

# ΟΙΚΟΓΕ- ΝΕΙΑΚΟΣ

Ο Δ Η Γ Ο Σ

# ΟΙΚΟΓΕ- ΝΕΙΑΚΟΣ

Ο Δ Η Γ Ο Σ

Έκδοση της  
Εκκλησίας του Ιησού Χριστού των  
Αγίων των Τελευταίων Ημερών  
Σωλτ Λέηκ Σίτυ, Γιούτα

© 2006 by Intellectual Reserve, Inc.  
Διατηρούνται όλα τα δικαιώματα  
Printed in Germany

Έγκριση αγγλικού κειμένου: 2/06  
Έγκριση μετάφρασης: 2/06  
Μετάφραση του *Family Guidebook*  
Greek

# Περιεχόμενα

---

«Η οικογένεια: Μια επίσημη διακήρυξη προς όλο τον κόσμο»	iv
Η οργάνωση και ο σκοπός της οικογένειας	1
Διδάσκοντας το ευαγγέλιο στο σπίτι	5
Εκπληρώνοντας οικογενειακές ευθύνες	14
Εκπαίδευση ηγεσίας	18
Διεξάγοντας συγκεντρώσεις λατρείας στο σπίτι (για οικογένειες σε απομονωμένες περιοχές)	19
Διατάξεις και ευλογίες της ιεροσύνης	21
Λαμβάνοντας υλικό της Εκκλησίας και εντοπίζοντας πληροφορίες για την Οικογενειακή Ιστορία	30

---

# «Η οικογένεια: Μια επίσημη διακήρυξη προς όλο τον κόσμο»

---

Το 1995, η Πρώτη Προεδρία και η Απαρτία των Δώδεκα Αποστόλων εξέδωσαν το «Η οικογένεια: Μια επίσημη διακήρυξη προς όλο τον κόσμο». Αυτή η διακήρυξη είναι μια δήλωση και μια επιβεβαίωση των διδαχών και εφαρμογών που οι προφήτες έχουν εκθέσει επανειλημμένα καθ' όλη την ιστορία της Εκκλησίας. Περιέχει αρχές που είναι ζωτικής σημασίας για την ευτυχία και την ευημερία κάθε οικογένειας. Τα μέλη της οικογένειας θα πρέπει να μελετήσουν τη διακήρυξη και θα πρέπει να ζουν σύμφωνα με τις παραινέσεις της.

---

«Εμείς, η Πρώτη Προεδρία και το Συμβούλιο των Δώδεκα Αποστόλων της Εκκλησίας του Ιησού Χριστού των Αγίων των Τελευταίων Ημερών, διακηρύττουμε πανηγυρικά ότι ο γάμος μεταξύ του άνδρα και της γυναίκας έχει ορισθεί από το Θεό προς τους ανθρώπους και ότι η οικογένεια αποτελεί στοιχείο υψίστης σπουδαιότητας στο σχέδιο του Δημιουργού για τον αιώνιο προορισμό των παιδιών Του.

»Όλα τα ανθρώπινα πλάσματα, άρρενα και θήλεα, έχουν δημιουργηθεί κατά την εικόνα του Θεού. Ο κάθε άνθρωπος είναι ένας αγαπημένος γιος-πνεύμα ή κόρη-πνεύμα ουράνιων γονέων και, ως τέτοιος, διαθέτει μια θείκη φύση και έναν θεικό προορισμό. Το φύλο είναι ένα σπουδαιότατο χαρακτηριστικό της προγίνης, γίνης και αιώνιας ταυτότητας και σκοπού του κάθε ατόμου.

»Κατά την προγίνη ζωή, οι γιοι-πνεύματα και οι κόρες-πνεύματα γνώριζαν και λάτρευαν το Θεό ως τον Αιώνιο Πατέρα τους, εδέχθησαν δε το σχέδιό Του, βάσει του οποίου τα παιδιά Του θα μπορούσαν να αποκτήσουν ένα φυσικό σώμα από σάρκα και οστά, καθώς και γήινες εμπειρίες για να προαχθούν

προς την τελείωση και τελικά να πραγματοποιήσουν το θεικό πεπρωμένο τους ως κληρονόμοι της αιώνιας ζωής. Το αιώνιο σχέδιο της ευδαιμονίας καθιστά δυνατή την ύπαρξη των οικογενειακών σχέσεων και μετά θάνατον. Ιερές διατάξεις και διαθήκες, τελούμενες εντός των ιερών ναών, δίνουν τη δυνατότητα σε κάθε άνθρωπο να επιστρέψει στην παρουσία του Θεού, και στις οικογένειες να μείνουν ενωμένες στην αιωνιότητα.

»Η πρώτη εντολή, την οποία ο Θεός έδωσε στον Αδάμ και την Εύα αναφερόταν στη δυνατότητα την οποία είχαν ως σύζυγοι, να γίνουν γονείς. Διακηρύττουμε ότι η εντολή του Θεού προς τα παιδιά Του να πολλαπλασιασθούν και να κατακυριεύσουν την γη ισχύει και στο παρόν. Διακηρύττουμε περαιτέρω ότι ο Θεός έχει δώσει εντολή να χρησιμοποιούνται οι ιερές δυνάμεις της τεκνοποιίας μόνο μεταξύ ενός άνδρα και μια γυναίκας, που έχουν τελήσει νόμιμο γάμο ως σύζυγοι.

»Διακηρύττουμε ότι η δημιουργία της θνητής ζωής εδώ στην γη έχει θεική προέλευση. Δίνουμε την διαβεβαίωση ότι η ζωή είναι ιερή και ότι έχει μεγίστη σημασία στο αιώνιο σχέδιο του Θεού.

»Οι σύζυγοι έχουν την ιερή υποχρέωση να αγαπούν και να φροντίζουν τόσο ο ένας τον άλλο όσο και τα παιδιά αυτών. 'Κληρονομία παρά του Κυρίου είναι τα τέκνα' (Ψαλμοί 127:3). Οι γονείς έχουν ιερό καθήκον να αναθρέψουν τα παιδιά τους με αγάπη και αρετή, να παρέχουν τα αναγκαία για την ικανοποίηση των σωματικών και ψυχικών τους αναγκών, να τα διδάξουν να αγαπούν και να υπηρετούν αλλήλους, να τηρούν τις εντολές του Θεού και να είναι νομοταγείς πολίτες, όπου και αν ζουν. Οι σύζυγοι –μητέρα και πατέρας– θα κληθούν να λογοδοτήσουν ενώπιον του Θεού εάν παραμελήσουν αυτές τους τις υποχρεώσεις.

»Η οικογένεια έχει δοθεί ως διάταξη από το Θεό. Ο γάμος μεταξύ ενός άνδρα και μιας γυναίκας είναι πολύ σημαντικός για το αιώσιο σχέδιό Του. Τα παιδιά έχουν το δικαίωμα να γεννηθούν από γονείς, οι οποίοι έχουν νυμφευθεί και να ανατραφούν από έναν πατέρα και μια μητέρα που τιμούν το γαμήλιο όρκο τους εν πλήρει πίστη. Η ευτυχία της ζωής μέσα στην οικογένεια μπορεί να επιτευχθεί με μεγαλύτερη ευκολία όταν στηρίζεται στις διδαχές του Κυρίου Ιησού Χριστού. Οι επιτυχημένοι γάμοι και οι επιτυχημένες οικογένειες βασίζονται στις αρχές της πίστεως, της προσευχής, της μετάνοιας, της συγχώρεσης, του σεβασμού, της αγάπης, της συμπόνιας, της εργασίας και των εποικοδομητικών ψυχαγωγικών δραστηριοτήτων. Βάσει του θεϊκού σχεδίου, οι πατέρες οφείλουν

να ηγούνται των οικογενειών με αγάπη και αρετή, έχουν δε την ευθύνη να παρέχουν τα αναγκαία για τη ζωή και την προστασία των οικογενειών τους. Οι μητέρες έχουν την πρωταρχική ευθύνη της ανατροφής των παιδιών. Στις ιερές αυτές υποχρεώσεις, οι δύο σύζυγοι είναι υποχρεωμένοι να βοηθούν εξίσου ο ένας τον άλλο, ως γονείς. Αναπηρία, θάνατος ή άλλες περιστάσεις ίσως δημιουργήσουν την ανάγκη εφαρμογής των κανόνων αυτών από τον έναν μόνο γονέα. Ο ευρύτερος οικογενειακός κύκλος έχει την υποχρέωση της προσφοράς βοήθειας όταν οι περιστάσεις απαιτούν κάτι τέτοιο.

»Προειδοποιούμε όσους παραβαίνουν διατάξεις αφορούσες την αγνότητα, βιαιοπραγούν επί των συζύγων ή των παιδιών τους ή δεν εκπληρώνουν τις οικογενειακές τους υποχρεώσεις, ότι κάποια ημέρα θα σταθούν ενώπιον του Θεού και θα δώσουν λόγο. Επίσης, προειδοποιούμε ότι η διάλυση της οικογένειας θα επιφέρει για τα άτομα, την κοινωνία και τα έθνη τις φοβερές καταστροφές, για τις οποίες έχουν μιλήσει οι αρχαίοι και σύγχρονοι προφήτες.

»Κάνουμε έκκληση προς τους υπεύθυνους πολίτες και τους αξιωματούχους των κυβερνήσεων σε όλο τον κόσμο, να δημιουργήσουν τις κατάλληλες προϋποθέσεις για την εφαρμογή αυτών των αρχών, οι οποίες υπάρχουν για να στηρίξουν και να ενδυναμώσουν την οικογένεια, ως θεμέλια μονάδα της κοινωνίας» (*Ensign*, Νοέμ. 1995, 102).



# Η οργάνωση και ο σκοπός της οικογένειας

---



## Οργάνωση

Η οικογένεια είναι ιερή στην Εκκλησία του Ιησού Χριστού των Αγίων των Τελευταίων Ημερών και η σπουδαιότερη κοινωνική μονάδα στον παρόντα καιρό και την αιωνιότητα. Ο Θεός όρισε οικογένειες για να φέρει ευτυχία στα παιδιά Του, για να τους επιτρέψει



να μάθουν σωστές αρχές σε ένα περιβάλλον αγάπης και να τους προετοιμάσει για την αιώνια ζωή.

Το σπίτι είναι το καλύτερο μέρος να διδάξουμε, να μάθουμε και να εφαρμόσουμε τις αρχές του ευαγγελίου. Εκεί είναι όπου τα άτομα μαθαίνουν να παρέχουν το φαγητό, τον ρουχισμό, τη στέγη και τα άλλα αναγκαία. Ο πατέρας και η μητέρα, ως ισότιμοι σύντροφοι, θα πρέπει να βοηθούν κάθε μέλος της οικογένειας:

- Να αναζητήσει την αλήθεια και να αναπτύξει πίστη στο Θεό.
- Να μετανοήσει για αμαρτίες, να βαπτιστεί προς άφεση των αμαρτιών, να γίνει μέλος της Εκκλησίας του Ιησού Χριστού των Αγίων των



Τελευταίων Ημερών και να λάβει το Άγιο Πνεύμα.

