

Από τον Πρόεδρο Χένρυ Άιρινγκ
Πρώτο Σύμβουλο στην Πρώτη Προεδρία



Ευτυχία για αυτούς που αγαπούμε

Ολοι μας θέλουμε την ευτυχία αυτών που αγαπούμε και θέλουμε τον λιγότερο δυνατό πόνο για αυτούς. Καθώς διαβάζουμε αφηγήσεις ευτυχίας –και πόνου– στο Βιβλίο του Μόρμον, η καρδιά μας σκιρτά στη σκέψη των αγαπημένων μας. Αυτή είναι μία αληθινή αφήγηση για έναν καιρό ευτυχίας:

«Και έγινε ώστε δεν υπήρχε διχόνοια στη χώρα, χάρη της αγάπης του Θεού η οποία ζούσε μέσα στις καρδιές του λαού.

»Και δεν υπήρχαν ζηλοφθονίες, ούτε διαμάχες, ούτε ταραχές, ούτε πορνείες, ούτε ψευδολογίες, ούτε δολοφονίες, ούτε κανένα είδος απάτης. Και σίγουρα δεν μπορούσε να υπάρξει ευτυχέστερος λαός ανάμεσα σε όλους τους λαούς που είχαν δημιουργηθεί από το χέρι του Θεού».

Στη συνέχεια διαβάζουμε:

«Και πόσο ευλογημένοι ήταν αυτοί! Γιατί ο Κύριος τους ευλόγησε σε όλες τις πράξεις τους. Μάλιστα, ήταν ευλογημένοι και ευημερούσαν μέχρι που πέρασαν εκατό και δέκα χρόνια. Και η πρώτη γενεά από το Χριστό είχε περάσει, και δεν υπήρχε διχόνοια στη χώρα» (Νεφί Δ΄ 1:15-16, 18).

Στοργικοί μαθητές του Χριστού προσεύχονται και εργάζονται για μια τέτοια ευλογία για τους άλλους και για τους ίδιους. Από αφηγήσεις στο Βιβλίο του Μόρμον και, για πολλούς από εμάς, από τη δική μας εμπειρία, γνωρίζουμε ότι το δώρο της ευτυχίας είναι εφικτό. Γνωρίζουμε ότι το μονοπάτι προς την ευτυχία είναι καλά χαραγμένο. Γνωρίζουμε επίσης ότι η διατήρηση της ευτυχίας δεν είναι

εύκολη, εκτός εάν, όπως έγινε με τους Νεφίτες μετά την επίσκεψη του Σωτήρα, «η αγάπη του Θεού» κατοικεί στην καρδιά μας.

Η αγάπη αυτή υπήρχε στις καρδιές των Νεφιτών, επειδή τηρούσαν τον νόμο που το έκανε αυτό δυνατό. Σύνοψη αυτού του νόμου βρίσκεται στις προσευχές της μετάληψης, οι οποίες αρχίζουν με μία ολόψυχη επίκληση προς τον στοργικό μας Επουράνιο Πατέρα. Προσευχόμαστε με καρδιά γεμάτη πίστη και με βαθιά αγάπη στον προσωπικό μας Σωτήρα. Δεσμευόμαστε με αληθινή πρόθεση να πάρουμε επάνω μας το όνομά Του, να Τον θυμόμαστε και να τηρούμε όλες τις εντολές Του. Τέλος, ασκούμε πίστη ώστε το Άγιο Πνεύμα, το τρίτο μέλος της Θεϊκής κεφαλής, να είναι πάντα μαζί μας, μαρτυρώντας στην καρδιά μας για τον Πατέρα και τον Αγαπημένο Του Υιό. (Βλέπε Δ&Δ 20:77, 79.)

