

Από τον Πρόεδρο
Χένρυ Άιρινγκ
Πρώτο Σύμβουλο στην
Πρώτη Προεδρία



Οικογένειες και προσευχή

Μια φορά, καθώς καθόμουν στην άκρη του κρεβατιού του πατέρα μου κατά τη νύχτα, μίλησε για τα παιδικά του χρόνια. Μίλησε για την αγάπη των γονέων του σε δύσκολες στιγμές και για την αγάπη του Επουράνιου Πατέρα του και του Σωτήρα. Ήξερα ότι πέθαινε από καρκίνο, κι έτσι δεν με εξέπληξε που μερικές φορές μπέρδευε τα συναισθήματά του για τον Επουράνιο Πατέρα με την αγάπη και καλοσύνη του επίγειου πατέρα του. Ο πατέρας μου συχνά έλεγε ότι όταν προσευχόταν, νόμιζε ότι μπορούσε να δει στο μυαλό του το χαμόγελο του Επουράνιου Πατέρα.

Οι γονείς του τού έμαθαν με παράδειγμα να προσεύχεται σαν να μιλούσε στον Θεό και ότι ο Θεός θα του απαντούσε με αγάπη. Χρειάζόταν αυτό το παράδειγμα μέχρι το τέλος. Όταν ο πόνος έγινε έντονος, τον βρήκαμε το πρωί γονατιστό δίπλα στο κρεβάτι του. Ήταν πολύ αδύναμος για να ξαπλώσει ξανά στο κρεβάτι. Μας είπε ότι είχε προσευχηθεί ρωτώντας τον Επουράνιο Πατέρα γιατί έπρεπε να υποφέρει τόσο πολύ όταν πάντα είχε προσπαθήσει να είναι καλός. Είπε ότι μια γλυκιά απάντηση ήρθε: «Ο Θεός χρειάζεται γενναίους γιους».

Κι έτσι υπέμεινε μέχρι το τέλος, έχοντας εμπιστοσύνη ότι ο Θεός τον αγαπούσε, τον άκουγε και θα τον ανύψωνε. Ευλογήθηκε με το να ξέρει από νωρίς και ποτέ να μην ξηνά ότι ο στοργικός Θεός είναι τόσο κοντά όσο μια προσευχή.

Γι' αυτό ο Κύριος δίδαξε τους γονείς: «Και επίσης να διδάσκουν τα παιδιά τους να προσεύχονται και να βαδίζουν σωστά ενώπιον τού Κυρίου» (Δ&Δ 68:28).

Το Ευαγγέλιο του Ιησού Χριστού έχει αποκατασταθεί —με το Βιβλίο του Μόρμον και όλα τα κλειδιά της ιεροσύνης που μπορούν να δένουν οικογένειες— επειδή ο Τζόζεφ Σμιθ ως αγόρι προσευχήθηκε με πίστη. Απέκτησε αυτήν την πίστη μέσα σε μια στοργική και πιστή οικογένεια.

Είκοσι χρόνια πριν, ο Κύριος έδωσε αυτή τη συμβουλή στο «Η οικογένεια: Μια επίσημη διακήρυξη προς όλο τον κόσμο» από την Πρώτη Προεδρία και την Απαρτία των Δώδεκα Αποστόλων: «Οι επιτυχημένοι γάμοι και οι επιτυχημένες οικογένειες βασίζονται και διατηρούνται επί των αρχών της πίστεως, της προσευχής, της μετάνοιας, της συγχώρεσης, του σεβασμού, της αγάπης, της συμπόνιας, της εργασίας και των εποικοδομητικών ψυχαγωγικών δραστηριοτήτων»¹.

Έχουμε χρέος ευγνωμοσύνης στην οικογένεια του Προφήτη Τζόζεφ Σμιθ για την ανατροφή του. Η οικογένειά του ήταν παράδειγμα όχι μόνο πίστης και προσευχής αλλά επίσης μετάνοιας, σεβασμού, αγάπης, συμπόνιας, εργασίας και εποικοδομητικών ψυχαγωγικών δραστηριοτήτων.

