

Από τον  
Πρόεδρο Ντίτερ Ούχτντορφ  
Δεύτερο Σύμβουλο στην  
Πρώτη Προεδρία



# Βαδίζοντας σε κύκλους

**Ε**χετε ποτέ ακούσει το παλιό ρητό ότι οι άνθρωποι που χάνονται τείνουν να βαδίζουν σε κύκλους;

Ο Γιαν Σούμαν, ένας Γερμανός ψυχολόγος, θέλησε να καθορίσει επιστημονικώς, εάν αυτό ήταν αληθινό. Πήρε τους συμμετέχοντες ενός πειράματος σε μία μεγάλη δασική περιοχή και στην έρημο Σαχάρα και χρησιμοποίησε ένα παγκόσμιο σύστημα εντοπισμού θέσης για να εντοπίσει πού πήγαν. Δεν είχαν ούτε πυξίδα ούτε άλλη συσκευή. Οι οδηγίες προς αυτούς ήταν απλές: βαδίστε σε ευθεία γραμμή στην κατεύθυνση που υπεδείχθη.

Ο δρ. Σούμαν αργότερα περιέγραψε τι συνέβη. «[Μερικοί] από αυτούς βάδισαν στη συννεφιασμένη ημέρα με τον ήλιο κρυμμένο πίσω από τα σύννεφα [και χωρίς σημεία αναφοράς σε θέα]. ... [Εκείνοι] όλοι βάδισαν σε κύκλους με [ορισμένους] από αυτούς επανειλημμένως να διασχίζουν το δικό τους μονοπάτι χωρίς να το προσέχουν». Άλλοι συμμετέχοντες βάδισαν, ενώ ο ήλιος έλαμπε με μακρινά σημεία αναφοράς στη θέα. «Αυτοί... ακολούθησαν μία σχεδόν τελείως ευθεία πορεία».<sup>1</sup>

Αυτή η μελέτη έχει επαναληφθεί από άλλους με διαφορετικές μεθοδολογίες.<sup>2</sup> Όλοι επέστρεψαν με παρόμοια αποτελέσματα.

Χωρίς ορατά ορόσημα, τα ανθρώπινα όντα τείνουν να βαδίζουν σε κύκλους.

## Το ορόσημο των γραφών

Χωρίς πνευματικά ορόσημα, η ανθρωπότητα περιπλανάται επίσης. Χωρίς τον λόγο του Θεού, δεν προοδεύουμε πνευματικώς.

Τόσο ως άτομα και ως κοινωνίες βλέπουμε αυτό το πρότυπο να επαναλαμβάνεται ξανά και ξανά σε κάθε θεϊκή νομή από την απαρχή του χρόνου. Όταν χάνουμε τη σύνδεση με τον λόγο του Θεού, τείνουμε να χαθούμε πνευματικώς.

Αυτός είναι αναμφίβολα ο λόγος που ο Κύριος διέταξε τον Λεχί να στείλει τους υιούς του πίσω στην Ιερουσαλήμ για τις πλάκες από ορείχαλκο. Ο Κύριος γνώριζε ότι οι απόγονοι του Λεχί θα χρειάζονταν αξιόπιστα ορόσημα—σημεία αναφοράς—τα οποία θα παρείχαν έναν οδηγό που θα μπορούσε να προσδιορίσει εάν ακολουθούσαν τη σωστή πορεία.

Οι γραφές είναι ο λόγος του Θεού. Είναι τα ορόσημα του Θεού, τα οποία δείχνουν την οδό που θα πρέπει να ταξιδεύσουμε ώστε να έλθουμε πνευματικά πιο κοντά στον Σωτήρα μας και να επιτύχουμε άξιους στόχους.

## Το ορόσημο της Γενικής Συνέλευσης

Οι οδηγίες που δίνονται στη γενική συνέλευση είναι ένα άλλο ορόσημο το οποίο μπορεί να μας βοηθήσει να γνωρίζουμε εάν είμαστε στη σωστή πορεία.

