

Από τον Πρόεδρο  
Τόμας Μόνσον



# Αγάπη στο σπιτικό

## ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΡΟΦΗΤΗ ΜΑΣ

### Ευλογημένη οικογενειακή ζωή

«Όταν έχουμε βιώσει πολλά από όσα υπάρχουν στον κόσμο και έχουμε δει πόσο προσωρινό και μερικές φορές επιφανειακό είναι το μεγαλύτερο μέρος του κόσμου, η ευγνωμοσύνη μας μεγαλώνει για το προνόμιο να αποτελούμε μέρος κάποιου πράγματος στο οποίο μπορούμε να βασιστούμε — το σπιτικό, την οικογένεια και την πίστη των αγαπημένων μας. Καταλαβαίνουμε τι σημαίνει να είμαστε δεμένοι από καθήκον, από σεβασμό, από την αίσθηση ότι ανήκουμε κάπου. Μαθαίνουμε ότι τίποτε δεν μπορεί να αντικαταστήσει πλήρως την ευλογημένη σχέση της οικογενειακής ζωής».<sup>1</sup>

### Να μοιραζόμαστε την αγάπη μας

«Κάνετε στο παιδί σας μια φιλοφρόνηση, αγκαλιάστε το. Πείτε του: 'Σ' αγαπώ'. Πάντοτε να εκφράζετε το ευχαριστώ σας. Ποτέ μην αφήνετε ένα πρόβλημα που πρέπει να επιλυθεί, να γίνει σημαντικότερο από ένα άτομο που πρέπει να αγαπηθεί. Οι φίλοι μετακομίζουν αλλού, τα παιδιά μεγαλώνουν, τα αγαπημένα πρόσωπα αποβιώνουν. Είναι τόσο εύκολο να θεωρήσουμε τους άλλους ως δεδομένους, έως την ημέρα όπου φεύγουν από τη ζωή μας και μένουμε με συναισθήματα όπως, 'και αν...' ή 'μακάρι να...'

»Ας απολαμβάνουμε τη ζωή καθώς τη ζούμε, ας

βρίσκουμε χαρά στο ταξίδι και ας μοιραζόμαστε την αγάπη μας με φίλους και την οικογένειά μας. Κάποια στιγμή, για τον καθέναν μας, δεν θα υπάρχει αύριο. Ας μην αναβάλλουμε αυτά που είναι πάρα πολύ σημαντικά».<sup>2</sup>

### Να δείχνουμε την αγάπη μας

«Αδελφοί, ας αντιμετωπίζουμε τις συζύγους μας με αξιοπρέπεια και σεβασμό. Είναι οι αιώνιες σύντροφοί μας. Αδελφές, να τιμάτε τους συζύγους σας. Χρειάζονται να ακούν έναν καλό λόγο. Χρειάζονται ένα φιλικό χαμόγελο. Χρειάζονται μια ζεστή έκφραση αληθινής αγάπης...

»Προς εσάς, γονείς, λέω, δείξτε αγάπη στα παιδιά σας. Ξέρετε ότι τα αγαπάτε, όμως βεβαιωθείτε ότι το ξέρουν κι εκείνα. Είναι τόσο πολύτιμα. Να το ξέρουν. Επικαλεστείτε τον Επουράνιο Πατέρα σας για βοήθεια καθώς φροντίζετε τις ανάγκες τους καθημερινά και καθώς αντιμετωπίζετε τις δυσκολίες που αναπόφευκτα παρουσιάζονται στο ρόλο σας ως γονέα. Χρειάζεστε περισσότερο από την δική σας σοφία για την ανατροφή τους».<sup>3</sup>

### Εκφράζοντας την αγάπη μας

«Εσείς, γονείς, εκφράστε την αγάπη σας στα παιδιά σας. Προσευχηθείτε γι' αυτά, ώστε να μπορούν να αντισταθούν στις κακότητες του κόσμου.

Προσευχηθείτε, ώστε να αναπτυχθούν σε πίστη και μαρτυρία. Προσευχηθείτε, ώστε να ακολουθήσουν μια ζωή καλοσύνης και υπηρέτησης προς τους άλλους.

