

Από τον Πρόεδρο
Ντίτερ Ούχτντορφ
Δεύτερο Σύμβουλο στην
Πρώτη Προεδρία



Η καλύτερη εποχή να φυτέψετε ένα δέντρο

Στην αρχαία Ρώμη, ο Ιανός ήταν ο θεός των ενάρξεων. Συχνά απεικονιζόταν με δύο πρόσωπα—το ένα να κοιτάζει πίσω στο παρελθόν, το άλλο να κοιτάζει εμπρός στο μέλλον. Μερικές γλώσσες έχουν ονομάσει τον μήνα Ιανουάριο προς τιμήν του, επειδή η έναρξη του έτους είναι μια εποχή τόσο συλλογισμού όσο και σχεδιασμού.

Χιλιάδες χρόνια μετά, πολλοί πολιτισμοί ανάνητον κόσμο συνεχίζουν την παράδοση να παίρνουν αποφάσεις για το νέο έτος. Βέβαια, είναι εύκολο να παίρνουμε αποφάσεις—το να τις τηρούμε είναι κάτι το διαφορετικό.

Ένας άνδρας, ο οποίος είχε ετοιμάσει μια μεγάλη λίστα με αποφάσεις για το νέο έτος αισθανόταν πολύ καλά με την πρόοδό του. Σκέφτηκε: «Μέχρι στιγμής έχω ακολουθήσει τη δίαιτα, δεν έχω χάσει την υπομονή μου, έχω διατηρήσει τον προϋπολογισμό μου και δεν έχω παραπονεθεί ούτε μια φορά για τον σκύλο του γείτονα. Αλλά σήμερα είναι 2 Ιανουαρίου, μόλις χτύπησε το ξυπνητήρι και ήλθε η ώρα να σηκωθώ. Θα χρειαστεί ένα θαύμα για να κρατήσω τη θέση μου».

Ξαναρχίζοντας

Υπάρχει κάτι απίστευτα ελπιδοφόρο σε μια νέα αρχή. Υποθέτω κάποια στιγμή όλοι έχουμε επιθυμήσει να ξαναρχίσουμε από το μηδέν.

Μου αρέσει πολύ να παίρνω ένα νέο υπολογιστή, με καθαρό σκληρό δίσκο. Για ένα διάστημα δουλεύει τέλεια. Αλλά καθώς περνούν οι ημέρες και οι εβδομάδες και εγκαθίστανται όλο και περισσότερα προγράμματα (ορισμένα εσκεμμένα, ορισμένα όχι και τόσο εσκεμμένα), τελικά ο υπολογιστής αρχίζει να κολλάει και πράγματα τα οποία έκανε γρήγορα και αποτελεσματικά, γίνονται πλέον αργά. Μερικές φορές δεν δουλεύει καθόλου. Ακόμα και το να ξεκινήσει μπορεί να γίνει αγγαρεία καθώς ο σκληρός δίσκος φορτώνεται με περιττά δεδομένα και άχρηστες λειτουργίες. Υπάρχουν φορές που η μόνη λύση είναι να μορφοποιήσουμε εκ νέου τον υπολογιστή και να ξαναρχίσουμε.

Τα ανθρώπινα όντα μπορούν παρομοίως να γεμίζουν με φόβους, αμφιβολίες και επαχθές αίσθημα ενοχής. Τα λάθη που έχουμε κάνει (εσκεμμένα και μη εσκεμμένα) μπορεί να μας βαραινούν μέχρι του σημείου να φαίνεται δύσκολο να κάνουμε αυτό που γνωρίζουμε ότι θα πρέπει να γίνει.

Σε περίπτωση αμαρτίας, υπάρχει μια καταπληκτική διαδικασία μορφοποίησης εκ νέου, η οποία ονομάζεται μετάνοια και μας επιτρέπει να καθαρίσουμε τον εσωτερικό σκληρό δίσκο μας από το συσσωρευμένο βάρος της καρδιάς μας. Το Ευαγγέλιο, μέσω της θαυματουργής και ευσπλαχνικής εξιλέωσης του Ιησού Χριστού, μας δείχνει τον τρόπο να καθαρίσουμε την ψυχή

μας από την κηλίδα της αμαρτίας και να ξαναγίνουμε καινούργιοι, αγνοί και τόσο αθώοι όσο ένα παιδί.

