-21, Άρθρα της Πίστεως 1:3-5

Βλέπε, επίσης, Διαθήκη, Ευαγγέλιο, Ιεροσύνη

Διαχείριση της Εκκλησίας

Ο Ιησούς Χριστός στέκεται στην κεφαλή της Εκκλησίας. Η αποστολή της Εκκλησίας του Ιησού Χριστού των Αγίων των Τελευταίων Ημερών είναι να βοηθάει όλους τους ανθρώπους να έρχονται σε Εκείνον (βλέπε Μορόνι 10:32). Για να εκπληρώσει αυτή την αποστολή, η Εκκλησία είναι οργανωμένη σύμφωνα με το σχέδιο που αποκαλύφθηκε από τον Κύριο «για την τελειοποίηση

των αγίων... μέχρις ότου όλοι ανεξάρτητα φτάσουμε στην ενότητα της πίστης, και της επίγνωσης του Υιού του Θεού» (Προς Εφεσίους 4:12-13. Βλέπε επίσης εδάφιο 11). Η ακόλουθη σκιαγράφηση συνοψίζει την οργάνωση της Εκκλησίας.

Σπίτι και οικογένεια

Η οικογένεια είναι η θεμελιώδης μονάδα στην Εκκλησία και το σπίτι είναι το πιο σημαντικό μέρος για τη μάθηση του ευαγγελίου. Καμιά άλλη οργάνωση δεν μπορεί να πάρει τη θέση της οικογένειας. Ακόμα κι αν η Εκκλησία συνεχίζει να αναπτύσσεται, ο σκοπός της θα είναι πάντα να υποστηρίξει και να ενδυναμώνει τις οικογένειες και τα άτομα στις προσπάθειές τους να ζήσουν το ευαγγέλιο.

Γενική Διαχείριση

Ο Κύριος καθοδηγεί το λαό της διαθήκης Του σήμερα μέσω του Προέδρου της Εκκλησίας, τον οποίο υποστηρίζουμε ως προφήτη, βλέποντα και αποκαλυπτή. Ο Πρόεδρος της Εκκλησίας προεδρεύει επί όλης της Εκκλησίας. Εκείνος και οι σύμβουλοί του, που είναι επίσης προφήτες, βλέποντες και αποκαλυπτές, σχηματίζουν την Απαρτία της Πρώτης Προεδρίας.

Τα μέλη της Απαρτίας των Δώδεκα Αποστόλων είναι επίσης προφήτες, βλέποντες και αποκαλυπτές. Αυτοί, μαζί με την Πρώτη Προεδρία είναι «ειδικοί μάρτυρες του ονόματος του Χριστού σε όλο τον κόσμο» (Δ&Δ 107:23). Ενεργούν υπό την καθοδήγηση της Πρώτης Προεδρίας για «να αυξάνουν την εκκλησία και να ρυθμίζουν όλα τα θέματά της σε όλα τα έθνη» (Δ&Δ 107:33). «Ανοί[γουν] την πόρτα [στα έθνη] με τη διακήρυξη του ευαγγελίου του Ιησού Χριστού» (Δ&Δ 107:35).

Μέλη της Απαρτίας των Εβδομήκοντα καλούνται να διακηρύττουν το ευαγγέλιο και να αυξάνουν την εκκλησία. Εργάζονται υπό την καθοδήγηση των Δώδεκα Αποστόλων και την ηγεσία επτά αδελφών που έχουν κληθεί να υπηρετήσουν ως η Προεδρία των Εβδομήκοντα. Τα μέλη της Πρώτης και Δεύτερης Απαρτίας των Εβδομήκοντα έχουν καθοριστεί ως

Μέλη της Γενικής Εξουσίας και μπορούν να κληθούν να υπηρετήσουν οπουδήποτε στον κόσμο.

Η Προεδρεύουσα Επισκοπική Ηγεσία είναι η προεδρία της Ααρωνικής Ιεροσύνης σε όλη την Εκκλησία. Ο προεδρεύων επίσκοπος και οι σύμβουλοί του υπηρετούν υπό την καθοδήγηση της Πρώτης Προεδρίας για να διαχειρίζονται τα εγκόσμια θέματα της Εκκλησίας.

Οι οργανώσεις των Νέων Ανδρών, της Ανακουφιστικής Εταιρείας, των Νέων Γυναικών, της Προκαταρκτικής και του Σχολείου Κυριακής έχουν όλες προεδρίες με παγκόσμια ευθύνη για να παρέχουν διδασκαλία και καθοδήγηση.

Διαχείριση περιοχής

Η περιοχή είναι η μεγαλύτερη γεωγραφική διαίρεση της Εκκλησίας. Η Πρώτη Προεδρία αναθέτει στην Προεδρία των Εβδομήκοντα να επιτηρεί απευθείας επιλεγμένες περιοχές της Εκκλησίας υπό την καθοδήγηση της Απαρτίας των Δώδεκα Αποστόλων. Σε άλλες περιοχές της Εκκλησίας, η Πρώτη Προεδρία αναθέτει Προεδρίες Περιοχής να προεδρεύουν. Η Προεδρία Περιοχής αποτελείται από έναν πρόεδρο, ο οποίος συνήθως έχει αναλάβει ανάθεση από την Πρώτη ή Δεύτερη Απαρτία των Εβδομήκοντα, και δύο συμβούλους, που μπορεί να έχουν αναλάβει ανάθεση από οποιαδήποτε Απαρτία των Εβδομήκοντα. Οι Προεδρίες Περιοχής υπηρετούν υπό την καθοδήγηση της Πρώτης Προεδρίας, της Απαρτίας των Δώδεκα και της Προεδρίας των Εβδομήκοντα.

Μερικοί αδελφοί έχουν χειρορονηθεί στη θέση του Εβδομήκοντα αλλά δεν υπηρετούν ως Μέλη της Γενικής Εξουσίας. Λέγονται Μέλη Εξουσίας Ευρύτερης Περιοχής-Μέλη των Εβδομήκοντα και τους έχουν ανατεθεί καθήκοντα σε απαρτίες άλλες από την Πρώτη και Δεύτερη Απαρτία των Εβδομήκοντα, ανάλογα με τη γεωγραφική τοποθεσία. Η δικαιοδοσία τους περιορίζεται στη γενική περιοχή στην οποία ζουν. Μερικά Μέλη Εξουσίας Ευρύτερης Περιοχής-Μέλη των Εβδομήκοντα υπηρετούν στις Προεδρίες Περιοχής.

Τοπική διαχείριση

Τομείς και κλάδοι. Τα μέλη της Εκκλησίας έχουν οργανωθεί σε εκκλησιάσματα που συγκεντρώνονται συχνά για πνευματικό και κοινωνικό εμπλουτισμό. Τα μεγάλα εκκλησιάσματα αποκαλούνται τομείς. Σε κάθε τομέα ηγείται ένας επίσκοπος, ο οποίος υποβοηθείται από δύο συμβούλους.

Τα μικρά εκκλησιάσματα αποκαλούνται κλάδοι. Σε κάθε κλάδο ηγείται ένας πρόεδρος κλάδου, που υποβοηθείται από δύο συμβούλους. Ένας κλάδος μπορεί να οργανωθεί όταν τουλάχιστον δυο οικογένειες μέλη ζουν σε μια περιοχή και ένα από τα μέλη είναι άξιος φέρων τη Μελχισεδική Ιεροσύνη ή άξιος ιερέας στην Ααρωνική Ιεροσύνη. Η προεδρία πασσάλου, ιεραποστολής ή περιφέρειας οργανώνει και επιβλέπει τον κλάδο. Ο κλάδος μπορεί να αναπτυχθεί σε τομέα, αν βρίσκεται μέσα σε έναν πάσσαλο.

Κάθε τομέας ή κλάδος περιλαμβάνει μια συγκεκριμένη γεωγραφική περιοχή. Διαφορετικές οργανώσεις στον τομέα ή κλάδο συνεισφέρουν στο έργο του Κυρίου: ομάδες ανώτερων ιερέων, απαρτίες πρεσβυτέρων, η Ανακουφιστική Εταιρεία για γυναίκες ηλικίας 18 ετών και μεγαλύτερες, οι απαρτίες Ααρωνικής Ιεροσύνης για νέους άνδρες ηλικίας 12 μέχρι 17, το πρόγραμμα Νέων Γυναικών για νέες γυναίκες ηλικίας 12 μέχρι 17, η Προκαταρκτική για παιδιά ηλικίας 18 μηνών μέχρι 11 ετών και το Σχολείο Κυριακής για όλα τα μέλη της Εκκλησίας ηλικίας 12 και μεγαλύτερα. Κάθε μια από αυτές τις οργανώσεις εκπληρώνει σημαντικούς ρόλους στη διδασκαλία του ευαγγελίου, στην παροχή υπηρετήσης και στην υποστήριξη των γονιών στο ιερό τους καθήκον να βοηθήσουν τα παιδιά τους να μεταστραφούν στο ευαγγέλιο του Ιησού Χριστού. Αυτές οι οργανώσεις επίσης εργάζονται μαζί για να βοηθήσουν τα μέλη να μοιράζονται το ευαγγέλιο με άλλους.

Πάσσαλοι, ιεραποστολές και περιφέρειες. Πολλές γεωγραφικές περιοχές όπου η Εκκλησία είναι οργανωμένη, είναι χωρισμένες σε πασσάλους. Ο όρος πάσσαλος προέρχεται από τον προφήτη Ησαΐα, ο οποίος προφήτευσε ότι η Εκκλησία των

τελευταίων ημερών θα ήταν σαν μια σκηνή, υποβαταζόμενη από πασσάλους (βλέπε Ησαΐας 33:20, 54:2). Υπάρχουν συνήθως 5 με 12 τομείς και κλάδοι σε έναν πάσσαλο. Κάθε πασσάλος ηγείται ένας πρόεδρος πασσάλου, ο οποίος υποβοηθείται από δύο συμβούλους. Οι πρόεδροι πασσάλου δίνουν αναφορά και λαβαίνουν καθοδήγηση από την Προεδρία των Εβδομήκοντα ή την Προεδρία Περιοχής.

Η ιεραποστολή είναι μια μονάδα της Εκκλησίας που κανονικά καλύπτει μια περιοχή μεγαλύτερη από αυτή που καλύπτει ο πάσσαλος. Κάθε ιεραποστολής ηγείται ένας πρόεδρος ιεραποστολής, ο οποίος υποβοηθείται από δυο συμβούλους. Οι πρόεδροι ιεραποστολής είναι απευθείας υπόλογοι στα Μέλη της Γενικής Εξουσίας.

Όπως ένας κλάδος είναι μια μικρότερη εκδοχή του τομέα, η περιφέρεια είναι μια μικρότερη εκδοχή του πασσάλου. Μια περιφέρεια οργανώνεται όταν υπάρχει επαρκής αριθμός κλάδων που βρίσκονται σε μια περιοχή, επιτρέποντας την εύκολη επικοινωνία και το άνετο ταξίδι στις συγκεντρώσεις περιφέρειας. Ο πρόεδρος περιφέρειας καλείται να προεδρεύει σε αυτήν, με τη βοήθεια δύο συμβούλων. Ο πρόεδρος περιφέρειας δίνει αναφορά στην προεδρία ιεραποστολής. Η περιφέρεια μπορεί να αναπτυχθεί σε πάσσαλο.

Προγράμματα για τα ανύπανδρα μέλη. Πολλά μέλη της Εκκλησίας δεν έχουν παντρευτεί ποτέ ή έχουν χωρίσει ή έχουν χηρέψει. Αυτά τα μέλη απαρτίζουν δύο ομάδες: νέοι ανύπανδροι ενήλικες (ηλικίας 18 μέχρι 30) και ανύπανδροι ενήλικες (ηλικίας 31 και μεγαλύτεροι).

Δεν υπάρχει παγκόσμιο πρόγραμμα της Εκκλησίας για νέους ανύπανδρους ενήλικες και ανύπανδρους ενήλικες. Αντίθετα, όταν αρκετά ανύπανδρα μέλη μένουν σε μια περιοχή, οι τοπικοί ηγέτες της ιεροσύνης ενθαρρύνονται να καλούν αντιπροσώπους ανύπανδρων μελών, οι οποίοι εργάζονται υπό την καθοδήγησή τους. Οι αντιπρόσωποι ανύπανδρων μελών σχεδιάζουν δραστηριότητες, όπως χορούς, σχέδια υπηρετήσης και εστιακές βραδιές. Αυτές οι δραστηριότητες δίνουν ευκαιρίες στα ανύπανδρα μέλη να συναντιούνται και

να ενδυναμώνουν ο ένας τον άλλο. Τα ανύπανδρα μέλη επίσης ενθαρρύνονται να συναντιούνται τακτικά με τους ηγέτες της ιεροσύνης τους για να συζητούν τις ανάγκες τους και τις ευκαιρίες τους για πνευματική ανάπτυξη και υπηρετήση.

Επιπρόσθετη παραπομπή: Δ&Δ 107

Βλέπε, επίσης, Ιεροσύνη, Ανακουφιστική Εταιρεία

Διδάσκοντας το ευαγγέλιο

Ο Κύριος έχει διακηρύξει: «Και σας δίνω εντολή να διδάσκετε ο ένας στον άλλο τη διδασχία της βασιλείας. Διδάξτε με επιμέλεια και η χάρη μου θα σας παραστέκεται, ώστε να μπορείτε να καθοδηγείτε πιο τέλεια στη θεωρία, στο θεσμό, στη δοξασία, στο νόμο του ευαγγελίου, σε όλα αυτά που αφορούν τη βασιλεία του Θεού, που είναι σκόπιμο για σας να καταλάβετε» (Δ&Δ 88:77-78).

Δίνοντας αυτή την εντολή, ο Κύριος μας δίνει μια ιερή ευθύνη. Επίσης μας οδηγεί σε αμέτρητες ευκαιρίες για σημαντική υπηρετήση. Λίγες εμπειρίες συγκρίνονται με τη χαρά του να βοηθάς τους άλλους να μαθαίνουν και να ζουν το ευαγγέλιο.

Αυτή η εντολή για διδασκαλία ισχύει για σας, ακόμα κι αν δεν έχετε τώρα μια επίσημη κλήση ως δάσκαλος/α. Έχετε ευκαιρίες διδασκαλίας ως μέλος της οικογένειάς σας, ως οικογενειακός δάσκαλος ή επισκέπτρια δασκάλα και ακόμα ως συνάδελφος, γείτονας και φίλος. Μερικές φορές διδάσκετε μέσω των λόγων που έχετε προετοιμάσει να πείτε. Μερικές φορές μπορείτε να εκμεταλλευτείτε σύντομες, απρογραμματιστές στιγμές στις οποίες μπορείτε να μοιραστείτε τις αλήθειες του ευαγγελίου. Πιο συχνά διδάσκετε με το παράδειγμά σας.

Διδάσκοντας όπως δίδαξε ο Σωτήρας

Στις προσπάθειές σας να διδάξετε το ευαγγέλιο, κοιτάξτε τον Ιησού Χριστό σαν το παράδειγμά σας. Μελετήστε τις αφηγήσεις της θνητής Του διακονίας και αναζητήστε τρόπους για να διδάξετε όπως Εκείνος δίδαξε. Έδειξε γνήσια αγάπη και ενδιαφέρον

για αυτούς που υπηρετούσε. Ενδυνάμωνε τους ανθρώπους ατομικά, διδάσκοντας αρχές του ευαγγελίου με έναν τρόπο που θα τους βοηθούσε με τις μοναδικές τους ανάγκες. Αφύπνιζε σε μερικούς την επιθυμία να καταλάβουν και να ζήσουν το ευαγγέλιο. Μερικές φορές έκανε ερωτήσεις που θα τους βοηθούσαν να εφαρμόσουν αυτά που είχαν μάθει. Δίδαξε τις σωτήριες αλήθειες του ευαγγελίου, βοηθώντας τους ακροατές Του να καταλάβουν αυτά που χρειάζονταν να ξέρουν, να πράττουν και να είναι, ώστε να λάβουν το δώρο της αιώνιας ζωής.

Καθώς ακολουθείτε το παράδειγμα του Σωτήρα, η διδασκαλία σας θα γαλουχήσει και θα ανυψώσει άλλους, θα οικοδομήσει την πίστη τους και θα τους δώσει πεποίθηση για να ανταποκριθούν στις δυσκολίες της ζωής. Θα τους ενθαρρύνει να εγκαταλείψουν την αμαρτία και να υπακούσουν στις εντολές. Θα τους βοηθήσει να έλθουν στον Χριστό και να παραμείνουν στην αγάπη Του.

Διδάσκοντας με το Πνεύμα

Ο Κύριος είπε, «Το Πνεύμα θα σας δοθεί με την προσευχή της πίστης. Και αν δε λάβετε το Πνεύμα να μη διδάσκετε» (Δ&Δ 42:14). Το Πνεύμα ή το Άγιο Πνεύμα είναι μέλος της Θεϊκής Κεφαλής. Ένας σκοπός του Πνεύματος είναι να «φανερώ[ν]ει την αλήθεια... των πάντων» (Μορόνι 10:4-5). Μόνο μέσω της επιρροής του Πνεύματος η διδασκαλία του ευαγγελίου μπορεί να είναι ανυψωτική και εμπνευσμένη.

Το προνόμιό σας ως δάσκαλος/α του ευαγγελίου είναι να είστε όργανο μέσω του οποίου το Άγιο Πνεύμα μπορεί να διδάσκει, να καταθέτει μαρτυρία, να παρηγορεί και να εμπνέει. Όπως δίδαξε ο προφήτης Νεφί, «Όταν ο άνθρωπος μιλάει με τη δύναμη του Πνεύματος του Αγίου, η δύναμη του Πνεύματος του Αγίου το μεταφέρει στην καρδιά των τέκνων των ανθρώπων» (Νεφί Β΄ 33:1).

Αν προετοιμάζεστε πνευματικώς, το Άγιο Πνεύμα θα σας βοηθάει να ξέρετε τι να κάνετε και να πείτε στη διδασκαλία σας. Μπορείτε να προετοιμαστείτε με το να προσεύχεστε συχνά, να μελετάτε τις γραφές, να ζείτε το ευαγγέλιο και να είστε ταπεινός/ή.

Μέθοδοι διδασκαλίας

Η διδασκαλία σας θα είναι αποτελεσματικότερη όταν χρησιμοποιείτε μια ποικιλία κατάλληλων μεθόδων. Για παράδειγμα, μπορείτε να μοιράζεστε ιστορίες και παραδείγματα για να τραβάτε την προσοχή των ανθρώπων και να δείχνετε πώς οι αρχές του ευαγγελίου ισχύουν στην καθημερινή ζωή. Μπορείτε να χρησιμοποιείτε απεικονίσεις και αντικείμενα για να ενδυναμώνετε την κατανόηση των άλλων για αφηγήσεις από τις γραφές και αρχές του ευαγγελίου. Μέσω της μουσικής, εσείς και αυτοί που διδάσκετε μπορείτε να προσκαλέσετε την επιρροή του Αγίου Πνεύματος και να εκφράσετε συναισθήματα που μπορεί να είναι δύσκολο να εκφράσετε με άλλους τρόπους. Μπορείτε να κάνετε ερωτήσεις που ενθαρρύνουν τη στοχαστική μάθηση και συζήτηση και που οδηγούν στην κατάλληλη ανταλλαγή προσωπικών εμπειριών. Με απλές δραστηριότητες, μπορείτε να βοηθήσετε αυτούς που μαθαίνουν να επικεντρώσουν την προσοχή τους.

Όταν σκέφτεστε να χρησιμοποιήσετε μια συγκεκριμένη μέθοδο διδασκαλίας, αναρωτηθείτε τις ακόλουθες ερωτήσεις: Θα προσκαλέσει αυτή η μέθοδος την επιρροή του Πνεύματος; Ταίριαζει με την ιερότητα των αρχών που διδάσκω; Θα ανυψώσει και θα ενδυναμώσει αυτούς που διδάσκω;

Να θυμάστε ότι σαν δάσκαλος/α του ευαγγελίου, αντιπροσωπεύετε τον Κύριο. Βεβαιωθείτε ότι όλα όσα κάνετε και λέτε είναι ευλαβικά και συνεπή με το θέλημά Του.

Για επιπρόσθετες προτάσεις για τη διδασκαλία του ευαγγελίου, μπορείτε να ανατρέξετε στο *Διδασκαλία, η μεγαλύτερη κλήση* (36123), *Οδηγός διδασκαλίας* (34595) και “*Gospel Teaching and Leadership,*” τμήμα 16 από το *Εγχειρίδιο οδηγιών της Εκκλησίας, Βιβλίο 2: Ιεροσύνη και ηγέτες βοηθητικών οργανώσεων* (35903).

Επιπρόσθετες παραπομπές: Μωσία 18:19, Άλμα 1:26, 17:2-3, 31:5, Δ&Δ 11:21

Διδαχή και Διαθήκες (Βλέπε Γραφές)

Δημιουργία

Υπό την καθοδήγηση του Ουράνιου Πατέρα, ο Ιησούς Χριστός δημιούργησε τους ουρανοί και τη γη (βλέπε Μωσά 3:8, Μωσά 2:1). Από γραφή που αποκαλύφθηκε στον Προφήτη Τζόζεφ Σμιθ, ξέρουμε ότι στο έργο της Δημιουργίας, ο Κύριος οργάνωσε τα στοιχεία που ήδη υπήρχαν (βλέπε Αβραάμ 3:24). Δεν δημιούργησε τον κόσμο «απ'το τίποτα», όπως πιστεύουν μερικοί άνθρωποι.

Οι γραφές επίσης διδάσκουν ότι ο Αδάμ ήταν «[ο] πρώτο[ς] άνθρωπο[ς] απ' όλους τους ανθρώπους» (Μωσά 1:34). Ο Θεός δημιούργησε τον Αδάμ και την Εύα κατά τη δική Του εικόνα και κατά την εικόνα του Μονογενούς Του Υιού (βλέπε Μωσά 2:26–27).

Η Δημιουργία είναι ένα ζωτικό μέρος του σχεδίου σωτηρίας του Ουράνιου Πατέρα. Δίνει στον καθένα από μας την ευκαιρία να έλθουμε στη γη, όπου λαβαίνουμε ένα υλικό σώμα και να εξασκήσουμε την ελευθεροβουλία μας. Στο προθνητό Συμβούλιο των Θεών, έγινε η ακόλουθη διακήρυξη: «Να κατεβούμε κάτω, γιατί υπάρχει χώρος εκεί, και να πάρουμε απ' αυτά τα υλικά, και να κάνουμε μια γη επάνω στην οποία να κατοικήσουν αυτοί. Και να τους δοκιμάσουμε με αυτό, για να δούμε αν θα κάνουν όλα όσα ο Κύριος ο Θεός τους τούς προτάξει» (Αβραάμ 3:24–25).

Είστε ένα παιδί-πνεύμα του Θεού και το σώμα σας είναι δημιουργημένο κατά την εικόνα Του. Για να δείξετε την ευγνωμοσύνη σας για αυτές τις ευλογίες, μπορείτε να ενδιαφέρεστε για το σώμα σας με το να υπακούτε το Λόγο Σοφίας και άλλες εντολές που έχουν σχέση με την πνευματική και σωματική σας υγεία (βλέπε Δ&Δ 89. Επίσης, βλέπε Δ&Δ 88:124). Μπορείτε επίσης να σέβεστε άλλους ανθρώπους σαν παιδιά του Θεού.

Ως «κληρονόμοι» όλης της ομορφιάς της δημιουργίας, μπορείτε να ενδιαφέρεστε για τη γη και να βοηθάτε στη διατήρησή της για τις μελλοντικές γενιές.

Επιπρόσθετες παραπομπές: Γένεση 1–2, Προς Εβραίους 1:1–2, Νεφί Α΄ 17:36, Δ&Δ 38:1–3, 59:16–20, Μωσά 1–3, Αβραάμ 4–5

Βλέπε, επίσης, Θεός Πατέρας, Ιησούς Χριστός, Σχέδιο σωτηρίας

Δικαιοσύνη

Η δικαιοσύνη είναι ο αμετάβλητος νόμος που φέρνει τις συνέπειες των πράξεων. Εξαιτίας του νόμου της δικαιοσύνης, λαβαίνετε ευλογίες όταν υπακούτε τις εντολές του Θεού (βλέπε Δ&Δ 130:21–22). Ο νόμος της δικαιοσύνης επίσης απαιτεί ότι πρέπει να πληρωθεί μια τιμωρία για κάθε αμαρτία που διαπράττετε. Απαιτεί ώστε κανένα ακάθαρτο πράγμα να μην επιτρέπεται να κατοικήσει με το Θεό (βλέπε Νεφί Α΄ 10:21).

Όταν ο Σωτήρας έφερε σε πέρας την Εξιλέωση, πήρε τις αμαρτίες μας επάνω Του. Ήταν σε θέση να «ικανοποιήσει τις απαιτήσεις του νόμου» (Νεφί Β΄ 2:7), επειδή υποβλήθηκε στην τιμωρία που ο νόμος απαιτούσε για τις αμαρτίες μας. Κάνοντας αυτό, «ικανοποίησε τις απαιτήσεις της δικαιοσύνης» και πρότεινε ευσπλαχνία σε όλους όσοι μετανοούν και Τον ακολουθούν (βλέπε Μωσία 15:9. Αλμα 34:14–16). Επειδή έχει πληρώσει το τμήμα για τις αμαρτίες μας, δεν θα πρέπει να υποστείτε αυτήν την τιμωρία, αν μετανοήσετε (βλέπε Δ&Δ 19:15–20).

Επιπρόσθετες παραπομπές: Νεφί Β΄ 9:26, Αλμα 42

Βλέπε, επίσης, Εξιλέωση του Ιησού Χριστού, Ευσπλαχνία, Μετάνοια

Δωρεά του Αγίου Πνεύματος (Βλέπε Άγιο Πνεύμα)

Εβδομήκοντα (Βλέπε Διαχείριση της Εκκλησίας)

Εθισμός (Βλέπε Τζόγος, Πορνογραφία, Λόγος Σοφίας)

Ειρήνη

Πολλοί άνθρωποι σκέπτονται για την ειρήνη σαν την απουσία πολέμου. Αλλά μπορούμε να αισθανθούμε ειρήνη σε περίοδο πολέμου και μπορούμε να έχουμε έλλειψη ειρήνης ακόμα κι όταν κανένας πόλεμος δεν μαίνεται. Η απλή απουσία διαμάχης δεν είναι αρκετή για να φέρει ειρήνη στην καρδιά μας. Η ειρήνη

έρχεται μέσω του ευαγγελίου — μέσω της Εξιλέωσης του Ιησού Χριστού, της διακονίας του Αγίου Πνεύματος και της δικής μας χρηστότητας, της ειλικρινούς μετάνοιας και της επιμελούς υπηρέτησης.

Ακόμα και όταν ο κόσμος είναι σε αναταραχή γύρω σας, μπορείτε να λάβετε τις ευλογίες της εσωτερικής ειρήνης. Αυτή η ευλογία θα συνεχίσει με σας καθώς θα παραμένετε πιστός/ή στη μαρτυρία σας για το ευαγγέλιο και καθώς θα θυμάστε ότι ο Ουράνιος Πατέρας και ο Ιησούς Χριστός σας αγαπούν και σας προστατεύουν.

Επιπλέον με το να αισθάνεστε ειρήνη εσείς οι ίδιοι, μπορείτε να είστε μια επιρροή ειρήνης στην οικογένειά σας, την κοινότητά σας και στον κόσμο. Εργάζεστε για ειρήνη όταν τηρείτε τις εντολές, προσφέρετε υπηρετήση, ενδιαφέρεστε για τα μέλη της οικογένειας και τους γείτονες και μοιράζεστε το ευαγγέλιο. Εργάζεστε για ειρήνη όποτε βοηθάτε στην ανακούφιση του πόνου κάποιου άλλου.

Τα ακόλουθα λόγια του Σωτήρα μας διδάσκουν πώς μπορούμε να βιώσουμε την ειρήνη που φέρνει το ευαγγέλιο:

«Ο Παράκλητος, το Πνεύμα το Άγιο, που ο Πατέρας θα στείλει στο όνομά μου, εκείνος θα σας τα διδάξει όλα, και θα σας τα υπενθυμίσει όλα όσα είπα προς εσάς.

»Ειρήνη σας αφήνω, ειρήνη τη δική μου σας δίνω· όχι όπως δίνει ο κόσμος, σας δίνω εγώ. Ας μη ταράζεται η καρδιά σας ούτε να δειλιάζει» (Κατά Ιωάννην 14:26–27).

«Μη φοβάστε να κάνετε το καλό, γιοι μου, γιατί οτιδήποτε σπείρετε, αυτό πρόκειται να θερίσετε. Επομένως, αν σπείρετε το καλό πρόκειται επίσης να θερίσετε το καλό ως αμοιβή σας.

»Γι' αυτό, μη φοβάσαι, μικρό ποιμνίο. Κάνε το καλό. Ας συμμαχήσουν εναντίον σας η γη και η κόλαση· αν είστε οικοδομημένοι επάνω στο βράχο μου, δεν μπορούν να υπερिσχύσουν.

»Ιδέστε, δε σας καταδικάζω. Πηγαίνετε στους δρόμους σας και από τώρα και στο εξής μην αμαρτάνετε πια. Να εκτελείτε με σωφροσύνη το έργο το οποίο σας πρόσταξα να κάνετε.

»Να αποβλέπετε προς εμένα σε κάθε σκέψη. Μην αμφιβάλλετε, μη φοβάστε.

»Ιδέστε τις πληγές που τρύπησαν το πλευρό μου, και επίσης τα αποτυπώματα των καρφιών στα χέρια και στα πόδια μου. Να είστε γεμάτοι πίστη, να τηρείτε τις εντολές μου, και θα κληρονομήσετε τη βασιλεία των ουρανών» (Δ&Δ 6:33–37).

«Αυτά τα μίλησα σε σας, ώστε, ενωμένοι μαζί μου, να έχετε ειρήνη. Μέσα στον κόσμο θα έχετε θλίψη· αλλά, έχετε θάρρος· εγώ έχω νικήσει τον κόσμο» (Κατά Ιωάννην 16:33).

Καθώς θυμάστε το Σωτήρα και Τον ακολουθείτε, μπορείτε να έχετε πραγματικά θάρρος. Μπορείτε να βιώσετε αληθινή, αιώνια ειρήνη σε όλες τις στιγμές. Μπορείτε να βρείτε ελπίδα στα πρώτα λόγια του Σωτήρα στους μαθητές Του μετά την Ανάστασή Του: «Ειρήνη σε σας» (Κατά Ιωάννην 20:19).

Επιπρόσθετη παραπομπή: Δ&Δ 59:23

Βλέπε, επίσης, Χριστιανική αγάπη, Αγιο Πνεύμα, Ελπίδα, Ιησούς Χριστός, Αγάπη, Υπηρέτηση, Πόλεμος

Εισφορές (Βλέπε Νηστεία και Προσφορές νηστείας, Δέκατα)

Εκπαίδευση

Ο Κύριος έχει προτάξει, «Αναζητήστε μάθηση με τη μελέτη και επίσης με την πίστη» (Δ&Δ 88:118). Μας έχει συμβουλεύσει να μάθουμε το ευαγγέλιο και να αποκτήσουμε γνώση «[για] αυτά που είναι στους ουρανούς και στη γη, και κάτω από τη γη. Αυτά που υπήρξαν, αυτά που υπάρχουν, αυτά που πρέπει σύντομα να συμβούν. Αυτά που είναι στον τόπο σας, αυτά που είναι μακριά. Τους πολέμους και τις περιπλοκές των εθνών, και τις κρίσεις που είναι επάνω στη χώρα. Και επίσης το να μάθετε για κράτη και για βασιλεία – Ώστε να μπορ[ούμε] να εί[μα]στε έτοιμοι κατά τα πάντα» (Δ&Δ 88:78–80).

Μαθητεία και επαγγελματική κατάρτιση

Θα πρέπει πάντα να εργάζεστε για να εκπαιδεύετε το νου και τα χέρια σας, έτσι ώστε να μπορείτε να επιτύχετε στον επιλεγμένο τομέα σας. Χρησιμοποιήστε την εκπαίδευσή σας να

είναι επιρροή για καλό. Καθώς το κάνετε αυτό, θα γίνεται γνωστός/ή ως άτομο ακεραιότητας. Θα προετοιμαστείτε για ευκαιρίες καθώς παρουσιάζονται και θα είστε μεγάλο «πλεονέκτημα» για την οικογένειά σας, την Εκκλησία και την κοινότητά σας.

Επιδιώξτε την καλύτερη διαθέσιμη μαθητεία. Μερικές πιθανότητες είναι κολέγια και πανεπιστήμια, τεχνολογικές σχολές, κατ'οίκον μαθήματα, από μαθήματα που δίνονται στην κοινότητα και ιδιωτική εκπαίδευση.

Σεμινάριο και ινστιτούτο

Σε όλο τον κόσμο, οι Άγιοι των Τελευταίων Ημερών ηλικίας 14 μέχρι 18 συμμετέχουν στο σεμινάριο που παρέχει εβδομαδιαία διδασκαλία από τις γραφές. Ινστιτούτα θρησκείας παρέχουν εβδομαδιαία μαθήματα σε μια ποικιλία θεμάτων από το ευαγγέλιο για Αγίους των Τελευταίων Ημερών ηλικίας 18 μέχρι 30.

Αυτά τα προγράμματα παρέχουν ένα πνευματικό και κοινωνικό κλίμα όπου οι μαθητές μπορούν να συναναστρέφονται μεταξύ τους ενώ μαθαίνουν περισσότερα για το ευαγγέλιο.

Για πληροφορίες σχετικά με το σεμινάριο και το ινστιτούτο, επικοινωνήστε με έναν τοπικό ηγέτη της ιεροσύνης.

Μάθηση που διαρκεί μια ζωή

Συνεχίστε να αναζητάτε ευκαιρίες για εκπαίδευση σε όλη σας τη ζωή. Αυτό θα σας βοηθήσει να παραμείνετε ενημερωμένος/η στο επιλεγμένο επάγγελμά σας και στις άλλες ικανότητες και ενδιαφέροντά σας. Σε αυτόν τον ταχύτατα μεταβαλλόμενο κόσμο, πρέπει να βρίσκετε καιρό να μορφώνεστε για το παρόν και το μέλλον.

Επιπλέον με την προώθηση της εκπαίδευσής σας μέσω της επίσημης μαθητείας, μπορείτε να συνεχίσετε να μαθαίνετε με το να διαβάσετε, να παρακολουθείτε εποικοδομητικές πολιτιστικές δραστηριότητες, να επισκέπτεστε μουσεία και ιστορικούς χώρους και να παρατηρείτε τον κόσμο γύρω σας.

Επιπρόσθετες παραπομπές: Παροιμίες 1:5, Δ&Δ 130:18-19

Έλεγχος γεννήσεων

Όταν τα παντρεμένα ζευγάρια είναι σωματικά ικανά, έχουν το προνόμιο να παρέχουν θνητά σώματα για τα παιδιά πνεύματα του Ουράνιου Πατέρα. Παίζουν ένα ρόλο στο μεγάλο σχέδιο της ευδαιμονίας, που επιτρέπει στα παιδιά του Θεού να λάβουν φυσικά σώματα και να βιώσουν τη θνητότητα.

Αν είστε παντρεμένος/η, εσείς και ο/η σύζυγός σας θα πρέπει να συζητήσετε την ιερή σας ευθύνη να φέρετε παιδιά στον κόσμο και να τα γαλουχήσετε με χρηστότητα. Καθώς το κάνετε αυτό, συλλογιστείτε την ιερότητα και το νόημα της ζωής. Αναλογιστείτε τη χαρά που έρχεται όταν παιδιά βρίσκονται στο σπίτι. Συλλογιστείτε τις αιώνιες ευλογίες που έρχονται από το να έχετε καλούς απογόνους. Με μια μαρτυρία για αυτές τις αρχές, εσείς και ο/η σύζυγός σας θα προετοιμαστείτε κατόπιν προσευχής για να αποφασίσετε πόσα παιδιά να κάνετε και πότε να τα κάνετε. Τέτοιες αποφάσεις είναι μεταξύ σας και του Κυρίου.

Καθώς συζητάτε αυτό το ιερό ζήτημα, να θυμάστε ότι οι σεξουαλικές σχέσεις μέσα στο γάμο είναι εγκεκριμένες από τα ουράνια. Ενώ ο ένας σκοπός αυτών των σχέσεων είναι να παρέχουν φυσικά σώματα για τα παιδιά του Θεού, άλλος σκοπός είναι να εκφράζουν αγάπη ο ένας για τον άλλο – να δένουν τους συζύγους μαζί με αφοσίωση, πίστη, ενδιαφέρον και κοινό σκοπό.

Ελευθεροβουλία

Ο Ουράνιος Πατέρας σας, σας έχει δώσει ελευθεροβουλία, την ικανότητα να επιλέγετε και να πράττετε για τον εαυτό σας. Η ελευθεροβουλία είναι απαραίτητη στο σχέδιο σωτηρίας. Χωρίς αυτήν, δεν θα είστε σε θέση να μάθετε ή να προοδεύσετε ή να ακολουθήσετε το Σωτήρα. Με αυτήν, είστε «ελεύθεροι να διαλέξ[ετε] ελευθερία και ζωή αιώνια, μέσω του μεγάλου Μεσολαβητή όλων των ανθρώπων, ή να διαλέξ[ετε] αιχμαλωσία και θάνατο, σύμφωνα με την αιχμαλωσία και δύναμη του διαβόλου» (Νεφί Β΄ 2:27).

Είχατε τη δύναμη να επιλέξετε ακόμα και πριν γεννηθείτε. Στο προθνητό Συμβούλιο των Ουρανών, ο Ουράνιος Πατέρας

παρουσίασε το σχέδιό Του, το οποίο περιελάμβανε την αρχή της ελευθεροβουλίας. Ο Εωσφόρος επαναστάτησε και «επίδωξε να καταστρέψει την ελευθεροβουλία του ανθρώπου» (Μωυσή 4:3). Ως αποτέλεσμα, ο Εωσφόρος και όλοι αυτοί που τον ακολούθησαν στερήθηκαν το προνόμιο του να λάβουν ένα θνητό σώμα. Η παρουσία σας στη γη επιβεβαιώνει ότι εξασκήσατε την ελευθεροβουλία σας να ακολουθήσετε το σχέδιο του Ουράνιου Πατέρα.

Στη θνητότητα συνεχίζετε να έχετε ελευθεροβουλία. Η χρήση αυτής της δωρεάς προσδιορίζει την ευτυχία ή την αθλιότητά σας σε αυτή την ζωή και στην ζωή μετέπειτα. Είστε ελεύθεροι να επιλέγετε και να πράττετε, αλλά δεν είστε ελεύθεροι να επιλέγετε τις συνέπειες των πράξεών σας. Οι συνέπειες μπορεί να μην είναι άμεσες, αλλά θα ακολουθούν πάντα. Οι επιλογές για το καλό και τη χρησιμότητα οδηγούν στην ευτυχία, την ειρήνη και την αιώνια ζωή, ενώ οι επιλογές της αμαρτίας και του κακού καταλήγουν τελικά στο ψυχικό άλγος και την αθλιότητα.

Είστε υπεύθυνοι για τις επιλογές που κάνετε. Δεν θα πρέπει να κατηγορείτε τις συνθήκες της ζωής σας, την οικογένειά σας ή τους φίλους σας, αν επιλέγετε να μην υπακούτε τις εντολές του Θεού. Είστε ένα παιδί του Θεού με μεγάλη δύναμη. Έχετε την ικανότητα να επιλέγετε χρησιμότητα και ευτυχία, όποιες κι αν είναι οι συνθήκες της ζωής σας.

Είστε επίσης υπεύθυνοι για την ανάπτυξη των ικανοτήτων και ταλέντων που σας έχει δώσει ο Ουράνιος Πατέρας. Είστε υπόλογοι σε Εκείνον για ό,τι κάνετε με τις ικανότητές σας και πώς χρησιμοποιείτε το χρόνο σας. Μην σπαταλάτε τον καιρό σας με οκνηρία. Να είστε πρόθυμοι να εργάζεστε σκληρά. Να επιλέγετε να κάνετε πολλά καλά πράγματα από δική σας ελεύθερη θέληση.

Επιπρόσθετες παραπομπές: Δευτερονόμιο 11:26–28, 30:15–20, Ιησούς του Ναυή 24:14–15, Νεφί Β΄ 2, Ήλαμαν 14:30–31, Δ&Δ 58:26–28, 101:78

Βλέπε, επίσης, Υπακοή, Σχέδιο σωτηρίας, Πειρασμός

Ελπίδα

Η λέξη ελπίδα μερικές φορές παρερμηνεύεται. Στην καθημερινή μας γλώσσα, η λέξη έχει μια νύξη αβεβαιότητας. Για παράδειγμα, μπορούμε να πούμε ότι επλίζουμε για μια αλλαγή στον καιρό ή για μια επίσκεψη από ένα φίλο. Στη γλώσσα του ευαγγελίου, εντούτοις, η λέξη ελπίδα είναι βέβαιη, ακλόνητη και ενεργή. Οι προφήτες μιλάνε για «σταθερή ελπίδα» (Αλμα 34:41) και «ζωντανή ελπίδα» (Πέτρου Α΄ 1:3). Ο προφήτης Μορόνι δίδαξε, «Επομένως, όσοι πιστεύουν στο Θεό μπορούν με σιγουριά να ελπίζουν για έναν καλύτερο κόσμο, μάλιστα, μια θέση στα δεξιά του Θεού, η οποία ελπίδα έρχεται από την πίστη, αγκυροβολεί στις ψυχές των ανθρώπων, πράγμα που θα τους έκανε σίγουρους και σταθερούς, πάντα πλεονάζοντες σε καλά έργα, οδηγούμενοι να δοξάζουν το Θεό» (Εθέρ 12:4).

Όταν έχουμε ελπίδα, έχουμε εμπιστοσύνη στις υποσχέσεις του Θεού. Έχουμε μια ήρεμη διαβεβαίωση ότι αν κάνουμε «έργα δικαιοσύνης», «θα λάβ[ουμε] την αμοιβή [μας], δηλαδή ειρήνη σε τούτον τον κόσμο, και ζωή αιώνια στο μελλοντικό κόσμο» (Δ&Δ 59:23). Ο Μόρμον δίδαξε ότι μια τέτοια ελπίδα έρχεται μόνο μέσω της Εξιλέωσης του Ιησού Χριστού: «Και τι είναι εκείνο για το οποίο πρέπει να ελπίζετε; Ιδέστε, σας λέω πρέπει να έχετε ελπίδα μέσω της εξιλέωσης του Χριστού και της δύναμης της αναστάσεως, για να αναστηθείτε σε ζωή αιώνια, και τούτο χάρη της πίστης σας προς εκείνον σύμφωνα με την υπόσχεση» (Μορόνι 7:41).

Καθώς πασχίζετε να ζήσετε το ευαγγέλιο, αυξάνετε την ικανότητά σας να «περισσεύετε στην ελπίδα με τη δύναμη του Αγίου Πνεύματος» (Προς Ρωμαίους 15:13). Αυξάνεστε σε ελπίδα καθώς προσεύχεστε και επιδιώκετε τη συγχώρηση του Θεού. Στο Βιβλίο του Μόρμον, ένας ιεραπόστολος με το όνομα Ααρών διαβεβαίωσε ένα Λαμανίτη βασιλιά, «Αν μετανοήσεις για όλες τις αμαρτίες σου, και προσκυνάς το Θεό, και επικαλείσαι το όνομά του με πίστη, πιστεύοντας ότι θα λάβεις, τότε θα λάβεις την ελπίδα που επιθυμείς» (Αλμα 22:16). Επίσης αποκτάτε ελπίδα καθώς μελετάτε τις γραφές και ακολουθείτε

τις διδασκαλίες τους. Ο Απόστολος Παύλος δίδαξε, «Επειδή, όσα από πριν γράφτηκαν, γράφτηκαν από πριν για τη διδασκαλία μας, για να έχουμε την ελπίδα με την υπομονή και την παρηγορία των γραφών» (Προς Ρωμαίους 15:4).

Η αρχή της πίστης εκτείνεται στις αιωνιότητες, αλλά μπορεί να σας υποστηρίξει μέσα από τις καθημερινές δυσκολίες της ζωής. «Μακάριος εκείνος», είπε ο Ψαλμωδός, «που βοηθός του είναι ο Θεός του Ιακώβ· που η ελπίδα του είναι στον Κύριο το Θεό του» (Ψαλμοί 146:5). Με ελπίδα, μπορείτε να βρείτε χαρά στη ζωή. Μπορείτε να «έχετε υπομονή, και να υποφέρετε... τα βάσανα, με σταθερή ελπίδα ότι κάποια μέρα θα αναπαυθείτε από όλα σας τα βάσανα» (Άλμα 34:41). Μπορείτε να «βαδί[ζετε] με σταθερότητα προς το Χριστό, έχοντας απόλυτη λαμπρή ελπίδα, και αγάπη προς το Θεό και προς όλους τους ανθρώπους. Αν λοιπόν βαδίζετε εμπρός με εντατική προσπάθεια και χορτασθείτε με τα λόγια του Χριστού, και υπομείνετε μέχρι τέλους, ιδέστε, έτσι είπε ο Πατέρας: Θα έχετε ζωή αιώνια» (Νεφί Β΄ 31:20).

Επιπρόσθετες παραπομπές: Θρήνοι 3:25–26, Προς Κορινθίους Α΄ 15:19–22, Πέτρου Α΄ 3:15, Ιωάννη Α΄ 3:2–3, Ιακώβ 4:4–6, Άλμα 13:28–29, 27:28, Εθέρ 12:32, Μορόνι 8:26, 9:25, 10:22

Βλέπε, επίσης, Αντιζοότητα, Εξιλέωση του Ιησού Χριστού, Χριστιανική αγάπη, Πίστη

Ενδύωμα (Βλέπε Ναοί)

Ενότητα

Πριν φέρει σε πέρας ο Σωτήρας την Εξιλέωση, προσευχήθηκε για τους μαθητές Του, τους οποίους είχε στείλει στον κόσμο για να διδάξουν το ευαγγέλιο. Επίσης προσευχήθηκε για εκείνους που θα πίστευαν σε Εκείνον εξαιτίας των λόγων των μαθητών Του. Παρακάλεσε για ενότητα: «Για να είναι όλοι ένα· όπως εσύ, Πατέρα, είσαι σε ενότητα με μένα κι εγώ σε ενότητα με σένα, να είναι κι αυτοί ένα σε ενότητα με μας· για να πιστέψει ο κόσμος ότι εσύ με απέστειλες» (Κατά Ιωάννην 17:21).

Από αυτή την προσευχή μαθαίνουμε ότι το ευαγγέλιο μας ενώνει με τον Ουράνιο Πατέρα και τον Ιησού Χριστό και μεταξύ μας. Όταν ζούμε το ευαγγέλιο, λαβαίνοντας τις σωτήριες διατάξεις και τηρώντας τις διαθήκες μας, η φύση μας αλλάζει. Η Εξιλέωση του Σωτήρα μας καθαγιάζει και μπορούμε να ζήσουμε σε ενότητα, απολαμβάνοντας την ειρήνη σε αυτή τη ζωή και προετοιμαζόμενοι να κατοικήσουμε με τον Πατέρα και τον Υιό για πάντα.

Ο Κύριος έχει πει: «Αν δεν είστε ένα δεν είστε δικοί μου» (Δ&Δ 38:27). Μπορείτε να αναζητήσετε και να προωθήσετε αυτό το πρότυπο ενότητας στην οικογένειά σας και την Εκκλησία. Αν είστε παντρεμένος/η, εσείς και ο/η σύζυγός σας μπορείτε να είστε ενωμένοι σε σκοπό και πράξεις. Μπορείτε να επιτρέψετε στα μοναδικά σας χαρακτηριστικά να συμπληρώνει ο ένας τον άλλο καθώς αντιμετωπίζετε μαζί δυσκολίες και μεγαλώνετε σε αγάπη και κατανόηση. Μπορείτε επίσης να είστε ενωμένος/η με άλλα μέλη της οικογένειας και με μέλη της Εκκλησίας με το να υπηρετείτε μαζί, να διδάσκετε ο ένας τον άλλο και να ενθαρρύνετε ο ένας τον άλλο. Μπορείτε να γίνετε ένα με τον Πρόεδρο της Εκκλησίας και άλλους ηγέτες της Εκκλησίας καθώς μελετάτε τα λόγια τους και ακολουθείτε τις συμβουλές τους.

Καθώς μεγαλώνει η Εκκλησία σε όλο τον κόσμο, όλοι οι Άγιοι των Τελευταίων Ημερών μπορούν να είναι ενωμένοι. Η καρδιά μας μπορεί να είναι «συνυφασμέν[η] με ενότητα και με αγάπη ο ένας προς τον άλλο» (Μωσία 18:21). Εκτιμούμε την πολιτισμική ποικιλομορφία και την ατομική διαφορετικότητα, αλλά επίσης αναζητούμε την «ενότητα της πίστης» που έρχεται όταν ακολουθούμε εμπνευσμένους ηγέτες και θυμόμαστε ότι όλοι είμαστε παιδιά του ίδιου Πατέρα (βλέπε Προς Εφesus 4:3-6, 11-13).

Βλέπε, επίσης, Αγάπη, Γάμος, Υπακοή, Υπηρέτηση, Σιών

Επικύρωση (Βλέπε Άγιο Πνεύμα, Χειροθεσία)

Επίσκεψη δασκαλιστών (Βλέπε Ανακουφιστική Εταιρεία)

Επίσκοπος (Βλέπε Διαχείριση της Εκκλησίας)

Έργο οικογενειακής ιστορίας και γενεαλογία

Στις 3 Απριλίου 1836, ο προφήτης Ηλιού ήρθε στον Τζόζεφ Σμιθ και τον Όλιβερ Κάουντερ στο Ναό του Κίρτλαντ. Τους απένειμε τη δύναμη επισφράγισης της ιεροσύνης, κάνοντας δυνατό για τις οικογένειες να επισφραγίζονται σε όλες τις γενιές. Απονέμοντας αυτή τη δύναμη, εκπλήρωσε την προφητεία κατά την οποία ο Κύριος θα τον έστειλε «να στρέψει τις καρδιές των πατέρων προς τα τέκνα, και τα τέκνα προς τους πατέρες» (βλέπε Δ&Δ 110:14–16. Βλέπε, επίσης, Μαλαχίας 4:5–6).

Μέσω του έργου οικογενειακής ιστορίας, μπορείτε να συμμετέχετε στη συνεχή εκπλήρωση αυτής της προφητείας. Μπορείτε να μάθετε για τους προγόνους σας και να αυξήσετε την αγάπη σας γι' αυτούς. Μπορείτε να εμπνευστείτε από τις ιστορίες θάρρους και πίστης. Μπορείτε να μεταβιβάσετε την κληρονομιά στα παιδιά σας.

Αυτά είναι αιώνια οφέλη που προέρχονται από το έργο οικογενειακής ιστορίας, αλλά δεν είναι οι κύριοι λόγοι για τις μεγάλες προσπάθειες της Εκκλησίας να συγκεντρώσει γενεαλογικά αρχεία. Όλες οι προσπάθειες της οικογενειακής ιστορίας της Εκκλησίας κατευθύνονται προς την ανάγκη να σχηματίσουν ένα «συνδεδεμένο κρίκο... ανάμεσα στους πατέρες και τα τέκνα» (Δ&Δ 128:18). Αυτός ο συνδεδεμένος κρίκος σχηματίζεται από τη δύναμη της ιεροσύνης, μέσω των ιερών διατάξεων του ναού που λαβαίνουμε για λογαριασμό των προγόνων μας.

Λυτρώνοντας τους νεκρούς

Πολλά από τα παιδιά του Ουράνιου Πατέρα έχουν πεθάνει χωρίς να έχουν την ευκαιρία να λάβουν την πληρότητα του ευαγγελίου. Με την ευσπλαχνία και την απεριόριστη αγάπη

Του, ο Κύριος έχει προετοιμάσει ένα δρόμο για αυτούς για να αποκτήσουν μαρτυρία για το ευαγγέλιο και να λάβουν τις σωτήριες διατάξεις της ιεροσύνης.

