

Από τον Πρόεδρο Χένρυ Άιρινγκ  
Πρώτο Σύμβουλο στην Πρώτη Προεδρία



# Η προσευχή της πίστης

**Η** προσευχή είναι κάτι περισσότερο από λόγια που λέμε στον Θεό. Είναι μια αμφίδρομη επικοινωνία ανάμεσα στον Θεό και στα παιδιά Του.

Όταν η προσευχή λειτουργεί όπως θα έπρεπε, εκφράζουμε τα συναισθήματά της καρδιάς μας με απλά λόγια. Ο Επουράνιος Πατέρας συνήθως απαντά θέτοντας σκέψεις στον νου μας που συνοδεύονται από συναισθήματα. Πάντοτε ακούει την ειλικρινή προσευχή που προσφέρουμε, όταν προσευχόμαστε δεσμευόμενοι να Τον υπακούμε, όποια και αν είναι η απάντησή Του και όποτε αυτή έλθει.

Ο Κύριος δίνει αυτήν την υπόσχεση σε όλους όσοι διαβάζουν και προσεύχονται για το Βιβλίο του Μόρμον:

«Και όταν θα τα λάβετε αυτά, θα ήθελα να σας εξορκίσω να ρωτήσετε το Θεό, τον Αιώνιο Πατέρα, στο όνομα του Χριστού, αν αυτά δεν είναι αλήθεια. Και αν το ζητήσετε με καρδιά ειλικρινή, με πρόθεση πραγματική, έχοντας πίστη στον Χριστό, θα σας φανερώσει ότι αυτά είναι αλήθεια, με τη δύναμη του Αγίου Πνεύματος.

«Και με τη δύναμη του Αγίου Πνεύματος μπορείτε να γνωρίσετε την αλήθεια των πάντων» (Μορόνι 10:4-5).

Αυτή η υπόσχεση είναι βέβαιη. Εκατομμύρια ανθρώπων έχουν δοκιμάσει και επαληθεύσει αυτή τη θαυμάσια υπόσχεση σχετικά με την προσευχή, λαμβάνοντας μια ευλογία η οποία έχει γεμίσει τη ζωή τους με χαρά και διαρκή ευτυχία. Αυτή η υπόσχεση ισχύει για όλες τις προσευχές μας να γνωρίσουμε τη σκέψη και το θέλημα του Θεού για εμάς. Ισχύει για εμάς όποτε λαμβάνουμε

συμβουλή από έναν υπηρέτη του Θεού, ο οποίος είναι εξουσιοδοτημένος να μας δίνει καθοδήγηση. Για παράδειγμα, μπορούμε να βασιζόμαστε σε αυτήν, όταν έχουμε ακούσει μια ομιλία στη γενική συνέλευση. Ισχύει για εμάς όταν διδασκόμαστε από ταπεινούς ιεραποστόλους οι οποίοι έχουν κληθεί από τον Θεό μέσω του ζώντος προφήτη. Ισχύει επίσης όσον αφορά στη συμβουλή που λαμβάνουμε από τον επίσκοπο ή τον πρόεδρο κλάδου μας.

Για να λειτουργήσει η προσευχή στη ζωή μας, οι κανόνες είναι απλοί. Θα πρέπει να ζητούμε να μάθουμε τι είναι αληθινό, προσευχόμενοι στον Πατέρα στο όνομα του Ιησού Χριστού. Θα πρέπει να ζητούμε με ειλικρινή καρδιά, πράγμα που σημαίνει ότι πρέπει να έχουμε έντιμη πρόθεση να πράξουμε ό,τι απαιτεί από εμάς η απάντηση του Θεού. Και η πραγματική πρόθεσή μας θα πρέπει να εκπηγάξει από την πίστη μας στον Ιησού Χριστό.

Ο ερευνητής ο οποίος διαβάσει το Βιβλίο του Μόρμον προτού βαπτισθεί και επικυρωθεί, μπορεί να λάβει τόσο μία διαβεβαίωση ότι το βιβλίο είναι αληθινό, όσο και μία μαρτυρία ότι ο Τζόζεφ Σμιθ το μετέφρασε με τη δύναμη του Θεού. Αφού επικυρωθούμε μέλη της Εκκλησίας, μπορούμε να έχουμε το Άγιο Πνεύμα σύντροφό μας, για να επιβεβαιώσει άλλες αλήθειες. Κατόπιν, όποτε προσευχόμαστε με πίστη, μπορούμε να περιμένουμε ότι το Άγιο Πνεύμα θα δώσει μαρτυρία σε εμάς ότι ο Ιησούς είναι ο Χριστός, ότι ο Θεός Πατέρας ζει και ότι Εκείνοι αγαπούν εμάς και όλα τα παιδιά του Επουράνιου Πατέρα.

