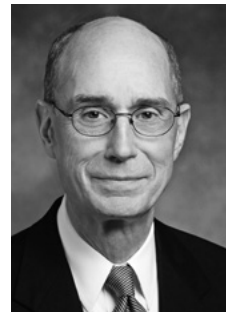


Από τον Πρόεδρο Χένρυ Αιρινγκ

Πρώτο Σύμβουλο στην Πρώτη Προεδρία



Να Τον Θυμάστε πάντοτε

Μπορείτε να φανταστείτε μαζί με μένα τον προφήτη Μορόνι να γράφει τα τελευταία λόγια του Βιβλίου του Μόρμον επάνω στις χρυσές πλάκες; Ήταν μόνος. Είχε δει το έθνος του, τον λαό του και την οικογένειά του να πέφτουν. Στη χώρα υπήρχε ένας «συνεχής κύκλος» πολέμου (Μόρμον 8:8). Είχε όμως ακόμα ελπίδα, γιατί είχε δει την ημέρα μας! Και από όλα τα πράγματα που θα μπορούσε να γράψει, μας προσκάλεσε να *θυμόμαστε* (βλέπε Μορόνι 10:3).

Στον Πρόεδρο Σπένσερ Κίμπαλ (1895-1985) άρεσε να διδάσκει ότι η πιο σημαντική λέξη στο λεξικό θα μπορούσε να είναι η λέξη *θυμάμαι*. Επειδή έχουμε κάνει διαθήκες με τον Θεό, είπε: «Η μεγαλύτερη ανάγκη μας είναι να τις θυμόμαστε»¹.

Μπορείτε να βρείτε τη λέξη *θυμάμαι* σε όλες τις γράφες. Όταν ο Νεφί νουθετούσε τους αδελφούς του, συχνά τους καλούσε να θυμηθούν τα λόγια του Κυρίου και να θυμηθούν πώς ο Θεός είχε σώσει τους προπάτορές τους (βλέπε Νεφί Α΄ 15:11, 25, 17:40).

Στην μεγάλη αποχαιρετιστήρια ομιλία του, ο Βασιλιάς Βενιαμίν χρησιμοποίησε τη λέξη *να θυμάστε* επτά φορές. Ήλπιζε ότι ο λαός του θα θυμόταν «την μεγαλοσύνη του Θεού... και την ανεκτικότητα του» προς αυτούς (Μωσία 4:11· βλέπε, επίσης, 2:41, 4:28, 30, 5:11-12).

Όταν ο Σωτήρας καθιέρωσε τη μετάληψη, κάλεσε τους μαθητές Του να λάβουν από τα σύμβολα προς «ανάμνηση» της θυσίας Του (Κατά Λουκάν 22:19). Σε κάθε προσευχή μεταλήψεως εσείς και εγώ ακούμε τη λέξη *πάντοτε* να προηγείται της λέξης *θυμάστε* (βλέπε Δ&Δ 20:77, 79).

Το μήνυμά μου είναι μια πρόσκληση, ακόμα και μια έκκληση, να θυμάστε. Ορίστε τρεις προτάσεις σχετικά με το τι μπορείτε να θυμάστε κάθε εβδομάδα, όταν λαμβάνετε τα άγια σύμβολα της μεταλήψεως. Ελπίζω να σας βοηθήσουν, όπως βοήθησαν και εμένα.

Να θυμάστε τον Ιησού Χριστό

Πρώτα, να θυμάστε τον Σωτήρα. Να θυμάστε ποιος ήταν όταν έζησε στη γη, πώς μιλούσε στους άλλους και πώς έδειξε καλοσύνη με τις πράξεις Του. Να θυμάστε μαζί με ποιους περνούσε τον χρόνο Του και τι δίδασκε. Ο Σωτήρας «πέρασε ευεργετώντας» (Πράξεις 10:38). Επισκέφθηκε τους αρρώστους. Είχε δεσμευθεί να κάνει το θέλημα του Πατέρα Του.

Πάνω από όλα, μπορούμε να θυμόμαστε το μεγάλο τίμημα που πλήρωσε, λόγω της αγάπης Του για μας, ώστε να καθαριστούμε από τις αμαρτίες μας. Καθώς Τον θυμόμαστε, η επιθυμία μας να Τον ακολουθήσουμε θα αυξηθεί. Θα θέλουμε να είμαστε λίγο πιο ευγενικοί, περισσότερο συγχωρητικοί και πιο πρόθυμοι να αναζητούμε το θέλημα του Θεού και να το κάνουμε.

