



ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΤΕ ΤΟΥΣ ΑΛΛΟΥΣ ΜΕ ΣΥΜΠΟΝΙΑ

Καθώς ακολουθείτε το παράδειγμα για συμπόνια που έδειξε ο Σωτήρας, θα ανακαλύψετε ότι μπορείτε να φέρετε κάτι διαφορετικό στη ζωή των άλλων.

Συμπόνια είναι να γνωρίζουμε τη θλίψη των άλλων και συγχρόνως να έχουμε την επιθυμία να την ελαφρύνουμε ή να την ανακουφίσουμε. Μία διαθήκη να ακολουθούμε τον Σωτήρα είναι μία διαθήκη συμπόνιας να «σηκών[ουμε] ο ένας του άλλου τα βάρη» (Μωσία 18:8). Μία ανάθεση να προσέχουμε τους άλλους είναι μία ευκαιρία να τελούμε διακονία όπως θα ήθελε ο Κύριος: «Ελεείτε, κάνοντας διάκριση» (Ιούδα 1:22). Ο Κύριος πρόσταξε: «Να κάνετε έλεος και οικτιρμό, κάθε ένας στον αδελφό του» (Ζαχαρίας 7:9).

Η συμπόνια του Σωτήρος

Η συμπόνια ήταν η κινητήριος δύναμη στη διακονία του Σωτήρος (βλέπε πλευρικό κείμενο: «Ένας συμπονετικός Σωτήρας»). Η συμπόνια Του για τον συνάνθρωπό Του Τον έκανε να προσεγγίσει τους γύρω Του σε αμέτρητες περιστάσεις. Διακρίνοντας τις ανάγκες και τις επιθυμίες των ανθρώπων, μπορούσε να τους ευλογήσει και να τους διδάξει με τρόπους που είχαν τη μεγαλύτερη

σημασία για εκείνους. Η επιθυμία του Σωτήρος να μας υψώσει πάνω από τη θλίψη μας οδήγησε στην υπέρτατη πράξη συμπόνιας: την Εξιλέωσή Του για τις αμαρτίες και τα βάρη των ανθρώπων.

Η ικανότητά Του να ανταποκριθεί στις ανάγκες των ανθρώπων είναι κάτι για το οποίο μπορούμε να προσπαθούμε σκληρά καθώς υπηρετούμε. Καθώς ζούμε ενάρετα και αφουγκραζόμαστε τις παροτρύνσεις του Πνεύματος, θα λάβουμε την έμπνευση να προσεγγίσουμε τους άλλους με τρόπους σημαντικούς.

Η διαθήκη μας της συμπόνιας

Ο Επουράνιος Πατέρας θέλει τα τέκνα Του να είναι συμπονετικά (βλέπε Προς Κορινθίους Α΄ 12:25-27). Για να γίνουμε αληθινοί μαθητές, πρέπει να αναπτύξουμε και να δείξουμε συμπόνια στους άλλους, ιδιαίτερα σε εκείνους που έχουν ανάγκη (Δ&Δ 52:40).

Παίρνοντας επάνω μας το όνομα του Ιησού Χριστού μέσω της διαθήκης μας του βαπτίσματος, μαρτυρούμε

ότι είμαστε πρόθυμοι να ασκούμε συμπόνια. Ο Πρόεδρος Χένρυ Αιρινγκ, Δεύτερος Σύμβουλος στην Πρώτη Προεδρία, δίδαξε ότι η δωρεά του Αγίου Πνεύματος μας βοηθά να το πράττουμε: «Είστε ένα μέλος της Εκκλησίας του Ιησού Χριστού που έχει συνάψει διαθήκη...

»Γι' αυτό αισθάνεστε να θέλετε να βοηθήσετε ένα άτομο που αγωνίζεται να προχωρήσει, υπό ένα βάρος θλίψης και αντιξοότητας. Υποσχεθήκατε ότι θα βοηθήσατε τον Κύριο να κάνει τα φορτία τους ελαφρά και να ανακουφιστούν. Σας δόθηκε η δύναμη να βοηθάτε στην ελάφρυνση αυτών των βαρών, όταν λάβατε τη δωρεά του Αγίου Πνεύματος¹.