Αυτός είναι ένας λόγος που υπάρχει μια υπόσχεση στο Βιβλίο του Μόρμον ότι θα έχουμε χριστιανική αγάπη στην καρδιά μας καθώς το Άγιο Πνεύμα δίνει μαρτυρία σε εμάς ότι ο Ιησούς είναι ο Χριστός: «Αν ένας άνθρωπος είναι πράος και ταπεινός κατά την καρδιά, και ομολογεί με τη δύναμη τού Πνεύματος τού Αγίου ότι ο Ιησούς είναι ο Χριστός, πρέπει οπωσδήποτε να έχει χριστιανική αγάπη» (Μορόνι 7:44).

Υπάρχει μια μεγάλη ευκαιρία να αυξηθούμε πνευματικά κάθε Κυριακή νηστείας. Η Κυριακή νηστείας μπορεί να μας βοηθήσει να προσεγγίσουμε τις εμπειρίες του Άλμα και των γιων τού Μωσία, οι οποίοι προσευχήθηκαν και νήστεψαν για να γνωρίσουν την αιώνια αλήθεια, ώστε να μπορέσουν να διδάξουν τους Λαμάνιτες με δύναμη, εξουσία και αγάπη (βλέπε Άλμα 17:3, 9).

Την Κυριακή νηστείας συνδυάζουμε προσευχή και νηστεία. Για την ευλόγηση των φτωχών, δίνουμε μια γενναϊόδωρη προσφορά νηστείας στον επίσκοπο ή τον πρόεδρο κλάδου, η οποία ισοδυναμεί τουλάχιστον με την αξία των δύο γευμάτων τα οποία παραλείπουμε. Οι σκέψεις και οι προσευχές μας στρέφονται στον Σωτήρα και σε αυτούς που Εκείνος θα ήθελε να υπηρετήσουμε, με το να επιληφθούμε των πνευματικών και υλικών αναγκών τους.

Έτσι οι προσευχές και οι επιθυμίες μας πλησιάζουν να μοιάσουν με τις προσευχές και επιθυμίες του Σωτήρος καθώς νηστεύουμε για να γίνουμε περισσότερο πράοι, δεκτικοί στη διδασκαλία και στοργικοί. Όπως έπραξε Εκείνος, προσευχόμαστε για να γνωρίσουμε το θέλημα του Πατέρα για εμάς και να το κάνουμε πράξη.

## ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΑΠΟ ΑΥΤΟ ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ

Ο Πρόεδρος Άιρινγκ διδάσκει ότι η προσευχή και η νηστεία μπορούν να μας βοηθήσουν να «γνωρίσουμε την αιώνια αλήθεια». Σκεφθείτε πού μπορεί να χρειάζονται ενδυνάμωση οι μαρτυρίες εκείνων που επισκέπτεστε και προετοιμάστε ένα μάθημα επάνω στο θέμα αυτό. Για παράδειγμα, εάν ένα άτομο που επισκέπτεστε έχασε έναν στενό φίλο ή ένα μέλος της οικογένειας, σκεφθείτε το ενδεχόμενο να συζητήσετε για τις παντοτινές οικογένειες και τη μετά θάνατον ζωή. Θα μπορούσατε να προσφερθείτε να νηστεύετε με εκείνους που επισκέπτεστε, ώστε να τους βοηθήσετε να αποκτήσουν μια μαρτυρία για εκείνη την αρχή.

