

Από τον Πρόεδρο
Χένρυ Αιρινγκ
Πρώτο σύμβουλο στην
Πρώτη Προεδρία



Η επιλογή να είμαστε ευγνώμονες

Ο Πατέρας μας στους Ουρανοί μας προσέταξε να είμαστε ευγνώμονες σε όλα τα πράγματα (βλέπε Προς Θεσσαλονικείς Α' 5:18) και απαιτεί να ευχαριστούμε για τις ευλογίες που λαμβάνουμε (βλέπε Δ&Δ 46:32). Γνωρίζουμε ότι όλες οι εντολές Του προτίθενται να μας κάνουν ευτυχείς και επίσης γνωρίζουμε ότι όταν παραβαίνουμε εντολές οδηγούμεθα στη δυστυχία.

Επομένως, για να είμαστε ευτυχισμένοι και να αποφεύγουμε τη δυστυχία, πρέπει να έχουμε ευγνώμονα καρδιά. Έχουμε δει στη ζωή μας τη σχέση μεταξύ της ευγνωμοσύνης και της ευτυχίας. Όλοι μας θα θέλαμε να αισθανόμαστε ευγνωμοσύνη, όμως δεν είναι εύκολο να είμαστε διαρκώς ευγνώμονες σε όλα τα πράγματα στις δοκιμασίες της ζωής. Ασθένεια, απογοήτευση και η απώλεια προσώπων που αγαπούμε έρχονται κατά καιρούς στη ζωή μας. Η θλίψη μας μπορεί να κάνει δύσκολο να δούμε τις ευλογίες μας και να εκτιμήσουμε τις ευλογίες που έχει διατηρήσει ο Θεός για εμάς στο μέλλον.

Είναι μία δυσκολία να απαριθμήσουμε τις ευλογίες μας, επειδή έχουμε την τάση να λαμβάνουμε τα καλά πράγματα ως δεδομένα. Όταν χάνουμε το σπίτι, την τροφή ή τη θαλπωρή των φίλων και της οικογένειας,

αντιλαμβανόμαστε πόσο ευγνώμονες θα έπρεπε να ήμασταν, όταν τα είχαμε.

Προπάντων, μερικές φορές είναι δύσκολο για εμάς να είμαστε επαρκώς ευγνώμονες για τις μεγαλύτερες δωρεές που λαμβάνουμε: τη γέννηση του Ιησού Χριστού, την εξιλέωσή Του, την υπόσχεση της αναστάσεως, την ευκαιρία να απολαύσουμε αιώνια ζωή με τις οικογένειές μας, την αποκατάσταση του ευαγγελίου με την ιεροσύνη και τα κλειδιά της. Μόνο με τη βοήθεια του Αγίου Πνεύματος μπορούμε να αρχίσουμε να αισθανόμαστε τι σημαίνουν αυτές οι ευλογίες για εμάς και γι' αυτούς που αγαπάμε. Και μόνο τότε μπορούμε να ελπίζουμε να είμαστε ευγνώμονες στα πάντα και να αποφεύγουμε να προσβάλλουμε τον Θεό με αγνωμοσύνη.

Πρέπει να ζητάμε με προσευχή ώστε ο Θεός, με τη δύναμη του Αγίου Πνεύματος, να μας βοηθήσει να δούμε τις ευλογίες μας ευκρινώς ακόμη και ενώ περνάμε τις δοκιμασίες μας. Μπορεί να μας βοηθήσει με τη δύναμη του Πνεύματος να αναγνωρίσουμε και να είμαστε ευγνώμονες για τις ευλογίες που λαμβάνουμε ως δεδομένες. Αυτό το οποίο με βοήθησε περισσότερο, είναι να ζητήσω από τον Θεό με προσευχή: «Μπορείς σε παρακαλώ να με οδηγήσεις σε κάποιον

τον οποίον να μπορώ να βοηθήσω εκ μέρους σου;» Είναι στην παροχή βοήθειας προς τον Θεό να ευλογεί άλλους που έχω δει τις δικές μου ευλογίες πιο κοντά.

