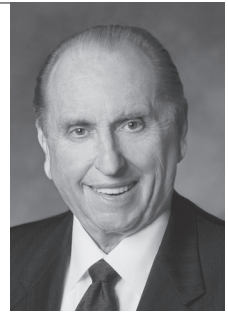


Από τον Πρόεδρο  
Τόμας Μόνσον



# Σταθείτε ως φως

**Ε**ίχα το προνόμιο να παρευρεθώ σε πολλούς πολιτιστικούς εορτασμούς που έλαβαν χώρα μαζί με αφιερώσεις ναών. Τους έχω αγαπήσει όλους, συμπεριλαμβανομένου του πιο πρόσφατου που παρευρέθηκα στο Φοίνιξ της Αριζόνας των Η.Π.Α., τον περασμένο Νοέμβριο.

Οι νέοι Άγιοι των Τελευταίων Ημερών που συμμετέχουν σε πολιτιστικούς εορτασμούς, εκτελούν θαυμάσια, αξέχαστα προγράμματα. Τον περασμένο χρόνο στο Φοίνιξ, λίγο πριν από την εκδήλωση, είπα σε αυτούς που συμμετείχαν: «Είστε τα παιδιά του φωτός».

Θα ήθελα όλοι οι νέοι της Εκκλησίας να ξέρουν ότι είναι παιδιά του φωτός. Ως τέτοια, έχουν την ευθύνη να είναι «σαν φωστήρες μέσα στον κόσμο» (Προς Φιλιππησίους 2:15). Έχουν το καθήκον να μοιραστούν τις αλήθειες του Ευαγγελίου. Έχουν την κλήση να στέκονται σαν φάρος του ναού, αντικατοπτρίζοντας το φως του Ευαγγελίου σε έναν όλο και πιο σκοτεινό κόσμο. Έχουν την εντολή να κρατήσουν το φως τους αναμμένο και να φωτίζει λαμπρά.

Προκειμένου να «γίνου[με] τύπ[οι] των πιστών» (Προς Τιμόθεον Α΄ 4:12), εμείς οι ίδιοι πρέπει να πιστέψουμε. Πρέπει να αναπτύξουμε την απαραίτητη πίστη για να επιβιώσουμε πνευματικά και να προβάλλουμε ένα φως προς τους άλλους. Πρέπει να γαλουχήσουμε τη μαρτυρία μας μέχρις ότου να γίνει μια άγκυρα στη ζωή μας.

Ένας από τους πιο αποτελεσματικούς τρόπους για να αποκτήσουμε και να διατηρήσουμε την πίστη που χρειαζόμαστε, είναι να διαβάζουμε και να μελετάμε τις γραφές και να προσευχόμαστε συχνά και με συνέπεια. Προς τους νέους της Εκκλησίας, λέω, αν δεν το έχετε κάνει ήδη, αναπτύξτε τώρα τη συνήθεια της καθημερινής μελέτης των γραφών και της προσευχής. Χωρίς αυτές τις δύο βασικές πρακτικές, εξωτερικές επιρροές και ορισμένες φορές η σκληρή πραγματικότητα της ζωής μπορούν να μειώσουν ή ακόμη και να σβήσουν το φως σας.

Τα χρόνια της εφηβείας δεν είναι εύκολα. Είναι η ιδανική περίοδος για τον Σατανά να σας βάλει σε πειρασμό και να βάλει τα δυνατά του για να σας δελεάσει μακριά από το μονοπάτι που θα σας οδηγήσει πίσω στο ουράνιο σπιτικό σας. Αλλά καθώς διαβάζετε και προσεύχεστε και καθώς υπηρετείτε και υπακούτε, θα γνωρίσετε καλύτερα το «το φως που φέγγει στο σκοτάδι» (Δ&Δ 6:21), το Παράδειγμά μας και τη δύναμή μας -- δηλαδή τον Κύριο Ιησού Χριστό. Εκείνος είναι το Φως που πρέπει να κρατάμε ψηλά για να διαλύσουμε την πυκνή σκοτεινιά (βλέπε Νεφί Γ΄ 18:24).

Με μια δυνατή μαρτυρία για τον Σωτήρα και το αποκατεστημένο Ευαγγέλιό Του, έχετε απεριόριστες ευκαιρίες για να λάμψετε. Σας περιβάλλουν καθημερινά, σε οποιοδήποτε καταστάσεις βρεθείτε. Καθώς ακολουθείτε το παράδειγμα του Σωτήρος, δική σας θα είναι η

ευκαιρία να γίνετε το φως στη ζωή των γύρω σας -- είτε είναι μέλη της οικογένειάς σας, συμμαθητές, συνεργάτες, απλοί γνωστοί ή εντελώς άγνωστοι.

Όταν είστε το φως στον κόσμο, οι άνθρωποι γύρω σας θα αισθάνονται ένα ξεχωριστό πνεύμα που θα τους κάνει να θέλουν να συναναστρέφονται εσάς και να ακολουθούν το παράδειγμά σας.

