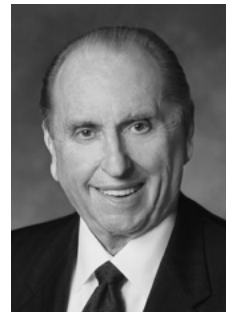


Από τον Πρόεδρο Τόμας Μόνσον



Το δώρο της μετάνοιας

«**Ε**ίναι ευθύνη μας να υψωθούμε από τη μετριότητα στην ικανότητα, από την αποτυχία στην επιτυχία» δίδαξε ο Πρόεδρος Τόμας Μόνσον. «Είναι καθήκον μας να γίνουμε όσο καλύτεροι μπορούμε. Ένα από τα μεγαλύτερα δώρα του Θεού προς εμάς είναι η χαρά να προσπαθούμε ξανά, γιατί καμία αποτυχία δεν χρειάζεται να είναι οριστική»¹.

Συχνά συνδέουμε την απαρχή ενός νέου έτους με αποφάσεις και στόχους. Αποφασίζουμε να βελτιωθούμε, να αλλάξουμε, να προσπαθήσουμε ξανά. Ίσως ο πιο σημαντικός τρόπος για να μπορέσουμε να προσπαθήσουμε ξανά είναι να ενστερνιστούμε αυτό που ο Πρόεδρος Μόνσον αποκάλεσε «το δώρο της μετάνοιας»².

Στα παρακάτω αποσπάσματα από τις διδασκαλίες του από τότε που έγινε Πρόεδρος της Εκκλησίας, ο Πρόεδρος Μόνσον μας συμβουλεύει να «χρησιμοποιήσουμε το εξιλεωτικό αίμα του Χριστού ώστε να λάβουμε συγχώρεση για τις αμαρτίες μας και να καθαριστεί η καρδιά μας»³.

Το θαύμα της συγχώρεσης

«Όλοι έχουμε κάνει εσφαλμένες επιλογές. Αν δεν έχουμε ήδη διορθώσει τέτοιες επιλογές, σας διαβεβαιώ ότι υπάρχει τρόπος να το κάνουμε. Η διαδικασία ονομάζεται μετάνοια. Σας παρακαλώ να διορθώσετε τα λάθη σας. Ο Σωτήρας μας πέθανε, για να προσφέρει σε εσάς και σε εμένα αυτήν την ευλογημένη δωρεά. Αν και το μονοπάτι δεν είναι εύκολο, η υπόσχεση είναι πραγματική: “Αν οι αμαρτίες σας είναι σαν το πορφυρούν, θα γίνουν άσπρες σαν χιόνι” [Ησαΐας 1:18]. “Και εγώ ο Κύριος δεν τις θυμάμαι πια” [Δ&Δ 58:42]. Μη θέτετε σε κίνδυνο την

αιώνια ζωή σας. Εάν έχετε αμαρτήσει, όσο το συντομότερο αρχίσετε την επιστροφή σας, τόσο το συντομότερο θα βρείτε τη γλυκιά ειρήνη και τη χαρά που έρχεται με το θαύμα της συγχώρεως»⁴.

Επιστρέψτε στο μονοπάτι

«Μολονότι είναι επιτακτικό να επιλέγουμε με σύνεση, υπάρχουν φορές που θα κάνουμε ανόητες επιλογές. Η δωρεά της μετάνοιας, προσφερθείσα από τον Σωτήρα μας, μάς δίνει τη δυνατότητα να διορθώσουμε τις ρυθμίσεις της πορείας μας, ώστε να μπορέσουμε να επιστρέψουμε στο μονοπάτι που θα μας οδηγήσει σε εκείνη τη σελέστια δόξα που επιζητούμε»⁵.

Ο δρόμος της επιστροφής

«Εάν κάποιος από εσάς έχει σκοντάψει στο ταξίδι του, σας διαβεβαιώ ότι υπάρχει ο δρόμος της επιστροφής. Η διαδικασία ονομάζεται μετάνοια. Μολονότι το μονοπάτι είναι δύσκολο, η αιώνια σωτηρία σας εξαρτάται από αυτό. Τι θα μπορούσε να αξίζει περισσότερο τις προσπάθειές σας; Σας παρακαλώ να αποφασίσετε εδώ και τώρα να κάνετε τα απαραίτητα βήματα για να μετανοήσετε πλήρως. Όσο πιο σύντομα τα κάνετε τόσο πιο σύντομα θα είσθε σε θέση να βιώσετε τη γαλήνη και την ηρεμία και τη διαβεβαίωση για την οποία μίλησε ο Ησαΐας [βλέπε Ησαΐας 1:18]»⁶.