Η προσευχή μου κάποτε απαντήθηκε, όταν ένα ζεύγος το οποίο δεν γνώριζα έως τότε με προσκάλεσε να πάω στο νοσοκομείο. Εκεί βρήκα ένα μωρό τόσο μικρό που θα μπορούσε να χωρά στο ένα μου χέρι. Σε λίγες μόνο εβδομάδες ζωής, είχε υποβληθεί σε πολλαπλές χειρουργικές επεμβάσεις. Οι ιατροί είχαν πει στους γονείς ότι θα ήταν αναγκαία μία πιο δύσκολη χειρουργική επέμβαση για την καρδιά και τους πνεύμονες, για να διατηρήσει τη ζωή σε αυτό το μικρό τέκνο του Θεού.

Κατόπιν αιτήματος των γονέων, έδωσα στο μωρό μία ευλογία ιεροσύνης. Η ευλογία συμπεριελάμβανε μία υπόσχεση παράτασης της ζωής. Πέραν του ότι έδωσα μία ευλογία, έλαβα ο ίδιος την ευλογία μιας πιο ευγνώμονος καρδιάς.

Με τη βοήθεια του Πατρός μας, όλοι εμείς μπορούμε να επιλέγουμε να αισθανόμαστε περισσότερη ευγνωμοσύνη. Μπορούμε να Του ζητήσουμε να μας βοηθήσει να δούμε τις ευλογίες μας πιο καθαρά, ανεξαρτήτως συνθηκών. Εγώ, εκείνη την ημέρα, εκτίμησα όσο ποτέ άλλοτε το θαύμα της λειτουργίας της δικής μου καρδιάς και των πνευμόνων. Ευχαρίστησα καθοδόν προς το σπίτι για τις ευλογίες στα παιδιά μου, που μπορούσα να δω πιο καθαρά πως ήταν θαύματα της καλοσύνης του Θεού και των καλών ανθρώπων γύρω τους.

Περισσότερο απ' όλα αισθάνθηκα ευγνωμοσύνη για την ένδειξη της λειτουργίας της εξιλέωσης στη ζωή αυτών των ανήσυχων γονέων και στη δική μου. Είδα την ελπίδα και την αγνή αγάπη του Χριστού να λάμπει στα πρόσωπά τους, ακόμη και στην τρομερή δοκιμασία τους. Και αισθάνθηκα την ένδειξη που μπορείς να αισθανθείς εάν ζητάς από τον Θεό να σου αποκαλύψει ότι η εξιλέωση μπορεί να σου επιτρέψει να αισθανθείς ελπίδα και αγάπη.

Όλοι μπορούμε να επιλέξουμε να ευχαριστήσουμε με προσευχή και να ζητήσουμε από τον Θεό οδηγίες, για να υπηρετήσουμε άλλους αντ' Αυτού – ειδικά κατά τη διάρκεια αυτής της εποχής του έτους κατά την οποίαν εορτάζουμε τη γέννηση του Σωτήρος. Ο Θεός Πατέρας έδωσε τον Υιό του, και ο Ιησούς Χριστός έδωσε σε

εμάς την εξιλέωση, το ανώτερο από όλα τα δώρα (βλέπε Δ&Δ 14:7).

Το να δίδουμε ευχαριστίες με προσευχή μας επιτρέπει να βλέπουμε το μέγεθος αυτών των ευλογιών και όλες τις άλλες ευλογίες μας και επομένως να λάβουμε το δώρο μιας περισσότερο ευγνώμονος καρδιάς.

ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΑΠΟ ΑΥΤΟ ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ

Το να καταγράφουμε τις εμπειρίες και τις ευλογίες μας μπορεί να μας βοηθήσει να τις θυμόμαστε και να μας δώσει κάποιο σημείο για να αναφερόμαστε σ' αυτές. Σκεφτείτε να ρωτήσετε εκείνους που διδάσκετε να καταγράφουν αυτά για τα οποία είναι ευγνώμονες – για να τους βοηθήσετε να θυμούνται τις ευλογίες που έχουν λάβει, να αναγνωρίζουν τις ευλογίες του παρόντος και να προσβλέπουν με χαρά στις ευλογίες του μέλλοντος.