## ΝΕΟΙ

### Προετοιμαστείτε προτού προσευχηθείτε

Ο Πρόεδρος Άιρινγκ μάς υπενθυμίζει ότι η προσευχή «είναι μια αμφίδρομη επικοινωνία ανάμεσα στον Θεό και στα παιδιά Του». Όταν αφιερώνουμε χρόνο για να προετοιμαστούμε για τις προσευχές μας, μπορούμε να κάνουμε εφικτή αυτή την αμφίδρομη επικοινωνία. Θα μπορούσατε να χρησιμοποιήσετε το ημερολόγιό σας, ώστε να δαπανάτε μερικά λεπτά στην προετοιμασία της προσευχής σας καθημερινά. Θα μπορούσατε να κάνετε ολόκληρους καταλόγους με ευλογίες για τις οποίες θέλετε να ευχαριστήσετε τον Επουράνιο Πατέρα, για ανθρώπους που χρειάζονται τις προσευχές σας και ερωτήσεις που θα χρειαστεί να απαντήσετε. Κατόπιν, προσκαλέστε το Πνεύμα, τραγουδώντας έναν ύμνο ή διαβάζοντας μερικά εδάφια γραφών. Καθώς προσεύχεστε, δώστε προσοχή στο πώς σας καθοδηγεί το Άγιο Πνεύμα για αυτά που θα πρέπει να πείτε και δώστε προσοχή στα συναισθήματα και τις σκέψεις σας (βλέπε Δ&Δ 8:2-3). Σκεφθείτε να καταγράψετε τις εμπειρίες σας στο ημερολόγιό σας και να επανεξετάσετε απαντήσεις που λαμβάνετε. Θα μπορούσατε επίσης να χρησιμοποιήσετε τις δραστηριότητες στις σελίδες 95-97 από το *Να κηρύττετε το ευαγγέλιό μου: Ένας οδηγός για την ιεραποστολική υπηρετηση*, ώστε να σας βοηθήσει να αξιολογήσετε τις προσευχές σας και να μάθετε να αναγνωρίζετε το Άγιο Πνεύμα.

## ΠΑΙΔΙΑ

### Σάντουιτς προσευχής

Πώς ξέρετε τι να πείτε, όταν προσεύχεστε; Μπορείτε να ξεκινήσετε τις προσευχές σας, λέγοντας: «Αγαπητέ Επουράνιε Πατέρα» και να κλείσετε, λέγοντας: «Στο όνομα του Ιησού Χριστού, αμήν». Αυτά που θα πείτε στο ενδιάμεσο, αποτελούν επιλογή σας, όπως ακριβώς επιλέγετε τι θα βάλετε μέσα σε ένα σάντουιτς.

Σχεδιάστε ένα σάντουιτς, διαλέγοντας πολλά και διαφορετικά πράγματα που θα θέλατε στο δικό σας σάντουιτς. Σε κάθε φέτα κρέας ή επικάλυψη ανάμεσα στις φέτες του ψωμιού, γράψτε ένα πράγμα για το οποίο θα θέλατε να προσευχηθείτε. Μπορείτε να πείτε

«ευχαριστώ» για ευλογίες, να μιλήσετε για τις ανησυχίες σας, να ζητήσετε ευλογίες ή να προσευχηθείτε για ερωτήματά σας.

Μπορείτε να κόψετε γύρω-γύρω την εικόνα σας του σάντουιτς. Κρεμάστε την στο δωμάτιό σας για να σας βοηθήσει να θυμάστε τα πράγματα που μπορείτε να πείτε στις προσευχές σας.

© 2014 υπό Intellectual Reserve, Inc. Διατηρούνται όλα τα δικαιώματα.  
Printed in Germany. Έγκριση αγγλικού κειμένου: 6/14. Έγκριση μετάφρασης: 6/14. Μετάφραση του *First Presidency Message, October 2014*. Greek.  
10870 133



# Η ουράνια αποστολή του Ιησού Χριστού: ο άρτος της ζωής

Με προσευχή, μελετήστε αυτό το υλικό και ζητήστε να γνωρίσετε τι να αναφέρετε. Πώς η κατανόηση της ζωής και της αποστολής του Σωτήρος θα αυξήσει την πίστη σας σε Αυτόν και θα ευλογήσει εκείνες για τις οποίες είστε υπεύθυνες μέσω της επίσκεψης διδασκαλισσών; Για περισσότερες πληροφορίες, πηγαίετε στο [reliefsociety.lds.org](http://reliefsociety.lds.org).

Πίστη, Οικογένεια, Ανακούφιση

Αυτό είναι μέρος μίας σειράς μηνυμάτων επισκεπτριών διδασκαλισσών που αναδεικνύει διάφορες πλευρές της αποστολής του Σωτήρος.

