

**Από τον Πρόεδρο  
Ντίτερ Ούχτντορφ**

Δεύτερο σύμβουλο  
στην Πρώτη Προεδρία



# Πάντα στο μέσον

**Σ**ε πολλά ημερολόγια τού κόσμου, ο Ιούλιος ση-  
μαδεύει το μέσον τού έτους. Παρόλο που η αρχή  
και το τέλος των πραγμάτων γιορτάζονται και  
τα ενθυμούνται, το μέσον των πραγμάτων συχνά περ-  
νάει απαρατήρητο.

Η αρχή είναι ο καιρός για να κάνουμε αποφάσεις,  
για να δημιουργήσουμε σχέδια, για εκρήξεις ενέργειας.  
Το τέλος είναι ο καιρός για την ανασκόπηση και  
μπορεί να συμπεριλάβει συναισθήματα πληρότητας ή  
απώλειας. Αλλά με την κατάλληλη προοπτική, θεωρώ-  
ντας τον εαυτό μας στο μέσον των πραγμάτων μπορεί  
να μας βοηθήσει όχι μόνο να καταλάβουμε τη ζωή  
λίγο καλύτερα, αλλά επίσης να ζούμε με λίγο περισσό-  
τερο νόημα.

## **Το μέσον τού ιεραποστολικού έργου**

Όταν μιλάω στους νεαρούς ιεραποστόλους μας,  
συχνά τους λέω ότι είναι στο μέσον τής ιεραποστολής  
τους. Είτε έχουν έρθει μόλις την προηγούμενη ημέρα  
είτε θα αναχωρήσουν για το σπίτι την επόμενη ημέρα,  
τους ζητώ να νομίζουν τον εαυτό τους ότι είναι πάντα  
στο μέσον.

Οι καινούργιοι ιεραπόστολοι μπορεί να αισθάνο-  
νται πολύ άπειροι για να είναι αποτελεσματικοί και  
έτσι καθυστερούν να μιλούν ή να φέρονται με αυτοπε-  
ποίθηση και τόλμη. Οι πεπειραμένοι ιεραπόστολοι που  
είναι κοντά στο να ολοκληρώσουν την αποστολή τους  
μπορεί να αισθάνονται λυπημένοι που η ιεραποστολή

τους θα τελειώσει ή να επιβραδύνουν καθώς σκέφτο-  
νται τι θα κάνουν μετά την ιεραποστολή τους.

Όποιες κι αν είναι οι καταστάσεις και οπουδήποτε  
υπηρετούν, η αλήθεια είναι ότι οι ιεραπόστολοι τού  
Κυρίου καθημερινά σπέρνουν αμέτρητους σπόρους  
των καλών ειδήσεων. Σκεφτόμενοι τον εαυτό τους ως  
πάντα στο μέσον τής ιεραποστολής τους θα ενθαρρύν-  
νει και θα ενδυναμώσει αυτούς τους πιστούς αντιπρο-  
σώπους τού Κυρίου. Όπως για τους ιεραποστόλους,  
έτσι είναι για όλους μας.

## **Πάντα είμαστε στο μέσον**

Αυτή η αλλαγή τής προοπτικής είναι κάτι περισσό-  
τερο από ένα απλό κόλπο για το μυαλό. Υπάρχει μια  
υπέρτατη αλήθεια πίσω από αυτήν την ιδέα ότι είμαστε  
πάντα στο μέσον. Αν δούμε τη θέση μας στον χάρτη,  
μπαίνουμε στον πειρασμό να πούμε ότι είμαστε στην  
αρχή. Αλλά αν κοιτάξουμε καλύτερα, όπου κι αν είμα-  
στε είναι απλώς στο μέσον ενός μεγαλύτερου χώρου.

Όπως είναι με τον χώρο έτσι είναι και με τον χρόνο.  
Μπορεί να αισθανόμαστε ότι είμαστε στην αρχή ή στο  
τέλος τής ζωής μας, αλλά όταν κοιτάμε πού είμαστε σε  
σχέση με την αιωνιότητα—όταν συνειδητοποιούμε ότι  
το πνεύμα μας έχει υπάρξει για χρόνο πάνω από την  
δυνατότητα μας να μετρήσουμε και, χάριν τής τέλει-  
ας θυσίας και εξιλέωσης τού Ιησού Χριστού, ότι η ψυχή μας  
θα υπάρχει για την αιωνιότητα που θα έλθει—μπορούμε  
να αναγνωρίσουμε ότι πράγματι είμαστε στο μέσον.