- Να υπακούει τις εντολές του Θεού, να μελετάει τις γραφές με επιμέλεια, να προσφέρει τις προσωπικές του προσευχές καθημερινά και να υπη- ρετεί τους άλλους.
- Να μιλάει για το ευαγγέλιο με άλλους.
- Να λάβει το ενδάωμα και να παντρευτεί στο ναό με έναν άξιο σύντροφο για την αιωνιότητα, να δημιουργήσει ένα ευτυχισμένο σπι- τικό για την οικογένεια και να υπο- στηρίξει την οικογένεια με αγάπη και θυσία.



- Να αναζητήσει πληροφορίες σχετικά με τους προγόνους που έχουν πεθάνει και να τελήσει γι' αυτούς τις διατά- ξεις του ναού.



- Να προσφέρει την γαλούχηση που απαιτείται για πνευματική, κοινω- νική, σωματική και συναισθηματική υγεία.

Ο πατέρας προεδρεύει επί της οικογέ- νειας και είναι υπεύθυνος να διδάσκει τα παιδιά και να παρέχει τα ανα- γκαία για τη ζωή, για την οικογένειά του. Ένας πατέρας άξιος και κατάλ- ληλος στην Εκκλησία έχει την ευκαι- ρία να φέρει την ιεροσύνη, η οποία είναι η δύναμη και η εξουσία να ενερ- γεί στο όνομα του Θεού. Με αυτήν τη δύναμη και εξουσία, ο πατέρας γίνε- ται ο ηγέτης ιεροσύνης της οικογέ- νειας. Καθοδηγεί την οικογένειά του ώστε να προετοιμαστούν να επιστρέ- ψουν στην παρουσία του Επουράνιου Πατέρα μας. Η σύζυγός του είναι ο πιο σημαντικός σύντροφός του, συνεργάτης και σύμβουλος. Οι σύζυγοι θα πρέπει να συμβουλευόνται ο ένας τον άλλο για όλα τα ζητήματα που αφο- ρούν την οικογένεια και το σπίτι.

Ο πατέρας θα πρέπει να φροντίζει για τις πνευματικές ανάγκες της οικογέ- νειάς του. Θα πρέπει να φροντίζει ώστε να διδάσκονται το ευαγγέλιο του Ιησού Χριστού και θα πρέπει να κάνει ό,τι μπορεί για να τους ενθαρρύνει και να τους βοηθά να υπακούν τις εντολές του Κυρίου.

Ο πατέρας που φέρει την ιεροσύνη μπορεί να ευλογήσει τα μέλη της οικο- γένειάς του και να φροντίσει για τις πνευματικές τους ανάγκες. Με την εξουσία της κατάλληλης ιεροσύνης και με την εξουσιοδότηση από τον ηγέτη της ιεροσύνης του, ο πατέρας μπορεί:

1. Να δώσει όνομα και να ευλογήσει τα παιδιά.
2. Να βαπτίσει τα παιδιά (και άλλους).
3. Να επικυρώσει παιδιά (και άλλους) μέλη της Εκκλησίας και να τους χορηγήσει το Άγιο Πνεύμα.
4. Να απονέμει την ιεροσύνη στους γιους του (και άλλους) και να τους χειροτονήσει στις θέσεις της ιεροσύνης.
5. Να ευλογεί και να διανέμει την μετάληψη.
6. Να αφιερώνει τάφους.

*Χωρίς την εξουσιοδότηση από τον ηγέτη του της ιεροσύνης, ο πατέρας που φέρει την Μελχισεδική Ιεροσύνη, μπορεί να καθαγιάσει το έλαιο και να ευλογήσει τα μέλη της οικογένειάς του και άλλους, όταν είναι άρρωστοι και να τους δώσει ιδιαίτερες ευλογίες σε άλλες περιπτώσεις, όταν παρίσταται ανάγκη. (Βλέπε σελίδες 18-25 σ' αυτό τον οδηγό, για οδηγίες σχετικά με την τέλεση των διατάξεων και των ευλογιών της ιεροσύνης.)*

Ο Πατέρας πρέπει να φροντίζει ώστε η οικογένειά του να λαβαίνει ενεργά μέρος σε τρεις βασικές ευθύνες:

1. Πνευματική και εγκόσμια προετοιμασία σε προσωπικό και οικογενειακό επίπεδο.
2. Διάδοση του ευαγγελίου.
3. Οικογενειακή ιστορία και διατάξεις του ναού για τους ζωντανούς και τους νεκρούς.

Η μητέρα είναι ισότιμη σύντροφος και σύμβουλος με τον σύζυγό της. Τον βοηθάει να διδάξει στα παιδιά τους τούς νόμους του Θεού. Αν δεν υπάρχει πατέρας στο σπίτι, η μητέρα προεδρεύει επί της οικογένειας.

Ο πατέρας και η μητέρα πρέπει να έχουν τον ίδιο σκοπό. Ο στόχος τους θα πρέπει να είναι τέτοιος ώστε να προετοιμάσουν όλα τα μέλη της οικογένειας να επιστρέψουν στον Επουράνιο Πατέρα μας. Θα πρέπει να είναι ενωμένοι καθώς εργάζονται προς αυτόν τον στόχο. Ο Κύριος έχει εδραιώσει την Εκκλησία για να βοηθήσει τους πατέρες και τις μητέρες να διδάσκουν και να φροντίζουν την οικογένειά τους.

Όταν έρχονται παιδιά στην οικογένεια, οι γονείς πρέπει να τα αγαπούν, να τα διδάσκουν τις αλήθειες του ευαγγελίου και να αποτελούν παράδειγμα μιας ενάρετης ζωής. Τα παιδιά πρέπει να μάθουν και να τηρούν τις εντολές του Θεού. Πρέπει να τιμούν και να υπακούν τους γονείς τους.

Η δύναμη της Εκκλησίας εξαρτάται από τις οικογένειες και τα άτομα που ζουν το ευαγγέλιο του Ιησού Χριστού. Το κατά πόσο η οικογένεια απολαμβάνει τις ευλογίες του ευαγγελίου εξαρτάται κατά ένα μεγάλο βαθμό από το πόσο καλά ο πατέρας και η μητέρα καταλαβαίνουν και εκτελούν τα βασικά καθήκοντά τους ως γονείς. Η Εκκλησία ποτέ δεν επιδιώκει να δώσει προγράμματα ή ευθύνες στους πατέρες και τις μητέρες, που θα τους καταβάλουν ή θα τους αποθαρρύνουν ή θα τους κάνουν να παραμελούν αυτά τα πολύ βασικά καθήκοντα.

## Σκοπός

Επειδή ο Επουράνιος Πατέρας μας μάς αγαπάει, θέλει να υπερυψωθούμε όπως έχει και ο ίδιος υπερυψωθεί. Για να μας βοηθήσει, μας έδωσε ένα σχέδιο να ακολουθήσουμε, το οποίο βασίζεται σε θεϊκούς νόμους αλήθειας. Εκείνοι που μαθαίνουν σχετικά με το σχέδιο και το ακολουθούν πιστά, μπορούν κάποια ημέρα να γίνουν σαν τον Πατέρα μας στους Ουρανοί και να απολαύσουν το είδος ζωής που Αυτός ζει.

Ένα μέρος του σχεδίου για μας ήταν να εγκαταλείψουμε τον ουρανό και να έλθουμε στην γη. Εδώ αποκτάμε ένα

υλικό σώμα, μαθαίνουμε από τις εμπειρίες μας και αποδεικνύομαστε άξιοι να ζαναζήσουμε στην παρουσία του Θεού. Αποδεικνύομαστε άξιοι με την οικειοθελή επιλογή μας να τηρούμε τους νόμους Του. (Βλέπε Αβραάμ 3:23-25, Νεφί Β΄ 2:27.)

Για να μας βοηθήσει να προετοιμασθούμε για μια ζωή μαζί Του, ο Επουράνιος Πατέρας μας μάς οργάνωσε σε οικογένειες. Μέσω ιερών διατάξεων και διαθηκών, οι οικογένειές μας μπορούν να παραμείνουν ενωμένες αιωνίως.

## Διδάσκοντας το ευαγγέλιο στο σπίτι

---



### **Διδάσκοντας παιδιά με καλοσύνη και αγάπη**

Ο Κύριος έχει δώσει εντολή στους γονείς να διδάσκουν το ευαγγέλιο στα παιδιά τους. Είπε:

«Εφόσον οι γονείς έχουν παιδιά στη Σιών ή σε οποιονδήποτε από τους πασάλους της που είναι οργανωμένοι, και δεν τα διδάσκουν ώστε να καταλάβουν το δόγμα της μετάνοιας, της πίστης στον Χριστό, τον Υιό του ζωντανού Θεού, του βαπτίσματος και της δωρεάς του Αγίου Πνεύματος με χειροθεσία, όταν θα είναι ηλικίας οκτώ χρόνων, η αμαρτία θα είναι στο κεφάλι των γονέων.

»Γιατί αυτό θα αποτελεί νόμο για τους κατοίκους της Σιών ή για οποιονδήποτε από τους πασάλους της που έχει οργανωθεί.

»Και τα παιδιά τους πρέπει να βαφτίζονται για την άφεση των αμαρτιών τους όταν είναι οκτώ χρόνων και να λαβαίνουν τη χειροθεσία.

»Και επίσης να διδάσκουν τα παιδιά τους να προσεύχονται και να βαδίζουν σωστά ενώπιον του Κυρίου» (Δ&Δ 68:25-28).

Οι γονείς θα πρέπει να διδάσκουν με καλοσύνη και αγάπη, έχοντας κατά νου την συμβουλή του Αποστόλου Παύλου να «τα ανατρέψ[ουν] [τα παιδιά τους] με παιδεία και νουθεσία Κυρίου» (Προς Εφεσίους 6:4)

## Οικογενειακή μελέτη των γραφών

Μπορούμε να γίνουμε σαν τον Επουράνιο Πατέρα μας και να απολαύσουμε το είδος της ζωής που Εκείνος ζει, απλώς τηρώντας τους νόμους επάνω στους οποίους βασίζεται αυτή η ευλογία (βλέπε Δ&Δ 130:20-21). Πριν μπορέσουμε να ζήσουμε σύμφωνα με εκείνους τους νόμους, πρέπει να γνωρίζουμε τι είναι. «Είναι αδύνατο για έναν άνθρωπο να σωθεί μέσα στην άγνοια» (Δ&Δ 131:6).

Ο Ιησούς Χριστός είναι ο ηγέτης και ο νομοθέτης μας. Γνωρίζει τον δρόμο και τους νόμους που πρέπει να τηρούμε και έχει προσκαλέσει τον καθένα μας να Τον ακολουθήσει. Είπε: «Εγώ είμαι ο δρόμος, και η αλήθεια, και η ζωή· κανένας δεν έρχεται στον Πατέρα, παρά μόνον διαμέσου εμού» (Κατά Ιωάννην 14:6). Για να γίνουμε σαν τον Επουράνιο Πατέρα μας και να επιστρέψουμε σε Αυτόν, πρέπει να μάθουμε τις διδασκαλίες του Ιησού και να τις ακολουθήσουμε. Έχουμε τις γραφές που μπορούν να μας βοηθήσουν να μάθουμε για τη ζωή, τις διδασκαλίες και τις εντολές του Ιησού Χριστού.