Θα μπορούσατε επίσης να παροτρύνετε εκείνους που διδάσκετε να ακολουθήσουν το παράδειγμα του Προέδρου Αιρινγκ, ζητώντας από τον Επουράνιο Πατέρα να τους οδηγήσει σε κάποιον τον οποίο μπορούν να βοηθήσουν ή να υπηρετήσουν.

ΝΕΟΙ

Επιτελέστε ένα έργο ευγνωμοσύνης

Υπό Τζων Χίλτον τον 3ο και Αντονι Σουέτ

Ας μη μιλάμε μόνο για την απαρίθμηση των ευλογιών μας – ας το κάνουμε! Γράψτε έναν κατάλογο με 100 πράγματα για τα οποία είστε ευγνώμονες. Εάν αυτό ακούγεται υπερβολικό, δοκιμάστε αυτό:

1. Γράψτε 10 σωματικές ικανότητες για τις οποίες είστε ευγνώμονες.
2. Γράψτε 10 υλικά αγαθά για τα οποία είστε ευγνώμονες.
3. Γράψτε 10 ανθρώπους εν ζωή για τους οποίους είστε ευγνώμονες.
4. Γράψτε 10 αποβιώσαντες ανθρώπους για τους οποίους είστε ευγνώμονες.
5. Γράψτε 10 πράγματα για τη φύση για τα οποία είστε ευγνώμονες.

6. Γράψτε 10 πράγματα για το σήμερα για τα οποία είστε ευγνώμονες.
7. Γράψτε 10 τόπους στη γη για τους οποίους είστε ευγνώμονες.
8. Γράψτε 10 νέες εφευρέσεις για τις οποίες είστε ευγνώμονες.
9. Γράψτε 10 τροφές για τις οποίες είστε ευγνώμονες.

10. Γράψτε 10 πράγματα για το ευαγγέλιο για τα οποία είστε ευγνώμονες.

Όταν κάνουμε έναν κατάλογο σαν αυτόν, ανακαλύπτουμε ότι ο κατάλογος των 100 είναι μόνον η αρχή όλων των πραγμάτων που μας έχει δώσει ο Θεός.



Ένα εκτεταμένο πεδίο δράσης

Μελετήστε αυτό το υλικό και ανάλογα με την περίπτωση, συζητήστε το με τις αδελφές που επισκέπτεστε. Χρησιμοποιήστε τις ερωτήσεις, για να σας βοηθήσουν να ενδυναμώσετε τις αδελφές σας και να κάνετε την Ανακουφιστική Εταιρεία ενεργό μέρος της δικής σας ζωής.

Ο Κύριος, η Εκκλησία Του, οι οικογένειες και οι κοινότητες χρειάζονται την επιρροή χρηστών γυναικών. Στην πραγματικότητα, ο Πρεσβύτερος Ράσελ Μπάλαρντ της Απαρτίας των Δώδεκα Αποστόλων δίδαξε ότι «κάθε αδελφή σε αυτήν την Εκκλησία, η οποία έχει συνάψει διαθήκες με τον Κύριο, έχει μία ουράνια εντολή να βοηθήσει στη διάσωση ψυχών, να καθοδηγεί τις γυναίκες του κόσμου, να ενδυναμώνει τις οικίες της Σιών και να οικοδομεί τη βασιλεία του Θεού».¹

Ορισμένες αδελφές ίσως αναρωτηθούν αν μπορούν να επιτύχουν τέτοιους ανώτερους στόχους. Όμως, όπως εξήγησε η Ιλάιζα Σνόου (1804–87), δεύτερη γενική πρόεδρος της Ανακουφιστικής Εταιρείας: «Δεν υπάρχει καμία αδελφή απομονωμένη και το πεδίο δράσης της δεν είναι περιορισμένο, αλλά μπορεί να κάνει πολλά προς την εδραίωση της βασιλείας του Θεού επάνω στη γη».² Η αδελφή Σνόου δίδαξε επίσης ότι η Ανακουφιστική Εταιρεία οργανώθηκε «για την επίτευξη κάθε καλού και ευγενούς έργου».³

Η συμμετοχή στην Ανακουφιστική Εταιρεία διευρύνει τα πεδία επιρροής μας δίνοντας σε κάθε