»Παιδιά, ας μάθουν οι γονείς σας ότι τους αγαπάτε. Ας μάθουν πόσο πολύ εκτιμάτε όλα όσα κάνουν και εξακολουθούν να κάνουν για σας». <sup>4</sup>

### Αυτό που είναι το πιο σημαντικό

«Αυτό που είναι το πιο σημαντικό, σχεδόν πάντοτε αφορά στους ανθρώπους γύρω μας. Συχνά υποθέτουμε ότι *πρέπει* να γνωρίζουν πόσο πολύ τους αγαπάμε. Όμως δεν πρέπει ποτέ να υποθέτουμε, πρέπει να το κάνουμε γνωστό σ' αυτούς. Ο Ουίλιαμ Σαίξπηρ έγραψε: 'Δεν αγαπάνε όσοι δε δείχνουν την αγάπη τους'. Ποτέ δε θα μετανιώσουμε για τα καλοσυνάτα λόγια που ειπώθηκαν ή την στοργή που δείξαμε. Αντίθετα, θα μετανιώσουμε αν παραλείψουμε αυτά τα πράγματα από τις σχέσεις μας με εκείνους που σημαίνουν τόσο πολλά για εμάς». <sup>5</sup>

### Φέρνοντας πιο κοντά τους ουρανοίς

«Είθε οι οικογένειές μας και το σπιτικό μας να είναι γεμάτα αγάπη: αγάπη ο ένας για τον άλλον, αγάπη για το ευαγγέλιο, αγάπη για τον πλησίον μας και αγάπη για τον Σωτήρα μας. Ως αποτέλεσμα, οι ουρανοί θα είναι λίγο πιο κοντά εδώ στη γη.

»Είθε να κάνουμε το σπιτικό μας ένα καταφύγιο, στο οποίο τα μέλη της οικογένειάς μας πάντοτε θα θέλουν να καταφεύγουν». <sup>6</sup>

### Μια προσευχή για τις οικογένειες

«Εφόσον η οικογένεια ως μονάδα βρίσκεται υπό επίθεση σήμερα στον κόσμο και πολλά πράγματα, τα οποία εδώ και πολύ καιρό θεωρούνταν ιερά, γελοιοποιούνται, ζητούμε από Εσένα, Πατέρα μας, να μας δυναμώσεις εμπρός στις δυσκολίες που αντιμετωπίζουμε, ώστε να σταθούμε ισχυροί στην αλήθεια και τη χρηστότητα. Είθε το σπιτικό μας να είναι παράδεισος ειρήνης, αγάπης και πνευματικότητας». <sup>7</sup>

#### ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

1. "A Sanctuary from the World," *Worldwide Leadership Training Meeting*, 9 Φεβρουαρίου 2008, 29.
2. "Joy in the Journey" (Brigham Young University Women's Conference, 2 Μαΐου 2008), <http://ce.byu.edu/cw/womensconference/archive/transcripts.cfm>.
3. «Ευλογημένοι εν αφθονία» ("Abundantly Blessed"), *Λιαχόνα*, Μάιος 2008, 112.

4. «Μέχρι να συναντηθούμε ξανά» ("Until We Meet Again"), *Λιαχόνα*, Μάιος 2009, 113.

5. «Βρίσκοντας χαρά στο ταξίδι» ("Finding Joy in the Journey"), *Λιαχόνα*, Νοέμβριος 2008, 86.

6. «Ένα καταφύγιο από τον κόσμο» ("A Sanctuary from the World"), 30–31.

7. Προσευχή αφιέρωσης για το Ναό The Gila Valley στην Αριζόνα, 23 Μαΐου 2010 στο "The Gila Valley Arizona Temple: 'Wilt Thou Hallow This House,'" *Church News*, 29 Μαΐου 2010, 5.

### ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΑΠΟ ΑΥΤΟ ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ

«Σε μια δραστηριότητα ανταλλαγής ιδεών, ο δάσκαλος παρουσιάζει μια ερώτηση ή μια κατάσταση και δίνει στους μαθητές λίγο χρόνο ώστε να προτείνουν ελεύθερα λύσεις ή ιδέες» (*Teaching, No Greater Call* [1999], 160). Καθώς διαβάσετε αυτό το άρθρο με την οικογένεια, ζητήστε τους να ακούσουν προσεκτικά για συμβουλές ή ιδέες που τους εντυπώνονται. Τα μέλη της οικογένειας θα μπορούν στη συνέχεια να ανταλλάξουν ιδέες για τρόπους με τους οποίους να αυξήσουν την αγάπη στο σπιτικό τους. Σκεφθείτε να ζητήσετε από την οικογένεια να επανεξετάσει αυτές τις ιδέες σε μία προσεχή οικογενειακή βραδιά.