Τα τέσσερα βιβλία που η Εκκλησία αποδέχεται ως γραφές είναι η Βίβλος, το Βιβλίο του Μόρμον, το Δίδαχό και Διαθήκες και το Πολύτιμο Μαργαριτάρι. Εξηγούν τους νόμους του ευαγγελίου και τα κριτήρια με τα οποία μπορούμε να εξετάσουμε όλες τις σκέψεις, τις πράξεις και τις διδασκαλίες. Μας βοηθούν να μάθουμε σχετικά με τη ζωή και τις διδασκαλίες του Ιησού Χριστού και δίνουν

παραδείγματα ανθρώπων που είχαν πίστη στο Θεό και τηρούσαν τις εντολές Του.

Ο Ιησός μας δίδαξε να ερευνάμε και να μελετάμε τις γραφές (βλέπε Κατά Ιωάννην 5:39, Νεφί Γ΄ 23:1, Δ&Δ 88:118).

Οι οικογένειες θα πρέπει να μελετούν μαζί τις γραφές τακτικά για να μαθαίνουν και να ακολουθούν τις διδασκαλίες του Κυρίου. Οι γονείς πρέπει να συγκεντρώνουν την οικογένειά τους μια τακτική ώρα κάθε ημέρα για να διαβάζουν και να συζητούν τις γραφές. Κάθε μέλος της οικογένειας που μπορεί να διαβάσει, θα πρέπει να έχει την ευκαιρία να διαβάσει από τις γραφές.



Ένα μέλος της οικογένειας μπορεί να προσφέρει την προσευχή πριν από το διάβασμα των γραφών και να ζητήσει από τον Επουράνιο Πατέρα να ευλογήσει τον κάθε έναν να καταλάβει αυτά που διαβάζει και να λάβει μαρτυρία γι' αυτά. Οι οικογένειες μπορούν, αν θέλουν, να κάνουν την οικογενειακή προσευχή τους αμέσως μετά από το διάβασμα των γραφών.

Καθώς οι οικογένειες διαβάζουν και συλλογίζονται τις γραφές, θα θελήσουν να γίνουν περισσότερο σαν τον Σωτήρα

και θα βρουν μεγαλύτερη ευτυχία και ειρήνη στη ζωή τους.

## Ατομικές και οικογενειακές προσευχές

Ο καθένας μας πρέπει να μάθει να μιλάει στον Πατέρα μας στους Ουρανούς μέσω προσευχής. Μας αγαπάει και θέλει να Του μιλάμε. Θέλει να Τον ευχαριστούμε για τις ευλογίες μας και να ζητάμε την βοήθεια και την καθοδήγησή Του. Θα μας βοηθήσει όταν του το ζητήσουμε. Οι περισσότερες προσευχές προσφέρονται με το κεφάλι μας σκυμμένο και τα μάτια μας κλειστά καθώς γονατίζουμε, καθόμαστε ή στεκόμαστε.

Θα πρέπει να θυμόμαστε τέσσερις σημαντικές αρχές, όταν προσευχόμαστε:

1. Αρχίζουμε τις προσευχές μας μιλώντας προς τον Πατέρα μας στους Ουρανούς: «Πατέρα μας στους Ουρανούς...»
2. Ευχαριστούμε τον Πατέρα μας στους Ουρανούς για τα πράγματα που μας δίνει: «Σε ευχαριστούμε...»
3. Του ζητάμε τη βοήθεια που χρειαζόμαστε: «Σου ζητάμε...»
4. Τελειώνουμε την προσευχή μας στο όνομα του Σωτήρα: «Στο όνομα του Ιησού Χριστού, αμήν».

Οι προσευχές μας δεν χρειάζεται να ακολουθούν πάντοτε όλα αυτά τα τέσσερα βήματα, όμως αν τα έχουμε στο μυαλό, θα μας βοηθήσουν να μάθουμε να προσευχόμαστε. Θα πρέπει πάντοτε

να αρχίζουμε και να τελειώνουμε τις προσευχές μας με το πρώτο και το τελευταίο βήμα, όμως το τι λέμε ενδιάμεσα θα εξαρτάται από το τι αισθανόμαστε ότι είναι σημαντικό. Μερικές φορές, θα θέλουμε να αφιερώσουμε το μεγαλύτερο μέρος της προσευχής ευχαριστώντας τον Επουράνιο Πατέρα μας. Άλλες φορές μπορεί να θέλουμε να αφιερώσουμε το μεγαλύτερο μέρος της προσευχής ζητώντας τη βοήθειά Του.



### Ατομικές προσευχές

Κάθε άτομο θα πρέπει να προσεύχεται ατομικά τουλάχιστον μια φορά το πρωί και μια το βράδυ. Οι γονείς θα πρέπει να διδάξουν τα παιδιά να προσφέρουν τις προσωπικές τους προσευχές αμέσως μόλις μάθουν να μιλάνε. Οι γονείς μπορούν να διδάξουν τα παιδιά τους πώς να προσεύχονται, γονατίζοντας μαζί τους και ζητώντας τους να επαναλαμβάνουν μια πρόταση κάθε φορά. Σύντομα τα παιδιά θα μπορούν να προσφέρουν τις δικές τους προσευχές.

## Οικογενειακές προσευχές



Κάθε οικογένεια θα πρέπει να κάνει καθημερινά οικογενειακή προσευχή. Όλη η οικογένεια γονατίζει μαζί και η κεφαλή της οικογένειας προσφέρει την προσευχή ή ζητά από ένα μέλος της οικογένειας να την προσφέρει. Καθένας θα πρέπει να έχει τακτικά την ευκαιρία να προσφέρει την προσευχή. Τα μικρά παιδιά μπορούν να προσεύχονται με σειρά, με τους γονείς να τα βοηθάνε. Η ώρα της οικογενειακής προσευχής είναι μια εξαιρετική ευκαιρία για να διδάξουμε τα παιδιά πώς να προσεύχονται και για να διδάσκουμε τέτοιου είδους αρχές, όπως πίστη στο Θεό, ταπεινοφροσύνη και αγάπη.

### Ιδιαίτερες προσευχές

Οι γονείς θα πρέπει να διδάξουν τα παιδιά τους ότι ο Θεός είναι πάντοτε έτοιμος να ακούσει τις προσευχές τους. Επιπρόσθετα στις τακτικές ατομικές και οικογενειακές τους προσευχές, μπορούν να προσεύχονται οποιαδήποτε στιγμή

χρειάζονται ιδιαίτερη βοήθεια ή θέλουν να εκφράσουν τις ευχαριστίες τους.

### Ευλογία του φαγητού



Οι γονείς θα πρέπει να φροντίζουν ώστε τα μέλη της οικογένειας να μάθουν να ευχαριστούν το Θεό για το φαγητό τους και να Του ζητούν να το ευλογήσει πριν το φάνε. Κάθε άτομο, συμπεριλαμβανόμενων και των μικρών παιδιών, θα πρέπει με τη σειρά του να προσφέρει την ευλογία. Προσφέροντας την προσευχή για την ευλογία του φαγητού, βοηθά τους γονείς και τα παιδιά να μαθαίνουν να είναι ευγνώμονες στον Επουράνιο Πατέρα μας.

### Οικογενειακή βραδιά

Η οικογενειακή βραδιά είναι για όλους, συμπεριλαμβανομένων και των νεόνυμφων ζευγαριών, πατέρων και μητέρων με παιδιά, ενός γονέα με παιδιά, γονέων που δεν έχουν παιδιά στο σπίτι, νέων ανύπανδρων σε ομάδες οικογενειακής βραδιάς και εκείνων που ζούνε μόνοι τους ή με συγκατοίκους. Όλοι, άσχετα από τις περιστάσεις τους, θα ευλογηθούν με το να έχουν οικογενειακές βραδιές. Η Εκκλησία διατηρεί το βράδυ της

Δευτέρας ελεύθερο από άλλες δραστηριότητες, ώστε η οικογένεια να είναι μαζί για την οικογενειακή βραδιά.



Η Πρώτη Προεδρία είπε: «Σας υποσχόμαστε μεγάλες ευλογίες αν ακολουθήσετε τη συμβουλή του Κυρίου και τηρείτε τακτικά οικογενειακές βραδιές. Προσευχόμαστε συνεχώς ώστε οι γονείς στην Εκκλησία να αποδεχθούν την ευθύνη τους να διδάξουν και να δείξουν με το παράδειγμά τους τις αρχές του ευαγγελίου στα παιδιά τους. Είθε ο Θεός να σας ευλογήσει να είστε επιμελείς σε αυτήν την πολύ σημαντική ευθύνη» (*“Message from the First Presidency,” Family Home Evening Resource Book [1983], iv*).

Ως πατριάρχης της οικογένειάς του, ο πατέρας προεδρεύει στην οικογενειακή βραδιά. Κατά την απουσία του πατέρα, προεδρεύει η μητέρα. Οι γονείς διευθύνουν ή αναθέτουν σε ένα μέλος της οικογένειας να διευθύνει την οικογενειακή βραδιά. Διδάσκουν το μάθημα ή αναθέτουν τη διδασκαλία στα παιδιά που είναι αρκετά μεγάλα για να διδάξουν. Κάθε ένας που είναι αρκετά μεγάλος θα πρέπει να έχει ευκαιρίες να συμμετάσχει. Τα μικρότερα παιδιά

μπορούν να βοηθήσουν διευθύνοντας τη μουσική, αναφέροντας αποσπάσματα από τις γραφές, απαντώντας σε ερωτήσεις, κρατώντας απεικονίσεις, μοιράζοντας τα αναφυκτικά και λέγοντας την προσευχή.

Ακολουθεί μία προτεινόμενη σκιαγράφιση οικογενειακής βραδιάς:

- Εναρκτήριο τραγούδι (από την οικογένεια)
- Εναρκτήρια προσευχή (από ένα μέλος της οικογένειας)
- Ένα ποίημα ή ανάγνωση γραφής (από ένα μέλος της οικογένειας)
- Μάθημα (από τον πατέρα, τη μητέρα ή ένα μεγαλύτερο παιδί)
- Δραστηριότητα (διευθύνει ένα μέλος της οικογένειας και συμμετέχουν όλα τα μέλη της οικογένειας)
- Τελικό τραγούδι (από την οικογένεια)
- Τελική προσευχή (από ένα μέλος της οικογένειας)
- Αναφυκτικά

Η οικογένεια μπορεί να έχει μια οικογενειακή βραδιά με πολλούς άλλους τρόπους. Οποιαδήποτε δραστηριότητα φέρνει κοντά την οικογένεια, ενδυναμώνει την αγάπη του ενός για τον άλλο, βοηθά να έλθουν πλησιέστερα προς τον Επουράνιο Πατέρα και τους ενθαρρύνει να ζουν ενάρετα, μπορεί να είναι οικογενειακή βραδιά. Παραδείγματα τέτοιων δραστηριοτήτων περιλαμβάνουν το διάβασμα από τις γραφές, συζήτηση επί του ευαγγελίου, καταθέσεις της μαρτυρίας τους, το να κάνουν



μια υπηρεσία, το να τραγουδούν μαζί, να πηγαίνουν σε ένα πικνίκ, να παίζουν ένα οικογενειακό παιχνίδι και να κάνουν πεζοπορία. Όλες οι οικογενειακές βραδιές θα πρέπει να συμπεριλαμβάνουν προσευχή.

