



ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΓΙΑ ΝΑ ΔΕΙΞΕΤΕ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝ

Υπάρχουν τόσο πολλοί τρόποι που μπορούμε να δείξουμε ότι ενδιαφερόμαστε, κυρίως κατά την περίοδο των Χριστουγέννων. Μπορούμε να το πούμε, να το στείλουμε γραπτό μήνυμα, να το γράψουμε, να το δώσουμε, να το μοιραστούμε, να το κάνουμε προσευχή, να το βάλουμε στον φούρνο, να το τραγουδήσουμε, να το αγκαλιάσουμε, να το παίξουμε, να το φυτέψουμε ή να το καθαρίσουμε. Απλώς δοκιμάστε το.

Η έκφραση αγάπης προς τους άλλους είναι η καρδιά της τέλεσης διακονίας. Η Γενική Πρόεδρος της Ανακουφιστικής Εταιρείας Τζην Μπίνγκαμ είπε: «Η αληθινή τέλεση διακονίας πραγματοποιείται μία-μία ξεχωριστά, με την αγάπη ως κίνητρο... Με την αγάπη ως κίνητρο, θα γίνονται θαύματα και θα βρούμε τρόπους να φέρνουμε τις “χαμένες” αδελφές και αδελφούς μας στην αγκάλη, που περικλείει όλους, του Ευαγγελίου του Ιησού Χριστού»¹.

Το να επιτρέπουμε στους άλλους να γνωρίζουν ότι ενδιαφερόμαστε είναι ένα ουσιώδες στοιχείο ανάπτυξης προσωπικών σχέσεων. Όμως διαφορετικοί άνθρωποι αισθάνονται αγάπη με διαφορετικό τρόπο. Πώς λοιπόν μπορούμε να εκφράσουμε καταλλήλως την αγάπη μας για τους άλλους με τρόπους που θα το καταλάβουν και θα το

εκτιμήσουν; Ορίστε μερικοί τρόποι να επικοινωνήσουμε για να δείξουμε ότι ενδιαφερόμαστε, μαζί με μερικές ιδέες για να αρχίσετε τις δικές σας σκέψεις.

Πείτε το

Μερικές φορές δεν υπάρχει τίποτε καλύτερο από το να πείτε πώς αισθάνεσθε για κάποιον. Παρόλο που αυτό θα μπορούσε να σημαίνει να πείτε σε κάποιους ότι τους αγαπάτε, περιλαμβάνει επίσης να πείτε ό,τι θαυμάζετε σε κάποιους ή να κάνετε μία ειλικρινή φιλοφρόνηση. Αυτό το είδος επιβεβαίωσης βοηθά στην ενίσχυση των σχέσεων. (Βλέπε Προς Εφεσίους 4:29.)

- Βρείτε μια ευκαιρία να αφήσετε κάθε άτομο να γνωρίζει πόσο θαυμάζετε κάποιο από τα δυνατά σημεία του.

- Επισκεφθείτε, τηλεφωνήστε ή στείλτε ένα μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, ένα κείμενο ή μία κάρτα που να λέει στο άτομο ότι το σκέπτεσθε.

Επισκεφθείτε

Το να αφιερώσετε χρόνο για να μιλήσετε και να ακούσετε κάποιον είναι ένας αποτελεσματικός τρόπος για να δείξετε πόσο τον εκτιμάτε. Είτε επισκέπτεσθε στο σπίτι, στην εκκλησία ή αλλού, υπάρχουν πολλοί άνθρωποι που χρειάζονται κάποιον με τον οποίο μπορούν να μιλήσουν. (Βλέπε Μωσία 4:26, Δ&Δ 20:47.)

- Σύμφωνα με τις ατομικές ανάγκες, σχεδιάστε μία επίσκεψη. Αφιερώστε χρόνο για να ακούσετε και να καταλάβετε πραγματικά τις συνθήκες του.
- Όπου είναι δύσκολο να επισκεφθείτε σπίτια λόγω απόστασης, πολιτιστικών προτύπων ή άλλων συνθηκών, σκεφθείτε να βρείτε χρόνο μαζί μετά τις συγκεντρώσεις της Εκκλησίας.