Αλλά, μερικές φορές κάποια πράγματα μας καθυστερούν και μας εμποδίζουν, προκαλώντας αντιπραγωγικές σκέψεις και πράξεις, που μας δυσκολεύουν να ξεκινήσουμε.

Φανερώνοντας τον καλύτερο εαυτό μας

Το να θέτουμε στόχους είναι μια αξιέπαινη προσπάθεια. Γνωρίζουμε ότι ο Επουράνιος Πατέρας μας έχει στόχους, επειδή μας έχει πει ότι το έργο και η δόξα Του είναι «να πραγματοποιησ[εί] την αθανασία και την αιώνια ζωή του ανθρώπου» (Μωυσή 1:39).

Οι προσωπικοί μας στόχοι μπορούν να φανερώσουν τον καλύτερο εαυτό μας. Ωστόσο, ένα από τα πράγματα που εκτροχιάζει τις προσπάθειές μας στο να πάρουμε και να τηρήσουμε αποφάσεις, είναι η αναβλητικότητα. Μερικές φορές καθυστερούμε να ξεκινήσουμε, περιμένοντας την κατάλληλη στιγμή—την πρώτη ημέρα του νέου έτους, την αρχή του καλοκαιριού, όταν κληθούμε ως επίσκοπος ή πρόεδρος της Ανακουφιστικής Εταιρείας, όταν τα παιδιά ξεκινήσουν το σχολείο, όταν βγούμε στη σύνταξη.

Δεν χρειάζεστε πρόσκληση για να ξεκινήσετε δράση προς τους ενάρετους στόχους σας. Δεν χρειάζεται να περιμένετε άδεια για να γίνεται ο άνθρωπος, ο οποίος σχεδιαστήκατε να γίνετε. Δεν χρειάζεται να περιμένετε να προσκληθείτε για να υπηρετήσετε στην Εκκλησία.

Μερικές φορές σπαταλάμε χρόνια της ζωής μας περιμένοντας να μας επιλέξουν (βλέπε Δ&Δ 121:34–36). Αλλά αυτή είναι μία ψευδής υπόθεση. Έχετε ήδη επιλεγεί!

Υπήρξαν φορές στη ζωή μου που ξενύχτησα αντιμετώπιζοντας διάφορα θέματα, ανησυχίες ή προσωπικές στενοχώριες. Όμως ανεξάρτητα από το πόσο σκοτεινή είναι η νύχτα, πάντα ενθαρρύνομαι από αυτή τη σκέψη: το πρωί ο ήλιος θα ανατείλει.

Με κάθε καινούργια ημέρα, μια καινούργια αυγή χαράζει—όχι μόνο για τη γη αλλά επίσης για εμάς. Και με μια καινούργια ημέρα έρχεται μια καινούργια αρχή—μια ευκαιρία για να ξεκινήσουμε εκ νέου.

Αλλά τι θα γίνει αν αποτύχουμε;

Μερικές φορές αυτό που μας σταματά είναι ο φόβος. Μπορεί να φοβόμαστε ότι θα αποτύχουμε, ότι

θα πετύχουμε, ότι θα ντροπιαστούμε, ότι η επιτυχία θα μας αλλάξει ή ότι θα αλλάξει τους ανθρώπους που αγαπάμε.

Και έτσι περιμένουμε. Ή εγκαταλείπουμε τις προσπάθειές μας.

Κάτι άλλο που πρέπει να θυμόμαστε, όταν θέτουμε στόχους είναι το εξής: Είναι σχεδόν σίγουρο ότι θα αποτύχουμε—τουλάχιστον στο προσεχές μέλλον. Αντί λοιπόν να αποθαρρυνόμαστε, μπορούμε να αντλήσουμε δύναμη, επειδή αυτή η γνώση απομακρύνει την πίεση του να είμαστε τέλειοι αυτή τη στιγμή. Αναγνωρίζει από την αρχή ότι σε κάποια στιγμή ή σε κάποια άλλη μπορεί να υστερήσουμε. Γνωρίζοντάς το από την αρχή, μειώνεται πολύ η έκπληξη και η απογοήτευση της αποτυχίας.

Όταν προσεγγίζουμε τους στόχους μας με αυτόν τον τρόπο, η αποτυχία δεν χρειάζεται να μας περιορίσει. Να θυμάστε, ακόμα και αν αποτύχουμε να φτάσουμε στον απόλυτο, επιθυμητό προορισμό αμέσως, θα έχουμε κάνει κάποια πρόοδο στον δρόμο που θα μας οδηγήσει εκεί.