Οι γενεές που θα έρθουν μετά από εσάς μπορεί να σας μακαρίζουν για το παράδειγμά σας της προσευχής στην οικογένειά σας. Μπορεί να μην αναθρέψετε ένα μεγάλο υπηρέτη του Θεού, αλλά μπορεί με τις προσευχές σας και το παράδειγμά σας της πίστης να βοηθήσετε τον Κύριο Ιησού Χριστό να αναθρέψει καλούς και αγαπητούς μαθητές.

Από όλα όσα ενδεχομένως επιλέξετε να κάνετε για να βοηθήσετε τον Κύριο, η προσευχή θα είναι το επίκεντρο αυτών. Υπάρχουν φαινομενικά συνηθισμένοι άνθρωποι

οι οποίοι, όταν προσεύχονται εμπνέουν τους άλλους να ανοίξουν τα μάτια τους και να δουν ποιος είναι εκεί.

Μπορείτε να γίνετε τέτοιοι άνθρωποι.

Σκεφτείτε τι μπορεί να σημαίνει αυτό σε εκείνους που γονατίζουν και προσεύχονται μαζί σας σε οικογενειακή προσευχή. Όταν αισθάνονται ότι μιλάτε στον Θεό με πίστη, η πίστη τους θα αυξηθεί για να μιλήσουν επίσης στον Θεό. Όταν προσεύχεστε για να ευχαριστήσετε τον Θεό για ευλογίες που ξέρουν ότι ήρθαν, η πίστη τους θα μεγαλώσει που ο Θεός τους αγαπάει και που απαντά στις προσευχές σας και που θα απαντήσει τις δικές τους. Αυτό μπορεί να συμβεί στην οικογενειακή προσευχή μόνο όταν έχετε αυτήν την εμπειρία σε προσωπικές προσευχές, επανειλημμένως.

Ακόμα ευλογούμαι από έναν πατέρα και μια μητέρα οι οποίοι μιλούσαν με τον Θεό. Το παράδειγμά τους για τη δύναμη της προσευχής στην οικογένειά τους ακόμα ευλογεί τις γενεές που ήρθαν μετά από αυτούς.

Τα παιδιά μου και τα εγγόνια μου ευλογούνται κάθε μέρα από το παράδειγμα των γονιών μου. Η πίστη ότι ο στοργικός Θεός ακούει και απαντά στις προσευχές έχει περάσει σε εκείνους. Μπορείτε να δημιουργήσετε τέτοια κληρονομιά στην οικογένειά σας. Προσεύχομαι ότι θα το κάνετε.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ

1. «Η οικογένεια: Μία επίσημη διακήρυξη προς όλο τον κόσμο», *Λιαχόνα*, Νοέμβρ. 2010, 129.

ΓΙΟΡΤΑΣΤΕ ΤΗΝ 20Η ΕΠΕΤΕΙΟ ΤΗΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

«Η οικογένεια: Μία επίσημη διακήρυξη προς όλο τον κόσμο» διδάσκει αρχές που είναι τόσο επίκαιρες σήμερα όσο όταν παρουσιάστηκε για πρώτη φορά στις 23 Σεπτεμβρίου του 1995. Σκεφτείτε να προσκαλέσετε τα άτομα ή τις οικογένειες που διδάσκετε να γιορτάσουν την 20η επέτειο με το να:

1. Κάνουν μια λίστα με τις αρχές που περιλαμβάνει, οι οποίες έχουν ιδιαίτερη σημασία για εκείνους. (Βλέπε πώς ο Πρόεδρος Αιρινγκ το κάνει αυτό με την προσευχή στο παραπάνω μήνυμα.)
2. Συζητήσουν πώς κάθε αρχή μπορεί να τους ευλογήσει σήμερα και στο μέλλον.
3. Θέσουν συγκεκριμένους στόχους για να συμπεριλάβουν αυτές τις αρχές στη ζωή τους και να τις μοιραστούν με άλλους.