Στον κόσμο των πνευμάτων, το ευαγγέλιο «κηρύχτηκε σε εκείνους που [έχουν] πεθάνει μέσα στις αμαρτίες τους, χωρίς γνώση της αλήθειας, δηλαδή μέσα στην παράβαση, που είχαν αρνηθεί τους προφήτες. Αυτοί διδάχτηκαν πίστη στο Θεό, μετάνοια από τις αμαρτίες, βάπτισμα δι' αντιπροσώπου για την άφεση των αμαρτιών, τη δωρεά του Αγίου Πνεύματος με χειροθεσία, και όλες τις άλλες αρχές του ευαγγελίου που ήταν απαραίτητες γι' αυτούς να τις ξέρουν προκειμένου να καταστήσουν τους εαυτούς τους κατάλληλους να κριθούν σύμφωνα με τους ανθρώπους κατά τη σάρκα, όμως να ζουν σύμφωνα με το Θεό κατά το πνεύμα» (Δ&Δ 138:32-34).

Πολλοί στον κόσμο των πνευμάτων ασπάζονται το ευαγγέλιο. Εντούτοις, δεν μπορούν να λάβουν διατάξεις της ιεροσύνης για τον εαυτό τους επειδή δεν έχουν υλικό σώμα. Στους άγιους ναούς, έχουμε το προνόμιο να λάβουμε διατάξεις για λογαριασμό τους. Αυτές οι διατάξεις περιλαμβάνουν το βάπτισμα, την επικύρωση, τη χειροτόνηση στη Μελχισεδική Ιεροσύνη (για άνδρες), το ενδάωμα, την επισφράγιση γάμου και την επισφράγιση των παιδιών στους γονείς. Ο Κύριος αποκάλυψε αυτό το έργο στον Προφήτη Τζόζεφ Σμιθ, αποκαθιστώντας μια συνήθεια που είχε αποκαλυφθεί στους χριστιανούς σύντομα μετά την Ανάσταση του Ιησού Χριστού (βλέπε Προς Κορινθίους Α' 15:29).

Καθώς λαβαίνετε διατάξεις της ιεροσύνης για λογαριασμό εκείνων που έχουν πεθάνει, γίνεστε σωτήρας στο όρος Σιών για αυτούς (βλέπε Αβδίου 1:21). Η προσπάθειά σας προσεγγίζει το πνεύμα της εξιλεωτικής θυσίας του Σωτήρα – τελείτε ένα σωτήριο έργο για άλλους που δεν μπορούν να κάνουν μόνοι τους.

Οι ευθύνες σας στο έργο οικογενειακής ιστορίας

Στο έργο οικογενειακής ιστορίας, έχετε τρεις βασικές ευθύνες:

1. Να λάβετε τις διατάξεις του ναού για τον εαυτό σας και να βοηθήσετε τα άμεσα οικογενειακά μέλη να τις λάβουν.
2. Να έχετε ένα έγκυρο εγκριτικό ναού και να παρευρίσκεστε στο ναό όσο συχνά το επιτρέπουν οι καταστάσεις.
3. Να συλλέγετε πληροφορίες οικογενειακής ιστορίας, έτσι ώστε να μπορείτε να βοηθήσετε τους προγόνους σας να λάβουν τις ευλογίες του ναού.

Μπορείτε να συμμετέχετε στο έργο ναού και οικογενειακής ιστορίας, τουλάχιστο μέχρι ένα σημείο, άσχετα με το πόσο μένετε ή ποιες είναι οι συνθήκες σας. Ενώ πιθανότατα δεν θα είστε σε θέση να κάνετε τα πάντα, μπορείτε να κάνετε κάτι. Οι ακόλουθες ιδέες μπορεί να σας βοηθήσουν να αρχίσετε:

- Καταγράψτε σημαντικές λεπτομέρειες για τη δική σας ζωή. Καταγράψτε την ημερομηνία και τον τόπο γεννήσεώς σας και τις ημερομηνίες του βαπτίσματος και της επικύρωσής σας. Να τηρείτε ένα προσωπικό ημερολόγιο για να καταγράψετε τα σημαντικότερα γεγονότα της ζωής σας, συμπεριλαμβάνοντας προσωπικές εμπειρίες που θα ενδυναμώσουν την πίστη των παιδιών σας και άλλες μελλοντικές γενιές.
- Μάθετε για τους προγόνους σας. Ξεκινήστε με το να καταγράψετε πληροφορίες από τη μνήμη σας και από προσβάσιμες πηγές στο σπίτι. Καταγράψτε τις ζωτικές πληροφορίες που θυμάστε επακριβώς ή που μπορείτε να βρείτε για αδέρφια, γονείς, θείους και θείες, παππούδες και προπάππους. Όπου είναι δυνατό, αποκτήστε αντίτυπα πιστοποιητικών ή άλλα έγγραφα που περιέχουν αυτές τις πληροφορίες. Καθώς συλλέγετε περισσότερες πληροφορίες, μπορείτε, αν θέλετε, να ψάξετε σε άλλα μέρη, όπως δημόσια έγγραφα γενεαλογικού ενδιαφέροντος. Ο τοπικός τομέας ή κλάδος μπορεί να έχουν

ένα σύμβουλο οικογενειακής ιστορίας που μπορεί να σας βοηθήσει. Μπορείτε επίσης, αν θέλετε, να επισκεφτείτε την επίσημη ιστοσελίδα της Εκκλησίας για την οικογενειακή ιστορία, www.familysearch.org.

- Καθώς εξακριβώνετε τους προγόνους σας, χρησιμοποιήστε γενεαλογικά διαγράμματα και έντυπα δελτίου οικογενειακής ομάδας για να καταγράψετε τις πληροφορίες που βρίσκετε. Αυτά τα έντυπα είναι διαθέσιμα σε χαρτί και επίσης σε προγράμματα λογισμικού παραγωγής της Εκκλησίας, όπως το Personal Ancestral File.

Όταν έχετε συλλέξει τις απαραίτητες πληροφορίες σχετικά με τους προγόνους σας που έχουν πεθάνει χωρίς να λάβουν το ευαγγέλιο, βεβαιωθείτε ότι το έργο του ναού τελείται για αυτούς. Ακόμα κι αν δεν μένετε αρκετά κοντά στο ναό για να είστε σε θέση εσείς και τα μέλη της οικογένειάς σας να κάνετε το έργο των διατάξεων, μπορείτε να υποβάλλετε τα ονόματα των προγόνων σε ένα ναό, ώστε άλλοι να κάνουν το έργο γι' αυτούς. Μπορείτε να είστε σε θέση να επισκεφτείτε ένα κοντινό κέντρο οικογενειακής ιστορίας ή συμβουλευτείτε τους τοπικούς συμβούλους οικογενειακής ιστορίας του τομέα ή κλάδου για να δείτε πώς μπορείτε να το κάνετε αυτό.

Ο Προφήτης Τζόζεφ Σμιθ διακήρυξε ότι υπάρχουν «θεσμοί σχετικά με τους νεκρούς και τους ζώντες που δεν μπορούν να παραβλεφθούν με ελαφρότητα, ενώ αφορούν τη σωτηρία μας. Γιατί η σωτηρία τους είναι απαραίτητη και σημαντική για τη δική μας σωτηρία... χωρίς εμάς δεν μπορούν να γίνουν τέλειοι – ούτε μπορούμε εμείς χωρίς τους νεκρούς μας να γίνουμε τέλειοι» (Δ&Δ 128:15). Μέσω της συμμετοχής σας στο έργο οικογενειακής ιστορίας, εσείς και οι πρόγονοί σας εξελίσσεστε προς τη σωτηρία.

Βλέπε, επίσης, Ναοί

Ευαγγέλιο

Το ευαγγέλιο είναι το σχέδιο ευδαιμονίας του Ουράνιου Πατέρα μας. Η κεντρική διδασχή στο ευαγγέλιο είναι η Εξιλέωση του Ιησού Χριστού.

Ο Προφήτης Τζόζεφ Σμιθ είπε, «Οι πρώτες αρχές και διατάξεις του Ευαγγελίου είναι: πρώτο, Πίστη στον Κύριο Ιησού Χριστό· δεύτερο, Μετάνοια· τρίτο, Βάφτισμα με κατάδυση για την άφεση αμαρτιών· τέταρτο, Χειροθεσία για τη δωρεά του Αγίου Πνεύματος» (Άρθρα της Πίστης 1:4). Στην πληρότητά του, το ευαγγέλιο περιλαμβάνει όλες τις διδασχές, τις αρχές, τους νόμους, τις διατάξεις και τις διαθήκες, απαραίτητες για μας ώστε να υπερυψωθούμε στο σελέστιο βασίλειο. Ο Σωτήρας έχει υποσχεθεί ότι αν υπομείνουμε μέχρι το τέλος, ζώντας πιστά το ευαγγέλιο, θα μας θεωρήσει αθώους εμπρός στον Πατέρα κατά την Τελική Κρίση (βλέπε Νεφί Γ΄ 27:16).

Η πληρότητα του ευαγγελίου έχει διακηρυχτεί σε όλες τις εποχές όταν τα παιδιά του Θεού ήταν προετοιμασμένα να το λάβουν. Κατά τις τελευταίες ημέρες ή στη θεϊκή νομή της πληρότητας των καιρών, το ευαγγέλιο έχει αποκατασταθεί μέσω του Προφήτη Τζόζεφ Σμιθ.

Επιπρόσθετες παραπομπές: Προς Ρωμαίους 1:16–17, Νεφί Γ΄ 27:13–22, Δ&Δ 11:24, 39:5–6

Βλέπε, επίσης, Εξιλέωση του Ιησού Χριστού, Βάπτισμα, Πίστη, Άγιο Πνεύμα, Ιησούς Χριστός, Σχέδιο σωτηρίας, Μετάνοια, Αποκατάσταση του ευαγγελίου

Ευγνωμοσύνη

Ο Κύριος έχει υποσχεθεί, «Εκείνος που δέχεται τα πάντα με ευγνωμοσύνη, θα γίνει ένδοξος» (Δ&Δ 78:19). Η ευγνωμοσύνη είναι μια ανυψωτική, συμπεριφορά που υπερυψώνει. Πιθανότατα να μπορείτε να πείτε από εμπειρία ότι είστε πιο ευτυχισμένοι/η όταν έχετε ευγνωμοσύνη στην καρδιά σας. Δεν μπορείτε να είστε πικρόχολος/η, μνησικάκος/η ή να έχετε άσχημη συμπεριφορά όταν είστε ευγνώμων.

Να είστε ευγνώμων για τις υπέροχες ευλογίες που είναι δικές σας. Να είστε ευγνώμων για τις τεράστιες ευκαιρίες που έχετε. Να είστε ευγνώμων στους γονείς σας. Αφήστε τους να ξέρουν την ευγνωμοσύνη σας. Να ευχαριστείτε τους φίλους και τους δασκάλους σας. Να εκφράζετε εκτίμηση σε οποιονδήποτε σας κάνει μια χάρη ή σας βοηθάει με κάποιον τρόπο.

Να ευχαριστείτε τον Ουράνιο Πατέρα για την καλοσύνη Του προς εσάς. Μπορείτε να εκφράσετε την ευγνωμοσύνη σας στο Θεό με το να αναγνωρίζετε το χέρι Του στα πάντα, ευχαριστώντας Τον για όλα όσα σας δίνει, τηρώντας τις εντολές Του και υπηρετώντας άλλους. Να Τον ευχαριστείτε για τον Αγαπημένο Του Υιό, Ιησού Χριστό. Να εκφράζετε ευχαριστίες για το μεγάλο παράδειγμα του Σωτήρα, για τις διδασκαλίες Του, για το χέρι Του που εκτείνεται να υψώσει και να βοηθήσει, για την απέραντη Εξιλέωσή Του.

Να ευχαριστείτε τον Κύριο για την αποκατεστημένη Εκκλησία Του. Να Τον ευχαριστείτε για όλα όσα σας προσφέρει [η Εκκλησία]. Να Τον ευχαριστείτε για τους φίλους και την οικογένεια. Αφήστε το πνεύμα ευχαριστίας να οδηγεί και να ευλογεί τις μέρες και τις νύχτες σας. Εξασκηθείτε στο να είστε ευγνώμων. Θα ανακαλύψετε ότι αποφέρει υπέροχα αποτελέσματα.

Επιπρόσθετες παραπομπές: Ψαλμοί 100:3-4, Κατά Λουκάν 17:11-19, Μωσία 2:19-22, Άλμα 34:38, Δ&Δ 59:7

Ευλάβεια

Η ευλάβεια είναι βαθύς σεβασμός και αγάπη. Όταν έχετε μια ευλαβική στάση απέναντι στο Θεό, Τον τιμάτε, εκφράζετε την ευγνωμοσύνη σας σε Αυτόν και υπακούτε τις εντολές Του.

Θα πρέπει να είστε ευλαβής τόσο στη συμπεριφορά, όσο και στη στάση σας επίσης. Η ευλαβική συμπεριφορά περιλαμβάνει την προσευχή, τη μελέτη των γραφών, τη νηστεία και την πληρωμή δεκάτων και προσφορών. Περιλαμβάνει το να φοράτε σεμνά ρούχα και να χρησιμοποιείτε καθαρή, εποικοδομητική γλώσσα. Το βάθος της ευλάβειάς σας είναι έκδηλο στην επιλογή της μουσικής και άλλης διασκέδασης, στον τρόπο που μιλάτε

για ιερά θέματα και στον τρόπο που ντύνεστε και ενεργείτε όταν παρευρίσκεστε στην εκκλησία και στο ναό. Δείχνετε την ευλάβειά σας για τον Κύριο όταν υπηρετείτε άλλους ανθρώπους και τους φέρεστε με καλοσύνη και σεβασμό.

Καθώς γίνεστε πιο ευλαβής, θα προσέξετε μια ήσυχη μεταμόρφωση στη ζωή σας. Ο Κύριος θα ξεχύσει το Πνεύμα Του πιο άφθονα σε σας. Θα έχετε λιγότερες έγνοιες και θα είστε λιγότερο μπερδεμένος. Θα είστε σε θέση να λάβετε αποκάλυψη να σας βοηθήσει να επιλύσετε προσωπικά και οικογενειακά προβλήματα.

Ακριβώς όπως η ευλάβεια σας φέρνει πιο κοντά στο Θεό, η ανευλάβεια εξυπηρετεί τους σκοπούς του ενάντιου. Ο Σατανάς θα σας βάλει σε πειρασμό να ακολουθήσετε τη γενική τάση του κόσμου σε περισσότερο θόρυβο, ενθουσιασμό και διαμάχη και σε λιγότερη αυτοσυγκράτηση και ήσυχη αξιοπρέπεια. Όπως ένας διοικητής αναλαμβάνει μια στρατιωτική εισβολή, θα προσπαθήσει να εμποδίσει τις μεθόδους επικοινωνίας ανάμεσα σε σας και τον Κύριο. Προσέχετε τέτοιες τακτικές και προσπαθήστε να είστε ευλαβής σε όλα όσα κάνετε.

Επιπρόσθετες παραπομπές: Λευιτικό 26:2, Ψαλμοί 89:5-7, Προς Εβραίους 12:28, Δ&Δ 59:21, 63:61-62, 64, 109:21

Βλέπε, επίσης, Πίστη, Ευγνωμοσύνη, Σεμνότητα, Προσευχή, Αποκάλυψη, Λατρεία

Ευσπλαχνία

Ο Ουράνιος Πατέρας μας ξέρει τις αδυναμίες και τις αμαρτίες μας. Δείχνει ευσπλαχνία όταν μας συγχωρεί για τις αμαρτίες μας και μας βοηθά να επιστρέψουμε να κατοικήσουμε στην παρουσία Του.

Μια τέτοια συμπόνια μπορεί να φαίνεται ότι έρχεται σε αντίθεση με το νόμο της δικαιοσύνης, που απαιτεί τίποτε ακάθαρτο να μην επιτρέπεται να κατοικήσει μαζί με το Θεό (βλέπε Νεφί Α΄ 10:21). Αλλά η Εξιλέωση του Ιησού Χριστού έκανε δυνατό για το Θεό να είναι «τέλειος, δίκαιος Θεός, και επίσης πολυεύσπλαχνος Θεός» (Άλμα 42:15).

Λαβαίνοντας την ευσπλαχνία του Θεού

Ο Σωτήρας ικανοποίησε τις απαιτήσεις της δικαιοσύνης όταν πήρε τη θέση μας και υπέφερε την τιμωρία των αμαρτιών μας. Εξαιτίας αυτής της ανιδιοτελούς πράξης, ο Πατέρας μπορεί να παρακρατήσει πολυεύσπλαχνα την τιμωρία από μας και να μας καλωσορίσει στην παρουσία Του. Για να λάβουμε τη συγχώρεση του Κυρίου, πρέπει να μετανοήσουμε ειλικρινά για τις αμαρτίες μας. Όπως δίδαξε ο προφήτης Αλμα, «Η δικαιοσύνη ασκεί όλες τις απαιτήσεις της, και επίσης η ευσπλαχνία διεκδικεί ό,τι είναι δικό της. Και έτσι, κανένας παρά μόνο οι αληθινά μεταμελούμενοι σώζονται» (Αλμα 42:24. Βλέπε, επίσης, εδάφια 22–23, 25).

Η συγχώρεση των αμαρτιών δεν είναι το μόνο δώρο ευσπλαχνίας από τον Ουράνιο Πατέρα και τον Ιησού Χριστό. Κάθε ευλογία που λαβαίνετε είναι μια πράξη ευσπλαχνίας, περισσότερο απ' ό,τι θα μπορούσατε να αξίζετε από μόνος/ης σας. Ο Μόρμον δίδαξε, «Όλα όσα είναι καλά προέρχονται από το Χριστό. Αλλιώς οι άνθρωποι είχαν υποστεί πτώση, και δεν μπορούσε να έλθει σε αυτούς τίποτα καλό» (Μορόνι 7:24). Για παράδειγμα, είστε δέκτης ουράνιας ευσπλαχνίας όταν ο Ουράνιος Πατέρας ακούει και απαντάει τις προσευχές σας, όταν λαβαίνετε καθοδήγηση από το Άγιο Πνεύμα και όταν θεραπεύεστε από ασθένεια μέσω της δύναμης της ιεροσύνης. Αν και όλες αυτές οι ευλογίες έρχονται σαν αποτελέσματα της υπακοής σας, δεν θα μπορούσατε ποτέ να τις λάβετε μέσω των προσπαθειών σας μόνο. Είναι ευσπλαχνικά δώρα από έναν στοργικό και συμπονετικό Πατέρα.

Δείχνοντας ευσπλαχνία για άλλους

Μιλώντας στους μαθητές Του, ο Σωτήρας πρόσταξε: «Γίνεστε... σπλαχνικοί, όπως και ο Πατέρας σας είναι σπλαχνικός» (Κατά Λουκάν 6:36). Μπορείτε να ακολουθήσετε το παράδειγμα ευσπλαχνίας του Ουράνιου Πατέρα σας στις σχέσεις σας με άλλους. Προσπαθήστε να διώξετε από τη ζωή σας την αλαζονεία, την υπερηφάνεια και την έπαρση. Αναζητήστε τρό-

πους να είστε συμπονετικός/ή, πλήρης σεβασμού, συγχωρετικός/ή, ευγενής και υπομονετικός/ή, ακόμα και όταν γνωρίζετε τα μειονεκτήματα των άλλων. Καθώς το κάνετε αυτό, το παράδειγμά σας θα οδηγήσει άλλους να είναι πιο ευσπλαχνικοί και θα έχετε μεγαλύτερη αξίωση από την ευσπλαχνία του Θεού.

Επιπρόσθετες παραπομπές: Κατά Ματθαίον 5:7, Κατά Λουκάν 10:25–37, Αλμα 34:14–16

Βλέπε, επίσης, Χριστιανική αγάπη, Συγχώρεση, Χάρη, Δικαιοσύνη

Ευτυχία

Καταθέτοντας μαρτυρία για του Θεού «τους αιώνιους σκοπούς», ο προφήτης Λεχί δίδαξε, «Οι άνθρωποι υπάρχουν για να μπορέσουν να έχουν αγαλλίαση» (Νεφί Β΄ 2:15, 25).

Ο Ουράνιος Πατέρας επιθυμεί να βρούμε αληθινή, αιώνια ευτυχία. Η ευτυχία μας είναι το σχέδιο όλων των ευλογιών που μας δίνει — διδασκαλίες του ευαγγελίου, εντολές, διατάξεις της ιεροσύνης, οικογενειακές σχέσεις, προφήτες, ναοί, ομορφίες της πλάσης και ακόμα η ευκαιρία να βιώσουμε την αντιξοότητα. Το σχέδιό Του για τη σωτηρία μας συχνά αποκαλείται «το μεγάλο σχέδιο της ευδαιμονίας» (Αλμα 42:8). Έστειλε τον Αγαπημένο Του Υιό να φέρει σε πέρας την Εξιλύωση, έτσι ώστε να μπορούμε να είμαστε ευτυχισμένοι σε αυτή τη ζωή και να λάβουμε πληρότητα χαράς στις αιωνιότητες.

Πολλοί άνθρωποι προσπαθούν να βρουν ευτυχία και πληρότητα σε δραστηριότητες που είναι αντίθετες με τις εντολές του Κυρίου. Αγνοώντας το σχέδιο του Θεού γι'αυτούς, απορρίπτουν τη μόνη πηγή αληθινής ευτυχίας. Παραδίνονται στο διάβολο, που «γυρεύει όλοι οι άνθρωποι να είναι γεμάτοι αθλιότητα όπως αυτός ο ίδιος» (Νεφί Β΄ 2:27). Τελικά μαθαίνουν την αλήθεια της προειδοποίησής του Αλμα προς το γιο του, Κοριάντον: «Η ανομία ποτέ δεν αποτέλεσε ευτυχία» (Αλμα 41:10).

Άλλοι αναζητούν μόνο να έχουν διασκέδαση στη ζωή. Με αυτό σαν τον κύριο στόχο τους, επιτρέπουν στην παροδική ευχαρίστηση να τους αποσπά από την αιώνια ευτυχία.

Κλέβουν από τον εαυτό τους τις χαρές της πνευματικής ανάπτυξης, υπηρετήσης και σκληρού έργου που διαρκούν.

Καθώς επιδιώκετε να είστε ευτυχισμένος/η, να θυμάστε ότι ο μόνος τρόπος στην αληθινή ευτυχία είναι να ζείτε το ευαγγέλιο. Θα βρείτε ειρηνική, αιώνια ευτυχία καθώς πασχίζετε να τηρείτε τις εντολές, προσεύχεστε για δύναμη, μετανοείτε για τις αμαρτίες σας, συμμετέχετε σε εποικοδομητικές δραστηριότητες και προσφέρετε σημαντική υπηρετήση. Θα μάθετε να έχετε διασκέδαση μέσα στα όρια που έχουν τεθεί από έναν στοργικό Πατέρα στους ουρανούς.

Η ευτυχία σας μπορεί να είναι μεταδοτική. Καθώς οι άλλοι σας παρατηρούν, μπορεί να επιθυμήσουν να μάθουν την πηγή της χαράς σας. Κατόπιν μπορούν επίσης να βιώσουν την ευτυχία που προέρχεται από το να ζεις το ευαγγέλιο του Ιησού Χριστού.

Επιπρόσθετες παραπομπές: Ψαλμοί 35:9, Νεφί Β΄ 5:27, Μωσία 2:41, Νεφί Γ΄ 17:18-20, Νεφί Δ΄ 1:15-16, Δ&Δ 18:10-16

Βλέπε, επίσης, Ιεραποστολικό έργο, Σχέδιο σωτηρίας, Υπηρετήση

Η Εξιλέωση του Ιησού Χριστού

Η λέξη εξιλεώνομαι σημαίνει συμφιλιώνω ή αποκαθιστώ την αρμονία. Μέσω της Εξιλέωσης του Ιησού Χριστού, μπορούμε να συμφιλιωθούμε με τον Ουράνιο Πατέρα μας (βλέπε Προς Ρωμαίους 5:10-11, Νεφί Β΄ 25:23, Ιακώβ 4:11). Μπορούμε στο τέλος να κατοικήσουμε στην παρουσία Του για πάντα, έχοντας «[γίνει] τέλειοι μέσω του Ιησού» (βλέπε Δ&Δ 76:62, 69).

Ο Ιησούς Χριστός «ετοιμάστηκε από καταβολής κόσμου για να λυτρώσει το λαό [Του]» (Εθέρ 3:14). Στον προηγμένο κόσμο των πνευμάτων, ο Ουράνιος Πατέρας παρουσίασε το αιώνιο σχέδιο της σωτηρίας, που απαιτούσε μια απέραντη και αιώνια Εξιλέωση. Ο προηγμένος Ιησούς, τότε γνωστός ως Ιεχωβά, ταπεινά διακήρυξε ότι θα έκανε το θέλημα του Πατέρα στην εκπλήρωση του σχεδίου (βλέπε Μωσή 4:2). Έτσι, είχε προκαθοριστεί να φέρει σε πέρας την Εξιλέωση – να έλθει στη γη, να υποφέρει την ποινή για τις αμαρτίες μας, να πεθάνει στο

σταυρό και να αναστηθεί. Έγινε «το Αρνίο [που] σκοτώθηκε από καταβολής κόσμου» (Αποκάλυψη 13:8. Βλέπε, επίσης, Πέτρου Α΄ 1:19–20, Μωσής 7:47).

Η Εξιλέωση είναι η ανώτατη έκφραση της αγάπης του Ουράνιου Πατέρα μας για μας (βλέπε Κατά Ιωάννην 3:16). Είναι επίσης η μεγαλύτερη έκφραση της αγάπης του Σωτήρα για τον Πατέρα και για μας (βλέπε Κατά Ιωάννην 14:28–31, 15:9–13, Ιωάννην Α΄ 3:16, Δ&Δ 34:3, 138:1–4).

Η ανάγκη μας για την Εξιλέωση

Ως απόγονοι του Αδάμ και της Εύας, όλοι οι άνθρωποι κληρονομούν τα αποτελέσματα της Πτώσης. Όλοι βιώνουμε πνευματικό θάνατο, το να αποχωριστούμε από την παρουσία του Θεού και υποβαλλόμαστε σε φυσικό θάνατο, που είναι ο θάνατος του υλικού σώματος (βλέπε Αλμα 42:6–9, Δ&Δ 29:41–42).

Στην έκπτωτή μας κατάσταση, υποβαλλόμαστε σε αντίθεση και πειρασμό. Όταν παραδινόμαστε στον πειρασμό, απομακρυνόμαστε από το Θεό και αποτυγχάνουμε να αποκτήσουμε τη δόξα Του (βλέπε Προς Ρωμαίους 3:23).

Η αιώνια δικαιοσύνη απαιτεί ώστε τα αποτελέσματα της Πτώσης να παραμείνουν και να τιμωρούμαστε για τις ανάρμοστες πράξεις μας. Χωρίς την Εξιλέωση, ο πνευματικός και φυσικός θάνατος θα έθεταν ένα αδιάβατο φράγμα ανάμεσα σε μας και το Θεό. Επειδή δεν μπορούμε να σώσουμε τον εαυτό μας από την Πτώση ή από τις δικές μας αμαρτίες, θα ήμασταν για πάντα αποχωρισμένοι από τον Ουράνιο Πατέρα μας, γιατί «τίποτα ακάθαρτο δεν μπορεί να κατοικήσει... στην παρουσία του» (Μωσής 6:57).

Ο μόνος τρόπος για να σωθούμε είναι να μας σώσει κάποιος άλλος. Χρειαζόμαστε κάποιον που μπορεί να ικανοποιήσει τις απαιτήσεις της δικαιοσύνης – να σταθεί στη θέση μας και να αναλάβει το φορτίο της Πτώσης και να πληρώσει το τίμημα για τις αμαρτίες μας. Ο Ιησούς Χριστός πάντοτε ήταν ο μοναδικός που ήταν ικανός να κάνει μια τέτοια θυσία.

Ο Ιησούς Χριστός, η μόνη μας ελπίδα

Πριν τη δημιουργία της γης, ο Σωτήρας ήταν η μόνη μας ελπίδα για «ειρήνη σε τούτον τον κόσμο, και ζωή αιώνια στο μελλοντικό κόσμο» (Δ&Δ 59:23).

Μόνο Εκείνος είχε τη δύναμη να εναποθέσει την ζωή Του και να την πάρει ξανά. Από τη θνητή Του μητέρα, τη Μαρία, κληρονόμησε την ικανότητα να πεθάνει. Από τον αθάνατο Πατέρα Του, κληρονόμησε τη δύναμη να υπερνικήσει το θάνατο. Διακήρυξε, «Όπως ο Πατέρας έχει μέσα του ζωή, έτσι έδωσε και στον Υιό να έχει μέσα του ζωή» (Κατά Ιωάννην 5:26).

Μόνο Εκείνος μπορούσε να μας λυτρώσει από τις αμαρτίες μας. Ο Θεός Πατέρας Του έδωσε αυτή τη δύναμη (βλέπε Ήλαμαν 5:11). Ο Σωτήρας ήταν σε θέση να λάβει αυτή τη δύναμη και να φέρει σε πέρας την Εξιλέωση, επειδή κράτησε τον Εαυτό Του μακριά από την αμαρτία: «Δέχτηκε πειρασμούς αλλά δεν έδωσε προσοχή σε αυτούς» (Δ&Δ 20:22). Έχοντας ζήσει μια τέλεια, αναμάρτητη ζωή, ήταν ελεύθερος από τις απαιτήσεις της δικαιοσύνης. Επειδή είχε τη δύναμη της λύτρωσης και επειδή δεν είχε οφειλές προς τη δικαιοσύνη, μπορούσε να πληρώσει το χρέος για αυτούς που μετανοούν. Μπορεί να πει:

«Πατέρα, ιδές τα πάθη και το θάνατο αυτού που δεν αμάρτησε, που μ'αυτόν είσαι ευχαριστημένος. Ιδές το αίμα του Υιού σου που χύθηκε, το αίμα εκείνου τον οποίο εσύ έδωσες ώστε να δοξαστείς εσύ.

»Γι'αυτό, Πατέρα, λυπήσου αυτούς τους αδελφούς μου που πιστεύουν στο όνομά μου, ώστε να έλθουν κοντά μου και να έχουν ζωή αιώνια» (Δ&Δ 45:4-5).

Αληθινά, «δε θα υπάρξει άλλο όνομα που να δοθεί, ούτε άλλη οδός ούτε τρόπος με τα οποία να μπορέσει να επέλθει σωτηρία προς τα τέκνα των ανθρώπων, παρά μόνο δια και μέσου του ονόματος του Χριστού, του Κυρίου, του Παντοκράτορα» (Μωσία 3:17).

Η εξιλεωτική θυσία

Η εξιλεωτική θυσία του Ιησού έλαβε χώρα στον κήπο της Γεθσημανή και στο σταυρό στο Γολγοθά. Στη Γεθσημανή υποτάχτηκε στο θέλημα του Πατέρα και άρχισε να παίρνει επάνω Του τις αμαρτίες όλων των ανθρώπων. Έχει αποκαλύψει μερικά από αυτά που βίωσε καθώς πλήρωνε το τίμημα για τις αμαρτίες μας:

«Εγώ, ο Θεός, υπέφερα όλα αυτά για όλους, ώστε να μην υποφέρουν αν μετανοήσουν.

»Όμως αν δεν μετανοήσουν πρέπει να υποφέρουν όπως και εγώ.

»Το μαρτύριο δε αυτό, έκανε εμένα, το Θεό, τον ανώτερο όλων, να τρέμω από τον πόνο, και να αιμοραγώ από κάθε πόρο, και να υποφέρω τόσο κατά το σώμα όσο και κατά το πνεύμα —και ήθελα να μπορούσα να μην πιω το πικρό ποτήρι, και να υποχωρήσω—

»Παρόλα αυτά, ας είναι δοξασμένος ο Πατέρας, και το ήπια και τελείωσα τις προετοιμασίες μου προς τα τέκνα των ανθρώπων» (Δ&Δ 19:16–19, βλέπε επίσης Κατά Λουκάν 22:44, Μωσία 3:7).

Ο Σωτήρας συνέχισε να υποφέρει για τις αμαρτίες μας όταν σταυρώθηκε — «υψώθηκε επάνω στο σταυρό και θανατώθηκε για τις αμαρτίες του κόσμου» (Νεφί Α΄ 11:33).

Στο σταυρό, δέχτηκε να πεθάνει. Το σώμα Του κατόπιν τέθηκε σε έναν τάφο μέχρις ότου αναστήθηκε και έγινε «η απαρχή αυτών που έχουν κοιμηθεί» (Προς Κορινθίους Α΄ 15:20). Μέσω του θανάτου και της Ανάστασής Του, υπερνίκησε το σωματικό θάνατο για όλους μας. Είπε αργότερα:

«Ήλθα στον κόσμο για να κάνω το θέλημα του Πατέρα μου, επειδή ο Πατέρας μου με έστειλε.

»Και ο Πατέρας μου με έστειλε για να μπορέσω να υψωθώ επάνω στο σταυρό. Και ύστερα, μετά την ύψωσή μου επάνω στο σταυρό, να μπορέσω να τραβήξω όλους τους ανθρώπους προς εμένα, ώστε όπως εγώ υψώθηκα από ανθρώπους έτσι ακριβώς να υψωθούν οι άνθρωποι από τον Πατέρα, για να σταθούν εμπρός μου, ώστε να κριθούν για τα έργα τους, είτε είναι αγαθά είτε είναι πονηρά —

»Και γι' αυτόν το λόγο υψώθηκα. Έτσι λοιπόν, σύμφωνα με τη δύναμη του Πατέρα θα τραβήξω όλους τους ανθρώπους προς εμένα, ώστε να κριθούν ανάλογα με τα έργα τους.

»Και θα γίνει ώστε, όποιος μετανοήσει και βαφτιστεί στο όνομά μου, θα καταστεί πλήρης, και αν υπομείνει ως το τέλος, ιδέστε, αυτόν θα θεωρήσω αθώο εμπρός στον Πατέρα μου, εκείνη την ημέρα όταν θα σταθώ να δικάσω τον κόσμο» (Νεφί Γ' 27:13-16).

Γενική λύτρωση από την Πτώση

Μέσω της Εξιλέωσης, ο Ιησούς Χριστός λυτρώνει όλους τους ανθρώπους από τα αποτελέσματα της Πτώσης. Όλοι οι άνθρωποι που έχουν ζήσει και που θα ζήσουν στη γη θα αναστηθούν και θα επαναφερθούν στην παρουσία του Θεού για να κριθούν (βλέπε Νεφί Β' 2:5-10, Ήλαμαν 14:15-17). Μέσω του δώρου του Σωτήρα της ευσπλαχνίας και της λυτρωτικής χάριτος, θα λάβουμε όλοι το δώρο της αθανασίας και θα ζήσουμε για πάντα με ένδοξα, ανεστημένα σώματα.

Λύτρωση από τις αμαρτίες μας

Αν και λυτρωνόμαστε χωρίς όρους από τα γενικά αποτελέσματα της Πτώσης, είμαστε υπόλογοι για τις αμαρτίες μας. Αλλά μπορούμε να συγχωρεθούμε και να καθαριστούμε από την κηλίδα της αμαρτίας, αν «χρησιμοποιήσουμε» το εξιλεωτικό αίμα του Χριστού» (Μωσία 4:2). Πρέπει να ασκούμε πίστη στον Ιησού Χριστό, να μετανοήσουμε, να βαπτιστούμε για την άφεση των αμαρτιών και να λάβουμε τη δωρεά του Αγίου Πνεύματος. Ο Άλμα συμβούλευσε:

«Πρέπει να μετανοήσετε, και να ξαναγεννηθείτε. Γιατί το Πνεύμα είπε ότι αν δεν ξαναγεννηθείτε δεν μπορείτε να κληρονομήσετε τη βασιλεία των ουρανών. Γι' αυτό, ελάτε και βαφτιστείτε προς μετάνοια, ώστε να πλυθείτε από τις αμαρτίες σας, ώστε να έχετε πίστη στον Αμνό του Θεού, ο οποίος παίρνει μακριά τις αμαρτίες του κόσμου, ο οποίος είναι ισχυρός στο να σώζει και να καθαρίζει από κάθε ανομία» (Άλμα 7:14).

Το δώρο της αιώνιας ζωής

Ο Σωτήρας έχει διακηρύξει ότι η αιώνια ζωή είναι «δώρο το οποίο είναι ανώτερο από όλα τα δώρα του Θεού» (Δ&Δ 14:7). Το να κερδίσουμε αιώνια ζωή είναι το να γίνουμε άξιοι για να κατοικήσουμε στην παρουσία του Θεού, κληρονομώντας μια θέση στον ανώτερο βαθμό του σελέστιου βασιλείου. Το δώρο είναι διαθέσιμο μόνο μέσω της Εξιλέωσης του Ιησού Χριστού. Ο Μόρμον είπε: «Και τι είναι εκείνο για το οποίο πρέπει να ελπίζετε; Ιδέστε, σας λέω πρέπει να έχετε ελπίδα μέσω της εξιλέωσης του Χριστού και της δύναμης της αναστάσεως, για να αναστηθείτε σε ζωή αιώνια, και τούτο χάρη της πίστης σας προς εκείνον σύμφωνα με την υπόσχεση» (Μορόνι 7:41).

Για να λάβουμε αυτό το δώρο, πρέπει να συμμορφωθούμε με ορισμένους όρους. Πρέπει να εξασκούμε πίστη στον Ιησού Χριστό, να μετανοούμε για τις αμαρτίες μας και να υπομείνουμε πιστά μέχρι το τέλος. Πρέπει να λάβουμε τις διατάξεις της σωτηρίας: βάπτισμα, δωρεά του Αγίου Πνεύματος, χειροτόνηση (για τους άνδρες) στη Μελχισεδική Ιεροσύνη, ενδώμα του ναού και επισφράγιση γάμου. Λαβαίνοντας αυτές τις διατάξεις και τηρώντας τις διαθήκες που σχετίζονται με αυτές, ερχόμαστε στον Χριστό και τελικά λαβαίνουμε το δώρο της αιώνιας ζωής (βλέπε Άρθρα της Πίστης 1:3).

Στην άπειρη δικαιοσύνη Του και το έλεός Του, ο Κύριος επίσης δίνει αιώνια ζωή σε «όλο[υς] όσο[υς] πέθαναν χωρίς γνώση αυτού του ευαγγελίου, οι οποίοι θα το είχαν δεχτεί αν τους είχε επιτραπεί να παραμείνουν» και σε «όλα τα παιδιά που πεθαίνουν πριν φθάσουν στα χρόνια της υπευθυνότητας» (Δ&Δ 137:7, 10).

Ο Σωτήρας μας προσκαλεί όλους να λάβουμε αιώνια ζωή: «Στέλνει πρόσκληση σε όλους τους ανθρώπους, αφού οι βραχίονες της ευσπλαχνίας απλώνονται προς αυτούς, και λέει: Μετανοήστε, και θα σας δεχτώ. Μάλιστα, λέει: Ελάτε προς εμένα και θα φάτε από τον καρπό του δέντρου της ζωής. Μάλιστα, θα φάτε και θα πείτε από το ψωμί και τα νερά της ζωής ελεύθερα» (Άλμα 5:33-34).

Βρίσκοντας ειρήνη και θεραπεία μέσω της Εξιλέωσης

Οι ευλογίες της Εξιλέωσης του Σωτήρα εκτείνονται σε όλη την αιωνιότητα, αλλά επίσης έρχονται σε αυτή τη ζωή. Καθώς έρχεστε στον Χριστό, θα γνωρίσετε τη χαρά του να είστε καθαροί ενώπιον του Κυρίου. Θα είστε σε θέση να πείτε το ίδιο πράγμα που είπε ο Αλμα, ο οποίος, μετά από πολλές αμαρτίες και επαναστάσεις, βίωσε την οδυνηρή αλλά θεραπευτική διαδικασία της μετάνοιας. Αφού συγχωρέθηκε, κατέθεσε μαρτυρία:

«Δεν μπορούσα πια να θυμηθώ τους πόνους μου. Μάλιστα, δε σπαρταρούσα πια από την ανάμνηση των αμαρτιών μου.

»Και ω, τι αγαλλίαση, και τι υπέροχο φως είδα. Μάλιστα, η ψυχή μου γέμισε με αγαλλίαση τόσο υπέρμετρη όσο ήταν ο πόνος μου!

»... Δεν μπορούσε να υπάρξει τίποτα τόσο έντονο και τόσο πικρό όσο ήταν οι πόνοι μου... Από την άλλη πλευρά, δεν μπορεί να υπάρξει τίποτα τόσο έντονο και γλυκό όσο ήταν η αγαλλίασή μου» (Αλμα 36:19–21).

Επιπρόσθετα στο να προσφέρει λύτρωση από τον πόνο της αμαρτίας, ο Σωτήρας προσφέρει ειρήνη σε στιγμές δοκιμασίας. Ως μέρος της Εξιλέωσής Του, ο Ιησούς πήρε επάνω Του τους πόνους, τις ασθένειες και τις αδυναμίες όλων των ανθρώπων (βλέπε Αλμα 7:11–12). Καταλαβαίνει τον πόνο σας επειδή τον έχει βιώσει. Με αυτή την τέλεια κατανόηση, ξέρει πώς να σας βοηθήσει. Μπορείτε να ρίξετε «κάθε μέριμνά σας επάνω σ' αυτόν, επειδή αυτός φροντίζει για σας» (Πέτρου Α΄ 5:7).

Μέσω της πίστης και της χρηστότητάς σας και μέσω της εξιλεωτικής Του θυσίας, όλες οι αδικίες, τα ψυχικά τραύματα και οι πόνοι αυτής της ζωής μπορούν να αντισταθμιστούν και να επουλωθούν. Οι ευλογίες που αποστερούνται σε αυτή τη ζωή θα δοθούν σε όλες τις αιωνιότητες. Και μολονότι Εκείνος μπορεί να μην ανακουφίσει όλο τον πόνο σας τώρα, θα σας ευλογήσει με παρηγοριά και κατανόηση και με δύναμη να «σηκώ[σετε] τα βάσανά [σας] με ευκολία» (Μωσία 24:15).

«Ελάτε σε μένα όσοι κοπιάζετε και είστε φορτωμένοι», είπε ο Σωτήρας, «κι εγώ θα σας αναπαύσω» (Κατά Ματθαίον

Ημέρα του Κυρίου

11:28). Σε μια άλλη περίπτωση, υποσχέθηκε πάλι την ειρήνη Του, λέγοντας, «Μέσα στον κόσμο θα έχετε θλίψη, αλλά, έχετε θάρρος. Εγώ έχω νικήσει τον κόσμο» (Κατά Ιωάννην 16:33). Αυτές είναι οι ευλογίες της Εξιλέωσης, σε αυτή τη ζωή και σε όλη την αιωνιότητα.

Επιπρόσθετες παραπομπές: Ησαΐας 49:13–16, 53, Κατά Ματθαίον 26–28, Κατά Μάρκον 14–16, Κατά Λουκάν 22–24, Κατά Ιωάννην 10:14–15, 11:25–26, 14:6, 15:13, 19–20, Προς Κορινθίους Α΄ 15:20–22, Προς Εβραίους 4:14–16, Ιωάννη Α΄ 1:7, Νεφί Α΄ 10:6, Νεφί Β΄ 2:1–10, 9, 25:23–26, Ιακώβ 4:12, Μωσία 3:1–19, Αλμα 22:14, 34:5–18, 42, Ήλαμαν 5:9–12, 14:13–19, Νεφί Γ΄ 9:14–22, 27:13–22, Μόρμον 9:10–14, Εθέρ 12:27, 41, Μορόνι 8:5–26, 10:32–33, Δ&Δ 18:10–12, 19:15–24, 20:17–34, 45:3–5, 76:40–43, Μωσοή 1:39

Βλέπε, επίσης, Βάπτισμα, Θάνατος υλικός, Θάνατος πνευματικός, Αιώνια ζωή, Πίστη, Πτώση, Συγχώρηση, Θεός Πατέρας, Ευαγγέλιο, Δικαιοσύνη, Βασίλεια δόξας, Ευσπλαχνία, Διατάξεις, Σχέδιο σωτηρίας, Μετάνοια, Ανάσταση, Σωτηρία

Ημέρα του Κυρίου

Η Ημέρα του Κυρίου έχει ξεχωριστεί κάθε εβδομάδα για ανάπαυση και λατρεία. Στην εποχή της Παλαιάς Διαθήκης, ο λαός της διαθήκης του Θεού τηρούσε την Ημέρα του Κυρίου την έβδομη ημέρα της εβδομάδας, επειδή ο Θεός αναπαύτηκε την έβδομη ημέρα αφού είχε δημιουργήσει τη γη. Ο Κύριος τόνισε τη σημασία της τήρησης της Ημέρας του Κυρίου στις Δέκα Εντολές:

«Να θυμάσαι την ημέρα του σαββάτου, για να την αγιάξεις·

»τις έξι ημέρες να εργάζεσαι, και να κάνεις όλα τα έργα σου·

»η ημέρα, όμως, η έβδομη είναι σάββατο του Κυρίου του Θεού σου· μη κάνεις σ'αυτή κανένα έργο, ούτε εσύ ούτε ο γιος σου ούτε η θυγατέρα σου ούτε ο δούλος σου ούτε η δούλη σου ούτε το κτήνος σου ούτε ο ξένος σου, που βρίσκεται μέσα στις πόλες σου·

»επειδή, σε έξι ημέρες έκανε ο Κύριος τον ουρανό και τη γη, τη θάλασσα, και όλα όσα βρίσκονται σ'αυτά· και στην

έβδομη ημέρα αναπαύθηκε· γι'αυτό ο Κύριος ευλόγησε την ημέρα του σαββάτου, και την αγίασε» (Έξοδος 20:8–11).

Μετά την ανάσταση του Ιησού Χριστού, που συνέβη την πρώτη μέρα της εβδομάδας, οι μαθητές του Κυρίου άρχισαν να τηρούν την Ημέρα του Κυρίου την πρώτη μέρα της εβδομάδας, την Κυριακή (βλέπε Πράξεις 20:7).

Τις τελευταίες ημέρες, ο Κύριος μας έχει προστάξει να συνεχίζουμε την τήρηση της Ημέρας του Κυρίου. Έχει υποσχεθεί ότι αν υπακούμε αυτή την εντολή, θα λάβουμε «[την] πληρότητα της γης» (βλέπε Δ&Δ 59:16–20).

Επειδή η Ημέρα του Κυρίου είναι μια άγια ημέρα, θα πρέπει να διατηρείται για άγιες και αγίες δραστηριότητες. Η αποχή από την εργασία και την ψυχαγωγία δεν είναι αρκετή. Στην πραγματικότητα, αν παραμένουμε οκνηροί μην κάνοντας τίποτα την Ημέρα του Κυρίου, αποτυγχάνουμε να τηρήσουμε την ημέρα άγια. Σε μια αποκάλυψη που δόθηκε στον Τζόζεφ Σμιθ το 1831, ο Κύριος πρόσταξε: «Και για να μπορείς πιο απόλυτα να διατηρείσαι ακηλίδωτος από τον κόσμο, να ηγαίνεις στον οίκο προσευχής και να προσφέρεις τη θεία ευχαριστία σου κατά την άγια μου ημέρα. Γιατί αληθινά αυτή είναι η μέρα που έχει προσδιοριστεί σε σένα για να αναπαύεσαι από τους μόχθους σου, και να εκφράσεις τη λατρεία σου στον Ύψιστο» (Δ&Δ 59:9–10). Σε αρμονία με αυτήν την αποκάλυψη, παρευρισκόμαστε στη συγκέντρωση μετάληψης κάθε εβδομάδα. Άλλες δραστηριότητες της Ημέρας του Κυρίου μπορεί να περιλαμβάνουν το να προσευχόμαστε, να διαλογιζόμαστε, να μελετάμε τις γραφές και τις διδασκαλίες των προφητών των τελευταίων ημερών, το να γράφουμε γράμματα σε μέλη της οικογένειας και φίλους, το να διαβάζουμε εποικοδομητικό υλικό, το να επισκεπτόμαστε τους αρρώστους και δυστυχημένους και να παρευρισκόμαστε σε άλλες συγκεντρώσεις της Εκκλησίας.

Επιπρόσθετες παραπομπές: Έξοδος 31:16–17, Μωσία 18:23, Δ&Δ 59:11–14, 68:29

Βλέπε, επίσης, Ευλάβεια, Μετάληψη, Λατρεία

Θάνατος, πνευματικός

Πνευματικός θάνατος είναι ο αποχωρισμός από το Θεό. Οι γραφές διδάσκουν για δυο πηγές πνευματικού θανάτου. Η πρώτη πηγή είναι η Πτώση και η δεύτερη η δική μας ανυπακοή.

Ο προφήτης Σαμουήλ από το Βιβλίο του Μόρμον δίδαξε, «Όλη η ανθρωπότητα, μέσω της πτώσης του Αδάμ αφού αποκόπηκαν από την παρουσία του Κυρίου, θεωρούνται ως νεκροί, τόσο για τα εγκόσμια όσο και για τα πνευματικά» (Ήλαμαν 14:16). Κατά τη διάρκεια της ζωής μας στη γη, αποχωριζόμαστε την παρουσία του Θεού. Μέσω της Εξιλέωσης, ο Ιησούς Χριστός λυτρώνει όλους από αυτόν τον πνευματικό θάνατο. Ο Σαμουήλ κατέθεσε μαρτυρία ότι η Ανάσταση του Σωτήρα «λυτρώνει την ανθρωπότητα από τον πρώτο θάνατο – εκείνον τον πνευματικό θάνατο... Ιδέστε, η ανάσταση του Χριστού λυτρώνει την ανθρωπότητα, μάλιστα, όλη την ανθρωπότητα, και τους επαναφέρει στην παρουσία του Κυρίου» (Ήλαμαν 14:16–17). Ο προφήτης Λεχί δίδαξε ότι εξαιτίας της Εξιλέωσης «όλοι οι άνθρωποι έρχονται προς το Θεό. Επομένως, στέκουν εμπρός του για να δικαστούν από εκείνον, σύμφωνα με την αλήθεια και την αγιοσύνη που είναι μέσα του» (Νεφί Β΄ 2:10).

Περαιτέρω πνευματικός θάνατος έρχεται ως αποτέλεσμα της δικής μας ανυπακοής. Οι αμαρτίες μας, μας κάνουν ακάθαρτους και ανίκανους να κατοικήσουμε στην παρουσία του Θεού (βλέπε Προς Ρωμαίους 3:23. Αλμα 12:12–16, 32. Ήλαμαν 14:18. Μωσή 6:57). Μέσω της Εξιλέωσης, ο Ιησούς Χριστός προσφέρει λύτρωση από αυτόν τον πνευματικό θάνατο, αλλά μόνο όταν εξασκούμε πίστη σε Εκείνον, μετανοούμε για τις αμαρτίες μας και υπακούμε τις αρχές και τις διατάξεις του ευαγγελίου (βλέπε Αλμα 13:27–30. Ήλαμαν 14:19. Άρθρα της Πίστης 1:3).

Επιπρόσθετες παραπομπές: Νεφί Α΄ 15:33–35, Αλμα 40:26, 42:23

Βλέπε, επίσης, Εξιλέωση του Ιησού Χριστού, Πίστη, Πτώση, Υπακοή, Μετάνοια, Αμαρτία

Θάνατος, υλικός

Ο υλικός θάνατος είναι ο αποχωρισμός του πνεύματος από το θνητό σώμα. Η πτώση του Αδάμ έφερε υλικό θάνατο σε όλη την ανθρωπότητα (βλέπε Μωυσή 6:48).

Ο θάνατος είναι αναγκαίο μέρος του σχεδίου σωτηρίας του Ουράνιου Πατέρα (βλέπε Νεφί Β΄ 9:6). Για να γίνουμε σαν τον Ουράνιο Πατέρα μας, πρέπει να βιώσουμε το θάνατο και αργότερα να λάβουμε ένα τέλειο, ανεστημένο σώμα.

Όταν το υλικό σώμα πεθάνει, το πνεύμα συνεχίζει να ζει. Στον κόσμο των πνευμάτων, τα πνεύματα των έντιμων, «ειο[άγονται] σε μια κατάσταση ευδαιμονίας, που λέγεται παράδεισος, κατάσταση ανάπαυσης, κατάσταση γαλήνης, όπου θα αναπαυτούν από όλες τις ταλαιπωρίες και από όλες τις έννοιες και θλίψεις τους» (Άλμα 40:12). Ένα μέρος που λέγεται φυλακή πνευμάτων έχει διατηρηθεί για «εκείνους που [έχουν] πεθάνει μέσα στις αμαρτίες τους χωρίς γνώση της αλήθειας, δηλαδή μέσα στην παράβαση, που είχαν αρνηθεί τους προφήτες» (Δ&Δ 138:32). Τα πνεύματα στη φυλακή «διδάχτηκαν πίστη στο Θεό, μετάνοια από τις αμαρτίες, βάπτισμα δι' αντιπροσώπου για την άφεση των αμαρτιών, τη δωρεά του Αγίου Πνεύματος με χειροθεσία, και όλες τις άλλες αρχές του ευαγγελίου που [είναι] απαραίτητες γι' αυτούς να τις ζέρουν» (Δ&Δ 138:33–34). Αν αποδεχτούν τις αρχές του ευαγγελίου, μετανοήσουν για τις αμαρτίες τους και αποδεχτούν τις διατάξεις που τελούνται για λογαριασμό τους στους ναούς, θα γίνουν ευπρόσδεκτοι στον παράδεισο.