Πρόσφατα ένιωσα την προτροπή να επισκευάσω την ταφόπετρα στον τάφο των γονέων μου. Ο χρόνος δεν φέρθηκε καλά στον τάφο και ένιωσα ότι μια καινούργια ταφόπετρα θα ήταν πιο κατάλληλη για την εξαιρετική ζωή τους. Όταν κοίταξα τις ημερομηνίες γέννησης και θανάτου στις ταφόπετρες συνδεδεμένες με τη συνήθως ασήμαντη μικρή παύλα, αυτό το μικρό σύμβολο της διάρκειας ζωής, ξαφνικά γέμισε η καρδιά και το μυαλό μου με πληθώρα πλούσιων αναμνήσεων. Καθεμία από τις πολύτιμες αναμνήσεις αντικατοπτρίζουν μια στιγμή στο μέσον της ζωής των γονέων μου και στο μέσον της ζωής μου.

Όποια κι αν είναι η ηλικία μας, όποια και να είναι η τοποθεσία μας, όταν πράγματα συμβαίνουν στην ζωή μας, είμαστε πάντα στο μέσον. Επιπλέον, θα είμαστε πάντα στο μέσον.

### Η ελπίδα τού να είμαστε στο μέσον

Ναι, θα υπάρχουν στιγμές που αρχίζουμε και στιγμές που τελειώνουμε κάτι κατά την διάρκεια της ζωής μας, αλλά αυτές είναι σημεία κατά μήκος τού μεγάλου μέσου της αιώνιας ζωής μας. Είτε είμαστε στην αρχή είτε στο τέλος ή είμαστε νέοι ή ηλικιωμένοι, ο Κύριος μπορεί να μας χρησιμοποιήσει για τους σκοπούς του, αν απλώς παραμερίσουμε όποια σκέψη περιορίζει την ικανότητα μας να υπηρετούμε και να Τού επιτρέπουμε να διαμορφώσει τη ζωή μας.

Ο ψαλμωδός είπε: «Αυτή είναι η ημέρα που έκανε ο Κύριος: ας αγαλλιαστούμε, και ας ευφρανθούμε σ' αυτήν» (Ψαλμοί 118:24). Ο Αμουλέκ μάς υπενθυμίζει ότι «Ετούτη η ζωή είναι ο καιρός για τους ανθρώπους να προετοιμαστούν να συναντήσουν τον Θεό. Μάλιστα, ιδέστε, η ημέρα ετούτης της ζωής είναι η ημέρα για να εκτελέσουν οι άνθρωποι τα έργα τους» (Άλμα 34:32. Η πλάγια γραφή προστέθηκε). Και ένας ποιητής είπε: «Η αιωνιότητα—συντίθεται από το τώρα».<sup>1</sup>

Το να είμαστε πάντα στο μέσον σημαίνει ότι το παιχνίδι ποτέ δεν τελειώνει, η ελπίδα ποτέ δεν χάνεται, η ήττα ποτέ δεν είναι τελική. Δεν έχει σημασία πού είμαστε ή ποιες είναι η συνθήκες μας, μία αιωνιότητα αρχής και μία αιωνιότητα τέλους απλώνεται εμπρός μας.

Είμαστε πάντα στο μέσον.

### ΣΗΜΕΙΩΣΗ

1. Έμιλι Ντίξον, "Forever—is composed of Nows," στο *The Complete Poems of Emily Dickinson*, εκδ. Thomas H. Johnson (1960), 624.

## ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΑΣ ΑΥΤΟ ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ

Σκεφτείτε να συζητήσετε με την οικογένεια το πώς είναι «πάντα στο μέσον», ακόμα κι αν αρχίζουν ή τελειώνουν κάτι. Ενθαρρύνετε τους να κάνουν το καλύτερό τους στις τωρινές δραστηριότητες τους, χωρίς να προσκολλώνται στο παρελθόν ή να περιμένουν την επόμενη δραστηριότητα ή σχέδιο. Μπορείτε, αν θέλετε, να προτείνετε να διαλέξουν ένα πράγμα που μπορούν να κάνουν ως οικογένεια, για να εφαρμόσουν αυτήν τη συμβουλή και να ορίσουν μία ημερομηνία στην οποία ελπίζουν να πετύχουν τον στόχο τους.

