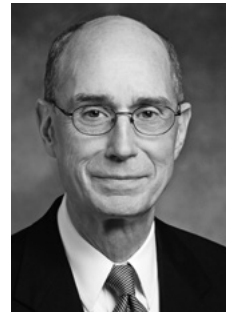


Πρόεδρος Χένρυ Αιρινγκ
Πρώτος Σύμβουλος στην Πρώτη Προεδρία



Ειρήνη σε αυτήν τη ζωή

Σε όλους εμάς που έχουμε έλθει στη θνητότητα ο Σωτήρας είπε: «Μέσα στον κόσμο θα έχετε θλίψη» (Κατά Ιωάννην 16:33). Ωστόσο έδωσε αυτή τη θαυμάσια υπόσχεση στους μαθητές Του κατά τη διάρκεια της θνητής διακονίας Του: «Ειρήνη αφήνω σε σας, ειρήνη τη δική μου δίνω σε σας· όχι όπως δίνει ο κόσμος, σας δίνω εγώ» (Κατά Ιωάννην 14:27). Είναι ανακούφιση να γνωρίζουμε ότι αυτή η υπόσχεση προσωπικής ειρήνης συνεχίζει για όλους τους μαθητές Του σήμερα.

Μερικοί από εμάς ζουν σε ωραίο και ειρηνικό περιβάλλον, αν και βιώνουμε εσωτερική αναταραχή. Άλλοι αισθάνονται γαλήνη και τέλεια πνευματική ηρεμία εν μέσω μεγάλης προσωπικής απώλειας, τραγωδίας και συνεχόμενων δοκιμασιών.

Μπορεί να έχετε δει το θαύμα της γαλήνης στο πρόσωπο ενός μαθητή του Ιησού Χριστού ή να το ακούσατε στα λόγια του. Το έχω δει πολλές φορές. Κάποιες φορές ήταν στο δωμάτιο ενός νοσοκομείου όπου μία οικογένεια είναι συγκεντρωμένη γύρω από έναν υπηρέτη του Θεού που είναι κοντά στον θάνατο.

Θυμάμαι την επίσκεψή μου σε μια γυναίκα στο νοσοκομείο μερικές μέρες πριν πεθάνει από καρκίνο. Είχα πάρει μαζί μου τις δύο μικρές κόρες μου για να με συνοδεύσουν, επειδή αυτή η γλυκιά αδελφή ήταν κάποτε η δασκάλα Προκαταρκτικής τους.

Τα μέλη της οικογένειάς της ήταν συγκεντρωμένα γύρω από το κρεβάτι της, επιθυμώντας να είναι μαζί της στις τελευταίες στιγμές της επάνω στη γη. Έμεινα έκπληκτος όταν ανακάθισε στο κρεβάτι. Απλωσε τα χέρια προς τις κόρες μου και σύστησε και τις δύο, μία προς μία, σε κάθε μέλος της οικογένειάς της. Μιλούσε σαν να ήταν γαλαζοαίματες οι κόρες μου στην παρουσίαση της αυλής μιας βασίλισσας. Βρήκε τρόπο να πει κάτι για τον

τρόπο που κάθε άτομο στο δωμάτιο ήταν μαθητής του Σωτήρος. Ακόμα θυμάμαι τη δύναμη, την τρυφερότητα και την αγάπη στον τόνο της φωνής της. Και θυμάμαι ότι ήμουν έκπληκτος στο ευδιάθετο χαμόγέλο της, ακόμα κι αν ήξερε ότι ο χρόνος της στη ζωή ήταν σύντομος.

Είχε λάβει ευλογίες ιεροσύνης για παρηγοριά κι όμως έδωσε σε όλους μας ζωντανή μαρτυρία ότι η υπόσχεση για ειρήνη του Κυρίου είναι αληθινή: «Αυτά τα μίλησα σε σας, ώστε, ενωμένοι μαζί μου, να έχετε ειρήνη. Μέσα στον κόσμο θα έχετε θλίψη· αλλά, να έχετε θάρρος· εγώ νίκησα τον κόσμο» (Κατά Ιωάννην 16:33).

Είχε αποδεχτεί την πρόσκλησή Του, όπως όλοι μπορούμε, οποιεσδήποτε κι αν είναι οι δοκιμασίες και οι δυσκολίες μας:

«Ελάτε σε μένα όλοι όσοι κοπιάζετε και είστε φορτωμένοι, κι εγώ θα σας αναπαύσω.