Εξαιτίας της Εξιλέωσης και της Ανάστασης του Ιησού Χριστού, ο υλικός θάνατος είναι μόνο παροδικός: «Όπως όλοι πεθαίνουν μια που συνδέονται με τον Αδάμ, έτσι και όλοι θα ζωοποιηθούν αν συνδέονται με τον Χριστό» (προς Κορινθίους Α΄ 15:22). Όλοι θα αναστηθούν, που σημαίνει ότι το πνεύμα κάθε ατόμου θα επανενωθεί με το σώμα του – «θα αποκατασταθούν στο κανονικό και τέλειο πλαίσιο» και δεν θα υπόκειται πλέον στο θάνατο (Άλμα 40:23. Βλέπε, επίσης, Άλμα 11:44–45).

Πιθανότατα έχετε βιώσει τον πόνο που προέρχεται από το θάνατο ενός μέλους της οικογένειας ή ενός φίλου. Είναι φυσικό να αισθάνεστε λύπη σε τέτοιες στιγμές. Στην πραγματικότητα, ο θρήνος είναι μια από τις βαθύτερες εκφράσεις αγάπης. Ο Κύριος είπε: «Να ζείτε ενωμένοι με αγάπη, τόσο ώστε να κλαίτε για το χαμό εκείνων που πεθαίνουν» (Δ&Δ 42:45). Ο μόνος τρόπος για να έχουμε θάνατο χωρίς λύπη, θα ήταν να μην είχαμε αγάπη σε αυτή τη ζωή.

Ακόμα και όταν θρηνείτε στο θάνατο αγαπημένων προσώπων, μπορείτε να λάβετε παρηγοριά στην υπόσχεση για ανάσταση και στη διαβεβαίωση ότι οι οικογένειες μπορούν να είναι μαζί για πάντα. Μπορείτε, «[να δείτε] τη μεγάλη αιτία για θλίψη, όπως και για μεγάλη χαρά – θλίψη εξαιτίας του θανάτου και του αφανισμού ανάμεσα στους ανθρώπους, και μεγάλη χαρά με αιτία το φως του Χριστού για τη ζωή» (Άλμα 28:14. Βλέπε, επίσης, εδάφια 9–13).

Επιπλέον με το να λαβαίνετε παρηγοριά όταν αγαπημένα πρόσωπα πεθαίνουν, μπορείτε να είστε εν ειρήνη με τη γνώση ότι εσείς τελικά θα πεθάνετε. Καθώς ζείτε το ευαγγέλιο, μπορείτε να θυμάστε την υπόσχεση του Κυρίου: «Εκείνοι που πεθαίνουν με εμένα δε θα γευτούν θάνατο, γιατί θα είναι γλυκός γι'αυτούς» (Δ&Δ 42:46).

Επιπρόσθετες παραπομπές: Ησαΐας 25:8, Προς Κορινθίους Α΄ 15:51–58, Νεφί Β΄ 9:6–15, Μωσία 16:6–8

Βλέπε, επίσης, Εξιλέωση του Ιησού Χριστού, Παράδεισος, Σχέδιο σωτηρίας, Ανάσταση

Θεική Κεφαλή

Το πρώτο άρθρο της πίστης διατυπώνει, «Πιστεύουμε στο Θεό, τον Αιώνιο Πατέρα, και στον Υιό Του, τον Ιησού Χριστό, και στο Άγιο Πνεύμα». Αυτά τα τρία πρόσωπα αποτελούν τη Θεϊκή Κεφαλή. Προεδρεύουν σε αυτόν τον κόσμο και όλες τις άλλες δημιουργίες του Πατέρα μας στους Ουρανούς.

Η αληθινή διδασχή της Θεϊκής Κεφαλής χάθηκε στην αποστασία που ακολούθησε τη θνητή διακονία του Σωτήρα και το θάνατο των Αποστόλων Του. Αυτή η διδασχή άρχισε να

αποκαθίσταται όταν ο 14χρονος Τζόζεφ Σμιθ είχε το Πρώτο του Οραμα (βλέπε Τζόζεφ Σμιθ—Ιστορία 1:17). Από την αφήγηση του Προφήτη για το Πρώτο Οραμα και από τις άλλες του διδασκαλίες, ξέρουμε ότι τα μέλη της Θεϊκής Κεφαλής είναι τρία διαφορετικά πρόσωπα. Ο Πατέρας και ο Υιός έχουν ψηλαφητό σώμα με σάρκα και οστά και το Άγιο Πνεύμα είναι ένα άτομο πνεύματος (βλέπε Δ&Δ 130:22).

Αν και τα μέλη της Θεϊκής Κεφαλής είναι ευδιάκριτα πρόσωπα με ευδιάκριτους ρόλους, είναι ένα σε σκοπό και διδαχή. Είναι τέλεια ενωμένα στο να φέρουν σε πέρας το ουράνιο σχέδιο σωτηρίας του Ουράνιου Πατέρα.

Επιπρόσθετες παραπομπές: Κατά Ματθαίον 3:13–17, Κατά Ιωάννην 14:6–10, 17:6–23, Πράξεις 7:55–56, Νεφί Β΄ 31:18, Μόρμον 7:5–7, Δ&Δ 76:20–24

Βλέπε, επίσης, Θεός Πατέρας, Άγιο Πνεύμα, Ιησούς Χριστός

Θεός Πατέρας

Ο Θεός Πατέρας είναι το Ανώτατο Όν στο οποίο πιστεύουμε και το οποίο λατρεύουμε. Είναι ο απόλυτος Δημιουργός, Κυβερνήτης και Προστάτης των πάντων. Είναι τέλειος, έχει όλη τη δύναμη και ξέρει τα πάντα. «Έχει σώμα από σάρκα και οστά, τόσο ψηλαφητό όπως και του ανθρώπου» (Δ&Δ 130:22).

Ο Ουράνιος Πατέρας μας είναι Θεός δικαιοσύνης και ισχύος και γνώσης και δύναμης, αλλά είναι επίσης Θεός τέλειας ευσπλαχνίας, καλοσύνης και χριστιανικής αγάπης. Αν και «δε γνωρίζ[ουμε] τη σημασία όλων των πραγμάτων», μπορούμε να βρούμε ειρήνη στη σίγουρη γνώση ότι μας αγαπάει (βλέπε Νεφί Α΄ 11:17).

Ο Πατέρας του πνεύματός μας

Μια από τις μεγάλες ερωτήσεις της ζωής είναι «Ποιος είμαι;» Ένα αγαπημένο τραγούδι της Προκαταρκτικής βοήθειας ακόμα και τα μικρά παιδιά να απαντήσουν σε αυτή την ερώτηση. Τραγουδάμε, «Είμαι Θεού παιδί και μ' έστειλε στη

γη». Η γνώση ότι είμαστε παιδιά του Θεού δίνει δύναμη, παρηγοριά και ελπίδα.

Είστε κυριολεκτικά παιδί του Θεού, γεννημένο πνευματικά στην προγήνηνη ζωή. Σαν το παιδί Του, μπορείτε να είστε βέβαιοι ότι έχετε ουράνιες, αιώνιες δυνατότητες και ότι θα σας βοηθήσει στις ειλικρινείς προσπάθειές σας να προσεγγίσετε αυτές τις δυνατότητες.

Ο Υπέρτατος Δημιουργός

Ο Ουράνιος Πατέρας είναι ο Υπέρτατος Δημιουργός. Μέσω του Ιησού Χριστού, δημιούργησε τους ουρανοί και τη γη και όλα τα πράγματα σε αυτούς (βλέπε Μωυσή 2:1). Ο Αλμα είπε, «Τα πάντα δηλώνουν ότι υπάρχει Θεός. Μάλιστα, ακόμα και η γη, και όλα όσα βρίσκονται επάνω στο πρόσωπό της, μάλιστα, και η κίνησή της, μάλιστα, και επίσης όλοι οι πλανήτες που κινούνται στην κανονική τους μορφή επιμαρτυρούν ότι υπάρχει ένας Υπέρτατος Δημιουργός» (Αλμα 30:44).

Πού και πού, συλλογιστείτε τις ομορφιές της πλάσης: δέντρα, λουλούδια, ζώα, βουνά, τα κύματα του ωκεανού, ένα νεογέννητο παιδί. Αφιερώστε χρόνο για να ατενίσετε τους ουρανοί, όπου οι πορείες των αστεριών και των πλανητών είναι ένδειξη ότι «ο Θεός [ς] κινείται στο μεγαλείο του και στην ισχύ του» (βλέπε Δ&Δ 88:41-47).

Ο δημιουργός του σχεδίου σωτηρίας

Ο Πατέρας μας στους ουρανοί θέλει να κατοικήσουμε μαζί Του αιώνια. Το έργο και η δόξα Του είναι «να πραγματοποιή[ει] την αθανασία και αιώνια ζωή του ανθρώπου» (Μωυσή 1:39). Για να το κάνει αυτό δυνατό, προετοίμασε το σχέδιο σωτηρίας. Έστειλε τον Αγαπημένο Του Υιό, Ιησού Χριστό, για να λύσει τα δεσμά του θανάτου και να εξιλεωθεί για τις αμαρτίες του κόσμου: «Επειδή, ο Θεός με τέτοιο τρόπο αγάπησε τον κόσμο, ώστε έδωσε τον Υιό του τον μονογενή, για να μη χαθεί κανένας που πιστεύει σ'αυτόν, αλλά να έχει αιώνια ζωή» (Κατά Ιωάννην 3:16). Αυτή η θυσία είναι η μεγαλύτερη έκφραση της αγάπης του Πατέρα μας για μας.

Γνωρίζοντας το Θεό Πατέρα

Ως παιδιά του Θεού, έχουμε μια ξεχωριστή σχέση μαζί Του, που μας ξεχωρίζει από όλες τις άλλες δημιουργίες Του. Επιδιώξτε να γνωρίσετε τον Πατέρα σας στους ουρανούς. Σας αγαπάει και σας έχει δώσει την πολύτιμη ευκαιρία να πλησιάσετε κοντά σε Εκείνον καθώς προσεύχεστε. Οι προσευχές σας, που προσφέρονται με ταπεινότητα και ειλικρίνεια, εισακούγονται και απαντώνται.

Μπορείτε επίσης να γνωρίσετε τον Πατέρα σας με το να μάθετε για τον Αγαπημένο Του Υιό και με το να εφαρμόζετε το ευαγγέλιο στην ζωή σας. Ο Σωτήρας δίδαξε τους μαθητές Του: «Αν γνωρίζατε εμένα, θα γνωρίζατε και τον Πατέρα μου... Οποιος είδε εμένα, είδε τον Πατέρα» (Κατά Ιωάννην 14:7, 9).

Πλησιάζετε κοντά στο Θεό Πατέρα καθώς μελετάτε τις γραφές και τα λόγια των προφητών των τελευταίων ημερών και καθώς προσφέρετε υπηρετήση. Όταν ακολουθείτε το θέλημα του Θεού και ζείτε όπως εκείνος θα ήθελε εσείς να ζείτε, γίνεστε περισσότερο σαν Εκείνον και τον Υιό Του. Προετοιμάζεστε να επιστρέψετε να ζήσετε στην παρουσία Του.

Επιπρόσθετες παραπομπές: Κατά Ιωάννην 14:6, 21–24, 17:3, Μωσία 4:9, Δ&Δ 132:22–24, Αρθρα της Πίστης 1:1

Βλέπε, επίσης, Δημιουργία, Θεϊκή Κεφαλή, Σχέδιο σωτηρίας

Θυσία

Το να θυσιάσουμε είναι να εγκαταλείψουμε κάτι που εκτιμούμε για χάρη κάτι άλλου μεγαλύτερης αξίας. Ως Άγιοι των Τελευταίων Ημερών, έχουμε την ευκαιρία να θυσιάζουμε εγκόσμια πράγματα για τον Κύριο και τη βασιλεία Του. Τα μέλη της Εκκλησίας του Ιησού Χριστού των Αγίων των Τελευταίων Ημερών θα πρέπει να είναι πρόθυμα να κάνουν οποιαδήποτε θυσία απαιτείται από τον Κύριο. Αν δεν απαιτείτο από εμάς να κάνουμε θυσίες, δεν θα ήμασταν ποτέ σε θέση να αναπτύξουμε την αναγκαία πίστη για την αιώνια σωτηρία.

Η Εξιλέωση του Ιησού Χριστού είναι η μεγάλη και αιώνια θυσία στο επίκεντρο του ευαγγελίου (βλέπε Αλμα 34:8–16). Πριν φέρει σε πέρας ο Σωτήρας την Εξιλέωση, ο λαός της διαθήκης Του θυσίαζε ζώα σαν σύμβολο της θυσίας Του. Αυτή η πρακτική τους βοηθούσε να προσβλέπουν στην Εξιλέωση (βλέπε Μωυσή 5:4–8). Η εντολή να προσφέρουν θυσίες ζώων τελείωσε με το θάνατο του Ιησού Χριστού. Στην Εκκλησία σήμερα, μεταλαβαίνουμε σε ανάμνηση της εξιλεωτικής θυσίας του Σωτήρα.

Επιπλέον με το να θυμόμαστε την εξιλεωτική θυσία του Ιησού Χριστού, πρέπει να προσφέρουμε τη δική μας θυσία: μια καρδιά συντριμμένη και ένα πνεύμα μεταμελημένο. Ο Σωτήρας είπε: «Να μην προσφέρετε πια σε εμένα την αιματοχυσία. Μάλιστα, οι θυσίες σας και τα ολοκαυτώματα να σταματήσουν... Και να προσφέρετε για θυσία προς εμένα, καρδιά συντριμμένη και πνεύμα μεταμελημένο. Και όποιος έρχεται σε μένα με καρδιά συντριμμένη και πνεύμα μεταμελημένο, αυτόν θα τον βαφτίσω με φωτιά και με το Πνεύμα το Άγιο» (Νεφί Γ΄ 9:19–20).

Να έχουμε μια καρδιά συντριμμένη και πνεύμα μεταμελημένο είναι να είμαστε ταπεινοί και δεκτικοί στο θέλημα του Θεού και τη συμβουλή εκείνων που Εκείνος έχει καλέσει να ηγούνται της Εκκλησίας Του. Επίσης σημαίνει να αισθανόμαστε βαθιά λύπη για την αμαρτία και μια ειλικρινή επιθυμία να μετανοήσουμε. Ο προφήτης Λεχί τόνισε τη σημασία της προσφοράς αυτής της θυσίας: «Ίδές, [ο Χριστός] προσφέρει τον εαυτό του ως θυσία για την αμαρτία, για να ικανοποιήσει όλες τις απαιτήσεις του νόμου, για όλους εκείνους που έχουν καρδιά συντριμμένη και πνεύμα μεταμελημένο. Και για κανέναν άλλο δεν μπορούν όλες οι απαιτήσεις του νόμου να ικανοποιηθούν» (Νεφί Β΄ 2:7). Αν δεν προσφέρουμε τη θυσία μιας καρδιάς συντριμμένης και ενός πνεύματος μεταμελημένου, δεν μπορούμε να λάβουμε πλήρως τις ευλογίες που έρχονται μέσω της Εξιλέωσης.

Αν είστε πρόθυμος/η να θυσιάζετε όπως έχει προστάξει ο Κύριος, Εκείνος θα σας δεχτεί. Δίδαξε: «Όλοι... όσοι γνωρίζουν ότι η καρδιά τους είναι τίμια και συντριμμένη, και το πνεύμα

τους μεταμελημένο, και είναι πρόθυμοι να τηρούν τις ιερές υποσχέσεις τους με θυσία – μάλιστα, κάθε θυσία που εγώ, ο Κύριος, θα προστάξω – γίνονται δεκτοί από εμένα» (Δ&Δ 97:8). Με μια αιώνια προοπτική, μπορείτε να δείτε ότι εγκαταλείποντας τα πράγματα του κόσμου δεν είναι καθόλου θυσία. Οι ευλογίες που λαβαίνετε είναι μεγαλύτερες από οτιδήποτε εγκαταλείπετε ποτέ.

Επιπρόσθετες παραπομπές: Κατά Ματθαίον 19:16–22, Δ&Δ 59:8

Βλέπε, επίσης, Εξιλέωση του Ιησού Χριστού, Αγάπη, Υπακοή, Μετάνοια, Μετάληψη, Υπηρέτηση

Ιεραποστολικό έργο

Όταν βιώνουμε τις ευλογίες του να ζούμε το ευαγγέλιο, φυσικά θέλουμε να μοιραστούμε αυτές τις ευλογίες μαζί με άλλους. Ο Κύριος μίλησε για τη χαρά που έρχεται στη ζωή μας όταν μοιραζόμαστε το ευαγγέλιό Του:

«Αν γίνει έτσι ώστε να χρειαστεί να κοπιάσετε όλες τις ημέρες σας για να διαλαλείτε μετάνοια προς αυτόν τον λαό, και φέρετε, έστω μόνο μια ψυχή προς εμένα, πόσο μεγάλη θα είναι η χαρά σας μαζί του στη βασιλεία του Πατέρα μου!

»Και τώρα, αν η χαρά σας θα είναι μεγάλη με μια ψυχή που φέρατε προς εμένα στη βασιλεία του Πατέρα μου, πόσο μεγάλη θα είναι η χαρά σας αν μπορέσετε να φέρετε πολλές ψυχές προς εμένα!» (Δ&Δ 18:15–16).

Το ιεραποστολικό καθήκον κάθε μέλους

Ο Κύριος έχει διακηρύξει ότι το ιεραποστολικό έργο είναι ευθύνη όλων των Αγίων των Τελευταίων Ημερών (βλέπε Δ&Δ 88:81). Ως μέλος της Εκκλησίας του Κυρίου, μπορείτε, με την καλοσύνη της ζωής σας και τη δύναμη της μαρτυρίας σας, να βοηθήσετε στην προετοιμασία των μελών της οικογενείας σας, φίλων και άλλων γνωστών να συναντηθούν με πλήρους απασχόλησης ιεραποστόλους.

Το πιο δυνατό ιεραποστολικό μήνυμα που μπορείτε να στείλετε είναι το δικό σας παράδειγμα το ότι ζείτε μια ευτυχομένη ζωή Αγίων των Τελευταίων Ημερών. Να θυμάστε ότι οι άνθρωποι δεν προσχωρούν στην Εκκλησία μόνο εξαιτίας των αρχών του ευαγγελίου που μαθαίνουν. Προσχωρούν επειδή αισθάνονται κάτι που αρχίζει να ικανοποιεί τις πνευματικές τους ανάγκες. Αν είστε ειλικρινής στη φιλία σας με αυτούς, θα είναι σε θέση να αισθανθούν το πνεύμα της μαρτυρίας και ευτυχίας σας.

Επιπλέον με το να θέτετε ένα καλό παράδειγμα, μπορείτε να «είστε πάντοτε έτοιμοι σε απολογία με πραότητα και φόβο, προς καθέναν που ζητάει από σας λόγο για την ελπίδα που είναι μέσα σας» (Πέτρου Α΄ 3:15). Μπορείτε να προσεύχεστε για ευκαιρίες να πείτε στους άλλους σχετικά με το αποκατεστημένο ευαγγέλιο. Τότε μπορείτε να είστε σε εγρήγορση, επειδή πολλοί άνθρωποι λαχταρούν την αλήθεια.

Υπηρετώντας πλήρους απασχόλησης ιεραποστολές

Μετά την Ανάστασή Του, ο Κύριος πρόσταξε τους μαθητές Του να «πορευτ[ούν]... [να κάνουν] μαθητές όλα τα έθνη, βαπτίζοντάς τους στο όνομα του Πατέρα και του Υιού και του Αγίου Πνεύματος» (Κατά Ματθαίον 28:19). Προς εκπλήρωση αυτής της εντολής, ικανοί νέοι άνδρες στην Εκκλησία έχουν καθήκον να προετοιμαστούν πνευματικά, σωματικά και συναισθηματικά για να υπηρετήσουν πλήρους απασχόλησης ιεραποστολές. Ανύπανδρες γυναίκες και ώριμα ζευγάρια έχουν επίσης την ευκαιρία να υπηρετήσουν πλήρους απασχόλησης ιεραποστολές. Αν επιθυμείτε να υπηρετήσετε μια πλήρους απασχόλησης ιεραποστολή, μιλήστε με τον επίσκοπο ή τον πρόεδρο κλάδου σας.

Εκτελώντας διακονία στα νέα μέλη της Εκκλησίας

Το ιεραποστολικό έργο περιλαμβάνει το να βοηθάτε και να υποστηρίζετε αυτούς που προσχωρούν στην Εκκλησία. Καθώς συλλογίζεστε αυτή την ευθύνη, να θυμάστε ότι τα νέα μέλη μπορεί να αντιμετωπίζουν δοκιμασίες όταν προσχωρούν στην

Εκκλησία. Οι νέες τους υποσχέσεις συχνά απαιτούν από αυτούς να θέσουν στην άκρη παλιές συνήθειες και να αφήσουν παλιούς φίλους και συναναστροφές. Επιπλέον, η Εκκλησία εισαγάγει έναν τρόπο ζωής που μπορεί να φαίνεται διαφορετικός και απαιτητικός.

Κάθε νέο μέλος της Εκκλησίας χρειάζεται τρία πράγματα: ένα φίλο, μια ευθύνη και το να γαλουχηθεί με τον «καλό λόγο του Θεού» (Μορόνι 6:4). Μπορείτε να είστε μέρος της προσπάθειας να προσφέρετε αυτή τη βοήθεια. Πάντοτε μπορείτε να είστε φίλος/η. Ακόμα κι αν δεν είστε στη θέση να δίνετε επίσημες κλήσεις στην Εκκλησία ή ευθύνες, μπορείτε να εργάζεστε δίπλα στα νέα μέλη με πράξεις υπηρετήσης. Και μπορείτε να αναζητάτε ευκαιρίες για να μοιράζεστε το λόγο του Θεού με νέα μέλη.

Επιπρόσθετες παραπομπές: Κατά Μάρκον 16:15, Αλμα 26:1-16, Δ&Δ 4, 60:2, 84:88, 123:12

Ιερέας (Βλέπε Ααρωνική Ιεροσύνη, Διαχείριση της Εκκλησίας, Ιεροσύνη)

Ιεροσύνη

Η ιεροσύνη είναι η αιώνια δύναμη και εξουσία του Θεού. Μέσω της ιεροσύνης ο Θεός δημιούργησε και κυβερνά τους ουρανούς και τη γη. Μέσω αυτής της δύναμης λυτρώνει και υπερυψώνει τα παιδιά Του, πραγματοποιώντας «την αθανασία και αιώνια ζωή του ανθρώπου» (Μωυσή 1:39).

Η εξουσία της ιεροσύνης έχει δοθεί στους άνδρες στη γη

Ο Θεός δίνει την εξουσία της ιεροσύνης σε άξια άρρενα μέλη της Εκκλησίας, έτσι ώστε να μπορούν να ενεργούν στο όνομά Του για τη σωτηρία των παιδιών Του. Οι φέροντες την ιεροσύνη μπορούν να εξουσιοδοτηθούν να κηρύξουν το ευαγγέλιο, να χορηγήσουν τις διατάξεις της σωτηρίας και να διοικήσουν το βασίλειο του Θεού στη γη.

Τα άρρενα μέλη της Εκκλησίας μπορούν να αρχίσουν την υπηρετήσή τους, της ιεροσύνης όταν φτάσουν στην ηλικία των

12. Αρχίζουν με το να φέρουν την Ααρωνική Ιεροσύνη και αργότερα μπορεί να έχουν τα προσόντα να τους απονεμηθεί η Μελχισεδική Ιεροσύνη. Σε διαφορετικές φάσεις στη ζωή τους και καθώς προετοιμάζονται να λάβουν διαφορετικές ευθύνες, φέρουν διαφορετικές θέσεις στην ιεροσύνη, όπως διάκονος, δάσκαλος ή ιερέας στην Ααρωνική Ιεροσύνη και πρεσβύτερος ή αρχιερέας στη Μελχισεδική Ιεροσύνη. (Για συγκεκριμένες πληροφορίες σχετικά με την Ααρωνική και τη Μελχισεδική Ιεροσύνη, βλέπε σελίδες 3-4 και 101-2.)

Για να φέρει την ιεροσύνη ένα άρρεν μέλος της Εκκλησίας, ένας εξουσιοδοτημένος φέρων την ιεροσύνη πρέπει να την απονείμει σε αυτόν και να τον χειροτονήσει σε μια θέση σε αυτή την ιεροσύνη (βλέπε Προς Εβραίους 5:4. Δ&Δ 42:11. Άρθρα της Πίστης 1:5).

Αν και η εξουσία της ιεροσύνης απονέμεται μόνο σε άξια άρρενα μέλη της Εκκλησίας, οι ευλογίες της ιεροσύνης είναι διαθέσιμες σε όλους – άνδρες, γυναίκες και παιδιά. Όλοι μας επωφελούμαστε από την επίδραση της ενάρετης ηγεσίας της ιεροσύνης και όλοι έχουμε το προνόμιο του να λάβουμε τις σωτηρίες διατάξεις της ιεροσύνης.

Ιεροσύνη και οικογένεια

Η πιο σημαντική εξάσκηση της ιεροσύνης λαβαίνει χώρα στην οικογένεια. Ο κάθε σύζυγος και πατέρας στην Εκκλησία θα πρέπει να προσπαθεί να είναι άγιος να φέρει τη Μελχισεδική Ιεροσύνη. Με τη σύζυγό του ως ίσο σύντροφο, προεδρεύει με χρηστότητα και αγάπη, υπηρετώντας ως πνευματικός ηγέτης της οικογένειας. Ηγείται της οικογένειας με τακτική προσευχή, μελέτη των γραφών και οικογενειακή βραδιά. Εργάζεται με τη σύζυγό του να διδάσκει τα παιδιά και να τα βοηθήσει να προετοιμαστούν για να λάβουν τις διατάξεις της σωτηρίας (βλέπε Δ&Δ 68:25-28). Δίνει ευλογίες της ιεροσύνης για καθοδήγηση, θεραπεία και παρηγοριά.

Πολλά μέλη δεν έχουν πιστούς φέροντες τη Μελχισεδική Ιεροσύνη στο σπίτι τους. Εντούτοις, μέσω της υπηρετήσης των οικογενειακών δασκάλων και ηγετών της ιεροσύνης, όλα τα

μέλη της Εκκλησίας μπορούν να απολαμβάνουν τις ευλογίες της δύναμης της ιεροσύνης στη ζωή τους.

Απαρτίες της ιεροσύνης

Η απαρτία της ιεροσύνης είναι μια οργανωμένη ομάδα αδελφών που έχουν την ίδια θέση της ιεροσύνης. Οι πρωταρχικοί σκοποί των απαρτιών είναι να υπηρετούν τους άλλους, να οικοδομούν ενότητα και αδελφότητα και να διδάσκουν ο ένας τον άλλο με διδαχές, αρχές και καθήκοντα.

Οι απαρτίες υπάρχουν σε όλα τα επίπεδα της οργάνωσης της Εκκλησίας. Ο Πρόεδρος της Εκκλησίας και οι σύμβουλοι του σχηματίζουν την Απαρτία της Πρώτης Προεδρίας. Οι Δώδεκα Απόστολοι επίσης σχηματίζουν μια απαρτία. Οι Εβδομήκοντα, τόσο τα Μέλη της Γενικής Εξουσίας, όσο και τα Μέλη Εξουσίας Ευρύτερης Περιοχής είναι οργανωμένα σε απαρτίες. Κάθε πρόεδρος πασσάλου προεδρεύει σε μία απαρτία αρχιερέων που αποτελείται από όλους τους αρχιερείς στον πάσσαλο. Κάθε τομέας ή κλάδος κανονικά έχει απαρτίες πρεσβυτέρων, ιερέων, δασκάλων και διακόνων. Οι αρχιερείς επίσης είναι οργανωμένοι σε τομείς, υπηρετώντας σε ομάδες αρχιερέων.

Οικογενειακή διδασκαλία

Από τη στιγμή που οι ηγέτες της ιεροσύνης χειροτονούνται στη θέση του δασκάλου, έχουν την ευκαιρία και ευθύνη να υπηρετούν ως οικογενειακοί δάσκαλοι. Με αυτόν τον τρόπο εργάζονται προς την εκπλήρωση του καθήκοντός τους να «προστατεύ[ουν] πάντα την εκκλησία, και να βρίσκ[ονται] μαζί τους και να τους δυναμών[ουν]» (Δ&Δ 20:53).

Οι οικογενειακοί δάσκαλοι έχουν το ιερό καθήκον να είναι η πρώτη πηγή βοήθειας της Εκκλησίας για τα άτομα και τις οικογένειες. Επισκεπτόνται τα μέλη που έχουν αναλάβει, τουλάχιστον μηνιαία. Υπηρετώντας και επισκεπτόμενοι τα μέλη που έχουν αναλάβει, υποστηρίζουν τους γονείς στις ευθύνες τους, διδάσκουν το ευαγγέλιο σε κάθε μέλος της οικογένειας, γαλουχούν φίλιες και βοηθούν τα μέλη να προετοιμαστούν να

λάβουν διατάξεις του ναού και να ζουν άξια για τις ευλογίες του ευαγγελίου.

Ηγέτες σε τομείς και κλάδους εξασφαλίζουν ότι οι οικογενειακοί δάσκαλοι αναλαμβάνουν κάθε οικογένεια ή άτομο. Συνεχίζουν με τους οικογενειακούς δασκάλους για να βοηθήσουν να καλύψουν τις πνευματικές και υλικές ανάγκες των μελών.

Κλειδιά της Ιεροσύνης

Η άσκηση της εξουσίας της ιεροσύνης στην Εκκλησία γίνεται από αυτούς που φέρουν τα κλειδιά της ιεροσύνης (βλέπε Δ&Δ 65:2, 124:123). Αυτοί που φέρουν τα κλειδιά της ιεροσύνης έχουν το δικαίωμα να προεδρεύουν και να κατευθύνουν την Εκκλησία στα πλαίσια της δικαιοδοσίας τους. Για παράδειγμα, ένας επίσκοπος κρατά τα κλειδιά της ιεροσύνης που του επιτρέπουν να προεδρεύει στον τομέα του. Επομένως, όταν ένα παιδί σε αυτόν τον τομέα είναι προετοιμασμένο να βαπτιστεί, το άτομο που βαπτίζει το παιδί πρέπει να λάβει εξουσιοδότηση από τον επίσκοπο.

Ο Ιησούς Χριστός κρατά όλα τα κλειδιά της ιεροσύνης. Έχει δώσει στους Αποστόλους Του τα κλειδιά που είναι απαραίτητα για τη διοίκηση της Εκκλησίας Του. Μόνο ο μεγαλύτερος Απόστολος, ο Πρόεδρος της Εκκλησίας, μπορεί να χρησιμοποιεί (ή να εξουσιοδοτεί άλλο άτομο να χρησιμοποιεί) αυτά τα κλειδιά για τη διοίκηση όλης της Εκκλησίας (βλέπε Δ&Δ 43:1-4, 81:2, 132:7).

Ο Πρόεδρος της Εκκλησίας αναθέτει τα κλειδιά της ιεροσύνης σε άλλους ηγέτες της ιεροσύνης, έτσι ώστε να μπορούν να προεδρεύουν στον τομέα ευθύνης τους. Τα κλειδιά της ιεροσύνης απονέμονται σε προέδρους ναών, ιεραποστόλων, πασσάλων και περιφερειών, σε επισκόπους και προέδρους κλάδου και σε προέδρους απαρτίας. Ένα άτομο που υπηρετεί σε μια από αυτές τις θέσεις κρατά τα κλειδιά μόνο μέχρι να απαλλαγθεί. Οι σύμβουλοι δεν λαβαίνουν κλειδιά, αλλά λαβαίνουν εξουσία και ευθύνη με κλήση και ανάθεση.

Άσκηση της Ιεροσύνης με χρηστότητα

Αν φέρετε την ιεροσύνη, να θυμάστε ότι η ιεροσύνη θα πρέπει να είναι μέρος του εαυτού σας σε όλες τις στιγμές και σε όλες τις περιστάσεις. Δεν είναι σαν ένας μανδύας που μπορείτε να φορέσετε και να βγάλετε κατά βούληση. Κάθε χειροτόνηση σε μια θέση της ιεροσύνης είναι μια κλήση στην υπηρετήση μιας ζωής, με την υπόσχεση ότι ο Κύριος θα σας δώσει τα προσόντα να κάνετε το έργο Του σύμφωνα με την πίστη σας.

Πρέπει να είστε άξιος για να λάβετε και να ασκήσετε τη δύναμη της ιεροσύνης. Τα λόγια που λέτε και η καθημερινή σας συμπεριφορά επηρεάζουν την ικανότητά σας να υπηρετείτε. Η συμπεριφορά σας δημόσια πρέπει να είναι ανεπίληπτη. Η συμπεριφορά σας ιδιωτικά είναι ακόμα πιο σημαντική. Μέσω του Προφήτη Τζόζεφ Σμιθ, ο Κύριος διακήρυξε ότι «τα δικαιώματα της ιεροσύνης είναι αναπόσπαστα συνδεδεμένα με τις δυνάμεις των ουρανών και ότι οι δυνάμεις των ουρανών δεν μπορούν να ελεγχθούν ούτε να χρησιμοποιηθούν παρά μόνο με τους θεσμούς της χρηστότητας» (Δ&Δ 121:36). Προειδοποίησε τους φέροντες την ιεροσύνη:

«Όταν εμείς επιχειρούμε να καλύψουμε τις αμαρτίες μας ή να ικανοποιήσουμε την περηφάνειά μας, τη μάταιη φιλοδοξία μας, ή να ασκήσουμε έλεγχο ή κυριαρχία ή εξαναγκασμό στις ψυχές των τέκνων των ανθρώπων σε οποιοδήποτε βαθμό ανομίας, ιδές, οι ουρανοί αποσύρονται, το Πνεύμα του Κυρίου θλίβεται, και όταν αποσυρθεί, Αμήν στην ιεροσύνη δηλαδή την εξουσία αυτού του ανθρώπου. Ιδέστε, μια και έλαβε γνώση, αφήνεται μόνος του» (Δ&Δ 121:37-38).

Δεν μπορείτε να διατηρήσετε καμιά δύναμη ή επιρροή στην ιεροσύνη παρά «με την πειθώ, με μακροθυμία, με ηπιότητα και πραότητα, και με αγάπη γνήσια. Με καλοσύνη, και πλήρη γνώση, η οποία σε μεγάλο βαθμό θα ευρύνει την ψυχή χωρίς υποκρισία, και χωρίς δόλο». Αν «το υπαγορεύει το Άγιο Πνεύμα» να επιτιμήσετε κάποιον, δείξτε κατόπιν «αύξηση αγάπης προς εκείνον τον οποίο επιτίμησες, μην τυχόν και σε θεωρήσει ότι είσαι εχθρός του. Ωστε να ξέρει ότι η πίστη σου είναι ισχυρότερη από τα σχοινιά του θανάτου» (Δ&Δ 121:41-43).

Καθώς ασκείτε την ιεροσύνη με χρηστότητα και αγάπη, θα βρείτε χαρά στην υπηρετήση ως όργανο στα χέρια του Θεού. Είπε Εκείνος:

«Τα σπλάγχνα σου ας είναι επίσης γεμάτα ευσπλαχνία προς όλους τους ανθρώπους και το σύνολο των πιστών, και η αρετή να στολίζει τις σκέψεις σου ακατάπαυστα. Τότε η πεποίθησή σου θα γίνει ισχυρή στην παρουσία του Θεού, και η διδαχή της ιεροσύνης θα κατασταλάξει επάνω στην ψυχή σου όπως οι δροσοσταλίδες από τον ουρανό.

»Το Άγιο Πνεύμα θα είναι ο συνεχής σου σύντροφος, και το σκήπτρο σου, αναλλοίωτο σκήπτρο χρηστότητας και αληθείας, και η κυριαρχία σου θα είναι παντοτινή κυριαρχία, και χωρίς εξαναγκαστικά μέσα θα ρέει προς εσένα στον αιώνα του αιώνα» (Δ&Δ 121:45-46).

Επιπρόσθετες παραπομπές: Κατά Ιωάννην 15:16, Πράξεις 8:14-20, Ιακώβου 5:14-15, Δ&Δ 13, 20, 84, 107, Τζόζεφ Σμιθ—Ιστορία 1:68-73

Βλέπε, επίσης, Ααρωνική Ιεροσύνη, Διαχείριση της Εκκλησίας, Μελχισηδική Ιεροσύνη, Διατάξεις, Αποκατάσταση του ευαγγελίου

Ιησούς Χριστός

Την 1η Ιανουαρίου 2000, η Πρώτη Προεδρία και η Απαρτία των Δώδεκα Αποστόλων εξέδωσε την ακόλουθη διακήρυξη: Με τίτλο, «Ο Ζωντανός Χριστός», αυτή η διακήρυξη καταθέτει μαρτυρία για τον Κύριο Ιησού Χριστό και συνοψίζει την ταυτότητα και την ουράνια αποστολή Του:

«Καθώς τιμούμε τη μνήμη της γέννησης του Ιησού Χριστού πριν δύο χιλιετίες, προσφέρουμε τη μαρτυρία μας για την πραγματικότητα της ασύγκριτης ζωής Του και την απέραντη αγνότητα και δύναμη της μεγάλης εξιλεωτικής θυσίας Του. Κανένας άλλος δεν είχε μια τόσο βαθιά επιρροή πάνω σε όλους που έχουν ζήσει και που ακόμη θα ζήσουν επάνω στη γη.

»Αυτός ήταν ο μεγάλος Ιεχωβά της Παλαιάς Διαθήκης, ο Μεσσίας της Καινής [Διαθήκης]. Υπό την καθοδήγηση του Πατέρα Του, ήταν ο δημιουργός της γης. 'Όλα έγιναν δια μέσου αυτού και χωρίς αυτόν δεν έγινε ούτε ένα το οποίο έχει γίνει'

(Κατά Ιωάννην 1:3). Μολονότι αναμάρτητος, βαφτίστηκε για να εκπληρώσει κάθε δικαιοσύνη. 'Περίοδευσε ευεργετών' (Πράξεις 10:38), και εντούτοις μισήθηκε γι' αυτό. Το ευαγγέλιό Του ήταν ένα μήνυμα ειρήνης και καλής θέλησης. Παρακάλεσε τους πάντες να ακολουθήσουν το παράδειγμά Του. Διάβηκε τους δρόμους της Παλαιστίνης, γιατρεύοντας τους αρρώστους, κάνοντας τους τυφλούς να δουν και ανασταίνοντας τους νεκρούς. Δίδαξε τις αλήθειες της αιωνιότητας, την πραγματικότητα της προηγμένης υπαρξής μας, τον σκοπό της ζωής μας στη γη και τη δυνατότητα για τους γιους και τις κόρες του Θεού στην ερχόμενη ζωή.

»Καθιέρωσε τη μετάληψη για να μας θυμίζει τη μεγάλη Του εξιλεωτική θυσία. Συνελήφθη και καταδικάστηκε με ψευδείς κατηγορίες, καταδικάστηκε για την ικανοποίηση μιας φατρίας και καταδικάστηκε να πεθάνει στο σταυρό του Γολγοθά. Έδωσε τη ζωή Του για την εξιλέωση των αμαρτιών ολόκληρης της ανθρωπότητας. Ήταν το δικό Του μεγάλο αντιπροσωπευτικό δώρο για λογαριασμό όλων που θα ζούσαν επάνω στη γη.

»Με ταπεινότητα δίνουμε τη μαρτυρία μας ότι η ζωή Του, που είναι κεντρική σε ολόκληρη την ανθρώπινη ιστορία, ούτε άρχισε στη Βηθλεέμ ούτε τελείωσε στο Γολγοθά. Ήταν ο Πρωτότοκος του Πατέρα, ο Μονογενής Υιός κατά τη σάρκα, ο Αυτρωτής του κόσμου.

»Αναστήθηκε από τον τάφο για να 'γίνει η απαρχή αυτών που έχουν κοιμηθεί' (Προς Κορινθίους Α' 15:20). Ως Αναστημένος Κύριος, επισκέφθηκε εκείνους που αγάπησε στη ζωή. Και επίσης υπηρέτησε τα 'άλλα πρόβατά' Του (Κατά Ιωάννην 10:16) στην αρχαία Αμερική. Στο σημερινό κόσμο, Αυτός και ο Πατέρας Του παρουσιάστηκαν σε ένα αγόρι τον Τζόζεφ Σμιθ, αρχίζοντας την από παλαιά υποσχθεύσια 'θεϊκή νομή [οικονομία] της πληρότητας των καιρών' (Προς Εφεσίους 1:10).

»Για το ζωντανό Χριστό, ο προφήτης Τζόζεφ έγραψε: 'Τα μάτια του ήταν σαν φλόγα φωτιάς. Τα μαλλιά της κεφαλής του ήταν άσπρα σαν το αγνό χιόνι. Η όψη του έλαμπε υπεράνω της λαμπρότητας του ήλιου. Και η φωνή του ήταν σαν τον ήχο [από την ορμή] άφθονου νερού που ρέει, η φωνή του Ιεχωβά που έλεγε:

»Εγώ είμαι ο πρώτος και ο τελευταίος. Εγώ είμαι αυτός που ζει, εγώ είμαι αυτός που θανατώθηκε. Εγώ είμαι ο συνήγορός σας προς τον Πατέρα' (Δ&Δ 110:3-4).

»Γι'Αυτόν ο Προφήτης επίσης δήλωσε: 'Και τώρα, ύστερα από τις τόσες μαρτυρίες οι οποίες έχουν δοθεί γι'αυτόν, τούτη είναι η μαρτυρία η πιο τελευταία όλων, την οποία δίνουμε γι' αυτόν: Ότι ζει!

»Γιατί τον είδαμε, [ακόμη και] στα δεξιά του Θεού. Και ακούσαμε τη φωνή που δήλωνε ότι είναι ο Μονογενής του Πατέρα—

»Ότι από αυτόν και με αυτόν και μέσω αυτού, οι κόσμοι δημιουργούνται και δημιουργήθηκαν, και οι κάτοικοί τους έγιναν γιοι και κόρες του Θεού' (Δ&Δ 76:22-24).

»Δηλώνουμε με λόγια ειλικρίνειας ότι η ιεροσύνη Του και η Εκκλησία Του έχουν αποκατασταθεί επάνω στη γη — 'που έχουν οικοδομηθεί επάνω στο θεμέλιο... των αποστόλων και των προφητών, που ο ακρογωνιαίος τους λίθος είναι ο ίδιος ο Ιησούς Χριστός' (Προς Εφεσίους 2:20).

»Δηλώνουμε ότι κάποια μέρα θα επανέλθει στη γη. 'Και η δόξα του Κυρίου θα φανερωθεί και όλη η σάρκα μαζί θα την δει' (Ησαΐας 40:5). Θα κυβερνά ως Βασιλιάς Βασιλέων και θα βασιλεύει ως Κύριος Κυρίων, και κάθε γόνατο θα λυγίσει και κάθε γλώσσα θα δοξολογήσει τον Κύριο. Καθένας από εμάς θα σταθεί για να κριθεί από Αυτόν σύμφωνα με τα έργα μας και τις επιθυμίες της καρδιάς μας.

»Καταθέτουμε τη μαρτυρία μας, ως οι κανονικά χειροτονημένοι Απόστολοι Του — ότι ο Ιησούς είναι ο ζωντανός Χριστός, ο αθάνατος Υιός του Θεού. Αυτός είναι ο μεγάλος Βασιλιάς Εμμανουήλ, που στέκεται σήμερα δίπλα στο δεξιό χέρι του Πατέρα Του. Αυτός είναι το φως, η ζωή και η ελπίδα του κόσμου. Ο δρόμος Του είναι το μονοπάτι που οδηγεί στην ευτυχία σ'αυτή τη ζωή και αιώνια ζωή στον κόσμο του μέλλοντος. Ευλογημένος να είναι ο Θεός για το ασύγκριτο δώρο του θείου Υιού Του» (Ensign, Απρ. 2000, 2-3).

Βλέπε, επίσης, Εξίλεση του Ιησού Χριστού

Κακομεταχείριση

Κακομεταχείριση είναι η συμπεριφορά των άλλων ή του εαυτού μας με έναν τρόπο που προκαλεί τραυματισμό ή προσβολή. Βλάπτει το μυαλό και το πνεύμα και συχνά τραυματίζει το σώμα επίσης. Μπορεί να προκαλέσει σύγχυση, αμφιβολία, δυσπιστία και φόβο. Είναι μία παραβίαση των νόμων της κοινωνίας και είναι σε πλήρη αντίθεση με τις διδασκαλίες του Σωτήρα. Ο Κύριος καταδικάζει τη βάνουση μεταχείριση σε οποιαδήποτε μορφή – σωματική, σεξουαλική, λεκτική ή συναισθηματική. Η βάνουση συμπεριφορά μπορεί να οδηγήσει σε πειθαρχία από την Εκκλησία.

Συμβουλή για εκείνον που κακομεταχειρίζεται κάποιον άλλο

Αν είσαοτε βάνουσι σε οποιαδήποτε σχέση, πρέπει να μετανοήσετε για την αμαρτία σας. Παρακαλέστε τον Κύριο να σας συγχωρέσει. Ζητήστε συγχώρεση από αυτούς που έχετε βλάψει. Μιλήστε με τον επίσκοπό σας ή τον πρόεδρο κλάδου, έτσι ώστε να σας βοηθήσει μέσω της διαδικασίας της μετάνοιας και αν είναι απαραίτητο, να σας βοηθήσει να λάβετε επιπλέον συμβουλές ή άλλη βοήθεια.

Αν αισθήματα θυμού έχουν τροφοδοτήσει τη βάνουσή σας συμπεριφορά, μάθετε να τιθασεύετε την οξυθυμία σας. Προσευχηθείτε στον Κύριο και ζητήστε Του να σας βοηθήσει. Με μία αιώνια προοπτική, θα δείτε ότι ο θυμός σας έχει προκύψει ως αποτέλεσμα σε πράγματα που δεν είναι πολύ σημαντικά.

Αν είστε ένοχος σεξουαλικής κακομεταχείρισης, αναζητήστε να πειθαρχήσετε το μυαλό σας. Να θυμάστε ότι οι σκέψεις σας έχουν μία δυνατή επίδραση στη ζωή σας – «επειδή, όπως σκέφτεται [κάποιος] στην ψυχή του, τέτοιος είναι» (Παροιμίες 23:7). Μείνετε μακριά από την πορνογραφία και οτιδήποτε άλλο θα μπορούσε να τονώσει την ανήθικη σεξουαλική επιθυμία. Προσευχηθείτε για την ικανότητα «η αρετή να στολίζει τις σκέψεις σου ακατάπαυστα» (Δ&Δ 121:45).

Βοήθεια προς τα θύματα κακομεταχείρισης

Αν είστε θύμα κακομεταχείρισης, αναζητήστε βοήθεια άμεσα. Μιλήστε με τον ηγέτη σας της ιεροσύνης, συνήθως τον επίσκοπο ή τον πρόεδρο κλάδου, αλλά μερικές φορές ένα μέλος της προεδρίας πασοάλου ή περιφέρειας. Μπορεί να σας βοηθήσει να ξέρετε τι να κάνετε.

Βεβαιωθείτε ότι δεν έχετε τίποτα να σας κατηγορήσουν για την επιβλαβή συμπεριφορά των άλλων. Δεν χρειάζεται να αισθάνεστε ένοχοι. Αν είστε θύμα βιασμού ή άλλης σεξουαλικής κακομεταχείρισης, είτε έχετε υποστεί κακομεταχείριση από έναν γνωστό, ξένο ή ακόμα και μέλος της οικογένειας, δεν είστε ένοχος σεξουαλικής αμαρτίας. Να ξέρετε ότι είστε αθώος/α και ο Ουράνιος Πατέρας σάς αγαπάει.

Να προσεύχεστε για την ειρήνη που έρχεται μόνο μέσω του Ιησού Χριστού και της Εξιλέωσής Του (βλέπε Κατά Ιωάννην 14:27, 16:33). Ο Σωτήρας έχει βιώσει όλους τους πόνους και τα βάσανά σας, ακόμα και αυτά που έχουν προκληθεί από άλλους και ξέρει πώς να σας βοηθήσει (βλέπε Αλμα 7:11–12). Αντί να επιζητάτε εκδίκηση, επικεντρώστε την προσοχή σας σε θέματα που μπορείτε να ελέγχετε, όπως τη δική σας άποψη για τη ζωή. Προσευχηθείτε για δύναμη να συγχωρήσετε αυτούς που σας έχουν πληγώσει.

Συνεχίστε να αναζητάτε βοήθεια από τον ηγέτη της ιεροσύνης σας, έτσι ώστε να μπορεί να σας καθοδηγήσει μέσω της διαδικασίας της συναισθηματικής επούλωσης. Μέσω των ευλογιών του ευαγγελίου, μπορείτε να σταματήσετε τον κύκλο της κακομεταχείρισης και να ελευθερωθείτε από τον πόνο που έχετε βιώσει.

Επιπρόσθετες παραπομπές: Κατά Ματθαίον 18:1–6, Δ&Δ 121:34–46

Βλέπε, Επίσης, Συγχώρεση, Μεάνοια

Καπνός (Βλέπε Λόγος Σοφίας)

Καυτά ποτά (Βλέπε Λόγος Σοφίας)

Καφές (Βλέπε Λόγος Σοφίας)

Κλειδιά της ιεροσύνης (Βλέπε Ιεροσύνη)

Κόλαση

Οι αποκαλύψεις των τελευταίων ημερών κάνουν λόγο για την κόλαση, τουλάχιστον με δύο τρόπους. Πρώτον, είναι ένα άλλο όνομα για τη φυλακή των πνευμάτων, ένα μέρος στο μεταθανάτιο κόσμο των πνευμάτων για αυτούς που έχουν «πεθάνει μέσα στις αμαρτίες τους χωρίς γνώση της αλήθειας, δηλαδή μέσα στην παράβαση, που είχαν αρνηθεί τους προφήτες» (Δ&Δ 138:32). Αυτή είναι μια προσωρινή κατάσταση στην οποία τα πνεύματα θα διδαχθούν το ευαγγέλιο και θα έχουν την ευκαιρία να μετανοήσουν και να αποδεχτούν διατάξεις σωτηρίας που τελούνται για αυτούς στους ναούς (βλέπε Δ&Δ 138:30–35). Αυτοί που αποδέχονται το ευαγγέλιο μπορούν να κατοικήσουν στον παράδεισο μέχρι την Ανάσταση. Αφού αναστηθούν και κριθούν, θα λάβουν το βαθμό της δόξας για την οποία είναι άξιοι. Αυτοί που επιλέγουν να μην μετανοήσουν αλλά που δεν είναι γιοι του χαμού, θα παραμείνουν στη φυλακή των πνευμάτων μέχρι το τέλος της Χιλιετηρίδας, οπότε θα απελευθερωθούν από την κόλαση και την τιμωρία και θα αναστηθούν στην τελέστια δόξα (βλέπε Δ&Δ 76:81–85).

Δεύτερον, η λέξη κόλαση χρησιμοποιείται ως αναφορά στο εξώτερο σκοτάδι, όπου είναι το μέρος κατοικίας του διαβόλου, των αγγέλων του και των γιων του χαμού (βλέπε Δ&Δ 29:36–38, 76:28–33). Γιοι του χαμού είναι εκείνοι που δε λαβαίνουν «[καμία] συγνώμη σε τούτον τον κόσμο ούτε στο μελλοντικό κόσμο – που αρνήθηκαν το Άγιο Πνεύμα ενώ το είχαν δεχτεί, και που αρνήθηκαν το Μονογενή Υιό του Πατέρα, που τον σταύρωσαν μέσα τους και τον ντρόπιασαν δημόσια» (Δ&Δ 76:34–35. Βλέπε, επίσης, εδάφια 31–33, 36–37). Τέτοια άτομα δεν θα κληρονομήσουν ένα μέρος σε κανένα βασιλείο δόξας. Γι'αυτούς παραμένουν οι συνθήκες της κόλασης (βλέπε Δ&Δ 76:38, 88:24, 32).