Υπηρετήστε με σκοπό

Να νοιάζεστε για ό,τι χρειάζεται το άτομο ή οικογένεια. Η παροχή σημαντικής υπηρετήσης εκφράζει ότι ενδιαφέρεσθε. Συνδυάζει τα πολύτιμα δώρα του χρόνου και της βαθυστόχαστης προσπάθειας. «Απλές πράξεις υπηρετήσης μπορούν να έχουν βαθιά επιρροή στους άλλους» είπε η αδελφή Μπίνγκαμ².

- Προσφέρετε υπηρετήση που ενδυναμώνει άτομα ή τις οικογένειές τους, όπως η επίβλεψη των παιδιών ώστε οι γονείς να μπορούν να πάνε στον ναό.
- Αναζητήστε τρόπους να ελαφρύνετε τα βάρη όταν η ζωή γίνεται δυσβάσταχτη, όπως ο καθαρισμός των παραθύρων, η βόλτα του σκύλου ή η βοήθεια στην αυλή.

Κάντε πράγματα μαζί

Υπάρχουν άτομα που δεν επικοινωνούν μέσω βαθυστόχαστων συζητήσεων. Για μερικούς ανθρώπους η επικοινωνία γίνεται με την εύρεση κοινών ενδιαφερόντων και με το να περνούν χρόνο μαζί κάνοντας αυτά τα πράγματα. Ο Κύριος παρότρυνε να «βρισκ[όμαστε] μαζί και να δυναμών[ουμε]» (Δ&Δ 20:53) τους αδελφούς και τις αδελφές μας.

- Πηγαίνετε μία βόλτα, σχεδιάστε μία βραδιά με επιτραπέζια ή ομαδικά παιχνίδια ή ορίστε έναν τακτικό χρόνο για να ασκηθείτε μαζί.
- Υπηρετήστε μαζί σε ένα σχέδιο της κοινότητας ή της Εκκλησίας.

Κάντε ένα δώρο

Μερικές φορές φορές ο χρόνος και οι ευκαιρίες αλληλεπίδρασης είναι περιορισμένες. Σε πολλούς πολιτισμούς η προσφορά δώρων είναι ένδειξη φροντίδας και ενσυναίσθησης. Ακόμη και ένα περιστασιακό, απλό δώρο μπορεί να εκφράσει το ενδιαφέρον σας να οικοδομήσετε μία καλύτερη σχέση. (Βλέπε Παροιμίες 21:14.)

- Πάρτε τους μία αγαπημένη λιχουδιά.
- Αναφέρετε ένα παράθεμα, μία γραφή ή ένα άλλο μήνυμα από το οποίο αισθάνεσθε ότι θα μπορούσαν να επωφεληθούν.

Ένα έργο αγάπης

Καθώς μαθαίνετε αυτούς στους οποίους τελείτε διακονία και για τους οποίους επιζητείτε έμπνευση, θα μάθετε πιο συγκεκριμένα πώς να εκφράζετε την αγάπη και την φροντίδα σας σε αυτούς ατομικά.

Η Κίμπερλυ Σέιμπολτ από το Όρεγκον των Η.Π.Α. λέει την ιστορία της αναζήτησης έμπνευσης και προσφοράς δώρων για να δείξει αγάπη:

«Όταν καταλαβαίνω ότι η ζωή με παίρνει από κάτω, σηκώνομαι και φτιάχνω ψωμί από κολοκύνθι, συνήθως περίπου οκτώ φραντζόλες. Το ξεχωριστό μου συστατικό είναι η σιωπηλή προσευχή που προσφέρω καθώς ψήνω για να ξέρω ποιος χρειάζεται αυτές τις φραντζόλες ψωμί. Μπόρεσα να γνωρίσω καλύτερα τους γύρω μου γείτονες, επειδή το ζεστό ψωμί από κολοκύνθι ήταν η πρόσκλησή μου στο σπίτι και στη ζωή τους.

»Κάποια ζεστή καλοκαιρινή ημέρα σταμάτησα το αυτοκίνητο δίπλα σε μία οικογένεια που πουλούσε μισόλιτρα από βατόμουρα κατά μήκος της πλευράς του δρόμου. Δεν χρειαζόμουν περισσότερα βατόμουρα, αλλά το μικρό, αδύνατο αγόρι στον πάγκο ενθουσιάστηκε που με είδε, θεωρώντας ότι ήμουν ο επόμενος πελάτης του. Αγόρασα μερικά βατόμουρα, αλλά είχα επίσης ένα δώρο για εκείνο. Έδωσα στο αγόρι δύο φραντζόλες ψωμί. Στράφηκε στον πατέρα του για έγκριση, κατόπιν είπε: “Κοίτα μπαμπά, τώρα έχουμε κάτι να φάμε σήμερα”. Ημουν πλήρης ευγνωμοσύνης για την ευκαιρία να δείξω αγάπη με έναν απλό τρόπο».