Τα μαθήματα της οικογενειακής βραδιάς μπορούν να είναι βασισμένα στις γραφές, στα λόγια των προφητών των τελευταίων ημερών, ιδιαίτερα στις ομιλίες της γενικής συνέλευσης και στις προσωπικές εμπειρίες και μαρτυρίες. Πολλά μαθήματα θα πρέπει να επικεντρώνονται στην γέννηση, τη ζωή, τις διδασκαλίες και την Εξιλέωση του Σωτήρα. Το *Αρχές του Ευαγγελίου*, το *Gospel Fundamentals*, το *Αληθινό στην πίστη*, το *Για την ενδυνάμωση των νέων* και τα περιοδικά της Εκκλησίας περιλαμβάνουν άρθρα και άλλες πληροφορίες για πολλά θέματα που θα μπορούσαν να αποτελέσουν μέρος των μαθημάτων της οικογενειακής βραδιάς.

Ακολουθούν προτεινόμενα θέματα συζήτησης για οικογενειακή βραδιά:

- Το σχέδιο σωτηρίας
- Η ζωή και οι διδασκαλίες του Ιησού
- Μετάνοια
- Προσευχή
- Νηστεία
- Ο Λόγος Σοφίας
- Το πρότυπο ηθικής του Κυρίου
- Η σημασία της μετάληψης
- Τα Δέκατα

- Ευγνωμοσύνη
- Τιμιότητα
- Ευλάβεια προς το Θεό και σεβασμός προς τα δημιουργήματά Του
- Προετοιμασία για βάφτιση, χειροτόνηση στην ιεροσύνη ή γάμο
- Προετοιμασία για να εισέλθουμε στο ναό
- Ανάγνωση των γραφών
- Τήρηση της Ημέρας του Κυρίου ιερή
- Συγχωρώντας τους άλλους
- Απόκτηση και κατάθεση μαρτυρίας
- Διάδοση του ευαγγελίου στους άλλους
- Συγκέντρωση οικογενειακών ιστοριών
- Κατανόηση και αποδοχή του θανάτου
- Επίλυση οικογενειακών προβλημάτων
- Διαχείριση οικονομικών της οικογένειας
- Συμμετοχή στις δουλειές του σπιτιού
- Εκτίμηση και απόλαυση μουσικής

## **Εορτές και ειδικές περιστάσεις**

Οι εορτές και ειδικές περιστάσεις, όπως τα Χριστούγεννα, το Πάσχα, η επέτειος της αποκατάστασης της ιεροσύνης, συνελεύσεις, η αναχώρηση ενός μέλους της οικογένειας για ιεραποστολή, η γέννηση, η βάφτιση ή η χειροτόνηση ενός μέλους της οικογένειας, μπορούν να είναι θαυμάσιες ευκαιρίες για να διδάξουμε τις αλήθειες του ευαγγελίου.

## Δέκατα και προσφορές



Ο Κύριος έχει προστάξει το λαό Του να ζει σύμφωνα με το νόμο των δεκάτων και να είναι άξιος των υπεοχημένων ευλογιών (βλέπε Μαλαχίας 3:8-11).

Μια υπέροχη ώρα για τους γονείς να διδάξουν το νόμο των δεκάτων και των προσφορών είναι όταν πληρώνουν τα δικά τους. Τα παιδιά επηρεάζονται από ό,τι βλέπουν να κάνουν οι γονείς τους. Τα παιδιά που λαβαίνουν χρήματα από τους γονείς τους θα πρέπει να πληρώνουν δέκατα γι' αυτά. Κάθε παιδί θα πρέπει να έχει τρία διαφορετικά δοχεία χρημάτων: ένα για δέκατα, ένα για ιεραποστολή και ένα για τα χρήματα που θα δαπανήσει. Κάθε φορά που τα παιδιά λαβαίνουν χρήματα, θα πρέπει να μάθουν να βάζουν 10 τα εκατό στο δοχείο των δεκάτων πρώτα, μετά μερικά χρήματα στο δοχείο για την ιεραποστολή και τα υπόλοιπα στο δοχείο με τα χρήματα που θα δαπανήσει.

Όταν τα παιδιά πληρώνουν τα δέκατα, οι γονείς θα πρέπει να τα διδάξουν πώς να συμπληρώνουν το δελτίο δεκάτων,

να το βάζουν σε ένα φάκελο με τα χρήματα και να δίνουν ή να στέλνουν τον φάκελο σε ένα μέλος της επισκοπικής ηγεσίας ή της προεδρίας του κλάδου. Οι οικογένειες που ζουν σε απομονωμένη περιοχή θα πρέπει να δίνουν τα δέκατα στον καθορισμένο ηγέτη τους της ιεροσύνης.

## Συζητήσεις κατά την ώρα του φαγητού

Η ώρα του φαγητού είναι μια κατάλληλη περίπτωση για συζήτηση περί του ευαγγελίου. Στα μικρά παιδιά αρέσει να κάνουν ερωτήσεις και να απαντούν σε ερωτήσεις για το ευαγγέλιο. Όταν δεν ξέρουν τις απαντήσεις, ο πατέρας ή η μητέρα μπορούν να δώσουν σύντομες απαντήσεις και να διδάξουν το ευαγγέλιο. Δεν είναι απαραίτητο κάθε φορά την ώρα του φαγητού να συμπεριλαμβάνεται συζήτηση του ευαγγελίου, όμως μια τέτοιος είδους συζήτηση δύο ή τρεις φορές την εβδομάδα μπορεί να βοηθήσει την οικογένεια να μάθει το ευαγγέλιο.

## Ιστορίες την ώρα για ύπνο

Επειδή τα περισσότερα παιδιά αγαπούν τις ιστορίες την ώρα που πάνε για ύπνο, μας δίνεται μια εξαιρετική ευκαιρία να διδάξουμε το ευαγγέλιο, λέγοντας ή διαβάζοντας ιστορίες από τις γραφές, τις εκδόσεις της Εκκλησίας ή από προσωπικές εμπειρίες. Ιστορίες που μιλούν για τιμότητα, συνεισφορά και καλοσύνη, διδάσκουν σημαντικές αρχές του ευαγγελίου.

## Συνεργασία



Πολλές ευκαιρίες για την διδασκαλία του ευαγγελίου εγείρονται καθώς οι οικογένειες εργάζονται μαζί στο σπίτι. Καθώς καθαρίζουν το σπίτι ή εργάζονται στην αυλή ή στον κήπο, για παράδειγμα, οι γονείς θα πρέπει να βρίσκονται σε ετοιμότητα για ευκαιρίες ώστε να μιλούν για το ευαγγέλιο. Ένα παιδί θα κάνει συχνά ερωτήσεις. Οι γονείς θα πρέπει πάντα να αφιερώσουν χρόνο για να δώσουν απλές απαντήσεις. Σχόλια όπως «Δουλεύεις καλά. Είμαι βέβαιος ότι ο Επουράνιος Πατέρας είναι υπερήφανος για σένα» ή «Κοίτα τα όμορφα σύννεφα που δημιούργησε ο Επουράνιος Πατέρας», μπορούν να δώσουν στα παιδιά ένα αίσθημα ενγνωμοσύνης προς τον Επουράνιο Πατέρα μας και τη βεβαιότητα ότι είναι πραγματικός.

## Οικογενειακά συμβούλια

Οι γονείς μπορεί να συγκαλέσουν τα μέλη της οικογένειας σε οικογενειακό συμβούλιο. Οι οικογένειες μπορούν να χρησιμοποιήσουν αυτά τα συμβούλια για να θέσουν οικογενειακούς στόχους, να επιλύσουν οικογενειακά προβλήματα, να συζητήσουν τα οικονομικά,



να κάνουν σχέδια, να υποστηρίξουν και να ενδυναμώσουν ο ένας τον άλλο, να καταθέσουν μαρτυρία και να προσευχηθούν ο ένας για τον άλλο. Ένα συμβούλιο μπορεί να πραγματοποιηθεί όποτε είναι αναγκαίο. Οι γονείς μπορούν, αν θέλουν, να έχουν οικογενειακό συμβούλιο κάθε Κυριακή ή παρενθώς της οικογενειακής βραδιάς. Ο σεβασμός της γνώμης και των συναισθημάτων των άλλων είναι απαραίτητος για την επιτυχία των οικογενειακών συμβουλίων.

## Προσωπικές συνεντεύξεις



Πολλοί γονείς καταλήγουν στο ότι οι τακτικές, προσωπικές συνεντεύξεις με

κάθε παιδί τους βοηθούν να έλθουν πλησιέστερα στα παιδιά τους, να τα ενθαρρύνουν και να τους διδάσκουν το ευαγγέλιο. Τέτοιες συνεντεύξεις μπορεί να είναι επίσημες ή ανεπίσημες και μπορούν να διεξάγονται τακτικά.

Ο γονέας θα πρέπει να εκφράζει την αγάπη του και την εμπιστοσύνη του προς το παιδί και το παιδί θα πρέπει να έχει την ευκαιρία να εκφράσει τα αισθήματά του για οποιοδήποτε θέμα, πρόβλημα ή εμπειρία. Ο γονέας θα πρέπει να ακούει προσεκτικά και θα πρέπει να αντιμετωπίσει τα προβλήματα και τις εκμυστηρεύσεις του παιδιού με σοβαρότητα. Ο γονέας και το παιδί μπορούν, αν θέλουν, να προσευχηθούν μαζί. Προβλήματα που εγείρονται κατά την συνέντευξη που συμπεριλαμβάνουν άλλα μέλη της οικογένειας, θα μπορούσαν να συζητηθούν κατά την επόμενη οικογενειακή βραδιά.

## Οικογενειακές δραστηριότητες

Οι γονείς θα πρέπει να σχεδιάζουν συχνά κάποιες ώρες που ολόκληρη η οικογένεια θα μπορεί να κάνει δραστηριότητες μαζί. Πικνίκ, κατασκήνωση, οικογενειακά σχέδια, εργασία του σπιτιού ή της αυλής, κολύμβηση, πεζοπορία και ωφέλιμα κινηματογραφικά έργα και άλλου είδους ψυχαγωγία είναι μερικές από τις πολλές δραστηριότητες που οι οικογένειες μπορούν να απολαύσουν μαζί.

Μια οικογένεια που απολαμβάνει δραστηριότητες μαζί, θα αισθάνεται μεγαλύτερη αγάπη και αρμονία. Τα παιδιά θα είναι πιο πρόθυμα να ακούσουν τους γονείς τους και να ακολουθήσουν τη συμβουλή τους, όταν αισθάνονται κοντά τους. Οι γονείς θα είναι ικανοί να τους διδάξουν το ευαγγέλιο πιο αποτελεσματικά.



