



Από τον Πρόεδρο  
Ντίτερ Ούχττορφ

Δεύτερο Σύμβουλο στην  
Πρώτη Προεδρία

# Δυο λόγια για τον διστακτικό ιεραπόστολο

**Ο**ι μαθητές τού Ιησού Χριστού είχαν πάντοτε το καθήκον να πάνε το Ευαγγέλιό Του σε όλο τον κόσμο (βλέπε Κατά Μάρκον 16:15–16). Μολαταίτα, μερικές φορές είναι δύσκολο να ανοίξουμε το στόμα μας και να μιλήσουμε για την πίστη μας στους γύρω μας. Μολονότι μερικά μέλη τής Εκκλησίας έχουν ένα φυσικό χάρισμα να μιλούν με τους άλλους περί τής θρησκείας, άλλοι είναι λίγο διστακτικοί ή μπορεί να αισθάνονται αδέξιοι, αμήχανοι ή ακόμη έντρομοι να το κάνουν.

Για τον σκοπό αυτό θα ήθελα να προτείνω τέσσερα πράγματα που καθένας μπορεί να κάνει για να ακολουθήσει την ανάθεση τού Σωτήρος να κηρύττει το Ευαγγέλιο «σε κάθε πλάσμα» (Δ&Δ 58:64).

## Να είσθε το φως

Ένα αγαπημένο μου ρητό που συχνά αποδίδεται στον Άγιο Φραγκίσκο τής Ασίζης λέει: «Κηρύξτε το Ευαγγέλιο συνεχώς και αν είναι αναγκαίο, χρησιμοποιήστε λέξεις»<sup>1</sup>. Αυτό το ρητό δεν το λέει ειδικώς, αλλά αυτό σημαίνει ότι συχνά τα πιο ισχυρά κηρύγματα είναι σιωπηλά.

Όταν έχουμε ακεραιότητα και ζούμε με συνέπεια σύμφωνα με τα πρότυπά μας, οι άνθρωποι παρατηρούν. Όταν λάμπουμε από χαρά και ευτυχία, παρατηρούν ακόμη περισσότερο.

Ο καθένας θέλει να είναι ευτυχής. Όταν εμείς, τα μέλη τής Εκκλησίας, λάμπουμε από το φως τού Ευαγγελίου, οι άνθρωποι μπορούν να δουν την ευτυχία μας και να αισθανθούν την αγάπη τού Θεού να γεμίζει και να υπερεκχειλίζει τη ζωή μας. Θέλουν να γνωρίζουν γιατί. Θέλουν να κατανοήσουν το μυστικό μας.

Αυτό τους οδηγεί να κάνουν ερωτήσεις όπως επί παραδείγματι: «Γιατί είσθε τόσο ευτυχείς;» Ή: «Γιατί πάντοτε έχετε τόσο θετική στάση;» Οι απαντήσεις σε αυτές τις ερωτήσεις, βεβαίως, οδηγούν εντελώς σε μία συζήτηση σχετικώς με το αποκατεστημένο Ευαγγέλιο τού Ιησού Χριστού.

## Να είσθε ομιλητικοί

Εγείροντας το θέμα τής θρησκείας—ιδιαίτέρως στους φίλους και στους αγαπημένους μας—μπορεί να φαίνεται εκφοβιστικό και δύσκολο. Δεν πρέπει να είναι. Αναφέροντας πνευματικές εμπειρίες ή μιλώντας για τις δραστηριότητες τής Εκκλησίας ή γεγονότα σε περιστασιακή συζήτηση, μπορεί να είναι εύκολο εάν έχουμε λίγο θάρρος και κοινή λογική.

Η σύζυγός μου, η Χάριετ, είναι ένα θαυμάσιο παράδειγμα αυτού. Όταν ζούσαμε στη Γερμανία, έβρισκε έναν τρόπο να αναφέρει θέματα σχετιζόμενα με την Εκκλησία μέσα στις συζητήσεις της με φίλους και γνωστούς. Παραδείγματος χάριν, όταν κάποιος ρωτούσε

για το σαββατοκύριακό της, έλεγε: «Αυτή την Κυριακή είχαμε μία εντυπωσιακή εμπειρία στην εκκλησία μας! Ένας 16χρονος νέος άνδρας έδωσε μία ωραία ομιλία ενώπιον 200 ανθρώπων τού εκκλησιασμάτος μας σχετικώς με το να ζούμε καθαρή ζωή». Η: «Έμαθα σχετικώς με μία 90χρονη γυναίκα, η οποία έπλεξε περισσότερες από 500 κουβέρτες και τις έδωσε στο ανθρωπιστικό πρόγραμμα τής Εκκλησίας για να αποσταλούν σε ανθρώπους που χρειάζονται βοήθεια σε όλον τον κόσμο».