Οι άνθρωποι μπορούν να αλλάξουν.

«Πρέπει να έχουμε στον νου ότι οι άνθρωποι μπορούν να αλλάξουν. Μπορούν να αφήσουν πίσω τους τις κακές

συνήθειες. Μπορούν να μετανοήσουν για τις παραβάσεις τους. Μπορούν να φέρουν την ιεροσύνη άξια. Και μπορούν να υπηρετούν τον Κύριο με επιμέλεια»⁷.

Γίνε πάλι καθαρός

«Εάν υπάρχει κάτι που πάει στραβά στη ζωή σου, υπάρχει λύση για σένα. Σταμάτα κάθε ανηθικότητα. Μίλα με τον επίσκοπό σου. Οποιοδήποτε κι αν είναι το πρόβλημα, μπορεί να διορθωθεί μέσω κατάλληλης μετάνοιας. Μπορείς να γίνεις καθαρός και πάλι»⁸.

Ο βασικός ρόλος του Σωτήρα

«Βασικός στο σχέδιο [σωτηρίας] είναι ο Σωτήρας μας, Ιησούς Χριστός. Χωρίς την εξιλεωτική Του θυσία, όλα θα χάνονταν. Δεν αρκεί, ωστόσο, απλώς να πιστεύουμε σε Εκείνον και στην αποστολή Του. Πρέπει να εργαζόμαστε και να μαθαίνουμε, να ερευνούμε και να προσευχόμαστε, να μετανοούμε και να βελτιωνόμαστε. Πρέπει να γνωρίζουμε τους νόμους του Θεού και να τους ζούμε. Πρέπει να λάβουμε τις σωτήριες διατάξεις Του. Μόνον αν το κάνουμε αυτό θα αποκτήσουμε αληθινή, αιώνια ευτυχία»⁹.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

1. "The Will Within", *Ensign*, Μάιος 1987, 68.
2. «Επιλογές», *Λιαχόνα*, Μάιος 2016, 86.
3. Μωσία 4:2.
4. "The Three Rs of Choice", *Λιαχόνα*, Νοε 2010, 69.
5. «Επιλογές», 86.
6. «Τηρείτε τις εντολές», *Λιαχόνα*, Νοε 2015, 85.
7. «Να βλέπουμε άλλους σύμφωνα με αυτό που μπορούν να γίνουν», *Λιαχόνα*, Νοε 2012, 68.
8. «Η δύναμη της ιεροσύνης», *Λιαχόνα*, Μάιος 2011, 67.
9. "The Perfect Path to Happiness", *Λιαχόνα*, Νοε 2016, 80-81.

ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΑΠΟ ΑΥΤΟ ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ

Όλοι μας είμαστε ατελείς -- μόνο μέσω του δώρου της μετάνοιας, η οποία έγινε εφικτή χάρη στη θυσία του Ιησού Χριστού, μπορούμε να εξαγνιστούμε από την αμαρτία και να βελτιώσουμε τη ζωή μας. Σκεφθείτε να συζητήσετε με αυτούς που διδάσκετε πώς «διορθώνουμε τις ρυθμίσεις της πορείας μας» μέσω της μετάνοιας. Πώς έχουν αισθανθεί πλησιέστερα στον Επουράνιο Πατέρα και τον Ιησού Χριστό μέσα από θετικές αλλαγές που έχουν κάνει στη ζωή τους; Θα μπορούσατε να προτρέψετε αυτούς που διδάσκετε να γράψουν αποφάσεις με πνευματικό περιεχόμενο για τη νέα χρονιά και να αναφέρουν την πρόδοό τους σε έναν φίλο, σύντροφο ή κάποιο άλλο μέλος της οικογένειας.