# Εκπληρώνοντας οικογενειακές ευθύνες

---



Η αποστολή της Εκκλησίας του Κυρίου είναι να βοηθήσει όλους τους ανθρώπους να έλθουν προς τον Χριστό. Οι οικογένειες μπορούν να βοηθήσουν να εκπληρωθεί αυτή η αποστολή καθώς:

1. Παρέχουν για τις δικές τους πνευματικές και υλικές ανάγκες και βοηθούν να ικανοποιηθούν οι ανάγκες των άλλων.
2. Διαδίδουν το ευαγγέλιο σε άλλους.
3. Φροντίζουν ώστε τα μέλη της οικογένειας να λαβαίνουν τις διατάξεις του ναού και βοηθούν προσφέροντας αυτές τις ευλογίες στους προγόνους τους που έχουν πεθάνει.

## Πνευματικές και υλικές ανάγκες

### Πνευματικές ανάγκες

Το προηγούμενο τμήμα αυτού του οδηγού, «Διδάσκοντας το ευαγγέλιο στο σπίτι», περιέχει πληροφορίες για το πώς οι οικογένειες μπορούν να φροντίζουν για τις πνευματικές τους ανάγκες.

### Υλικές ανάγκες

Οι οικογένειες πρέπει να γίνουν αυτοδύναμες, ώστε να μπορούν να φροντίζουν για τις δικές τους υλικές ανάγκες και να βοηθούν τους άλλους. Για να γίνουν αυτοδύναμα, τα μέλη της οικογένειας θα πρέπει να είναι πρόθυμα να εργαστούν. Εργασία είναι η σωματική, διανοητική ή πνευματική προσπάθεια.

Είναι η πηγή της επίτευξης, της ευτυχίας, του αυτοσεβασμού και της ευημερίας. Οι γονείς θα πρέπει να προσπαθούν να είναι αυτοδύναμοι και θα πρέπει να διδάσκουν τα παιδιά τους να κάνουν το ίδιο. Το να είναι αυτοδύναμοι, θα τους καταστήσει ικανούς να βοηθήσουν εκείνους που έχουν ανάγκη.

Οι πατέρες είναι υπεύθυνοι να παρέχουν τα αναγκαία προς το ζην και να προστατεύουν την οικογένειά τους. Οι μητέρες είναι πρωταρχικά υπεύθυνες για την ανατροφή των παιδιών τους. Οι γονείς φροντίζουν ώστε η οικογένεια να έχει ένα καθαρό σπίτι, υγιεινή τροφή, ρουχισμό, ιατρική και οδοντιατρική περίθαλψη, ευκαιρίες μόρφωσης, οδηγίες για τη διαχείριση οικονομικών πόρων και, αν είναι δυνατό, εκπαίδευση ως προς το πώς να καλλιεργήσουν ένα μέρος από τις τροφές τους. Οι γονείς θα πρέπει να διδάζουν τα παιδιά τους πώς να ετοιμάσουν το φαγητό τους και πώς να το διατηρήσουν για να το χρησιμοποιήσουν αργότερα.

Οι γονείς θα πρέπει να είναι πρόθυμοι να εργαστούν σκληρά για να φροντίζουν γι' αυτές τις υλικές ανάγκες. «Και δε θα αφήσετε τα παιδιά σας να είναι πεινασμένα ή γυμνά» (Μωσία 4:14). Οι γονείς θα πρέπει να κάνουν σχέδια και να είναι έτοιμοι να παρέχουν για τις ανάγκες της οικογένειας σε περιπτώσεις ασθένειας, καταστροφής, ανεργίας ή άλλων δυσκολιών. Εάν ο πατέρας έχει πρόβλημα στο να παρέχει για τις υλικές ανάγκες της οικογένειάς του και αν τα άλλα μέλη της οικογένειας

δεν μπορούν να βοηθήσουν, μπορεί να ζητήσει βοήθεια μέσω των ηγετών της ιεροσύνης.

Τα παιδιά μπορούν να βοηθήσουν για τις υλικές ανάγκες της οικογένειάς τους, βοηθώντας τους γονείς τους με την εργασία τους, μελετώντας καλά στο σχολείο, φροντίζοντας τα ρούχα τους και την υπόλοιπη ιδιοκτησία τους, διατηρώντας τον εαυτό τους και το σπίτι τους καθαρό και περιποιημένο και φροντίζοντας για την καλή τους υγεία.

Τα μέλη της οικογένειας θα πρέπει να βελτιώνουν την ικανότητά τους στο διάβασμα, το γράψιμο, να κάνουν βασική αριθμητική και θα πρέπει να επωφελούνται κάθε ευκαιρίας να αποκτήσουν γνώσεις και να βελτιώσουν ικανότητες. Θα πρέπει να υπακούουν το Λόγο Σοφίας και να τρώνε υγιεινές τροφές. Όπου είναι δυνατόν, οι οικογένειες θα πρέπει να αποθηκεύουν φαγητό για ένα χρόνο ή για όσο διάστημα μπορούν, από τα βασικά υλικά που είναι αναγκαία για τη διατήρηση της ζωής. Τα μέλη της οικογένειας θα πρέπει να αποφεύγουν άσκοπα χρέη, να αποταμιεύουν για το μέλλον, να ανταποκρίνονται σε όλες τις υποχρεώσεις τους και να χρησιμοποιούν με σύνεση τους πόρους τους, αποφεύγοντας σπατάλες.

Οι γονείς θα πρέπει να διδάζουν τα παιδιά τους να μοιράζονται με άλλους. Σχεδόν όλοι μπορούν να δώσουν κάτι, άσχετα με το πόσο λίγο έχουν. Ένας τρόπος για να βοηθήσουμε αυτούς που έχουν ανάγκη, είναι να νηστεύουμε κάθε μήνα και να συνεισφέρουμε στις

προσφορές νηστείας, που χρησιμοποιούνται για να δίνουμε φαγητό στους πεινασμένους, να δίνουμε στέγη στους άστεγους, να ντύνουμε τους γυμνούς και να ανακουφίζουμε τους βασανισμένους. Δείχνουμε την αγάπη μας προς τον Κύριο όταν βοηθάμε τους άλλους. Εκείνος είπε: «Καθόσον αυτό το κάνατε σε έναν από τούτους τους ελάχιστους αδελφούς μου, το κάνατε σε μένα» (Κατά Ματθαίον 25:40).

## Διάδοση του ευαγγελίου



Ο Κύριος, μέσω των προφητών Του των τελευταίων ημερών, δίδαξε ότι κάθε μέλος της Εκκλησίας έχει την ευθύνη να μιλάει στους άλλους για το ευαγγέλιο. «Αρμόζει, κάθε άνθρωπο που έχει προειδοποιηθεί να προειδοποιήσει τον πλησίον του» (Δ&Δ 88:81). Ο Αλμα, ένας προφήτης από το Βιβλίο του Μόρμον, εξήγησε ότι όταν βαπτιζόμαστε θα πρέπει να είμαστε πρόθυμοι «να στεκόμαστε ως μάρτυρες του Θεού σε όλες τις στιγμές και στα πάντα και σε όλους τους τόπους» (Μωσία 18:9).

Τα μέλη της οικογένειας θα πρέπει να κάνουν ό,τι μπορούν για να βοηθήσουν

τους συγγενείς τους, τους φίλους τους και τους γείτονές τους να μάθουν για το ευαγγέλιο του Ιησού Χριστού και για τις ευλογίες που μπορεί να φέρει στη ζωή τους. Όταν μιλάνε για το ευαγγέλιο, γονείς και παιδιά ενδυναμώνουν τη δική τους μαρτυρία και φέρνουν τις ευλογίες του ευαγγελίου στους άλλους. Οι οικογένειες μπορούν:

- Να είναι καλά παραδείγματα υπακούοντας όλες τις εντολές (βλέπε Κατά Ματθαίον 5:16).
- Να είναι ευγνώμονες για το ότι είναι μέλη της Εκκλησίας (βλέπε Προς Ρωμαίους 1:16) και να γνωστοποιούν στους άλλους ότι είναι μέλη.
- Να ρωτούν τους γνωστούς τους αν θέλουν να γνωρίσουν περισσότερα για την Εκκλησία.
- Να ζητούν από τον Κύριο να τους βοηθά να διαλέξουν μια οικογένεια ή ένα άτομο που είναι έτοιμο να ακούσει το ευαγγέλιο.
- Να συστήνουν με κάποιον τρόπο την οικογένεια ή το άτομο στην Εκκλησία, όπως προσκαλώντας τους σε μια οικογενειακή βραδιά, σε μια συγκέντρωση της Εκκλησίας ή σε μια δραστηριότητα, δίνοντάς τους βιβλία της Εκκλησίας ή φυλλάδια για να διαβάσουν ή συζητώντας μαζί τους για τις ευλογίες του ευαγγελίου.
- Να προσκαλέσουν την οικογένεια ή το άτομο στο σπίτι τους για να τους διδάξουν οι ιεραπόστολοι.

Οι γονείς έχουν την ευθύνη να προετοιμαστούν οι ίδιοι και να προετοιμάσουν τα παιδιά τους για να υπηρετήσουν σε

ιεραποστολές πλήρους απασχόλησης. Για να προετοιμάσουν τα παιδιά τους, ιδιαίτερα τους γιους, οι γονείς θα πρέπει να διδάξουν το ευαγγέλιο στο σπίτι, να έχουν προσωπική και οικογενειακή μελέτη των γραφών και προσευχές και να συζητούν συχνά για την ευθύνη και τις ευλογίες της διάδοσης του ευαγγελίου. Μπορούν να διδάξουν τα παιδιά τους να αποταμιεύουν χρήματα για ιεραποστολές, να εργάζονται σκληρά, να είναι αυτοδύναμα και να αγαπούν και να υπηρετούν τους άλλους.

## Διατάξεις του ναού για τους ζώντες και τους νεκρούς



Στους ναούς, άξια μέλη της Εκκλησίας λαβαίνουν ιερές διατάξεις και συνάπτουν διαθήκες με το Θεό. Επίσης συμμετέχουν στο έργο των διατάξεων για τους προγόνους τους που έχουν πεθάνει. Οπου είναι δυνατόν, ο πατέρας και η μητέρα θα πρέπει ο καθένας να λάβει ένα εγκριτικό ναού από τους ηγέτες τους στην ιεροσύνη και να πάνε

στο ναό για να λάβουν τις δικές τους διατάξεις του ναού. Αν δεν μπορούν να πάνε στο ναό, θα πρέπει να ζουν άξια για να έχουν εγκριτικό ναού.

Οι οικογένειες έχουν την ιερή ευθύνη να βεβαιωθούν ότι οι διατάξεις του ναού για τους προγόνους τους που έχουν πεθάνει χωρίς να τις έχουν λάβει, έχουν τελεστεί. Μέλη της Εκκλησίας που έχουν λάβει τις δικές τους διατάξεις θα πρέπει να επιστρέψουν στο ναό τόσο συχνά, όσο ο χρόνος, τα μέσα τους και η ύπαρξη του ναού επιτρέπουν, για να τελέσουν τις διατάξεις για τους προγόνους τους.