Στην πλειονότητα των περιπτώσεων, οι άνθρωποι που άκουσαν αυτό ήθελαν να μάθουν περισσότερα. Έκαναν ερωτήσεις. Και αυτό προκαλούσε ευκαιρίες να μιλήσουμε περί τού Ευαγγελίου με φυσικό, βέβαιο, μη προσβλητικό τρόπο.

Μετά την εφεύρεση τού Διαδικτύου και των κοινωνικών μέσων μαζικής ενημέρωσης, είναι ευκολότερο σήμερα να μιλούμε σχετικώς με αυτά τα πράγματα με ομιλητικό τρόπο από ό,τι ποτέ πριν. Αυτό που χρειαζόμαστε απλώς είναι το θάρρος να το κάνουμε.

### **Να είσθε γεμάτοι χάρη**

Δυστυχώς, είναι τόσο εύκολο να είσθε δυσάρεστοι. Συμβαίνει πολύ συχνά να διαφωνούμε, να υποτιμούμε και να καταδικάζουμε. Όταν θυμώνουμε, γινόμαστε αγενείς ή πληγώνουμε τους ανθρώπους, το τελευταίο πράγμα που θέλουν είναι να μάθουν περισσότερα για εμάς. Είναι αδύνατον να γνωρίζουμε πόσοι πολλοί άνθρωποι είτε άφησαν την Εκκλησία είτε ποτέ δεν προσεχώρησαν, επειδή κάποιος είπε κάτι που τους πλήγωσε ή τους προσέβαλε.

Υπάρχει τόσο πολύ αγένεια στον κόσμο σήμερα. Ένεκα τής ανωνυμίας τού Διαδικτύου, είναι ευκολότερο από ποτέ να πούμε βλαβερά ή προσβλητικά πράγματα σε απευθείας σύνδεση. Δεν θα έπρεπε εμείς, οι ελπιδοφόροι μαθητές τού ευγενικού Χριστού, να έχουμε ένα υψηλότερο, πιο φιλόνητο πρότυπο; Οι γραφές διδάσκουν: «Ο λόγος σας ας είναι πάντοτε με χάρη, αρτυμένος με αλάτι, για να ξέρετε πως πρέπει να αποκρίνεστε προς κάθε έναν ξεχωριστά» (Προς Κολοσσαείς 4:6).

Μου αρέσει η ιδέα τα λόγια μας να είναι καθαρά σαν τον ηλιόλουστο ουρανό και γεμάτα χάρη. Μπορείτε να φανταστείτε πώς θα ήταν οι οικογένειες, οι τομείς, τα έθνη μας και ακόμη ο κόσμος, εάν υιοθετούσαμε αυτήν την απλή αρχή;

### **Να είσθε γεμάτοι πίστη**

Μερικές φορές παίρνουμε επάνω μας πολλά εύσημα ή τόσο πολύ ψόγο, όταν αφορά σε άλλους που απεδέχθησαν το Ευαγγέλιο. Είναι σημαντικό να θυμόμαστε ότι ο Κύριος δεν αναμένει από εμάς να κάνουμε τη μεταστροφή.

Η μεταστροφή έρχεται όχι μέσω των λόγων μας, αλλά μέσω των επουρανίων διακονιών τού Αγίου Πνεύματος. Μερικές φορές, το μόνο που χρειάζεται είναι μία μόνη φράση τής μαρτυρίας μας ή σχετικώς με μία εμπειρία για να αρχίσει το μαλάκωμα μιας καρδιάς ή το άνοιγμα μιας πόρτας που μπορεί να οδηγήσει άλλους να βιώσουν ανυπέροβλητες αλήθειες μέσω των προτροπών τού Πνεύματος.