Περισσότερα αναρωτιέμαι: «Ακούω τα λόγια

που ειπώθηκαν από τους άνδρες και τις γυναίκες που μίλησαν στην πιο πρόσφατη γενική συνέλευση της Εκκλησίας; Έχω διαβάσει και ξαναδιαβάσει τα λόγια τους; Τα έχω συλλογισθεί και τα έχω εφαρμόσει στη ζωή μου; Ή απλώς έχω απολαύσει τις ωραίες ομιλίες και αμέλησα να εφαρμόσω τα εμπνευσμένα μηνύματά τους στην προσωπική μου ζωή;»

Πιθανόν ενώ ακούγατε ή διαβάζατε, γράψατε μία ή δύο σημειώσεις. Ίσως δεσμευτήκατε να κάνετε μερικά πράγματα καλύτερα ή με διαφορετικό τρόπο. Απλώς αναλογιστείτε τα μηνύματα της τελευταίας γενικής συνέλευσης. Πολλά μας ενεθάρρυναν να ενδυναμώσουμε την οικογένειά μας και να βελτιώσουμε τον γάμο μας. Αυτό το τεύχος της *Διαχόνα* επίσης εστιάζεται σε αυτές τις αιώνιες αξίες, με πολλές πρακτικές συστάσεις για να ευλογήσουμε τη ζωή μας.

Προσέχουμε και εφαρμόζουμε αυτή την αξιολόγηση συμβουλή; Αναγνωρίζουμε και βαδίζουμε προς αυτά τα πραγματικά και πολύτιμα ορόσημα;

### Το αντίδοτο στην περιπλάνηση

Τα πνευματικά ορόσημα είναι απαραίτητα για να μας κρατούν στο στενό και στενόχωρο μονοπάτι. Μας δίνουν σαφή κατεύθυνση σχετικώς με τον τρόπο που πρέπει να ταξιδεύσουμε—αλλά μόνον εάν τα αναγνωρίζουμε και βαδίζουμε προς αυτά.

Εάν αρνούμεθα να οδηγούμαστε από αυτά τα ορόσημα, γίνονται χωρίς νόημα, ελκυστικά πράγματα τα οποία δεν έχουν κανέναν σκοπό παρά μόνον να σπάσουν τη μονοτονία της ζωής.

Δεν είναι αρκετό να οδηγηθούμε μόνον από το ένστικτό μας.

Δεν είναι αρκετό να έχουμε τις καλύτερες των προθέσεων.

Δεν είναι αρκετό να βασιζόμαστε μόνον στις φυσικές αισθήσεις μας.

Ακόμη και όταν σκεπτόμαστε ότι ακολουθούμε ένα ευθύ πνευματικό μονοπάτι, χωρίς αληθινά ορόσημα να μας οδηγούν—χωρίς την καθοδήγηση του Πνεύματος—θα τείνουμε να περιπλανώμεθα.

Επομένως, ας ανοίξουμε τα μάτια μας και ας δούμε τα ορόσημα που ο φιλάνθρωπος Θεός μας έχει παράσχει στα τέκνα Του. Ας διαβάσουμε, ακούσουμε και εφαρμόσουμε τον λόγο του Θεού. Ας προσευχηθούμε με πραγματική πρόθεση και ας ακούσουμε και ας

ακολουθήσουμε τις προτροπές του Πνεύματος. Όταν έχουμε αναγνωρίσει τα θεία ορόσημα που προσφέρονται από τον στοργικό Επουράνιο Πατέρα μας, θα πρέπει να καθορίσουμε την πορεία μας από αυτά. Θα πρέπει επίσης να κάνουμε τακτικές διορθώσεις στην πορεία καθώς προσανατολιζόμαστε προς τα πνευματικά ορόσημα.

Με αυτόν τον τρόπο δεν θα βαδίζουμε σε κύκλους, αλλά θα βαδίζουμε με εμπιστοσύνη και ασφαλώς προς αυτή την επουράνια ευλογία η οποία είναι το κληρονομικό δικαίωμα όλων οι οποίοι βαδίζουν στο στενό και στενόχωρο μονοπάτι της ιδιότητος του μαθητή του Χριστού.

### ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

1. Βλέπε Γιαν Σούμαν και άλλοι, “Walking in Circles,” *Current Biology* 19 (29 Σεπτεμβρίου 2009), 1538, [cell.com/current-biology/issue?pii=S0960-9822\(09\)X0019-9](http://cell.com/current-biology/issue?pii=S0960-9822(09)X0019-9).
2. Βλέπε, παραδείγματος χάριν, “A Mystery: Why Can't We Walk Straight?” [npr.org/blogs/krulwich/2011/06/01/131050832/a-mystery-why-can-t-we-walk-straight](http://npr.org/blogs/krulwich/2011/06/01/131050832/a-mystery-why-can-t-we-walk-straight).

### ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΑΠΟ ΑΥΤΟ ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ

Καθώς προετοιμάζεστε να διδάξετε από αυτό το μήνυμα, μπορείτε να ερευνήσετε τις γραφές για παραδείγματα ανθρώπων οι οποίοι οδηγήθηκαν από πνευματικά ορόσημα ή ανθρώπων που περιπλανήθηκαν σε κύκλους. Θα μπορούσατε να αρχίσετε τη μελέτη σας με αυτές τις γραφές: Αριθμοί 14:26–33, Νεφί Α΄ 16:28–29, Άλμα 37:38–47. Εάν νιώσετε την παρότρυνση, μπορείτε να μοιραστείτε τις εσώτερες γνώσεις από αυτά τα παραδείγματα με εκείνους που διδάσκετε. Ρωτήστε τους τι μπορούμε να μάθουμε από αυτές τις ιστορίες.

## ΝΕΟΙ

### Ορόσημα για εσάς

Ο Πρόεδρος Ούχτντορφ περιγράφει τη γενική συνέλευση και τις γραφές ως ορόσημα τα οποία μας βοηθούν να αποφύγουμε την πνευματική περιπλάνηση. Συλλογισθείτε άλλα πνευματικά ορόσημα τα οποία έχουν επηρεάσει και οδηγήσει τη ζωή σας. Γράψτε τις εμπειρίες σας στο ημερολόγιό σας. Αυτά τα παραθέματα από τον Πρόεδρο Τόμας Μόνσον μπορούν να σας βοηθήσουν:

«Η πατριαρχική σας ευλογία θα σας οδηγήσει μέσα από την πιο σκοτεινή νύκτα. Θα σας οδηγήσει μέσα

από τους κινδύνους της ζωής. ...Η ευλογία σας δεν είναι για να διπλωθεί τακτικά και να μπει στη θέση της. Δεν είναι για να κορνιζαριστεί ή να δημοσιευθεί. Αντιθέτως, είναι για να διαβασθεί. Είναι για να αγαπηθεί. Είναι για να ακολουθηθεί».

"Your Patriarchal Blessing: A Liahona of Light," *Ensign*, Νοεμβρ. 1986, 66.

«Ο Επουράνιος Πατέρας μας δεν μας απέστειλε στο αιώνιο ταξίδι μας χωρίς να μας δώσει τα μέσα διά των οποίων θα μπορούσαμε να λάβουμε καθοδήγηση από Εκείνον, προκειμένου να βοηθήσει στην ασφαλή επιστροφή μας. Κάνω λόγο περί προσευχής. Κάνω λόγο επίσης περί των ψιθύρων τής σιγαλής σαν αύρα φωνής».

«Ο αγώνας της ζωής» *Λιαχόνα* Μάιος 2012, 92.

## ΠΑΙΔΙΑ

### Μπορώ να βρω τον δρόμο μου

**Ο** Πρόεδρος Ούχτντορφ λέει ότι χρειαζόμαστε να ακολουθήσουμε πνευματικά ορόσημα, επειδή θα μας βοηθήσουν να διαλέξουμε το σωστό και να έλθουμε πιο κοντά στον Σωτήρα. Μερικά από αυτά τα ορόσημα είναι η προσευχή, οι γραφές, η γενική συνέλευση και η *Λιαχόνα*.

Με την οικογένειά σας διαβάστε μία ομιλία από την προηγούμενη γενική συνέλευση. Τι προτείνει ο ομιλητής να κάνουμε για να μείνουμε στο σωστό μονοπάτι; Θέστε στόχους με την οικογένειά σας και εφαρμόστε αυτά που μάθατε.



## Χαρά στην οικογενειακή ιστορία

Μελετήστε με προσευχή αυτό το υλικό και κατά την κρίση σας συζητήστε το με τις αδελφές που επισκέπτεστε. Χρησιμοποιήστε τις ερωτήσεις, για να σας βοηθήσουν να ενδυναμώσετε τις αδελφές και να καταστήσετε την Ανακουφιστική Εταιρεία ενεργό μέρος της δικής σας ζωής. Για περισσότερες πληροφορίες, πηγαίnete στο [reliefsociety.org](http://reliefsociety.org).