## ΝΕΟΙ

### Στο μέσον της προετοιμασίας σας για μια ιεραποστολή

Ο Πρόεδρος Ούχτντορφ λέει στους ιεραποστόλους να σκέφτονται τον εαυτό τους σαν να είναι στο μέσον της ιεραποστολής τους. Μπορείτε να εφαρμόσετε αυτήν την ιδέα επίσης στην προετοιμασία για την ιεραποστολή σας: είτε είστε 12 είτε 18 ετών, μπορείτε να προετοιμαστείτε να υπηρετήσετε μια ιεραποστολή.

Ποιά είναι μερικά πράγματα που μπορείτε να κάνετε «στο μέσον» της προετοιμασίας για την ιεραποστολή σας;

- Να είστε πάντα άξιοι να παρευρίσκεστε στον ναό.
- Μάθετε να αναγνωρίζετε τις προτροπές από το Άγιο Πνεύμα με το να γράφετε τις προτροπές σας και να τις ενεργείτε επ' αυτών.
- Να προσεύχεστε για τους ιεραποστόλους.
- Ρωτήστε τους ιεραποστόλους στην περιοχή σας τι σας προτείνουν να κάνετε, για να προετοιμαστείτε να υπηρετήσετε μία ιεραποστολή.
- Μάθετε να διαχειρίζεστε τον χρόνο σας αποτελεσματικά, συμπεριλαμβάνοντας σημαντικές δραστηριότητες όπως υπηρεσία, μελέτη γραφών και τήρηση ημερολογίου.
- Όταν μιλάτε με ένα μέλος της οικογένειάς σας, μοιραστείτε μια γραφή που σας ενέπνευσε πρόσφατα. Εξηγήστε τι σκέφτεστε σχετικά με αυτήν την γραφή.
- Ρωτήστε τους φίλους σας για την θρησκεία τους και τι πιστεύουν. Να είστε πρόθυμοι να μοιράζετε τις πεποιθήσεις σας. Προσκαλέστε τους στην εκκλησία ή σε δραστηριότητες.

Καθώς αναγνωρίζετε ότι είσθε στο μέσον τής προετοιμασίας σας για την ιεραποστολή σας, μπορείτε να ζείτε με τέτοιο τρόπο ώστε να είσθε περισσότερο άξιοι τής εμπιστοσύνης τού Κυρίου και τής συντροφιάς τού Αγίου Πνεύματος.

## ΠΑΙΔΙΑ

### **Όλοι μπορούν να κάνουν κάτι τώρα**

1. Ο Πρόεδρος Ούχτντορφ διδάσκει ότι ανεξαρτήτως ηλικίας, μπορείτε να κάνετε κάτι για να

βοηθήσετε τους άλλους. Στο ημερολόγιό σας ή σε ένα κομμάτι χαρτί, κάντε μια λίστα των χαρισμάτων ή των ικανοτήτων σας. Ρωτήστε τους γονείς σας ποια θεωρούν ότι είναι τα χαρίσματά σας.

2. Πως μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τα χαρίσματά σας, για να βοηθήσετε τους άλλους;
3. Στο τέλος τής λίστας με τα χαρίσματά σας, γράψτε έναν τρόπο που μπορείτε να χρησιμοποιήσετε αυτά τα χαρίσματα, για να βοηθήσετε τους άλλους αυτήν την εβδομάδα.



# Δείχνοντας την ιδιότητα τής μαθήτριας μέσω τής αγάπης και τής υπηρετήσης

Πίστη, Οικογένεια, Ανακούφιση

Μελετήστε με προσεχγή αυτό το υλικό και κατά την κρίση σας συζητήστε το με τις αδελφές που επισκέπτεσθε. Χρησιμοποιήστε τις ερωτήσεις, για να σας βοηθήσουν να ενδυναμώσετε τις αδελφές και να καταστήσετε την Ανακουφιστική Εταιρεία ενεργό μέρος τής δικής σας ζωής.