Και αυτό έχει σημασία—σημαίνει πολλά.

Ακόμα και αν δεν φτάσουμε στη γραμμή τερματισμού μας, μόνο συνεχίζοντας το ταξίδι θα μας κάνει καλύτερους απ' ό,τι ήμασταν πριν.

Η καλύτερη στιγμή να ξεκινήσουμε είναι τώρα

Μια παλιά παροιμία λέει: «Η καλύτερη στιγμή να φυτέψουμε ένα δέντρο είναι πριν από 20 χρόνια. Η δεύτερη καλύτερη στιγμή είναι τώρα».

Υπάρχει κάτι καταπληκτικό και ελπιδοφόρο στη λέξη *τώρα*. Υπάρχει κάτι ενισχυτικό σχετικά με το γεγονός ότι αν διαλέξουμε να αποφασίσουμε τώρα, μπορούμε να προχωρήσουμε αυτή τη στιγμή.

Τώρα είναι η καλύτερη στιγμή να ξεκινήσουμε να γίνουμε τα άτομα που θέλουμε να γίνουμε τελικώς—όχι μόνο σε 20 χρόνια από τώρα αλλά επίσης για όλη την αιωνιότητα.

ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΑΠΟ ΑΥΤΟ ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ

Ο Πρόεδρος Ούχτντορφ εξήγησε ότι όταν αποτυγχάνουμε να επιτύχουμε τους στόχους μας, «μπορούμε να ενδυναμωθούμε. ...Ακόμα και αν δεν φτάσουμε στη γραμμή τερματισμού μας, μόνο συνεχίζοντας το ταξίδι

θα μας κάνει καλύτερους απ' ό,τι ήμασταν πριν». Ρωτήστε τα μέλη της οικογένειας να μοιραστούν εμπειρίες, στις οποίες έμαθαν περισσότερα από τη διαδικασία παρά από το αποτέλεσμα, όπως η αποφοίτηση από το σχολείο ή η απονομή ενός βραβείου.

ΝΕΟΙ

Γίνετε ο καλύτερος εαυτός σας— ξεκινώντας τώρα

Ο Πρόεδρος Ούχτντορφ διδάσκει ότι «οι προσωπικοί στόχοι μπορούν να φανερώσουν τον καλύτερο εαυτό μας». Σκεφθείτε να θέσετε μερικούς στόχους σε δύο ή τρεις τομείς της ζωής σας, όπως για παράδειγμα, σωματική υγεία, πνευματική υγεία και φιλίες. Τι επιτυχίες θα θέλατε να έχετε σε αυτούς του τομείς αυτόν τον χρόνο; Καθώς σκέφτεστε μερικούς στόχους προσευχόμενοι, σιγουρευτείτε ότι είναι εφικτοί αλλά θα χρειαστεί να προοδεύσετε. Στο ημερολόγιό σας, περιγράψτε τους στόχους σας με λεπτομέρεια, ούτως ώστε να είστε σε θέση να δείτε την πρόοδό σας, αφού συμπληρωθεί το έτος.

© 2014 υπό Intellectual Reserve, Inc. Διατηρούνται όλα τα δικαιώματα.
Printed in Germany. Έγκριση αγγλικού κειμένου: 6/13. Έγκριση μετάφρασης: 6/13. Μετάφραση του *First Presidency Message, January 2014*. Greek. 10861 133



Η ουράνια αποστολή του Ιησού Χριστού: πρότυπο προς μίμηση

Μελετήστε κατόπιν προσευχής αυτό το υλικό και επιζητήστε να μάθετε τι να μοιρασθείτε. Πώς η κατανόηση της ζωής και της αποστολής του Σωτήρα αυξάνει την πίστη σας σε Εκείνον και ευλογεί αυτούς που φροντίζετε μέσω των επισκέψεων διδασκαλισσών; Για περισσότερες πληροφορίες, πηγαίστε στο reliefsociety.lds.org.

Πίστη, Οικογένεια, Ανακούφιση

Αυτό είναι ένα μέρος μιας σειράς μηνυμάτων των επισκεπτριών διδασκαλισσών σχετικά με τις πτυχές της αποστολής του Σωτήρα.

