

Από τον Πρόεδρο
Χένρυ Αιρινγκ

Πρώτο σύμβουλο στην
Πρώτη Προεδρία



Παροτρύνετέ τους να προσεύχονται

Οταν ήμουν μικρός, οι γονείς μου με δίδαξαν με παράδειγμα να προσεύχομαι. Αρχισα με μία εικόνα στον νου μου του Επουράνιου Πατέρα να είναι μακριά. Καθώς μεγάλωσα, η εμπειρία μου με την προσευχή έχει αλλάξει. Η εικόνα στον νου μου έχει γίνει εκείνη του Επουράνιου Πατέρα που είναι κοντά, ο οποίος λούζεται σε λαμπρό φως και ο οποίος με γνωρίζει τέλεια.

Αυτή η αλλαγή επήλθε καθώς απέκτησα βέβαιη μαρτυρία ότι η αναφορά από τον Τζόζεφ Σμιθ της εμπειρίας του το 1820 στο Μάντσεστερ της Νέας Υόρκης είναι αληθινή:

«Είδα ακριβώς επάνω από το κεφάλι μου μια στήλη φωτός λαμπρότερη από τη λάμψη του ήλιου, η οποία κατέβαινε σιγά-σιγά μέχρι που έπεσε επάνω μου.

»Δεν είχε καλά-καλά εμφανιστεί όταν βρέθηκα ελευθερωμένος από τον εχθρό που με κρατούσε δέσμιο. Όταν το φως έπεσε επάνω μου είδα δύο Άτομα, των οποίων η λαμπρότητα και δόξα ξεπερνούν κάθε περιγραφή, να στέκονται από πάνω μου στον αέρα. Ο ένας τους μου μίλησε, καλώντας μέ με το όνομά μου και είπε, δείχνοντας τον άλλον – *Αυτός είναι ο Υιός μου ο Αγαπητός. Αυτόν να ακούσεις!*» (Τζόζεφ Σμιθ – Ιστορία 1:16–17).

Ο Επουράνιος Πατέρας ήταν στο δάσος εκείνη την όμορφη ανοιξιάτικη ημέρα. Κάλεσε τον Τζόζεφ Σμιθ

με το όνομά του. Και παρουσίασε τον ανεστημένο Σωτήρα του κόσμου ως τον «Αγαπητό Υιό» Του. Οποτεδήποτε και οπουδήποτε προσεύχεστε, η μαρτυρία σας για την πραγματικότητα αυτής της ένδοξης εμπειρίας μπορεί να σας ευλογήσει.

Ο Πατέρας στον οποίον προσευχόμαστε είναι ο ένδοξος Θεός, ο οποίος δημιούργησε κόσμους μέσω του Αγαπητού Υιού Του. Εισακούει τις προσευχές μας όπως εισάκουσε την προσευχή του Τζόζεφ – τόσο ευκρινώς σαν να προσφέρονταν στην παρουσία Του. Μας αγαπά αρκετά ώστε έδωσε τον Υιό του ως Σωτήρα μας. Με αυτό το δώρο κατέστησε δυνατόν για εμάς να αποκτήσουμε αθανασία και αιώνια ζωή. Και μας προσφέρει, μέσω προσευχής στο όνομα του Υιού Του, την ευκαιρία να έλθουμε σε επικοινωνία μαζί Του σε αυτήν τη ζωή όσο συχνά επιλέγουμε.

Οι φέροντες την ιεροσύνη στην Εκκλησία του Ιησού Χριστού των Αγίων των Τελευταίων Ημερών έχουν την ιερά ευθύνη να «πισκέπτ[ονται] το σπίτι κάθε μέλους και να τους παροτρύν[ουν] να προσεύχονται φωναχτά και κρυφά» (Δ&Δ 20:47. Η έμφαση προστέθηκε).