Πίστη, Οικογένεια, Ανακούφιση

**Ο** Πρεσβύτερος Ράσελ Νέλσον της Απαρτίας των Δώδεκα Αποστόλων έχει διδάξει ότι το πνεύμα του Ηλιού του Θεοβίτου είναι μία θεϊκή εκδήλωση του Αγίου Πνεύματος που δίνει μαρτυρία της θείας φύσης της οικογένειας.<sup>1</sup>

Ως μέλη της αποκατεστημένης Εκκλησίας του Χριστού έχουμε την ευθύνη που δεχθήκαμε κάνοντας μία διαθήκη, να αναζητήσουμε τους προγόνους μας και να τους προσφέρουμε τις σωτήριες διατάξεις του Ευαγγελίου. Χωρίς εμάς δεν μπορούν «να πάρουν την τελειότητα» (Προς Εβραίους 11:40), και «ούτε μπορούμε εμείς χωρίς τους νεκρούς μας να γίνουμε τέλειοι» (Δ&Δ 128:15).

Το έργο της οικογενειακής ιστορίας μάς προετοιμάζει για τις ευλογίες της αιώνιας ζωής και μάς βοηθά να αυξήσουμε την πίστη και την προσωπική μας χρηστότητα. Η οικογενειακή ιστορία είναι ουσιαστικό μέρος της αποστολής της Εκκλησίας και κάνει δυνατό το έργο της σωτηρίας και της υπερύψωσης για όλους.

Ο Πρόεδρος Μπόιντ Πάκερ, Πρόεδρος της Απαρτίας των

Δώδεκα Αποστόλων, είπε: «Όταν ερευνούμε τη δική μας γενεαλογία ενδιαφερόμαστε για κάτι περισσότερο από απλά ονόματα. ... Το ενδιαφέρον μας στρέφει την καρδιά μας στους πατέρες μας—που προσπαθούμε να τους βρούμε και να τους γνωρίσουμε και να τους υπηρετούμε».<sup>2</sup>

### Από τις γραφές

Μαλαχίας 4:5–6, Προς Κορινθίους Α΄ 15:29, Δ&Δ 124:28–36, 128:15

### Από την Ιστορία μας

Ο Προφήτης Τζόζεφ Σμιθ δίδαξε: «Η μεγαλύτερη ευθύνη σε αυτόν τον κόσμο που ο Θεός έδωσε σε εμάς είναι να αναζητούμε τα ονόματα των νεκρών μας».<sup>3</sup> Μπορούμε να υπηρετήσουμε με τον ρόλο του αντιπροσώπου στον ναό για τους εκλιπόντες προγόνους μας και να εκτελέσουμε τις απαραίτητες διατάξεις για αυτούς.

Η Σάλυ Ράνταλ από τη Ναβού του Ιλινόι, της οποίας πέθανε ο 14χρονος υιός, βρήκε μεγάλη ανακούφιση στην υπόσχεση για τις αιώνιες οικογένειες. Αφού

βαπτίσθηκε ο σύζυγός της για τον υιό τους, έγραψε στους συγγενείς της: «Τι ένδοξο είναι που... μπορούμε να βαπτιζόμαστε για όλους τους νεκρούς μας [προγόνους] και να τους σώσουμε όσο πιο πίσω μπορούμε να αποκτήσουμε κάποια γνώση γι' αυτούς». Κατόπιν ζήτησε από τους συγγενείς της να της στείλουν πληροφορίες για τους απογόνους της, λέγοντας: «Σκοπεύω να κάνω ό,τι μπορώ για να σώσω [την οικογένειά μας]».<sup>4</sup>

### ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

1. Ράσελ Νέλσον, "A New Harvest Time," *Λιαχόνα*, Ιούλιος 1998, 34.
2. Μπόιντ Πάκερ, "Your Family History: Getting Started," *Λιαχόνα*, Νοέμβρ. 2011, 17.
3. *Διδασκαλίες των Προέδρων της Εκκλησίας: Τζόζεφ Σμιθ* (2007), 475.
4. Βλέπε *Daughters in My Kingdom: The History and Work of Relief Society* (2011), 20–21.

### Τι μπορώ να κάνω;

1. Πώς μπορώ να βοηθήσω τις αδελφές που προστατεύω να κάνουν οικογενειακή ιστορία;
2. Καταγράψω την προσωπική μου ιστορία;