Βλέπε, επίσης, Βασίλεια δόξας, Σατανάς

Κρίνοντας τους άλλους

Μερικές φορές οι άνθρωποι νιώθουν ότι είναι λάθος να κρίνουν τους άλλους με οποιονδήποτε τρόπο. Ενώ είναι αλήθεια ότι δεν θα πρέπει να καταδικάζετε άλλους ή να τους κρίνετε άδικα, θα χρειαστεί να κάνετε κρίσεις σε ιδέες, καταστάσεις και ανθρώπους σε όλη τη ζωή σας. Ο Κύριος έχει δώσει πολλές εντολές που δεν μπορείτε να τηρήσετε χωρίς να κάνετε κρίσεις. Για παράδειγμα, έχει πει: «Προσέχετε από τους ψευδοπροφήτες... Θα τους γνωρίσετε από τους καρπούς τους» (Κατά Ματθαίον 7:15–16) και «Φύγετε μακριά από τους ανόμους» (Δ&Δ 38:42). Χρειάζεται να κάνετε κρίσεις για ανθρώπους σε πολλές από τις σημαντικές σας αποφάσεις, όπως το να επιλέγετε φίλους, να ψηφίζετε κυβερνητικούς ηγέτες και να επιλέγετε έναν/μια αιώνιο/α σύντροφο.

Η κρίση είναι μια σημαντική χρήση της ελευθεροβουλίας σας και απαιτεί μεγάλη προσοχή, ειδικά όταν κάνετε κρίσεις για άλλους ανθρώπους. Όλες οι κρίσεις σας πρέπει να καθοδηγούνται από έντιμα πρότυπα. Να θυμάστε ότι μόνο ο Θεός που ξέρει την καρδιά κάθε ατόμου, μπορεί να κάνει τελικές κρίσεις για άτομα (βλέπε Αποκάλυψη 20:12. Νεφί Γ΄ 27:14. Δ&Δ 137:9).

Ο Κύριος έδωσε μια προειδοποίηση για να μας καθοδηγήσει στην κρίση μας για τους άλλους: «Με όποια κρίση κρίνετε, θα κριθείτε, και με όποιο μέτρο μετράτε, θα σας αντιμετωπηθεί και σε σας. Και γιατί βλέπεις την αγκίδα που είναι στο μάτι του αδελφού σου, ενώ το δοκάρι που είναι στο μάτι σου δεν το παρατηρείς; Ή πώς θα πεις στον αδελφό σου: Άσε με να βγάλω την αγκίδα από το μάτι σου—και ιδές, ένα δοκάρι είναι στο δικό σου μάτι; Υποκριτή, βγάλε πρώτα το δοκάρι από το δικό σου μάτι, και τότε θα δεις καθαρά για να βγάλεις την αγκίδα από το μάτι του αδελφού σου» (Νεφί Γ΄ 14:2–5).

Σε αυτό το κείμενο από τις γραφές, ο Κύριος διδάσκει ότι το ελάττωμα που βλέπουμε σε κάποιον άλλο είναι συχνά σαν ένα μικρό ίχνος στο μάτι εκείνου του ατόμου, σε σύγκριση με τα δικά μας ελαττώματα, που είναι σαν ένα τεράστιο δοκάρι στα μάτια μας. Μερικές φορές επικεντρώνουμε την προσοχή

μας στα ελαττώματα των άλλων, όταν θα έπρεπε αντίθετα να προσπαθούμε να βελτιωθούμε.

Οι δίκαιες κρίσεις σας σχετικά με τους άλλους μπορούν να παρέχουν την καθοδήγηση που χρειάζονται και σε μερικές περιπτώσεις, προστασία για σας και την οικογένειά σας. Βγάλτε μια τέτοια κρίση με προσοχή και συμπόνια. Όσο μπορείτε, να κρίνετε τις καταστάσεις των ανθρώπων παρά να κρίνετε τους ίδιους τους ανθρώπους. Όποτε είναι δυνατό, αποφεύγετε να κάνετε κρίσεις μέχρις ότου έχετε επαρκή γνώση των γεγονότων. Πάντα να είστε ευαίσθητος/η στο Άγιο Πνεύμα, που μπορεί να καθοδηγεί τις αποφάσεις σας. Να θυμάστε τη συμβουλή του Αλμα στο γιο του Κοριάντον: «Κοίταξε να είσαι ευοπλισμένος προς τους αδελφούς σου. Φέρσου δίκαια, κρίνε με δικαιοσύνη και κάνε το καλό διαρκώς» (Αλμα 41:14).

Επιπρόσθετες παραπομπές: Σαμουήλ Α΄ 16:7, Μορόνι 7:14–19, Δ&Δ 11:12

Βλέπε, επίσης, Χριστιανική αγάπη, Συγχώρεση, Αγάπη, Ευοπλισμένα

Κυβερνήσεις και νόμοι

Το τμήμα 134 από το Δίδαχί και Διαθήκες σκιαγραφεί «[τις] πεποιθήσε[ις]» των Αγίων των Τελευταίων Ημερών «σχετικά με τις κυβερνήσεις και τους νόμους γενικά» (Δ&Δ 134, τμήμα επικεφαλίδας). Το τμήμα περιλαμβάνει τις ακόλουθες δηλώσεις:

«Πιστεύουμε ότι οι κυβερνήσεις καθιερώθηκαν από το Θεό προς όφελος του ανθρώπου, και ότι εκείνος κρατάει τους ανθρώπους υπόλογους για τις πράξεις τους σχετικά μ'αυτές, και στη δημιουργία νόμων και στην εφαρμογή τους, για το καλό και την ασφάλεια της κοινωνίας...

»Πιστεύουμε ότι όλοι οι άνθρωποι πρέπει να υποστηρίξουν και να υπακούν τις ιδιαίτερες κυβερνήσεις στις οποίες ανήκουν, ενώ προστατεύονται κατά τα ενυπάρχοντα και αναπόσπαστα δικαιώματά τους από τους νόμους αυτών των κυβερνήσεων, και ότι η ανυπακοή και η ανταρσία είναι ανάρμοστες σε κάθε πολίτη που προστατεύεται κατ'αυτόν τον τρόπο, και πρέπει να τιμωρούνται ανάλογα, και ότι όλες οι κυβερνήσεις

έχουν δικαίωμα να θεσπίζουν αυτούς τους νόμους όπως κατά τη δική τους κρίση θεωρούνται καλύτεροι για να εξασφαλίζουν το δημόσιο συμφέρον, όμως παράλληλα διατηρώντας ιερή την ελευθερία της συνείδησης.

»Πιστεύουμε ότι σε κάθε άνθρωπο πρέπει να αποδίδεται σεβασμός στη θέση που κατέχει, κυβερνήτες ως κυβερνήτες και δικαστές ως δικαστές, στη θέση που αυτός έχει τεθεί για την προστασία των αθώων και την τιμωρία των ενόχων, και ότι όλοι οι άνθρωποι πρέπει να δείχνουν σεβασμό και υποταγή στους νόμους, καθότι χωρίς αυτούς η ειρήνη και ομόνοια θα είχαν αντικατασταθεί από αναρχία και τρομοκρατία. Στους ανθρώπινους νόμους που έχουν καθοριστεί με ειδικό σκοπό τη ρύθμιση των συμφερόντων μας ως άτομα και έθνη, μεταξύ ανθρώπου προς άνθρωπο, και στους ουράνιους νόμους που έχουν δοθεί από τους ουρανοί, που καθορίζουν κανόνες για πνευματικά θέματα, για πίστη και λατρεία, που και για τα δύο αυτά θα δώσει λόγο ο άνθρωπος στον Πλάστη του» (Δ&Δ 134:1, 5-6).

Ένα στοιχείο κλειδί για το διαχωρισμό της εκκλησίας και της πολιτείας είναι η ευθύνη της κυβέρνησης να παραχωρήσει την ανεξιθρησκεία. Οι προφήτες των τελευταίων ημερών υποστηρίζουν αυτή την αρχή, όπως δηλώνεται στο ενδέκατο άρθρο της πίστης: «Αζιούμε το προνόμιο να λατρεύουμε τον Παντοδύναμο Θεό σύμφωνα με τις υπαγορεύσεις της δικής μας συνείδησης, και αναγνωρίζουμε το ίδιο προνόμιο σε όλους τους ανθρώπους, ας λατρεύουν όπως, όπου και ό,τι μπορούν». Συνεπώς με το διαχωρισμό εκκλησίας και κράτους, η Εκκλησία δεν εγκρίνει κάποιο πολιτικό κόμμα ή υποψήφιο. Δεν επιτρέπει τη χρήση των κτιρίων και εγκαταστάσεων της για πολιτικούς σκοπούς. Η Εκκλησία δεν συμμετέχει στην πολιτική, εκτός κι αν τίθεται θέμα ηθικής ερώτησης, οπότε, στην προκειμένη περίπτωση η Εκκλησία θα διατυπώσει την άποψή της.

Αν και η Εκκλησία παραμένει πολιτικά ουδέτερη, οι ηγέτες της Εκκλησίας ενθαρρύνουν τα μέλη να συμμετέχουν ως πολίτες. Ως Άγιος/Αγία των Τελευταίων Ημερών, θα πρέπει να καταλαβαίνετε τη θέση σας στη χώρα που ζείτε. Μάθετε για την ιστορία, την κληρονομιά και τους νόμους της χώρας. Αν

έχετε την ευκαιρία να ψηφίζετε και να συμμετέχετε στις υποθέσεις της κυβέρνησης, ας συμμετέχετε ενεργά στην υποστήριξη και υπεράσπιση των αρχών της αλήθειας, της εντιμότητας και της ελευθερίας.

Επιπρόσθετες παραπομπές: Δ&Δ 98:10, Αρθρα της Πίστεως 1:12

Κυβέρνηση (Βλέπε Κυβερνήσεις και νόμοι)

Κυριακή (Βλέπε Ημέρα του Κυρίου, Λατρεία)

Λατρεία

Το να λατρεύετε το Θεό είναι να Του δίνετε την αγάπη, την ευλάβεια, την υπηρετηση και την αφοσίωσή σας. Ο Κύριος πρόσταξε τον Μωσή, «Το Θεό να προσκυνάς, γιατί αυτόν μόνο πρέπει να υπηρετείς» (Μωυσή 1:15). Σε αυτή τη θεϊκή νομή, έχει προστάξει, «Αγάπα τον Κύριο το Θεό σου με όλη σου την καρδιά, με όλο σου το σθένος, το νου και τη δύναμη, και στο όνομα του Ιησού Χριστού να τον υπηρετείς» (Δ&Δ 59:5). Αν βάλετε οποιοδήποτε άτομο ή πράγμα πάνω από την αγάπη του Θεού, ασκείτε λάθος λατρεία ή ειδωλολατρεία (βλέπε Έξοδος 20:3–6).

Η προσευχή είναι ένας τρόπος που μπορείτε να λατρεύετε τον Πατέρα. Ο Άλμα δίδαξε το γιο του, Ήλαμαν, «Να επικαλείσαι το Θεό για όλη την υποστήριξή σου. Μάλιστα, όλες οι ενέργειές σου ας είναι προς τον Κύριο, και οπουδήποτε κι αν πηγαίνεις ας είναι με τον Κύριο. Μάλιστα, όλες σου οι σκέψεις ας κατευθύνονται προς τον Κύριο. Μάλιστα, οι αφοσιώσεις της καρδιάς σου ας θέτονται στον Κύριο παντοτινά» (Άλμα 37:36).

Θα πρέπει να παρευρίσκεστε στις συγκεντρώσεις της Εκκλησίας με πνεύμα λατρείας. Ο Κύριος έχει προστάξει: «Για να μπορείς πιο απόλυτα να διατηρείσαι ακηλίδωτος από τον κόσμο, να πηγαίνεις στον οίκο προσευχής και να προσφέρεις τη θεία ευχαριστία σου κατά την άγια μου ημέρα. Γιατί αληθινά αυτή είναι η μέρα που έχει προσδιοριστεί σε σένα για να αναπαύεσαι από τους μόχθους σου, και να εκφράσεις τη λατρεία σου στον Ύψιστο» (Δ&Δ 59:9–10).

Η συμμετοχή στις διατάξεις της ιεροσύνης είναι επίσης μέρος της λατρείας σας. Καθώς μεταλαβαίνετε με ευλάβεια και παρευρίσκεστε στο ναό, θυμάστε και λατρεύετε τον Ουράνιο Πατέρα σας και εκφράζετε την ευγνωμοσύνη σας για τον Υιό Του, Ιησού Χριστό.

Επιπλέον με το να δείχνετε εξωτερικές εκφράσεις λατρείας, θα πρέπει να έχετε μια στάση που εμφορείται από λατρεία, όπου πάτε και σε ό,τι κάνετε. Ο Αλμα δίδαξε αυτή την αρχή σε μια ομάδα ανθρώπων που είχαν εκδιωχθεί από τον τόπο λατρείας τους. Τους βοήθησε να δουν ότι η αληθινή λατρεία δεν περιορίζεται σε μια ημέρα της εβδομάδας (βλέπε Αλμα 32:11). Μιλώντας στη ίδια ομάδα ατόμων, ο συνάδελφος του Αλμα, Αμουλέκ, τους ενθάρρυνε να «λατρεύ[ουν] το Θεό, σε οποιοδήποτε μέρος κι αν [είναι], κατά το πνεύμα και κατά την αλήθεια» (Αλμα 34:38).

Επιπρόσθετες παραπομπές: Ψαλμοί 95:6-7, Μωσία 18:25, Αλμα 33:2-11, Δ&Δ 20:17-19, 29, Άρθρα της Πίστης 1:11

Βλέπε, επίσης, Νηστεία και προσφορές νηστείας, Θεός Πατέρας, Αγάπη, Προσευχή, Ημέρα του Κυρίου

Λόγος Σοφίας

Ο Λόγος Σοφίας είναι ένας νόμος υγείας που αποκαλύφθηκε από τον Κύριο για το σωματικό και πνευματικό μας όφελος. Σε αυτήν την αποκάλυψη, που είναι καταγεγραμμένη στο τμήμα 89 από το Διδαχή και Διαθήκες, ο Κύριος μας λέει ποιες τροφές είναι καλές να τρώμε και ποιες ουσίες δεν είναι καλές για το σώμα μας. Υπόσχεται πνευματικές και υλικές ευλογίες από την υπακοή στο Λόγο Σοφίας.

Στο Λόγο Σοφίας, ο Κύριος μας προστάζει να μην παίρνουμε τις ακόλουθες ουσίες στο σώμα μας:

- Αλκοολούχα ποτά (βλέπε Δ&Δ 89:5-7).
- Καπνός (βλέπε Δ&Δ 89:8).

- Τσάι και καφές (βλέπε Δ&Δ 89:9. Προφήτες των τελευταίων ημερών έχουν διδάξει ότι ο όρος «καυτά ποτά» αναφέρεται στο τσάι και τον καφέ).

Οτιδήποτε επιβλαβές που οι άνθρωποι παίρνουν σκόπιμα στο σώμα τους δεν είναι σε αρμονία με το Λόγο Σοφίας. Αυτό είναι ιδιαίτερα αληθές για τα ναρκωτικά που μπορούν να καταστρέψουν όσους εθίζονται σε αυτά. Μείνετε τελείως μακριά από αυτά. Μην πειραματίζεστε με αυτά. Η κατάχρηση των φαρμάκων που μας έχουν συνταγογραφηθεί επίσης οδηγεί σε καταστρεπτικό εθισμό.

Ο Κύριος διακηρύττει ότι οι ακόλουθες τροφές είναι καλές για το σώμα μας:

- Λαχανικά και φρούτα, που θα πρέπει να χρησιμοποιούνται «με σύνεση και με δοξολογία» (βλέπε Δ&Δ 89:10–11).
- Η σάρκα «των ζώων και των πτηνών του ουρανού», που πρέπει «να χρησιμοποι[εί]ται αραιά» (βλέπε Δ&Δ 89:12–13).
- Δημητριακά όπως σιτάρι, ρύζι και βρώμη, που είναι «το στήριγμα της ζωής» (βλέπε Δ&Δ 89:14–17).

Ευλογίες από την τήρηση του Λόγου Σοφίας

Σε αυτούς που τηρούν το Λόγο Σοφίας, ο Κύριος υπόσχεται: «Όλοι οι άγιοι που θυμούνται να τηρούν και να εφαρμόζουν αυτά τα λόγια, βαδίζοντας υπάκουα κατά τις εντολές, θα έχουν υγεία στον ομφαλό τους και μυελό στα οστά τους.

»Και θα βρουν σοφία και μεγάλους θησαυρούς γνώσεων, αυτούς τους κρυμμένους θησαυρούς.

»Και θα τρέχουν και δε θα αποκάμνουν, και θα βαδίζουν και δε θα ατονούν.

»Και εγώ, ο Κύριος, τους δίνω υπόσχεση, ότι ο καταστροφέας άγγελος θα τους προσπεράσει, όπως τα τέκνα του Ισραήλ, και δε θα τους θανατώσει» (Δ&Δ 89:18–21).

Υπερνικώντας τους εθισμούς

Η καλύτερη πορεία είναι να αποφεύγετε τελείως τις ουσίες που ο Κύριος απαγορεύει στο Λόγο Σοφίας. Αλλά αν έχετε εθιστεί σε κάποια από αυτές τις ουσίες, μπορείτε να ελευθερωθείτε από τον εθισμό σας. Μπορείτε να υπερνικήσετε τον εθισμό μέσω της προσωπικής συνήθειας, της επιτρεπτικής δύναμης της χάρις του Κυρίου, βοήθειας από μέλη της οικογένειας και φίλους και καθοδήγησης από ηγέτες της Εκκλησίας.

Προσευχηθείτε για βοήθεια και κάντε τα πάντα μέσα στις δυνατότητές σας, ώστε να αντιστέκεστε στους πειρασμούς που έρχονται εξαιτίας του εθισμού. Ο Ουράνιος Πατέρας σας θέλει να λάβετε τις ευλογίες που έρχονται από την τήρηση του Λόγου Σοφίας και θα σας ενδυναμώσει στις ειλικρινείς σας προσπάθειες να το κάνετε αυτό.

Επιπρόσθετες παραπομπές: Δ&Δ 49:19–21, 59:15–20, 88:124, 89:1–4

Βλέπε, επίσης, Υπακοή, Πειρασμός

Μαρτυρία

Η μαρτυρία είναι μια πνευματική αποκάλυψη που δίνεται από το Άγιο Πνεύμα. Το θεμέλιο της μαρτυρίας είναι η γνώση ότι ο Ουράνιος Πατέρας ζει και μας αγαπάει· ότι ο Ιησούς Χριστός ζει, ότι είναι ο Υιός του Θεού και ότι έφερε σε πέρας την απέραντη Εξιλέωση· ότι ο Τζόζεφ Σμιθ είναι προφήτης του Θεού που κλήθηκε να αποκαταστήσει το ευαγγέλιο· ότι οδηγούμαστε από ένα ζωντανό προφήτη σήμερα και ότι η Εκκλησία του Ιησού Χριστού των Αγίων των Τελευταίων Ημερών είναι η αληθινή Εκκλησία του Σωτήρα επάνω στη γη. Με αυτό το θεμέλιο, μια μαρτυρία μεγαλώνει για να περιλάβει όλες τις αρχές του ευαγγελίου.

Αποκτώντας και ενδυναμώνοντας μια μαρτυρία

Ως μέλος της Εκκλησίας του Ιησού Χριστού των Αγίων των Τελευταίων Ημερών, έχετε την ιερή ευκαιρία και ευθύνη να αποκτήσετε τη δική σας μαρτυρία. Έχοντας αποκτήσει μια

μαρτυρία, έχετε καθήκον να τη γαλουχείτε σε όλη σας τη ζωή. Η ευτυχία σας σε αυτή τη ζωή και σε όλη την αιωνιότητα εξαρτάται σε μεγάλο ποσοστό από το αν είστε «σταθεροί στη μαρτυρία του Ιησού» (Δ&Δ 76:79. Βλέπε, επίσης, εδάφια 51, 74, 101). Καθώς εργάζεστε σε αυτή τη διαδικασία, να θυμάστε τις ακόλουθες αρχές:

Η αναζήτηση μιας μαρτυρίας αρχίζει με μια ενάρετη, ειλικρινή επιθυμία. Ο Ουράνιος Πατέρας σας θα σας ευλογήσει σύμφωνα με τις ενάρετες επιθυμίες της καρδιάς σας και τις προσπάθειές σας να κάνετε το θέλημά Του. Μιλώντας σε μια ομάδα ανθρώπων που δεν είχε ακόμα μαρτυρία για το ευαγγέλιο, ο Αλμα δίδαξε: «Αν θέλετε να ζυπνήσετε και να διεγείρετε τις δυνάμεις σας, έστω σαν ένα πείραμα προς τα λόγια μου, και να ασκήσετε ελάχιστη πίστη, μάλιστα, έστω κι αν δεν μπορείτε τίποτα περισσότερο από το να επιθυμείτε να πιστέψετε, αφήστε αυτήν την επιθυμία να δουλέψει μέσα σας, έστω μέχρι να πιστέψετε με τέτοιο τρόπο ώστε να μπορέσετε να κάνετε χώρο για ένα τμήμα των λόγων μου» (Αλμα 32:27).

Η μαρτυρία έρχεται μέσω της ήρεμης επιρροής του Αγίου Πνεύματος. Τα αποτελέσματα της μαρτυρίας μπορούν να είναι θαυμαστά και να αλλάζουν ζωές, αλλά το δώρο της μαρτυρίας συνήθως έρχεται σαν μια ήρεμη διαβεβαίωση, χωρίς θεαματικές επιδείξεις της δύναμης του Θεού. Ακόμα και ο Αλμα, που τον είχε επισκεφτεί ένας άγγελος και είχε δει το Θεό να κάθεται στο θρόνο Του, έπρεπε να νηστεύσει και να προσευχηθεί, έτσι ώστε να μπορεί να λάβει μαρτυρία μέσω της δύναμης του Αγίου Πνεύματος (βλέπε Αλμα 5:45-46, 36:8, 22).

Η μαρτυρία σας θα μεγαλώσει σταδιακά μέσω των εμπειριών σας. Κανένας δε λαβαίνει μια ολοκληρωμένη μαρτυρία αμέσως. Η μαρτυρία σας θα γίνει πιο ισχυρή μέσω των εμπειριών σας. Θα διευρυνθεί καθώς δείχνετε την προθυμία σας να υπηρετείτε στην Εκκλησία, όπου κι αν καλείστε. Θα αυξηθεί καθώς παίρνετε αποφάσεις να τηρείτε τις εντολές. Καθώς ανυψώνετε και ενδυναμώνετε άλλους, θα δείτε ότι η μαρτυρία σας συνεχίζει να αναπτύσσεται. Καθώς προσεύχεστε και νηστεύετε, μελετάτε τις γραφές, παρευρίσκεστε σε συγκεντρώσεις της Εκκλησίας

και ακούτε τους άλλους να μοιράζονται τη μαρτυρία τους, θα ευλογηθείτε με στιγμές έμπνευσης που θα ενδυναμώσουν τη μαρτυρία σας. Τέτοιες στιγμές θα έλθουν στη ζωή σας καθώς προσπαθείτε να ζήσετε το ευαγγέλιο.

Η μαρτυρία σας θα αυξηθεί καθώς τη μοιράζεστε με άλλους. Μην περιμένετε να αναπτυχθεί πλήρως η μαρτυρία σας προτού τη μοιραστείτε με άλλους. Μέρος της ανάπτυξης της μαρτυρίας έρχεται όταν τη μοιράζεστε με άλλους. Στην πραγματικότητα, θα ανακαλύψετε ότι όταν δώσετε ό,τι έχετε από τη μαρτυρία σας, θα σας επιστραφεί – με αύξηση.

Κατάθεση μαρτυρίας

Στις συγκεντρώσεις νηστείας και μαρτυρίας και σε συζητήσεις που έχετε με μέλη της οικογένειας και φίλους, μπορεί να αισθανθείτε την προτροπή να μοιραστείτε τη μαρτυρία σας. Σε τέτοιες περιπτώσεις, να θυμάστε ότι δεν χρειάζεται να μοιραστείτε μια μεγάλη, εντυπωσιακή ομιλία. Η μαρτυρία σας θα είναι εξαιρετικά αποτελεσματική όταν εκφράζεται σαν μια σύντομη, εγκάρδια πεποίθηση σχετικά με το Σωτήρα, τις διδασκαλίες Του και την Αποκατάσταση. Να προσεύχεστε για καθοδήγηση και το Πνεύμα θα σας βοηθήσει να ξέρετε πώς να εκφράσετε τα συναισθήματα στην καρδιά σας. Θα βρείτε μεγάλη χαρά καθώς βοηθάτε άλλους να μοιράζετε την ελπίδα και διαβεβαίωση που σας έχει δώσει ο Κύριος.

Επιπρόσθετες παραπομπές: Κατά Ιωάννην 7:17, Προς Κορινθίους Α΄ 2:9–14, Ιακώβου 1:5–6, Μορόνι 10:3–5, Δ&Δ 6:22–23, 62:3, 88:81

Βλέπε, επίσης, Εξιλέωση του Ιησού Χριστού, Νηστεία και προσφορές νηστείας, Θεός Πατέρας, Άγιο Πνεύμα, Προσευχή, Αποκάλυψη, Πνευματικά χαρίσματα

Μέλη της Γενικής Εξουσίας (Βλέπε Διαχείριση της Εκκλησίας)

Μελχισεδική Ιεροσύνη

«Υπάρχουν δύο ιεροσύνες στην εκκλησία, η Μελχισεδική και η Ααρωνική» (Δ&Δ 107:1). Η Μελχισεδική Ιεροσύνη, που

είναι «κατά την Τάξη του Υιού του Θεού» (Δ&Δ 107:3), είναι η μεγαλύτερη απ'αυτές. «Κατέχει το δικαίωμα της προεδρίας και έχει δύναμη και εξουσία επί όλων των θέσεων της εκκλησίας» (Δ&Δ 107:8). Επίσης κατέχει «τα κλειδιά όλων των πνευματικών ευλογιών της εκκλησίας» (Δ&Δ 107:18). Έχει πάρει το όνομά της από έναν αρχιερέα που έζησε κατά την εποχή του προφήτη Αβραάμ (βλέπε Δ&Δ 107:2-4. Βλέπε, επίσης, Άλμα 13:14-19).

Μέσω της εξουσίας της Μελχισεδικής Ιεροσύνης, οι ηγέτες της Εκκλησίας καθοδηγούν την Εκκλησία και διευθύνουν την κήρυξη του ευαγγελίου σε όλο τον κόσμο. Στις διατάξεις της Μελχισεδικής Ιεροσύνης, «η δύναμη της θεϊκότητας φανερώνεται» (Δ&Δ 84:20).

Η ανώτερη ιεροσύνη δόθηκε στον Αδάμ και ήταν στη γη όποτε ο Κύριος αποκάλυπτε το ευαγγέλιό Του. Αφαιρέθηκε από τη γη κατά τη διάρκεια της Μεγάλης Αποστασίας, αλλά αποκαταστάθηκε το Μάιο του 1829, όταν οι Απόστολοι Πέτρος, Ιάκωβος και Ιωάννης την απένειμαν στον Τζόζεφ Σμιθ και τον Ολιβερ Κάουντερν.

Οι θέσεις της Μελχισεδικής Ιεροσύνης είναι Απόστολος, Εβδομήκοντα, πατριάρχης, αρχιερέας και πρεσβύτερος. Ο Πρόεδρος της Ανώτερης Ιεροσύνης είναι ο Πρόεδρος της Εκκλησίας (βλέπε Δ&Δ 107:64-66).

Οι άνδρες στην Εκκλησία πρέπει να είναι άξιοι φέροντες τη Μελχισεδική Ιεροσύνη για να λάβουν το ενδάωμα ναού και να επισφραγιστούν στην οικογένειά τους για την αιωνιότητα. Έχουν την εξουσία να χορηγούν ευλογία στους αρρώστους και να δίνουν ειδικές ευλογίες σε μέλη της οικογένειας και άλλους. Με την εξουσιοδότηση των προεδρευόντων ηγετών της ιεροσύνης, μπορούν να απονέμουν τη δωρεά του Αγίου Πνεύματος και να χειροτονούν άλλους άξιους άνδρες στην Ααρωνική και Μελχισεδική Ιεροσύνη.

Όταν ένας άνδρας λαβαίνει τη Μελχισεδική Ιεροσύνη, εισέρχεται στον όρκο και τη διαθήκη της ιεροσύνης. Συνάπτει διαθήκη να είναι πιστός, να μεγαλώνει την κλήση του, «[να δίνει] μεγάλη προσοχή στα λόγια της αιώνιας ζωής» και «[να ζει] με κάθε λόγο που βγαίνει από το στόμα του Θεού». Αυτοί που

τηρούν αυτή τη διαθήκη θα εξαγνιστούν από το Πνεύμα και θα λάβουν «όλα όσα έχει [ο] Πατέρας». (Βλέπε Δ&Δ 84:33–44.)

Βλέπε, επίσης, Ααρωνική Ιεροσούνη, Ιεροσούνη

Μέλος Εξουσίας Ευρύτερης Περιοχής-Μέλος των Εβδομήκοντα (Βλέπε, Διαχείριση της Εκκλησίας)

Μετάληψη

Τη νύχτα πριν τη σταύρωση Του, ο Ιησούς Χριστός συνανήθηκε με τους Αποστόλους Του και καθιέρωσε τη μετάληψη. «Και παίρνοντας ψωμί, αφού ευχαρίστησε, έκοψε, και έδωσε σ'αυτούς, λέγοντας: Αυτό είναι το σώμα μου, αυτό που δίνεται για σας· αυτό να το κάνετε στη δική μου ανάμνηση. Παρόμοια και το ποτήρι, αφού δείπνησαν, λέγοντας: Αυτό το ποτήρι είναι η καινούργια διαθήκη με βάση το αίμα μου, αυτό που χύνεται για σας» (Κατά Λουκάν 22:19–20). Μετά την ανάστασή Του, καθιέρωσε τη μετάληψη ανάμεσα στους Νεφίτες (βλέπε Νεφί Γ' 18:1–11).

Σήμερα παίρνουμε το ψωμί και το νερό σε ανάμνηση της εξιλεωτικής θυσίας του Ιησού Χριστού. Αυτή η διάταξη είναι ουσιώδες μέρος της λατρείας μας και της πνευματικής μας ανάπτυξης. Όσο περισσότερο συλλογιζόμαστε τη σημασία της, τόσο πιο ιερή γίνεται σε μας.

Θυμούμενοι το Σωτήρα και την Εξιλέωσή Του

Η μετάληψη παρέχει μια ευκαιρία για σας, να θυμηθείτε με ευγνωμοσύνη τη ζωή, τη διακονία και την Εξιλέωση του Υιού του Θεού.

Με το κομματιασμένο ψωμί, θυμάστε το σώμα Του. Μπορείτε να αποκτήσετε επίγνωση του σωματικού Του μαρτυρίου – ειδικά του μαρτυρίου Του επάνω στο σταυρό. Μπορείτε να θυμάστε ότι μέσω της ευσπλαχνίας και χάρης Του, όλοι οι άνθρωποι θα αναστηθούν και θα τους δοθεί η ευκαιρία για αιώνια ζωή με το Θεό.

Με ένα μικρό κύπελλο με νερό, μπορείτε να θυμάστε ότι ο Σωτήρας έχυσε το αίμα Του σε έντονο πνευματικό μαρτύριο και αγωνία, αρχίζοντας στον κήπο της Γεθσημανή. Εκεί, είπε: «Η ψυχή μου είναι περίλυπη μέχρι θανάτου» (Κατά Ματθαίον 26:38). Ενδίδοντας στο θέλημα του Πατέρα, υπέφερε περισσότερο απ' όσο μπορούμε να κατανοήσουμε: «Αίμα [έβγαине] από κάθε του πόρου, τόσο μεγάλο [ήταν] το άγχος του για τις ανομίες και τους αποτροπιασμούς του λαού του» (Μωσία 3:7). Μπορείτε να θυμάστε ότι με το να χύσει το αίμα Του, ο Ιησούς Χριστός έσωσε εσάς και όλους τους άλλους ανθρώπους από αυτό που οι γραφές αποκαλούν «πρωταρχική ενοχή» από την παράβαση του Αδάμ (Μωυσή 6:54). Μπορείτε να θυμάστε ότι επίσης υπέφερε για τις αμαρτίες, λύπες και πόνους όλων των τέκνων του Ουράνιου Πατέρα, παρέχοντας άφεση αμαρτιών γι' αυτούς που μετανοούν και ζουν το ευαγγέλιο (βλέπε Νεφί Β' 9:21-23).

Ανανεώνοντας διαθήκες και υποσχεθείσες ευλογίες

Όταν μεταλαβαίνετε, δίνετε μαρτυρία στο Θεό ότι η ανάμνησή σας για τον Υιό Του θα επεκταθεί πέρα από το σύντομο χρόνο αυτής της ιερής διάταξης. Υπόσχεστε να Τον θυμάστε πάντοτε. Δίνετε μαρτυρία ότι είστε πρόθυμος/η να πάρετε επάνω σας το όνομα του Ιησού Χριστού και ότι θα τηρείτε τις εντολές Του. Μεταλαβαίνοντας και δίνοντας αυτές τις υποσχέσεις, ανανεώνετε τη διαθήκη του βαπτίσματός σας (βλέπε Μωσία 18:8-10. Δ&Δ 20:37).

Λαβαίνετε μεγάλες ευλογίες όταν τηρείτε τη διαθήκη του βαπτίσματος. Καθώς την ανανεώνετε, ο Κύριος ανανεώνει την υποσχεθείσα άφεση των αμαρτιών σας. Καθαρισμένος/η από την αμαρτία, είστε σε θέση να «έχ[ετε] πάντοτε το Πνεύμα του μαζί [σας]» (Δ&Δ 20:77). Η συνεχής συντροφήση του Πνεύματος είναι ένα από τα μεγαλύτερα δώρα που μπορείτε να λάβετε στη θνητότητα. Το Πνεύμα θα σας καθοδηγεί στα μονοπάτια της χρηστότητας και της ειρήνης, οδηγώντας σας στην αιώνια ζωή με τον Πατέρα σας στους ουρανούς και τον Ιησού Χριστό.

Μεταλαβαίνοντας άξια

Στην προετοιμασία για τη μετάληψη κάθε εβδομάδα, αφιερώστε χρόνο να εξετάσετε την ζωή σας και να μετανοήσετε για τις αμαρτίες σας. Δεν χρειάζεται να είστε τέλειος/α για να μεταλάβετε, αλλά πρέπει να έχετε ένα πνεύμα ταπεινότητας και μετάνοιας στην καρδιά σας. Κάθε εβδομάδα θα πρέπει να προετοιμάζεστε για αυτή την ιερή διάταξη με καρδιά συντριμένη και πνεύμα μεταμελημένο (βλέπε Νεφί Γ΄ 9:20).

Αν προσεγγίσετε τη μετάληψη με την ευλάβεια και τη σοβαρότητα που αξίζει, γίνεται εβδομαδιαία ευκαιρία για προσωπική ενδοσκόπηση, μετάνοια και επαναφιέρωση – μια πηγή δύναμης και μια συνεχής υπενθύμιση της Εξιλέωσης του Σωτήρα.

Επιπρόσθετες παραπομπές: Προς Κορινθίους Α΄ 11:23–29, Μορόνι 4–5, Δ&Δ 20:75–79, 27:2

Βλέπε, επίσης, Εξιλέωση του Ιησού Χριστού, Διαθήκη

Μετάνοια

Η μετάνοια είναι μια από τις πρώτες αρχές του ευαγγελίου (βλέπε Άρθρα της Πίστεως 1:4). Είναι απαραίτητη για την ευτυχία σας σε αυτή τη ζωή και σε όλη την αιωνιότητα. Η μετάνοια είναι πολύ περισσότερο από μια απλή αναγνώριση αδικημάτων. Είναι μια αλλαγή νου και καρδιάς που σας δίνει νέα άποψη για το Θεό, για τον εαυτό σας και για τον κόσμο. Περιλαμβάνει το να αποστρέψετε την αμαρτία και να στρέψετε στο Θεό για συγχώρεση. Παρακινείται από την αγάπη για το Θεό και την ειλικρινή επιθυμία για υπακοή στις εντολές Του.

Η ανάγκη για μετάνοια

Ο Κύριος διακήρυξε ότι, «τίποτα ακάθαρτο δεν μπορεί να κληρονομήσει τη βασιλεία των ουρανών» (Άλμα 11:37). Οι αμαρτίες σας σας κάνουν ακάθαρτο/η – ανάξιο/α να επιστρέψετε και να κατοικήσετε στην παρουσία του Ουράνιου Πατέρα σας. Επίσης φέρνουν αγωνία στην ψυχή σας σε αυτή τη ζωή.

Μέσω της Εξιλέωσης του Ιησού Χριστού, ο Ουράνιος Πατέρας έχει προσφέρει το μοναδικό τρόπο για σας να συγχωρεθείτε από τις αμαρτίες σας (βλέπε «Συγχώρεση», σελίδες 70–72). Ο Ιησούς Χριστός υπέφερε την τιμωρία για τις αμαρτίες σας έτσι ώστε να μπορείτε να συγχωρεθείτε αν μετανοήσετε ειλικρινά. Καθώς μετανοείτε και βασιζέστε τη σωτήρια χάρη Του, θα καθαριστείτε από την αμαρτία. Διακήρυξε:

»Σε προτάζω να μετανοήσεις – μετανόησε, μη σε πατάζω με τη ράβδο του στόματός μου, και με την οργή μου, και με το θυμό μου, και το μαρτύριό σου θα είναι οδυνηρό – τόσο οδυνηρό που ούτε ξέρεις, τόσο έντονο που ούτε ξέρεις, μάλιστα, τόσο ανυπόφορο που ούτε ξέρεις.

»Γιατί ιδές, εγώ, ο Θεός, υπέφερα όλα αυτά για όλους, ώστε να μην υποφέρουν αν μετανοήσουν.

»Όμως αν δεν μετανοήσουν πρέπει να υποφέρουν όπως και εγώ.

»Το μαρτύριο δε αυτό, έκανε εμένα, το Θεό, τον ανώτερο όλων, να τρέμω από τον πόνο, και να αιμοραγώ από κάθε πόρο, και να υποφέρω τόσο κατά το σώμα όσο και κατά το πνεύμα –και ήθελα να μπορούσα να μην πιω το πικρό ποτήρι, και να υποχωρήσω–

»Παρόλα αυτά, ας είναι δοξασμένος ο Πατέρας, και το ήπια και τελείωσα τις προετοιμασίες μου προς τα τέκνα των ανθρώπων» (Δ&Δ 19:16–19).

Ο κίνδυνος από την αναβολή της μετάνοιας

Μη δικαιολογείτε τις αμαρτίες σας ούτε να αναβάλλετε τη μετάνοια. Ο Αμουλέκ προειδοποίησε: «Ετούτη η ζωή είναι ο καιρός για τους ανθρώπους να προετοιμαστούν να συναντήσουν το Θεό. Μάλιστα, ιδέστε, η μέρα ετούτης της ζωής είναι η μέρα για να εκτελέσουν οι άνθρωποι τα έργα τους... Σας ικετεύω να μην αναβάλλετε ως το τέλος την ημέρα της μετάνοιάς σας. Γιατί μετά από τούτη την ημέρα της ζωής, η οποία μας δίνεται για να προετοιμαστούμε για την αιωνιότητα, ιδέστε, αν δε βελτιώσουμε το χρόνο μας ενώ είμαστε σε τούτη τη ζωή,

μετά έρχεται η νύχτα του σκότους όπου δεν μπορεί να εκτελεστεί καμιά εργασία» (Αλμα 34:32-33).

Στοιχεία της μετάνοιας

Η μετάνοια είναι μια επώδυνη διαδικασία, αλλά οδηγεί στη συγχώρεση και την αιώνια ειρήνη. Μέσω του προφήτη Ησαΐα ο Κύριος είπε, «Αν οι αμαρτίες σας είναι σαν το πορφύρούν, θα γίνουν άσπρες σαν το χιόνι· αν είναι ερυθρές σαν κόκκινο, θα γίνουν σαν άσπρο μαλλί» (Ησαΐας 1:18). Σε αυτή τη θεϊκή νομή ο Κύριος έχει υποσχεθεί, «Όποιος έχει μετανοήσει για τις αμαρτίες του, είναι συγχωρεμένος, και εγώ, ο Κύριος, δεν τις θυμάμαι πια» (Δ&Δ 58:42). Η μετάνοια περιλαμβάνει τα ακόλουθα στοιχεία:

Πίστη στον Ουράνιο Πατέρα και τον Ιησού Χριστό. Η δύναμη της αμαρτίας είναι μεγάλη. Για να απελευθερωθείτε από αυτήν, πρέπει να στραφείτε στον Ουράνιο Πατέρα σας και να προσεύχεστε με πίστη. Ο Σατανάς μπορεί να προσπαθήσει να σας πείσει ότι δεν είστε άξιος/α να προσευχηθείτε – ότι ο Ουράνιος Πατέρας είναι τόσο δυσαρεστημένος μαζί σας ώστε δεν θα ακούσει ποτέ τις προσευχές σας. Αυτό είναι ψέμα. Ο Πατέρας σας στους Ουρανοί είναι πάντα έτοιμος να σας βοηθήσει αν έλθετε σε Εκείνον με μεταμελημένη καρδιά. Έχει τη δύναμη να σας θεραπεύσει και να σας βοηθήσει να θριαμβεύσετε επί της αμαρτίας.

Η μετάνοια είναι μια πράξη πίστης στον Ιησού Χριστό – μια αναγνώριση της δύναμης της Εξιλέωσής Του. Να θυμάστε ότι μπορείτε να συγχωρεθείτε μόνο με τους όρους Του. Καθώς αναγνωρίζετε με ευγνωμοσύνη την Εξιλέωσή Του και τη δύναμή Του να σας καθарίσει από την αμαρτία, είστε σε θέση να «ασκείτε την πίστη σας προς μετάνοια» (Αλμα 34:17).

Λύπη για την αμαρτία. Για να συγχωρεθείτε, πρέπει πρώτα να αναγνωρίσετε στον εαυτό σας ότι έχετε αμαρτήσει. Αν προσπαθείτε να ζήσετε το ευαγγέλιο, μια τέτοια αναγνώριση θα οδηγήσει σε «λύπη κατά Θεόν», «γεννάει μετάνοια προς σωτηρία» (Προς Κορινθίους Β΄ 7:10). Η λύπη κατά Θεόν δεν έρχεται

εξαιτίας των φυσικών συνεπειών της αμαρτίας ή εξαιτίας ενός φόβου για την τιμωρία. Αντίθετα, έρχεται από τη γνώση ότι έχετε δυσαρρεστήσει τον Ουράνιο Πατέρα σας και το Σωτήρα σας. Όταν βιώνετε τη λύπη κατά Θεόν, έχετε μια ειλικρινή επιθυμία για αλλαγή και μια προθυμία να υποβληθείτε σε κάθε απαίτηση για συγχώρηση.

Εξομολόγηση. «Αυτός που κρύβει τις αμαρτίες του, δεν θα ευδοωθεί· αλλ' αυτός, που τις εξομολογείται και τις εγκαταλείπει, θα ελεηθεί» (Παροιμίες 28:13). Αναγκαία για τη συγχώρηση είναι μια προθυμία να φανερώσετε πλήρως στον Ουράνιο Πατέρα σας όλα όσα έχετε κάνει. Γονατίστε ενώπιόν Του με ταπεινή προσευχή, αναγνωρίζοντας τις αμαρτίες σας. Εξομολογηθείτε την ντροπή και την ενοχή σας και κατόπιν παρακαλέστε για βοήθεια.

Σοβαρές παραβάσεις, όπως παραβιάσεις του νόμου αγνότητας, μπορούν να διακυβεύσουν την ιδιότητά σας ως μέλος στην Εκκλησία. Επομένως, χρειάζεται να εξομολογηθείτε αυτές τις αμαρτίες τόσο στον Κύριο, όσο και στους αντιπροσώπους Του στην Εκκλησία. Αυτό γίνεται υπό τη φροντίδα του επισκόπου ή προέδρου κλάδου σας και πιθανότατα του προέδρου πασάλου ή ιεραποστολής, που υπηρετούν ως φύλακες και δικαστές στην Εκκλησία. Ενώ μόνο ο Κύριος μπορεί να συγχωρεί αμαρτίες, αυτοί οι ηγέτες της ιεροσύνης παίζουν ένα κρίσιμο ρόλο στη διαδικασία της μετάνοιας. Θα τηρήσουν την εξομολόγησή σας εμπιστευτική και θα σας βοηθήσουν σε όλη τη διαδικασία της μετάνοιας. Να είστε εντελώς ειλικρινής μαζί τους. Αν εξομολογείτε εν μέρει, αναφέροντας μόνο μικρότερα λάθη, δεν θα είστε σε θέση να επιλύσετε ένα πιο σοβαρό, ανομολόγητο παράπτωμα. Όσο το συντομότερο αρχίσετε αυτή τη διαδικασία, τόσο συντομότερα θα βρείτε την ειρήνη και χαρά που έρχεται με το θαύμα της συγχώρησης.

Εγκατάλειψη της αμαρτίας. Αν και η εξομολόγηση είναι ένα αναγκαίο στοιχείο της μετάνοιας, δεν είναι αρκετό. Ο Κύριος έχει πει, «Από αυτό μπορείτε να ξέρετε αν ένας άνθρωπος μετανοεί για τις αμαρτίες του — ιδέστε, θα τις εξομολογηθεί και θα τις εγκαταλείψει» (Δ&Δ 58:43).

Διατηρήστε μια ανυποχώρητη, μόνιμη απόφαση ότι δεν θα επαναλάβετε ποτέ την παράβαση. Όταν τηρείτε αυτή την υπόσχεση, δεν θα βιώσετε ποτέ τον πόνο αυτής της αμαρτίας ξανά.

Φύγετε μακριά από οποιαδήποτε επικίνδυνη κατάσταση. Αν μια συγκεκριμένη κατάσταση σας κάνει να αμαρτάνετε ή μπορεί να σας κάνει να αμαρτησείτε, φύγετε. Δεν μπορείτε να παραμένετε στον πειρασμό και να περιμένετε να υπερνικήσετε την αμαρτία.

Επανόρθωση. Πρέπει να αποκαταστήσετε όσο το δυνατόν όλα όσα έχουν βλαφτεί από τις πράξεις σας, είτε αυτό είναι η ιδιοκτησία κάποιου ή η καλή φήμη κάποιου. Η πρόθυμη επανόρθωση δείχνει στον Κύριο ότι θα κάνετε ό,τι μπορείτε για να μετανοήσετε.

Ενάρετη ζωή. Δεν είναι αρκετό απλώς να προσπαθείτε να αντιστέκεστε στο κακό ή να αδειάζετε τη ζωή σας από την αμαρτία. Πρέπει να γεμίσετε τη ζωή σας με χρηστότητα και να ασχολείστε με δραστηριότητες που φέρνουν πνευματική δύναμη. Εμβυθιστείτε στις γραφές. Να προσεύχεστε καθημερινά για να σας δώσει ο Κύριος δύναμη πάνω από τη δική σας. Μερικές φορές, να νηστεύετε για ξεχωριστές ευλογίες.

Η πλήρης υπακοή φέρνει την τέλεια δύναμη του ευαγγελίου στη ζωή σας, συμπεριλαμβάνοντας αυξημένη δύναμη για να υπερνικήσετε τις αδυναμίες σας. Αυτή η υπακοή περιλαμβάνει πράξεις που μπορεί αρχικά να μην θεωρείτε μέρος της μετάνοιας, όπως το να παρευρίσκεστε σε συγκεντρώσεις, να πληρώνετε δέκατα, να προσφέρετε υπηρεσία και να συγχωρείτε τους άλλους. Ο Κύριος υποσχέθηκε, «Όποιος μετανοεί και εκτελεί τις εντολές του Κυρίου θα συγχωρηθεί» (Δ&Δ 1:32).

Επιπρόσθετες παραπομπές: Κατά Λουκάν 15:11-32, Νεφί Β΄ 9:19-24, Μωσία 4:1-3, 10-13, 26:30-31, Δ&Δ 18:10-16

Βλέπε, επίσης, Εξιλέωση του Ιησού Χριστού, Βάπτισμα, Πειθαρχικά συμβούλια της Εκκλησίας, Πίστη, Συγχώρεση, Σχέδιο σωτηρίας, Αμαρτία, Πειρασμός

Μεταστροφή

«Το φρόνημα της σάρκας είναι θάνατος», διακήρυξε ο Απόστολος Παύλος, «ενώ, το φρόνημα του Πνεύματος, ζωή» (Προς Ρωμαίους 8:6. Βλέπε, επίσης, Νεφί Β΄ 9:39). Στην κατάστασή μας της πτώσης, συχνά παλεύουμε με τον πειρασμό και μερικές φορές παραδινόμαστε στη «θέληση της σάρκας και του πονηρού που είναι μέσα της» (Νεφί Β΄ 2:29. Βλέπε, επίσης, «Πτώση», σελίδες 56–59 σε αυτό το βιβλίο). Για να είμαστε σε θέση να λάβουμε τις ευλογίες της αιώνιας ζωής, χρειάζεται να έχουμε «το φρόνημα του Πνεύματος» και να κατακτούμε τις άνομες επιθυμίες μας. Χρειάζεται να αλλάξουμε. Επακριβέστερα, χρειάζεται να αλλάξουμε ή να μεταστραφούμε, μέσω της δύναμης της Εξιλέωσης του Σωτήρα και μέσω της δύναμης του Αγίου Πνεύματος. Αυτή η διαδικασία λέγεται μεταστροφή.

Η μεταστροφή περιλαμβάνει την αλλαγή συμπεριφοράς, αλλά πηγαιίνει πέρα από τη συμπεριφορά. Είναι μια αλλαγή στην ίδια μας τη φύση. Είναι μια τόσο σημαντική αλλαγή, ώστε ο Κύριος και οι προφήτες Του την αναφέρουν ως αναγέννηση, αλλαγή καρδιάς και βάπτισμα με φωτιά. Ο Κύριος είπε:

«Μην απορείς που όλη η ανθρωπότητα, μάλιστα, άνδρες και γυναίκες, όλα τα έθνη, οι φυλές, οι γλώσσες και οι λαοί, πρέπει να ξαναγεννηθούν. Μάλιστα, να γεννηθούν από το Θεό, να αλλάξουν από τη σαρκική κατάστασή τους και την κατάσταση της πτώσης τους, σε κατάσταση χρηστότητας, λυτρωμένοι από το Θεό, και γινόμενοι γιοι και κόρες του.

»Και έτσι γίνονται νέα όντα. Και αν δεν το κάνουν αυτό, δεν μπορούν με κανένα τρόπο να κληρονομήσουν τη βασιλεία του Θεού» (Μωσία 27:25–26).

Η διαδικασία της μεταστροφής

Η μεταστροφή είναι μια διαδικασία, όχι ένα γεγονός. Μεταστρέφεστε ως αποτέλεσμα των έντιμων προσπαθειών σας να ακολουθήσετε το Σωτήρα. Αυτές οι προσπάθειες περιλαμβάνουν την εξάσκηση πίστης στον Ιησού Χριστό, τη μετάνοια

από αμαρτίες, το να βαπτιστούμε, το να λάβουμε το Άγιο Πνεύμα και το να υπομείνουμε μέχρι το τέλος με πίστη.

Αν και η μεταστροφή είναι θαυμάσια και αλλάζει τη ζωή, είναι ένα ήρεμο θαύμα. Οι επισκέψεις αγγέλων και άλλα θεαματικά συμβάντα δεν φέρνουν τη μεταστροφή. Ακόμα και ο Αλμα, που είδε έναν άγγελο, μεταστράφηκε μόνο αφού «νήστευσε και προσευχήθηκε πολλές μέρες» για μαρτυρία της αλήθειας (Αλμα 5:46). Και ο Παύλος, που είδε τον ανεστημένο Σωτήρα, δίδαξε ότι, «Κανένας δεν μπορεί να πει τον Ιησού Κύριο, παρά μονάχα δια μέσου του Αγίου Πνεύματος» (Προς Κορινθίους Α΄ 12:3).

Επειδή η μεταστροφή είναι μια ήρεμη, διαρκής διαδικασία, μπορεί να μεταστραφείτε τώρα και να μην το συνειδητοποιήσετε. Θα μπορούσατε να είστε σαν τους Λαμανίτες που, «ένεκα της πίστης τους σ[τον Χριστό] τον καιρό του προσηλυτισμού τους, βαφτίστηκαν με φωτιά και με το Πνεύμα το Άγιο, και δεν το ήξεραν» (Νεφί Γ΄ 9:20). Οι συνεχείς σας προσπάθειες να εξασκείτε πίστη και να ακολουθείτε το Σωτήρα θα οδηγήσουν σε μεγαλύτερη μεταστροφή.