Καθώς καταλαβαίνουμε ότι ο Ιησούς Χριστός είναι το παράδειγμα μας στα πάντα, μπορούμε να αυξήσουμε την επιθυμία μας να Τον ακολουθήσουμε. Οι γραφές είναι γεμάτες ενθάρρυνση για να ακολουθήσουμε τα χνάρια του Χριστού. Ο Χριστός είπε στους Νεφίτες: «Γιατί τα έργα που είδατε εμένα να κάνω, αυτά θα κάνετε επίσης κι εσείς» (Νεφί Γ΄ 27:21). Ο Ιησούς είπε στον Θωμά: «Εγώ είμαι ο δρόμος, και η αλήθεια και η ζωή· κανένας δεν έρχεται στον Πατέρα, παρά μόνον διαμέσου εμού» (Κατά Ιωάννην 14:6).

Στις ημέρες μας, οι ηγέτες μας μάς υπενθυμίζουν να θέσουμε τον Σωτήρα ως παράδειγμά μας. Η Λίντα Μπέρτον, η γενική πρόεδρος της Ανακουφιστικής Εταιρείας, είπε: «Όταν η καθεμία από μας έχει τη διδαχή της εξιλέωσης γραμμένη βαθιά στην καρδιά της, τότε θα αρχίσουμε να γινόμαστε το είδος του ανθρώπου που ο Κύριος θέλει να γίνουμε».¹

Ο Πρόεδρος Τόμας Μόνσον είπε: «Ο Κύριος και Σωτήρας μας, Ιησούς Χριστός είναι το πρότυπο προς μίμηση και η δύναμη μας».²

Είθε να αποφασίσουμε να πλησιάσουμε τον Ιησού Χριστό, να τηρήσουμε τις εντολές Του και να πασχίσουμε να επιστρέψουμε στον Επουράνιο Πατέρα μας.

Από τις γραφές

Νεφί Β΄ 31:16, Άλμα 17:11,
Νεφί Γ΄ 27:27, Μορόνι 7:48

Από την Ιστορία μας

«Μας δείχνει τον δρόμο τον σωστό», έγραψε η Ιλάιζα Σνόου, η δεύτερη γενική πρόεδρος της Ανακουφιστικής Εταιρείας, για τη θνητή διακονία του Ιησού Χριστού.³ Διακόνησε σε άτομα—έναν προς έναν. Δίδαξε ότι πρέπει να αφήσουμε τους ενενήντα εννέα για να σώσουμε αυτόν που έχει παραστρατίσει (βλέπε Κατά Λουκάν 15:3–7). Θεράπευσε και δίδαξε άτομα, ακόμα και αφιέρωσε χρόνο για κάθε άτομο σε ένα πλήθος 2.500 ανθρώπων (βλέπε Νεφί Γ΄ 11:13–15, 17:25).

Για τις γυναίκες Αγίες των Τελευταίων Ημερών, ο Πρόεδρος Ντίτερ Ούχτντορφ, Δεύτερος Σύμβουλος στην Πρώτη Προεδρία, είπε: «Εσείς, υπέροχοι αδελφές, προσφέρετε συμπονετική υπηρετηση για λόγους που υπερβαίνουν τις επιθυμίες για προσωπικά οφέλη. Με αυτόν τον τρόπο μιμείσθε τον Σωτήρα. ...Οι σκέψεις Του πάντοτε ήταν στραμμένες στο να βοηθά τους άλλους».⁴

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

1. Λίντα Μπέρτον, «Είναι γραμμένη στην καρδιά μας η πίστη για την εξιλέωση του Ιησού Χριστού;» *Ensign* ή *Λιαχόνα*, Νοέμβρ. 2012, 114.
2. Τόμας Μόνσον, «Meeting Life's Challenges,» *Ensign*, Νοέμβρ. 1993, 71.
3. «Με πόση σοφία κι αγάπη πολλή, Ύμνοι και παιδικά τραγούδια, σελ. 19.
4. Ντίτερ Ούχτντορφ, «Happiness, Your Heritage,» *Ensign* ή *Λιαχόνα*, Νοέμβρ. 2008, 120.

Τι μπορώ να κάνω;

1. Γιατί και πώς ο Ιησούς Χριστός είναι το πρότυπό μου προς μίμηση;
2. Πώς το να εκτελώ διακονία στις αδελφές που επισκέπτομαι με βοηθά να ακολουθώ τον Σωτήρα;