**Κ**ατά τη διάρκεια τής θνητής Του ζωής, ο Ιησούς Χριστός έδειξε την αγάπη Του για τους άλλους, εκτελώντας διακονία προς αυτούς. Είπε: «Από τούτο θα γνωρίσουν όλοι ότι είστε μαθητές μου, αν έχετε αγάπη ο ένας απέναντι στον άλλον» (Κατά Ιωάννην 13:35). Έθεσε το παράδειγμα και θέλει από εμάς να «στεκ[όμαστε] αρωγοί σε εκείνους που έχουν ανάγκη αρωγής» (Μωσία 4:16). Καλεί τους μαθητές Του να εργαστούν μαζί Του στην διακονία Του, δίνοντάς τους την ευκαιρία να υπηρετούν τους άλλους και να γίνουν περισσότεροι σαν και Εκείνον.<sup>1</sup>

Η υπηρετήσή μας ως επισκεπτριών διδασκαλισσών θα θυμίζει αρκετά τη διακονία του Σωτήρα, όταν δείχνουμε την αγάπη μας σε αυτές που επισκεπτόμαστε με το να κάνουμε το εξής:<sup>2</sup>

- Να θυμόμαστε τα ονόματά τους και τα ονόματα των μελών τής οικογένειάς τους και να τους γνωρίσουμε.
- Να τους αγαπάμε χωρίς να τους κρίνουμε.
- Να τους προσέχουμε και να ενδυναμώνουμε την πίστη τους «ένας προς ένα», όπως έκανε ο Σωτήρας (Νεφί Γ΄ 11:15).
- Να δημιουργούμε ειλικρινή φιλία

μαζί τους και να τους επισκεπτόμαστε στο σπίτι τους και αλλού.

- Να νοιαζόμαστε για κάθε αδελφή. Να θυμόμαστε γενέθλια, αποφοιτήσεις, γάμους, βαπτίσεις ή άλλες σημαντικές στιγμές για εκείνη.
- Να προσεγγίζουμε τα νέα και λιγότερο ενεργά μέλη.
- Να προσεγγίζουμε αυτούς που είναι μόνοι ή έχουν ανάγκη ανακούφισης.

## Από τις γραφές

Νεφί Γ΄ 11, Μορόνι 6:4, Διδαχή και Διαθήκης 20:47

## Από την Ιστορία μας

«Η Καινή Διαθήκη συμπεριλαμβάνει αφηγήσεις για γυναίκες, επώνυμες και ανώνυμες, που άσκησαν την πίστη τους στον Ιησού Χριστό.... Αυτές οι γυναίκες έγιναν παραδειγματικές μαθήτριες.... Ταξίδευαν με τον Ιησού και τους Δώδεκα Αποστόλους Του. Έδιναν από την περιουσία τους, για να βοηθήσουν στη διακονία Του. Μετά τον θάνατο και την Ανάστασή Του, συνέχισαν να είναι πιστές μαθήτριες».<sup>3</sup>

Ο Παύλος έγραψε για μια γυναίκα που ονομαζόταν Φοίβη, που ήταν «διάκονος τής

εκκλησίας» (Προς Ρωμαίους 16:1). Ζήτησε από τους ανθρώπους να «παρασταθ[ούν] σ' αυτήν σε ό,τι πράγμα έχει την ανάγκη σας-πειδή, κι αυτή στάθηκε προστάτισσα πολλών» (Προς Ρωμαίους 16:2). «Το είδος τής υπηρεσίας που έδωσε η Φοίβη και άλλες μεγάλες γυναίκες τής Καινής Διαθήκης συνεχίζεται σήμερα με τα μέλη τής Ανακουφιστικής Εταιρείας—ηγέτιδες, επισκέπτριες διδασκάλισσες, μητέρες και άλλες—που ενεργούν ως προστάτιδες ή βοηθοί πολλών».<sup>4</sup>

## ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

1. Βλέπε *Daughters in My Kingdom: The History and Work of Relief Society* (2011), 105.
2. Βλέπε *Handbook 2: Administering the Church* (2010), 3.2.3.
3. *Daughters in My Kingdom*, 3.
4. *Daughters in My Kingdom*, 6.

## Τι μπορώ να κάνω;

1. Πώς αυξάνω την ικανότητά μου να γαλουχώ τους άλλους;
2. Τι κάνω, για να διασφαλίσω ότι οι αδελφές που φροντίζω ξέρουν ότι τις αγαπώ;

Για περισσότερες πληροφορίες, πηγαίνετε στο [reliefsociety.lds.org](http://reliefsociety.lds.org).