



ΠΩΣ ΝΑ ΑΝΑΦΕΡΕΤΕ ΤΗ ΜΑΡΤΥΡΙΑ ΣΑΣ ΠΙΟ ΦΥΣΙΚΑ

Τέλεση διακονίας σημαίνει να δίνουμε μαρτυρία. Η ευελιξία της τέλεσης διακονίας μπορεί να αυξήσει τις ευκαιρίες μας να αναφέρουμε τη μαρτυρία με επίσημους και ανεπίσημους τρόπους.

Έχουμε συνάψει διαθήκη να «σταθούμε ως μάρτυρες του Θεού όλες τις στιγμές και στα πάντα, και σε όλους τους τόπους» (Μωσία 18:9). Το να αναφέρουμε τη μαρτυρία μας είναι μέρος του να στεκόμαστε ως μάρτυρες και είναι ένας ισχυρός τρόπος να προσκαλέσουμε το Άγιο Πνεύμα, ώστε να αγγίξει την καρδιά κάποιου και να αλλάξει τη ζωή του.

«Η μαρτυρία –η αληθινή μαρτυρία, η οποία γεννιέται από το Πνεύμα και επιβεβαιώνεται από το Άγιο Πνεύμα– αλλάζει ζωές» είπε ο Πρόεδρος Ράσσελ Μπάλλαρντ, Αναπληρωτής Πρόεδρος της Απαρτίας των Δώδεκα Αποστόλων¹.

Όμως ορισμένοι από εμάς μπορεί να φοβούνται ή να νιώθουν άβολα, όταν δίνουν τη μαρτυρία τους. Αυτό

μπορεί να οφείλεται στο γεγονός ότι σκεφτόμαστε ότι το να αναφέρουμε τη μαρτυρία μας είναι κάτι που κάνουμε σε μια συγκέντρωση νηστείας και μαρτυρίας ή όταν διδάσκουμε ένα μάθημα. Σε αυτές τις επίσημες περιστάσεις, συχνά χρησιμοποιούμε συγκεκριμένες λέξεις και φράσεις που φαίνονται ότι δεν έχουν θέση σε μια φυσιολογική συζήτηση.

Το να αναφέρουμε τη μαρτυρία μας μπορεί να γίνει μια πιο συχνή ευλογία στη ζωή μας και στη ζωή των άλλων, όταν καταλάβουμε πόσο απλό μπορεί να είναι να αναφέρουμε αυτά που πιστεύουμε σε καθημερινές περιστάσεις. Ακολουθούν μερικές ιδέες που θα σας βοηθήσουν να ξεκινήσετε.

Ας είναι απλή

Μία μαρτυρία δεν χρειάζεται να αρχίζει με τη φράση: «Θα ήθελα να πω τη μαρτυρία μου» και δεν χρειάζεται να τελειώνει με το: «Στο όνομα του Ιησού Χριστού, αμήν». Η μαρτυρία είναι μια έκφραση αυτών που πιστεύουμε και ξέρουμε ότι είναι αλήθεια. Έτσι, όταν μιλάτε μαζί με τη γειτόνισσά σας στον δρόμο για ένα πρόβλημα που έχει και πείτε: «Ξέρω ότι ο Θεός απαντά στις προσευχές» μπορεί να είναι τόσο ισχυρή όσο οποιαδήποτε μαρτυρία που δίνετε από τον άμβωνα στην Εκκλησία. Η δύναμη δεν προέρχεται μέσα από τα στολισμένα λόγια, έρχεται από το Άγιο Πνεύμα το οποίο επιβεβαιώνει την αλήθεια (βλέπε Διδαχή και Διαθήκες 100:7-8).

Ταιριάζετε τη ροή της φυσικής συζήτησης

Αν είμαστε πρόθυμοι να αναφέρουμε τη μαρτυρία μας, υπάρχουν ευκαιρίες παντού γύρω μας που μπορούμε να την ταιριάζουμε στις καθημερινές συζητήσεις. Για παράδειγμα:

- Κάποιος σας ρωτά πώς περάσατε το σαββατοκύριακό σας. «Ήταν υπέροχα» απαντάτε. «Η Εκκλησία ήταν ακριβώς αυτό που χρειαζόμουν».
- Κάποιος εκφράζει ενσυναίσθηση, αφού έμαθε για κάποια δυσκολία στη ζωή σας: «Λυπάμαι πολύ». Εσείς απαντάτε: «Σε ευχαριστώ για το ενδιαφέρον σου. Ξέρω ότι ο Θεός θα με βοηθήσει να το ξεπεράσω. Με έχει βοηθήσει ξανά».
- Κάποιος κάνει την παρατήρηση: «Ελπίζω αυτός ο απάισιος καιρός να αλλάξει σύντομα» ή «Το λεωφορείο έχει αργήσει πολύ» ή «Κοίτα αυτή την κίνηση». Θα μπορούσατε να απαντήσετε: «Είμαι σίγουρος ότι ο Θεός θα βοηθήσει να πάνε όλα καλά».

