



Από τον Πρόεδρο  
Χένρυ Αιρινγκ

Πρώτο σύμβουλο  
στην Πρώτη Προεδρία

# Διαδίδοντας το Ευαγγέλιο καρδιά προς καρδιά

**Ο** Θεός θα θέσει προετοιμασμένους ανθρώπους να συναντήσουν τους προετοιμασμένους υπηρέτες Του, οι οποίοι θέλουν να διαδώσουν το Ευαγγέλιο. Το είδατε αυτό να συμβαίνει στη δική σας ζωή. Το πόσο συχνά συμβαίνει, εξαρτάται από την προετοιμασία τού νου και τής καρδιάς σας.

Έχω έναν φίλο, ο οποίος προσεύχεται καθημερινά να συναντήσει κάποιον που είναι προετοιμασμένος να λάβει το Ευαγγέλιο. Έχει μαζί του ένα αντίτυπο τού Βιβλίου τού Μόρμον. Την παραμονή το βράδυ πριν από ένα σύντομο ταξίδι, αποφάσισε να μην πάρει μαζί του ένα αντίτυπο, αλλά αντ' αυτού μια κάρτα προς διανομή. Όμως, καθώς ετοιμαζόταν να φύγει, είχε μια πνευματική έμπνευση: «Πάρε μαζί σου ένα Βιβλίο τού Μόρμον». Έβαλε ένα στην τσάντα του.

Όταν μια γυναίκα που γνώριζε κάθισε δίπλα του στη διάρκεια τού ταξιδιού, αναρωτήθηκε: «Είναι αυτή;» Ήταν ξανά μαζί του κατά την επιστροφή. Σκέφθηκε: «Πώς να αναφερθώ στο Ευαγγέλιο;»

Όμως, τού μίλησε εκείνη και τού είπε: «Πληρώνετε δέκατα στην εκκλησία σας, έτσι;» Εκείνος απάντησε καταφατικά. Τού είπε ότι θα έπρεπε να πληρώνει δέκατα στην εκκλησία της, όμως δεν το έκανε. Μετά τον ρώτησε: «Τι μπορείτε να μου πείτε για το Βιβλίο τού Μόρμον;»

Εξήγησε ότι το βιβλίο είναι κείμενο γραφής, άλλη μία μαρτυρία για τον Ιησού Χριστό, που μεταφράστηκε από τον Προφήτη Τζόζεφ Σμιθ. Έδειξε να ενδιαφέρεται,

κι έτσι έπιασε την τσάντα του και είπε: «Είχα την παρότρυνση να φέρω μαζί μου αυτό το βιβλίο. Νομίζω ότι είναι για σας».

Εκείνη άρχισε να το διαβάζει. Χωρίζοντας, τού είπε: «Εσείς κι εγώ θα έχουμε και άλλες συζητήσεις για αυτό».

Εκείνο που ο φίλος μου δεν μπορούσε να γνωρίζει — που όμως ο Θεός *πράγματι* γνώριζε — ήταν ότι εκείνη αναζητούσε μια εκκλησία. Ο Θεός ήξερε ότι εκείνη είχε παρακολουθήσει τον φίλο μου και αναρωτιόταν γιατί η εκκλησία του τον έκανε τόσο ευτυχισμένο. Ο Θεός ήξερε ότι εκείνη θα τον ρωτούσε για το Βιβλίο τού Μόρμον και ότι θα ήταν πρόθυμη να την διδάξουν οι ιεραπόστολοι. Ήταν προετοιμασμένη. Το ίδιο και ο φίλος μου. Εσείς κι εγώ μπορούμε, επίσης, να είμαστε προετοιμασμένοι.

Η προετοιμασία που χρειαζόμαστε είναι στον νου και την καρδιά μας. Η γυναίκα είχε ακούσει και θυμόταν λόγια για το Βιβλίο τού Μόρμον, την αποκατεστημένη Εκκλησία τού Κυρίου και την εντολή να πληρώνει δεκάτη στον Θεό. Και είχε αισθανθεί την αρχή τής μαρτυρίας για την αλήθεια στην καρδιά της.

Ο Κύριος έχει πει ότι θα αποκαλύψει αλήθεια στον νου και την καρδιά μας μέσω τού Αγίου Πνεύματος (βλέπε Δ&Δ 8:2). Οι περισσότεροι άνθρωποι που θα συναντήσετε, είχαν την αρχή εκείνης τής προετοιμασίας. Έχουν ακούσει ή διαβάσει για τον Θεό και τον λόγο Του. Αν η καρδιά τους έχει μαλακώσει αρκετά, έχουν αισθανθεί, έστω και αμυδρά, μια επιβεβαίωση τής αλήθειας.

Η γυναίκα ήταν προετοιμασμένη. Το ίδιο και ο φίλος μου, ο Άγιος των Τελευταίων Ημερών που είχε μελετήσει το Βιβλίο του Μόρμον. Είχε αισθανθεί μια μαρτυρία ότι ήταν αληθινό και αναγνώρισε την καθοδήγηση από το Πνεύμα να πάρει μαζί του ένα αντίτυπο. Ήταν προετοιμασμένος στον νου και την καρδιά του.