Να θυμάστε αυτά που πρέπει να βελτιώσετε

Είναι δύσκολο να σκεφτούμε τον Σωτήρα --την αγνότητα και την τελειότητά Του-- χωρίς να σκεφτούμε επίσης πόσο λανθασμένοι και ατελείς είμαστε σε σύγκριση μαζί Του. Έχουμε συνάψει διαθήκες να υπακούμε στις εντολές Του, όμως συχνά υπολείπομαστε των υψηλών του απαιτήσεων. Αλλά ο Σωτήρας γνώριζε ότι αυτό θα συνέβαινε και γι' αυτό μας έδωσε τη διάταξη της μεταλήψεως.

Η μετάληψη έχει τις ρίζες της στην πρακτική της προσφοράς θυσιών στην Παλαιά Διαθήκη, που περιελάμβανε την εξομολόγηση αμαρτιών (βλέπε Λευιτικό 5:5). Δεν θυσιάζουμε πλέον ζώα, αλλά μπορούμε να εγκαταλείψουμε τις αμαρτίες μας. Οι γραφές το αποκαλούν αυτό θυσία με «καρδιά συντετριμμένη και πνεύμα μεταμελημένο» (Νεφί Γ' 9:20). Ελάτε στην μετάληψη με μεταμελημένη καρδιά (βλέπε Δ&Δ 59:12, Μορόνι 6:2). Καθώς το κάνετε αυτό, θα αποκτήσετε άφεση αμαρτιών και δεν θα απομακρυνθείτε από το μονοπάτι που οδηγεί πίσω στον Θεό.

Να θυμάστε την πρόοδο που κάνετε

Καθώς εξετάζετε τη ζωή σας κατά τη διάρκεια της διατάξεως της μεταλήψεως, ελπίζω οι σκέψεις σας να μην επικεντρώνονται μόνο στα πράγματα που έχετε κάνει λάθος αλλά επίσης και στα πράγματα που έχετε κάνει σωστά -- στις στιγμές που έχετε αισθανθεί ότι ο Επουράνιος Πατέρας και ο Σωτήρας ήταν ευχαριστημένοι από σας. Μπορείτε επίσης να αφιερώσετε κατά τη διάρκεια της μεταλήψεως λίγο χρόνο και να ζητήσετε από τον Θεό να σας βοηθήσει να δείτε αυτά τα πράγματα. Αν το κάνετε αυτό, σας υπόσχομαι πως θα αισθανθείτε κάτι. Θα αισθανθείτε ελπίδα.

Όταν το έκανα αυτό, το Πνεύμα με καθυσήχασε ότι παρ' όλο που απέχω πολύ από την τελειότητα, είμαι καλύτερος σήμερα από χτες. Και αυτό μου δίνει την πεποίθηση ότι χάρη στον Σωτήρα, μπορώ να είμαι ακόμα καλύτερος αύριο.

Το πάντα είναι πολύς καιρός και υποδηλώνει μια πολύ επικεντρωμένη προσπάθεια. Ξέρετε από εμπειρία πόσο δύσκολο είναι να σκέφτεστε συνειδητά ένα πράγμα όλη την ώρα. Αλλά όσο καλά και αν κρατάτε την υπόσχεσή σας να Τον θυμάστε πάντοτε, Εκείνος σας θυμάται πάντα.

Ο Σωτήρας γνωρίζει τις δυσκολίες σας. Ξέρει πώς είναι όταν οι έργοι τις ζωής σας πιέζουν. Γνωρίζει πόσο άμεσα χρειάζεστε την ευλογία που έρχεται όταν Τον θυμάστε πάντοτε και Τον υπακούτε -- «ώστε να έχετε] πάντοτε

το Πνεύμα του μαζί [σας]» Δ&Δ 20:77. Η πλάγια γραφή προστέθηκε).

Έτσι, σας καλωσορίζει ξανά στην τράπεζα μεταλήψεως κάθε εβδομάδα, όπου για άλλη μια φορά σας προσφέρει την ευκαιρία να καταθέσετε μαρτυρία ενώπιόν Του ότι θα Τον θυμάστε πάντα.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

1. Σπένσερ Κίμπολ, "Circles of Exaltation" (ομιλία προς τους θρησκευτικούς εκπαιδευτικούς του Εκπαιδευτικού Συστήματος της Εκκλησίας, 28 Ιουνίου 1968), 5.

ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΑΠΟ ΑΥΤΟ ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ

Η ζωή μπορεί να γίνει πυρετώδης και αυτό μας καθιστά δύσκολο να θυμόμαστε τον Σωτήρα μας Ιησού Χριστό. Η μετάληψη, ωστόσο, παρέχει μία ξεχωριστή ώρα κάθε εβδομάδα κατά την οποία μπορούμε να αναλογιστούμε τη ζωή και τις διδασκαλίες Του. Μαζί με εκείνους που διδάσκετε κατ' οίκον, σκεφτείτε πώς χρησιμοποιείτε αυτές τις σιωπηλές στιγμές τώρα και συζητήστε πώς μπορείτε να αυξήσετε την εστίασή σας στον Σωτήρα. Πώς μπορείτε να χρησιμοποιήσετε αυτές τις στιγμές για να αναλογιστείτε τα πράγματα που μπορείτε να βελτιώσετε εσείς προσωπικά; Τι αξία έχει να θυμάστε την πρόοδο που κάνετε κάθε εβδομάδα;

ΝΕΟΙ

Να θυμάστε τρία πράγματα

Η λέξη *θυμάμαι* εμφανίζεται πολλές φορές στο Βιβλίο του Μόρμον. Ο Νεφί ενθάρρυνε τους αδελφούς του να θυμούνται πώς ο Θεός είχε σώσει τους προγόνους τους. Ο βασιλιάς Βενιαμίν ζήτησε από τον λαό του να θυμάται τη μεγαλοσύνη του Θεού. Και ο Μορόνι καθοδήγησε τους αναγνώστες του να θυμούνται πόσο πολυεύσπλαχνος είναι ο Κύριος.

Είναι ουσιώδες να θυμόμαστε τον Σωτήρα -- συνάπτουμε μάλιστα διαθήκη να Τον θυμόμαστε κάθε φορά που μεταλαμβάνουμε. Ο Πρόεδρος Άιρινγκ μας προσκαλεί να θυμόμαστε αυτά τα τρία πράγματα κατά τη διάρκεια της μετάληψης:

1. Να θυμάστε τον Ιησού Χριστό: Διαβάστε γραφές σχετικά με τον τρόπο που ο Σωτήρας υπηρέτησε και έδειξε αγάπη προς τους άλλους. Πώς αισθάνεσθε την αγάπη Του; Πώς μπορείτε να υπηρετήσετε και να δείξετε αγάπη προς τους άλλους όπως το έκανε ο Σωτήρας;

- 2. Να θυμάστε τα πράγματα που πρέπει να κάνετε καλύτερα:** Αναλογιστείτε την περασμένη εβδομάδα σας με μεταμελημένη καρδιά. Επιλέξτε ένα πράγμα που μπορείτε να αλλάξετε και γράψτε σε ένα χαρτί πώς θα πραγματοποιήσετε αυτή την βελτίωση. Βάλτε τον στόχο σας κάπου που θα τον βλέπετε συχνά.
- 3. Να θυμάστε την πρόοδο που κάνετε:** Ζητήστε από τον Θεό να σας βοηθήσει να δείτε την καλή πρόοδο που κάνετε. Καταγράψτε πώς αισθάνεστε.

Δεν είμαστε τέλειοι, αλλά ο Σωτήρας το γνωρίζει αυτό. Γι' αυτό μας ζητεί να Τον θυμόμαστε. Το γεγονός ότι Τον θυμόμαστε μας δίδει ελπίδα και μας βοηθά να θέλουμε να βελτιωθούμε. Ακόμα και τις στιγμές που αποτυγχάνουμε να Τον θυμόμαστε, ο Πρόεδρος Αιρινγκ λέει: «Εκείνος πάντα θυμάται εσάς».

«Θυμηθείτε πόσο πολυεύσπλαχνος υπήρξε ο Κύριος» (Μορόνι 10:3).

ΠΑΙΔΙΑ

Θυμηθείτε τον Ιησού

Οι γραφές διδάσκουν ότι θα πρέπει πάντα να θυμόμαστε τον Ιησού Χριστό. Αυτό σημαίνει ότι θα πρέπει να Τον σκεφτόμαστε *πολύ* και να ακολουθούμε το παράδειγμά Του!

Βάλτε μια φωτογραφία του Ιησού κάπου που θα την βλέπετε συχνά.