ΝΕΟΙ

Αποφασίστε να μετανοήσετε

Ο Πρόεδρος Μόνσον εξηγεί πως «είναι ευθύνη μας να υψωθούμε από τη μετριότητα στην ικανότητα, από την αποτυχία στην επιτυχία. Είναι καθήκον μας να γίνουμε όσο καλύτεροι μπορούμε». Πολλοί άνθρωποι αφιερώνουν τον Ιανουάριο για να θέτουν στόχους και να παίρνουν αποφάσεις βελτίωσης: να χαμογελούν περισσότερο, να τρέφονται πιο υγιεινά ή να αποκτήσουν μία καινούρια δεξιότητα. Ενώ αυτοί οι στόχοι μπορούν να σας βοηθήσουν να αλλάξετε προς το καλύτερο, η καλύτερη αλλαγή είναι μέσω της μετάνοιας.

Αν και η μετάνοια μπορεί να είναι δύσκολη, είναι όμως δώρο! Καθώς στηριζόμαστε στον Ιησού Χριστό μετανοώντας από τις αμαρτίες μας, γινόμαστε ικανοί για βελτίωση και πρόοδο. Ο Πρόεδρος Μόνσον είπε: «Βασικός στο σχέδιο [σωτηρίας] είναι ο Σωτήρας μας, Ιησούς Χριστός. Χωρίς την εξιλεωτική Του θυσία, όλα θα χάνονταν». Μέσω μετάνοιας μπορείτε να καθαριστείτε από τις αμαρτίες σας και να προοδεύσετε για να γίνετε περισσότερο όπως Αυτός.

Σκεφθείτε κάτι που μπορεί να σας εμποδίζει να γίνετε σαν τον Σωτήρα. Είναι η γλώσσα σας; Είναι ο τρόπος που μεταχειρίζεστε τους φίλους ή την οικογένειά σας; Αφού σκεφθείτε τι θα μπορούσατε να βελτιώσετε, προσευχηθείτε στον Επουράνιο Πατέρα και εκφράστε την επιθυμία σας να αλλάξετε. Θυμηθείτε πως μέσω της δύναμης της Εξιλέωσής Του, ο Ιησούς Χριστός μπορεί να σας βοηθήσει να ξεπεράσετε την αδυναμία σας. Όπως ο Πρόεδρος Μόνσον δίδαξε: «Το δώρο της μετάνοιας, που δίνει ο Σωτήρας μας, μάς δίνει τη δυνατότητα να διορθώσουμε τις ρυθμίσεις της πορείας μας».

Αν και οι στόχοι για το νέο έτος μπορούν να μας βοηθήσουν να βελτιωθούμε, ο καλύτερος τρόπος για να αλλάξουμε είναι μέσω μετάνοιας.

Βλέπε, επίσης, "Eight Myths about Repentance" στο [lds.org/go/1186](https://www.lds.org/go/1186).

ΠΑΙΔΙΑ

Η μετάνοια είναι δώρο

Το δώρο της μετάνοιας δεν είναι ένα δώρο που μπορείτε να δείτε ή να αγγίξετε. Αντιθέτως, είναι ένα δώρο που μπορείτε να νιώσετε. Αυτό σημαίνει πως

όταν κάνουμε λάθος επιλογές, μπορούμε να μετανοήσουμε και να νιώσουμε γαλήνη και ευτυχία ξανά.

Ο Επουράνιος Πατέρας και ο Ιησούς θα μας βοηθούν πάντα να μετανοούμε. Κάντε μια ζωγραφιά για καθένα διαφορετικό βήμα μετάνοιας.

Νιώθουμε λύπη.

Προσευχόμαστε στον Επουράνιο Πατέρα, Του λέμε τι συνέβη και ζητούμε τη βοήθειά Του για να κάνουμε μία καλύτερη επιλογή την επόμενη φορά.

Ζητούμε συγγνώμη και προσπαθούμε να καλύτερεύσουμε τα πράγματα.

Νιώθουμε γαλήνη και ξέρουμε πως έχουμε συγχωρεθεί.