ΝΕΟΙ

Δουλεύοντας στην προσευχή

Ο Πρόεδρος Αιρινγκ διδάσκει ότι η οικογένεια μπορεί να ευλογηθεί με τη δυνατή σχέση σας με τον Επουράνιο Πατέρα. Μπορείτε να βελτιώσετε τη σχέση σας με Εκείνον βελτιώνοντας τις προσευχές σας! Ιδού μερικές ιδέες για το πώς να το κάνετε:

Πριν ξεκινήσετε την προσευχή σας, αφιερώστε μερικά λεπτά για να σκεφτείτε τι θέλετε να πείτε. Σκεφτείτε ερωτήσεις που μπορεί να έχετε ή πράγματα που σας έχουν ενοχλήσει — μπορείτε ακόμη και να τα γράψετε για να μην τα ξεχάσετε. Χρησιμοποιήστε αυτό τον χρόνο επίσης για να καθαρίσετε το μυαλό σας από τον θόρυβο της ημέρας ώστε να μπορείτε να επικεντρωθείτε στις απαλές εμπνεύσεις του Αγίου Πνεύματος. Αν το μυαλό σας έχει την τάση να πλανάται ενόσω προσεύχεστε, προσπαθήστε να οραματιστείτε τον Επουράνιο Πατέρα να σας ακούει. Μιλάτε συγκεκριμένα. Επίσης, αφήστε μερικά λεπτά στο τέλος της προσευχής για να ακούσετε τις προτροπές του Πνεύματος. Θα μπορούσατε να καταγράψετε τις εμπνεύσεις σας στο ημερολόγιό σας.

Θυμηθείτε ότι η προσευχή είναι ένα είδος δουλειάς, οπότε μην ανησυχείτε αν παίρνει εξάσκηση ή αν φαίνεται δύσκολο! Οι προσπάθειές σας στην προσευχή μπορεί να σας βοηθήσουν να σφυρηλατήσετε μια σχέση με τον Θεό, η οποία θα ευλογήσει γενεές.

ΠΑΙΔΙΑ

Μια υπενθύμιση προσευχής

Ο Πρόεδρος Αιρινγκ διδάσκει ότι είναι σημαντικό να προσεύχεστε με την οικογένειά σας. Μπορείτε να είστε ένα παράδειγμα στην οικογένειά σας με το να προσεύχεστε κάθε μέρα. Επίσης, μπορείτε να υπενθυμίζετε στην οικογένειά σας να προσεύχεστε μαζί κάθε μέρα. Θυμηθείτε αυτό το παράθεμα από μία άλλη ομιλία του Προέδρου Αιρινγκ: «Ο Επουράνιος Πατέρας ακούει τις προσευχές σας. Σας αγαπά. Γνωρίζει το όνομά σας» («Συνεχής αποκάλυψη», *Λιαχόνα*, Νοέμβρ. 2014, 73). Γράψτε αυτό το παράθεμα σε μια κάρτα ή ένα κομμάτι χαρτί και βάλτε το εκεί όπου όλη η οικογένεια θα το δει. Με αυτόν τον τρόπο μπορείτε πάντα να θυμάστε ότι ο Επουράνιος Πατέρας θέλει να σας ακούει!



Τα θεία στοιχεία χαρακτήρα του Ιησού Χριστού: Παντοδύναμος και γεμάτος δόξα

Με προσευχή μελετήστε αυτό το υλικό και ζητήστε να γνωρίσετε τι να αναφέρετε. Πώς η κατανόηση της ζωής και των θείων στοιχείων του Σωτήρος θα αυξήσει την πίστη σας σε Εκείνον και θα ευλογήσει εκείνες για τις οποίες είστε υπεύθυνες μέσω της επίσκεψης διδασκαλισσών; Για περισσότερες πληροφορίες, πηγαίετε στο reliefsociety.lds.org.

Αυτό είναι μέρος μίας σειράς μηνυμάτων επισκεπτριών διδασκαλισσών που αναδεικνύει τα θεία στοιχεία χαρακτήρα του Σωτήρος.