«Και αν πάντα με θυμάστε, θα έχετε το Πνεύμα μου μαζί σας» (Νεφί Γ' 18:7).



**Πίστη, Οικογένεια,
Ανακούφιση**

Γνωρίστε αυτήν και την οικογένειά της

Η επίσκεψη διδασκαλισσών έχει να κάνει με το να γνωρίσετε και να αγαπήσετε ειλικρινά κάθε αδελφή, έτσι ώστε να μπορέσετε να βοηθήσετε στην ενδυνάμωση της πίστης της και να προσφέρετε υπηρετήση.

Η Ρίτα Τζέπεσον και η επισκέπτρια διδασκάλισσά της έχουν γίνει καλές φίλες καθώς συναντιούνται και μοιράζονται αρχές του Ευαγγελίου. Αλλά οι επισκέψεις τους περιλαμβάνουν επίσης παιχνίδια λέξεων. Αυτό που αρέσει στη Ρίτα σχετικά με την επισκέπτρια διδασκάλισσά της είναι πως ξέρει ότι είναι φίλες και η επίσκεψη δεν είναι μόνο για να την «σημειώσει» στη λίστα επισκέψεων. Υπάρχουν τόσα πολλά πράγματα που μπορούν να κάνουν οι αδελφές κατά τη διάρκεια μιας επίσκεψης, όπως να πάνε βόλτα μαζί ή να καθαρίσουν τα ζιζάνια από τον κήπο, ενώ τα παιδιά παίζουν.

Ο Πρεσβύτερος Τζέφρυ Χόλλαντ της Απαρτίας των Δώδεκα Αποστόλων είπε: «Να βλέπετε τον εαυτό σας ως απεσταλμένους του Κυρίου στα παιδιά Του... Ελπίζουμε... να καθιερώσετε μία εποχή γνήσιου, προσανατολισμένου προς το Ευαγγέλιο ενδιαφέροντος για τα μέλη,

προσέχοντας και φροντίζοντας ο ένας για τον άλλον, καλύπτοντας τις πνευματικές και υλικές ανάγκες με οποιονδήποτε τρόπο βοηθά»¹.

Ο Κύριος μέσω του Μωυσή έδωσε εντολή στα τέκνα του Ισραήλ «ο ξένος που παροικεί με σας, θα είναι σε σας όπως ο αυτόχθονας, και θα [τον] αγαπάς όπως τον εαυτό σου» (Λευιτικό 19:34). Οι αδελφές που επισκεπτόμαστε και διδάσκουμε μπορεί να είναι «ξένες» όταν ξεκινάμε την υπηρετήσή μας, αλλά καθώς γνωρίζουμε αυτήν και την οικογένειά της, η επιθυμία μας θα αυξηθεί ώστε «να σηκών[ουμε] ο ένας του άλλου τα βάρη, για να γίνονται ελαφριά» και να «έχουμε] τις καρδιές [μας] συνυφασμένες με ενότητα και με αγάπη ο ένας προς τον άλλο» (Μωυσία 18:8, 21).

Η Ρέινα Αμπούρτο, Δεύτερη Σύμβουλος στη Γενική Προεδρία Ανακουφιστικής Εταιρείας, θυμάται όταν ήταν νέο μέλος της Εκκλησίας που μόλις είχε χωρίσει. «Οι

επισκέπτριες διδασκάλισσες ήλθαν στο σπίτι μου» είπε εκείνη «και έφεραν ένα ζεστό συναίσθημα αποδοχής και αγάπης στην καρδιά μου»².

Σκεφθείτε αυτό

Μέσα στις οικογένειες των αδελφών που διδάσκετε, ποια επερχόμενα γεγονότα θα πρέπει να γνωρίζετε και να θυμάστε;

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

1. Τζέφρυ Χόλλαντ, “Emissaries to the Church”, *Λιαχόνα*, Νοε 2016, 62.
2. Ρέινα Αμπούρτο, “What Has Relief Society Been for Me?” Συνέλευση Γυναικών του Πανεπιστημίου Μπρίγκαμ Γιανγκ, 5 Μαΐου 2017, LDS.org.

Εκτέλεση διακονίας

Καθώς γνωρίζουμε και αγαπάμε την κάθε αδελφή που διδάσκουμε και την οικογένειά της, θα λάβουμε προσωπική αποκάλυψη για να μάθουμε πώς να ανταποκριθούμε στις πνευματικές και υλικές ανάγκες της καθεμίας.