Ο Θεός προετοιμάζει ανθρώπους να λάβουν τη μαρτυρία σας για την αποκατεστημένη αλήθεια. Ζητεί την πίστη σας και κατόπιν την πράξη από μέρους σας να διαδώσετε άφοβα αυτό που έγινε τόσο πολύτιμο για εσάς και εκείνους που αγαπάτε.

Προετοιμαστείτε να το διαδώσετε, γεμίζοντας τον νου σας καθημερινά με τις αλήθειες τού Ευαγγελίου. Καθώς τηρείτε τις εντολές και τιμάτε τις διαθήκες σας, θα αισθανθείτε τη μαρτυρία τού Πνεύματος και περισσότερη από την αγάπη τού Σωτήρος για εσάς και εκείνους που συναντάτε.

Εάν κάνετε αυτό που σας αναλογεί, όλο και θα αυξάνεται η γλυκιά εμπειρία να συναντάτε ανθρώπους που είναι προετοιμασμένοι να ακούσουν τη μαρτυρία σας για την αλήθεια — που προσφέρεται από την καρδιά σας προς την καρδιά τους.

## ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΑΠΟ ΑΥΤΟ ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ

Σκεφθείτε να διαβάσετε το μήνυμα με την οικογένεια και να συζητήσετε την προτελευταία παράγραφο, όπου ο Πρόεδρος Άιρινγκ συζητεί τρόπους να ενδυναμώσουμε τη μαρτυρία κάποιου. Συζητήστε με την οικογένεια τη σπουδαιότητα να καταθέτουμε μαρτυρία, όταν διαδίδουμε το Ευαγγέλιο. Τα παιδιά στην οικογένεια μπορεί να θεωρήσουν ότι βοηθά να υποδυθούν ρόλους για το πώς να καταθέτουμε μαρτυρία σε φίλους.

## ΝΕΟΙ

### Να ξέρουμε τι να πούμε

**Α**ν κρίνετε ότι δεν ξέρετε αρκετά για το Ευαγγέλιο, άστε να το διαδώσετε σε άλλους, παρηγορηθείτε από αυτές τις υποσχέσεις από τις γραφές:

«Υψώστε τη φωνή σας προς αυτόν το λαό. Πέστε τις σκέψεις που θα σας βάλω μέσα στην καρδιά σας, και δε θα σαστίσετε εμπρός στους ανθρώπους.

»Γιατί θα σας δοθεί την ίδια ώρα, μάλιστα, το ίδιο λεπτό, τι να πείτε» (Δ&Δ 100:5–6).

«Ο Παράκλητος, το Πνεύμα το Άγιο, που ο Πατέρας θα στείλει στο όνομά μου, εκείνος θα σας τα διδάξει όλα, και θα σας τα υπενθυμίσει όλα όσα είπα προς εσάς» (Κατά Ιωάννην 14:26).

Αυτές είναι σπουδαίες υποσχέσεις, όμως για να τις λάβουμε, θα πρέπει να κάνουμε αυτό που μας αναλογεί. Στο μήνυμα αυτό, ο Πρόεδρος Άιρινγκ μάς διδάξε το πώς: «Προετοιμαστείτε να το διαδώσετε [το Ευαγγέλιο], γεμίζοντας τον νου σας καθημερινά με τις αλήθειες τού Ευαγγελίου». Τι μπορείτε να κάνετε, για να γεμίσετε τον νου σας με τις αλήθειες τού Ευαγγελίου;

## ΠΑΙΔΙΑ

### Προετοιμαστείτε να το διαδώσετε

**Ο** Πρόεδρος Άιρινγκ λέει ότι ένας σημαντικός τρόπος να προετοιμαστούμε να διαδώσουμε το Ευαγγέλιο, είναι να γεμίσουμε τον νου μας με τις αλήθειες τού Ευαγγελίου. Ποια είναι μερικά πράγματα που θα μπορούσατε να κάνετε, ώστε να προετοιμαστείτε να το διαδώσετε;



**Πίστη, Οικογένεια,  
Ανακούφιση**

## Ειδικές ανάγκες και παρεχόμενη υπηρεσία

*Μελετήστε με προσευχή αυτό το υλικό και κατά την κρίση σας συζητήστε το με τις αδελφές που επισκέπτεσθε. Χρησιμοποιήστε τις ερωτήσεις, για να σας βοηθήσουν να ενδυναμώσετε τις αδελφές και να καταστήσετε την Ανακουφιστική Εταιρεία ενεργό μέρος της δικής σας ζωής.*

«**Ο**ι ανάγκες των άλλων είναι πάντοτε παρούσες», είπε ο Πρόεδρος Τόμας Μόνσον «και ο καθένας από εμάς μπορεί να κάνει κάτι για να βοηθήσει κάποιον... Εάν δεν χάσουμε τον εαυτό μας στην υπηρεσία των άλλων, είναι πολύ λίγος ο σκοπός της ζωής μας».<sup>1</sup>

Ως επισκέπτριες διδασκάλισσες, μπορούμε ειλικρινά να γνωρίσουμε και να αγαπάμε κάθε αδελφή που επισκεπτόμαστε. Η υπηρεσία προς εκείνους που επισκεπτόμαστε, θα κυλήσει φυσικά, μέσα από την αγάπη μας γι' αυτούς (βλέπε Κατά Ιωάννην 13:34–35).