Ο Πρόεδρος Μπρίγκαμ Γιανγκ (1801–1877) είπε ότι έμαθε ότι το Ευαγγέλιο ήταν αληθινό, όταν «είδε έναν άνδρα χωρίς ευλωτία ή ταλέντα για δημόσια ρητορική, ο οποίος απλώς μπορούσε να πει: Ένωρίζω, με τη δύναμη τού Αγίου Πνεύματος ότι το Βιβλίο τού Μόρμον είναι αληθινό, ότι ο Τζόζεφ Σμιθ είναι Προφήτης τού Κυρίου». Ο Πρόεδρος Γιανγκ είπε, όταν άκουσε εκείνη την ταπεινή μαρτυρία: «Το Άγιο Πνεύμα που προέρχεται από αυτό το άτομο, διαφώτισε την κατανόησή μου, και φως, δόξα και αθανασία [ήσαν] ενώπιόν μου»<sup>2</sup>.

Αδελφοί και αδελφές να έχετε πίστη. Ο Κύριος μπορεί να μεγαλύνει τα λόγια που λέμε και να τα κάνει ισχυρά. Ο Θεός δεν θα σας ζητήσει να μεταστρέψετε, αλλά μάλλον να ανοίξετε το στόμα σας. Το έργο τής μεταστροφής δεν είναι δικό σας—αυτό ανήκει στο άτομο που ακούει και στο Άγιο Πνεύμα.

### **Κάθε μέλος, ένας ιεραπόστολος**

Αγαπητοί μου φίλοι, σήμερα υπάρχουν περισσότεροι τρόποι από ποτέ να ανοίξουμε το στόμα μας και να μοιραστούμε με άλλους τα χαρμόσινα νέα τού Ευαγγελίου τού Ιησού Χριστού. Υπάρχει ένας τρόπος για όλους—ακόμη και για τον διστακτικό ιεραπόστολο—να συμμετάσχουν σε αυτό το μεγάλο έργο. Μπορούμε –καθένας– να βρούμε έναν τρόπο να χρησιμοποιήσουμε τα δικά μας ιδιαίτερα ταλέντα και ενδιαφέροντα εις επίρρωσιν τού μεγάλου έργου τής πληρώσεως τού κόσμου με φως και αλήθεια. Καθώς το κάνουμε αυτό, θα βρούμε τη χαρά που έρχεται σε αυτούς που είναι πιστοί και αρκετά θαρραλέοι «να

σταθ[ούν] ως μάρτυρες τού Θεού σε όλες τις στιγμές» (Μωσία 18:9).

#### ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

1. Άγιος Φραγκίσκος τής Ασίζης τού Γουίλιαμ Φέι και Λίντα Έβανς Σέπερντ: *Share Jesus without Fear* (1999), 22.
2. *Teachings of Presidents of the Church: Brigham Young* (1997), 67.

### ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΑΠΟ ΑΥΤΟ ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ

Ένας αποτελεσματικός τρόπος για να διδάξετε είναι «να ενθαρρύνετε εκείνους που διδάσκετε να θέσουν... στόχους οι οποίοι μπορούν να τους βοηθήσουν να ζήσουν την αρχή που έχετε διδάξει» (*Teaching, No Greater Call* [1999], 159). Σκεφτείτε να προσκαλέσετε εκείνους που διδάσκετε να θέσουν με προσευχή στόχο να διαδώσουν το Ευαγγέλιο σε έναν ή περισσότερους ανθρώπους αυτόν τον μήνα. Οι γονείς μπορούν να συζητήσουν τρόπους με τους οποίους τα μικρότερα παιδιά θα μπορούσαν να βοηθήσουν. Θα μπορούσατε επίσης να βοηθήσετε τα μέλη τής οικογένειας με καταιγισμό ιδεών ή τρόπους παιχνιδιού ρόλων να αναφέρουν το Ευαγγέλιο σε τακτική συνομιλία και να σκεφθούν προσεχείς δραστηριότητες τής Εκκλησίας στις οποίες θα μπορούσαν να καλέσουν έναν φίλο.

## ΝΕΟΙ

### Μιλώντας με μία φίλη

Από την Αντριάνα Βάσκες

**Μ**ία ημέρα ενώ μελετούσα για την τάξη μου τού σεμιναρίου, είχα μία όμορφη και ξεχωριστή εντύπωση. Καθώς μελετούσα το μάθημα για την επομένη ημέρα, είδα το πρόσωπο μίας φίλης από το σχολείο και είχα το δυνατό συναίσθημα ότι θα έπρεπε να μοιραστώ τη μαρτυρία μου με αυτήν.

Παρά τη σαφήνεια αυτής τής εντυπώσεως, φοβόμουν. Ανησυχούσα ότι η φίλη μου θα μπορούσε να με απορρίψει, ιδιαίτερα γιατί δεν φαινόταν να είναι το είδος τού κοριτσιού που θα ενδιαφερόταν να προσχωρήσει στην Εκκλησία.