Αναφέρετε τις εμπειρίες σας

Συχνά μιλάμε ο ένας με τον άλλο σχετικά με τις δυσκολίες μας. Όταν κάποιος σας πει σχετικά με αυτά που αντιμετωπίζει, θα μπορούσατε να πείτε για μια εποχή που ο Θεός σας βοήθησε στις δυσκολίες σας και να καταθέσετε μαρτυρία ότι ξέρετε πως μπορεί να βοηθήσει και εκείνους επίσης. Ο Κύριος είπε ότι μας ενδυναμώνει όταν έχουμε δυσκολίες, ώστε «να σταθείτε ως μάρτυρες για μένα από εδώ κι εμπρός, και για να ξέρετε σίγουρα ότι εγώ, ο Κύριος ο Θεός, επισκέπτομαι το λαό μου στα βάσανά τους» (Μωσία 24:14). Μπορούμε να σταθούμε ως μάρτυρες για Εκείνον, όταν καταθέτουμε μαρτυρία για το πώς μας έχει βοηθήσει στις δοκιμασίες μας.

Να είστε προετοιμασμένοι

Για ορισμένους από εμάς, το να αναφέρουμε τη μαρτυρία μας χωρίς να το έχουμε προβλέψει, μπορεί να είναι τρομακτικό. Υπάρχουν τρόποι που μπορούμε να το σχεδιάσουμε

και να είμαστε «πάντοτε έτοιμοι σε απολογία με πραότητα και φόβο, προς καθέναν που ζητάει από [εμάς] λόγο για την ελπίδα που είναι μέσα [μας]» (Πέτρου Α' 3:15).

Πρώτα, να είμαστε προετοιμασμένοι μπορεί να σημαίνει να εξετάσουμε τον τρόπο με τον οποίο ζούμε. Προσκαλούμε το Άγιο Πνεύμα στη ζωή μας και ενδυναμώνουμε τη μαρτυρία μας καθημερινά με το να ζούμε ενάρετη ζωή; Δίνουμε στο Πνεύμα ευκαιρίες να μας μιλήσει και να μας πει τα λόγια που χρειαζόμαστε μέσω προσευχής και μελέτης των γραφών; Όπως ο Κύριος συμβούλευσε τον Χάνρουμ Σμιθ: «Μην επιδιώξεις να κηρύξεις το λόγο μου, αλλά πρώτα να επιδιώξεις να αποκτήσεις το λόγο μου, και ύστερα θα λυθεί η γλώσσα σου» (Διδαχή και Διαθήκες 11:21).

Δεύτερο, να είμαστε προετοιμασμένοι μπορεί να σημαίνει να κοιτάμε μπροστά και να σκεφτόμαστε τις ευκαιρίες που έχουμε εκείνη την ημέρα ή την εβδομάδα για να αναφέρουμε τη μαρτυρία μας. Μπορείτε να προετοιμαστείτε για εκείνες τις ευκαιρίες, σκεπτόμενοι το πώς θα μπορούσαν να σας δώσουν την ευκαιρία να πείτε αυτά που πιστεύετε.

Παραμένετε επικεντρωμένοι στον Σωτήρα και τη διδαχή Του

Ο Πρόεδρος Μπάλλαρντ διδάξε: «Παρ' όλο που μπορούμε να έχουμε μαρτυρία για πολλά πράγματα ως μέλη της Εκκλησίας, υπάρχουν βασικές αλήθειες που πρέπει συνεχώς να διδάσκουμε και να λέμε ο ένας στον άλλον». Ως παραδείγματα, απαρίθμησε: «Ο Θεός είναι ο Πατέρας μας και ο Ιησούς είναι ο Χριστός. Το σχέδιο σωτηρίας επικεντρώνεται στην Εξιλέωση του Σωτήρα. Ο Τζόζεφ Σμιθ αποκατέστησε την πληρότητα του αιώνιου Ευαγγελίου του Ιησού Χριστού και το Βιβλίο του Μόρμον είναι απόδειξη ότι η μαρτυρία μας είναι αληθινή». Καθώς εκφράζουμε αυτές τις εγκάρδιες αλήθειες, προσκαλούμε το Πνεύμα να καταθέσει μαρτυρία ότι αυτά που έχουμε πει είναι αληθινά. Ο Πρόεδρος Μπάλλαρντ τόνισε ότι «το Πνεύμα δεν μπορεί να περιοριστεί όταν δίνεται ξεκάθαρη μαρτυρία για τον Χριστό»².