Με τη συντροφιά του Αγίου Πνεύματος, η καρδιά μας μπορεί να αλλάξει ώστε να θέλουμε και να καλωσορίζουμε την αγάπη του Επουράνιου Πατέρα μας και του Κυρίου Ιησού Χριστού. Ο τρόπος να φέρουμε την αγάπη του Θεού στην καρδιά μας είναι απλός, όπως και ο τρόπος να χάσουμε αυτό το αίσθημα αγάπης από την καρδιά μας. Για παράδειγμα, κάποιος μπορεί να επιλέξει να προσεύχεται λιγότερο συχνά στον Επουράνιο Πατέρα ή να μην πληρώνει δέκατα εις το ακέραιον ή να σταματήσει να απολαμβάνει τον λόγο του Θεού ή να αγνοεί τους φτωχούς και τους έχοντες ανάγκη.

Κάθε επιλογή προς μη τήρηση των εντολών του Κυρίου μπορεί να κάνει το Πνεύμα να αποσυρθεί από την καρδιά μας. Με τέτοια απώλεια, η ευτυχία ελαττώνεται.

Η ευτυχία που θέλουμε για τους αγαπημένους μας εξαρτάται από τις επιλογές τους. Όσο κι αν αγαπούμε ένα παιδί, έναν ερευνητή ή τους φίλους μας, δεν μπορούμε να τους αναγκάσουμε να τηρούν τις εντολές, ώστε να πληρούν τις προϋποθέσεις το Άγιο Πνεύμα να αγγίξει και να αλλάξει την καρδιά τους.

Συνεπώς, η καλύτερη βοήθεια που μπορούμε να προσφέρουμε είναι οτιδήποτε οδηγεί αυτούς που αγαπούμε να προσέχουν τις επιλογές τους. Ο Άλμα το έκανε με μία προτροπή που θα μπορούσατε να κάνετε κι εσείς:

«Αλλά είθε να ταπεινώσετε τους εαυτούς σας ενώπιον του Κυρίου, και να επικαλείστε το άγιο όνομά του, και να προσέχετε και να προσεύχεστε διαρκώς, για να μην μπίετε σε πειρασμό ανώτερο από ό,τι μπορείτε να ανθέξετε, και έτσι να οδηγηθείτε από το Άγιο Πνεύμα, γινόμενοι ταπεινόφρονες, πράοι, ενδοτικοί, υπομονητικοί, γεμάτοι αγάπη και κάθε μακροθυμία.

Έχοντας πίστη στον Κύριο. Έχοντας ελπίδα ότι θα λάβετε ζωή αιώνια. Έχοντας την αγάπη του Θεού πάντα μέσα στην καρδιά σας, ώστε να υψωθείτε κατά την τελευταία ημέρα και να εισέλθετε στην ανάπαυσή του» (Άλμα 13:28–29).

Προσεύχομαι ώστε αυτοί που αγαπάτε να αποδεχθούν μια εμπνευσμένη προτροπή να επιλέξουν το μονοπάτι προς την παντοτινή ευτυχία.

ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΑΠΟ ΑΥΤΟ ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ

Ο Πρόεδρος Αιρινγκ διδάσκει ότι η ευτυχία που αισθανόμαστε στη ζωή εξαρτάται από τις αποφάσεις που παίρνουμε. Καθώς συζητάτε αυτό το μήνυμα, σκεφτείτε το ενδεχόμενο να εστιάσετε στα πράγματα που ο Πρόεδρος Αιρινγκ αναφέρει ότι μπορούμε να επιλέξουμε να κάνουμε (όπως προσευχή, εργασία, άσκηση πίστης και δέσμευση από την πλευρά μας με αληθινή πρόθεση) για να μας οδηγήσουν στο μονοπάτι της ευτυχίας. Θα μπορούσατε να προσκαλέσετε αυτούς που διδάσκετε να καταγράψουν δύο ή τρεις ενέργειες που θα ήθελαν να κάνουν για να τους οδηγήσουν καλύτερα στο «μονοπάτι προς την παντοτινή ευτυχία».

ΝΕΟΙ

Ενέργειες που οδηγούν στην ευτυχία

Ο Πρόεδρος Αιρινγκ διδάσκει ότι «η ευτυχία που θέλουμε για τους αγαπημένους μας εξαρτάται από τις επιλογές τους».