**Ο** Ιησούς είπε: «Εγώ είμαι το ζωντανό ψωμί, που κατέβηκε από τον ουρανό. Αν κάποιος φάει απ' αυτό το ψωμί, θα ζήσει στον αιώνα» (Κατά Ιωάννην 6:51). «Ο Ιησούς διδάσκει σε εμάς, τους μαθητές Του, ότι θα πρέπει να προσβλέπουμε καθημερινά στον Θεό για τον άρτο --τη βοήθεια και τη στήριξη-- που ζητάμε εκείνη τη συγκεκριμένη ημέρα» είπε ο Πρεσβύτερος Τοντ Κριστόφερσον της Απαρτίας των Δώδεκα Αποστόλων. «Η πρόσκληση του Κυρίου... μιλά για έναν στοργικό Θεό, ο οποίος είναι εν γνώσει ακόμα και των πιο μικρών, καθημερινών αναγκών των παιδιών Του και είναι πρόθυμος να στηρίξει, ένα προς ένα. Λέει ότι μπορούμε να ζητούμε με πίστη από εκείνο το Άτομο "που δίνει σε όλους πλούσια, και χωρίς να ονειδίζει· και θα του δοθεί" (Ιακώβου 1:5)»<sup>1</sup>. Καθώς κατανοούμε ότι ο Ιησούς Χριστός θα παράσχει για τις ανάγκες μας, θα στραφούμε σε Εκείνον για την πνευματική στήριξή μας.

Ο Πρεσβύτερος Τζέφρυ Χόλλαντ της Απαρτίας των Δώδεκα Αποστόλων, μας προσκαλεί «να προσχωρήσουμε στο τόλμημα των πρώτων μαθητών του Χριστού, οι οποίοι, επίσης, λαχταρούσαν τον άρτο της ζωής -- εκείνοι οι οποίοι δεν υποχώρησαν, αλλά ήλθαν σε Εκείνον, έμειναν με Εκείνον και αναγνώρισαν ότι για την ασφάλεια και τη σωτηρία δεν υπήρχε άλλος προς τον οποίο θα μπορούσαν ποτέ να πάνε»<sup>2</sup>.

## Επιπρόσθετες γραφές

Κατά Ιωάννην 6:32-35, Άλμα 5:34, Νεφί Γ' 20:3-8

## Από τις γραφές

Ο Ιησούς Χριστός δίδαξε ένα πλήθος ανθρώπων που ξεπερνούσε τις 4.000. Μετά από τρεις ημέρες, είπε στους μαθητές Του: «Σπλαχνίζομαι για το πλήθος, για τον λόγο ότι μένουν κοντά μου ήδη τρεις ημέρες, και δεν έχουν τι να φάνε·  
»κι αν τους απολύσω στα σπίτια τους νηστικούς, θα αποκάμουν στον δρόμο...

»Και οι μαθητές του

αποκρίθηκαν σ' αυτόν: Από πού θα μπορέσει κανείς να τους χορτάσει με ψωμιά εδώ επάνω στην ερημιά;

»Και [ο Ιησούς] τους ρώτησε: Πόσα ψωμιά έχετε; Κι εκείνοι είπαν: Επτά».

Τότε ο Χριστός «παίρνοντας τα επτά ψωμιά, αφού ευχαρίστησε, έκοψε και έδινε στους μαθητές του, για να τα βάλουν μπροστά στο πλήθος...

»Είχαν και λίγα ψαράκια· και αφού ευλόγησε, είπε να τα βάλουν κι αυτά.

»Και έφαγαν και χόρτασαν· και σήκωσαν περισσεύματα από τα κομμάτια, επτά μεγάλα ψαροκόφινα». (Βλέπε Κατά Μάρκον 8:1-9).

## ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

1. Τοντ Κριστόφερσον, «Αναγνωρίζοντας το χέρι του Θεού στις καθημερινές ευλογίες μας», *Λιαχόνα*, Ιαν. 2012, 25.
2. Τζέφρυ Χόλλαντ, "He Hath Filled the Hungry with Good Things", *Λιαχόνα*, Ιαν. 1998, 76.

## Σκέψου αυτό

Όταν ερχόμαστε στον Χριστό, πώς μας τρέφει Εκείνος;