Ξανασκέφτηκα μία ομιλία από την αδελφή Μαίρη Κουκ τής γενικής προεδρίας των Νέων Γυναικών στην οποία μας προέτρεψε να εργασθούμε σκληρά και να είμαστε γενναίες<sup>1</sup>. Ήθελα να γίνω έτσι, επομένως έγραψα σε αυτό το κορίτσι ένα γράμμα και κατέθεσα μαρτυρία για την πραγματικότητα τής Εκκλησίας και για την αγάπη μου για το Βιβλίο τού Μόρμον. Την επομένη έριξα ένα αντίγραφο τού Βιβλίου τού Μόρμον, μαζί με το γράμμα μου, μέσα στην τσάντα της.

Προς έκπληξή μου, η φίλη μου ήταν πολύ δεκτική στο Ευαγγέλιο. Αρχής γενομένης από εκείνη την ημέρα, θα μου έλεγε σχετικώς με το τι είχε μάθει στη μελέτη της για το Βιβλίο τού Μόρμον. Λίγες εβδομάδες αργότερα τη σύστησα στους ιεραποστόλους. Σχεδόν αμέσως έλαβε επιβεβαίωση από το Άγιο Πνεύμα ότι όσα μάθαινε ήταν αληθινά. Οι ιεραπόστολοι και εγώ κλάψαμε όταν μας είπε για τα αισθήματά της. Η φίλη μου σύντομα βαπτίσθηκε και οι γονείς της εξεπλάγησαν που είδαν τις αλλαγές οι οποίες είχαν συμβεί σε αυτήν.

Είμαι τόσο ευτυχισμένη που ήμουν ικανή να ξεπεράσω τους φόβους μου και να βοηθήσω στο να φέρω το Ευαγγέλιο στη ζωή της.

#### ΣΗΜΕΙΩΣΗ

1. Βλέπε Μαίρη Κουκ: «Ποτέ, ποτέ, ποτέ μην εγκαταλείπετε!» *Λιαχόνα*, Μάιος 2010, 117–19.

## ΠΑΙΔΙΑ

### Μπορώ να είμαι το φως στους άλλους

**Ο** Πρόεδρος Ούχτντορφ λέει ότι για να είμαστε το φως στους άλλους, τα λόγια μας θα πρέπει να είναι «καθαρά σαν τον ηλιόλουστο ουρανό και γεμάτα χάρη». Τα λόγια μας θα πρέπει να είναι χαρούμενα, ειλικρινή και ευγενικά. Τι μπορούμε να κάνουμε ή να πούμε για να είμαστε το φως στους άλλους; Θα μπορούσατε να γράψετε στο ημερολόγιό σας πέντε καλά πράγματα που σχεδιάζετε να πείτε σε μέλη τής οικογένειας ή φίλους.



## Μετεστραμμένοι προς τον Κύριο

Μελετήστε με προσευχή αυτό το υλικό και κατά την κρίση σας συζητήστε το με τις αδελφές που επισκέπτεσθε. Χρησιμοποιήστε τις ερωτήσεις, για να σας βοηθήσουν να ενδυναμώσετε τις αδελφές και να καταστήσετε την Ανακουφιστική Εταιρεία ενεργό μέρος τής δικής σας ζωής. Για περισσότερες πληροφορίες, πηγαίνατε στο [reliefsociety.lds.org](http://reliefsociety.lds.org).

**Πίστη, Οικογένεια, Ανακούφιση**

**Ν**έες αδελφές τής Εκκλησίας—συμπεριλαμβανομένων Νέων Γυναικιών που εισέρχονται στην Ανακουφιστική Εταιρεία, αδελφών που επιστρέφουν σε δραστηριότητα και νεοφώτιστων—χρειάζονται την υποστήριξη και τη φιλία των επισκεπτριών διδασκαλισσών. «Η συμμετοχή των μελών είναι ζωτική για τη διατήρηση τής μεταστροφής και για την επαναφορά λιγότερο ενεργών μελών σε πλήρη δραστηριότητα» είπε ο Πρεσβύτερος Ράσελ Μπάλαρντ τής Απαρτίας των Δώδεκα Αποστόλων. «Συλλάβετε το όραμα ότι η Ανακουφιστική Εταιρεία... μπορεί να γίνει [μία από] τις πιο ισχυρές πηγές συντροφικότητας που έχουμε στην Εκκλησία. Πλησιάζετε εγκαιρίως εκείνες που διδάχθηκαν και δραστηριοποιήθηκαν εκ νέου και αγαπήστε τις μέσα στην Εκκλησία μέσω τής οργανώσεώς σας»<sup>1</sup>.