Οι πατέρες και οι μητέρες θα πρέπει να συγκεντρώνουν έγγραφα σημαντικών γεγονότων από τη ζωή τους και από τη ζωή των παιδιών τους, συμπεριλαμβανόμενων πιστοποιητικών ευλογίας, βαπτίσεως, χειροτονίας, γάμου και θανάτου, σημαντικά γράμματα, φωτογραφίες, αποκόμματα εφημερίδων και παρόμοια αντικείμενα. Θα πρέπει να συντάσσουν τη δική τους προσωπική ιστορία και θα πρέπει να προτρέπουν κάθε μέλος της οικογένειας να κρατά την προσωπική του ιστορία. Θα πρέπει να βοηθούν τα μικρότερα παιδιά να αρχίσουν την προσωπική τους ιστορία.

Οι οικογένειες θα πρέπει να συλλέγουν πληροφορίες για τους προγόνους τους και να τις συγκεντρώνουν σε οικογενειακές ιστορίες. Θα πρέπει να ξεκινήσουν συγκεντρώνοντας πληροφορίες των πιο πρόσφατων τεσσάρων γενεών.



## Εκπαίδευση ηγεσίας

---



Υπό την καθοδήγηση των ηγετών του πασάλου, της ιεραποστολής ή της περιφέρειας, οι ηγέτες της ιεροσύνης και των βοηθητικών οργανώσεων θα πρέπει να διδάσκουν τους γονείς να κατανοούν και να εκτελούν τις τρεις βασικές οικογενειακές ευθύνες (βλέπε σελίδες 12-15). Οι ηγέτες θα πρέπει να διδάσκουν κάθε πατέρα και μητέρα πώς να καθοδηγούν την οικογένειά τους. Εάν η οικογένεια ζει σε μια απομονωμένη περιοχή, οι ηγέτες του πασάλου, της ιεραποστολής ή της περιφέρειας θα πρέπει να φροντίζουν ώστε οι γονείς να μαθαίνουν και να εκπληρώνουν τις ευθύνες τους.

## Διεξάγοντας συγκεντρώσεις λατρείας στο σπίτι (για οικογένειες σε απομονωμένες περιοχές)

---



Μερικές οικογένειες ζουν σε απομονωμένες περιοχές και δεν μπορούν να παρευρίσκονται τακτικά σε συγκεντρώσεις κλάδου ή τομέα. Με εξουσιοδότηση από τον πρόεδρο του πασάλου, της ιεραποστολής ή της περιφέρειας, αυτές οι οικογένειες θα πρέπει να τηρούν τις συγκεντρώσεις της κυριακάτικης λατρείας στο σπίτι τους. Σε περιοχές όπου δεν έχουν εγκατεστημένες μονάδες της Εκκλησίας, οι οικογένειες χρειάζονται εξουσιοδότηση από τον Πρόεδρο Περιοχής.

Ο πατέρας ή κάποιος άλλος που φέρει την ιεροσύνη μπορεί να προετοιμάσει και να ευλογήσει τη μετάληψη αν είναι άγιος, αν είναι ιερέας στην Ααρωνική Ιεροσύνη ή φέρει τη Μελχισεδική Ιεροσύνη και έχει την εξουσιοδότηση

από τους ηγέτες του της ιεροσύνης.

Οποιοσδήποτε φέρων την ιεροσύνη μπορεί να διανέμει τη μετάληψη. Οδηγίες για την χορήγηση της μετάληψης βρίσκονται στις σελίδες 21-23 σε αυτόν τον οδηγό.

Η συγκέντρωση της κυριακάτικης λατρείας θα πρέπει να είναι απλή, ευλαβική και αξιοπρεπής. Μπορεί να απαρτίζεται από τα ακόλουθα:

1. Εναρκτήριο ύμνος
2. Εναρκτήρια προσευχή
3. Ευλογία και διανομή της μετάληψης
4. Ένα ή περισσότερα από τα ακόλουθα:
  - Μία ή δύο σύντομες ομιλίες ή μαρτυρίες

- Ανάγνωση γραφών και συζήτηση ως οικογένεια
- Ένα μάθημα από ένα μέλος της οικογένειας

#### 5. Τελικός ύμνος

#### 6. Τελική προσευχή

Για τον προγραμματισμό της συγκέντρωσης της κυριακάτικης λατρείας, οι γονείς θα πρέπει να επιζητούν και να ακολουθούν την καθοδήγηση του Πνεύματος του Κυρίου. Ο λαός του Βιβλίου του Μόρμον έδωσε ένα παράδειγμα αυτού του είδους της υπηρεσίας: «Και οι συγκεντρώσεις τους διευθύνονταν... κατά τον τρόπο των ενεργειών του Πνεύματος και με τη δύναμη του Αγίου Πνεύματος. Γιατί όπως τους καθοδηγούσε η δύναμη του Αγίου Πνεύματος είτε να κηρύξουν ή να παροτρύνουν ή να προσευχηθούν ή να ικετεύσουν ή να τραγουδήσουν, ακριβώς έτσι γινόταν» (Μορόνι 6:9).

Η οικογένεια θα πρέπει να χρησιμοποιεί τις γραφές ως το βασικό οδηγό τους. Επιπλέον, μπορούν να χρησιμοποιούν ομιλίες από τη γενική συνέλευση, το *Gospel Fundamentals*, το *Αρχές του Ευαγγελίου*, το *Αληθινό στην πίστη*, το *Για την ενδυνάμωση των νέων*, τα ιεραποστολικά φυλλάδια, τα περιοδικά της Εκκλησίας και άλλες εκδόσεις της Εκκλησίας και οπτικοακουστικό υλικό.

Εάν κανένας από την οικογένεια δε φέρει την κατάλληλη ιεροσύνη, ο πατέρας ή η μητέρα μπορούν να συγκεντρώσουν τα μέλη της οικογένειας για να τραγουδήσουν ύμνους, να μελετήσουν τις γραφές, να προσευχηθούν και να έρθουν πιο κοντά ο ένας με τον άλλο και τον Επουράνιο Πατέρα. Ο καθορισμένος ηγέτης της ιεροσύνης για την οικογένεια θα πρέπει να φροντίσει να βρίσκει περιοδικώς ευκαιρίες, ώστε η οικογένεια να λάβει τη μετάληψη.

Οι γονείς θα πρέπει να έχουν δραστηριότητες κατά τις εργάσιμες ημέρες της εβδομάδας, όπως πεζοπορίες, πικνίκ, ωφέλιμες ταινίες, να επισκέπτονται συγγενείς, αθλήματα, μουσικά προγράμματα και κολύμβηση.

Η οικογένεια θα πρέπει να δίνει τα δέκατα, προσφορές νηστείας και άλλες συνεισφορές στον καθορισμένο ηγέτη τους της ιεροσύνης.

Οι οικογένειες δεν υποβάλλουν γραπτές αναφορές στην Εκκλησία, όμως, ο καθορισμένος τους ηγέτης της ιεροσύνης έχει συνέντευξη με τον πατέρα τακτικά, ζητώντας του να δώσει αναφορά για την κατάσταση της οικογένειάς του. Όπου χρειάζεται, οι ηγέτες μπορούν να διεξαγάγουν αυτές τις συνεντεύξεις μέσω τηλεφώνου.

## Διατάξεις και ευλογίες της ιεροσύνης

---



Οι διατάξεις της ιεροσύνης είναι ιερές ενέργειες που έχουν δοθεί από τον Κύριο και τελούνται με την εξουσία της ιεροσύνης. Οι ευλογίες της ιεροσύνης δίνονται με την εξουσία της ιεροσύνης για την θεραπεία, την ανακούφιση και την ενθάρρυνση. Οι αδελφοί που τελούν διατάξεις και ευλογίες θα πρέπει να προετοιμάζονται ζώντας σύμφωνα με τις αρχές του ευαγγελίου και προσπαθώντας να καθοδηγούνται από το Άγιο Πνεύμα. Θα πρέπει να τελούν κάθε διάταξη και ευλογία με έναν αξιοπρεπή τρόπο και να συμμορφώνονται με τα παρακάτω απαιτούμενα. Η διάταξη θα πρέπει:

1. Να τελείται στο όνομα του Ιησού Χριστού.

2. Να τελείται με την εξουσία της ιεροσύνης.

3. Να τελείται με όλες τις απαραίτητες διαδικασίες, όπως χρησιμοποιώντας καθορισμένες λέξεις ή χρησιμοποιώντας καθαγιασμένο έλαιο.

4. Να εξουσιοδοτείται από τον καθορισμένο ηγέτη της ιεροσύνης που φέρει τα απαιτούμενα κλειδιά της ιεροσύνης, αν είναι απαραίτητο.

*Διατάξεις που απαιτούν εξουσιοδότηση από ηγέτη της ιεροσύνης είναι η ονομασία και η ευλογία των παιδιών, η τέλεση βαφτίσεων και επικυρώσεων, η απονομή της ιεροσύνης και η χειροτονία σε θέση της ιεροσύνης, η ευλογία και η διανομή της μετάληψης και η αφιέρωση τάφων.*

Όταν πολλοί αδελφοί συμμετέχουν σε μια διάταξη ή ευλογία, κάθε ένας τοποθετεί το αριστερό του χέρι απαλά στον ώμο του αδελφού που είναι στα αριστερά του. Αντενδείκνυται η πρακτική του να καλούμε έναν μεγάλο αριθμό φερόντων την ιεροσύνη να βοηθήσουν.

Οι διατάξεις και οι ευλογίες που επεξηγούνται σε αυτό το τμήμα θα βοηθήσουν τον πατέρα να υπηρετήσει ως πατριάρχης της οικογένειάς του.

## Ονομασία και ευλογία παιδιών



«Κάθε μέλος της Εκκλησίας του Χριστού που έχει παιδιά πρέπει να τα φέρνει στους πρεσβύτερους ενώπιον της εκκλησίας, οι οποίοι πρέπει να επιθέτουν τα χέρια τους επάνω τους στο όνομα του Ιησού Χριστού και να τα ευλογούν στο όνομά του» (Δ&Δ 20:70). Σύμφωνα με αυτή την αποκάλυψη, μόνο άξιοι άνδρες που φέρουν τη Μελχισεδική Ιεροσύνη μπορούν να λάβουν μέρος στην ονομασία και την ευλογία παιδιών. *Η διάταξη της ονομασίας και της ευλογίας των παιδιών απαιτεί εξουσιοδότηση από την προεδρεύουσα εξουσία.*

Όταν ευλογείται ένα μωρό, άνδρες που φέρουν τη Μελχισεδική Ιεροσύνη συγκεντρώνονται σε έναν κύκλο και κρατούν το μωρό στα χέρια τους. Όταν ευλογείται ένα μεγαλύτερο παιδί, οι αδελφοί θέτουν ελαφρά τα χέρια τους επάνω στο κεφάλι του παιδιού. Το άτομο που δίνει την ευλογία:

1. Απευθύνεται στον Επουράνιο Πατέρα.
2. Δηλώνει ότι η ευλογία δίνεται με την εξουσία της Μελχισεδικής Ιεροσύνης.
3. Δίνει όνομα στο παιδί.
4. Δίνει μια ευλογία της ιεροσύνης κατά την καθοδήγηση του Πνεύματος.
5. Τελειώνει στο όνομα του Ιησού Χριστού.