Για παράδειγμα, μία αδελφή στη Ρωσία πενούσε μία δύσκολη οικογενειακή κατάσταση, η οποία την εμπόδιζε να παρευρίσκεται στην εκκλησία για περισσότερο από έναν χρόνο. Μία άλλη αδελφή στον κλάδο την προσέγγισε με συμπόνια κάθε Κυριακή, τηλεφωνώντας της για να της μιλήσει για τις ομιλίες, τα μαθήματα, τις κλήσεις ιεραποστολής, τα μωρά που γεννιόνταν και άλλα νέα του κλάδου. Όταν η οικογενειακή κατάσταση της αδελφής που ήταν αναγκαστικά κλεισμένη στο σπίτι επιλύθηκε, αισθάνθηκε σαν να ήταν ακόμα μέρος του κλάδου, χάρη στις εβδομαδιαίες κλήσεις της φίλης της.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

1. Χένρυ Αιρινγκ, «Ο Παράκλητος», *Λιαχόνα*, Μάιος 2015, 18.

ΤΕΣΣΕΡΕΙΣ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΣΥΜΠΟΝΙΑΣ

Μολονότι η συμπόνια συχνά αυξάνεται αφού βιώσουμε τις δοκιμασίες μας, υπάρχουν κάποια πράγματα που μπορούμε να κάνουμε σήμερα για να αναπτύξουμε συμπόνια. Σκεφθείτε τρόπους που θα μπορούσατε να εφαρμόσετε αυτές τις τέσσερις αρχές:

Προσευχηθείτε γι' αυτό. Καθώς θα επικαλείστε τον Επουράνιο Πατέρα, Εκείνος θα ανοίξει την καρδιά σας και «θα αισθανθείτε μια ειλικρινή ανησυχία για την παντοτινή ευημερία και ευτυχία των άλλων ανθρώπων» (*Να κηρύττετε το ευαγγέλιό μου: Οδηγός για την ιεραποστολική υπηρετήση* [2004], 118· βλέπε, επίσης, *Μορόνι* 7:48).

Κάνετε εξάσκηση σε αυτό. Μπορείτε να δείξετε συμπόνια αφουγκραζόμενοι και κατανοώντας. Βάλτε τον εαυτό σας στη θέση τους και σκεφθείτε πώς θα αισθάνονταν. Εάν συμβαδίζει με την περίπτωση και τον χρόνο, θα μπορούσατε να προσφερθείτε ώστε να βοηθήσετε να ελαφρύνει ο πόνος τους, τα βάσανα ή η απελπισία τους.

Ακολουθήστε τις παροτρύνσεις. Ο Κύριος μπορεί να μας αποκαλύψει τρόπους για να δείξουμε συμπόνια, τους οποίους μπορεί να μην είχαμε προσέξει από μόνοι μας. Όταν αισθάνεστε μία ώθηση από το Πνεύμα να βοηθήσετε άλλους, μην διστάζετε να ενεργήσετε επ' αυτής.

Να είστε προσωπικοί φίλοι. Όταν δείχνουμε συμπόνια μπορεί να είναι τόσο απλό, όσο να δείχνουμε γνήσιο ενδιαφέρον για τη ζωή των άλλων. Μάθετε να αφουγκράζεστε καλά (βλέπε «Αρχές Τέλεσης Διακονίας: πέντε πράγματα που κάνουν οι καλοί ακροατές», *Λιαχόνα*, Ιούνιος 2018, 6-9). Η αγάπη σας για αυτούς θα αυξηθεί και θα είναι ευκολότερο να αναγνωρίζετε τρόπους για να δείξετε εκείνη την αγάπη.

ΕΝΑΣ ΣΥΜΠΟΝΗΤΙΚΟΣ ΣΩΤΗΡΑΣ

Σκεφθείτε να μελετήσετε μερικές από τις γραφές αυτές για να δείτε πώς η συμπόνια του Ιησού Χριστού Τον παρακίνησε να θεραπεύσει, να ευλογήσει και να διδάξει τους ανθρώπους γύρω Του κατά τη διακονία Του: Κατά Ματθαίον 9:35-38, 14:14, 18:27, 33, 20:30-34· Κατά Μάρκον 1:40-42, 5:19, 6:30-42, 9:22· Κατά Λουκάν 7:13, 10:33, 15:20.

Οι αρχές τέλεσης διακονίας έχουν σκοπό να μας βοηθήσουν να μάθουμε να φροντίζουμε ο ένας τον άλλον – όχι να τις αναφέρουμε ως μήνυμα. Καθώς γνωρίζουμε αυτούς που υπηρετούμε, το Άγιο Πνεύμα θα μας παρακινήσει να καταλάβουμε ποιο μήνυμα θα μπορούσαν να χρειασθούν εκτός από τη φροντίδα και τη συμπόνια μας.