Παρακαλώ τους γονείς και τους ηγέτες των νέων μας να τους βοηθήσετε να στέκονται σταθεροί για την αλήθεια και τη χρησιμότητα. Βοηθήστε να ανοιχτούν διάπλατα οι πύλες της μάθησης, της κατανόησης και της υπηρεσίας στο βασίλειο του Θεού. Οικοδομήστε μέσα τους την δύναμη να αντιστέκονται στους πειρασμούς του κόσμου. Δώστε τους τη θέληση να ζουν με αρετή και πίστη, να προσεύχονται και να στρέφονται προς τον ουρανό που είναι η σταθερή τους άγκυρα.

Στους νέους μας λέω, ο Επουράνιος Πατέρας μας σας αγαπά. Είθε να αισθανθείτε επίσης την αγάπη που οι ηγέτες της Εκκλησίας έχουν για σας. Είθε να έχετε την επιθυμία να υπηρετείτε τον Επουράνιο Πατέρα σας και τον Υιό Του. Και είθε πάντοτε να ζείτε στην αλήθεια και να στέκεστε σαν φως ανάμεσα στα παιδιά του Θεού.

## ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΑΠΟ ΑΥΤΟ ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ

Σκεφτείτε το ενδεχόμενο να συζητήσετε μαζί με αυτούς που διδάσκετε τι σημαίνει να είναι κάποιος «[παιδί] του φωτός». Ποιες είναι οι ευθύνες που αυτό συνεπάγεται; Θα μπορούσατε να συζητήσετε για φορές που το φως τους υπήρξε ιδιαίτερα λαμπρό και τι ήταν αυτό που το έκανε λαμπρό. Σκεφτείτε το ενδεχόμενο να τους ζητήσετε να σκεφτούν ένα συγκεκριμένο άτομο, όπως έναν νέο, έναν συνεργάτη ή ένα μέλος της οικογένειάς τους, που μπορεί να έχει ανάγκη από φως. Τότε θα μπορούσατε να προσευχηθείτε μαζί για έναν τρόπο να μοιραστείτε το φως με αυτό το άτομο.

## ΝΕΟΙ

### Φάρος φωτός

Ο Πρόεδρος Μόνσον διδάσκει ότι οι νέοι της Εκκλησίας «έχουν την κλήση να στέκονται σαν φάρος του ναού, αντικατοπτρίζοντας το φως του Ευαγγελίου σε έναν όλο και πιο σκοτεινό κόσμο». Αναφέρει ορισμένους τρόπους που μπορείτε να το κάνετε αυτό:

Διαδώστε το ευαγγέλιο

Πιστέψτε

Αναπτύξτε πίστη

Να είστε φως για τους άλλους

Γαλουχήστε τη μαρτυρία σας μέχρις ότου

να γίνει μια άγκυρα στη ζωή σας

Διαβάζετε και μελετάτε τις γραφές

Προσεύχεστε συχνά και με συνέπεια

Υπηρετήστε

Υπακούστε

Σκεφτείτε το ενδεχόμενο να αξιολογήσετε τον εαυτό σας από το 1 έως το 5 σε κάθε έναν από αυτούς τους τομείς. Στους τομείς με τη χαμηλότερη επίδοση, θα μπορούσατε να μελετήσετε αυτά τα θέματα στις γραφές ή να τα αναζητήσετε στο LDS.org. Αφού μελετήσετε αυτά τα θέματα, θα μπορούσατε να σκεφτείτε τρόπους με τους οποίους μπορείτε να ενδυναμώσετε αυτούς τους τομείς και να θέσετε στόχους για να το κατορθώσετε.

## ΠΑΙΔΙΑ

### Λάμψτε το φως σας

Ως παιδί του Θεού, είστε παιδί φωτός. Μπορείτε να αποκτήσετε περισσότερο φως ακολουθώντας τον Σωτήρα μας, Ιησού Χριστό. Ο Ιησούς Χριστός και ο Επουράνιος Πατέρας σας αγαπούν και θέλουν να λάμψετε για τους άλλους και να τους οδηγήσετε στον Χριστό. Μπορείτε να λάμψετε απλώς με το να είστε ο εαυτός σας όταν ακολουθείτε τις εντολές, όπως είναι η προσευχή και η ανάγνωση των γραφών. Ζωγραφίστε ορισμένα αστέρια σε ένα κομμάτι χαρτί και σημειώστε επάνω τους ιδέες σχετικά με το πώς μπορείτε να λάμψετε για τους άλλους ως παράδειγμα του Ιησού Χριστού (για παράδειγμα, «να πηγαίνω στην Εκκλησία» ή να «βοηθώ την οικογένειά μου»).