»Σηκώστε επάνω σας τον ζυγό μου, και μάθετε από μένα· επειδή, είμαι πρᾶος και ταπεινός στην καρδιά· και θα βρείτε ανάπαυση μέσα στις ψυχές σας» (Κατά Ματθαίον 11:28–29).

Μόνον ακολουθώντας τον Σωτήρα καθένας από εμάς μπορεί να βρει ειρήνη και πνευματική γαλήνη στις δοκιμασίες που θα έλθουν σε όλους μας.

Οι προσευχές μεταλήψεως μας βοηθούν να γνωρίζουμε πώς να βρούμε αυτήν την ειρήνη μέσα σε δοκιμασίες της ζωής. Καθώς μεταλαμβάνουμε, μπορούμε να αποφασίσουμε να είμαστε πιστοί στις διαθήκες μας να Τον ακολουθούμε.

Καθένας μας υπόσχεται να θυμάται τον Σωτήρα. Μπορείτε να επιλέξετε να Τον θυμάστε με τον τρόπο που έλκει καλύτερα την καρδιά σας προς Αυτόν. Μερικές φορές για εμένα, είναι να Τον φανταστώ γονατιστό στον κήπο της Γεθσημανή ή να Τον φανταστώ να καλεί τον

Λάζαρο να βγει από τον τάφο. Όταν το φαντάζομαι αυτό, αισθάνομαι εγγύτητα σε Εκείνον και ευγνωμοσύνη που φέρνει γαλήνη στην καρδιά μου.

Υπόσχεστε επίσης να τηρείτε τις εντολές Του. Υπόσχεστε να πάρετε το όνομά Του επάνω σας και να είστε μάρτυράς Του. Υπόσχεται ότι καθώς τηρείτε τις διαθήκες σας μαζί Του, το Άγιο Πνεύμα θα είναι μαζί σας. (Βλέπε Δ&Δ 20:77, 79.)

Αυτό φέρνει γαλήνη με δύο τρόπους τουλάχιστον. Το Άγιο Πνεύμα μάς καθαρίζει από την αμαρτία χάρις στην Εξιλέωση του Ιησού Χριστού. Και το Άγιο Πνεύμα μπορεί να μας δώσει τη γαλήνη που έρχεται όταν έχουμε την έγκριση του Θεού και την ελπίδα της αιώνιας ζωής.

Ο Απόστολος Παύλος μίλησε για αυτήν τη θαυμασία ευλογία: «Ο καρπός, όμως, του Πνεύματος είναι: Αγάπη, χαρά, ειρήνη, μακροθυμία, καλοσύνη, αγαθοσύνη, πίστη, πραότητα, εγκράτεια» (Προς Γαλάτες 5:22).

Όταν ουράνιοι αγγελιαφόροι προανήγγειλαν τη γέννηση του Σωτήρος, δήλωσαν: «Δόξα στον Θεό εν υψίστοις, και επάνω στη γη *ειρήνη*» (Κατά Λουκάν 2:14-η πλάγια γραφή προστέθηκε). Καταθέτω τη μαρτυρία μου ως μάρτυρας του Ιησού Χριστού ότι ο Πατέρας και ο Αγαπημένος Του Υιός μπορούν να στείλουν το Πνεύμα για να μας επιτρέψουν να βρούμε γαλήνη σε αυτήν τη ζωή, όποιες δοκιμασίες μπορεί να έλθουν σε εμάς και σε αυτούς που αγαπάμε.

ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΑΠΟ ΑΥΤΟ ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ

Ο Πρόεδρος Αιρινγκ διδάσκει ότι οι προσευχές της μεταλήψεως μπορούν να μας βοηθήσουν να γνωρίζουμε πώς να βρούμε γαλήνη κατά τη διάρκεια των δοκιμασιών μας. Μας υπενθυμίζουν ότι καθώς τηρούμε τις διαθήκες μας, έχουμε την υπόσχεση του Θεού ότι το Άγιο Πνεύμα θα είναι μαζί μας. Σκεφθείτε να ρωτήσετε αυτούς που διδάσκετε πώς το να έχουμε το Άγιο Πνεύμα μαζί μας μπορεί να μας βοηθήσει να έχουμε γαλήνη. Θα μπορούσατε επίσης να μοιραστείτε τις σκέψεις σας ή μία εμπειρία για το πώς το Άγιο Πνεύμα σας βοήθησε να αισθανθείτε γαλήνη σε μια δοκιμασία. Μπορείτε να ενθαρρύνετε αυτούς που διδάσκετε να αναλογισθούν αυτό το μήνυμα κατά τη διάρκεια της μεταλήψεως αυτήν την εβδομάδα.