Το παράδειγμα του Σωτήρος

Αποκαμωμένος από το ταξίδι στη Σαμάρεια, ο Σωτήρας σταμάτησε να ξεκουραστεί σε ένα πηγάδι και συνάντησε μια γυναίκα εκεί. Ξεκίνησε μια συζήτηση σχετικά με την άντληση νερού από το πηγάδι. Χρησιμοποιώντας αυτό το καθημερινό έργο που έκανε η γυναίκα, δόθηκε στον Ιησού η ευκαιρία να καταθέσει μαρτυρία για το ζωντανό νερό και την αιώνια ζωή που είναι διαθέσιμα σε εκείνους που πιστεύουν σε Αυτόν (βλέπε Κατά Ιωάννην 4:13-15, 25-26).

Μια απλή μαρτυρία μπορεί να αλλάξει ζωές

Ο Πρόεδρος Ράσσελ Νέλσον μίλησε για μια νοσοκόμα που έκανε μια ερώτηση στον τότε γιατρό Νέλσον, ύστερα από μια δύσκολη εγχείρηση. «Γιατί δεν είσαι σαν τους

άλλους χειρουργούς;» Ορισμένοι χειρουργοί, που γνώριζε εκείνη, εκνευρίζονταν εύκολα και έβριζαν καθώς εκτελούσαν υπό πίεση τέτοιου είδους διαδικασίες.

Ο δόκτωρ Νέλσον θα μπορούσε να είχε απαντήσει με πολλούς τρόπους. Αλλά απάντησε απλά: «Επειδή ξέρω ότι το Βιβλίο του Μόρμον είναι αληθινό».

Η απάντησή του παρακίνησε την νοσοκόμα και τον σύζυγό της να μελετήσουν το Βιβλίο του Μόρμον. Λίγο καιρό αργότερα, ο Πρόεδρος Νέλσον βάπτισε την νοσοκόμα. Δεκαετίες αργότερα, ενώ προήδρευε σε μια συνέλευση πασσάλου στο Τενεσί των Η.Π.Α., ως προσφάτως χειροτονημένος Απόστολος, ο Πρόεδρος Νέλσον απήλυνε μια απροσδόκητη συνάντηση με εκείνη τη νοσοκόμα. Εκείνη αφηγήθηκε πως η συζήτησή της, η οποία ξεκίνησε από την απλή μαρτυρία του και την επιρροή του Βιβλίου του Μόρμον, βοήθησε στη μεταστροφή 80 ακόμα ανθρώπων³.

Πρόσκληση σε δράση

Μη φοβάστε να αναφέρετε τη μαρτυρία σας. Μπορεί να ευλογήσει εκείνους στους οποίους τελείτε διακονία. Πώς θα χρησιμοποιήσετε αυτές τις ιδέες ή τις δικές σας ιδέες για να αναφέρετε τη μαρτυρία σας σήμερα;

Τα άρθρα «Αρχές Τέλεσης Διακονίας» έχουν σκοπό να μας βοηθήσουν να μάθουμε να φροντίζουμε ο ένας τον άλλον – όχι να τα αναφέρουμε ως μηνύματα κατά τη διάρκεια επισκέψεων. Καθώς γνωρίζουμε αυτούς που υπηρετούμε, το Άγιο Πνεύμα θα μας παρακινήσει να καταλάβουμε ποιο μήνυμα μπορεί να χρειαστούν εκτός από τη φροντίδα και τη συμπόνια μας.

ΑΝΑΦΕΡΕΤΕ ΤΙΣ ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΣΑΣ

Στείλτε μας τις εμπειρίες σας καθώς τελείτε διακονία στους άλλους ή άλλοι τελούν διακονία σε σας. Πηγαίνετε στο iahoia.lds.org και κάντε κλικ στο «Υποβολή άρθρου ή ανατροφοδότησης».

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

1. Ράσσελ Μπάλλαρντ, “Pure Testimony”, *Λιαχόνα*, Νοε 2004, 40.
2. Ράσσελ Μπάλλαρντ, “Pure Testimony”, 41.
3. Στο Τζέισον Σονένσεν, “Be Ready to Explain Your Testimony Using the Book of Mormon, President Nelson Says”, Τμήμα Νέα της Εκκλησίας του LDS.org, 6 Φεβ 2018, news.lds.org.