αδελφή ευκαιρίες να οικοδομεί την πίστη, να ενδυναμώνει την οικογένεια και το σπίτι και να προσφέρει υπηρεσία τόσο στο σπίτι όσο και σε όλο τον κόσμο. Ευτυχώς, οι προσπάθειές μας ως άτομα και ως Ανακουφιστική Εταιρεία δεν χρειάζονται να είναι μεγάλες και καταπιεστικές, αλλά πρέπει να είναι σκόπιμες και συνεπείς. Χρηστές πρακτικές όπως η καθημερινή προσωπική και οικογενειακή προσευχή, η καθημερινή μελέτη των γραφών και η μεγάλυνση με συνέπεια κλήσεων της Εκκλησίας, θα βοηθήσουν να αυξηθεί η πίστη και να οικοδομηθεί το βασίλειο του Κυρίου.

Στις αδελφές που διερωτώνται εάν αυτές οι φαινομενικά ήσυχες συνεισφορές κάνουν τη διαφορά, ο πρεσβύτερος Μπάλαρντ βεβαιώνει: «Κάθε αδελφή που υποστηρίζει την αλήθεια και τη χρησιμότητα μειώνει την επιρροή του κακού. Κάθε αδελφή που ενδυναμώνει και προστατεύει την οικογένειά της κάνει το έργο του Θεού. Κάθε αδελφή που ζει ως γυναίκα του Θεού γίνεται φάρος να τον ακολουθούν οι άλλοι και φυτεύει σπόρους χρηστής επιρροής οι οποίοι θα θεριστούν για τις επόμενες δεκαετίες».⁴

Από την Ιστορία μας

Η Ιλάιζα Σνόου, η οποία υπηρέτησε ως γραμματέας, όταν η Ανακουφιστική Εταιρεία οργανώθηκε στη Ναβού, εκλήθη από τον Πρόεδρο Μπρίγκαμ Γιανγκ (1801–77) να ταξιδέψει σε όλη την Εκκλησία βοηθώντας τους επισκόπους να οργανώσουν την Ανακουφιστική Εταιρεία στους τομείς τους.

Η αδελφή Σνόου δίδαξε: «Αν κάποιες από τις θυγατέρες και μητέρες στον Ισραήλ αισθάνονται έστω και λίγο περιορισμένες στο υφιστάμενο πεδίο δράσης τους, θα βρουν τώρα άφθονη ικανότητα για κάθε δύναμη και δυνατότητα να κάνουν το καλό με την οποία έχουν προικοδοτηθεί πολύ αφειδώς... Ο Πρόεδρος Γιανγκ έχει ανοίξει τη θύρα σε ένα ευρύ και εκτεταμένο πεδίο δράσης και χρησιμότητας».⁵

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

1. Μ. Ράσελ Μπάλαρντ: «Women of Righteousness», *Λιαχόνα*, Δεκ. 2002, 39.
2. Ιλάιζα Σνόου: «An Address», *Woman's Exponent*, 15 Σεπτεμβρίου 1873, 62.
3. Ιλάιζα Σνόου: «Female Relief Society», *Deseret News*, 22 Απριλίου 1868, 81.
4. Μ. Ράσελ Μπάλαρντ, *Λιαχόνα*, Δεκ. 2002, 39.
5. Ιλάιζα Σνόου, *Deseret News*, 22 Απριλίου 1868, 81.

Από τις γραφές

Προς Κορινθίους Α' 12:4–18,
Προς Τιμόθεον Α' 6:18–19, Μωσία 4:27, Άρθρα της Πίστεως 1:13

Τι μπορώ να κάνω;

1. Πώς μπορώ να βοηθήσω τις αδελφές που επισκέπτομαι να αναγνωρίζουν την ικανότητά τους και να ενεργούν επ' αυτής να είναι μία χρηστή επιρροή;

2. Πώς μπορώ να χρησιμοποιώ τα μοναδικά χαρίσματα και τα ταλέντα μου, για να ευλογώ τους άλλους;

Για περισσότερες πληροφορίες, πηγαίνετε στο reliefsociety.lds.org.