**Πίστη, Οικογένεια,  
Ανακούφιση**

## Τα θεία γνωρίσματα του Ιησού Χριστού: πράος και ταπεινός

*Με προσευχή μελετήστε αυτό το υλικό και ζητήστε να γνωρίσετε τι να αναφέρετε. Πώς η κατανόηση της ζωής και των ρόλων του Σωτήρος θα αξιήσει την πίστη σας σε Εκείνον και θα ευλογήσει εκείνες για τις οποίες είστε υπεύθυνες μέσω της επίσκεψης διδασκαλισσών; Για περισσότερες πληροφορίες, πηγαίστε στο [reliefsociety.lds.org](http://reliefsociety.lds.org).*

*Αυτό είναι μέρος μίας σειράς μηνυμάτων επισκεπτριών διδασκαλισσών που αναδεικνύει τα θεία γνωρίσματα του Σωτήρος.*

Ο Ιησούς είπε: «Ο μεγαλύτερος μεταξύ σας, ως γίνει όπως ο μικρότερος· και ο προϊστάμενος όπως αυτός που υπηρετεί. Επειδή, ποιος είναι μεγαλύτερος, αυτός που κάθεται στο τραπέζι ή αυτός που υπηρετεί; Όχι αυτός που κάθεται; Εγώ, όμως, είμαι ανάμεσά σας όπως αυτός που υπηρετεί» (Κατά Λουκάν 22:26-27).

«Ο Σωτήρας είναι το υπέρτατο παράδειγμα της δύναμης της ταπεινοφροσύνης και της υποταγής. Εξάλλου, η υποταγή Του στο θέλημα του Πατέρα είχε σαν συνέπεια το μεγαλύτερο και το πιο κεφαλαιώδες γεγονός σε όλη την ιστορία. Ίσως μερικά από τα πιο ιερά λόγια σε όλες τις γραφές είναι απλά, «Όχι το δικό μου θέλημα, αλλά το δικό σου ως γίνει» (Κατά Λουκάν 22:42)<sup>1</sup>.

Ως μαθητές του Ιησού Χριστού, πάντα επιζητούμε να γίνουμε σαν Εκείνον. «Η πραότητα είναι απαραίτητη για εμάς, ώστε να γίνουμε περισσότερο σαν τον Χριστό» είπε ο πρεσβύτερος Ουλίσερ Σοάρες των Εβδομήκοντα. Χωρίς αυτήν δεν μπορούμε να αναπτύξουμε άλλες σημαντικές αρετές. Το να

είναι κάποιος πράος δεν σημαίνει ότι είναι αδύναμος, αλλά σημαίνει να φέρεται με καλοσύνη και ευγένεια, να δείχνει δύναμη, γαλήνη, υγιή αυτοεκτίμηση και αυτοέλεγχο<sup>2</sup>. Καθώς εργαζόμαστε για να αναπτύξουμε αυτό το γνώρισμα, θα δούμε ότι «όταν υποτάσσουμε ταπεινά το θέλημά μας στο θέλημα του Πατέρα, μας φέρνει τη δύναμη του Θεού -- τη δύναμη της ταπεινοφροσύνης. Είναι η δύναμη να αντιμετωπίζουμε τις δυσχέρειες της ζωής, η δύναμη της ειρήνης, η δύναμη της ελπίδας, η δύναμη μιας καρδιάς γεμάτης από αγάπη και μαρτυρία για τον Σωτήρα Ιησού Χριστό, δηλαδή η δύναμη της λύτρωσης<sup>3</sup>.

### Επιπρόσθετες γραφές

Κατά Ματθαίον 26:39, Κατά Ιωάννην 5:30, Μωσία 3:19, Ήλαμαν 3:35

### Από τις γραφές

Μια από τις πιο γλυκές και πιο δυνατές στιγμές της διακονίας του Χριστού ήταν όταν έπλυνε τα πόδια των μαθητών Του. «Σηκώνεται από το δείπνο, και βγάζει τα ιμάτιά του, παίρνοντας δε μια πετσέτα, ζώστηκε ολόγυρα στη μέση. Έπειτα, βάζει νερό στη λεκάνη, και άρχισε να πλένει τα πόδια των

μαθητών, και να τα σκουπίζει με την πετσέτα, που είχε ολόγυρα στη μέση» (Κατά Ιωάννην 13:4-5).

Καθώς ο Σωτήρας παρουσίασε αυτή τη διάταξη, οι μαθητές θα πρέπει να είχαν συγκλονιστεί που ο Κύριος και Διδάσκαλός τους γονάτισε εμπρός τους και τέλεσε μια υπηρεσία με τόση πραότητα. Ο Ιησούς τότε εξήγησε τα μαθήματα που ήθελε να διδαχθούν αυτοί και όλοι εμείς:

«Αν, λοιπόν, εγώ, ο Κύριος και ο δάσκαλος, σας έπλυνα τα πόδια, κι εσείς χρωστάτε να πλένετε ο ένας τα πόδια του άλλου.

»Επειδή, παράδειγμα έδωσα σε σας, για να κάνετε κι εσείς, όπως εγώ έκανα σε σας» (Κατά Ιωάννην 13:14-15).

### ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

1. Ρίτσαρντ Έντζλι, "The Empowerment of Humility," *Λιαχόνα*, Νοέμβρ. 2003, 99.
2. Ουλίσερ Σοάρες, «Να είστε πράοι και ταπεινοί στην καρδιά», *Λιαχόνα*, Νοέμβρ. 2013, 9.
3. Ρίτσαρντ Έντζλι, "The Empowerment of Humility," 99.

### Σκεφθείτε αυτό

Πώς η ταπεινοφροσύνη μάς βοηθά να αγαπάμε όπως ο Σωτήρας;