Πώς μπορούμε να γνωρίζουμε τις πνευματικές και εγκόσμιες ανάγκες των αδελφών μας, ώστε να μπορέσουμε να προσφέρουμε υπηρεσία, όταν χρειασθεί; Ως επισκέπτριες διδασκάλισσες δικαιούμαστε να λαμβάνουμε έμπνευση, όταν προσευχόμαστε για εκείνους που επισκεπτόμαστε.

Επίσης, είναι σημαντικό να διατηρούμε τακτική επαφή με τις αδελφές μας. Προσωπικές επισκέψεις, τηλεφωνήματα, ένα ενθαρρυντικό σημείωμα, ηλεκτρονικό μήνυμα, να

καθίσουμε μαζί της, μια ειλικρινής φιλοφρόνηση, να την πλησιάσουμε στην εκκλησία, να την βοηθήσουμε όταν είναι άρρωστη ή σε ανάγκη και άλλες πράξεις υπηρεσίας, όλα μας βοηθούν να επαγρυπνούμε και να ενδυναμώνουμε η μία την άλλη.<sup>2</sup>

Από τις επισκέπτριες διδασκάλισσες ζητείται να αναφέρουν σχετικά με την ευημερία, τις όποιες ειδικές ανάγκες των αδελφών και την υπηρεσία που προσφέρθηκε σε αυτές. Αυτού του είδους οι αναφορές και η υπηρετήσή μας προς τις αδελφές μας, μάς βοηθά να δείξουμε την ιδιότητά μας ως μαθητριών.<sup>3</sup>

### Από τις γραφές

Κατά Ιωάννην 10:14–16, Νεφί Γ' 17:7, 9, Μορόνι 6:3–4

### Από την Ιστορία μας

Το να υπηρετούμε αλλήλους ήταν πάντα το επίκεντρο της επίσκεψης διδασκαλισσών. Μέσα από την συνεχή υπηρεσία, φέρνουμε καλοσύνη και φιλία που ξεπερνούν τις μηνιαίες επισκέψεις. Αυτό που μετρά είναι η φροντίδα μας.

«Επιθυμία μου είναι να

παρακαλέσω θερμά τις αδελφές μας να σταματήσουν να ανησυχούν για ένα τηλεφώνημα ή μία τριμηνιαία ή μηνιαία επίσκεψη», είπε η Μαίρη Έλεν Σμουτ, η 13η γενική πρόεδρος της Ανακουφιστικής Εταιρείας. Μάς ζήτησε να «επικεντρωθούμε αντ' αυτού στη γαλούχηση τρυφερών ψυχών».<sup>4</sup>

Ο Πρόεδρος Σπένσερ Κίμπολ (1895–1985) δίδαξε: «Είναι ζωτικής σημασίας να υπηρετούμε ο ένας τον άλλο στο βασίλειο». Ωστόσο, αναγνώρισε ότι η υπηρεσία δεν χρειάζεται να διέπεται εξ' ολοκλήρου από ηρωικές πράξεις. «Πολύ συχνά, οι πράξεις μας υπηρεσίας είναι μια απλή ενθάρρυνση ή να προσφέρουμε... βοήθεια με συνηθισμένα έργα», είπε, «όμως, πόσο λαμπρά αποτελέσματα μπορούν να προκύψουν... από μικρά αλλά εκ προθέσεως κατορθώματα!»<sup>5</sup>

### ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

1. Τόμας Μόνσον, «Τι έχω κάνει για κάποιον σήμερα;» *Λιαχόνα*, Νοέμβρ. 2009, 85.
2. Βλέπε *Handbook 2: Administering the Church* (2010), 9.5.1.
3. Βλέπε *Handbook 2*, 9.5.4.
4. Μαίρη Έλεν Σμουτ, στο *Daughters in My Kingdom: The History and Work of Relief Society* (2011), 117.
5. *Teachings of Presidents of the Church: Spencer W. Kimball* (2006), 82.

***Τι μπορώ να κάνω;***

**1.** Επιζητώ προσωπική έμπνευση, ώστε να ξέρω πώς να ανταποκριθώ στις πνευματικές και εγκόσμιες ανάγκες κάθε αδελφής που μου έχει ανατεθεί να φροντίζω;

**2.** Πώς γνωρίζουν οι αδελφές τις οποίες φροντίζω ότι νοιάζομαι γι' αυτές και την οικογένειά τους;

Για περισσότερες πληροφορίες, πηγαίνετε στο [reliefsociety.lds.org](http://reliefsociety.lds.org).