Υπάρχουν πολλοί τρόποι να παροτρύνουμε κάποιον να προσεύχεται. Για παράδειγμα, μπορούμε να καταθέσουμε μαρτυρία ότι ο Θεός μάς έχει προτάξει να προσευχόμαστε πάντοτε ή μπορούμε να

περιγράψουμε παραδείγματα από τη γραφή και από τη δική μας εμπειρία για τις ευλογίες που έρχονται από τις προσευχές ευγνωμοσύνης, ικεσίας και ερωτήσεως. Παραδείγματος χάριν, μπορώ να καταθέσω μαρτυρία ότι ξέρω πως ο Επουράνιος Πατέρας εισακούει προσευχές. Έχω λάβει οδηγίες και παρηγοριά από λόγια που έχουν έλθει στον νου μου και γνωρίζω με το Πνεύμα ότι τα λόγια ήσαν από τον Θεό.

Ο Προφήτης Τζόζεφ Σμιθ είχε τέτοιες εμπειρίες και επομένως μπορείτε και εσείς. Έλαβε αυτήν την απάντηση στην εγκάρδια προσευχή:

«Γιε μου, ειρήνη ας είναι στην ψυχή σου. Η δυστυχία σου και τα βάσανά σου δε θα είναι παρά για μία μικρή στιγμή.

«Και ύστερα, αν το υπομείνεις σωστά, ο Θεός θα σε υπερυψώσει στα ύψη» (Δ&Δ 121:7-8).

Αυτή ήταν αποκάλυψη από έναν στοργικό Πατέρα προς έναν πιστό υιό σε μεγάλη θλίψη. Κάθε τέκνο του Θεού μπορεί να επικοινωνεί με προσευχή μαζί Του. Καμία παρότρυνση για προσευχή δεν είχε τόσο μεγάλη επίδραση επάνω μου όπως έχουν τα συναισθήματα αγάπης και φωτός που έρχονται με απαντήσεις σε ταπεινές προσευχές.

Αποκτούμε μαρτυρία για οποιαδήποτε εντολή του Θεού τηρώντας αυτήν την εντολή (βλέπε Κατά Ιωάννην 7:17). Αυτό ισχύει για την προσταγή να προσευχόμαστε πάντοτε φωναχτά και κρυφά. Ως διδάσκαλος και φίλος σας, υπόσχομαι ότι ο Θεός θα εισακούσει τις προσευχές σας και με τη δύναμη του Αγίου Πνεύματος μπορείτε να μάθετε αφ' εαυτού σας ότι οι απαντήσεις είναι από Εκείνον.

ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΑΠΟ ΑΥΤΟ ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ

- «Οι απεικονίσεις είναι πολύτιμα εργαλεία για την ενδυνάμωση της κύριας ιδέας ενός μαθήματος» (*Teaching, No Greater Call* [1999], 176). Δείτε έναν πίνακα του Τζόζεφ Σμιθ ή του Πρώτου Οράματος. Συζητήστε την εμπειρία που είχε ο Τζόζεφ Σμιθ με την προσευχή. Πώς θα ήσαν οι

προσευχές σας πιο σημαντικές, αν φανταζόσασταν τον «Επουράνιο Πατέρα... κοντά», όπως ο Πρόεδρος Αιρινγκ;

- Όπως προτείνει ο Πρόεδρος Αιρινγκ, σκεφθείτε το ενδεχόμενο να μιλήσετε για τη μαρτυρία σας σχετικά με την προσευχή, να περιγράψετε ευλογίες που έχετε λάβει χάρις στην προσευχή ή να αναφέρετε γραφές σχετικά με την προσευχή.

ΝΕΟΙ

Η προσευχή μου πίστewς

Από την Πρισίλα Φαριάς ντε Λίμα

Όταν ήμουν 18 ετών, εργαζόμουν σε ένα κατάστημα επίπλων ως πωλήτρια. Το εργασιακό μου πρόγραμμα ήταν πολύ δύσκολο. Εργαζόμουν από τις 08:00 π.μ. έως τις 10:00 μ.μ., Δευτέρα έως Σάββατο. Ήμουν λυπημένη, επειδή δεν μπορούσα να συμμετάσχω στις δραστηριότητες του ινστιτούτου και της Εκκλησίας.