Ο Πρεσβύτερος Τζέφρυ Χόλλαντ της Απαρτίας των Δώδεκα Αποστόλων υποστήριξε «πως κάθε άνδρας και γυναίκα –και οι μεγαλύτεροι νέοι άνδρες και νέες γυναίκες– θα [είναι] πιο αφοσιωμένοι στην ολόψυχη φροντίδα του συνανθρώπου τους, κινητοποιημένοι μόνο από την αγνή αγάπη του Χριστού για να το κάνουν αυτό... Είθε να μοχθούμε δίπλα-δίπλα με τον Κύριο του αμπελώνα, δίνοντας στον Θεό και Πατέρα όλων μας μία χείρα βοήθειας στο πολύ απαιτητικό έργο Του να απαντά σε προσευχές, να δίνει παρηγοριά, να σκουπίζει δάκρυα και να ενθαρρύνει αδύναμους»³.

Ο Ιησούς Χριστός ενδιαφέρεται

Αφού ο Ιησούς Χριστός έγειρε τον Λάζαρο από τους νεκρούς, «ο Ιησούς δάκρυσε.

»Οι Ιουδαίοι, λοιπόν, έλεγαν: Δες πόσο τον αγαπούσε». (Κατά Ιωάννην 11:35-36.)

«Αισθάνομαι συμπόνια για σας» είπε ο Χριστός στους Νεφίτες. Κατόπιν κάλεσε τους ασθενείς και τους βασιμισμένους, τους χωλούς και τους τυφλούς τους και «τους θεράπευσε» (βλέπε Νεφί Γ' 17:7-9).

Ο Σωτήρας έθεσε το παράδειγμα για εμάς καθώς ενδιαφερόταν για τους άλλους. Μας διδάξε:

«Θα αγαπάς τον Κύριο τον Θεό σου απ' όλη την καρδιά σου, και από όλη την ψυχή σου, και από όλη τη διάνοιά σου.

»Αυτή είναι πρώτη και μεγάλη εντολή.

»Δεύτερη, όμως, όμοια μ' αυτή είναι: Θα αγαπάς τον πλησίον σου όπως τον εαυτό σου» (Κατά Ματθαίον 22:37-39).

Ποιος χρειάζεται το ενδιαφέρον σας; Πώς θα μπορούσατε να τους δείξετε ότι ενδιαφέρεσθε;

Το να ακούμε τους άλλους θα μας βοηθήσει να ανακαλύψουμε τρόπους για να τους δείξουμε ότι ενδιαφερόμαστε. Βλέπε το άρθρο Αρχές Τέλεσης Διακονίας «Πέντε πράγματα που κάνουν οι καλοί ακροατές» στο τεύχος Ιουνίου 2018 της *Λιαχόνας*.

Τα άρθρα «Αρχές Τέλεσης Διακονίας» έχουν σκοπό να μας βοηθήσουν να μάθουμε να ενδιαφερόμαστε ο ένας για τον άλλον – όχι να τα αναφέρουμε ως μηνύματα κατά τη διάρκεια επισκέψεων. Καθώς γνωρίζουμε αυτούς που υπηρετούμε, το Άγιο Πνεύμα θα μας παρακινήσει να καταλάβουμε ποιο μήνυμα θα μπορούσαν να χρειασθούν εκτός από το ενδιαφέρον και τη συμπόνια μας.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

1. Τζην Μπίνγκαμ: «Τέλεση διακονίας όπως ο Σωτήρας» *Λιαχόνα*, Μάιος 2018, 106.
2. Τζην Μπίνγκαμ: «Τέλεση διακονίας όπως ο Σωτήρας», 104.
3. Τζέφρυ Χόλλαντ: «Μείνετε μαζί και ενισχύστε τους» *Λιαχόνα*, Μάιος 2018, 103.