## Βάφτιση



*Υπό την καθοδήγηση της προεδρεύουσας εξουσίας, ένας άξιος ιερέας ή ένας άνδρας που φέρει την Μελχισεδική Ιεροσύνη μπορεί να τελήσει μια βάφτιση. Για να το κάνει αυτό:*

1. Στέκεται μέσα στο νερό με το άτομο που θα βαφτιστεί.
2. Για ευκολία και ασφάλεια, κρατάει τον δεξιό καρπό του ατόμου με το αριστερό του χέρι. Το άτομο που βαφτίζεται κρατά τον αριστερό καρπό αυτού που τελεί τη βάφτιση με το αριστερό του χέρι.
3. Σηκώνει το δεξί του χέρι σε ορθή γωνία.
4. Λέει το πλήρες όνομα του ατόμου και συνεχίζει: «Έχοντας εξουσιοδοτηθεί από τον Ιησού Χριστό, σε βαφτίζω στο όνομα του Πατέρα, και του Υιού, και του Αγίου Πνεύματος. Αμήν» (Δ&Δ 20:73).
5. Βάζει το άτομο να κρατήσει τη μύτη του με το δεξί χέρι για ευκολία. Αυτός που τελεί τη βάφτιση τοποθετεί το δεξί του χέρι ψηλά στην πλάτη του ατόμου και βυθίζει το άτομο τελείως, συμπεριλαμβανομένου του ρουχισμού του ατόμου.
6. Βοηθάει το άτομο να βγει από το νερό.

Δύο ιερείς ή άνδρες που φέρουν τη Μελχισεδική Ιεροσύνη παρακολουθούν ως μάρτυρες κάθε βάφτιση για την επιβεβαίωση ότι τελέστηκε σωστά. Η βάφτιση πρέπει να επαναληφθεί αν τα λόγια δεν έχουν λεχθεί ακριβώς όπως αναφέρονται στο Διδαχή και Διαθήκες 20:73 ή αν μέρος του σώματος του ατόμου ή του ρουχισμού δε βυθίστηκε τελείως. Το άτομο που βαφτίζεται και το άτομο που τελεί τη διάταξη πρέπει να φοράνε λευκά ενδύματα, τα οποία δεν είναι διαφανή όταν βραχούν.

## Επικύρωση



Οι νεοφώτιστοι που είναι εννέα χρονών ή μεγαλύτεροι και εκείνοι που είναι οκτώ χρονών, των οποίων και οι δύο γονείς δεν είναι μέλη, επικυρώνονται σε μία συγκέντρωση μετάληψης (βλέπε Δ&Δ 20:41). Τα παιδιά που είναι οκτώ χρονών μπορούν να επικυρωθούν αμέσως μετά τη βάφτιση, στον τόπο της βάφτισης, αν ένας τουλάχιστον γονέας είναι μέλος της Εκκλησίας και δώσουν και οι δύο γονείς άδεια για τη βάφτιση και την επικύρωση. *Υπό την καθοδήγηση του επισκόπου ή του προέδρου του κλάδου*, ένας ή και περισσότεροι άνδρες που φέρουν τη Μελχισεδική Ιεροσύνη μπορούν να τελέσουν αυτήν τη διάταξη. Τοποθετούν τα χέρια τους ελαφρά στο κεφάλι του ατόμου. Το άτομο που τελεί τη διάταξη:

1. Καλεί το άτομο με το πλήρες όνομά του.

2. Δηλώνει ότι η διάταξη τελείται με την εξουσία της Μελχισηδικής Ιεροσύνης.
3. Επικυρώνει το άτομο ως μέλος της Εκκλησίας του Ιησού Χριστού των Αγίων των Τελευταίων Ημερών.
4. Απονέμει τη δωρεά του Αγίου Πνεύματος λέγοντας: «Λάβε το Άγιο Πνεύμα».
5. Δίνει μια ευλογία της ιεροσύνης κατά την καθοδήγηση του Πνεύματος.
6. Τελειώνει στο όνομα του Ιησού Χριστού.

## **Απονομή της Ιεροσύνης και χειροτονία σε θέσεις της ιεροσύνης**



*Ο επίσκοπος ή ο πρόεδρος του κλάδου επιστατεί στην απονομή της Ααρωνικής Ιεροσύνης και τις χειροτονίες στις θέσεις του διακόνου, του διδασκάλου και του ιερέα. Προτού χειροτονηθεί ένα άτομο σε θέση της Ααρωνικής Ιεροσύνης, θα πρέπει να έχει συνέντευξη με τον επίσκοπο ή τον πρόεδρο κλάδου και να βρεθεί άξιος. Επίσης, θα πρέπει να*

υποστηριχθεί σε μία συγκέντρωση μετάληψης. Με εξουσιοδότηση από τον επίσκοπο ή τον πρόεδρο κλάδου, ένας ιερέας μπορεί να απονέμει την Ααρωνική Ιεροσύνη σε ένα άλλο άτομο και να τον χειροτονήσει σε θέση της Ααρωνικής Ιεροσύνης.

*Ο πρόεδρος πασάλου ή ιεραποστολής επιστατεί στην απονομή της Μελχισηδικής Ιεροσύνης και τη χειροτονία στη θέση του πρεσβύτερου και του αρχιερέα.*

Για την απονομή της ιεροσύνης ή για τη χειροτονία ενός ατόμου σε θέση της ιεροσύνης, ένας ή περισσότεροι άνδρες που φέρουν την απαιτούμενη ιεροσύνη και που έχουν εξουσιοδοτηθεί από την προεδρεύουσα εξουσία τοποθετούν τα χέρια τους ελαφρά στο κεφάλι του ατόμου. Το άτομο που τελεί τη διάταξη:

1. Καλεί το άτομο με το πλήρες όνομά του.
2. Αναφέρει την εξουσία (Ααρωνική ή Μελχισηδική Ιεροσύνη) με την οποία τελείται η χειροτονία.
3. Απονέμει την Ααρωνική ή τη Μελχισηδική Ιεροσύνη, εκτός και αν έχει απονεμηθεί πρωτύτερα.
4. Χειροτονεί το άτομο σε θέση της Ααρωνικής ή της Μελχισηδικής Ιεροσύνης και χορηγεί όλα τα δικαιώματα, τις δυνάμεις και την εξουσία εκείνης της θέσης.
5. Δίνει μια ευλογία της ιεροσύνης κατά την καθοδήγηση του Πνεύματος.
6. Τελειώνει στο όνομα του Ιησού Χριστού.

## Μετάληψη



Η μετάληψη είναι μια πάρα πολύ ιερή διάταξη. Όταν μεταλαβαίνουμε, μας δίνεται η ευκαιρία να θυμόμαστε τη ζωή, τις διδασκαλίες και την Εξίλεωση του Ιησού Χριστού. Είναι η ώρα να ανανεώσουμε τις διαθήκες που συνήψαμε με τον Κύριο κατά την ώρα της βάφτισης (βλέπε Μωσία 18:8-10).

Οι διδάσκαλοι και οι ιερείς μπορούν να προετοιμάσουν τη μετάληψη, οι ιερείς μπορούν να την ευλογήσουν και οι διάκονοι, οι διδάσκαλοι και οι ιερείς μπορούν να μοιράσουν τη μετάληψη. Οι αδελφοί που φέρουν την Μελχισεδική Ιεροσύνη μπορούν να προετοιμάσουν, να ευλογήσουν και να μοιράσουν την μετάληψη, όμως συνήθως το κάνουν όταν πολύ λίγοι αδελφοί της Ααρωνικής Ιεροσύνης είναι διαθέσιμοι. Αν ένα άτομο έχει διαπράξει σοβαρή παράβαση, δεν πρέπει να προετοιμάζει, να ευλογεί ή να μοιράζει τη μετάληψη, μέχρις ότου μετανοήσει και διευθετήσει το ζήτημα με τον επίσκοπο ή τον πρόεδρο κλάδου του.

Εκείνοι οι οποίοι προετοιμάζουν, ευλογούν ή μοιράζουν τη μετάληψη, τελούν αυτή τη διάταξη για τους άλλους εκ μέρους του Κυρίου. Ο καθένας ο οποίος

φέρει την ιεροσύνη, θα πρέπει να αναλάβει αυτή την αποστολή με σοβαρή, ευλαβική στάση. Θα πρέπει να είναι περιποιημένος, καθαρός και ντυμένος σεμνά. Η προσωπική εμφάνιση θα πρέπει να αντικαθρεφτίζει την ιερότητα της διάταξης.

Οι αδελφοί που προετοιμάζουν τη μετάληψη θα πρέπει να το κάνουν αυτό προτού αρχίσει η συγκέντρωση. Τοποθετούν μη τεμαχισμένο ψωμί σε καθαρούς δίσκους για το ψωμί και τοποθετούν τους δίσκους με τα ποτήρια της μετάληψης που περιέχουν καθαρό νερό επάνω στην τράπεζα μεταλήψεως. Καλύπτουν το ψωμί και το νερό με ένα καθαρό, λευκό ύφασμα.

Κατά τη διάρκεια του ύμνου μετάληψης, αυτοί που βρίσκονται στο τραπέζι της μετάληψης βγάζουν το ύφασμα πάνω από τους δίσκους με το ψωμί και το τεμαχίζουν σε μικρά κομμάτια. Μετά τον ύμνο, το άτομο που ευλογεί το ψωμί, γονατίζει και προσφέρει την προσευχή της μετάληψης για το ψωμί. Μετά οι αδελφοί μοιράζουν το ψωμί στους παρόντες με ευλαβικό τρόπο και με τάξη. Το άτομο της εξουσίας που προεδρεύει στη συγκέντρωση, λαβαίνει πρώτο τη μετάληψη. Όταν όλοι οι παρόντες έχουν λάβει το ψωμί, εκείνοι που το μοιράζουν, ξαναβάζουν τους δίσκους τους στην τράπεζα μεταλήψεως. Εκείνοι οι οποίοι ευλογούν τη μετάληψη, καλύπτουν τους δίσκους ξανά μόλις διανεμηθεί το ψωμί.

Εκείνοι που βρίσκονται στην τράπεζα μεταλήψεως, ξεσκεπάζουν τους δίσκους με το νερό. Το άτομο που ευλογεί το νερό, γονατίζει και προσφέρει την



προσευχή μετάληψης για το νερό. Μετά οι αδελφοί διανέμουν το νερό στους παρόντες. Επιστρέφουν τους δίσκους στο τραπέζι μετάληψης και τους καλύπτουν ξανά. Οι αδελφοί που ευλογούν και διανέμουν τη μετάληψη, παίρνουν μετά τη θέση τους ανάμεσα στο εκκλησίασμα.

Η μετάληψη είναι για τα μέλη της Εκκλησίας, συμπεριλαμβανομένων των παιδιών. Το άτομο που διευθύνει τη συγκέντρωση δε θα πρέπει να ανακοινώσει ότι θα διανεμηθεί μόνο στα μέλη. Τίποτα δεν πρέπει να γίνει που θα εμποδίσει τα μη μέλη να λάβουν τη μετάληψη.

Οι προσευχές της μετάληψης θα πρέπει να προφέρονται καθαρά, με ακρίβεια και με ευπρέπεια. Αν το άτομο που ευλογεί την μετάληψη κάνει ένα λάθος στις λέξεις και δεν το διορθώσει από μόνος του, ο επίσκοπος ή ο πρόεδρος κλάδου του ζητά να επαναλάβει την προσευχή και να την προσφέρει σωστά.