Χαρακτηριστικά ανθρώπων που έχουν μεταστραφεί

Το Βιβλίο του Μόρμον δίνει περιγραφές ανθρώπων που έχουν μεταστραφεί στον Κύριο:

Επιθυμούν να κάνουν καλό. Ο λαός του βασιλιά Βενιαμίν διακήρυξε, «[Το] Πνεύμα του Κυρίου του Παντοκράτορα... προκάλεσε μεγάλη αλλαγή μέσα μας, δηλαδή στην καρδιά μας, ώστε δεν έχουμε πια τάση να κάνουμε τίποτα πονηρό, αλλά να κάνουμε το καλό συνεχώς» (Μωσία 5:2). Ο Αλμα μίλησε για ανθρώπους που «δεν μπορούσαν να αντικρίσουν την αμαρτία παρά μόνο με απέχθεια» (Αλμα 13:12).

Δεν επαναστατούν εναντίον του Κυρίου. Ο Μόρμον μίλησε για μια ομάδα Λαμανιτών που ήταν άνομοι και αιμοδιφείς αλλά που «επέστρεψαν προς τον Κύριο» (Αλμα 23:6). Αυτοί οι άνθρωποι άλλαξαν το όνομά τους σε Αντί-Νεφί-Λεχίτες και «έγιναν δίκαιος λαός. Κατέθεσαν τα όπλα της ανταρσίας τους,

ώστε δε μάχονταν πια εναντίον του Θεού, ούτε εναντίον οποιουδήποτε από τους αδελφούς τους» (Αλμα 23:7).

Διαδίδουν το ευαγγέλιο. Ο Ενώς, ο Αλμα ο πρεσβύτερος, ο Αλμα ο νεότερος, οι γιοι του Μωσία, ο Αμουλέκ και ο Ζεζρώμ αφιερώθηκαν στη διακήρυξη του ευαγγελίου αφού μεταστράφηκαν στον Κύριο (βλέπε Ενώς 1:26. Μωσία 18:1. Μωσία 27:32–37. Αλμα 10:1–12, 15:12).

Είναι γεμάτοι αγάπη. Αφού ο ανεστημένος Σωτήρας επισκέφτηκε τους ανθρώπους στην Αμερική, «ο λαός όλος είχε επιστρέψει στον Κύριο, σε όλο το πρόσωπο της χώρας, τόσο οι Νεφίτες όσο και οι Λαμανίτες, και δεν υπήρχαν φιλονικίες και διχογνωμίες ανάμεσά τους, και κάθε άνθρωπος φερόταν δίκαια ο ένας προς τον άλλο...

»Και έγινε ώστε δεν υπήρχε διχόνοια στη χώρα, χάρη της αγάπης του Θεού η οποία ζούσε μέσα στις καρδιές του λαού.

»Και δεν υπήρχαν ζηλοφθονίες, ούτε διαμάχες, ούτε ταραχές, ούτε πορνείες, ούτε ψευδολογίες, ούτε δολοφονίες, ούτε κανένα είδος απάτης. Και σίγουρα δεν μπορούσε να υπάρξει ευτυχέστερος λαός ανάμεσα σε όλους τους λαούς που είχαν δημιουργηθεί από το χέρι του Θεού.

»Δεν υπήρχαν ληστές, ούτε δολοφόνοι, ούτε υπήρχαν Λαμανίτες, ούτε κανένα είδος –ίτες. Αλλά ήταν όλοι ένα, τέκνα του Χριστού, και κληρονόμοι της βασιλείας του Θεού» (Νεφί Δ' 1:2, 15–17).

Πασχίζοντας για μεγαλύτερη μεταστροφή

Έχετε πρωταρχική ευθύνη για τη δική σας μεταστροφή. Κανένas δεν μπορεί να μεταστραφεί για σας και κανένas δεν μπορεί να σας αναγκάσει να μεταστραφείτε. Εντούτοις, άλλοι μπορούν να σας βοηθήσουν στη διαδικασία της μεταστροφής. Μάθετε από τα έντιμα παραδείγματα των μελών της οικογένειας, τους δασκάλους και τους ηγέτες της Εκκλησίας και τους άνδρες και τις γυναίκες στις γραφές.

Η ικανότητά σας να βιώσετε μια ισχυρή αλλαγή καρδιάς θα αυξηθεί καθώς πασχίζετε να ακολουθήσετε το τέλειο

παράδειγμα του Σωτήρα. Μελετήστε τις γραφές, να προσεύχεστε με πίστη, να τηρείτε τις εντολές και να αναζητάτε τη συνεχή συντρόφηση του Αγίου Πνεύματος. Καθώς συνεχίζετε στη διαδικασία της μεταστροφής, θα λάβετε «υπερβολικά μεγάλη χαρά», καθώς έκανε ο λαός του βασιλιά Βενιαμίν όταν το Πνεύμα «προκάλεσε μεγάλη αλλαγή μέσα στην καρδιά [τους]» (βλέπε Μωσία 5:2, 4). Θα είστε σε θέση να ακολουθήσετε τη συμβουλή του βασιλιά Βενιαμίν να «είστε σταθεροί και ακλόνητοι, πάντα με αφθονία καλών έργων, ώστε ο Χριστός, ο Κύριος ο Θεός ο Παντοκράτορας, να σας σφραγίσει δικούς του, ώστε να σας φέρουν στους ουραμούς, για να έχετε παντοτινή σωτηρία και ζωή αιώνια» (Μωσία 5:15).

Επιπρόσθετες παραπομπές: Κατά Ματθαίον 18:3, Κατά Λουκάν 22:32, Αλμα 5:7-14

Βλέπε, επίσης, Εξιλέωση του Ιησού Χριστού, Βάπτισμα, Άγιο Πνεύμα, Σωτηρία

Μοιχεία (βλέπε Αγνότητα)

Ναοί

Οι ναοί είναι κυριολεκτικά οι οίκοι του Κυρίου. Είναι ιεροί τόποι λατρείας όπου ο Κύριος μπορεί να επισκεφτεί. Μόνο το σπιτικό μπορεί να συγκριθεί με τους ναούς σε ιερότητα.

Σε όλη την ιστορία, ο Κύριος έχει προστάξει το λαό Του να οικοδομεί ναούς. Σήμερα η Εκκλησία δίνει προσοχή στην κλήση του Κυρίου να οικοδομεί ναούς σε όλο τον κόσμο, καθιστώντας τις ευλογίες του ναού πιο διαθέσιμες για ένα μεγάλο αριθμό παιδιών του Ουράνιου Πατέρα μας.

Διατάξεις για τους ζώντες

Ο κύριος σκοπός των ναών είναι να παρέχουν τις απαραίτητες διατάξεις για την υπερύψωσή μας στο σελέστιο βασίλειο. Οι διατάξεις του ναού οδηγούν στις μεγαλύτερες διαθέσιμες ευλογίες μέσω της Εξιλέωσης του Ιησού Χριστού. Ό,τι κάνουμε

στην Εκκλησία —οι συγκεντρώσεις και δραστηριότητές μας, οι ιεραποστολικές μας προσπάθειες, τα μαθήματα που διδάσκουμε και οι ύμνοι που τραγουδάμε— θα πρέπει να μας στρέψουν προς το Σωτήρα και το έργο που κάνουμε στους άγιους ναούς.

Μια διάταξη που λαβαίνουμε στο ναό είναι το ενδάωμα. Η λέξη *ενδάωμα* σημαίνει «δώρο» και το ενδάωμα του ναού είναι αληθινά ένα δώρο από το Θεό. Η διάταξη αποτελείται από μια σειρά οδηγιών και περιλαμβάνει διαθήκες που συνάπτουμε να ζούμε ενάρετα και να συμμορφωνόμαστε με τις απαιτήσεις του ευαγγελίου. Το ενδάωμα μας βοηθάει να επικεντρωνόμαστε στο Σωτήρα, το ρόλο Του στο σχέδιο του Ουράνιου Πατέρα μας και την υπόσχεσή μας να Τον ακολουθούμε.

Μια άλλη διάταξη του ναού είναι ο σελέστιος γάμος, στην οποία οι σύζυγοι επισφραγίζονται ο ένας στον άλλο για όλη την αιωνιότητα. Μια επισφράγιση που έχει τελεστεί στο ναό συνεχίζει για πάντα αν οι σύζυγοι είναι πιστοί στις διαθήκες που συνάπτουν.

Τα παιδιά που έχουν γεννηθεί από γονείς οι οποίοι έχουν επισφραγιστεί στο ναό, γεννιούνται στη διαθήκη. Αυτά τα παιδιά αυτόματα γίνονται μέρος μιας αιώνιας οικογένειας. Τα παιδιά που δεν γεννιούνται στη διαθήκη μπορούν επίσης να γίνουν μέρος της αιώνιας οικογένειας μόλις οι φυσικοί ή θετοί τους γονείς επισφραγιστούν ο ένας στον άλλο. Η διάταξη της επισφράγισης των παιδιών στους γονείς τελείται στο ναό.

Αν έχετε λάβει διατάξεις του ναού, πάντα να θυμάστε τις διαθήκες που έχετε συνάψει. Να επιστρέψετε στο ναό όσο συχνά μπορείτε. Αν είστε πατέρας ή μητέρα, διδάξτε τα παιδιά σας τη σημασία του ναού. Βοηθήστε τα να προετοιμαστούν να είναι άξια να εισέλθουν στο ναό.

Αν δεν έχετε ακόμα λάβει διατάξεις του ναού, αρχίστε προετοιμαζόμενοι τώρα. Καθώς οι συνθήκες το επιτρέπουν, να παρευρίσκεστε στο ναό για να συμμετέχετε σε βαπτίσεις και επικυρώσεις για τους νεκρούς.

Διατάξεις για τους νεκρούς

Οι άνθρωποι που έχουν πεθάνει χωρίς τις απαραίτητες διατάξεις του ευαγγελίου, μπορούν να λάβουν αυτές τις διατάξεις μέσω του έργου που γίνεται στους ναούς. Μπορείτε να κάνετε αυτό το έργο για λογαριασμό των προγόνων σας και άλλων που έχουν πεθάνει. Ενεργώντας γι' αυτούς, μπορείτε να βαπτιστείτε και να επικυρωθείτε, να λάβετε το ενδώμα και να συμμετέχετε σε επισφραγίσεις συζύγων και παιδιών στους γονείς.

Θα πρέπει να αναζητάτε δραστήρια τα έγγραφα των αποθανόντων προγόνων σας, έτσι ώστε το έργο του ναού να μπορεί να τελεστεί γι' αυτούς.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το έργο του ναού για τους νεκρούς και το έργο οικογενειακής ιστορίας, βλέπε «Έργο οικογενειακής ιστορίας και Γενεαλογία», σελίδες 61–64.

Το να είστε άξιοι για να εισέλθετε στο ναό

Για να εισέλθετε στο ναό, πρέπει να είστε άξιος/α. Πιστοποιείτε την αξία σας σε δύο συνεντεύξεις — μια με ένα μέλος της επισκοπικής σας ηγεσίας ή τον πρόεδρο κλάδου σας και μια άλλη με ένα μέλος της προεδρίας πασσάλου ή τον πρόεδρο ιεραποστολής. Οι ηγέτες σας της ιεροσύνης θα τηρήσουν αυτές τις συνεντεύξεις ιδιωτικές και εμπιστευτικές. Σε καθεμιά από τις συνεντεύξεις, ο ηγέτης της ιεροσύνης θα σας ρωτήσει σχετικά με την προσωπική σας συμπεριφορά και αξία. Θα ερωτηθείτε για τη μαρτυρία σας για τον Ουράνιο Πατέρα και την Εξιλέωση του Ιησού Χριστού και θα ερωτηθείτε αν υποστηρίζετε τους γενικούς και τοπικούς ηγέτες της Εκκλησίας. Θα σας ζητηθεί να επιβεβαιώσετε ότι είστε ηθικά καθαρός/ή και ότι τηρείτε το Λόγο Σοφίας, πληρώνετε πλήρη δέκατα, ζείτε σε αρμονία με τις διδασκαλίες της Εκκλησίας και δεν διατηρείτε καμία σχέση ή συμπάθεια με ομάδες που έχουν αποστατήσει.

Αν δώσετε αποδεκτές απαντήσεις στις ερωτήσεις στις συνεντεύξεις και αν εσείς και οι ηγέτες σας της ιεροσύνης είστε ικανοποιημένοι ότι είστε άξιος/α να εισέλθετε στο ναό, θα λάβετε ένα εγκριτικό ναού. Εσείς και οι ηγέτες της ιεροσύνης σας θα

υπογράψετε το εγκριτικό που θα σας επιτρέψει να εισέλθετε στο ναό για τα επόμενα δύο χρόνια, εφόσον παραμένετε άξιος/α.

Οι συνεντεύξεις για το εγκριτικό ναού προσφέρουν μια μεγάλη ευκαιρία για σας, να εξετάσετε την αξία σας και το σχέδιο της ζωής σας. Αν κάτι δεν είναι σωστό στη ζωή σας, κανονίστε να μιλήσετε με τον επίσκοπο ή τον πρόεδρο κλάδου πολύ πριν από τη συνέντευξη για το εγκριτικό ναού σας. Θα μπορεί να σας βοηθήσει να προετοιμάσετε τον εαυτό σας να είναι άξιος για ένα εγκριτικό ναού.

Ενδυμασία ναού

Όταν πηγαίνετε στο ναό, θα πρέπει να φοράτε τα καλύτερά σας ρούχα, όπως κάνετε όταν παρευρίσκεστε στην εκκλησία. Όταν είστε εντός του ναού, ανταλλάσσετε τα ρούχα σας με τα λευκά ρούχα του ναού. Αυτή η αλλαγή των ρούχων λαβαίνει χώρα σε ένα δοκιμαστήριο, όπου χρησιμοποιείτε ένα ντουλαπάκι και έναν ιδιωτικό χώρο ρούχων. Στο ναό, η σεμνότητα τηρείται προσεκτικά.

Καθώς βάζετε τα ρούχα σας στο ντουλαπάκι, μπορείτε να αφήσετε πίσω όλα τα εγκόσμια πράγματα που σας αποσπούν την προσοχή. Ντυμένος/η στα λευκά, μπορείτε να αισθανθείτε μια μοναδικότητα και μια αίσθηση ισότητας με τους άλλους στο ναό, επειδή όλοι γύρω σας είναι παρόμοια ντυμένοι.

Χρήση του γκάρμεν του ναού

Όταν λάβετε το ενδάωμα, έχετε την ευλογία να φοράτε το γκάρμεν του ναού σε όλη σας τη ζωή. Είστε υποχρεωμένος/η να το φοράτε σύμφωνα με τις οδηγίες που δόθηκαν στο ενδάωμα. Να θυμάστε ότι οι ευλογίες που σχετίζονται με αυτό το ιερό προνόμιο εξαρτώνται από την αξία σας και την πίστη σας στην τήρηση των διαθηκών του ναού.

Το γκάρμεν παρέχει μια συνεχή υπενθύμιση των διαθηκών που έχετε συνάψει στο ναό. Θα πρέπει να το μεταχειρίζεστε με σεβασμό πάντα. Δεν θα πρέπει να το εκθέτετε στη θέα εκείνων που δεν καταλαβαίνουν τη σημασία του και δεν θα πρέπει να

το προσαρμόζετε για να εξυπηρετεί διαφορετικά στυλ ένδυσης. Όταν το φοράτε σωστά, παρέχει προστασία ενάντια στον πειρασμό και το κακό. Η χρήση του γκάρμεν είναι μια εξωτερική έκφραση μιας εσωτερικής υπόσχεσης να ακολουθείτε το Σωτήρα.

Ευλογίες από το να παρευρίσκεστε στο Ναό

Επιπλέον με το να είναι ένα μέρος όπου τελούνται ιερές διατάξεις της ιεροσύνης, ο ναός είναι ένα μέρος ειρήνης και αποκάλυψης. Όταν έχετε προβλήματα ή όταν κρίσιμες αποφάσεις αποτελούν φορτίο, μπορείτε να πάρετε τις έγνοιες σας στο ναό. Εκεί μπορείτε να λάβετε πνευματική καθοδήγηση.

Μερικές φορές μπορεί να αισθάνεσθε ότι δεν μπορείτε να σκεφτείτε ξεκάθαρα, επειδή το μυαλό σας είναι τόσο φορτωμένο με προβλήματα και τα πολλά πράγματα που απαιτούν την προσοχή σας. Στο ναό, η σκόνη αυτών των πραγμάτων που σας αποσπούν την προσοχή μπορεί να κατακαθίσει, η ομίχλη και η καταχνιά μπορούν να σηκωθούν και μπορείτε να καταλάβετε πράγματα που δεν είχατε καταλάβει πριν. Μπορείτε να βρείτε νέους τρόπους για να τα βγάλετε πέρα με τις δυσκολίες που αντιμετωπίζετε.

Ο Κύριος θα σας ευλογήσει καθώς παρευρίσκεστε στο έργο ιερών διατάξεων στο ναό. Και οι ευλογίες που Εκείνος σας δίνει δεν θα περιορίζονται στον χρόνο σας στο ναό. Θα σας ευλογήσει σε όλες τις εκφάνσεις της ζωής σας. Οι κόποι σας στο ναό θα σας ενδυναμώσουν και θα σας εκλεπτύνουν πνευματικά.

Επιπρόσθετες παραπομπές: Ησαΐας 2:1-3, Δ&Δ 88:119, 109-110, 124:39-41

Βλέπε, επίσης, Διαθήκη, Έργο οικογενειακής ιστορίας και Γενεαλογία, Γάμος, Διατάξεις, Σχέδιο σωτηρίας

Ναρκωτικά (Βλέπε Λόγος Σοφίας)

Νηστεία και Προσφορές Νηστείας

Το να νηστεύουμε είναι το να απέχουμε από φαγητό και ποτό εθελουσίως για μια συγκεκριμένη χρονική περίοδο. Η νηστεία σε συνδυασμό με την ειλικρινή προσευχή μπορεί να σας βοηθήσει να προετοιμαστείτε και να προετοιμάσετε άλλους να λάβουν τις ευλογίες του Θεού.

Σκοποί της νηστείας

Σε μια περίπτωση, ο Σωτήρας έβγαλε ένα δαιμόνιο από ένα νέο και χρησιμοποίησε αυτή την εμπειρία για να διδάξει τους μαθητές Του σχετικά με τη δύναμη της προσευχής και της νηστείας. Οι μαθητές του Τον ρώτησαν, «Γιατί εμείς δεν μπορούσαμε να το βγάλουμε;» Ο Ιησούς απάντησε: «Εξαιτίας της απιστίας σας, επειδή, σας διαβεβαιώνω: Αν έχετε πίστη σαν έναν κόκκο από σινάπι, θα πείτε σ' αυτό το βουνό: Πήγαινε από εδώ εκεί, και θα πάει, και δεν θα είναι σε σας τίποτε αδύνατο. Τούτο, μάλιστα, το γένος δεν βγαίνει, παρά μονάχα με προσευχή και νηστεία». (Βλέπε Κατά Ματθαίον 17:14-21.)

Αυτή η αφήγηση διδάσκει ότι η προσευχή και η νηστεία μπορεί να δώσει επιπρόσθετη δύναμη σε αυτούς που δίνουν και λαβαίνουν ευλογίες της ιεροσύνης. Η αφήγηση μπορεί επίσης να εφαρμοστεί στις προσωπικές σας προσπάθειες να ζείτε το ευαγγέλιο. Αν έχετε μια αδυναμία ή μια αμαρτία που πασχίζετε να υπερνικήσετε, μπορεί να χρειάζεται να νηστεύετε και να προσευχηθείτε για να λάβετε τη βοήθεια ή τη συγχώρεση που επιθυμείτε. Σαν το δαίμονα που έβγαλε έξω ο Χριστός, η δυσκολία σας μπορεί να είναι το είδος που θα βγει έξω μόνο μέσω προσευχής και νηστείας.

Μπορείτε να νηστεύετε για πολλούς σκοπούς. Η νηστεία είναι ένα τρόπος για να λατρεύετε το Θεό και να εκφράζετε ευγνωμοσύνη σε Εκείνον (βλέπε Κατά Λουκάν 2:37. Αλμα 45:1). Μπορείτε να νηστεύετε καθώς ζητάτε από τον Ουράνιο Πατέρα να ευλογήσει τους αρρώστους ή τους βασιανομένους (βλέπε Κατά Ματθαίον 17:14-21). Η νηστεία μπορεί να βοηθήσει εσάς και αυτούς που αγαπάτε να λάβουν προσωπική αποκάλυψη και

να μεταστραφούν στην αλήθεια (βλέπε Αλμα 5:46, 6:6). Μέσω της νηστείας μπορείτε να αποκτήσετε δύναμη για να αντιστέκεστε στον πειρασμό (βλέπε Ησαΐα 58:6). Μπορείτε να νηστεύετε καθώς προσπαθείτε να ταπεινώσετε τον εαυτό σας ενώπιον του Θεού και να εξασκήσετε πίστη στον Ιησού Χριστό (βλέπε Όμι 1:26. Ήλαμαν 3:35). Μπορείτε να νηστεύετε για να λάβετε καθοδήγηση στο να μοιραστείτε το ευαγγέλιο και να μεγαλώνετε κλήσεις της Εκκλησίας (βλέπε Πράξεις 13:2-3. Αλμα 17:3, 9. Νεφί Γ΄ 27:1-2). Η νηστεία μπορεί να συνοδεύει έντιμη λύπη ή θρήνο (βλέπε Αλμα 28:4-6, 30:1-2).

Κυριακή νηστείας

Η Εκκλησία καθορίζει μια Κυριακή κάθε μήνα, συνήθως την πρώτη Κυριακή, ως μέρα νηστείας. Η σωστή τήρηση της Κυριακής νηστείας περιλαμβάνει το να απέχετε από φαγητό και ποτό για δύο αλληπάλληλα γεύματα, να παρευρίσκεστε στη συγκέντρωση νηστείας και μαρτυρίας και να δίνετε προσφορά νηστείας για να βοηθάτε στη φροντίδα αυτών που έχουν ανάγκη.

Η προσφορά σας νηστείας θα πρέπει να είναι τουλάχιστον η αξία των δύο γευμάτων που δεν τρώτε. Όποτε είναι δυνατό, να είστε γενναϊόδωρος/η και να δίνετε πολύ περισσότερο από αυτό το ποσό.

Επιπλέον με την τήρηση των ημερών νηστείας που έχουν ξεχωριστεί από τους ηγέτες της Εκκλησίας, μπορείτε να νηστεύσετε οποιαδήποτε άλλη μέρα, σύμφωνα με τις ανάγκες σας και τις ανάγκες των άλλων. Εντούτοις, δεν θα πρέπει να νηστεύετε πολύ συχνά ή για υπερβολικά μεγάλες χρονικές περιόδους.

Η αληθινή νηστεία

Στην επί του Όρουσ ομιλία, ο Ιησούς δίδαξε τον αληθινό τρόπο νηστείας. Μίλησε ενάντια στους υποκριτές οι οποίοι, όταν νηστεύουν, «παραμορφώνουν τα πρόσωπά τους, για να φανούν στους ανθρώπους ότι νηστεύουν». Αντί να παρουσιάζετε μια εξωτερική επίδειξη χρηστότητας, θα πρέπει να νηστεύετε «στον

Πατέρα σου που είναι μέσα σε χώρο κρυφό, και ο Πατέρας σου που βλέπει μέσα στον κρυφό χώρο, θα σου ανταποδώσει στα φανερά» (Κατά Ματθαίον 6:16-18).

Ο προφήτης Ησαΐας επίσης δίδαξε για το αληθινό πνεύμα της νηστείας: «Η νηστεία που εγώ διάλεξα δεν είναι τούτη; Το να λύνεις τους δεσμούς της κακίας, το να διαλύεις βαριά φορτία, και το να αφήνεις ελεύθερους τους καταδυναστευμένους, και το να συντρίβεις κάθε ζυγό;» «Δεν είναι το να μοιράζεις το ψωμί σου σ'αυτόν που πεινάει, και να βάζεις μέσα στο σπίτι σου τους άστεγους φτωχούς; Όταν βλέπεις τον γυμνό, να τον ντύνεις, και να μη κρύβεις τον εαυτό σου από τη σάρκα σου;» (Ησαΐας 58:6-7).

Ο Ησαΐας επίσης κατέθεσε μαρτυρία για τις ευλογίες που έρχονται όταν υπακούμε το νόμο της νηστείας: «Τότε, το φως σου θα εκλάμψει σαν την αυγή, και η υγεία σου γρήγορα θα βλαστήσει, και η δικαιοσύνη σου θα προπορεύεται μπροστά σου, η δόξα του Κυρίου θα είναι η οπισθοφυλακή σου. Τότε, θα κράζεις, και ο Κύριος θα απαντάει, θα φωνάζεις, κι εκείνος θα λέει: Να, εδώ είμαι εγώ... Αν ανοίγεις την ψυχή σου σ'εκείνον που πεινάει, και ευχαριστείς τη θλιμμένη ψυχή, τότε, το φως σου θα ανατέλλει μέσα στο σκοτάδι, και το σκοτάδι σου θα είναι σαν μεσημέρι: και ο Κύριος θα σε οδηγή πάντοτε, και θα χορταίνει την ψυχή σου μέσα σε ανομβρίες, και θα παχύνει τα κόκαλά σου, και θα είσαι σαν ένας κήπος που ποτίζεται, και σαν μια πηγή νερού, που τα νερά της δεν στερεύουν» (Ησαΐας 58:8-11).

Επιπρόθετες παραπομπές: Νεφί Γ΄ 13:16-18, Δ&Δ 59:12-14, 88:76, 119

Βλέπε, επίσης, Προσευχή

Οικογένεια

Στις 23 Σεπτεμβρίου 1995, ο Πρόεδρος Γκόρντον Χίνκλι, 15ος Πρόεδρος της Εκκλησίας, διάβασε την ακόλουθη διακήρυξη σε μια γενική συγκέντρωση της Ανακουφιστικής Εταιρείας. Αυτή η εμπνευσμένη διακήρυξη με τον τίτλο «Η οικογένεια: Μια επίσημη διακήρυξη προς όλο τον κόσμο», έχει γίνει η οριστική δήλωση της Εκκλησίας για την οικογένεια:

«Εμείς, η Πρώτη Προεδρία και το Συμβούλιο των Δώδεκα Αποστόλων της Εκκλησίας του Ιησού Χριστού των Αγίων των Τελευταίων Ημερών, διακηρύττουμε πανηγυρικά ότι ο γάμος μεταξύ του άνδρα και της γυναίκας έχει ορισθεί από το Θεό προς τους ανθρώπους και ότι η οικογένεια αποτελεί στοιχείο υψίστης σπουδαιότητας στο σχέδιο του Δημιουργού για το αιώνιο πεπρωμένο των παιδιών Του.

»Όλα τα ανθρώπινα πλάσματα, άρρενα και θήλεα, έχουν δημιουργηθεί κατά την εικόνα του Θεού. Ο κάθε άνθρωπος είναι ένας αγαπημένος, γιος-πνεύμα ή κόρη-πνεύμα ουράνιων γονέων και, ως τέτοιος, διαθέτει μια θεϊκή φύση και ένα θεϊκό πεπρωμένο. Το φύλο είναι ένα σπουδαιότατο χαρακτηριστικό της προγήινης, γήινης και αιώνιας ταυτότητας και σκοπού του κάθε ατόμου.

»Κατά την προγήινη ζωή, οι γιοι-πνεύματα και οι κόρες-πνεύματα γνώριζαν και λάτρευαν το Θεό ως τον Αιώνιο Πατέρα τους, εδέχθησαν δε το σχέδιό Του, βάσει του οποίου τα παιδιά Του θα μπορούσαν να αποκτήσουν ένα φυσικό σώμα από σάρκα και οστά, καθώς και γήινες εμπειρίες για να προαχθούν προς την τελείωση και τελικά να πραγματώσουν το θεϊκό πεπρωμένο τους ως κληρονόμοι της αιώνιας ζωής. Το ουράνιο σχέδιο της ευδαιμονίας καθιστά δυνατή την ύπαρξη των οικογενειακών σχέσεων και μετά θάνατον. Ιερές διατάξεις και διαθήκες, τελούμενες εντός των ιερών ναών, δίνουν τη δυνατότητα σε κάθε άνθρωπο να επιστρέψει στην παρουσία του Θεού, και στις οικογένειες να μείνουν ενωμένες στην αιωνιότητα.

»Η πρώτη εντολή, την οποία ο Θεός έδωσε στον Αδάμ και την Εύα αναφερόταν στη δυνατότητα την οποία είχαν ως σύζυγοι, να γίνουν γονείς. Διακηρύττουμε ότι η εντολή του Θεού προς τα παιδιά Του να πολλαπλασιασθούν και να κατακυριεύσουν τη γη ισχύει και στο παρόν. Διακηρύττουμε περαιτέρω ότι ο Θεός έχει δώσει εντολή να χρησιμοποιούνται οι ιερές δυνάμεις της τεκνοποιίας μόνο μεταξύ ενός άνδρα και μιας γυναίκας, που έχουν τελέσει νόμιμο γάμο ως σύζυγοι.

»Διακηρύττουμε ότι η δημιουργία της θνητής ζωής εδώ στη γη έχει θεϊκή προέλευση. Δίνουμε τη διαβεβαίωση ότι η ζωή είναι ιερή και ότι έχει μέγιστη σημασία στο αιώνιο σχέδιο του Θεού.

»Οι σύζυγοι έχουν την ιερή υποχρέωση να αγαπούν και να φροντίζουν τόσο ο ένας τον άλλο όσο και τα παιδιά αυτών. 'Κληρονομία παρά του Κυρίου είναι τα τέκνα' (Ψαλμοί 127:3). Οι γονείς έχουν ιερό καθήκον να αναθρέψουν τα παιδιά τους με αγάπη και αρετή, να παρέχουν τα αναγκαία για την ικανοποίηση των σωματικών και ψυχικών τους αναγκών, να τα διδάξουν να αγαπούν και να υπηρετούν αλλήλους, να τηρούν τις εντολές του Θεού και να είναι νομοταγείς πολίτες, όπου και αν ζουν. Οι σύζυγοι –μητέρα και πατέρας– θα κληθούν να λογοδοτήσουν ενώπιον του Θεού εάν παραμελήσουν αυτές τους τις υποχρεώσεις.

»Η οικογένεια έχει δοθεί ως διάταξη από το Θεό. Ο γάμος μεταξύ ενός άνδρα και μιας γυναίκας είναι πολύ σημαντικός για το αιώνιο σχέδιό Του. Τα παιδιά έχουν το δικαίωμα να γεννηθούν από γονείς, οι οποίοι έχουν νυμφευθεί, και να ανατραφούν από έναν πατέρα και μια μητέρα που τιμούν το γαμήλιο όρκο τους εν πλήρει πίστη. Η ευτυχία της ζωής μέσα στην οικογένεια μπορεί να επιτευχθεί με μεγαλύτερη ευκολία όταν στηρίζεται στις διδασχές του Κυρίου Ιησού Χριστού. Οι επιτυχημένοι γάμοι και οι επιτυχημένες οικογένειες βασίζονται στις αρχές της πίστεως, της προσευχής, της μετάνοιας, της συγχώρεσης, του σεβασμού, της αγάπης, της συμπόνιας, της εργασίας και των εποικοδομητικών ψυχαγωγικών δραστηριοτήτων. Βάσει του θεϊκού σχεδίου, οι πατέρες οφείλουν να ηγούνται των οικογενειών με αγάπη και αρετή, έχουν δε την ευθύνη να παρέχουν τα αναγκαία για τη ζωή και την προστασία των οικογενειών τους. Οι μητέρες έχουν την πρωταρχική ευθύνη της ανατροφής των παιδιών. Στις ιερές αυτές υποχρεώσεις, οι δύο σύζυγοι είναι υποχρεωμένοι να βοηθούν εξίσου ο ένας τον άλλο, ως γονείς. Αναπηρία, θάνατος ή άλλες περιστάσεις ίσως δημιουργήσουν την ανάγκη εφαρμογής των κανόνων αυτών από τον ένα μόνο γονέα. Ο ευρύτερος οικογενειακός κύκλος έχει την υποχρέωση της προσφοράς βοήθειας όταν οι περιστάσεις απαιτούν κάτι τέτοιο.

»Προειδοποιούμε όσους παραβαίνουν διατάξεις αφορούσες την αγνότητα, βιαιοπραγούν επί των συζύγων ή των παιδιών τους ή δεν εκπληρώνουν τις οικογενειακές τους υποχρεώσεις, ότι

κάποια ημέρα θα σταθούν ενώπιον του Θεού και θα δώσουν λόγο. Επίσης, προειδοποιούμε ότι η διάλυση της οικογένειας θα επιφέρει για τα άτομα, την κοινωνία και τα έθνη τις φοβερές καταστροφές για τις οποίες έχουν μιλήσει οι αρχαίοι και σύγχρονοι προφήτες.

»Κάνουμε έκκληση προς τους υπεύθυνους πολίτες και τους αξιωματούχους των κυβερνήσεων σε όλο τον κόσμο, να δημιουργήσουν τις κατάλληλες προϋποθέσεις για την εφαρμογή αυτών των αρχών, οι οποίες υπάρχουν για να στηρίζουν και να ενδυναμώσουν την οικογένεια, ως θεμέλια μονάδα της κοινωνίας» (Ensign, Νοέμβρ. 1995, 102).

Βλέπε, επίσης, Οικογενειακή βραδιά, Γάμος, Ναοί

Οικογενειακή βραδιά

Η οικογένεια είναι το πιο σημαντικό μέρος για τη μάθηση του ευαγγελίου. Καμιά άλλη οργάνωση δεν μπορεί να πάρει τη θέση της οικογένειας. Οι προφήτες των τελευταίων ημερών έχουν επανειλημμένα προτρέψει τους γονείς να γαλουχούν τα παιδιά τους με αγάπη και διδασκαλία από το ευαγγέλιο.

Το 1915 ο Πρόεδρος Τζόζεφ Φ. Σμιθ και οι σύμβουλοί του στην Πρώτη Προεδρία άρχισαν μια προσπάθεια σε όλη την Εκκλησία για να ενδυναμώσουν την οικογένεια. Προέτρεψαν τους γονείς στην Εκκλησία να συγκεντρώνουν τα παιδιά τους μια φορά την εβδομάδα για μια «οικογενειακή βραδιά». Οι οικογένειες έπρεπε να έχουν καιρό για να προσεύχονται και να τραγουδούν μαζί, να διαβάζουν τις γραφές, να διδάσκουν το ευαγγέλιο ο ένας στον άλλο και να συμμετέχουν σε άλλες δραστηριότητες που θα οικοδομούσαν την οικογενειακή ενότητα.

Το 1970 ο Πρόεδρος Τζόζεφ Φίλντινγκ Σμιθ συνέβαλε με τους συμβούλους του στην Πρώτη Προεδρία για να καθορίσουν τη Δευτέρα το βράδυ ως τον καιρό για την οικογενειακή βραδιά. Από την ανακοίνωση εκείνη και μετά, η Εκκλησία έχει κρατήσει τα βράδια της Δευτέρας ελεύθερα από δραστηριότητες της Εκκλησίας, έτσι ώστε οι οικογένειες να μπορούν να έχουν αυτόν τον καιρό μαζί.

Οι προφήτες των τελευταίων ημερών συνεχίζουν να παροτρύνουν τα μέλη της Εκκλησίας να δίνουν υψηλή προτεραιότητα στην οικογενειακή βραδιά. Έχουν υποσχεθεί ότι η αφοσίωσή μας σε αυτό το πρόγραμμα θα βοηθήσει στην προστασία των οικογενειών μας ενάντια στο κακό της εποχής μας και θα μας φέρει άφθονη χαρά τώρα και σε όλες τις αιωνιότητες.

Όλα τα μέλη της Εκκλησίας θα πρέπει να κάνουν το βράδυ της Δευτέρας ιερό και, αφιερωμένο στην οικογενειακή βραδιά. Αν είστε παντρεμένος/η, να έχετε εβδομαδιαία οικογενειακή βραδιά με τον/την σύζυγό σας. Καθώς έχετε παιδιά, να τα συμπεριλαμβάνετε στην οικογενειακή βραδιά. Προσαρμόστε το πρόγραμμα σύμφωνα με τις ανάγκες και τα ενδιαφέροντά τους και επιτρέψτε τους να συμμετέχουν. Αφού μεγαλώσουν τα παιδιά σας και μετακομίσουν, συνεχίστε να έχετε οικογενειακή βραδιά με τον/την σύζυγό σας.

Αν είστε ανύπανδρος/η, σκεφτείτε να ζητήσετε από τον επίσκοπο ή τον πρόεδρο κλάδου να οργανώσει μια ομάδα οικογενειακής βραδιάς για εσάς και άλλα ανύπανδρα μέλη του τομέα ή του κλάδου σας. Μπορεί να καλέσει έναν ηγέτη οικογενειακής βραδιάς, ο οποίος είναι υπεύθυνος να οργανώνει το πρόγραμμα και να φροντίζει ώστε οι οικογενειακές βραδιές να γίνονται κανονικά.

Ακολουθεί ένα προτεινόμενο περίγραμμα για την οικογενειακή βραδιά:

- Εναρκτήριος ύμνος
- Εναρκτήρια προσευχή
- Διάβασμα γραφών
- Μάθημα
- Δραστηριότητα
- Τελικός ύμνος
- Τελική προσευχή
- Αναψυκτικά

Καθώς προετοιμάζετε μαθήματα για την οικογενειακή βραδιά, να θυμάστε να τα στηρίζετε στις γραφές, τις διδασκαλίες των προφητών των τελευταίων ημερών και σε προσωπικές εμπειρίες και μαρτυρία. Αυτό το βιβλίο μπορεί να σας βοηθήσει στη συλλογή θεμάτων για να διδάσκετε. Επιπλέον, μπορείτε, αν θέλετε, να ανατρέξετε σε άλλες εκδόσεις της Εκκλησίας, όπως Family Home Evening Resource Book (31106), Αρχές του Ευαγγελίου (31110), Family Guidebook (31180) και περιοδικά της Εκκλησίας.

Βλέπε, επίσης, Οικογένεια

Οικογενειακή διδασκαλία (Βλέπε Ιεροσύνη)

Οικογενειακή προσευχή (Βλέπε Προσευχή)

Ομοφυλοφιλία (Βλέπε Αγνότητα)

Ουρανοί

Στις γραφές, η λέξη ουρανοί χρησιμοποιείται με δυο βασικούς τρόπους. Πρώτον, αναφέρεται στο μέρος όπου ζει ο Θεός, που είναι το έοχατο σπίτι των πιστών (βλέπε Μωσία 2:41). Δεύτερον, αναφέρεται στην έκταση γύρω από τη γη (βλέπε Γένεση 1:1).

Επιπρόσθετες παραπομπές: Ψαλμοί 11:4, Κατά Ματθαίον 6:9, Νεφί Α' 1:8, Μωσία 3:8, Δ&Δ 20:17

Βλέπε, επίσης, Βασίλεια δόξας

Ουράνιος Πατέρας (Βλέπε Θεός Πατέρας)

Παράδεισος

Στις γραφές, η λέξη παράδεισος χρησιμοποιείται με διαφορετικούς τρόπους. Πρώτον, καθορίζει ένα μέρος ειρήνης και ευτυχίας στο μεταθανάτιο κόσμο των πνευμάτων, που έχει φυλαχτεί για αυτούς που έχουν βαπτιστεί και έχουν παραμείνει

πιστοί (βλέπε Αλμα 40:12. Μορόνι 10:34). Αυτοί στη φυλακή των πνευμάτων έχουν την ευκαιρία να μάθουν το ευαγγέλιο του Ιησού Χριστού, να μετανοήσουν για τις αμαρτίες τους και να λάβουν τις διατάξεις του βαπτίσματος και της επικύρωσης μέσω του έργου που κάνουμε στους ναούς (βλέπε Δ&Δ 138:30–35). Όταν το κάνουν, μπορούν να εισέλθουν στον παράδεισο.

Μια δεύτερη χρήση για τη λέξη παράδεισο βρίσκεται στην αφήγηση του Λουκά για τη Σταύρωση του Σωτήρα. Όταν ο Ιησούς ήταν επάνω στο σταυρό, ένας ληστής που επίσης σταυρώθηκε είπε, «Κύριε, θυμήσου με όταν έρθεις στη βασιλεία σου» (Κατά Λουκάν 23:42). Σύμφωνα με το Κατά Λουκάν 23:43, ο Κύριος απάντησε, «Σε διαβεβαιώνω, σήμερα θα είσαι μαζί μου στον παράδεισο». Ο Προφήτης Τζόζεφ Σμιθ εξήγησε ότι αυτή είναι μια εσφαλμένη μετάφραση. Ο Κύριος στην πραγματικότητα είπε ότι ο ληστής θα ήταν μαζί Του στον κόσμο των πνευμάτων.

Η λέξη παράδεισος βρίσκεται επίσης στο Προς Κορινθίους Β΄ 12:4, όπου πιθανότατα να αναφέρεται στο σελέστιο βασίλειο. Στο δέκατο άρθρο της πίστης, η λέξη παραδεισιακή περιγράφει τη δόξα της γης στη Χιλιετηρίδα.

Βλέπε, επίσης, Θάνατος υλικός, Σχέδιο σωτηρίας, Ανάσταση

Παράκλητος (Βλέπε Άγιο Πνεύμα)

Πάσσαλος (Βλέπε Διαχείριση της Εκκλησίας)

Πατριαρχικές ευλογίες

Οι πατριαρχικές ευλογίες δίνονται σε άξια μέλη της Εκκλησίας από χειροτονημένους πατριάρχες. Η πατριαρχική σας ευλογία διακηρύττει την καταγωγή σας στον οίκο του Ισραήλ και περιέχει προσωπικές συμβουλές από τον Κύριο προς εσάς.

Καθώς ακολουθείτε την πατριαρχική σας ευλογία και ακολουθείτε τη συμβουλή που περιέχει, θα σας παρέχει καθοδήγηση, παρηγοριά και προστασία. Για να βρείτε πώς να λάβετε

μια πατριαρχική ευλογία, μιλήστε με τον επίσκοπο ή τον πρόεδρο κλάδου σας.

Διακήρυξη της καταγωγής

Η πατριαρχική σας ευλογία περιλαμβάνει μια διακήρυξη της καταγωγής σας, δηλώνοντας ότι είστε από τον οίκο του Ισραήλ – απόγονος του Αβραάμ, ανήκοντας σε μια συγκεκριμένη φυλή του Ιακώβ. Πολλοί Άγιοι των Τελευταίων Ημερών είναι από τη φυλή του Εφραΐμ, η φυλή που ανέλαβε την πρωταρχική ευθύνη να ηγηθεί του έργου του Κυρίου των τελευταίων ημερών.

Επειδή ο καθένας από μας έχει πολλές καταγωγές μπερδεμένες, δύο μέλη της ίδιας οικογένειας μπορεί να διακηρυχτεί ότι είναι από διαφορετικές φυλές στον Ισραήλ.

Δεν έχει σημασία αν η καταγωγή σας στον οίκο του Ισραήλ είναι μέσω αίματος ή με υιοθεσία. Ως μέλος της Εκκλησίας, υπολογίζεστε ως απόγονος του Αβραάμ και διάδοχος όλων των υποσχέσεων και ευλογιών που περιέχονται στη διαθήκη του Αβραάμ (βλέπε «Διαθήκη του Αβραάμ», σελίδες 5-6).

Μαθαίνοντας από την πατριαρχική σας ευλογία

Όταν λάβετε την πατριαρχική σας ευλογία, θα πρέπει να τη διαβάσετε ταπεινά, με προσευχή και συχνά. Είναι μια προσωπική αποκάλυψη από τον Ουράνιο Πατέρα σας, που ξέρει τις δυνάμεις, τις αδυναμίες και τις αιώνιες δυνατότητές σας. Μέσω της πατριαρχικής σας ευλογίας, θα σας βοηθήσει να μάθετε τι περιμένει από σας. Η ευλογία σας μπορεί να περιέχει υποσχέσεις, νουθεσίες και προειδοποιήσεις. Καθώς περνάει ο καιρός, θα αναγνωρίζετε τη δύναμη της αποκάλυψης σε αυτή.

Καθώς ακολουθείτε τη συμβουλή στην ευλογία σας, θα είναι λιγότερο πιθανό να παραπατήσετε ή να παραπλανηθείτε. Αν δεν ακολουθήσετε τη συμβουλή, δεν θα είστε σε θέση να λάβετε τις υποσχεθείσες ευλογίες.

Ενώ η πατριαρχική σας ευλογία περιέχει εμπνευσμένη συμβουλή και υποσχέσεις, μην περιμένετε να απαντήσει σε

όλες τις ερωτήσεις σας ή να περιγράψει λεπτομερώς όλα όσα θα συμβούν στη ζωή σας. Αν η ευλογία σας δεν αναφέρει ένα σημαντικό γεγονός, όπως μια πλήρους απασχόλησης ιεραποστολή ή ένα γάμο, δεν θα πρέπει να συμπεράνετε ότι δεν θα λάβετε αυτή την ευκαιρία.

Παρόμοια, δεν θα πρέπει να συμπεράνετε ότι όλα όσα αναφέρονται στην πατριαρχική σας ευλογία θα εκπληρωθούν σε αυτή τη ζωή. Η πατριαρχική ευλογία είναι αιώνια και οι υποσχέσεις της μπορεί να εκτείνονται στις αιωνιότητες. Να είστε βέβαιος/η ότι αν είστε άγιος/α, όλες οι υποσχέσεις θα εκπληρωθούν την κατάλληλη ώρα του Κυρίου. Αυτά που δεν πραγματοποιούνται σε αυτή τη ζωή, θα εκπληρωθούν στην επόμενη.

Η πατριαρχική σας ευλογία είναι ιερή και προσωπική. Μπορείτε να τη μοιραστείτε με άμεσα μέλη της οικογένειας, αλλά δεν θα πρέπει να τη διαβάσετε δυνατά σε δημόσιο χώρο ή να επιτρέψετε σε άλλους να τη διαβάσουν ή να την ερμηνεύσουν. Ούτε καν ο πατριάρχης ή ο επίσκοπος ή ο πρόεδρος κλάδου σας δεν πρέπει να την ερμηνεύσουν.

Φυλάξτε σαν θησαυρό στην καρδιά σας τα πολύτιμα λόγια στην πατριαρχική σας ευλογία. Να τα συλλογίζεστε και να ζείτε με τέτοιο τρόπο, ώστε να είστε άγιος/α να λάβετε τις υποσχεθείσες ευλογίες σε αυτή τη ζωή και στην επόμενη.

Πειθαρχικά συμβούλια της Εκκλησίας

Οι επίσκοποι, οι πρόεδροι κλάδου και οι πρόεδροι πασσάλου, ιεραποστολής και περιφέρειας, έχουν την ευθύνη να βοηθούν τα μέλη να υπερνικούν τις παραβάσεις μέσω της μετάνοιας. Οι πιο σοβαρές παραβάσεις, όπως σοβαρές παραβιάσεις του αστικού δικαίου, συζυγική κακομεταχείριση, κακομεταχείριση παιδιών, μοιχεία, πορνεία, βιασμός και αιμομιξία συχνά απαιτούν την επίσημη πειθαρχία της Εκκλησίας. Η επίσημη πειθαρχία της Εκκλησίας μπορεί να περιλαμβάνει περιορισμούς από προνόμια του να είναι κάποιος μέλος της Εκκλησίας ή απώλεια της ιδιότητας ως μέλους της Εκκλησίας.

Η διαδικασία της επίσημης πειθαρχίας αρχίζει όταν ο προεδρεύων ηγέτης της ιεροσύνης συγκαλεί το πειθαρχικό συμβούλιο. Οι σκοποί των πειθαρχικών συμβουλίων είναι να σώζουν την ψυχή των παραβατών, να προστατεύουν τους αθώους και να διασφαλίζουν την αγνότητα, ακεραιότητα και το καλό όνομα της Εκκλησίας.

Η πειθαρχία της Εκκλησίας είναι μια εμπνευσμένη διαδικασία που λαβαίνει χώρα για μια χρονική περίοδο. Μέσω αυτής της διαδικασίας και μέσω της Εξιλέωσης του Ιησού Χριστού, το μέλος μπορεί να λάβει συγχώρηση αμαρτιών, να ανακτήσει την ψυχική ηρεμία και να κερδίσει δύναμη για να αποφύγει παραβάσεις στο μέλλον. Η πειθαρχική πράξη της Εκκλησίας δεν έχει σκοπό να είναι το τέλος της διαδικασίας. Έχει καθοριστεί για να βοηθήσει τα παιδιά του Ουράνιου Πατέρα να συνεχίσουν στις προσπάθειές τους να επιστρέψουν στην πλήρη συντροφήυση και τις πλήρεις ευλογίες της Εκκλησίας. Το επιθυμητό αποτέλεσμα είναι ότι το άτομο κάνει οποιοδήποτε αλλαγές είναι απαραίτητες για να μετανοήσει πλήρως.

Βλέπε, επίσης, Συγχώρηση, Μετάνοια

Πειρασμός

Όπως ο Απόστολος Παύλος προφήτευσε, οι τελευταίες μέρες είναι «κακοί καιροί» (Προς Τιμόθεον Β΄ 3:1). Η επίδραση του ενάντιου είναι ευρύτατα απλωμένη και δελεαστική. Αλλά μπορείτε να νικήσετε το Σατανά και να υπερνικήσετε τους πειρασμούς του. Ο Ουράνιος Πατέρας σας έχει δώσει το δώρο της ελευθεροβουλίας – τη δύναμη να επιλέγετε το καλό από το κακό. Μπορείτε να «ταπεινώσετε [τον εαυτό] σας ενώπιον του Κυρίου, και να επικαλείστε το άγιο όνομά του, και να προσέχετε και να προσεύχεστε διαρκώς, για να μην μπείτε σε πειρασμό ανώτερο απ' ό,τι μπορείτε να αντέξετε» (Αλμα 13:28). Καθώς υπακούτε με προθυμία τις εντολές, ο Ουράνιος Πατέρας σας θα σας ενδυναμώσει να αντιστέκεστε στον πειρασμό.

Οι ακόλουθες συμβουλές θα σας βοηθήσουν να υπερνικήσετε τον πειρασμό:

Επικεντρώστε τη ζωή σας στο Σωτήρα. Ο προφήτης Ήλαμαν συμβούλευσε τους γιους του, «Να θυμάστε, να θυμάστε ότι επάνω στο βράχο του Λυτρωτή μας, που είναι ο Χριστός, ο Υιός του Θεού, εκεί πρέπει να χτίσετε το θεμέλιό σας. Ωστε όταν ο διάβολος στείλει τους ισχυρούς του ανέμους, μάλιστα, τα άχυρά του στον ανεμοστρόβιλο, μάλιστα, όταν όλο το χαλάζι του και η τρομερή θύελλά του χτυπάει επάνω σας, δε θα σας εξουσιάζει για να σας σύρει κάτω στον κόλπο της δυστυχίας και αιώνιας κακομοιριάς, ένεκα του βράχου επάνω στον οποίο έχετε οικοδομηθεί, που είναι γερό θεμέλιο, θεμέλιο επί του οποίου αν χτίσουν οι άνθρωποι δεν μπορούν να πέσουν» (Ήλαμαν 5:12).

Να προσεύχεστε για δύναμη. Όταν ο ανεστημένος Σωτήρας ήλθε στους Νεφίτες, δίδαξε στο πλήθος: «Πρέπει να προσέχετε και πάντα να προσεύχεστε μην τυχόν και μπείτε σε πειρασμό. Γιατί ο Σατανάς σας ζητάει για να σας κοσκινίζει σαν το σιτάρι. Γι' αυτό πρέπει πάντοτε να προσεύχεστε προς τον Πατέρα στο όνομά μου» (Νεφί Γ' 18:18-19). Τις τελευταίες ημέρες έχει δώσει παρόμοια συμβουλή: «Να προσεύχεσαι πάντα, για να μπορείς να βγαίνεις νικητής. Μάλιστα, για να μπορείς να νικάς το Σατανά, και για να μπορείς να ξεφεύγεις από τα χέρια των δούλων του Σατανά που υποστηρίζουν το έργο του» (Δ&Δ 10:5).