ΝΕΟΙ

Πώς θα θυμηθείτε τον Σωτήρα αυτή την εβδομάδα;

Ο Πρόεδρος Αιρινγκ μας ενθαρρύνει: «Επιλέξτε να θυμάστε τον Σωτήρα με τον τρόπο που έλκει καλύτερα την καρδιά σας προς Αυτόν».

Πώς «Τον θυμάστε πάντοτε» καθ' όλη τη διάρκεια της εβδομάδος (βλέπε Δ&Δ 20:77, 79);

Έχετε αγαπημένες γραφές για τον Σωτήρα; Θα μπορούσατε να σημειώσετε μία διαφορετική γραφή κάθε μέρα αυτή την εβδομάδα και να την μοιραστείτε με κάποιον.

Τραγουδάτε έναν ύμνο ή κάποιο άλλο εξυψωτικό τραγούδι μέσα στο μυαλό σας, όταν αισθάνεστε στενοχωρημένοι; Ίσως διαλέξετε ένα που να είναι συγκεκριμένο για τον Σωτήρα αυτή την εβδομάδα.

Αναλογίζεστε τη ζωή και την εξιλεωτική θυσία του Σωτήρος κατά τη διάρκεια της μεταλήψεως κάθε εβδομάδα; Θα μπορούσατε να προετοιμαστείτε για τη μετάληψη, ανακαλώντας στη μνήμη σας τις επιλογές σας κατά τη διάρκεια της εβδομάδος για να θυμάστε πάντοτε τον Σωτήρα και να μετανοείτε για τις φορές που δυσκολευτήκατε να το κάνετε αυτό.

Προσεύχεστε για ευκαιρίες να διαδώσετε το Ευαγγέλιο κάθε μέρα; Προσπαθήστε να έχετε μία συζήτηση για το Ευαγγέλιο αυτή την εβδομάδα που επικεντρώνεται στον Σωτήρα. Θα μπορούσατε να καταθέσετε την μαρτυρία σας για τον Σωτήρα κατά τη διάρκεια μιας οικογενειακής βραδιάς ή να μιλήσετε σε έναν φίλο στο σχολείο για μια εμπειρία που είχατε στην εκκλησία.

Βάλτε στόχο να θυμηθείτε τον Σωτήρα με έναν ξεχωριστό τρόπο αυτή την εβδομάδα. Πείτε σε έναν γονέα, σε ένα από τα αδέρφια σας, σε έναν ηγέτη ή φίλο για τον στόχο σας. Στο τέλος της εβδομάδος, πείτε τους τι συνέβη. Και οι δύο θα αισθανθείτε τη γαλήνη και ευτυχία για την οποία μίλησε ο Πρόεδρος Αιρινγκ.

ΠΑΙΔΙΑ

Ελάτε προς τον Χριστό

Ο Σωτήρας μάς έχει υποσχεθεί γαλήνη όταν «πηγαίνουμε σε [Εκείνον]» (Κατά Ματθαίον 11:28). Αυτό σημαίνει να ακολουθήσουμε το παράδειγμά Του και να προσπαθήσουμε να μείνουμε κοντά σε Εκείνον.

- Να είστε ευλαβείς κατά την διάρκεια της μεταλήψεως.
- Διαλέξτε να είστε ευγενικοί και να μην κρίνετε τους άλλους.
- Διαβάστε για τον Σωτήρα στις γραφές.



Η οικογενειακή χαρά βρίσκεται στη χρηστότητα

Με προσευχή μελετήστε αυτό το υλικό και αναζητήστε έμπνευση για να γνωρίσετε τι να αναφέρετε. Πώς η κατανόηση του «Η οικογένεια: Μία επίσημη διακήρυξη προς όλον τον κόσμο» θα αυξήσει την πίστη σας στον Θεό και θα ευλογεί εκείνες για τις οποίες είστε υπεύθυνες μέσω της επίσκεψης διδασκαλισσών; Για περισσότερες πληροφορίες, πηγαίνατε στο reliefsociety.lds.org.

**Πίστη, Οικογένεια,
Ανακούφιση**

Ο Θεός «καθιέρωσε οικογένειες για να μας φέρει ευτυχία, να μας βοηθήσει να μάθουμε τις σωστές αρχές σε ένα περιβάλλον αγάπης και να μας προετοιμάσει για την αιώνια ζωή»¹. Σχετικά με το «μεγάλο σχέδιο της ευδαιμονίας» του Θεού (Αλμα 42:8), ο Πρόεδρος Ράσσελ Νέλσον, Πρόεδρος της Απαρτίας των Δώδεκα Αποστόλων, είπε: «Το σχέδιό Του διακηρύσσει ότι οι άνδρες και οι γυναίκες υπάρχουν “για να μπορέσουν να έχουν αγαλλίαση” [Νεφί Β΄ 2:25]. Αυτή η χαρά έρχεται όταν επιλέγουμε να ζούμε σε αρμονία με το αιώνιο σχέδιο του Θεού»².