Ακολουθεί η προσευχή για το ψωμί:

«Ω Θεέ, Αιώνιε Πατέρα, σε παρακαλούμε στο όνομα του Υιού σου, Ιησού Χριστού, να ευλογήσεις και να αγιάσεις ετούτο το ψωμί στις ψυχές όλων εκείνων που το παίρνουν, ώστε να το φάνε σε ανάμνηση του σώματος του Υιού σου, και να δώσουν μαρτυρία προς εσένα, ω Θεέ Αιώνιε Πατέρα, ότι είναι πρόθυμοι να πάρουν επάνω τους το όνομα του Υιού σου, και να τον θυμούνται πάντοτε, και να τηρούν τις εντολές του, τις οποίες τους έχει δώσει, ώστε να έχουν πάντοτε το

Πνεύμα του μαζί τους. Αμήν» (Δ&Δ 20:77 και Μορόνι 4).

Ακολουθεί η προσευχή για το νερό:

«Ω Θεέ Αιώνιε Πατέρα, σε παρακαλούμε στο όνομα του Υιού σου, Ιησού Χριστού, να ευλογήσεις και να αγιάσεις ετούτο το νερό στις ψυχές όλων εκείνων που πίνουν από αυτό, ώστε να κάμουν τούτο σε ανάμνηση του αίματος του Υιού σου, το οποίο χύθηκε γι' αυτούς, ώστε να δώσουν μαρτυρία προς εσένα, ω Θεέ, Αιώνιε Πατέρα, ότι τον θυμούνται πάντοτε, ώστε να έχουν το Πνεύμα του μαζί τους. Αμήν» (Δ&Δ 20:79 και Μορόνι 5).

Η μετάληψη θα πρέπει να καθαρίζεται από την τράπεζα όσο το δυνατόν γρηγορότερα μετά τη συγκέντρωση. Οτιδήποτε ψωμί περισσεύει μπορεί να χρησιμοποιηθεί για φαγητό.

*Η ευλογία και η διανομή της μετάληψης απαιτεί την εξουσιοδότηση από την προεδρεύουσα εξουσία.*

## Αφιέρωση του ελαίου

Ένας άνδρας (ή και περισσότεροι) που φέρουν τη Μελχισεδική Ιεροσύνη αφιερώνει αγνό ελαιόλαδο για τον ιερό σκοπό να χρίζουν τους ασθενείς ή τους βασιανομένους. Αυτός που αφιερώνει το έλαιο:

1. Κρατά ένα ανοιχτό δοχείο με ελαιόλαδο.
2. Απευθύνεται στον Επουράνιο Πατέρα μας.
3. Δηλώνει ότι ενεργεί με την εξουσία της Μελχισεδικής Ιεροσύνης.

4. Αφιερώνει το έλαιο (όχι το δοχείο) και το ξεχωρίζει για να χρίζονται οι ασθενείς και οι βασανισμένοι.
5. Τελειώνει στο όνομα του Ιησού Χριστού.



## Χορήγηση (ευλογίας) σε ασθενείς

Μόνο άνδρες που φέρουν τη Μελχισεδική Ιεροσύνη μπορούν να χορηγούν (ευλογία) στους ασθενείς και τους βασανισμένους. Συνήθως, δύο ή και περισσότεροι χορηγούν μαζί, όμως ένας μπορεί να το κάνει και μόνος. Αν δεν υπάρχει αφιερωμένο έλαιο, ένα άνδρας που φέρει τη Μελχισεδική Ιεροσύνη μπορεί να δώσει μια ευλογία με την εξουσία της ιεροσύνης.

Ένας πατέρας που φέρει τη Μελχισεδική Ιεροσύνη θα πρέπει να χορηγεί (ευλογία) στους ασθενείς της οικογένειάς του. Μπορεί να ζητήσει από κάποιον άλλο που φέρει τη Μελχισεδική Ιεροσύνη να τον βοηθήσει.

Η χορήγηση (ευλογίας) στους ασθενείς έχει δύο μέρη: (1) το χρίσμα με το έλαιο και (2) επισφράγιση του χρίσματος.

## Το χρίσμα με το έλαιο

Ένας άνδρας που φέρει τη Μελχισεδική Ιεροσύνη, χρίζει το άτομο που ασθενεί. Για να το κάνει αυτό:

1. Βάζει μια σταγόνα αφιερωμένο έλαιο στο κεφάλι του ατόμου.
2. Τοποθετεί τα χέρια του ελαφρά στο κεφάλι του ατόμου και καλεί το άτομο με το πλήρες όνομά του.
3. Δηλώνει ότι χρίζει το άτομο με την εξουσία της Μελχισεδικής Ιεροσύνης.
4. Δηλώνει ότι τον χρίζει με έλαιο που έχει αφιερωθεί για να χρίζονται και να ευλογούνται οι ασθενείς και οι βασανισμένοι.
5. Τελειώνει στο όνομα του Ιησού Χριστού.

## Η επισφράγιση του χρίσματος

Συνήθως, δύο ή περισσότεροι άνδρες που φέρουν τη Μελχισεδική Ιεροσύνη τοποθετούν τα χέρια τους ελαφρά στο άτομο που ασθενεί. Ένας από τους άνδρες επισφραγίζει το χρίσμα. Για να το κάνει αυτό:

1. Καλεί το άτομο με το πλήρες όνομά του.
2. Δηλώνει ότι επισφραγίζει το χρίσμα με την εξουσία της Μελχισεδικής Ιεροσύνης.
3. Δίνει μια ευλογία κατά την καθοδήγηση του Πνεύματος.
4. Τελειώνει στο όνομα του Ιησού Χριστού.

## Πατρικές ευλογίες και άλλες ευλογίες ανακούφισης και συμβουλής



Οι πατρικές ευλογίες και άλλες ευλογίες της ιεροσύνης δίνονται για να προσφέρουν καθοδήγηση και ανακούφιση κατά την καθοδήγηση του Πνεύματος.

Ένας πατέρας που φέρει τη Μελχισεδική Ιεροσύνη μπορεί να δώσει πατρικές ευλογίες στα παιδιά του. Τέτοιες ευλογίες μπορεί να βοηθήσουν ιδιαίτερα, όταν τα παιδιά φεύγουν μακριά από το σπίτι, όπως για να παρακολουθήσουν σχολείο ή πηγαίνουν για ιεραποστολή ή όταν αρχίζουν να εργάζονται, όταν παντρεύονται, κάνουν στρατιωτική θητεία ή όταν αντιμετωπίζουν αουνηθιστες προσωπικές δοκιμασίες. Αυτές οι ευλογίες μπορούν να αποβούν μια μεγάλη βοήθεια για την οικογένεια. Η οικογένεια μπορεί να καταγράψει μια πατρική ευλογία για τα οικογενειακά χρονικά, όμως δε συμπεριλαμβάνεται στα αρχεία της Εκκλησίας. Οι γονείς

θα πρέπει να ενθαρρύνουν τα παιδιά να προσβλέπουν στις πατρικές ευλογίες σε περιόδους ανάγκης.

Άξιοι άνδρες που φέρουν τη Μελχισεδική Ιεροσύνη μπορούν, επίσης, να δώσουν ευλογίες ανακούφισης και συμβουλής στις συζύγους τους, στα μέλη της ευρύτερης οικογένειας και σε άλλους που τις ζητούν.

Για να δώσει πατρικές ευλογίες ή άλλες ευλογίες ανακούφισης και συμβουλής, ο άνδρας που φέρει τη Μελχισεδική Ιεροσύνη, είτε μόνος είτε μαζί με έναν ή περισσότερους άξιους άνδρες που φέρουν τη Μελχισεδική Ιεροσύνη, θέτει τα χέρια του ελαφρά στο κεφάλι του ατόμου που λαβαίνει την ευλογία. Δε χρειάζεται έλαιο για τις ευλογίες αυτές. Αυτός που δίνει την ευλογία:

1. Καλεί το άτομο με το πλήρες όνομά του.
2. Δηλώνει ότι δίνει την ευλογία με την εξουσία της Μελχισεδικής Ιεροσύνης.
3. Δίνει μια ευλογία κατά την καθοδήγηση του Πνεύματος.
4. Τελειώνει στο όνομα του Ιησού Χριστού.

## Αφιέρωση τάφου

Ένα άτομο που αφιερώνει έναν τάφο πρέπει να φέρει τη Μελχισεδική Ιεροσύνη και *πρέπει να είναι εξουσιοδοτημένος από τον κατέχοντα υπεύθυνη θέση στην ιεροσύνη, ο οποίος διευθύνει την τελετή.*

Για να αφιερώσει τον τάφο:

1. Απευθύνεται στον Επουράνιο Πατέρα.
2. Δηλώνει ότι αφιερώνει τον τάφο με την εξουσία της Μελχισεδικής Ιεροσύνης.
3. Καθιερώνει και αφιερώνει τον τόπο του ενταφιασμού ως τον τόπο ανάπαυσης για το σώμα του αποθανόντος.
4. Όπου είναι κατάλληλο, προσεύχεται για τον τόπο να είναι αγιασμένος

και προστατευμένος μέχρι την ανάσταση.

5. Ζητά από τον Κύριο να παρηγορήσει την οικογένεια και εκφράζει άλλες σκέψεις κατά την καθοδήγηση του Πνεύματος.
6. Τελειώνει στο όνομα του Ιησού Χριστού.

Εάν η οικογένεια προτιμά, ένα άτομο (κατά προτίμηση ένας άνδρας που φέρει τη Μελχισεδική Ιεροσύνη) μπορεί να προσφέρει μια επιτάφια προσευχή αντί για την προσευχή αφιέρωσης.

## Λαμβάνοντας υλικό της Εκκλησίας και εντοπίζοντας πληροφορίες για την Οικογενειακή Ιστορία

---

Οι τοπικοί ηγέτες και άλλα μέλη μπορούν να παραγγείλουν υλικό της Εκκλησίας, συμπεριλαμβανομένων των γραφών, εγχειριδίων μελέτης, περιοδικών της Εκκλησίας, αγίου ενδύματος του ναού και άλλων ενδυμάτων ναού, από το κέντρο τους διανομής της Εκκλησίας ή το κέντρο υπηρεσιών, από το Κέντρο Διανομής Σωλτ Λέηκ ή μέσω της επίσημης ιστοσελίδας της Εκκλησίας στο Διαδίκτυο, που ευρίσκεται στο [www.lds.org](http://www.lds.org).

Πληροφορίες για το έργο οικογενειακής ιστορίας είναι διαθέσιμες στην ιστοσελίδα οικογενειακής ιστορίας της Εκκλησίας στο Διαδίκτυο, που ευρίσκεται στο [www.familysearch.org](http://www.familysearch.org).

Η ΕΚΚΛΗΣΙΑ ΤΟΥ  
ΙΗΣΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ  
ΤΩΝ ΑΓΙΩΝ ΤΩΝ  
ΤΕΛΕΥΤΑΙΩΝ ΗΜΕΡΩΝ