Να μελετάτε τις γραφές καθημερινά. Καθώς μελετάτε τις αλήθειες του ευαγγελίου και τις εφαρμόζετε στη ζωή σας, ο Κύριος θα σας ευλογήσει με δύναμη να αντιστέκεστε στον πειρασμό. Ο Νεφί δίδαξε, «Όσοι υπάκουαν στο λόγο του Θεού, και κρατιόνταν γερά απ' αυτόν, δε θα αφανίζονταν ποτέ. Ούτε θα μπορούσαν οι πειρασμοί των φλογερών βελών του ενάντιου να τους υπερνικήσουν προς τύφλωση, για να τους παρασύρουν στον όλεθρο» (Νεφί Α' 15:24. Βλέπε, επίσης, Ήλαμαν 3:29-30).

Γεμίστε τη ζωή σας με καλοσύνη. Έχετε τόσο καλό να επιλέξετε ώστε δεν χρειάζεται να πάρετε από το κακό. Όταν γεμίσετε τη ζωή σας με καλοσύνη, δεν αφήνετε χώρο για τίποτα άλλο.

Να αποφεύγετε μέρη και καταστάσεις που σας βάζουν σε πειρασμό. Δεν μπορείτε να αποφεύγετε τον πειρασμό τελείως, αλλά μπορείτε να αποφεύγετε μέρη ή καταστάσεις όπου είναι πιθανό

νόν να μπείτε σε πειρασμό. Μπορείτε επίσης να αποφεύγετε ακατάλληλο υλικό σε περιοδικά, βιβλία, τηλεόραση, ταινίες, μουσική και στο Διαδίκτυο.

Προσπαθήστε να επηρεάσετε άλλους για καλό. Λίγο πριν υποφέρει στον κήπο της Γεθσημανή, ο Σωτήρας προσευχήθηκε για τους μαθητές Του: «Δεν είναι από τον κόσμο, όπως εγώ δεν είμαι από τον κόσμο. Δεν παρακαλώ να τους σηκώσεις από τον κόσμο, αλλά να τους φυλάξεις από τον πονηρό. Από τον κόσμο δεν είναι, όπως εγώ δεν είμαι από τον κόσμο. Αγίασέ τους μέσα στην αλήθεια σου· ο λόγος ο δικός σου είναι αλήθεια. Όπως με απέστειλες στον κόσμο, κι εγώ απέστειλα αυτούς στον κόσμο» (Κατά Ιωάννην 17:14-18). Ως μαθητής των τελευταίων ημερών του Ιησού Χριστού, μπορείτε να είστε στον κόσμο αλλά όχι «από τον κόσμο». Επιπλέον με το να αποφεύγετε ο/η ίδιος/α τον πειρασμό, μπορείτε να επηρεάσετε άλλους να ζουν καλή και εποικοδομητική ζωή. Μπορείτε να θέσετε ένα ενάρετο παράδειγμα, να είστε καλός/ή φίλος/η, να συμμετέχετε σε υπηρετήση της κοινότητας και κατά περίπτωση, να αφήνετε τη φωνή σας να ακούγεται για την υπεράσπιση των ηθικών αξιών.

Ποτέ μη διατάζετε στις αποφάσεις σας να αντιστέκεστε στον πειρασμό. Προσπαθήστε να ακολουθείτε το παράδειγμα του Σωτήρα που «δέχτηκε πειρασμούς, αλλά δεν έδωσε προσοχή σε αυτούς» (Δ&Δ 20:22). Όταν ο Σατανάς έβαλε σε πειρασμό τον Ιησού στην ερημιά, ο Κύριος ποτέ δεν κλονίστηκε. Η απάντησή Του ήταν γρήγορη και σταθερή: «Πήγαινε πίσω μου, σατανά» (Κατά Λουκάν 4:8). Μέσω των ενάρετων σκέψεων, λόγων και πράξεών σας μπορείτε να απαντάτε στους πειρασμούς του ενάντιου με την ίδια πεποίθηση. «Αντισταθείτε στο διάβολο, και θα φύγει από σας. Πλησιάστε στο Θεό, και θα πλησιάσει σε σας» (Ιακώβου 4:7-8).

Επιπρόσθετες παραπομπές: Προς Ρωμαίους 12:21, Προς Εφεσίους 6:11-17, Ιακώβου 1:12, Δ&Δ 23:1, 31:12, Μωσής 1:12-22

Βλέπε, επίσης, Ελευθεροβουλία, Συνείδηση, Νηστεία και προσφορές νηστείας, Άγιο Πνεύμα, Φως του Χριστού, Μετάνοια, Σατανάς

Πίστη

Ο Απόστολος Παύλος δίδαξε ότι «η πίστη είναι πεποίθηση γι'αυτά που ελπίζονται, βεβαίωση για πράγματα που δεν βλέπονται» (Προς Εβραίους 11:1). Ο Αλμα έκανε μια παρόμοια δήλωση: «Αν έχετε πίστη ελπίζετε για εκείνα που δεν είναι ορατά, που όμως είναι αληθινά» (Αλμα 32:21).

Η πίστη είναι μια αρχή ενέργειας και δύναμης. Όποτε εργάζεστε για έναν άξιο στόχο, εξασκείτε πίστη. Δείχνετε την ελπίδα σας για κάτι που δεν μπορείτε να δείτε.

Πίστη στον Κύριο Ιησού Χριστό

Για να σας οδηγήσει η πίστη σας στη σωτηρία, πρέπει να είναι επικεντρωμένη στον Κύριο Ιησού Χριστό (βλέπε Πράξεις 4:10–12. Μωσία 3:17. Μορόνι 7:24–26. Άρθρα της Πίστης 1:4). Μπορείτε να εξασκείτε πίστη στον Χριστό όταν έχετε μια διαβεβαίωση ότι ζει, μια σωστή ιδέα του χαρακτήρα Του και μια γνώση ότι πασχίζετε να ζείτε σύμφωνα με το θέλημά Του.

Το να έχετε πίστη στον Ιησού Χριστό σημαίνει να βασιζέστε εντελώς σε Εκείνον — έχοντας εμπιστοσύνη στην άπειρη δύναμή Του, διάνοια και αγάπη. Περιλαμβάνει το να πιστεύετε τις διδασκαλίες Του. Σημαίνει να πιστεύετε ότι αν και δεν καταλαβαίνετε τα πάντα, Εκείνος μπορεί. Να το θυμάστε αυτό, επειδή Εκείνος έχει βιώσει όλους τους πόνους σας, τα βάσανά σας και τις αδυναμίες σας, ξέρει πώς να σας βοηθήσει να υψωθείτε πάνω από τις καθημερινές σας δυσκολίες (βλέπε Αλμα 7:11–12. Δ&Δ 122:8). Έχει «νικήσει τον κόσμο» (Κατά Ιωάννην 16:33) και έχει προετοιμάσει το δρόμο για εσάς να λάβετε αιώνια ζωή. Είναι πάντα έτοιμος να σας βοηθήσει καθώς θυμάστε την έκκλησή Του: «Να αποβλέπετε προς εμένα σε κάθε σκέψη. Μην αμφιβάλλετε, μη φοβάστε» (Δ&Δ 6:36).

Ζώντας με πίστη

Η πίστη είναι κάτι περισσότερο από παθητικό πιστεύω. Εκφράζετε την πίστη σας μέσω πράξεων — με τον τρόπο που ζείτε.

Ο Σωτήρας υποσχέθηκε, «Αν έχετε πίστη σε μένα, θα έχετε δύναμη να κάνετε οτιδήποτε θεωρώ ωφέλιμο» (Μορόνι 7:33). Η πίστη στον Ιησού Χριστό μπορεί να σας παρακινήσει να ακολουθήσετε το τέλειό Του παράδειγμα (βλέπε Κατά Ιωάννην 14:12). Η πίστη σας μπορεί να σας οδηγήσει να κάνετε καλά έργα, να υπακούτε τις εντολές και να μετανοείτε για τις αμαρτίες σας (βλέπε Ιακώβου 2:18. Νεφί Α΄ 3:7. Άλμα 34:17). Η πίστη σας μπορεί να σας βοηθήσει να υπερνικήσετε τον πειρασμό. Ο Άλμα συμβούλευσε το γιο του Ήλαμαν, «Δίδαξέ τους να αντιστέκονται σε κάθε πειρασμό του διαβόλου, με την πίστη τους στον Κύριο τον Ιησού Χριστό» (Άλμα 37:33).

Ο Κύριος θα κάνει μεγάλα θαύματα στη ζωή σας σύμφωνα με την πίστη σας (βλέπε Νεφί Β΄ 26:13). Η πίστη στον Ιησού Χριστό σας βοηθάει να λάβετε πνευματική και σωματική θεραπεία μέσω της Εξιλέωσής Του (βλέπε Νεφί Γ΄ 9:13–14). Όταν έρχονται στιγμές δοκιμασίας, η πίστη μπορεί να σας δώσει δύναμη για να προχωρήσετε μπροστά και να αντιμετωπίσετε τις δυσχέρειές σας με θάρρος. Ακόμα και όταν το μέλλον φαίνεται αβέβαιο, η πίστη σας στο Σωτήρα μπορεί να σας δώσει ειρήνη (βλέπε Προς Ρωμαίους 5:1. Ήλαμαν 5:47).

Αυξάνοντας την πίστη σας

Η πίστη είναι ένα δώρο από το Θεό, αλλά πρέπει να γαλουχείτε την πίστη σας για να τη διατηρείτε ισχυρή. Η πίστη είναι σαν το μυ του χεριού σας. Αν τον εξασκείτε, γίνεται ισχυρός. Αν το βάλετε σε έναν επίδεσμο και τον αφήσετε εκεί, γίνεται αδύναμος.

Μπορείτε να γαλουχήσετε το δώρο της πίστης με το να προσεύχεστε στον Ουράνιο Πατέρα στο όνομα του Ιησού Χριστού. Καθώς εκφράζετε την ευγνωμοσύνη σας στον Πατέρα σας και καθώς Τον παρακαλάτε για ευλογίες που εσείς και άλλοι χρειάζεστε, θα πλησιάσετε πιο κοντά σε Εκείνον. Θα πλησιάσετε κοντά στο Σωτήρα, του οποίου η Εξιλέωση καθιστά δυνατό για σας να παρακαλείτε για ευσπλαχνία (βλέπε Άλμα 33:11). Θα είστε επίσης δεκτικός/ή στην ήρεμη καθοδήγηση του Αγίου Πνεύματος.

Μπορείτε να ενδυναμώσετε την πίστη σας με το να τηρείτε τις εντολές. Όπως όλες οι ευλογίες από το Θεό, η πίστη αποκτάται και αυξάνεται μέσω της ατομικής υπακοής και έντιμων πράξεων. Αν επιθυμείτε να ενδυναμώσετε την πίστη σας στον ανώτερο δυνατό βαθμό, πρέπει να τηρείτε τις διαθήκες που έχετε συνάψει.

Μπορείτε επίσης να αναπτύξετε την πίστη σας με το να μελετάτε τις γραφές και τα λόγια των προφητών των τελευταίων ημερών. Ο προφήτης Αλμα δίδαξε ότι ο λόγος του Θεού βοηθάει στην ενδυνάμωση της πίστης. Συγκρίνοντας το λόγο με ένα σπόρο, είπε ότι η «επιθυμία να πιστεύετε» μπορεί να σας οδηγήσει να «κάνετε χώρο» για το λόγο να «φυτευτεί στην καρδιά σας». Τότε θα αισθανθείτε ότι ο λόγος είναι καλός, γιατί θα αρχίσει να διογκώνει την ψυχή σας και να διαφωτίζει την κατανόησή σας. Αυτό θα ενδυναμώσει την πίστη σας. Καθώς γαλουχείτε συνεχώς το λόγο στην καρδιά σας, «με μεγάλη επιμέλεια και υπομονή, προσδοκώντας τον καρπό του, θα ριζώσει. Και ιδέστε, θα είναι ένα δέντρο που θα βλαστήσει προς ζωή αιώνια». (Βλέπε Αλμα 32:26-43.)

Επιπρόσθετες παραπομπές: Προς Εβραίους 11, Ιακώβου 1:5-6, 2:14-26, Εθέρ 12:4-27, Μορόνι 7:20-48, Δ&Δ 63:7-11, 90:24

Βλέπε, επίσης, Βάπτισμα, Θεός Πατέρας, Ιησούς Χριστός, Μετάνοια

Πνεύμα

Είστε ένα παιδί-πνεύμα του Ουράνιου Πατέρα και υπήρχατε ως πνεύμα προτού γεννηθείτε στη γη. Κατά τη διάρκεια της ζωής σας στη γη, το πνεύμα σας φιλοξενείται στο υλικό σας σώμα που γεννήθηκε από θνητούς γονείς.

Από τις γραφές μαθαίνουμε σχετικά με τη φύση του πνεύματος. Μαθαίνουμε ότι «κάθε πνεύμα είναι ύλη, όμως είναι πιο φίνο δηλαδή αγνό, και μπορεί να διακρίνεται μόνο από αγνότερα μάτια» (Δ&Δ 131:7). Διαβάζουμε ότι «το πνεύμα του ανθρώπου [είναι] με τη μορφή του ατόμου του, όπως επίσης το πνεύμα του ζώου, και κάθε άλλου πλάσματος που δημιούργησε ο Θεός» (Δ&Δ 77:2. Βλέπε, επίσης, Εθέρ 3:7-16).

Οι γραφές επίσης διδάσκουν ότι τη στιγμή του υλικού θανάτου, το πνεύμα δεν πεθαίνει. Αποχωρίζεται από το σώμα και ζει στο μεταθνητό κόσμο των πνευμάτων. Τη στιγμή της ανάστασης, το πνεύμα επανενώνεται με το σώμα, «να μη χωριστούν ποτέ πια. Έτσι, το όλο θα γίνει πνευματικό και αθάνατο» (Άλμα 11:45).

Επιπρόσθετες παραπομπές: Προς Ρωμαίους 8:16–17, Νεφί Β΄ 9:10–13, Δ&Δ 93:29, 33

Βλέπε, επίσης, Σχέδιο σωτηρίας, Ανάσταση, Ψυχή

Πνεύμα της αλήθειας (Βλέπε Άγιο Πνεύμα)

Πνεύμα του Κυρίου (Βλέπε Άγιο Πνεύμα, Φως του Χριστού)

Πνευματικά χαρίσματα

Τα πνευματικά χαρίσματα είναι ευλογίες ή ικανότητες που δίνονται με τη δύναμη του Αγίου Πνεύματος. Ο Θεός δίνει τουλάχιστον ένα από αυτά τα χαρίσματα σε κάθε πιστό μέλος της Εκκλησίας. Καθώς λαβαίνετε αυτά τα χαρίσματα, θα σας ενδυναμώσουν και θα σας ευηγήσουν ατομικά και θα σας βοηθήσουν να υπηρετήσετε τους άλλους. (Βλέπε Δ&Δ 46:8–12.) Οι γραφές διδάσκουν για πολλά χαρίσματα του Πνεύματος:

- Η γνώση «ότι ο Ιησούς Χριστός είναι ο Υιός του Θεού, και ότι σταυρώθηκε για τις αμαρτίες του κόσμου» (Δ&Δ 46:13).
- Η ικανότητα να πιστεύει κάποιος τα λόγια αυτών που καταθέτουν μαρτυρία για τον Ιησού Χριστό (βλέπε Δ&Δ 46:14).
- Η γνώση για «τις διαφορές της χορήγησης» (Δ&Δ 46:15. Βλέπε, επίσης, Προς Κορινθίους Α΄ 12:5). Αυτό το χάρισμα χρησιμοποιείται στη διαχείριση και ηγεσία της Εκκλησίας.

- Η γνώση για «τις διαφορές των ενεργειών», που μας βοηθάει να διακρίνουμε αν μια διδασκαλία ή μια επιρροή προέρχεται από το Θεό ή κάποια άλλη πηγή (Δ&Δ 46:16. Βλέπε, επίσης, Προς Κορινθίους Α΄ 12:6–7).
- Το χάρισμα για «το λόγο σοφίας» (Προς Κορινθίους Α΄ 12:8. Δ&Δ 46:17). Αυτό δεν αναφέρεται στο νόμο που ξέρουμε ως Λόγο Σοφίας. Αντίθετα, είναι το χάρισμα της σοφίας – η ικανότητα να χρησιμοποιούμε τη γνώση με ενάρετους τρόπους.
- Το χάρισμα για το «λόγο γνώσεων» (Προς Κορινθίους Α΄ 12:8. Δ&Δ 46:18).
- Η ικανότητα να διδάσκει κάποιος με τη δύναμη του Αγίου Πνεύματος (βλέπε Μορόνι 10:9–10. Βλέπε, επίσης, Δ&Δ 46:18).
- Το χάρισμα της πίστης (Προς Κορινθίους Α΄ 12:9. Μορόνι 10:11).
- Το χάρισμα «το να έχουν πίστη για να γιατρευτούν» (Δ&Δ 46:19).
- Το χάρισμα «το να έχουν πίστη για να γιατρεύουν» (Δ&Δ 46:20. Βλέπε, επίσης, Προς Κορινθίους Α΄ 12:9. Μορόνι 10:11).
- «Ενέργειες θαυμάτων» (Προς Κορινθίους Α΄ 12:10. Δ&Δ 46:21. Βλέπε, επίσης, Μορόνι 10:12).
- Το χάρισμα της προφητείας (βλέπε Προς Κορινθίους Α΄ 12:10. Μορόνι 10:13. Δ&Δ 46:22). Ο Ιωάννης ο Αγαπητός δίδαξε ότι «η μαρτυρία του Ιησού είναι το πνεύμα της προφητείας» (Αποκάλυψη 19:10).
- «Το να βλέπει αγγέλους και πνεύματα που τελούν διακονίες» (Μορόνι 10:14).
- «Διακρίσεις πνευμάτων» (Προς Κορινθίους Α΄ 12:10. Δ&Δ 46:23).

- Το χάρισμα να μιλάει κάποιος σε διαφορετικές γλώσσες (βλέπε Προς Κορινθίους Α΄ 12:10. Μορόνι 10:15. Δ&Δ 46:24).
- Το χάρισμα της ερμηνεία[ς] των γλωσσών» (Προς Κορινθίους Α΄ 12:10. Δ&Δ 46:25. Βλέπε, επίσης, Μορόνι 10:16).

Αυτά τα πνευματικά χαρίσματα και άλλα που καταγράφονται στις γραφές είναι μόνο μερικά παραδείγματα από τα πολλά χαρίσματα του Πνεύματος. Ο Κύριος μπορεί να σας ευλογήσει με άλλους τρόπους σύμφωνα με την πίστη σας και με τις ανάγκες σας και τις ανάγκες αυτών που υπηρετείτε. Μας έχει προστάξει να εργαζόμαστε επιμελώς έτσι ώστε να μπορούμε να λάβουμε πνευματικά χαρίσματα:

«Προσέχετε μην τυχόν και παραπλανηθείτε. Και για να μην παραπλανηθείτε να επιζητάτε ειλικρινά τα καλύτερα χαρίσματα, θυμούμενοι πάντοτε για ποιο λόγο δίνονται.

»Γιατί αληθινά σας λέω, δίνονται για το καλό εκείνων που με αγαπούν και τηρούν όλες τις εντολές μου, και εκείνου που επιδιώκει να τις τηρεί. Ωστε να μπορούν όλοι να επωφεληθούν, όσοι επιδιώκουν εμένα ή ζητούν από εμένα» (Δ&Δ 46:8-9. Βλέπε, επίσης, εδάφιο 26).

Επιπρόσθετες παραπομπές: Προς Κορινθίους Α΄ 13, 14:1-33, Μορόνι 10:17-25, Δ&Δ 46:27-33, Άρθρα της Πίστεως 1:7

Βλέπε, επίσης, Άγιο Πνεύμα, Αποκάλυψη

Πνευματικός θάνατος (Βλέπε Θάνατος πνευματικός)

Πόλεμος

Ο Κύριος έχει πει ότι τις τελευταίες ημέρες θα υπάρχουν «πόλεμοι και φήμες πολέμων, και ολόκληρη η γη θα βρίσκεται σε αναταραχή, και η καρδιά των ανθρώπων θα λιποψυχήσει» (Δ&Δ 45:26).

Ως μέλη της Εκκλησίας του Ιησού Χριστού των Αγίων των Τελευταίων Ημερών, είμαστε λαός ειρήνης. Ακολουθούμε το Σωτήρα, ο οποίος είναι ο Πρίγκηπας ειρήνης. Προσδοκούμε τη βασιλεία Του στη χιλιετηρίδα, όπου οι πόλεμοι θα σταματήσουν και η ειρήνη θα αποκατασταθεί στη γη (βλέπε Ησαΐας 2:4). Εντούτοις, αναγνωρίζουμε ότι σε αυτόν τον κόσμο, οι ηγέτες των κυβερνήσεων μερικές φορές στέλνουν στρατεύματα σε πόλεμο για να υπερασπίσουν το έθνος και τα ιδανικά τους.

Οι Άγιοι των Τελευταίων Ημερών που είναι στο στρατό δεν χρειάζεται να αισθάνονται σε δίλημμα ανάμεσα στη χώρα τους και το Θεό. Στην Εκκλησία, «πιστεύουμε στο να υποτασώμαστε σε βασιλιάδες, προέδρους, κυβερνήτες και ηγεμόνες, στο να υπακούμε, να σεβόμαστε και να υποστηρίζουμε το νόμο» (Άρθρα της Πίστης 1:12). Η στρατιωτική υπηρεσία δείχνει αφοσίωση σε αυτή την αρχή.

Αν Άγιοι των Τελευταίων Ημερών καλούνται να πάνε στη μάχη, μπορούν να βασίζονται στο παράδειγμα του στρατηγού Μορόνι, του μεγάλου στρατιωτικού ηγέτη στο Βιβλίο του Μόρμον. Αν και ήταν δεινός πολεμιστής, «δεν ευχαριστιόταν με την αιματοχυσία» (Άλμα 48:11). Ήταν «σταθερός στην πίστη του Χριστού» και ο μόνος του λόγος για πόλεμο ήταν για να «υπερασπιστεί το λαό του, τα δικαιώματά του και την πατρίδα του, και τη θρησκεία του» (Άλμα 48:13). Αν οι Άγιοι των Τελευταίων Ημερών πρέπει να πάνε στον πόλεμο, πρέπει να πάνε με πνεύμα αλήθειας και χρηστότητας, με μια επιθυμία να κάνουν καλό. Θα πρέπει να πάνε με αγάπη στην καρδιά τους για όλα τα παιδιά του Θεού, συμπεριλαμβανομένων αυτών που είναι στην αντίθετη πλευρά. Τότε, αν θα απαιτηθεί από αυτούς να χύσουν το αίμα κάποιου άλλου, η πράξη τους δεν θα υπολογιστεί ως αμαρτία.

Βλέπε, επίσης, Κυβερνήσεις και νόμοι, Ειρήνη

Πολύτιμο Μαργαριτάρι (Βλέπε Γραφές)

Πορνεία (Βλέπε Αγνότητα)

Πορνογραφία

Πορνογραφία είναι οποιοδήποτε υλικό που απεικονίζει ή περιγράφει το ανθρώπινο σώμα ή τη σεξουαλική συμπεριφορά με έναν τρόπο που αφυπνίζει τα σεξουαλικά συναισθήματα. Διανέμεται μέσω οποιοδήποτε μέσου, συμπεριλαμβανομένων περιοδικών, βιβλίων, τηλεόρασης, ταινιών, μουσικής και του Διαδικτύου. Είναι τόσο επιβλαβής για το πνεύμα, όσο ο καπνός, το αλκοόλ και τα ναρκωτικά για το σώμα. Η χρήση πορνογραφικού υλικού με οποιοδήποτε τρόπο είναι παραβίαση της εντολής του Θεού: «Μην... διαπράξεις μοιχεία... ούτε να κάνεις τίποτα παραπλήσιο» (Δ&Δ 59:6). Μπορεί να οδηγήσει σε άλλες σοβαρές αμαρτίες. Τα μέλη της Εκκλησίας θα πρέπει να αποφεύγουν την πορνογραφία σε οποιαδήποτε μορφή και θα πρέπει να αντιτίθενται στην παραγωγή, διανομή και χρήση της.

Η πορνογραφία είναι τραγικά εθιστική. Όπως άλλοι εθισμοί, οδηγεί τους ανθρώπους να πειραματίζονται και να αναζητούν περισσότερο έντονες διεγέρσεις. Αν πειραματιζέστε με αυτήν και επιτρέψετε στον εαυτό σας να παραμένει πιασμένος στην παγίδα της, θα σας καταστρέψει, φθείροντας το νου, την καρδιά και το πνεύμα σας. Θα σας αποστερήσει τον αυτοσεβασμό και την αίσθηση της ομορφιάς της ζωής. Θα σας καταστρέψει και θα σας οδηγήσει σε πονηρές σκέψεις και πιθανότατα σε πονηρές πράξεις. Θα προκαλέσει τρομακτική ζημιά στις οικογενειακές σας σχέσεις.

Εξαιτίας της εθιστικής φύσης της πορνογραφίας και του κακού που μπορεί να προκαλέσει στο σώμα και το πνεύμα, οι υπηρέτες του Θεού μάς έχουν επανειλημμένα προειδοποιήσει να την αποφεύγουμε. Αν έχετε πιαστεί στην παγίδα της πορνογραφίας, σταματήστε αμέσως και αναζητήστε βοήθεια. Μέσω της μετάνοιας, μπορείτε να λάβετε συγχώρεση και να βρείτε ελπίδα στο ευαγγέλιο. Πηγαίνετε στον επίσκοπο ή τον πρόεδρο κλάδου για συμβουλή για το πώς να υπερνικήσετε το πρόβλημά σας και αναζητήστε θεραπεία μέσω της Εξιλέωσης του Ιησού Χριστού. Ζητήστε από τον Κύριο να σας δώσει τη δύναμη να υπερνικήσετε αυτόν τον τρομερό εθισμό.

Επιπρόσθετες παραπομπές: Κατά Ματθαίον 5:27–28, Προς Ρωμαίους 6:12, Αλμα 39:9, Δ&Δ 42:23

Βλέπε, επίσης, Αγνότητα, Πειρασμός

Πρεσβύτερος (Βλέπε, επίσης, Η Μελχισεδική Ιεροσούνη, Ιεροσούνη)

Προ-διορισμός

Στον προγίνο κόσμο των πνευμάτων, ο Θεός διόρισε ορισμένα πνεύματα για να εκπληρώσουν συγκεκριμένες αποστολές κατά τη διάρκεια της θνητής ζωής τους. Αυτό λέγεται προ-διορισμός.

Ο προ-διορισμός δεν εγγυάται ότι τα άτομα θα λάβουν ορισμένες κλήσεις ή ευθύνες. Τέτοιες ευκαιρίες έρχονται σε αυτή τη ζωή ως αποτέλεσμα της έντιμης εξάσκησης της ελευθεροβουλίας, όπως ο προ-διορισμός ήλθε ως αποτέλεσμα της χρηστότητας στην προγίνη ύπαρξη.

Ο Ιησούς Χριστός προ-διορίστηκε να φέρει σε πέρας την Εξιλέωση και να γίνει «το Αρνίο, που είναι σφαγμένο από τη δημιουργία του κόσμου», (Αποκάλυψη 13:8. Βλέπε, επίσης, Πέτρου Α΄ 1:19–21). Οι γραφές μιλάνε για άλλους που προκαθορίστηκαν. Ο προφήτης Αβραάμ έμαθε για τον προ-διορισμό του όταν είχε ένα όραμα στο οποίο είδε «πολλο[ύς] εξέχοντες και σπουδαίο[υς]» ανάμεσα στα πνεύματα στον προγίνο κόσμο των πνευμάτων. Είπε: «Ο Θεός είδε αυτές τις ψυχές ότι ήταν καλές, και στάθηκε ανάμεσά τους, και είπε: Αυτούς θα κάνω αρχηγούς μου. Γιατί στάθηκε ανάμεσα σ'εκείνους που ήταν πνεύματα, και είδε ότι ήταν καλοί, και μου είπε: Αβραάμ, εσύ είσαι ένας από αυτούς. Εσύ εκλέχτηκες προτού να γεννηθείς» (Αβραάμ 3:22–23). Ο Κύριος είπε στον Ιερεμία, «Πριν σε μορφώσω στην κοιλιά, σε γνώρισα, και πριν βγεις από τη μήτρα σε αγίασα, σε κατέστησα προφήτη στα έθνη» (Ιερεμίας 1:5). Ο Ιωάννης ο Βαπτιστής προ-διορίστηκε για να προετοιμάσει τους ανθρώπους για τη θνητή διακονία του Σωτήρα (βλέπε Ησαΐα 40:3. Κατά Λουκάν 1:13–17. Νεφί Α΄ 10:7–10).

Η διδαχή του προ-διορισμού ισχύει για όλα τα μέλη της Εκκλησίας, όχι μόνο για το Σωτήρα και τους προφήτες Του.

Προγήνη ύπαρξη

Πριν τη δημιουργία της γης, δόθηκαν σε πιστές γυναίκες ορισμένες ευθύνες και πιστοί άνδρες προ-διορίστηκαν σε ορισμένα καθήκοντα της ιεροσύνης. Αν και δεν θυμάστε εκείνον τον καιρό, σίγουρα συμφωνήσατε να εκπληρώσετε συγκεκριμένα έργα στην υπηρεσία του Πατέρα σας. Καθώς αποδεικνύεστε άξιοι/ες, θα σας δοθούν ευκαιρίες για να εκπληρώσετε τις αναθέσεις που τότε λάβατε.

Επιπρόσθετες παραπομπές: Αλμα 13:1-9, Δ&Δ 138:53-56

Βλέπε, επίσης, Ελευθεροβουλία, Σχέδιο σωτηρίας

Προγήνη ύπαρξη (Βλέπε Σχέδιο σωτηρίας)

Πρόνοια

Κάθε μέλος της Εκκλησίας έχει δύο βασικές ευθύνες πρόνοιας: να γίνει αυτοδύναμος και να ενδιαφέρεται για τους φτωχούς και αυτούς που έχουν ανάγκη.

Οι γονείς έχουν την ιερή ευθύνη να φροντίζουν την υλική και πνευματική ευημερία των παιδιών τους. Καθώς τα παιδιά μεγαλώνουν, γίνονται πιο υπεύθυνα για τη δική τους ευημερία. Οι γονείς θα πρέπει να τα διδάσκουν βασικές αρχές πρόνοιας, να τα βοηθάνε να προετοιμαστούν να γίνουν αυτοδύναμα και να παρέχουν τα απαραίτητα για τη δική τους οικογένεια στο μέλλον. Οι γονείς μπορούν επίσης να δώσουν στα παιδιά ευκαιρίες για να βοηθήσουν στη φροντίδα των φτωχών και αυτών που έχουν ανάγκη.

Αν είστε ενήλικο μέλος της Εκκλησίας, όλες οι παρακάτω συμβουλές ισχύουν άμεσα για σας. Αν είστε νέος άνδρας ή γυναίκα, πολλές από αυτές τις συμβουλές ισχύουν και για σας επίσης, ακόμα κι αν εξαρτάσθε κατά κύριο λόγο από τους γονείς σας.

Το να γίνουμε αυτοδύναμοι

Η ευθύνη για την κοινωνική, συναισθηματική, πνευματική, υλική και οικονομική σας ευημερία εναπόκειται πρώτα στον

εαυτό σας, δεύτερο στην οικογένειά σας και τρίτο στην Εκκλησία. Υπό την έμπνευση του Κυρίου και μέσω των δικών σας κόπων, θα πρέπει να παρέχετε στον εαυτό σας και την οικογένειά σας για τις πνευματικές και υλικές ανάγκες της ζωής.

Μπορείτε καλύτερα να φροντίσετε τον εαυτό σας και την οικογένειά σας όταν είστε αυτοδύναμος/η. Έχετε προετοιμαστεί να υπομείνετε ώρες αντιξοότητας χωρίς να εξαρτάστε από τους άλλους.

Μπορείτε να γίνετε αυτοδύναμος/η με το να, (1) εκμεταλλευτείτε ευκαιρίες για μόρφωση, (2) εξασκήσετε σταθερές αρχές διατροφής και υγιεινής, (3) προετοιμάζεστε και αποκτάτε κατάλληλη απασχόληση, (4) αποθηκεύετε απόθεμα τροφίμων και ρούχων στο βαθμό που το επιτρέπει ο νόμος, (5) διαχειρίζεστε τους πόρους σας συνετά, συμπεριλαμβανομένων της πληρωμής δεκάτων και προσφορών και της αποφυγής του χρέους και (6) αναπτύξετε πνευματική, συναισθηματική και κοινωνική δύναμη.

Για να γίνετε αυτοδύναμος/η, πρέπει να είστε πρόθυμος/η να εργάζεστε. Ο Κύριος μας έχει προστάξει να εργαζόμαστε (βλέπε Γένεση 3:19. Δ&Δ 42:42). Η έντιμη εργασία είναι η βασική πηγή ευτυχίας, αυτοεκτίμησης και ευδαιμονίας.

Αν κάποτε δεν είστε σε θέση να καλύψετε τις βασικές σας ανάγκες μέσω των δικών σας προσπαθειών ή την υποστήριξη των μελών της οικογενείας, η Εκκλησία μπορεί να σας βοηθήσει. Σε αυτές τις περιπτώσεις, η Εκκλησία συχνά παρέχει πόρους που υποστηρίζουν τη ζωή, για να βοηθήσει εσάς και την οικογένειά σας να γίνετε αυτοδύναμοι πάλι.

Το να ενδιαφερόμαστε για τους φτωχούς και αυτούς που έχουν ανάγκη

Ο Κύριος πάντοτε έχει προστάξει το λαό Του να ενδιαφέρονται για τους φτωχούς και αυτούς που έχουν ανάγκη. Είπε, «Πρέπει να επισκέπτεστε τους φτωχούς και τους άπορους και να χορηγείτε προς ανακούφισή τους» (Δ&Δ 44:6). Επίσης πρόσταξε, «Να θυμάστε σε όλα τους φτωχούς και τους άπορους,

τους αρρώστους και τους βασιανισμένους, γιατί εκείνος που δεν τα κάνει όλα αυτά, αυτός δεν είναι μαθητής μου» (Δ&Δ 52:40).

Μπορείτε να ενδιαφέρεστε για τους φτωχούς και αυτούς που έχουν ανάγκη με πολλούς τρόπους. Ένας σημαντικός τρόπος είναι μέσω νηστείας και συνεισφοράς των προσφορών νηστείας, που ο επίσκοπος ή ο πρόεδρος κλάδου χρησιμοποιεί για να βοηθάει τα μέλη του τομέα ή κλάδου που υποφέρουν από φτώχεια, αρρώστια ή άλλες δυσκολίες. Μπορείτε επίσης να αφιερώσετε από το χρόνο σας και να μοιραστείτε τα ταλέντα σας. Μπορείτε να υπηρετείτε τους άστεγους, τους ανάπηρους, τις χήρες και άλλους στη γειτονιά και την κοινότητά σας.

Επιπλέον με το να προσφέρει τοπική και ατομική φροντίδα για αυτούς που έχουν ανάγκη, η Εκκλησία προσεγγίζει παγκόσμια τους ανθρώπους, άσχετα από την πίστη τους, που υποφέρουν τα αποτελέσματα φυσικών καταστροφών, φτώχειας, ασθένειας και άλλων κρίσεων. Η Εκκλησία παρέχει πόρους που υποστηρίζουν τη ζωή, για να βοηθήσει τις οικογένειες και τα άτομα να ανακάμψουν και να εργαστούν προς την αυτοδυναμία. Οι δωρεές στο Ταμείο συνεχούς εκπαίδευσης της Εκκλησίας παρέχουν τα μέσα για Αγίους των Τελευταίων Ημερών που είναι σε μειονεκτική θέση να διευρύνουν τη μόρφωσή τους. Οι ιεραπόστολοι υπηρετήσης της Εκκλησίας αφιερώνουν το χρόνο και τους πόρους τους για να βελτιώσουν τη στοιχειώδη μόρφωση, να προάγουν την καλή υγεία και να παρέχουν εκπαίδευση.

Επιπρόσθετες παραπομπές: Ιακώβου 1:27, Ιακώβ 2:17-19, Δ&Δ 42:31, 104:15-18

Βλέπε, επίσης, Νηστεία και προσφορές νηστείας, Υπηρετήση

Προπατορικό αμάρτημα

Εξαιτίας της Πτώσης του Αδάμ και της Εύας, όλοι οι άνθρωποι ζουν σε μια κατάσταση πτώσης, αποχωρισμένοι από το Θεό και υποτελείς στον υλικό θάνατο. Εντούτοις, δεν καταδικάζομαστε με αυτό που πολλοί αποκαλούν «προπατορικό αμάρτημα». Με άλλα λόγια, δεν είμαστε υπόλογοι για την παράβαση του

Αδάμ στον κήπο της Εδέμ. Ο Προφήτης Τζόζεφ Σμιθ είπε, «Πιστεύουμε ότι οι άνθρωποι θα τιμωρηθούν για τις δικές τους αμαρτίες, και όχι για το παράπτωμα του Αδάμ» (Άρθρα της Πίστης 1:2).

Μέσω της Εξιλέωσης, ο Σωτήρας πλήρωσε το τίμημα για την παράβαση στον κήπο της Εδέμ (βλέπε Μωυσή 6:53). Μας έχει δώσει τη διαβεβαίωση της ανάστασης και την υπόσχεση ότι, με βάση την πίστη μας, μπορούμε να επιστρέψουμε να κατοικήσουμε στην παρουσία του Ουράνιου Πατέρα μας για πάντα.

Βλέπε, επίσης, Πτώση

Προσευχή

Είστε ένα παιδί του Θεού. Ο Ουράνιος Πατέρας σας σάς αγαπάει και ξέρει τις ανάγκες σας και θέλει να επικοινωνείτε μαζί Του μέσω προσευχής. Να προσεύχεστε σ' Εκείνον και σε κανέναν άλλο. Ο Κύριος Ιησούς Χριστός πρόσταξε, «Να προσεύχεστε προς τον Πατέρα στο όνομά μου» (Νεφί Γ' 18:19).

Καθώς αναπτύσσετε τη συνήθεια να πλησιάζετε το Θεό με προσευχή, θα Τον γνωρίσετε και θα πλησιάσετε πιο κοντά από ποτέ σ' Εκείνον. Οι επιθυμίες σας θα γίνουν περισσότερο σαν τις δικές Του. Θα είστε σε θέση να εξασφαλίσετε για τον εαυτό σας και για άλλους ευλογίες που Εκείνος είναι έτοιμος να δώσει, αν ζητήσετε μόνο με πίστη.

Αρχές της προσευχής

Ο Ουράνιος Πατέρας σας είναι πάντα έτοιμος να ακούσει και να απαντήσει τις προσευχές σας. Η δύναμη των προσευχών σας εξαρτάται από σας. Καθώς πασχίζετε να κάνετε την προσευχή μέρος της ζωής σας, να θυμάστε αυτές τις συμβουλές:

Κάντε τις προσευχές σας σημαντικές. Ο προφήτης Μόρμον προειδοποίησε ότι αν κάποιος «προσευχηθεί αλλά χωρίς πραγματική πρόθεση καρδιάς... δεν τον ωφελεί σε τίποτα, γιατί ο Θεός δεν δέχεται τέτοιον κανένα» (Μορόνι 7:9). Για να κάνετε

τις προσευχές σας σημαντικές, θα πρέπει να προσεύχεστε με ειλικρίνεια και «με όλη τη δύναμη της καρδιάς» (Μορόνι 7:48). Να προσέχετε να αποφεύγετε «[να βατολογείτε]» όταν προσεύχεστε (βλέπε Κατά Ματθαίον 6:7). Να σκέφτεστε με σοβαρότητα τη στάση σας και τις λέξεις που χρησιμοποιείτε.

Χρησιμοποιείτε γλώσσα που δείχνει αγάπη, σεβασμό, ευλάβεια και εγγύτητα. Η εφαρμογή αυτής της αρχής θα ποικίλει σύμφωνα με τη γλώσσα που μιλάτε. Άσχετα από τη γλώσσα, η αρχή παραμένει η ίδια: Όταν προσεύχεστε θα πρέπει να χρησιμοποιείτε λόγια που κατάλληλα μεταδίδουν μια στοργική, σεβάσμια σχέση με το Θεό. Μπορεί να έχετε κάποια δυσκολία στο να μάθετε τη γλώσσα της προσευχής, αλλά θα γίνεται πιο άνετος/η με αυτή σταδιακά καθώς προσεύχεστε και διαβάζετε τις γραφές.

Πάντα να δίνετε ευχαριστίες στον Ουράνιο Πατέρα σας. Θα πρέπει να «ζείτε δίνοντας ευχαριστίες καθημερινά, για τα πολλά ελέη και τις πολλές ευλογίες που σας απονέμει» (Άλμα 34:38). Καθώς αφιερώνετε χρόνο να να θυμάστε τις ευλογίες σας, θα αναγνωρίσετε πόσα πολλά έχει κάνει ο Ουράνιος Πατέρας σας για σας. Εκφράστε τις ευχαριστίες σας προς Εκείνον.

Να αναζητάτε την καθοδήγηση και δύναμη του Ουράνιου Πατέρα σε οτιδήποτε κάνετε. Ο Άλμα συμβούλευσε το γιο του, Ήλαμαν: «Να επικαλείσαι το Θεό για όλη την υποστήριξή σου. Μάλιστα, όλες οι ενέργειές σου ας είναι προς τον Κύριο, και οπουδήποτε κι αν πηγαίνεις ας είναι με τον Κύριο. Μάλιστα, όλες σου οι σκέψεις ας κατευθύνονται προς τον Κύριο. Μάλιστα, οι αποφασίσεις της καρδιάς σου ας θέτονται στον Κύριο παντοτινά. Συμβουλεύσου τον Κύριο για όλες τις ενέργειές σου, και εκείνος θα σε διευθύνει για το καλό. Μάλιστα, όταν πλαγιάζεις τη νύχτα, να πλαγιάζεις προς τον Κύριο, για να σε φυλάγει στον ύπνο σου, και όταν σηκώνεσαι το πρωί, η καρδιά σου ας είναι γεμάτη ευχαριστίες προς το Θεό. Και αν τα πράττεις όλα αυτά, θα υψωθείς κατά την τελευταία ημέρα» (Άλμα 37:36–37. Βλέπε, επίσης, Άλμα 34:17–26).

Να θυμάστε τις ανάγκες των άλλων καθώς προσεύχεστε. Να προσφέρετε προσευχές «για το καλό σας, και επίσης για το

καλό αυτών που είναι γύρω σας» (Αλμα 34:27). Να ζητάτε από τον Ουράνιο Πατέρα να ευλογεί και να παρηγορεί όσους έχουν ανάγκη. Να Του ζητάτε να εμπνέει και να ενδυναμώνει τον Πρόεδρο της Εκκλησίας, τα άλλα Μέλη της Γενικής Εξουσίας και τους τοπικούς σας ηγέτες της Εκκλησίας. Να προσεύχεστε για την ευημερία των μελών της οικογένειας και φίλων. Να προσεύχεστε για τους ηγέτες της κυβέρνησης. Να ζητάτε από τον Κύριο να εμπνέει και να προστατεύει τους ιεραποστόλους και τους ανθρώπους που διδάσκουν.

Να αναζητάτε την καθοδήγηση του Αγίου Πνεύματος έτοιμοι ώστε να ξέρετε τι να περιλαμβάνετε στις προσευχές σας. Το Άγιο Πνεύμα μπορεί να σας διδάξει να προσεύχεστε και να σας καθοδηγεί στα πράγματα που λέτε (βλέπε Προς Ρωμαίους 8:26. Νεφί Β΄ 32:8). Μπορεί να σας βοηθήσει να προσεύχεστε «σύμφωνα με το θέλημα του Θεού» (Δ&Δ 46:30).

Όταν κάνετε μια παράκληση μέσω προσευχής, κάντε ό,τι μπορείτε για να βοηθήσετε να εισακουστεί. Ο Ουράνιος Πατέρας περιμένει από σας να κάνετε παραπάνω από το να Του ζητάτε απλά ευλογίες. Όταν έχετε μια σημαντική απόφαση να πάρετε, συχνά θα απαιτεί να «το μελετάς μέσα στο μυαλό σου» προτού σας δώσει μια απάντηση (βλέπε Δ&Δ 9:7-8). Οι προσευχές σας για καθοδήγηση θα είναι τόσο περισσότερο αποτελεσματικές όσο μεγαλύτερες είναι οι προσπάθειές σας να είστε δεκτικός/ή στους ψίθυρους του Αγίου Πνεύματος. Οι προσευχές σας για τη δική σας ευημερία και για την ευημερία των άλλων θα είναι μάταιες, αν «διώξετε αυτούς που βρίσκονται σε ανάγκη, και αυτούς που είναι γυμνοί, και δεν επισκέπτεστε τους ασθενείς και ταλαιπωρημένους, και δεν παραχωρείτε από τα υπάρχοντά σας, αν έχετε, σε εκείνους που βρίσκονται σε ανάγκη» (Αλμα 34:28).

Αν έχετε ένα δύσκολο έργο μπροστά σας, ο Ουράνιος Πατέρας ευχαριστείται όταν γονατίζετε και ζητάτε βοήθεια και μετά σηκώνεστε και πηγαίνετε στο έργο. Θα σας βοηθήσει σε όλες τις ενάρετες επιδιώξεις σας, αλλά σπάνια θα κάνει κάτι για σας που μπορείτε να το κάνετε μόνος/η σας.

Προσωπική προσευχή

Στην Επί του Όρους ομιλία Του, ο Ιησούς Χριστός συμβούλευσε: «Μπες μέσα στο ταμείο σου, και, αφού θα έχεις κλείσει την πόρτα σου, προσευχήσου στον Πατέρα σου που είναι μέσα σε ένα χώρο κρυφό· και ο Πατέρας σου που βλέπει στον κρυφό χώρο, θα σου ανταποδώσει στα φανερά» (Κατά Ματθαίον 6:6). Η προσωπική, ιδιωτική προσευχή είναι αναγκαίο μέρος της πνευματικής σας ανάπτυξης.

Τουλάχιστον κάθε πρωί και κάθε βράδυ, βρείτε ένα μέρος που είναι ελεύθερο από πράγματα που διασπούν την προσοχή σας. Γονατίστε με ταπεινότητα και επικοινωνήστε με τον Ουράνιο Πατέρα σας. Αν και μερικές φορές μπορεί να χρειαστεί να προσεύχεστε σιωπηλά, κάντε μια επιπλέον προσπάθεια μερικές φορές να προσεύχεστε δυνατά (βλέπε Δ&Δ 19:28, 20:51).

Να θυμάστε ότι η προσευχή είναι μια αμφίδρομη επικοινωνία. Καθώς κλείνετε τις προσευχές σας, αφιερώστε χρόνο στο να κάνετε μια παύση και να ακούσετε. Μερικές φορές, ο Ουράνιος Πατέρας θα σας συμβουλευθεί, καθοδηγήσει ή παρηγορήσει ενώ είστε γονατισμένοι.

Ποτέ να μην πιστεύετε ότι δεν είστε άξιος/α να προσεύχεστε. Αυτή η ιδέα προέρχεται από τον Σατανά, ο οποίος θέλει να σας πείσει ότι δεν πρέπει να προσεύχεστε (βλέπε Νεφί Β΄ 32:8). Αν δεν αισθάνεστε ότι πρέπει να προσευχηθείτε, συνεχίστε να προσεύχεστε μέχρις ότου αισθανθείτε ότι θέλετε να προσευχηθείτε.

Ο Σωτήρας έχει προστάξει, «Να προσεύχεσαι πάντα, για να μπορείς να βγαίνεις νικητής. Μάλιστα, για να μπορείς να νικάς το Σατανά, και για να μπορείς να ξεφεύγεις από τα χέρια των δούλων του Σατανά που υποστηρίζουν το έργο του» (Δ&Δ 10:5). Αν και δεν μπορείτε να είστε συνέχεια γονατισμένοι, προσφέροντας πάντα μια προσωπική, ιδιωτική προσευχή, μπορείτε να αφήσετε την καρδιά σας να είναι «γεμάτη, ελκυστική διαρκώς από προσευχή προς [το Θεό]» (Αλμα 34:27. Βλέπε, επίσης, Νεφί Γ΄ 20:1). Κάθε μέρα, μπορείτε να διατηρείτε ένα συνεχές συναίσθημα αγάπης για τον Ουράνιο Πατέρα σας και τον

Αγαπημένο Του Υιό. Μπορείτε να εκφράζετε σιωπηλά ευγνωμοσύνη στον Πατέρα σας και να Του ζητάτε να σας ενδυναμώνει στις ευθύνες σας. Σε στιγμές πειρασμού ή σωματικού κινδύνου, μπορείτε να ζητήσετε σιωπηλά τη βοήθειά Του.

Οικογενειακή προσευχή

Επιπλέον με το να μας προστάζει να προσευχόμαστε ιδιωτικά, ο Σωτήρας μας έχει εξορκίσει να προσευχόμαστε με την οικογένειά μας. Είπε, «Να προσεύχεστε με τις οικογένειές σας προς τον Πατέρα, πάντοτε στο όνομά μου, ώστε οι γυναίκες σας και τα παιδιά σας να είναι ευλογημένα» (Νεφί Γ΄ 18:21).

Αν είστε παντρεμένος/η, κάντε την οικογενειακή προσευχή συνεπές μέρος της οικογενειακής σας ζωής. Κάθε πρωί και κάθε βράδυ, γονατίστε όλοι μαζί με ταπεινότητα. Δώστε σε κάθε μέλος της οικογένειας συχνές ευκαιρίες να πουν την προσευχή. Να ενώνετε με ευγνωμοσύνη για τις ευλογίες που ο Ουράνιος Πατέρας σας έχει δώσει. Να ενώνετε με πίστη για να παρακαλείτε για τις ευλογίες που χρειάζεστε και να προσεύχεστε για τους άλλους.

Μέσω της τακτικής οικογενειακής προσευχής, εσείς και τα μέλη της οικογένειάς σας θα πλησιάσετε πιο κοντά στο Θεό και ο ένας προς τον άλλο. Τα παιδιά σας θα μάθουν να επικοινωνούν με τον Πατέρα τους στους Ουρανούς. Θα είστε πιο καλά όλοι προετοιμασμένοι να υπηρετείτε άλλους και να αντιστέκεστε στους πειρασμούς. Το σπίτι σας θα είναι ένα μέρος πνευματικής δύναμης, ένα καταφύγιο από τις πονηρές επιρροές του κόσμου.

Δημόσια προσευχή

Μερικές φορές μπορεί να σας ζητηθεί να προσφέρετε μια δημόσια προσευχή, ίσως σε μια συγκέντρωση ή τάξη της Εκκλησίας. Όταν λάβετε αυτή την ευκαιρία, να θυμάστε ότι επικοινωνείτε με τον Ουράνιο Πατέρα και δεν δίνετε μια δημόσια ομιλία. Μην ανησυχείτε για το τι νομίζουν οι άλλοι σχετικά με αυτά που λέτε. Αντίθετα, προσφέρετε μια απλή, εγκάρδια προσευχή.

Λαβαίνοντας απαντήσεις στην προσευχή

Ο Σωτήρας δίδαξε, «Ζητάτε και θα σας δοθεί· ψάχνετε και θα βρείτε· κρούετε και θα σας ανοιχτεί· επειδή, καθένας που ζητάει παίρνει, κι αυτός που ψάχνει βρίσκει, και σ' αυτόν που κρούει θα ανοιχτεί» (Κατά Ματθαίον 7:7–8). Στους Νεφίτες είπε, «Οτιδήποτε ζητήσετε από τον Πατέρα στο όνομά μου, το οποίο να είναι σωστό, πιστεύοντας ότι θα το λάβετε, ιδέστε, θα σας δοθεί» (Νεφί Γ' 18:20).

Ο Ουράνιος Πατέρας ακούει τις προσευχές σας. Μπορεί να μην απαντάει πάντα όπως περιμένετε, αλλά απαντάει – τη δική Του στιγμή και σύμφωνα με το θέλημά Του. Επειδή ξέρει αυτό που είναι καλύτερο για σας, μπορεί μερικές φορές να απαντήσει *όχι*, ακόμα και όταν οι ικεσίες σας είναι ειλικρινείς.