© 2018 υπό Intellectual Reserve, Inc. Διατηρούνται όλα τα δικαιώματα.
Printed in Germany. Έγκριση αγγλικού κειμένου: 6/17. Έγκριση μετάφρασης: 6/17. Μετάφραση του *First Presidency Message, January 2018*. Greek. 15045 133



Πίστη, Οικογένεια,
Ανακούφιση

Διατηρήστε την επαφή μαζί της οποτεδήποτε, οπουδήποτε και με οποιοδήποτε τρόπο

Η επίσκεψη διδασκαλισσών είναι εκτέλεση διακονίας. Ο Ιησούς εκτελούσε διακονία οποτεδήποτε και οπουδήποτε. Μπορούμε να κάνουμε το ίδιο.

«**Δ**ιακονία» είναι η υπηρετηση, η φροντίδα ή η βοήθεια που συνεισφέρει στην ανακούφιση ή την ευτυχία κάποιου άλλου. Η επίσκεψη διδασκαλισσών αφορά στην ανακάλυψη τρόπων να εκτελούμε διακονία προς αυτούς που επισκεπτόμαστε. Ο Ιησούς Χριστός εκτελούσε διακονία προς όλους – οποτεδήποτε και οπουδήποτε. Τάισε τους 5.000, παρηγόρησε τη Μαρία και τη Μάρθα στον θάνατο του αδελφού τους, και δίδαξε το Ευαγγέλιό Του στη γυναίκα στο πηγάδι. Το έκανε από την ελικρινή Του αγάπη.

Ακολουθώντας το παράδειγμά Του, ως επισκέπτριες διδασκάλισσες μπορούμε να καταλάβουμε και να αγαπήσουμε κάθε αδελφή που επισκεπτόμαστε, ενθυμούμενες πως η αγάπη είναι το θεμέλιο για οτιδήποτε κάνουμε. Όταν προσευχόμαστε για καθοδήγηση ώστε να καταλάβουμε πώς να την υπηρετήσουμε και να την βοηθήσουμε να δυναμώσει την πίστη της, «οι άγγελοι δεν μπορούν παρά να συναινέσουν με εμάς»¹.

Από την ίδρυση της Ανακουφιστικής Εταιρείας το 1842 έως σήμερα, η διακονία των γυναικών έχει ευλογήσει ζωές. Για παράδειγμα, η Τζόαν Τζόνσον, μία χήρα 82 ετών και η συνάδελφός της επισκέπτρια διδασκάλισσα διδάσκουν μία γειτόνισσα που είναι 89 ετών και έχει πνευμονία. Μπορούσαν να δουν πως η γειτόνισσά τους δεν τις χρειαζόταν μόνο μία φορά τον μήνα, οπότε άρχισαν να την αναζητούν κάθε εβδομάδα προσωπικά ή διά τηλεφώνου.

Για άλλες επισκέπτριες διδασκάλισσες, η αποστολή ενός μηνύματος ή ηλεκτρονικής αλληλογραφίας για ενθάρρυνση μπορεί να είναι το καλύτερο πράγμα που μπορούν να κάνουν για μία αδελφή αυτόν τον μήνα. Η δημιουργία προσωπικών συνδέσμων και η ενώπιση με μία στάση αγάπης είναι η ουσία της επίσκεψης διδασκαλισσών. Η σύγχρονη τεχνολογία και οι κατ' ιδίαν επισκέψεις μας βοηθούν να την κάνουμε οποτεδήποτε, οπουδήποτε και με πολλούς

τρόπους². Αυτή είναι διακονία όπως έκανε ο Ιησούς.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

1. *Διδασκαλίες των Προέδρων της Εκκλησίας: Τζόζεφ Σμιθ* (2007), 454.
2. Βλέπε *Handbook 2: Administering the Church* (2010), 9.5.1.

Σκεφθείτε αυτό

Πώς να σταματήσουμε να ανησυχούμε για το «τι μετράει» στην επίσκεψη διδασκαλισσών και αντ' αυτού να επικεντρωνόμαστε σε αυτά που κάθε αδελφή χρειάζεται από τις επισκέπτριες διδασκάλισσές της;

Εκτέλεση διακονίας

Αντί συγκεκριμένου μηνύματος, κάθε μήνα αυτή η σελίδα θα παρουσιάζει μία διαφορετική αρχή για να μας βοηθήσει να εκτελούμε πιο αποτελεσματική διακονία μεταξύ μας. Καθώς προσεύχεστε και αναζητείτε έμπνευση, θα καταλάβετε το πνευματικό μήνυμα και την υπηρεσία που χρειάζεται η κάθε αδελφή.