Ως μέλη τής Ανακουφιστικής Εταιρείας, μπορούμε να βοηθήσουμε νέα μέλη να μάθουν βασικές πρακτικές τής Εκκλησίας, όπως:

- Να δίδουν μία ομιλία.
- Να καταθέτουν μαρτυρία.
- Να ζουν τον νόμο τής νηστείας.
- Να πληρώνουν τα δέκατα και άλλες προσφορές.
- Να συμμετάσχουν στο έργο οικογενειακής ιστορίας.

- Να εκτελούν βαπτίσματα και επικυρώσεις για τους εκλιπόντες προγόνους τους.

«Απαιτεί φιλόφρονες φίλους να κάνουν τα νέα μέλη να αισθάνονται άνετα και ευπρόσδεκτα στην εκκλησία», είπε ο Πρεσβύτερος Μπάλαρντ<sup>2</sup>. Όλοι μας, αλλά κυρίως οι επισκέπτριες διδασκάλισσες, έχουν σημαντικές ευθύνες για να εδραιώνουν φίλιες με νέα μέλη ως τρόπο να τα βοηθήσουν να γίνουν «[μετεστραμμένοι] προς τον Κύριο» (Άλμα 23:6).

### Από τις γραφές

Νεφί Β΄ 31:19–20, Μορόνι 6:4

### Από την Ιστορία μας

«Με τον ολοένα αυξανόμενο αριθμό νεοφώτιστων», είπε ο Πρόεδρος Γκόρντον Χίνκλι (1910–2008), «πρέπει να καταβάλλουμε μία ολοένα σημαντική προσπάθεια να τους βοηθάμε καθώς βρίσκουν τον δρόμο τους. Καθένας εξ αυτών χρειάζεται τρία πράγματα: έναν φίλο, μία ευθύνη και να γαλουχηθεί με 'τον καλό λόγο τού Θεού' (Μορόνι 6:4)»<sup>3</sup>.

Οι επισκέπτριες διδασκάλισσες είναι εις θέσιν να βοηθούν αυτές που φιλάσσουν. Συχνά η φιλία έρχεται πρώτη, όπως έγινε με μία νέα αδελφή τής Ανακουφιστικής Εταιρείας, η οποία ήταν η επισκέπτρια διδασκάλισσα μίας γηραιότερης

αδελφής. Είχαν καθυστερήσει να οικοδομήσουν μία φιλία, έως ότου εργάστηκαν πλάι-πλάι σε ένα σχέδιο καθαρισμού. Έγιναν φίλες και καθώς μιλούσαν για το Μήνυμα Επισκεπτριών Διδασκαλισσών, γαλουχήθηκαν και οι δύο με «τον καλό λόγο τού Θεού».

Ο Πρόεδρος Τζόζεφ Φίλντινγκ Σμιθ (1876–1972) είπε ότι η Ανακουφιστική Εταιρεία «αποτελεί ουσιώδες μέρος τής βασιλείας τού Θεού επάνω στη γη και... βοηθά τα πιστά μέλη της να κερδίσουν αιώνια ζωή στη βασιλεία τού Πατέρα»<sup>4</sup>.

### ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

1. Μ. Ράσελ Μπάλαρντ, "Members Are the Key," *Λιαχόνα*, Σεπτ. 2000, 18.
2. Μ. Ράσελ Μπάλαρντ, *Λιαχόνα*, Σεπτ. 2000, 17.
3. Γκόρντον Χίνκλι, "Every Convert Is Precious," *Λιαχόνα*, Φεβρ. 1999, 9.
4. Τζόζεφ Φίλντινγκ Σμιθ, στο *Daughters in My Kingdom: The History and Work of Relief Society* (2011), 97.

### Τι μπορώ να κάνω;

**1.** Προσεύχομαι για τη συνάδελφό μου και ζητώ από το Πνεύμα να μας οδηγή καθώς εκτελούμε διακονία προς τις αδελφές μας;

**2.** Με ποιους τρόπους υπηρετούμε κάθε αδελφή που φυλάσσουμε, ώστε να γνωρίζει ότι ενδιαφερόμαστε πραγματικά για εκείνη;