Άρχισα να προσεύχομαι στον Επουράνιο Πατέρα με πολλή πίστη, για να Του ζητήσω να με βοηθήσει να βρω μια δουλειά στην οποία δεν έπρεπε να εργάζομαι τα Σάββατα, ούτως ώστε να μπορώ να πηγαίνω στο ινστιτούτο και τις άλλες δραστηριότητες.

Μία ημέρα στη δουλειά βοηθούσα έναν άνδρα. Αρχίσαμε να μιλάμε και είπε ότι εργαζόταν σε μία μεγάλη τράπεζα. Ρώτησα πώς θα μπορούσα να μετάσχω σε διαγωνισμό για μία κενή θέση σε αυτήν την επιχείρηση. Μου έδωσε το όνομά του και τον τηλεφωνικό του αριθμό και μου είπε ότι θα μπορούσα να καλέσω τον υπεύθυνο προσλήψεων και να πω ότι γνώριζα εκείνον. Πήγα στην τράπεζα και έκανα τα απαραίτητα διαγωνίσματα. Πέρασα και άρχισα να εργάζομαι έξι ώρες την ημέρα από Δευτέρα έως Παρασκευή, κερδίζοντας τρεις φορές αυτά που κέρδιζα πριν.

Ξέρω ότι ο Κύριος μάς καθοδηγεί, όταν επιθυμούμε να Τον θέσουμε πρώτα. Ακόμη και σήμερα με καθοδηγεί. Ξέρω ότι η αρχή της προσευχής είναι αληθινή.



Πίστη, Οικογένεια, Ανακούφιση

Φύλακες της οικογενειακής εστίας

Μελετήστε αυτό το υλικό και ανάλογα με την περίπτωση, συζητήστε το με τις αδελφές που επισκέπτεστε. Χρησιμοποιήστε τις ερωτήσεις, για να σας βοηθήσουν να ενδυναμώσετε τις αδελφές σας και να κάνετε την Ανακουφιστική Εταιρεία ενεργό μέρος της δικής σας ζωής.

«Είθε οι φύλακες της οικογενειακής εστίας», είπε ο Πρόεδρος Γκόρντον Χίνκλι (1910–2008) καθώς παρουσίαζε το «Η οικογένεια: Μία επίσημη διακήρυξη προς όλο τον κόσμο» στη γενική συγκέντρωση Ανακουφιστικής Εταιρείας το 1995. «Φέρνετε παιδιά στον κόσμο. Είθε εκείνες οι οποίες τα γαλουχούν και ενσταλάζουν μέσα τους τις συνήθειες της ζωής τους. Κανένα άλλο έργο δεν αγγίζει τόσο πολύ τη θειότητα, όσο η γαλούχηση των υιών και θυγατέρων του Θεού».¹

Επί σχεδόν 17 χρόνια τώρα, αυτή η διακήρυξη έχει ενισχύσει το γεγονός ότι οι πιο σημαντικές μας ευθύνες επικεντρώνονται στην ενδυνάμωση οικογενειών και σπιτικών – ασχέτως των τρεχουσών συνθηκών μας. Η Μπάρμπαρα Τόμπσον, τώρα δεύτερη σύμβουλος στη γενική προεδρία της Ανακουφιστικής Εταιρείας, ήταν στο Ταμπερνάκλ της Σωλτ Λέηκ, όταν ο Πρόεδρος Χίνκλι διάβασε για πρώτη φορά την επίσημη διακήρυξη. «Αυτή ήταν μία σπουδαία περίπτωση», θυμάται. «Αισθάνθηκα τη σημασία του μηνύματος. Επίσης βρέθηκα να σκέπτομαι: 'Αυτός είναι ένας σπουδαίος οδηγός για τους γονείς. Είναι επίσης μεγάλη ευθύνη για τους γονείς'. Σκέφθηκα για μια