Απαντήσεις στην προσευχή έρχονται με πολλούς τρόπους. Συχνά έρχονται μέσω της φωνής σιγαλής σαν αύρα του Αγίου Πνεύματος (βλέπε «Αποκάλυψη», σελίδες 140–44). Μπορεί να έρθουν στις συνθήκες της ζωής σας ή μέσω των καλών πράξεων αυτών που είναι γύρω σας. Καθώς συνεχίζετε να πλησιάζετε κοντά στον Ουράνιο Πατέρα σας μέσω προσευχής, θα αναγνωρίζετε πιο άμεσα τις ευσπλαχνικές και σοφές Του απαντήσεις στις παρακλήσεις σας. Θα ανακαλύψετε ότι είναι «καταφυγή [σας] και δύναμη, ετοιμότατη βοήθεια μέσα στις θλίψεις» (Ψαλμοί 46:1).

Επιπρόσθετες παραπομπές: Κατά Ματθαίον 6:5–15, Ιακώβου 1:5–6, Ενώς 1:1–17, Μωσία 4:11–12, Νεφί Γ' 13:6–7, 14:7–8, Δ&Δ 19:38, 88:63–65, Τζόζεφ Σμιθ–Ιστορία 1:9–19

Βλέπε, επίσης, Πίστη, Νηστεία και προσφορές νηστείας, Λατρεία

Προσωπική αποκάλυψη (Βλέπε Αποκάλυψη)

Προφητεία (Βλέπε Αποκάλυψη, Πνευματικά χαρίσματα)

Προφήτες

Ως μέλη της Εκκλησίας του Ιησού Χριστού των Αγίων των Τελευταίων Ημερών, έχουμε την ευλογία να καθοδηγούμαστε από ζωντανούς προφήτες – εμπνευσμένους άνδρες που κλήθηκαν να μιλήσουν για τον Κύριο, όπως ο Μωυσής, ο Ησαΐας, ο Πέτρος, ο Παύλος, ο Νεφί, ο Μόρμον και άλλοι προφήτες των γραφών. Υψητοτηρίζουμε τον Πρόεδρο της Εκκλησίας ως τον προφήτη, βλέποντα και αποκαλυπτή μας – το μόνο άτομο στη γη που λαβαίνει αποκάλυψη για να καθοδηγεί όλη την Εκκλησία. Επίσης υποστηρίζουμε τους συμβούλους στην Πρώτη Προεδρία και τα μέλη της Απαρτίας των Δώδεκα Αποστόλων ως προφήτες, βλέποντες και αποκαλυπτές.

Όπως οι προφήτες της αρχαίας εποχής, οι προφήτες σήμερα καταθέτουν μαρτυρία για τον Ιησού Χριστό και διδάσκουν το ευαγγέλιό Του. Κάνουν γνωστό το θέλημα του Θεού και τον αληθινό χαρακτήρα. Μιλούν τολμηρά και ζεκάθαρα, καταγγέλοντας την αμαρτία και προειδοποιώντας για τις συνέπειές της. Μερικές φορές, μπορεί να έχουν την έμπνευση να προφητεύσουν για μελλοντικά γεγονότα προς δικό μας όφελος.

Μπορείτε πάντα να εμπιστεύεστε τους ζωντανούς προφήτες. Οι διδασκαλίες τους αντικαθρεφτίζουν το θέλημα του Κυρίου, ο οποίος διακήρυξε: «Αυτά που εγώ ο Κύριος είπα, τα είπα, και δεν προσπαθώ να δικαιολογηθώ. Και παρόλο που ο ουρανός και η γη θα εξαφανιστούν, ο λόγος μου δε θα εξαφανιστεί, αλλά όλα θα εκπληρωθούν, είτε με τη δική μου φωνή είτε με τη φωνή των δούλων μου, είναι το ίδιο» (Δ&Δ 1:38).

Η μεγαλύτερή σας ασφάλεια είναι να ακολουθείτε αυστηρά το λόγο του Κυρίου που έχει δοθεί μέσω των προφητών Του, ειδικότερα του νυν Προέδρου της Εκκλησίας. Ο Κύριος προειδοποιεί ότι αυτοί που αγνοούν τα λόγια των ζωντανών προφητών θα καταρρεύσουν (Δ&Δ 1:14–16). Υπόσχεται μεγάλες ευλογίες σε αυτούς που ακολουθούν τον Πρόεδρο της Εκκλησίας:

«Πρέπει να δώσεις προσοχή σε όλα τα λόγια του και τις εντολές που θα σου δίνει καθώς τις λαβαίνει, βαδίζοντας με κάθε αγιότητα εμπρός μου.

Πρώτη Προεδρία

«Γιατί το λόγο του θα τον λαβαίνετε σαν από το δικό μου στόμα, με όλη την υπομονή και πίστη.

«Γιατί κάνοντάς τα αυτά, οι πύλες της κόλασης δε θα υπεριοχύσουν εναντίον σας. Μάλιστα, και ο Κύριος ο Θεός θα σκορπίσει τις δυνάμεις του σκότους από εμπρός σας, και θα κάνει τους ουρανόους να σεισθούν για το καλό σας, και τη δόξα του ονόματός του» (Δ&Δ 21:4–6).

Επιπρόσθετες παραπομπές: Β΄ Χρονικών 20:20, Αμώς 3:7, Προς Εφεσίους 2:19–20, Νεφί Α΄ 22:1–2, Μωσία 13:33–35, Δ&Δ 107:91–92, Αρθρα της Πίστης 1:6

Πρώτη Προεδρία (Βλέπε Διαχείριση της Εκκλησίας, Προφήτες)

Πτώση

Στον κήπο της Εδέμ, ο Θεός πρόσταξε, «Από κάθε δέντρο του κήπου μπορείς ελεύθερα να τρως, όμως από το δέντρο της γνώσης του καλού και του κακού, να μη φας απ' αυτό, κι όμως, μπορείς να διαλέξεις μόνος σου, γιατί δίνεται προς εσένα. Όμως, να θυμάσαι, ότι εγώ το απαγόρευσα, γιατί κατά την ημέρα κατά την οποία θα φας απ' αυτό, εξάπαντος θα πεθάνεις» (Μωυσή 3:16–17). Επειδή ο Αδάμ και η Εύα παρέβησαν αυτή την εντολή και πήραν από τον καρπό του δέντρου της γνώσης του καλού και του κακού, εκδιώχθηκαν από την παρουσία του Κυρίου (βλέπε Δ&Δ 29:40–41). Με άλλα λόγια, βίωσαν τον πνευματικό θάνατο. Επίσης έγιναν θνητοί – υποτελείς στον υλικό θάνατο. Αυτός ο πνευματικός και υλικός θάνατος λέγεται Πτώση.

Η κατάσταση μας της Πτώσης

Ως απόγονοι του Αδάμ και της Εύας, κληρονομούμε μια κατάσταση πτώσης κατά τη διάρκεια της θνητότητας (βλέπε Αλμα 42:5–9, 14). Αποχωριζόμαστε της παρουσίας του Κυρίου και γινόμαστε υποτελείς στον υλικό θάνατο. Επίσης τιθέμεθα σε μια κατάσταση αντίθεσης, στην οποία δοκιμαζόμαστε από

τις δυσκολίες της ζωής και τους πειρασμούς του ενάντιου (βλέπε Νεφί Β΄ 2:11–14. Δ&Δ 29:39. Μωυσή 6:48–49).

Σε αυτή την κατάσταση της πτώσης, έχουμε μια διαμάχη μέσα μας. Είμαστε παιδιά-πνεύματα του Θεού, με τη δυνατότητα να γίνουμε «κοινωνοί θείας φύσης» (Πέτρου Β΄ 1:4). Εντούτοις, «είμαστε ανάξιοι ενώπιον [του Θεού]. Εξαιτίας της πτώσης οι φύσεις μας έγιναν κακές διαρκώς» (Εθέρ 3:2). Χρειάζεται να πασχίζουμε συνεχώς για να υπερνικήσουμε άνομα πάθη και επιθυμίες.

Επαναλαμβάνοντας τα λόγια ενός αγγέλου, ο βασιλιάς Βενιαμίν είπε, «Ο φυσικός άνθρωπος είναι εχθρός του Θεού, και ήταν από την πτώση του Αδάμ». Ο βασιλιάς Βενιαμίν προειδοποίησε ότι σε αυτή τη φυσική ή κατάσταση πτώσης, κάθε άτομο θα είναι εχθρός του Θεού για πάντα, «εκτός αν υποχωρεί στις προτροπές του Αγίου Πνεύματος, και παραμερίσει το φυσικό άνθρωπο και γίνει άγιος μέσω της εξιλέωσης του Χριστού του Κυρίου, και γίνει σαν παιδί, ενδοτικός, πράος, ταπεινόφρονας, υπομονετικός, γεμάτος αγάπη, πρόθυμος να υποταχθεί σε όλα όσα ο Κύριος κρίνει ότι ταιριάζει να του επιβάλλει, ακριβώς όπως ένα παιδί υποτάσσεται στον πατέρα του» (Μωσία 3:19).

Όφελος από την Πτώση

Η Πτώση είναι ένα ουσιώδες μέρος του σχεδίου σωτηρίας του Ουράνιου Πατέρα (βλέπε Νεφί Β΄ 2:15–16, 9:6). Μπορεί να ήταν πτώση προς τα κάτω από μια ανώτερη κατάσταση, αλλά ξεκίνησε την πρόοδο του ανθρώπου προς τα εμπρός. Επιπλέον με την έναρξη του υλικού και πνευματικού θανάτου, μας έδωσε την ευκαιρία να γεννηθούμε στη γη και να μάθουμε και να προοδεύσουμε. Μέσω της έντιμης εξάσκησης της ελευθεροβουλίας και της ειλικρινούς μας μετάνοιας όταν αμαρτάνουμε, μπορούμε να έλθουμε στον Χριστό και μέσω της Εξιλέωσής Του, να προετοιμαστούμε να λάβουμε το δώρο της αιώνιας ζωής. Ο προφήτης Λεχί δίδαξε:

«Αν ο Αδάμ δεν είχε κάνει παράβαση, δε θα είχε πέσει, αλλά θα είχε παραμείνει στον κήπο της Εδέμ. Και όλα όσα

είχαν δημιουργηθεί θα είχαν παραμείνει στην ίδια κατάσταση στην οποία ήταν όταν δημιουργήθηκαν. Και θα παρέμεναν για πάντα, και δε θα είχαν τέλος.

»Και [ο Αδάμ και η Εύα] δεν θα είχαν παιδιά. Επομένως, θα είχαν παραμείνει σε κατάσταση αθωότητας, χωρίς να έχουν αγαλλίαση, γιατί δε γνώριζαν την αθλιότητα, χωρίς να κάνουν καλό, γιατί δεν γνώριζαν την αμαρτία.

»Αλλ' όμως, για ιδέστε, τα πάντα έχουν γίνει με τη σοφία εκείνου που γνωρίζει τα πάντα.

»Ο Αδάμ έπεσε για να μπορέσουν να υπάρξουν οι άνθρωποι, και οι άνθρωποι υπάρχουν για να μπορέσουν να έχουν αγαλλίαση.

»Και ο Μεσσίας θα έλθει κατά την πληρότητα των καιρών, για να μπορέσει να λυτρώσει τα τέκνα των ανθρώπων από την πτώση» (Νεφί Β' 2:22–26. Βλέπε, επίσης, εδάφια 19–21, 27).

Ο Αδάμ και η Εύα εξέφρασαν την ευγνωμοσύνη τους για τις ευλογίες που ήλθαν ως αποτέλεσμα της Πτώσης:

«Ευλόγησε ο Αδάμ το Θεό και ήταν πλήρης, και άρχισε να προφητεύει σχετικά με όλες τις οικογένειες της γης, λέγοντας: Ευλογημένο να είναι το όνομα του Θεού, γιατί εξαιτίας της παράβασής μου ανοίχτηκαν τα μάτια μου, και σε τούτη τη ζωή θα έχω χαρά, και πάλι με τη σάρκα μου θα δω το Θεό.

»Και η Εύα, η γυναίκα του, τα άκουσε όλα αυτά και ευχαριστήθηκε, και είπε: Αν δεν ήταν η παράβασή μας, ποτέ δε θα είχαμε σπέρμα και ποτέ δε θα γνωρίζαμε το καλό και το κακό, και τη χαρά της λύτρωσής μας, και την αιώνια ζωή που ο Θεός δίνει σε όλους τους υπάκουους» (Μωυσή 5:10–11).

Λύτρωση από την Πτώση

Εξαιτίας της θνητής φύσης μας σε πτώση και των ατομικών μας αμαρτιών, η μόνη μας ελπίδα είναι στον Ιησού Χριστό και το σχέδιο της λύτρωσης.

Μέσω της Εξιλέωσης του Ιησού Χριστού όλοι θα λυτρωθούν από τα αποτελέσματα της Πτώσης. Θα αναστηθούμε και θα επαναφερθούμε στην παρουσία του Θεού για να κριθούμε (βλέπε Νεφί Β' 2:5–10. Αλμα 11:42–45. Ηλιαμαν 14:15–17).

Επιπλέον με το να μας λυτρώσει από τα γενικά αποτελέσματα της Πτώσης, ο Σωτήρας μπορεί να μας λυτρώσει από τις δικές μας αμαρτίες. Στην κατάσταση μας της πτώσης, αμαρτάνουμε και απομακρυνόμαστε από τον Κύριο, φέρνοντας επάνω μας πνευματικό θάνατο. Όπως ο Απόστολος Παύλος είπε, «Όλοι αμάρτησαν και στερούνται τη δόξα του Θεού» (Προς Ρωμαίους 3:23). Αν παραμένουμε στις αμαρτίες μας, δεν μπορούμε να κατοικήσουμε στην παρουσία του Θεού, γιατί «τίποτα ακάθαρτο δεν μπορεί να κατοικήσει... στην παρουσία του» (Μωυσή 6:57). Ευτυχώς, η Εξιλέωση «πραγματοποιεί τον όρο της μετάνοιας» (Ήλαμαν 14:18), κάνοντας δυνατό για μας να λάβουμε συγχώρεση για τις αμαρτίες μας και να κατοικήσουμε στην παρουσία του Θεού για πάντα. Ο Άλμα δίδαξε, «Δόθηκε στον άνθρωπο ένα χρονικό διάστημα κατά το οποίο να μπορεί να μετανοήσει. Γι' αυτό ετούτη η ζωή έγινε κατάσταση δοκιμασίας. Μια περίοδος για να προετοιμαστεί να αντικρύσει το Θεό. Μια περίοδος για να προετοιμαστεί για εκείνη την κατάσταση που δεν έχει τέλος, για την οποία μιλήσαμε, η οποία είναι μετά την ανάσταση των νεκρών» (Άλμα 12:24).

Ευγνωμοσύνη για την εξιλεωτική θυσία του Σωτήρα

Όπως δεν επιθυμούμε στην πραγματικότητα το φαγητό μέχρι να πεινάσουμε, δεν θα επιθυμήσουμε πλήρως την αιώνια σωτηρία μέχρι να αναγνωρίσουμε την ανάγκη μας για το Σωτήρα. Αυτή η αναγνώριση έρχεται καθώς μεγαλώνουμε στην κατανόησή μας για την Πτώση. Όπως δίδαξε ο προφήτης Λεχί, «Όλη η ανθρωπότητα ήταν σε κατάσταση χαμού και πτώσης, και θα ήταν για πάντα εκτός αν βασιζόνταν σ' αυτόν το Λυτρωτή» (Νεφί Α΄ 10:6).

Επιπρόσθετες παραπομπές: Γένεση 3, Μόρμον 9:12-14, Μωυσή 4

Βλέπε, επίσης, Ελευθεροβουλία, Εξιλέωση του Ιησού Χριστού, Προπατορικό αμάρτημα, Σχέδιο σωτηρίας, Αμαρτία

Σατανάς

Ο Σατανάς, που καλείται επίσης ενάντιος ή διάβολος, είναι εχθρός της χρηστότητας και αυτών που αναζητούν να ακολουθούν το Θεό. Είναι ένας γιος-πνεύμα του Θεού που κάποτε ήταν άγγελος «σε εξουσία στην παρουσία του Θεού» (Δ&Δ 76:25. Βλέπε, επίσης, Ησαΐας 14:12. Δ&Δ 76:26–27). Αλλά στο προηγμένο Συμβούλιο στους Ουρανοί, ο Εωσφόρος, που λεγόταν ο Σατανάς τότε, επαναστάτησε ενάντια στον Ουράνιο Πατέρα και το σχέδιο της σωτηρίας. Σε αυτήν την επανάσταση ενάντια στο Θεό, ο Σατανάς «επιδίωξε να καταστρέψει την ελευθεροβουλία του ανθρώπου» (Μωυσή 4:3). Είπε: «Εγώ θα λυτρώσω όλη την ανθρωπότητα, ώστε να μη χαθεί ούτε μια ψυχή, και πράγματι θα το κάνω. Γι' αυτό δώσε μου τη δόξα σου» (Μωυσή 4:1).

Ο Σατανάς έπεισε «ένα τρίτο από τις στρατιές των ουρανών» να στραφούν μακριά από τον Πατέρα (Δ&Δ 29:36). Ως αποτέλεσμα αυτής της επανάστασης, ο Σατανάς και οι οπαδοί του αποκόπηκαν από την παρουσία του Θεού και τους στερήθηκε η ευλογία του να λάβουν ένα υλικό σώμα (βλέπε Αποκάλυψη 12:9). Επίσης τους στερήθηκε η ευκαιρία να λάβουν οποιαδήποτε κληρονομιά σε ένα βασιλείο δόξας.

Ο Ουράνιος Πατέρας επιτρέπει στον Σατανά και στους οπαδούς του Σατανά να μας βάζουν σε πειρασμό ως μέρος της εμπειρίας μας στη θνητότητα (βλέπε Νεφί Β' 2:11–14. Δ&Δ 29:39). Επειδή ο Σατανάς «γυρεύει όλοι οι άνθρωποι να είναι γεμάτοι αθλιότητα όπως αυτός ο ίδιος» (Νεφί Β' 2:27), εκείνος και οι οπαδοί του προσπαθούν να μας οδηγήσουν μακριά από τη χρηστότητα. Κατευθύνει την πιο επίμοχθη αντίθεσή του στις πιο σημαντικές απόψεις του σχεδίου της ευδαιμονίας του Ουράνιου Πατέρα. Για παράδειγμα, επιδιώκει να προκαλεί δυσπιστία στην εξουσία του Σωτήρα και της ιεροσύνης, να σπείρει αμφιβολίες για τη δύναμη της Εξιλέωσης, να πλαστογραφεί την αποκάλυψη, να μας αποσπά την προσοχή από την αλήθεια και να αντικρούει την ατομική υπευθυνότητα. Προσπαθεί να υποσκάπτει την οικογένεια με το να συγχέει το ρόλο των φύλων, να προωθεί σεξουαλικές σχέσεις εκτός γάμου,

να γελειοποιεί το γάμο και να αποθαρρύνει τη γέννηση παιδιών από παντρεμένους ενήλικες που διαφορετικά θα μεγάλωναν παιδιά με χρηστότητα.

Δεν χρειάζεται να ενδίδετε στους πειρασμούς του Σατανά. Έχετε τη δύναμη μέσα σας να επιλέγετε το καλό από το κακό και μπορείτε πάντα να αναζητάτε τη βοήθεια του Κυρίου μέσω προσευχής. (Βλέπε «Πειρασμός», σελίδες 174–76.)

Επιπρόσθετες παραπομπές: Ησαΐας 14:12–17, Νεφί Α΄ 15:23–24, Νεφί Β΄ 2:16–18, Μορόνι 7:12, Δ&Δ 10:5, 29:36–40, 46–47, 76:25–29

Βλέπε, επίσης, Ελευθεροβουλία, Αμαρτία, Πειρασμός

Σελέστιο βασίλειο (Βλέπε Βασίλεια δόξας)

Σεμνότητα

Η σεμνότητα είναι μια στάση ταπεινότητας και αξιοπρέπειας στην ένδυση, την περιποίηση, τη γλώσσα και τη συμπεριφορά. Αν είστε σεμνός/ή, δεν τραβάτε ανάρμοστη προσοχή πάνω σας. Αντίθετα, αναζητάτε να «δοξάζ[ετε] το Θεό με το σώμα σας, και με το πνεύμα σας» (Προς Κορινθίους Α΄ 6:20. Βλέπε, επίσης, εδάφιο 19).

Αν δεν είστε σίγουρος/η αν η ένδυση ή η εμφάνισή σας είναι σεμνή, αναρωτηθείτε, «Θα αισθανόμουν άνετα με την εμφάνισή μου αν ήμουν στην παρουσία του Κυρίου;» Μπορείτε να κάνετε στον εαυτό σας μια παρόμοια ερώτηση σχετικά με τη γλώσσα και τη συμπεριφορά σας: «Θα έλεγα αυτά τα λόγια ή θα συμμετείχα σε αυτές τις δραστηριότητες αν ήταν παρών ο Κύριος;» Οι τίμιες απαντήσεις σας σε αυτές τις ερωτήσεις μπορεί να σας οδηγήσουν να κάνετε σημαντικές αλλαγές στη ζωή σας. Οι ακόλουθες πληροφορίες θα σας βοηθήσουν στις προσπάθειές σας να είστε σεμνός/ή.

Ένδυση και εμφάνιση

Οι προφήτες μας έχουν πάντοτε συμβουλευσει να ντυνόμαστε σεμνά. Αυτή η συμβουλή θεμελιώνεται στην αλήθεια ότι το ανθρώπινο σώμα είναι ιερή δημιουργία του Θεού. Να σέβεστε το

σώμα σας σαν δώρο από το Θεό. Μέσω της ένδυσης και εμφάνισής σας, μπορείτε να δείξετε στον Κύριο ότι γνωρίζετε πόσο πολύτιμο είναι το σώμα σας.

Τα ρούχα σας εκφράζουν το ποιος/α είστε. Στέλνει μηνύματα σχετικά μ'εσάς και επηρεάζει τον τρόπο που εσείς και άλλοι ενεργούν. Όταν είστε περιποιημένοι και σεμνά ντυμένοι, προσκαλείτε την συντροφή του Πνεύματος και μπορεί να δράσει ως μία καλή επιρροή σε αυτούς γύρω σας.

Μεγάλης σπουδαιότητας στην εντολή να είστε σεμνός/ή είναι η κατανόηση της ιερής δύναμης της δημιουργίας, της ικανότητας να φέρουμε παιδιά στον κόσμο. Αυτή η δύναμη πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο ανάμεσα στους συζύγους. Αποκαλυπτική και με έντονο το σεξουαλικό στοιχείο ένδυση, που περιλαμβάνει κοντά σορτς και φούστες, στενά ρούχα και πουκάμισα που δεν καλύπτουν το στομάχι, μπορούν να διεγείρουν επιθυμίες και πράξεις που παραβιάζουν το νόμο αγνότητας του Κυρίου.

Επιπλέον με το να αποφεύγετε ρούχα που είναι αποκαλυπτικά, θα πρέπει να αποφεύγετε ακρότητες στην ένδυση, εμφάνιση και στιλ των μαλλιών. Στην ένδυση, την εμφάνιση και τους τρόπους πάντα να είστε καθαροί και περιποιημένοι, ποτέ ακατάστατοι ή πρόχειρα ντυμένοι. Μην καταστρέψετε τον εαυτό σας με τατουάζ ή με τρυπήματα στο σώμα. Αν είστε γυναίκα και επιθυμείτε να τρυπήσετε τα αυτιά σας, φορέστε μόνο ένα ζευγάρι σεμνών σκουλαρικών.

Να διατηρείτε υψηλά πρότυπα σεμνότητας για όλες τις περιστάσεις. Μην υποβιβάζετε τα πρότυπά σας για να ελκύετε την προσοχή στο σώμα σας ή να αναζητείτε έγκριση από τους άλλους. Οι αληθινοί μαθητές του Ιησού Χριστού διατηρούν το πρότυπο του Κυρίου, άσχετα από τρέχουσες μόδες ή πίεση από άλλους.

Γλώσσα και συμπεριφορά

Όπως η ένδυση και η εμφάνισή σας, η γλώσσα και η συμπεριφορά σας είναι εκφράσεις του χαρακτήρα σας. Τα λόγια και οι πράξεις σας μπορούν να έχουν μια βαθιά επίδραση σε σας

και στους άλλους. Εκφραστείτε μέσω καθαρής, θετικής, ανυψωτικής γλώσσας και με πράξεις που φέρνουν ευτυχία σε αυτούς γύρω σας. Οι προσπάθειές σας να είστε σεμνός/ή, με λόγια και πράξεις, οδηγούν σε αυξημένη καθοδήγηση και παρηγοριά από το Αγιο Πνεύμα.

Να αποφεύγετε τη βρώμικη γλώσσα και την τυχαία, ασεβή χρήση του ονόματος του Κυρίου, που είναι τόσο κοινό στον κόσμο. Να αντέχετε σε κάθε πειρασμό να συμμετέχετε σε ακραία ή ακατάλληλη συμπεριφορά. Η ασεβής φύση μιας τέτοιας γλώσσας και συμπεριφοράς φθείρει την ικανότητά σας να λαβαίνετε τις ήσυχες προτροπές του Αγίου Πνεύματος.

Επιπρόσθετες παραπομπές: Δ&Δ 42:40–41, Άρθρα της Πίστης 1:13

Βλέπε, επίσης, Τρύπημα σώματος, Αγνότητα, Αισχρολογία, Τατουάζ

Σεξουαλική ανηθικότητα (Βλέπε Αγνότητα)

Σημεία

Τα σημεία είναι γεγονότα ή εμπειρίες που δείχνουν τη δύναμη του Θεού. Συχνά είναι θαυμαστά. Αναγνωρίζουν και ανακοινώνουν μεγάλα γεγονότα, όπως τη γέννηση, το θάνατο και τη Δευτέρα Παρουσία του Σωτήρα. Μας υπενθυμίζουν διαθήκες που ο Κύριος έχει συνάψει μαζί μας. Τα σημεία μπορούν επίσης να δίνουν μαρτυρία για μια ουράνια κλήση ή να υποδεικνύουν την αποδοκιμασία του Κυρίου.

Μερικοί άνθρωποι ισχυρίζονται ότι θα πίστευαν στο Θεό ή στο έργο Του, αν ήταν σε θέση να λάβουν ένα σημείο. Αλλά ο Κύριος έχει πει, «Η πίστη δεν έρχεται με τα σημεία, αλλά τα σημεία ακολουθούν εκείνους που πιστεύουν» (Δ&Δ 63:9). Τέτοια σημεία δίνονται σε αυτούς που είναι πιστοί και υπάκουοι για να ενδυναμωθούν στην πίστη τους.

Επιπρόσθετες παραπομπές: Κατά Ματθαίον 12:38–39, Κατά Μάρκον 13:22–27, Κατά Λουκάν 2:8–17, Άλμα 30:43–52, Ήλαμαν 14, Νεφί Γ' 1:13–21, 8:2–25, Εθέρ 12:6, Δ&Δ 63:7–12

Βλέπε, επίσης, Πίστη, Υπακοή, Δευτέρα Παρουσία του Ιησού Χριστού

Σιών

Το Διδαχή και Διαθήκες περιέχει πολλά κείμενα στα οποία ο Κύριος προστάζει τους Αγίους να «επιδιώκ[ουν] να φέρ[ουν] σε φως και να εδραιώσ[ουν] το σκοπό της Σιών» (Δ&Δ 6:6. Βλέπε, επίσης, Δ&Δ 11:6, 12:6, 14:6).

Η λέξη *Σιών* έχει διάφορες σημασίες στις γραφές. Ο πιο γενικός καθορισμός της λέξης είναι «οι καθαροί στην καρδιά» (Δ&Δ 97:21). Η *Σιών* συχνά χρησιμοποιείται με αυτόν τον τρόπο για να αναφερθεί στο λαό του Κυρίου ή στην Εκκλησία και τους πασάλους της (βλέπε Δ&Δ 82:14).

Τις πρώτες μέρες αυτής της θεϊκής νομής, οι ηγέτες της Εκκλησίας συμβούλευσαν τα μέλη να οικοδομήσουν τη Σιών με το να μεταναστεύσουν σε μια κεντρική περιοχή. Σήμερα οι ηγέτες μας μάς συμβουλεύουν να οικοδομήσουμε τη Σιών, όπου κι αν ζούμε. Ζητείται απο τα μέλη της Εκκλησίας να παραμείνουν στην πατρίδα τους και να βοηθήσουν στην εδραίωση της Εκκλησίας εκεί. Πολλοί ναοί οικοδομούνται έτσι ώστε οι Άγιοι των Τελευταίων Ημερών σε όλο τον κόσμο να μπορούν να λάβουν τις ευλογίες του ναού.

Η λέξη *Σιών* επίσης μπορεί να αναφέρεται σε συγκεκριμένες γεωγραφικές περιοχές, όπως ακολούθως:

- Η πόλη του Ενώχ (βλέπε Μωυσή 7:18–21).
- Η αρχαία πόλη της Ιερουσαλήμ (βλέπε Σαμουήλ Β΄ 5:6–7. Βασιλέων Α΄ 8:1. Βασιλέων Β΄ 9:28).
- Η Νέα Ιερουσαλήμ, που θα οικοδομηθεί στην επαρχία Τζάκσον του Μισούρι (βλέπε Δ&Δ 45:66–67, 57:1–3. Άρθρα της Πίστης 1:10).

Επιπρόσθετες παραπομπές: Ησαΐας 2:2–3, Νεφί Α΄ 13:37, Δ&Δ 35:24, 39:13, 45:68–71, 59:3–4, 64:41–43, 90:36–37, 97:18–28, 101:16–18, 105:5, 115:5–6, 136:31

Σταυρός

Ο σταυρός χρησιμοποιείται σε πολλές χριστιανικές εκκλησίες σαν σύμβολο του θανάτου του Σωτήρα και της Ανάστασης

και σαν μια ειλικρινής έκφραση πίστης. Ως μέλη της Εκκλησίας του Ιησού Χριστού των Αγίων των Τελευταίων Ημερών, θυμόμαστε κι εμείς με ευλάβεια τα πάθη του Σωτήρα. Αλλά επειδή ο Σωτήρας ζει, δεν χρησιμοποιούμε το σύμβολο του θανάτου Του σαν σύμβολο της πίστης μας.

Η ζωή σας πρέπει να είναι έκφραση της πίστης σας. Να θυμάστε ότι όταν βαπτιστήκατε και επικυρωθήκατε, συνάψατε διαθήκη να πάρετε επάνω σας το όνομα του Ιησού Χριστού. Καθώς οι φίλοι σας σάς παρατηρούν, θα πρέπει να είναι σε θέση να αισθανθούν την αγάπη σας για το Σωτήρα και το έργο Του.

Τα μόνα μέλη της Εκκλησίας που φοράνε το σύμβολο του σταυρού είναι Άγιοι των Τελευταίων Ημερών στρατιωτικοί ιερείς, οι οποίοι το φοράνε στις στρατιωτικές τους στολές για να δείξουν ότι είναι χριστιανοί στρατιωτικοί ιερείς.

Βλέπε, επίσης, Εξιλέωση του Ιησού Χριστού, Ιησούς Χριστός, Ανάσταση

Σταύρωση (Βλέπε Εξιλέωση του Ιησού Χριστού, Σταυρός)

Συγκέντρωση μετάληψης (Βλέπε Ημέρα του Κυρίου, Μετάληψη, Θυσία)

Συγχώρηση

Οι γραφές αναφέρονται στη συγχώρηση με δύο τρόπους. Ο Κύριος μας προτάζει να μετανοούμε για τις αμαρτίες μας και να επιδιώκουμε τη συγχώρεσή Του. Επίσης μας προτάζει να συγχωρούμε εκείνους που μας προσβάλλουν ή μας πληγώνουν. Στην προσευχή του Κυρίου, ο Ιησούς μας συμβουλεύει να ζητάμε από τον Ουράνιο Πατέρα, «συγχώρεσε σε μας τις αμαρτίες μας, όπως κι εμείς συγχωρούμε σ'αυτούς που αμαρτάνουν σε μας» (Κατά Ματθαίον 6:12).

Επιδιώκοντας συγχώρηση από τον Κύριο

Η αμαρτία είναι ένα βαρύ φορτίο. Φέρνει την ένταση της ενοχής και την αγωνία του να ξέρουμε ότι έχουμε πράξει ενάντια

στο θέλημα του Πατέρα μας στους Ουρανοούς. Φέρνει συνεχή τύψη καθώς συνειδητοποιούμε ότι εξαιτίας των ενεργειών μας, μπορεί να έχουμε πληγώσει άλλους και να έχουμε εμποδίσει τον εαυτό μας από το να λάβουμε τις ευλογίες που ο Πατέρας μας ήταν έτοιμος να μας δώσει.

Εξαιτίας της Εξιλέωσης του Ιησού Χριστού, μπορούμε να λάβουμε συγχώρηση για τις αμαρτίες μας μέσω της ειλικρινούς και τέλειας μετάνοιας. Η αμαρτωλότητα φέρνει βάσανα και πόνο, αλλά η συγχώρηση του Κυρίου φέρνει ανακούφιση, παρηγοριά και χαρά. Ο Κύριος έχει υποσχεθεί:

«Ιδέστε, όποιος έχει μετανοήσει για τις αμαρτίες του, είναι συγχωρεμένος, και εγώ, ο Κύριος, δεν τις θυμάμαι πια» (Δ&Δ 58:42).

«Αν οι αμαρτίες σας είναι σαν το πορφυρούν, θα γίνουν άσπρες σαν το χιόνι, αν είναι ερυθρές σαν κόκκινο, θα γίνουν σαν άσπρο μαλλί» (Ησαΐας 1:18).

Μπορείτε να βιώσετε αυτό το θαύμα, είτε χρειαστεί να μετανοήσετε για σοβαρές αμαρτίες ή για καθημερινές αδυναμίες. Όπως ο Σωτήρας παρακάλεσε τους ανθρώπους τα αρχαία χρόνια, σας παρακαλεί σήμερα:

«Ελάτε σε μένα όλοι όσοι κοπιάζετε και είστε φορτωμένοι, κι εγώ θα σας αναπαύσω.

»Σηκώστε επάνω σας τον ζυγό μου, και μάθετε από μένα, επειδή είμαι πράος και ταπεινός στην καρδιά, και θα βρείτε ανάπαυση μέσα στις ψυχές σας.

»Επειδή, ο ζυγός μου είναι καλός, και το φορτίο μου ελαφρύ» (Κατά Ματθαίον 11:28–30).

«Δε θα επιστρέψετε σε μένα, και να μετανοήσετε για τις αμαρτίες σας και να προσηλυτιστείτε, για να σας θεραπεύσω;

»Μάλιστα, αληθινά σας λέω, αν έλθετε προς εμένα θα έχετε ζωή αιώνια. Ιδέστε, ο βραχίονάς μου της ευσπλαχνίας απλώνεται προς εσάς, και όποιος έλθει, αυτόν θα τον δεχτώ, και μακάριοι είναι εκείνοι που έρχονται προς εμένα» (Νεφί Γ' 9:13–14).

Για εξήγηση της μετάνοιας, βλέπε «Μετάνοια», σελίδες 132–35.

Συγχωρώντας τους άλλους

Επιπλέον με το να επιδιώκουμε συγχώρηση για τις αμαρτίες μας, πρέπει να είμαστε πρόθυμοι να συγχωρούμε τους άλλους. Ο Κύριος είπε: «Πρέπει να συγχωρείτε ο ένας τον άλλο. Γιατί εκείνος που δε συγχωρεί στον αδελφό του τις παραβάσεις του, είναι ένοχος ενώπιον του Κυρίου. Γιατί παραμένει μέσα του η μεγαλύτερη αμαρτία. Εγώ, ο Κύριος, θα συγχωρήσω όποιον εγώ συγχωρήσω, αλλά από εσάς απαιτείται να συγχωρείτε όλους τους ανθρώπους» (Δ&Δ 64:9-10).

Στις καθημερινές συνθήκες της ζωής, θα αδικηθείτε σίγουρα από άλλους ανθρώπους – μερικές φορές χωρίς πρόθεση από μέρους τους και μερικές φορές σκόπιμα. Είναι εύκολο να πικραθείτε ή να νευριάσετε ή να γίνετε εκδικητικός/ή, αλλά αυτός δεν είναι ο τρόπος του Κυρίου. Ο Σωτήρας συμβούλεψε, «Αγαπάτε τους εχθρούς σας, ευλογείτε εκείνους που σας καταρώνται, ευεργετείτε εκείνους που σας μισούν, και προσεύχεστε για εκείνους που σας βλάπτουν και σας κατατρέχουν» (Κατά Ματθαίον 5:44). Εκείνος έθεσε το τέλειο παράδειγμα συγχώρησης όταν ήταν επάνω στο σταυρό. Αναφερόμενος στους Ρωμαίους στρατιώτες που Τον είχαν σταυρώσει, προσευχήθηκε, «Πατέρα, συγχώρεσέ τους, επειδή, δεν ξέρουν τι κάνουν» (Κατά Λουκάν 23:34).

Να προσεύχεστε για δύναμη να συγχωρήσετε αυτούς που σας έχουν αδικήσει. Αφήστε τα συναισθήματα θυμού, πικρίας ή εκδίκησης. Να κοιτάζετε το καλό στους άλλους παρά να επικεντρώνετε την προσοχή σας στα ελαττώματά τους και να μεγαλώνετε τις αδυναμίες τους. Επιτρέψτε στο Θεό να είναι ο κριτής για τις επιβλαβείς πράξεις των άλλων. Μπορεί να είναι δύσκολο να αφήσετε τα πληγωμένα σας συναισθήματα, αλλά μπορείτε να το κάνετε με τη βοήθεια του Κυρίου. Θα ανακαλύψετε ότι η συγχώρηση μπορεί να θεραπεύσει τρομερές πληγές, αντικαθιστώντας το δηλητήριο της διαμάχης και του μίσους, με την ειρήνη και την αγάπη που μόνο ο Θεός μπορεί να δώσει.

Επιπρόσθετες παραπομπές: Κατά Ματθαίον 6:14-15, 18:21-22. Νεφί Α' 7:16-21

Συμβούλιο στον ουρανό

Βλέπε, επίσης, Εξιλέωση του Ιησού Χριστού, Κρίνοντας τους άλλους, Μετάνοια

Συμβούλιο στον ουρανό (Βλέπε Σχέδιο σωτηρίας)

Συνείδηση

Όλοι οι άνθρωποι γεννιούνται με την ικανότητα να διακρίνουν ανάμεσα στο σωστό και το λάθος. Αυτή η ικανότητα που λέγεται συνείδηση, είναι μια εκδήλωση του Φωτός του Χριστού (βλέπε Μορόνι 7:15–19).

Η συνείδησή σας είναι μια υπεράσπιση για να σας βοηθάει να μένετε μακριά από καταστάσεις που είναι πνευματικά επιβλαβείς. Όταν υπακούτε τις εντολές και παίρνετε έντιμες αποφάσεις, βιώνετε την ήρεμη συνείδηση.

Όταν αμαρτάνετε, αισθάνεστε τύψεις ή ενοχή, όπως ακριβώς αισθάνεστε σωματικό πόνο όταν τραυματίζεστε. Αυτή είναι η φυσική απάντηση της συνείδησής σας στην αμαρτία και μπορεί να σας οδηγήσει στη μετάνοια.

Η μετάνοια και η συγχώρεση ανανεώνουν την ήρεμη συνείδησή σας. Από την άλλη μεριά, αν αγνοείτε τη συνείδησή σας και δεν μετανοείτε, η συνείδησή σας θα εξασθενήσει σαν να ήταν «καυτηριασμένη» (Προς Τιμόθεον Α΄ 4:2).

Μάθετε να ακολουθείτε τη συνείδησή σας. Αυτό είναι ένα σημαντικό τμήμα του να εξασκείτε την ελευθεροβουλία σας. Όσο περισσότερο ακολουθείτε τη συνείδησή σας, τόσο ισχυρότερη θα γίνεται. Η ευαίσθητη συνείδηση είναι σημάδι ενός υγιούς πνεύματος.

Επιπρόσθετες παραπομπές: Μωσία 4:1–3, Δ&Δ 84:45–47

Βλέπε, επίσης, Ελευθεροβουλία, Φως του Χριστού, Υπακοή, Πειρασμός

Σχέδιο σωτηρίας

Στην προγήνη ύπαρξη, ο Ουράνιος Πατέρας προετοίμασε ένα σχέδιο για να μας επιτρέψει να γίνουμε σαν Εκείνον και να λάβουμε πληρότητα χαράς. Οι γραφές αναφέρονται σε αυτό το

σχέδιο ως «το σχέδιο σωτηρίας» (Αλμα 24:14. Μωυσή 6:62), «το μεγάλο σχέδιο της ευδαιμονίας» (Αλμα 42:8), «το σχέδιο της απολύτρωσης» (Ιακώβ 6:8. Αλμα 12:30) και «το σχέδιο ευσπλαχνίας» (Αλμα 42:15).

Το σχέδιο σωτηρίας είναι η πληρότητα του ευαγγελίου. Περιλαμβάνει τη Δημιουργία, την Πτώση, την Εξιλέωση του Ιησού Χριστού και όλους τους νόμους, τις διατάξεις και τις διδαχές του ευαγγελίου. Η ηθική ελευθεροβουλία, η ικανότητα να επιλέγουμε και να ενεργούμε για τον εαυτό μας, είναι επίσης απαραίτητη στο σχέδιο του Ουράνιου Πατέρα. Εξαιτίας αυτού του σχεδίου, μπορούμε να τελειοποιηθούμε μέσω της Εξιλέωσης, να λάβουμε πληρότητα χαράς και να ζήσουμε για πάντα στην παρουσία του Θεού. Οι οικογενειακές μας σχέσεις μπορούν να διαρκέσουν σε όλες τις αιωνιότητες.

Είστε μέτοχος στο σχέδιο του Ουράνιου Πατέρα και η αιωνία σας εμπειρία μπορεί να διαχωριστεί σε τρία κύρια μέρη: προγήνη ζωή, θνητή ζωή και ζωή μετά το θάνατο. Καθώς καταλαβαίνετε το σχέδιο, βρίσκετε απαντήσεις σε ερωτήσεις που γίνονται από τόσους πολλούς: Από πού ήλθαμε; Γιατί είμαστε εδώ; Πού πηγαίνουμε μετά από αυτήν τη ζωή;

Προγήνηνη ζωή

Προτού γεννηθείτε στη γη, ζούσατε στην παρουσία του Ουράνιου Πατέρα σας σαν ένα από τα παιδιά-πνεύματά Του. Σε αυτή την προγήνηνη ύπαρξη, παρευρεθήκατε σε ένα συμβούλιο με τα άλλα παιδιά-πνεύματα του Ουράνιου Πατέρα. Σε εκείνο το συμβούλιο, ο Ουράνιος Πατέρας παρουσίασε το μεγάλο Του σχέδιο της ευδαιμονίας (βλέπε Αβραάμ 3:22-26).

Σε αρμονία με το σχέδιο της ευδαιμονίας, ο προγήνιος Ιησούς Χριστός, ο Πρωτότοκος Υιός του Πατέρα κατά το πνεύμα, υποσχέθηκε να γίνει ο Σωτήρας (βλέπε Μωυσή 4:2. Αβραάμ 3:27). Σε αυτούς που ακολούθησαν τον Ουράνιο Πατέρα και τον Ιησού Χριστό επετράπη να έλθουν στη γη για να βιώσουν τη θνητότητα και να προοδεύσουν προς την αιώνια ζωή. Ο Εωσφόρος, ένας άλλος γιος-πνεύμα του Θεού, επαναστάτησε ενάντια στο σχέδιο και «επιδίωξε να καταστρέψει την

ελευθεροβουλία του ανθρώπου» (Μωυσή 4:3). Έγινε ο Σατανάς και εκείνος και οι οπαδοί του εκδιώχθηκαν από τους ουρανούς και στερήθηκαν των προνομίων να λάβουν ένα υλικό σώμα και να βιώσουν τη θνητότητα (βλέπε Μωυσή 4:4. Αβραάμ 3:27-28).

Σε όλη σας την προγήνη ζωή, αναπτύξατε την ταυτότητά σας και αυξήσατε τις πνευματικές σας ικανότητες. Ευλογημένος/η με το δώρο της ελευθεροβουλίας, πήρατε σημαντικές αποφάσεις, όπως η απόφαση να ακολουθήσετε το σχέδιο του Ουράνιου Πατέρα. Αυτές οι αποφάσεις επηρέασαν τη ζωή σας τότε και τώρα. Μεγαλώσατε σε διάνοηση και μάθατε να αγαπάτε την αλήθεια και προετοιμαστήκατε να έλθετε στη γη, όπου θα μπορούσατε να συνεχίσετε να προοδεύετε.

Θνητή ζωή

Τώρα βιώνετε τη θνητή ζωή. Το πνεύμα σας είναι ενωμένο με το σώμα σας, δίνοντάς σας ευκαιρίες να αυξηθείτε πνευματικά και να αναπτυχθείτε με τρόπους που δεν ήταν δυνατοί στην προγήνη ζωή. Αυτό το μέρος της ύπαρξής σας είναι ο καιρός της μάθησης στον οποίο μπορείτε να αποδείξετε για τον εαυτό σας, να επιλέξετε να έλθετε στον Χριστό και να προετοιμαστείτε να είστε άξιοι για την αιώνια ζωή. Είναι επίσης καιρός όπου μπορείτε να βοηθήσετε άλλους να βρουν την αλήθεια και να αποκτήσουν μαρτυρία για το σχέδιο σωτηρίας.

Ζωή μετά το θάνατο

Όταν πεθάνετε, το πνεύμα σας θα εισέλθει στον κόσμο των πνευμάτων και θα περιμένει την ανάσταση. Τη στιγμή της ανάστασης, το πνεύμα και το σώμα σας θα επανενωθούν και θα κριθείτε και θα γίνετε δεκτός/ή σε ένα βασιλείο δόξας. Η δόξα που θα κληρονομήσετε θα εξαρτάται από το βάθος της μεταστροφής σας και της υπακοής σας στις εντολές του Κυρίου (βλέπε «Βασιλεία δόξας», σελίδες 92-95. Θα εξαρτάται από τον τρόπο με τον οποίο έχετε «λάβει μαρτυρία του Ιησού» (Δ&Δ 76:51. Βλέπε, επίσης, εδάφια 74, 79, 101).

Ευλογίες μέσω της γνώσης του σχεδίου

Η μαρτυρία για το σχέδιο της σωτηρίας μπορεί να σας δώσει ελπίδα και σκοπό καθώς πολέματε με τις δυσκολίες της ζωής. Μπορείτε να βρείτε διαβεβαίωση στη γνώση ότι είστε ένα παιδί του Θεού και ότι ζούσατε στην παρουσία Του πριν γεννηθείτε στη γη. Μπορείτε να βρείτε νόημα στην τωρινή σας ζωή, ξέροντας ότι οι πράξεις σας κατά τη διάρκεια της θνητότητας επηρεάζουν τον αιώνιο προορισμό σας. Με αυτή τη γνώση, μπορείτε να βασισετε σημαντικές αποφάσεις σε αιώνιες αλήθειες παρά σε μεταβαλλόμενες συνθήκες της ζωής. Μπορείτε να βελτιώνετε συνεχώς τη σχέση σας με τα μέλη της οικογένειας, να αγαλλιιάζεστε στην υπόσχεση ότι η οικογένειά σας μπορεί να είναι αιώνια. Μπορείτε να βρείτε χαρά στη μαρτυρία σας για την Εξιλέωση και τις εντολές του Κυρίου, τις διατάξεις, τις διαθήκες και διδαχές, ξέροντας ότι «αυτός που εκτελεί τα έργα της δικαιοσύνης θα λάβει την αμοιβή του, δηλαδή ειρήνη σε τούτον τον κόσμο, και ζωή αιώνια στο μελλοντικό κόσμο» (Δ&Δ 59:23).

Επιπρόσθετες παραπομπές: Νεφί Β΄ 2:5-30, 10:23-25, Αλμα 12:24-37, 22:12-14, 42, Μωσή 6:47-62

Βλέπε, επίσης, Ελευθεροβουλία, Εξιλέωση του Ιησού Χριστού, Δημιουργία, Θάνατος υλικός, Θάνατος πνευματικός, Πτώση, Θεός Πατέρας, Ευαγγέλιο, Ουρανοί, Κόλαση, Ιησούς Χριστός, Βασίλεια δόξας, Παράδεισος, Ανάσταση

Σωθέντες (Βλέπε Σωτηρία)

Σωτηρία

Στις συζητήσεις σας με άλλους χριστιανούς, μπορεί να ερωτηθείτε, «Έχετε σωθεί;» Αυτοί που κάνουν αυτή την ερώτηση, συνήθως αναφέρονται στην πράξη του να εξομολογηθείτε ειλικρινώς ή να διακηρύξετε ότι έχετε αποδεχτεί τον Ιησού Χριστό ως τον προσωπικό σας Κύριο και Σωτήρα. Κάνοντας την ερώτηση, δείχνουν την πίστη τους με τα ακόλουθα λόγια, που γράφτηκαν από τον Απόστολο Παύλο:

«Αν με το στόμα σου ομολογήσεις Κύριο, τον Ιησού, και μέσα στην καρδιά σου πιστέψεις ότι ο Θεός τον ανέστησε από τους νεκρούς, θα σωθείς· επειδή, με την καρδιά πιστεύει κάποιος για δικαιοσύνη, και με το στόμα γίνεται ομολογία για σωτηρία» (Προς Ρωμαίους 10:9–10).

Απαντώντας στην ερώτηση, «Έχετε σωθεί;»

Στο Προς Ρωμαίους 10:9–10, οι λέξεις *σωθείς* και *σωτηρία* σημαίνουν μια σχέση διαθήκης με τον Ιησού Χριστό. Μέσω αυτής της σχέσης διαθήκης, εξασφαλίζουμε τη σωτηρία από τις αιώνιες συνέπειες της αμαρτίας αν είμαστε υπάκουοι. Κάθε πιστός Άγιος των Τελευταίων Ημερών σώζεται σύμφωνα με αυτό το νόημα. Έχουμε μεταστραφεί στο αποκατεστημένο ευαγγέλιο. Μέσω της διάταξης του βαπτίσματος, έχουμε εισέλθει σε μια σχέση διαθήκης με το Σωτήρα, παίρνοντας το όνομά Του επάνω μας. Ανανεώνουμε τη διαθήκη του βαπτίσματός μας με το να μεταλαβαίνουμε.

Διαφορετικές σημασίες της λέξης *σωτηρία*

Στη διδαχή της Εκκλησίας του Ιησού Χριστού των Αγίων των Τελευταίων Ημερών, οι όροι *σωθεί* και *σωτηρία* έχουν ποικίλες σημασίες. Σύμφωνα με αυτές τις σημασίες, η απάντησή σας στην ερώτηση, «Έχετε σωθεί;» θα είναι είτε «Ναι» είτε «Ναι, αλλά με προϋποθέσεις». Οι ακόλουθες εξηγήσεις σκιαγραφούν έξι διαφορετικές σημασίες της λέξης *σωτηρία*.

Σωτηρία από τον υλικό θάνατο. Όλοι οι άνθρωποι τελικά πεθαίνουν. Αλλά μέσω της Εξιλέωσης και Ανάστασης του Ιησού Χριστού, όλοι οι άνθρωποι θα αναστηθούν — θα σωθούν από τον υλικό θάνατο. Ο Παύλος κατέθεσε μαρτυρία, «Όπως όλοι πεθαίνουν με τον Αδάμ, έτσι και όλοι θα ζωοποιηθούν με τον Χριστό» (Προς Κορινθίους Α΄ 15:22).

Σωτηρία από την αμαρτία. Για να καθαριστείτε από την αμαρτία μέσω της Εξιλέωσης του Σωτήρα, πρέπει να εξασκείτε πίστη στον Ιησού Χριστό, να μετανοήσετε, να βαπτιστείτε και να λάβετε τη δωρεά του Αγίου Πνεύματος (βλέπε Πράξεις

2:37–38). Αν έχετε βαπτιστεί και λάβει το Άγιο Πνεύμα μέσω της κατάλληλης εξουσίας της ιεροσύνης, έχετε ήδη υπό όρους σωθεί από την αμαρτία. Δεν θα σωθείτε τελείως από την αμαρτία μέχρις ότου να τελειώσει η ζωή σας στη γη, έχοντας υπομείνει πιστά μέχρι το τέλος.

Προσέξτε ότι δεν μπορείτε να σωθείτε *μέσα στις αμαρτίες σας*. Δεν μπορείτε να λάβετε σωτηρία χωρίς όρους, απλώς με το να διακηρύξετε την πίστη σας στον Χριστό με την κατανόηση ότι θα διαπράξετε αναπόφευκτα αμαρτίες σε όλο το υπόλοιπο της ζωής σας (βλέπε Αλμα 11:36–37). Μέσω της χάρης του Θεού, μπορείτε να σωθείτε *από τις αμαρτίες σας* (βλέπε Ήλαμαν 5:10–11). Για να λάβετε αυτή την ευλογία, πρέπει να εξασκήσετε πίστη στον Ιησού Χριστό, να προσπαθείτε να τηρείτε τις εντολές, να εγκαταλείψετε την αμαρτία και να ανανεώνετε τη μετάνοιά σας και τον καθαρισμό σας μέσω της διάταξης της μετάληψης.