Μπορείτε να διαβάσετε για τις συνέπειες που μπορεί να έχουν οι επιλογές μέσα από τα παραδείγματα των Νεφί, Λάμαν και Λεμουήλ. Ο Λάμαν και ο Λεμουήλ μουρμούραγαν και δεν ήθελαν να υπακούν στις εντολές (βλέπε Νεφί Α' 2:12). Κατά συνέπεια, αυτοί και οι απόγονοί τους έγιναν καταραμένοι και αποκόπηκαν από την παρουσία του Κυρίου (βλέπε Νεφί Β' 5:20–24). Ο Νεφί επέλεξε να υπακούσει στις εντολές (βλέπε Νεφί Α' 3:7), και λόγω αυτού, αυτός και ο λαός του «έζησαν κατά το είδος της ευτυχίας» (Νεφί Β' 5:27).

Μπορείτε να επιλέξετε να είστε ενάρτεροι και ευτυχισμένοι. Αλλά οι άνθρωποι γύρω σας πιθανότατα θα συνεχίσουν να κάνουν κακές επιλογές που οδηγούν σε δυστυχία και ταλαιπωρίες. Ενώ οι αποφάσεις που παίρνουν είναι δικές τους, το παράδειγμά σας μπορεί να επηρεάσει τις επιλογές τους προς το καλό. Πώς μπορούν οι δικές σας επιλογές να φέρουν ευτυχία στους άλλους; Συζητήστε με την οικογένειά σας διάφορους τρόπους με τους οποίους μπορείτε να επηρεάσετε θετικά τους γύρω σας και να τους βοηθήσετε να αισθανθούν ευτυχία.

ΠΑΙΔΙΑ

Η προτροπή της καλοσύνης

Όταν ο Ιησούς επισκέφθηκε τους ανθρώπους στην Αμερικανική ήπειρο, τους δίδαξε να αγαπούν ο ένας τον άλλον και να είναι καλοί. Τι μπορείτε να κάνετε για να ακολουθήσετε τον Ιησού και να αγαπάτε τους άλλους; Ορίστε κάποιες ιδέες. Σημειώστε κάθε προτροπή καθώς προχωράτε στη λίστα.

- Μπορώ να αγκαλιάσω κάποιον που είναι λυπημένος.
- Μπορώ να υπηρετήσω κάποιον μυστικά.
- Μπορώ να διαβάσω ή να παρακολουθήσω μία ομιλία συνελεύσεως σχετική με την καλοσύνη.
- Μπορώ να τραγουδήσω ένα τραγούδι της Προκαταρκτικής για την οικογένειά μου.
- Μπορώ να χαμογελάσω σε κάποιον που φαίνεται μόνος.
- Μπορώ να _____.
- Μπορώ να _____.



Η οικογένεια: Μία επίσημη διακήρυξη προς όλο τον κόσμο

Με προσευχή μελετήστε αυτό το υλικό και ζητήστε να γνωρίσετε τι να αναφέρετε. Πώς η κατανόηση της διδασχίας της οικογένειας ευλογεί αυτούς που προστατεύετε μέσω της επίσκεψης διδασκαλισσών; Για περισσότερες πληροφορίες, πηγαίνετε στο reliefsociety.lds.org.

**Πίστη, Οικογένεια,
Ανακούφιση**

Από τη γενική συγκέντρωση της Ανακουφιστικής Εταιρείας του 1995, όταν ο Πρόεδρος Γκόρντον Χίνκλυ (1910–2008) διάβασε για πρώτη φορά το «Η Οικογένεια: Μία επίσημη διακήρυξη προς όλο τον κόσμο», η Μπόννυ Όσκαρσον, γενική πρόεδρος των Νέων Γυναικών, είπε: «Ήμαστε ευγνώμονες για τη διαύγεια, την απλότητα και την αλήθεια αυτού του αποκαλυπτικού εγγράφου. ... Η διακήρυξη επί της οικογένειας έχει γίνει το μέτρο σύγκρισης για να κρίνουμε τις φιλοσοφίες του κόσμου και καταθέτω μαρτυρία ότι οι αρχές που διατυπώνονται... είναι τόσο αληθινές σήμερα όσο ήταν όταν μας εδόθησαν από τον προφήτη του Θεού σχεδόν πριν από 20 χρόνια»¹.