Ένα σπιτικό με κέντρο τον Χριστό παρέχει τις μεγαλύτερες ευκαιρίες για επιτυχία. Ο Πρεσβύτερος Ρίτσαρντ Σκοτ (1928–2015) της Απαρτίας των Δώδεκα Αποστόλων το περιγράφει ως ένα μέρος «όπου το Ευαγγέλιο διδάσκεται, διαθήκες τηρούνται και η αγάπη αφθονεί» όπου η οικογένεια μπορεί να ζήσει «μία υπάκουη ζωή» και να καταστεί «σταθερά ριζωμένη στο Ευαγγέλιο του Ιησού Χριστού»³.

Ο Πρόεδρος Χένρυ Αιρινγκ, Πρώτος Σύμβουλος στην Πρώτη Προεδρία, είπε: «Μπορούμε να αποφασίσουμε ότι θα κάνουμε

όλα αυτά που μπορούμε για να φέρουμε τις δυνάμεις των ουρανών στην οικογένειά μας». Και είναι πιο πιθανό να προαγάγουμε αγάπη, υπηρέτηση, υπακοή και ευτυχία στο σπιτικό μας όταν «τα παιδιά μας ακούν τον λόγο του Θεού και μετά τον δοκιμάζουν με πίστη. Αν το κάνουν αυτό, ο χαρακτήρας τους θα αλλάξει με τρόπο που θα παράγει την ευτυχία που αναζητούν»⁴.

Σπιτικά με επίκεντρο τον Χριστό

Έχουμε παραδείγματα σπιτικών με επίκεντρο τον Χριστό στις γραφές. Αφού ο πατέρας του, Λεχί, πέθανε, ο Νεφί πήρε την οικογένειά του και άλλους που πίστευαν τις προειδοποιήσεις και τις αποκαλύψεις από τον Θεό και που άκουγαν τα λόγια του Νεφί, μακριά από τη γη των Λαμανιτών. Σε αυτό το καινούργιο μέρος, οι Νεφίτες μπορούσαν να τηρούν τις κρίσεις, τους νόμους και τις εντολές του Κυρίου σε όλα τα πράγματα, σύμφωνα με τον νόμο του Μωυσή (βλέπε Νεφί Β΄ 5:6–10). Ωστόσο, ακόμα και ανάμεσα στους Νεφίτες, μερικοί τελικώς έγιναν ανυπάκουοι.

Και ενώ μέλη της οικογενείας μας μπορούν μερικές φορές να

απομακρυνθούν από τη χρηστότητα όπως έκαναν και οι Νεφίτες, ο Πρεσβύτερος Σκοτ είπε ότι ένα σπίτι με επίκεντρο τον Χριστό παρ’ όλα αυτά «παρέχει τη μεγαλύτερη διασφάλιση για γαλήνη και καταφύγιο στο σπιτικό μας». Αναγνώρισε ότι «θα υπάρξουν ακόμη πολλές δυσκολίες ή ψυχικά άλγη, αλλά ακόμη και εν μέσω αναταραχής, μπορούμε να απολαύσουμε εσωτερική γαλήνη και βαθιά ευδαιμονία»⁵.

Επιπρόσθετες γραφές

Ιωάννη Γ΄ 1:4, Νεφί Α΄ 8:12, Νεφί Β΄ 5:27

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

1. *Handbook 2: Administering the Church* (2010), 1.1.4.
2. Ράσσελ Νέλσον, «Σελέστιος Γάμος» *Λαχόνα*, Νοε 2008, 92.
3. Ρίτσαρντ Σκοτ, «Για να υπάρχει ειρήνη στο σπίτι», *Λαχόνα*, Μάιος 2013, 30, 31.
4. Χένρυ Αιρινγκ, “The Teachings of ‘The Family: A Proclamation to the World’”, *New Era*, Σεπ 2015, 5, 6.
5. Ρίτσαρντ Σκοτ, «Για να υπάρχει ειρήνη στο σπίτι», 31.

Σκεφθείτε αυτό

Τι θα μπορούσαμε να κάνουμε για να ζήσουμε περισσότερο ενάρετα μέσα στην οικογένειά μας;