στιγμή ότι δεν με αφορούσε τόσο πολύ στην πραγματικότητα, αφού δεν ήμουν νυμφευμένη και δεν είχα παιδιά. Αλλά σχεδόν τόσο γρήγορα σκέφθηκα: 'Όμως, όντως με αφορά. Είμαι μέλος μίας οικογενείας. Είμαι θυγατέρα, αδελφή, θεία, εξαδέλφη, ανιψιά και εγγονή. Έχω όντως ευθύνες – και ευλογίες – επειδή είμαι μέλος μίας οικογενείας. Ακόμη κι αν ήμουν το μόνο ζωντανό μέλος της οικογενείας μου, εξακολουθώ να είμαι μέλος της οικογενείας του Θεού και έχω ευθύνη να βοηθήσω στην ενδυνάμωση άλλων οικογενειών».

Ευτυχώς, δεν είμαστε μόνες μας στις προσπάθειές μας. «Η μεγαλύτερη βοήθεια», λέει η αδελφή Τόμπσον, «που θα έχουμε στην ενδυνάμωση των οικογενειών είναι να γνωρίζουμε και να ακολουθούμε τις διδασχές του Χριστού και να βασιζόμαστε σε Εκείνον για βοήθεια».²

Από την Ιστορία μας

«Όταν η αδελφή Μπαθσίμπα Σμιθ υπηρετούσε ως τέταρτη γενική πρόεδρος της Ανακουφιστικής Εταιρείας [από το 1901 ως το 1910], είδε την ανάγκη για την ενδυνάμωση των οικογενειών και γι' αυτόν τον λόγο καθιέρωσε επιμορφωτικά μαθήματα μητέρων για τις αδελφές της Ανακουφιστικής Εταιρείας. Τα μαθήματα

περιελάμβαναν συμβουλές για τον γάμο, προγεννητική φροντίδα και ανατροφή παιδιών. Αυτά τα μαθήματα υποστήριζαν τις διδασκαλίες του Προέδρου Τζόζεφ Φ. Σμιθ σχετικά με την Ανακουφιστική Εταιρεία να βοηθά τις γυναίκες στον ρόλο τους στο σπίτι:

«Όπου υπάρχει άγνοια ή τουλάχιστον έλλειψη κατανόησης όσον αφορά στην οικογένεια, στα καθήκοντα της οικογενείας και τις υποχρεώσεις που θα πρέπει να υπάρχουν και υπάρχουν δικαιοματικά μεταξύ συζύγων και μεταξύ γονέων και παιδιών, υπάρχει αυτή η οργάνωση ή είναι κοντά και με φυσικά πνευματικά δώρα και έμπνευση που ανήκουν στην οργάνωση, είναι προετοιμασμένες και έτοιμες να παράσχουν καθοδήγηση αναφορικά με αυτά τα σημαντικά καθήκοντα».³

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

1. Γκόρντον Χίνκλι, "Stand Strong against the Wiles of the World," *Ensign*, Νοέμβρ. 1995, 101.
2. Μπάρμπαρα Τόμπσον, "I Will Strengthen Thee; I Will Help Thee," *Διαχόνα και Ensign*, Νοέμβρ. 2007, 117.
3. *Daughters in My Kingdom: The History and Work of Relief Society* (2011), 153.

Από τις γραφές

Παροιμίες 22:6, Νεφί Α' 1:1, Νεφί Β' 25:26, Άλμα 56:46–48, Διαχρή και Διαθήκες 93:40

Τι μπορώ να κάνω;

1. Πώς μπορώ να βοηθήσω τις αδελφές που προσέχω να ενδυναμώσουν οικογένειες;

2. Πώς μπορώ να είμαι χρηστή επιρροή στην οικογένειά μου;

Για περισσότερες πληροφορίες,
πηγαίνετε στο reliefsociety.lds.org.