Οι γραφές μάς διδάσκουν ότι ο Ιησούς Χριστός «έλαβε κάθε δόξα, τόσο στους ουρανούς όσο και στη γη, και η δόξα του Πατέρα ήταν μαζί του» (Δ&Δ 93:17). Ο Πρεσβύτερος Ράσσελ Μπάλλαρντ της Απαρτίας των Δώδεκα Αποστόλων είπε ότι με αυτή τη δύναμη ο Σωτήρας δημιούργησε τον ουρανό και τη γη, εκτέλεσε θαύματα, και υπέμεινε τον πόνο στη Γεθσημανή και στον Γολγοθά¹. Καθώς ερχόμαστε στην κατανόηση αυτού, η πίστη μας στον Ιησού Χριστό θα αυξηθεί και θα γίνουμε πιο δυνατοί.

Καθώς συνάπτουμε και τηρούμε τις διαθήκες του ναού, ο Κύριος μας ευλογεί με τη δύναμή Του. Η Λίντα Μπέρτον, γενική πρόεδρος της Ανακουφιστικής Εταιρείας, είπε: «Η τήρηση των διαθηκών ενισχύει, ενδυναμώνει και προστατεύει... Πρόσφατα συνάντησα μία αγαπητή καινούργια φίλη. Κατέθεσε

μαρτυρία ότι αφού έλαβε την προικοδότησή της του ναού, αισθάνθηκε ενισχυμένη με δύναμη να αντισταθεί σε πειρασμούς².

Ο Νεφί καταθέτει μαρτυρία για τη δύναμη των διαθηκών: «Εγώ, ο Νεφί, είδα τη δύναμη του Αμνού του Θεού, ότι κατέβηκε... επάνω στο λαό τής διαθήκης του Κυρίου... και ήταν οπλισμένοι με χρηστότητα και με τη δύναμη του Θεού με μεγάλη δόξα» (Νεφί Α' 14:14).

Επιπρόσθετες γραφές

Ιερεμίας 51:15, Αποκάλυψη 1:6, Ιακώβ 4:6-7, Μωσία 3:17

Από τις γραφές

Γεμάτος με συμπόνια για τη Μάρθα και τη Μαρία, ο Ιησούς Χριστός ανέστησε τον αδελφό τους Λάζαρο από τους νεκρούς με τη δύναμη του Θεού, την οποία κατείχε.

Ο Ιησούς έφτασε στο σπίτι της Μάρθας και της Μαρίας, αφού ο Λάζαρος ήταν στο μνήμα για τέσσερις μέρες. Πήγαν στο μνήμα του Λαζάρου και ο Ιησούς πρόσταξε

να μετακινήσουν την πέτρα εισόδου. Ο Ιησούς είπε στη Μάρθα: «Δεν σου είπα ότι, αν πιστέψεις, θα δεις τη δόξα του Θεού;» Έπειτα προσευχήθηκε στον Θεό τον Πατέρα και «κραύγασε με δυνατή φωνή: Λάζαρε, έλα έξω.

«Και ο πεθαμένος βγήκε έξω, δεμένος τα πόδια και τα χέρια με σάβανα». (Βλέπε Κατά Ιωάννην 11:1-45). Ο Σωτήρας χρησιμοποιεί τη δύναμή Του για να μας λυτρώσει και να μας ενδυναμώσει. Η πίστη μας σε Εκείνον θα αυξηθεί καθώς θυμόμαστε ότι είναι γεμάτος δύναμη και δόξα.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

1. Ράσσελ Μπάλλαρντ, «Αυτό είναι το έργο και η δόξα μου», *Λιαχόνα*, Μάιος 2013, 18.
2. Λίντα Μπέρτον, «Η δύναμη, η χαρά και η αγάπη που έρχονται από την τήρηση των διαθηκών», *Λιαχόνα*, Νοέμβρ. 2013, 111.

Σκεφθείτε αυτό

Πώς η δύναμη του Θεού μάς σπλίζει με δύναμη και δόξα?