«Από τη διακήρυξη για την οικογένεια», προσθέτει η Κάρολ Στήβενς, πρώτη σύμβουλος της γενικής προεδρίας της Ανακουφιστικής Εταιρείας, «μαθαίνουμε: “Κατά την προγήνη ζωή, οι γιοι-πνεύματα και οι κόρες-πνεύματα γνώριζαν και λάτρευαν τον Θεό ως τον Αιώνιο Πατέρα τους”²...

«... Η καθεμιά μας ανήκει και είμαστε απαραίτητες στην οικογένεια του Θεού»³.

Ζούμε σε μία εποχή κατά την οποία οι γονείς πρέπει να προστατεύσουν τα σπίτια και τις οικογένειές τους. «Η οικογένεια: Μία επίσημη διακήρυξη προς όλο τον κόσμο», μπορεί να μας καθοδηγήσει.

Επιπρόσθετες γραφές

Μωσία 8:16–17,

Διδαχή και Διαθήκες 1:38

Αληθινές Ιστορίες

«Η Λη Μεί Τσεν Χο από τον τρίτο τομέα του Τάο Γιουάν, του Πασσάλου Τάο Γιουάν, είπε πως η επίσημη διακήρυξη της έμαθε ότι οι οικογενειακές σχέσεις βοηθούν να αναπτύξουμε θεϊκά γνωρίσματα, όπως πίστη, υπομονή και αγάπη. “Όταν προσπαθώ να βελτιώσω τον εαυτό μου σύμφωνα με την επίσημη διακήρυξη, νιώθω αληθινή ευτυχία” είπε»⁴.

Η Μπάρμπαρα Τόμπσον, που ήταν παρούσα όταν η επίσημη διακήρυξη διαβάστηκε για πρώτη φορά και που αργότερα υπηρέτησε ως σύμβουλος στη γενική προεδρία της Ανακουφιστικής Εταιρείας, είπε: «Σκέφθηκα για μία στιγμή ότι [η επίσημη διακήρυξη για την οικογένεια] δεν

με αφορούσε και τόσο πολύ αφού δεν ήμουν παντρεμένη και δεν είχα παιδιά. Αλλά σχεδόν την ίδια στιγμή σκέφθηκα: “Κι όμως με αφορά. Είμαι μέλος μίας οικογένειας. Είμαι θυγατέρα, αδελφή, θεία, εξαδέλφη, ανιψιά και εγγονή. ... Ακόμα κι αν ήμουν το μοναδικό εν ζωή μέλος της οικογένειάς μου, είμαι ακόμα μέλος της οικογένειας του Θεού”⁵.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

1. Μπόννυ Όσκαρσον, «Υπερασπίστριες της επίσημης διακήρυξης επί της οικογένειας» *Λιαχόνα*, Μάιος 2015, 14-15.
2. «Η οικογένεια: Μία επίσημη διακήρυξη προς όλο τον κόσμο», *Λιαχόνα*, Νοε 2010, 129.
3. Κάρολ Στήβενς, «Η οικογένεια είναι από τον Θεό», *Λιαχόνα*, Μάιος 2015, 11.
4. Νικόλ Σέιμουρ «Το “Η οικογένεια: Μία επίσημη διακήρυξη προς όλο τον κόσμο”, συμπλήρωσε 10 χρόνια», *Λιαχόνα*, Νοε 2005, 127.
5. Μπάρμπαρα Τόμπσον, στο *Daughters in My Kingdom: The History and Work of Relief Society* (2011), 148.

Σκεφθείτε αυτό

Με ποιον τρόπο το κείμενο «Η οικογένεια: Μία επίσημη διακήρυξη προς όλο τον κόσμο» αφορά την εποχή μας;