Να αναγεννηόμαστε. Μπορεί μερικές φορές να ερωτάσθε αν έχετε γεννηθεί ζανά. Η αρχή της πνευματικής αναγέννησης εμφανίζεται συχνά στις γραφές. Η Καινή Διαθήκη περιέχει τη διδασκαλία του Ιησού ότι πρέπει να «γεννηθ[ούμε] ζανά» και ότι αν «δεν γεννηθ[ούμε] από νερό και Πνεύμα, δεν μπορ[ούμε] να μπ[ούμε] στη βασιλεία του Θεού» (Κατά Ιωάννην 3:3, 5). Αυτή η διδασκαλία επιβεβαιώνεται στο Βιβλίο του Μόρμον. «Όλη η ανθρωπότητα, μάλιστα, άνδρες και γυναίκες, όλα τα έθνη, οι φυλές, οι γλώσσες και οι λαοί, πρέπει να ζαναγεννηθούν. Μάλιστα, να γεννηθούν από το Θεό, να αλλάξουν από τη σαρκική κατάστασή τους και την κατάσταση της πτώσης τους, σε κατάσταση χρηστότητας, λυτρωμένοι από το Θεό, και γίνονται υιοί και κόρες του. Και έτσι γίνονται νέα όντα. Και αν δεν το κάνουν αυτό, δεν μπορούν με κανένα τρόπο να κληρονομήσουν τη βασιλεία του Θεού» (Μωσία 27:25–26).

Αυτή η αναγέννηση είναι μια διαδικασία που συμβαίνει αφού βαπτιστούμε και λάβουμε τη δωρεά του Αγίου Πνεύματος. Έρχεται σαν αποτέλεσμα της προθυμίας μας «να συνάψουμε διαθήκη με το Θεό μας ότι θα κάνουμε το θέλημά του και ότι θα είμαστε υπάκουοι στις εντολές του για όλα όσα θα μας προστά-

ζει, σε όλες τις υπόλοιπες ημέρες μας» (Μωσσία 5:5). Τότε «η καρδιά [μας] μεταμορφώθηκε εξαιτίας της πίστης [μας] προς το όνομά του. Επομένως, γεννηθήκα[μ]ε από αυτόν» (Μωσσία 5:7). Αν έχετε βαπτιστεί και έχετε λάβει τη δωρεά του Αγίου Πνεύματος, με τη διαθήκη να πάρετε επάνω σας το όνομα του Ιησού Χριστού, μπορείτε να πείτε ότι έχετε γεννηθεί ξανά. Και μπορείτε να ανανεώνετε αυτή την αναγέννηση κάθε Ημέρα του Κυρίου όταν μεταλαβαίνετε.

Σωτηρία από την άγνοια. Πολλοί άνθρωποι ζουν σε μια κατάσταση σκότους, χωρίς να ξέρουν το φως του αποκατεστημένου ευαγγελίου. Έχουν «κρατηθεί μακριά από την αλήθεια γιατί δεν ξέρουν πού να τη βρουν» (Δ&Δ 123:12). Ως μέλος της Εκκλησίας του Κυρίου, σώξτε από αυτήν την κατάσταση. Έχετε μια γνώση για το Θεό Πατέρα, τον Ιησού Χριστό, το σκοπό της ζωής, το σχέδιο σωτηρίας και την αιώνια δυνατότητά σας. Μπορείτε να ζησετε σαν μαθητής του Σωτήρα, που διακήρυξε, «Εγώ είμαι το φως του κόσμου· όποιος ακολουθεί εμένα, δεν θα περπατήσει στο σκοτάδι, αλλά θα έχει το φως της ζωής» (Κατά Ιωάννην 8:12).

Σωτηρία από το δεύτερο θάνατο. Οι γραφές μιλάνε μερικές φορές για τη σωτηρία από το δεύτερο θάνατο. Ο δεύτερος θάνατος είναι ο τελικός πνευματικός θάνατος – το να αποκοπούμε από τη χρησιμότητα και να στερηθούμε μια θέση σε ένα βασίλειο δόξας (βλέπε Άλμα 12:32. Δ&Δ 88:24). Αυτός ο δεύτερος θάνατος δεν θα έρθει μέχρι την Τελική Κρίση και θα έρθει σε λίγους (βλέπε Δ&Δ 76:31–37). Σχεδόν κάθε άτομο που έχει ζησει ποτέ στη γη εξασφαλίζει τη σωτηρία από το δεύτερο θάνατο (βλέπε Δ&Δ 76:40–45).

Αιώνια ζωή ή υπερύψωση. Στις γραφές, οι λέξεις *σωθεί* και *σωτηρία* συχνά αναφέρονται στην αιώνια ζωή ή την υπερύψωση (βλέπε Αβραάμ 2:11). Η αιώνια ζωή είναι να ξέρουμε τον Ουράνιο Πατέρα και τον Ιησού Χριστό και να κατοικούμε με Αυτούς για πάντα – να κληρονομήσουμε ένα μέρος στον ανώτερο βαθμό του σελέστιου βασιλείου (βλέπε Κατά Ιωάννην 17:3. Δ&Δ 131:1–4, 132:21–24). Για να λάβουμε αυτό το μεγάλο

δώρο, πρέπει να κάνουμε περισσότερα από το να μετανοήσουμε για τις αμαρτίες μας και να βαπτιστούμε και να επικυρωθούμε με την κατάλληλη εξουσία της ιεροσύνης. Οι άνδρες πρέπει να λάβουν τη Μελχισεδική Ιεροσύνη και όλα τα μέλη της Εκκλησίας πρέπει να συνάψουν και να τηρούν ιερές διαθήκες στο ναό, συμπεριλαμβανομένου του αιώνιου γάμου.

Αν χρησιμοποιούμε τη λέξη *σωτηρία* αναφερόμενοι στην αιώνια ζωή, κανένας μας δεν μπορεί να πει ότι έχει σωθεί στη θνητότητα. Αυτό το ένδοξο δώρο μπορεί να έλθει μόνο μετά την Τελική Κρίση.

Επιπρόσθετες παραπομπές: Κατά Ματθαίον 10:22, Κατά Μάρκον 16:16, Προς Εφεσίους 2:8-10, Ιακώβου 2:14-18, Νεφί Β΄ 25:23, 26, Μωσία 5:8-15, Νεφί Γ΄ 9:21-22, Μορόνι 10:32-33, Αρθρα της Πίστης 1:3

Βλέπε, επίσης, Εξιλέωση του Ιησού Χριστού, Βάπτισμα, Αιώνια ζωή, Χάρη, Βασίλεια δόξας, Σχέδιο σωτηρίας

Ταπεινότητα

Το να είστε ταπεινός/ή είναι να αναγνωρίζετε με ευγνωμοσύνη την εξάρτησή σας από τον Κύριο – να καταλαβαίνετε ότι έχετε συνεχή ανάγκη της υποστήριξης Του. Η ταπεινότητα είναι η αναγνώριση ότι τα ταλέντα και οι ικανότητές σας είναι χαρίσματα από το Θεό. Δεν είναι σημάδι αδυναμίας, ατολμίας ή φόβου. Είναι μια ένδειξη ότι ξέρετε πού εναπόκειται η αληθινή σας δύναμη. Μπορείτε να είστε τόσο ταπεινός/ή, όσο και ατρόμητος/η. Μπορείτε να είστε τόσο ταπεινός/ή, όσο και θαρραλέος/α.

Ο Ιησούς Χριστός είναι το μεγαλύτερο παράδειγμα ταπεινότητας. Κατά τη διάρκεια της θνητής Του διακονίας, πάντοτε αναγνώριζε ότι η δύναμή Του υπήρχε εξαιτίας της εξάρτησής του από τον Πατέρα Του. Είπε: «Δεν μπορώ εγώ να κάνω τίποτε από τον εαυτό μου... δεν ζητάω το δικό μου θέλημα, αλλά το θέλημα του Πατέρα, που με έστειλε» (Κατά Ιωάννην 5:30).

Ο Κύριος θα σας ενδυναμώσει καθώς ταπεινώνετε τον εαυτό σας ενώπιόν Του. Ο Ιάκωβος δίδαξε: «Ο Θεός στους υπερήφανους αντιτάσσεται, στους ταπεινούς όμως δίνει χάρη...

Τατουάζ

Ταπεινωθείτε μπροστά στον Κύριο και θα σας υψώσει» (Ιακώβου 4:6, 10).

Επιπρόσθετες παραπομπές: Κατά Ματθαίον 18:4, 23:12, 26:39, Κατά Λουκάν 22:42, Πέτρον Α΄ 5:5-6, Μωσία 4:11-12, 15:6-7, Αλμα 5:27-28, Ηλιαμαν 3:33-35, Εθέρ 12:27, Δ&Δ 12:8, 67:10, 112:10, 136:32-33

Τατουάζ

Οι προφήτες των Τελευταίων ημερών αποθαρρύνουν σθεναρά το τατουάζ του σώματος. Εκείνοι που επιλέγουν να αγνοήσουν αυτή τη συμβουλή, δείχνουν έλλειψη σεβασμού για τον εαυτό τους και το Θεό. Ο Απόστολος Παύλος δίδαξε για τη σημασία του σώματός μας και τον κίνδυνο της εσκεμμένης μόλυνσής του: «Δεν ξέρετε ότι είστε ναός του Θεού, και το Πνεύμα του Θεού κατοικεί μέσα σας; Αν κάποιος φθείρει το ναό του Θεού, τούτον θα τον φθείρει ο Θεός, επειδή ο ναός του Θεού είναι άγιος, που είστε εσείς» (Προς Κορινθίους Α΄ 3:16-17).

Αν έχετε τατουάζ, φέρετε μια συνεχή υπενθύμιση ενός λάθους που έχετε κάνει. Μπορεί να σκεφτείτε να το αφαιρέσετε.

Βλέπε, επίσης, Τρύπημα σώματος

Τελέστιο βασίλειο (Βλέπε Βασιλεία δόξας)

Τερρέστιριο βασίλειο (Βλέπε Βασιλεία δόξας)

Τζόγος

Η Εκκλησία του Ιησού Χριστού των Αγίων των Τελευταίων Ημερών είναι αντίθετη στον τζόγο, συμπεριλαμβανομένων των λαχείων που χρηματοδοτούνται από τις κυβερνήσεις.

Ο τζόγος παρακινείται από μια επιθυμία να πάρουν κάτι χωρίς να δώσουν τίποτα. Αυτή η επιθυμία είναι πνευματικώς καταστρεπτική. Οδηγεί τους συμμετέχοντες μακριά από τις διδασκαλίες αγάπης και υπηρετήσης του Σωτήρα και [οδηγεί]

προς τον εγωισμό του ενάντιου. Υπονομεύει τις αρετές της εργασίας και της λιτότητας και της επιθυμίας να καταβάλλουμε ειλικρινή προσπάθεια σε ό,τι κάνουμε.

Αυτοί που συμμετέχουν στον τζόγο σύντομα ανακαλύπτουν πόσο παραπλανητική είναι η ιδέα ότι μπορούν να δώσουν λίγα ή τίποτα και να λάβουν κάτι που έχει αξία ως αντάλλαγμα. Ανακαλύπτουν ότι σπαταλούν μεγάλα χρηματικά ποσά, την ίδια τους την τιμή και το σεβασμό των μελών της οικογένειας και φίλων. Παραπλανημένοι και εθισμένοι, συχνά τζογάρουν με κεφάλαια που θα έπρεπε να χρησιμοποιούν για άλλους σκοπούς, όπως το να ανταποκρίνονται στις βασικές ανάγκες της οικογένειάς τους. Οι τζογαδόροι μερικές φορές γίνονται τόσο πολύ υπόδουλοι και απελπισμένοι να πληρώσουν τα χρέη από τον τζόγο που καταφεύγουν στην κλοπή, θυσιάζοντας το δικό τους καλό όνομα.

Η Πρώτη Προεδρία μας έχει ενθαρρύνει να συνδράμουμε με άλλους στην αντίθεση της νομιμοποίησης και χορηγίας από την κυβέρνηση οποιουδήποτε είδους τζόγου στις κοινότητές μας.

Βλέπε, επίσης, Πειρασμός

Τζόζεφ Σμιθ

Την άνοιξη του 1820, ο 14χρονος Τζόζεφ Σμιθ αναζητούσε την αληθινή Εκκλησία του Ιησού Χριστού όταν διάβασε ένα κείμενο στη Βίβλο: «Αν κάποιος από σας είναι ελλειπής σε σοφία, ας ζητάει από τον Θεό, που δίνει σε όλους πλούσια, και χωρίς να ονειδίζει· και θα του δοθεί» (Ιακώβου 1:5. Βλέπε, επίσης, Τζόζεφ Σμιθ—Ιστορία 1:11–12). Με απλή, ακλόνητη πίστη, ο νεαρός Τζόζεφ ακολούθησε τη συμβουλή σε εκείνο το κείμενο. Πήγε μόνος του σε ένα δάσος, όπου προσευχήθηκε για να μάθει σε ποια εκκλησία έπρεπε να προσχωρήσει. Σε απάντηση της προσευχής του, ο Θεός Πατέρας και ο Ιησούς Χριστός εμφανίστηκαν σ' αυτόν. Ανάμεσα στ' άλλα, του είπαν ότι δεν έπρεπε να προσχωρήσει σε καμία από τις εκκλησίες που υπήρχαν τότε. (Βλέπε Τζόζεφ Σμιθ—Ιστορία 1:13–20.)

Καθώς ο Τζόζεφ Σμιθ απέδειξε ότι άξιζε, του δόθηκε μια ουράνια αποστολή ως προφήτης του Θεού. Μέσω αυτού, ο Κύριος πραγματοποίησε ένα μεγάλο και θαυμαστό έργο που περιλάμβανε την αποκάλυψη του Βιβλίου του Μόρμον, την αποκατάσταση της ιεροσύνης, την αποκάλυψη πολύτιμων αληθειών του ευαγγελίου, την οργάνωση της αληθινής Εκκλησίας του Ιησού Χριστού και την εδραίωση του έργου του ναού. Στις 27 Ιουνίου 1844, ο Τζόζεφ και ο αδελφός του Χάρουμ σκοτώθηκαν όταν τους επιτέθηκε μια οπλισμένη φατρία. Επισφράγισαν τη μαρτυρία τους με το αίμα τους.

Για να είναι ολοκληρωμένη η μαρτυρία σας για το αποκατεστημένο ευαγγέλιο, πρέπει να περιλαμβάνει τη μαρτυρία για την ουράνια αποστολή του Τζόζεφ Σμιθ. Η αλήθεια της Εκκλησίας του Ιησού Χριστού των Αγίων των Τελευταίων Ημερών βασίζεται στην αλήθεια του Πρώτου Οράματος και των άλλων αποκαλύψεων που έδωσε ο Κύριος στον Προφήτη Τζόζεφ. Ο Πρόεδρος Τζων Τέιλορ, τρίτος Πρόεδρος της Εκκλησίας, έγραψε, «Ο Τζόζεφ Σμιθ, ο Προφήτης και Βλέπων του Κυρίου, έχει κάνει περισσότερα για τη σωτηρία των ανθρώπων σε τούτον τον κόσμο, παρά οποιοσδήποτε άλλος άνθρωπος που έζησε ποτέ σ'αυτόν εκτός μόνο από τον Ιησού» (Δ&Δ 135:3).

Επιπρόσθετες παραπομπές: Ησαΐας 29:13-14, Νεφί Β' 3:3-15, Δ&Δ 5:9-10, 135, Τζόζεφ Σμιθ—Ιστορία

Βλέπε, επίσης, Προφήτες, Αποκατάσταση του Ευαγγελίου

Τζόζεφ Σμιθ ο νεότερος (Βλέπε Τζόζεφ Σμιθ)

Τιμότητα

Το δέκατο τρίτο άρθρο της πίστης διατυπώνει, «Πιστεύουμε στο να είμαστε τίμιοι». Να είμαστε τίμιοι σημαίνει να είμαστε πάντα ειλικρινείς, φιλαλήθεις και χωρίς δόλο.

Όταν είστε τίμιος/α με κάθε τρόπο, είστε σε θέση να απολαύσετε την ψυχική ηρεμία σας και να διατηρήσετε τον αυτοσεβασμό σας. Οικοδομείτε δύναμη χαρακτήρα, που σας

επιτρέπει να είστε σε υπηρετηση στο Θεό και τους άλλους. Είστε αξιόπιστος/η στα μάτια του Θεού και αυτών δίπλα σας.

Από την άλλη, αν είστε ανέντιμος/η με τα λόγια ή τις πράξεις σας, πληγώνετε και συχνά πληγώνετε άλλους επίσης. Αν ψεύδεστε, κλέβετε, εξαπατάτε ή παραμελείτε να δίνετε την πλήρη ποσότητα εργασίας που πληρώνετε, χάνετε τον αυτοσεβασμό σας. Χάνετε την καθοδήγηση του Αγίου Πνεύματος. Μπορεί να ανακαλύψετε ότι έχετε προκαλέσει κακό σε σχέσεις με μέλη της οικογένειας και φίλους και ότι οι άνθρωποι δεν σας εμπιστεύονται πια.

Το να είστε τίμιος/α συχνά απαιτεί θάρρος και θυσία, ειδικά όταν οι άλλοι προσπαθούν να σας πείσουν να δικαιολογείτε την ανέντιμη συμπεριφορά. Αν βρεθείτε σε μια τέτοια κατάσταση, να θυμάστε ότι η παντοτινή ειρήνη που προέρχεται από το να είστε έντιμος/η αξίζει περισσότερο από τη στιγμιαία ανακούφιση ότι κάνατε αυτό που κάνουν όλοι.

Επιπρόσθετες παραπομπές: Έξοδος 20:16, Νεφί Β΄ 9:34, Δ&Δ 97:8

Το Βιβλίο του Μόρμον (Βλέπε Γραφές)

Το να αναγεννηθούμε (Βλέπε Βάπτισμα, Μεταστροφή, Σωτηρία)

Τομέας (Βλέπε Διαχείριση της Εκκλησίας)

Τρύπημα σώματος

Οι προφήτες των Τελευταίων Ημερών αποθαρρύνουν σθεναρά το τρύπημα του σώματος εκτός για ιατρικούς λόγους. Αν τα κορίτσια ή οι γυναίκες επιθυμούν να τρυπήσουν τα αυτιά τους, ενθαρρύνονται να φορέσουν μόνο ένα ζευγάρι σεμνά σκουλαρίκια.

Εκείνες που επιλέγουν να αγνοήσουν αυτή τη συμβουλή δείχνουν έλλειψη σεβασμού για τον εαυτό τους και το Θεό. Θα μετανιώσουν κάποια μέρα για την απόφασή τους.

Ο Απόστολος Παύλος δίδαξε για τη σημασία του σώματός μας και τον κίνδυνο της εσκεμμένης μόλυνσής του: «Δεν ξέρετε

ότι είστε ναός του Θεού, και το Πνεύμα του Θεού κατοικεί μέσα σας; Αν κάποιος φθείρει το ναό του Θεού, τούτον θα τον φθείρει ο Θεός, επειδή ο ναός του Θεού είναι άγιος, που είστε εσείς» (Προς Κορινθίους Α΄ 3:16-17).

Βλέπε, επίσης, Σεμνότητα, Τατουάζ

Τσάι (Βλέπε Λόγος Σοφίας)

Υιοθεσία

Στα παιδιά δίνεται το δικαίωμα να ανατρέφονται από γονείς που τιμούν τους όρκους του γάμου και οι οποίοι παρέχουν αγάπη και υποστήριξη. Η υιοθεσία μπορεί να είναι μεγάλη ευλογία για πολλά παιδιά που γεννήθηκαν χωρίς αυτή την ευκαιρία.

Όταν ένα παιδί συλλαμβάνεται εκτός γάμου, η καλύτερη επιλογή για τη μητέρα και τον πατέρα του παιδιού είναι να παντρευτούν και να εργαστούν προς την καθιέρωση μίας σχέσης αιώνιας οικογένειας. Αν δεν υπάρχουν πιθανότητες για έναν επιτυχημένο γάμο, θα πρέπει να δώσουν το παιδί για υιοθεσία, κατά προτίμηση μέσω των Υπηρεσιών οικογένειας Αγίων των Τελευταίων Ημερών. Το να δώσουν το βρέφος για υιοθεσία μέσω των Υπηρεσιών οικογένειας Αγίων των Τελευταίων Ημερών, βοηθάει τους ανύπανδρους γονείς να κάνουν το καλύτερο για το παιδί. Εξασφαλίζει στο παιδί ότι θα επισφραγιστεί σε μία μητέρα και έναν πατέρα στο ναό και ενισχύει την προοπτική για τις ευλογίες του ευαγγελίου στη ζωή όλων όσων εμπλέκονται. Η υιοθεσία είναι μία ανιδιοτελής, στοργική απόφαση που ευλογεί τους φυσικούς γονείς, το παιδί και την ανάδοχη οικογένεια.

Αν είστε παντρεμένος/η και ο/η σύζυγός σας κι εσείς θέλετε να υιοθετήσετε ένα παιδί, βεβαιωθείτε ότι γνωρίζετε όλες τις νομικές απαιτήσεις των χωρών και τους κυβερνητικούς παράγοντες που έχουν σχέση. Συμβουλευτείτε τους ηγέτες της ιεροσύνης σας και αν είναι δυνατό, μέλη προσωπικού στις Υπηρεσίες οικογένειας Αγίων των Τελευταίων Ημερών. Αν οι Υπηρεσίες οικογένειας Αγίων των Τελευταίων Ημερών δεν είναι

διαθέσιμες στην περιοχή σας, συνεργαστείτε με τους ηγέτες της ιεροσύνης σας για να εντοπίσετε εξουσιοδοτημένα γραφεία που προστατεύουν τόσο τα παιδιά, όσο και τους ανάδοχους γονείς.

Υπακοή

Στην προγήνη ύπαρξη, ο Ουράνιος Πατέρας προέδρευε σε ένα μέγα Συμβούλιο των Ουρανών. Εκεί μάθαμε το σχέδιο Του για τη σωτηρία μας, που περιλάμβανε έναν καιρό δοκιμασίας στη γη: «Να κάνουμε μια γη επάνω στην οποία να κατοικήσουν αυτοί. Και να τους δοκιμάσουμε με αυτό, για να δούμε αν θα κάνουν όλα όσα ο Κύριος ο Θεός τους τούς προτάξει» (Αβραάμ 3:24–25). Ένας λόγος που είστε εδώ στη γη είναι για να δείξετε την προθυμία σας να υπακούσετε στις εντολές του Ουράνιου Πατέρα.

Πολλοί άνθρωποι νιώθουν ότι οι εντολές είναι φορτικές και ότι περιορίζουν την ελευθερία και την προσωπική ανάπτυξη. Αλλά ο Σωτήρας δίδαξε ότι η αληθινή ελευθερία έρχεται μόνο αν Τον ακολουθήσουμε: «Αν εσείς μείνετε στο δικό μου λόγο, είστε αληθινά μαθητές μου· και θα γνωρίσετε την αλήθεια, και η αλήθεια θα σας ελευθερώσει» (Κατά Ιωάννην 8:31–32). Ο Θεός δίνει εντολές για το δικός σας όφελος. Είναι στοργικές οδηγίες για τη δική σας ευτυχία και τη σωματική και πνευματική σας ευημερία.

Ο Προφήτης Τζόζεφ Σμιθ δίδαξε ότι η υπακοή στις εντολές οδηγεί στις ευλογίες από το Θεό. Είπε: «Υπάρχει ένας νόμος, αμετάκλητα θεσπισμένος στους ουρανούς πριν τη θεμελίωση του κόσμου τούτου, κατά τον οποίο όλες οι ευλογίες αποτελούν αναγκαίο επακόλουθο—και όταν αποκτάμε οποιαδήποτε ευλογία από το Θεό, είναι μέσω της υπακοής στο νόμο αυτόν του οποίου αυτή αποτελεί αναγκαίο επακόλουθο» (Δ&Δ 130:20–21). Ο βασιλιάς Βενιαμίν επίσης δίδαξε αυτή την αρχή. «Θα επιθυμούσα να συλλογιστείτε την ευλογημένη και ευτυχημένη κατάσταση εκείνων που τηρούν τις εντολές του Θεού», συμβούλευσε. «Γιατί, ιδέστε, είναι ευλογημένοι στα πάντα, και υλικά και πνευματικά. Και αν κρατήσουν πιστοί ως το τέλος, θα γίνουν δεκτοί στους ουρανούς, ώστε με αυτόν τον τρόπο να

Υπερύψωση

κατοικούν με το Θεό σε κατάσταση απέραντης ευτυχίας. Αχ, θυμηθείτε, θυμηθείτε ότι όλα αυτά είναι αληθινά, αφού ο Κύριος ο Θεός το είπε» (Μωσία 2:41).

Η υπακοή μας στις εντολές είναι έκφραση της αγάπης μας για τον Ουράνιο Πατέρα και τον Ιησού Χριστό. Ο Σωτήρας είπε, «Αν με αγαπάτε, φυλάξτε τις εντολές μου» (Κατά Ιωάννην 14:15). Αργότερα διακήρυξε: «Αν φυλάξετε τις εντολές μου, θα μείνετε στην αγάπη μου· όπως εγώ φύλαξα τις εντολές του Πατέρα μου, και μένω στην αγάπη του» (Κατά Ιωάννην 15:10).

Επιπρόσθετες παραπομπές: Ιησούς του Ναυή 24:14–15, Εκκλησιαστής 12:13, Κατά Ματθαίον 7:21, Κατά Ιωάννην 7:17, Νεφί Α΄ 3:7, Δ&Δ 58:21–22, 82:8–10

Βλέπε, επίσης, Ελευθεροβουλία, Σχέδιο σωτηρίας

Υπερύψωση (Βλέπε Αιώνια ζωή)

Υπηρέτηση

Οι αληθινοί μαθητές του Ιησού Χριστού επιθυμούν να υπηρετούν όσους είναι γύρω τους. Ο Σωτήρας είπε, «Από τούτο θα γνωρίσουν όλοι ότι είστε μαθητές μου, αν έχετε αγάπη ο ένας απέναντι στον άλλο» (Κατά Ιωάννην 13:35).

Όταν βαπτιστήκατε, συνάψατε διαθήκη να πάρετε επάνω σας το όνομα του Ιησού Χριστού. Ο προφήτης Άλμα εξήγησε αυτή τη διαθήκη σε μια ομάδα νεοφώτιστων που ήθελαν να βαπτιστούν. Παρατήρησε ότι η επιθυμία τους να «έλθ[ουν] στο ποίμνιο του Θεού» περιελάμβανε την προθυμία να προσφέρουν σημαντική υπηρετηση –να «σηκών[ουν] ο ένας του άλλου τα βάρη, για να γίνονται ελαφριά», να «πενθ[ούν] με εκείνους που πενθούν» και να «ανακουφίζ[ουν] αυτούς που έχουν ανάγκη ανακούφισης» (Μωσία 18:8–9).

Καθώς προσπαθείτε να υπηρετείτε τους άλλους, κοιτάζτε το Σωτήρα σαν το παράδειγμά σας. Αν και ήλθε στη γη ως ο Υιός του Θεού, ταπεινά υπηρέτησε όλους όσοι ήταν γύρω Του. Διακήρυξε, «Εγώ είμαι ανάμεσά σας όπως αυτός που υπηρετεί» (Κατά Λουκάν 22:27).

Ο Σωτήρας χρησιμοποίησε μια παραβολή για να διδάξει τη σημασία της υπηρετησης: Στην παραβολή, επιστρέφει στη γη με τη δόξα Του και ξεχωρίζει τους ενάρετους από τους ανόμους. Στους ενάρετους λέει: «Ελάτε, οι ευλογημένοι του Πατέρα μου, κληρονομήστε τη βασιλεία, που είναι ετοιμασμένη σε σας από τη δημιουργία του κόσμου· επειδή, πείνασα, και μου δώσατε να φάω· δίψασα και μου δώσατε να πιω· ξένος ήμουν, και με φιλοξενήσατε· γυμνός ήμουν, και με ντύσατε· ασθένησα, και με επισκεφθήκατε· ήμουν σε φυλακή, και ήρθατε σε μένα» (Κατά Ματθαίον 25:34–36).

Οι ενάρετοι, που σαοτιίζουν με αυτή τη διακήρυξη, ρωτούν: «Κύριε, πότε σε είδαμε να πεινάς, και σε θρέψαμε; Ή να διψάς, και σου δώσαμε να πεις; Και πότε σε είδαμε ξένον, και σε φιλοξενήσαμε; Ή γυμνόν, και σε ντύσαμε; Και πότε σε είδαμε ασθενή ή σε φυλακή, και ήρθαμε σε σένα;» (Κατά Ματθαίον 25:37–39).

Τότε ο Κύριος απαντάει, «Καθόσον το κάνατε σε έναν από τούτους τους ελάχιστους αδελφούς μου, το κάνατε σε μένα» (Κατά Ματθαίον 25:40).

Ο Σωτήρας σας προσκαλεί να δώσετε από τον εαυτό σας στην υπηρετηση των άλλων. Οι ευκαιρίες σας να το κάνετε είναι απεριόριστες. Κάθε μέρα, αναζητήστε τρόπους για να ευφραίνετε καρδιές, να λέτε καλοσυνάτα λόγια, να κάνετε δουλειές για άλλους που δεν μπορούν να κάνουν μόνοι τους, να μοιράζεστε το ευαγγέλιο. Να είστε δεκτικός/ή στους ψίθυρους του Πνεύματος, που σας παρακινεί να υπηρετείτε. Θα βρείτε ότι το αληθινό κλειδί στην ευτυχία είναι να κοπιάζετε για την ευτυχία των άλλων.

Επιπρόσθετες παραπομπές: Κατά Ματθαίον 22:35–40, 25:41–46, Κατά Λουκάν 10:25–37, Προς Γαλάτες 5:13–14, Μωσία 2:17

Βλέπε, επίσης, Χριστιανική αγάπη, Αγάπη

Φυλακή των πνευμάτων (Βλέπε Θάνατος υλικός, Κόλαση, Παράδεισος)

Φως του Χριστού

Το Φως του Χριστού «εκπορεύεται από την παρουσία του Θεού για να γεμίσει την απεραντοσύνη του διαστήματος». Είναι «το φως το οποίο βρίσκεται στα πάντα, το οποίο δίνει ζωή στα πάντα, το οποίο είναι ο νόμος δια του οποίου τα πάντα κυβερνούνται» (Δ&Δ 88:12-13. Βλέπε, επίσης, εδάφια 6-11). Αυτή η δύναμη είναι μια επιρροή για καλό στη ζωή όλων των ανθρώπων (βλέπε Κατά Ιωάννην 1:9. Δ&Δ 93:2). Στις γραφές, το Φως του Χριστού μερικές φορές αποκαλείται Πνεύμα του Κυρίου, Πνεύμα του Θεού, Πνεύμα του Χριστού ή Φως της ζωής.

Το Φως του Χριστού δεν θα πρέπει να συγχέεται με το Άγιο Πνεύμα. Δεν είναι πρόσωπο, όπως είναι το Άγιο Πνεύμα. Η επιρροή του οδηγεί τους ανθρώπους να βρουν το αληθινό ευαγγέλιο, να βαφτιστούν και να λάβουν τη δωρεά του Αγίου Πνεύματος (βλέπε Κατά Ιωάννην 12:46. Αλμα 26:14-15).

Η συνείδηση είναι εκδήλωση του Φωτός του Χριστού, επιτρέποντάς μας να κρίνουμε το καλό από το κακό. Ο προφήτης Μόρμον δίδαξε: «Το Πνεύμα του Χριστού δίνεται σε κάθε άνθρωπο, για να γνωρίζει το καλό από το κακό. Επομένως, σας δείχνω τον τρόπο για να κρίνετε, γιατί καθετί που μας προσκαλεί να κάνουμε καλό, και να πείθουμε άλλους να πιστεύουν στο Χριστό, μας στέλνεται με τη δύναμη και τη δωρεά του Χριστού. Επομένως, μπορείτε να ξέρετε με τέλεια γνώση ότι είναι του Θεού... Και τώρα, αδελφοί μου, βλέποντας ότι γνωρίζετε το φως με το οποίο μπορείτε να κρίνετε, το οποίο φως είναι το φως του Χριστού, κοιτάζτε να μην κρίνετε εσφαλμένα, γιατί με αυτή την ίδια κρίση που κρίνετε θα κριθείτε κι εσείς» (Μορόνι 7:16, 18).

Επιπρόσθετες παραπομπές: Κατά Ιωάννην 8:12, Αλμα 28:14

Βλέπε, επίσης, Συνείδηση, Άγιο Πνεύμα

Χάρη

Η λέξη, χάρη, όπως χρησιμοποιείται στις γραφές, αναφέρεται πρωταρχικά στην ουράνια βοήθεια και δύναμη που λαβαίνουμε μέσω της Εξιλέωσης του Κυρίου Ιησού Χριστού.

Ο Απόστολος Πέτρος δίδαξε ότι πρέπει να «[αυξανόμαστε] δε στη χάρη και στη γνώση του Κυρίου μας και Σωτήρα, του Ιησού Χριστού» (Πέτρου Β΄ 3:18).

Σωτηρία με χάρη

Εξαιτίας της Πτώσης, όλοι θα βιώσουμε τον εγκόσμιο θάνατο. Μέσω της χάρης, που έγινε δυνατή με την εξιλεωτική θυσία του Σωτήρα, όλοι οι άνθρωποι θα αναστηθούν και θα λάβουν αθανασία (βλέπε Νεφί Β΄ 9:6–13). Αλλά η ανάσταση από μόνη της δεν μας δίνει τις προϋποθέσεις για αιώνια ζωή στην παρουσία του Θεού. Οι αμαρτίες μας, μας κάνουν ακάθαρτους και ακατάλληλους να κατοικήσουμε στην παρουσία του Θεού και χρειαζόμαστε τη χάρη Του για να μας εξαγνίσει και να μας τελειοποιήσει «ύστερα από όλα όσα μπορούμε να κάνουμε» (Νεφί Β΄ 25:23).

Η φράση «ύστερα από όλα όσα μπορούμε να κάνουμε», διδάσκει ότι απαιτείται προσπάθεια από πλευράς μας για να λάβουμε την πληρότητα της χάρης του Κυρίου και να γίνουμε άξιοι να κατοικήσουμε μαζί Του. Ο Κύριος μας έχει προστάξει να υπακούμε το ευαγγέλιό Του, που περιλαμβάνει το να έχουμε πίστη σε Εκείνον, να μετανοούμε για τις αμαρτίες μας, να βαπτίζομαστε, να λαβαίνουμε τη δωρεά του Αγίου Πνεύματος και να υπομείνουμε μέχρι τέλος (βλέπε Κατά Ιωάννην 3:3–5. Νεφί Γ΄ 27:16–20. Αρθρα της Πίστης 1:3–4). Ο προφήτης Μορόνι έγραψε για τη χάρη που λαβαίνουμε καθώς ερχόμαστε στο Σωτήρα και υπακούμε τις διδασκαλίες Του:

«Ελάτε προς το Χριστό, και τελειοποιηθείτε με αυτόν, και αρνηθείτε από τους εαυτούς σας κάθε ανοσιότητα. Και αν αρνηθείτε από τους εαυτούς σας κάθε ανοσιότητα και αγαπάτε το Θεό με όλη τη δύναμή σας, το νου και την ισχύ σας, τότε είναι η χάρη του αρκετή για σας, ώστε με τη χάρη του να γίνετε τέλειοι με το Χριστό. Και αν μέσω της χάρης του Θεού είστε τέλειοι με το Χριστό, δεν μπορείτε με κανένα τρόπο να αρνηθείτε τη δύναμη του Θεού.

»Και πάλι, αν εσείς μέσω της χάρης του Θεού είστε τέλειοι με το Χριστό, και δεν αρνείστε τη δύναμή του, τότε καθαγιά-

ζεστε με το Χριστό μέσω της χάρης του Θεού, δια του αίματος του Χριστού που χύθηκε, το οποίο είναι στη διαθήκη του Πατέρα προς άφεση αμαρτιών σας, ώστε να αγιασθείτε, να είστε χωρίς κηλίδα» (Μορόνι 10:32–33).

Λαβαίνοντας χάρη σε όλη σας τη ζωή

Επιπλέον με το να έχετε ανάγκη τη χάρη για την έσοχότη σας σωτηρία, χρειάζεστε αυτήν την επιτρεπτική δύναμη κάθε μέρα της ζωής σας. Καθώς πλησιάζετε κοντά στον Ουράνιο Πατέρα σας με επιμέλεια, ταπεινότητα και πραότητα, θα σας υψώσει και θα σας ενδυναμώσει μέσω της χάρης Του (βλέπε Παροιμίες 3:34. Πέτρου Α΄ 5:5. Δ&Δ 88:78, 106:7–8). Η εμπιστοσύνη στη χάρη Του σας επιτρέπει να προοδεύετε και να αυξάνεστε σε χρησιμότητα. Ο ίδιος ο Ιησούς «δεν έλαβε από την πληρότητα στην αρχή, αλλά συνέχισε από χάρη σε χάρη μέχρι που έλαβε πληρότητα» (Δ&Δ 93:13). Η χάρη σας επιτρέπει να βοηθήσετε στην οικοδόμηση του βασιλείου του Θεού, μια υπηρετήση που δεν μπορείτε να δώσετε μέσω της δύναμής ή των μέσων σας μόνο (βλέπε Κατά Ιωάννην 15:5. Προς Φιλιππησίους 4:13. Προς Εβραίους 12:28. Ιακώβ 4:6–7).

Αν ποτέ αποθαρρύνεστε ή αισθάνεστε πολύ αδύναμος/η για να συνεχίσετε να ζείτε το ευαγγέλιο, να θυμάστε τη δύναμη που μπορείτε να λάβετε μέσω της επιτρεπτικής δύναμης της χάρης. Μπορείτε να βρείτε παρηγοριά και διαβεβαίωση σε αυτά τα λόγια του Κυρίου: «Η χάρη μου είναι αρκετή για όλους τους ανθρώπους που ταπεινώνουν τους εαυτούς τους ενώπιόν μου. Γιατί αν ταπεινώσουν τους εαυτούς τους ενώπιόν μου, και έχουν πίστη σε μένα, τότε θα κάνω εγώ τα αδύναμα να γίνουν δυνατά γι' αυτούς» (Εθέρ 12:27).

Επιπρόσθετες παραπομπές: Πράξεις 15:11, Προς Ρωμαίους 5:2, Νεφί Β΄ 10:24, 11:5

Βλέπε, επίσης, Εξιλέωση του Ιησού Χριστού, Ανάσταση, Σωτηρία

Χαρίσματα του Πνεύματος (βλέπε Πνευματικά χαρίσματα)

Χειροθεσία

Η χειροθεσία είναι η διαδικασία που αποκαλύφθηκε από τον Κύριο για την τέλεση πολλών διατάξεων της ιεροσύνης, όπως επικύρωση, χειροτόνηση, ξεχώρισμα μελών για να υπηρετήσουν σε κλήσεις, χορήγηση ευλογίας στους αρρώστους και άλλες ευλογίες της ιεροσύνης (βλέπε Δ&Δ 42:44. Άρθρα της Πίστης 1:4–5). Αυτοί που έχουν την κατάλληλη εξουσία της ιεροσύνης θέτουν τα χέρια τους επάνω στο κεφάλι του ατόμου που λαβαίνει τη διάταξη. Κάνοντας αυτό, υπηρετούν ως όργανα μέσω των οποίων ο Κύριος ευλογεί τα παιδιά Του (βλέπε Δ&Δ 36:2).

Αυτή η διαδικασία έχει πάντα χρησιμοποιηθεί από φέροντες την ιεροσύνη. Ο Αδάμ χειροτόνησε τους έντιμους άρρενες απογόνους του με χειροθεσία (βλέπε Δ&Δ 107:40–50). Όταν ο Ιακώβ έδωσε ευλογίες στον Εφραίμ και τον Μανασσή, έθεσε τα χέρια του στο κεφάλι τους (βλέπε Γένεση 48:14–19). Ο Άλμα «χειροτόνησε ιερείς και πρεσβύτερους, επιθέτοντας τα χέρια του σύμφωνα με την τάξη του Θεού» (Άλμα 6:1). Οι Απόστολοι Πέτρος και Ιωάννης απένειμαν τη δωρεά του Αγίου Πνεύματος με χειροθεσία (βλέπε Πράξεις 8:14–17). Σε αυτή τη θεϊκή νομή, ο Ιωάννης ο Βαπτιστής απένειμε την Ααρωνική Ιεροσύνη στον Τζόζεφ Σμιθ και τον Όλιβερ Κάουντερυ με χειροθεσία (βλέπε Τζόζεφ Σμιθ—Ιστορία 1:68–69).

Επιπρόσθετες παραπομπές: Αριθμοί 27:18–23, Πράξεις 19:1–6, Προς Τιμόθεον Α΄ 4:14, Δ&Δ 33:15, 35:6

Βλέπε, επίσης, Άγιο Πνεύμα, Ιεροσύνη

Χιλιετηρίδα

Η χιλιετηρίδα είναι μια περίοδος 1.000 χρόνων. Όταν μιλάμε για «τη Χιλιετηρίδα», αναφερόμαστε στα 1.000 χρόνια μετά τη Δευτέρα Παρουσία του Σωτήρα (βλέπε Αποκάλυψη 20:4. Δ&Δ 29:11). Κατά τη διάρκεια της Χιλιετηρίδας, «ο Χριστός θα βασιλεύσει αυτοπροσώπως επάνω στη γη» (Άρθρα της Πίστης 1:10).

Η Χιλιετηρίδα θα είναι εποχή χρηστότητας και ειρήνης στη γη. Ο Κύριος έχει αποκαλύψει ότι «κατά την ημέρα εκείνη, η εχθρότητα του ανθρώπου και η εχθρότητα των ζώων, μάλιστα, η εχθρότητα κάθε σάρκας, θα πάψει» (Δ&Δ 101:26. Βλέπε, επίσης, Ησαΐας 11:6–9). Ο Σατανάς θα «δεθεί, ώστε δε θα έχει θέση στην καρδιά των τέκνων των ανθρώπων» (Δ&Δ 45:55. Βλέπε, επίσης, Αποκάλυψη 20:1–3).

Κατά τη διάρκεια της Χιλιετηρίδας, όλοι οι άνθρωποι στη γη θα είναι καλοί και δίκαιοι, αλλά πολλοί δεν θα έχουν λάβει την πληρότητα του ευαγγελίου. Συνεπώς, μέλη της Εκκλησίας θα συμμετέχουν στο ιεραποστολικό έργο.

Μέλη της Εκκλησίας επίσης θα συμμετέχουν στο έργο του ναού κατά τη διάρκεια της Χιλιετηρίδας. Οι Άγιοι θα συνεχίσουν να οικοδομούν ναούς και να λαβαίνουν διατάξεις για λογαριασμό των συγγενών που έχουν πεθάνει. Καθοδηγούμενοι από αποκάλυψη, θα προετοιμάζουν αρχεία των προγόνων τους πίσω μέχρι τον Αδάμ και την Εύα.

Η πλήρης χρηστότητα και ειρήνη θα συνεχίσουν μέχρι το τέλος των 1.000 χρόνων, όταν ο Σατανάς «θα λυθεί για ένα μικρό διάστημα, για να συγκεντρώσει τα στρατεύματά του». Τα στρατεύματα του Σατανά θα πολεμήσουν ενάντια στις δυνάμεις των ουρανών, που θα ηγούνται του Μιχαήλ ή του Αδάμ. Ο Σατανάς και οι οπαδοί του θα ηττηθούν και θα εκδιωχθούν για πάντα. (Βλέπε Δ&Δ 88:111–115.)

Επιπρόσθετες παραπομπές: Δ&Δ 45:55–59, 101:22–34, 133:25

Βλέπε, επίσης, Δευτέρα Παρουσία του Ιησού Χριστού

Χρέος

Μέσω του Προφήτη Τζόζεφ Σμιθ, ο Κύριος κάποτε είπε σε μια ομάδα Αγίων, «Είναι θέλημά μου να πληρώσετε όλα σας τα χρέη» (Δ&Δ 104:78). Από τα πρώτα χρόνια της Εκκλησίας, οι προφύτες του Κυρίου μάς έχουν προειδοποιήσει επανειλημμένα να αποφεύγουμε τη σκλαβιά του χρέους.

Ένας από τους μεγάλους κινδύνους του χρέους είναι το επιτόκιο που το συνοδεύει. Μερικά είδη πιστώσεων, όπως

πιστωτικές κάρτες, έχουν ιδιαίτερος υψηλό επιτόκιο. Όταν βρεθείτε σε χρέος, ανακαλύψτε ότι το επιτόκιο δεν έχει έλεος. Συνεχίζει να αυξάνει, άσχετα από την κατάσταση σας – είτε έχετε εργασία είτε είστε άνεργος/η, υγιής ή άρρωστος/η. Ποτέ δε φεύγει μέχρι το χρέος να πληρωθεί. Μην εξαπατάσθε από πιστωτικές προσφορές, ακόμα κι αν κάνουν το χρέος να φαίνεται ελκυστικό, υποσχόμενες χαμηλό επιτόκιο ή καθόλου επιτόκιο για μια συγκεκριμένη χρονική περίοδο.

Ελέγξτε την κατάσταση των οικονομικών σας. Πειθαρχήστε τον εαυτό σας στις αγορές σας, αποφεύγοντας το χρέος στο βαθμό που μπορείτε. Στις περισσότερες περιπτώσεις, μπορείτε να αποφύγετε το χρέος με το να διαχειρίζεστε τους πόρους σας με σύνεση. Αν επιβαρύνεστε με χρέος, όπως ένα λογικό ποσό για να αγοράσετε ένα απέριττο σπίτι ή να ολοκληρώσετε τη μόρφωσή σας, εργαστείτε για να το ξεπληρώσετε όσο το δυνατόν πιο γρήγορα και να ελευθερωθείτε από τη σκλαβιά. Όταν έχετε πληρώσει τα χρέη σας και έχετε μερικές αποταμιεύσεις, θα είστε προετοιμασμένος/η για οικονομικές δυσκολίες που μπορούν να προκύψουν. Θα έχετε καταφύγιο για την οικογένειά σας και ειρήνη στην καρδιά σας.

Επιπρόθετες παραπομπές: Κατά Λουκάν 16:10–11, Δ&Δ 19:35

Χριστιανική αγάπη

Η χριστιανική αγάπη είναι «η αγνή αγάπη του Χριστού» ή «η παντοτινή αγάπη» (Μορόνι 7:47, 8:17). Ο προφήτης Μόρμον δίδαξε: «Η χριστιανική αγάπη μακροθυμεί και αγαθοποιεί και δε ζηλοφθονεί, δεν περηφανεύεται, δε ζητεί το συμφέρον της, δεν ερεθίζεται εύκολα, δε διαλογίζεται το κακό, και δε χαίρεται με την αδικία αλλά χαίρεται με την αλήθεια, τα πάντα ανέχεται, τα πάντα πιστεύει, τα πάντα ελπίζει, τα πάντα υπομένει» (Μορόνι 7:45. Βλέπε, επίσης, Προς Κορινθίους Α΄ 13:4–7).

Ο Ιησούς Χριστός είναι το τέλει παράδειγμα χριστιανικής αγάπης. Στη θνητή Του διακονία, πάντα «πέρασε ευεργετώντας», διδάσκοντας το ευαγγέλιο και δείχνοντας τρυφερή συμπόνια για τους φτωχούς, τους βασανισμένους και τους

δυστυχομένους (βλέπε Κατά Ματθαίον 4:23, Κατά Μάρκον 6:6, Πράξεις 10:38). Η ανώτερη έκφραση χριστιανικής αγάπης ήταν η απέραντη Εξιλέωσή Του. Είπε, «Μεγαλύτερη από τούτη την αγάπη δεν έχει κανένας, το να βάλει κάποιος την ψυχή του για χάρη των φίλων του» (Κατά Ιωάννην 15:13). Αυτή ήταν η μεγαλύτερη πράξη μακροθυμίας, καλοσύνης και ανιδιοτέλειας που θα γνωρίσουμε ποτέ. Με την κατανόηση για την αιώνια αγάπη του Σωτήρα, μπορείτε να εξασκείτε πίστη και να μετανοείτε για τις αμαρτίες σας, έχοντας την πεποίθηση ότι θα σας συγχωρέσει και θα σας ενδυναμώσει στις προσπάθειές σας να ζείτε το ευαγγέλιο.

Ο Σωτήρας θέλει να λάβετε την αγάπη Του και θέλει επίσης να τη μοιραστείτε με άλλους. Διακήρυξε στους μαθητές Του: «Μια καινούργια εντολή σας δίνω: Να αγαπάτε ο ένας τον άλλο, όπως εγώ σας αγάπησα, κι εσείς να αγαπάτε ο ένας τον άλλο. Από τούτο θα γνωρίσουν όλοι ότι είστε μαθητές μου, αν έχετε αγάπη ο ένας απέναντι στον άλλο» (Κατά Ιωάννην 13:34–35). Στις σχέσεις σας με τα μέλη της οικογένειας και τους άλλους, να κοιτάζετε προς το Σωτήρα σαν το παράδειγμά σας. Να προσπαθείτε να αγαπάτε όπως Εκείνος αγαπάει, με αδιάλειπτη συμπόνια, υπομονή και ευσπλαχνία.

Καθώς συνεχίζετε να λαβαίνετε την τέλεια αγάπη του Σωτήρα και καθώς δείχνετε χριστιανική αγάπη στους άλλους, θα ανακαλύψετε ότι η αγάπη σας αυξάνει. Θα βιώσετε τη χαρά του να είστε στην υπηρεσία του Κυρίου. Το Άγιο Πνεύμα θα είναι ο συνεχής σύντροφός σας, καθοδηγώντας σας στην υπηρέτησή σας και στις σχέσεις σας με τους άλλους. Θα προετοιμαστείτε να συναντήσετε τον Κύριο κατά την Κρίση, όταν θα σας ανταμείψει σύμφωνα με την αφοσίωσή σας στο έργο Του. Ο Μόρμον δίδαξε:

«Αν δεν έχετε χριστιανική αγάπη, δεν είστε τίποτα, γιατί η χριστιανική αγάπη ποτέ δεν αποτυχαίνει. Επομένως, προσκολληθείτε στη χριστιανική αγάπη που είναι το σημαντικότερο πάντων, γιατί τα πάντα οπωσδήποτε θα αποτύχουν—

»Όμως η χριστιανική αγάπη είναι η αγνή αγάπη του Χριστού, και διαρκεί για πάντα, και όποιος βρεθεί να κατέχεται από αυτήν κατά την τελευταία ημέρα, θα είναι προς όφελός του.

»Επομένως, αγαπημένοι μου αδελφοί, να προσεύχεστε στον Πατέρα με όλη τη δύναμη της καρδιάς, να είστε γεμάτοι με την αγάπη αυτήν που εκείνος έχει απονείμει σε όλους όσοι είναι ειλικρινείς οπαδοί του Υιού Του, Ιησού Χριστού, ώστε να γίνετε γιοι του Θεού, ώστε όταν παρουσιαστεί να είμαστε σαν αυτόν, γιατί θα τον ιδούμε όπως είναι, ώστε να μπορούμε να έχουμε αυτήν την ελπίδα, ώστε να μπορούμε να εξαγιστούμε ακριβώς όπως είναι και εκείνος αγνός» (Μορόνι 7:46–48).

Επιπρόσθετες παραπομπές: Κατά Ματθαίον 25:31–46. Ιωάννη Α΄ 4:18. Εθέρ 12:33–34. Δ&Δ 12:8, 34:3, 121:45

Βλέπε, επίσης, Αγάπη, Υπηρέτηση

Ψυχή

Ο όρος *ψυχή* χρησιμοποιείται με δύο τρόπους στις γραφές. Πρώτον, ένα πνεύμα που είναι ενωμένο με ένα υλικό σώμα, είτε στη θνητότητα είτε μετά την ανάσταση, λέγεται ψυχή (βλέπε Δ&Δ 88:15–16). Δεύτερον, το πνεύμα μας μερικές φορές καλείται ψυχή (βλέπε Άλμα 40:15–18. Αβραάμ 3:23).

Βλέπε, επίσης, Σχέδιο σωτηρίας, Ανάσταση, Πνεύμα