## ΝΕΟΙ

### Η μητέρα μάς έσωσε

Από την Πατρίσια Οξίερ

Όταν ήμουν έξι χρονών, η μικρή αδελφή μου κι εγώ παρακολουθήσαμε τη μεγαλύτερη αδελφή μας που έπαιζε μπάσκετ. Ο πατέρας μου έφυγε κι εμείς αποφασίσαμε τότε να γυρίσουμε σπίτι μαζί του. Τρέξαμε, λοιπόν, πίσω του μέσα στη βροχή. Όταν στάθηκε αδύνατο να τον βρούμε, γυρίσαμε στο γυμναστήριο για να πάμε σπίτι με τη μαμά μας, όμως μπαίνοντας στο γυμναστήριο είδαμε ότι όλοι είχαν φύγει από το κτήριο.

Θυμάμαι πώς είχα στριμωχτεί κάτω από την κάσα μιας πόρτας, προσπαθώντας να προφυλαχτώ μαζί με τη μικρή αδελφή μου από τη βροχή και προσευχόμουν να έρθει κάποιος. Μετά θυμάμαι που άκουσα να κλείνει με έναν δυνατό ήχο η πόρτα του κόκκινου αυτοκινήτου μας και τρέξαμε προς τα εκεί. Τότε συνέβη κάτι που παρέμεινε σαν η πιο ζωντανή από τις παιδικές αναμνήσεις μου: η μητέρα μας να μας

κλείνει στην αγκαλιά της «όπως η όρνιθα συνάζει τα κλωσσόπουλά της κάτω από τις φτερούγες της» (Νεφί Γ΄ 10:4). Η μητέρα μου μας είχε σώσει και ποτέ άλλοτε δεν ένιωσα τόσο ασφαλής, όσο εκείνη τη στιγμή.

Όταν σκέφτομαι την επίδραση που είχε σε εμένα, βλέπω ότι η ζωή της μητέρας μου, μου έδειξε τον Σωτήρα, μου έδειξε τι σημαίνει να «ενισχύσεις τα χέρια που κρέμονται κάτω, και να στερεώσεις τα γόνατα που έχουν παραλύσει» (Δ&Δ 81:5). Βασίστηκε στον Ιησού Χριστό, ο οποίος της έδωσε δύναμη «πέρα από τη δική [της]» ("Lord, I Would Follow Thee," *Hymns*, no. 220).

## ΠΑΙΔΙΑ

### Οικοδομώντας ένα ευτυχισμένο σπιτικό

**Ο** Πρόεδρος Μόνσον προτείνει τρόπους που μπορούμε να οικοδομήσουμε ένα ευτυχισμένο σπιτικό. Διαβάστε όλο το άρθρο για να βρείτε πράγματα που μπορείτε να κάνετε εσείς και η οικογένειά σας, ώστε να έχετε ένα ευτυχισμένο σπιτικό.

Κάθε φορά που βρίσκετε κάτι που μπορείτε να κάνετε, σημειώστε το σε χαρτί. Βρείτε τουλάχιστον πέντε τρόπους ώστε να οικοδομήσετε ένα ευτυχισμένο σπιτικό και ζωγραφίστε ένα σπίτι με την οικογένειά σας μέσα.



Πίστη • Οικογένεια • Ανακούφιση

## Μια εταιρεία άγιων γυναικών

Μελετήστε αυτό το υλικό και, όπως κρίνετε κατάλληλο, συζητήστε το με τις αδελφές που επισκέπτεστε. Χρησιμοποιήστε τις ερωτήσεις για να σας βοηθήσουν να ενδυναμώσετε τις αδελφές σας και να κάνετε την Ανακουφιστική Εταιρεία ενεργό μέρος της ζωής σας.

**Η** Ιλάιζα Σνόου, δεύτερη γενική Πρόεδρος της Ανακουφιστικής Εταιρείας, δίδαξε: «Ο Απόστολος Παύλος μίλησε στην αρχαία εποχή για άγιες γυναίκες. Αποτελεί καθήκον της καθεμιάς μας να είναι μια άγια γυναίκα. Εάν είμαστε άγιες γυναίκες, θα έχουμε υψηλότερους στόχους. Θα αισθανθούμε ότι καλούμεθα να επιτελέσουμε σημαντικά καθήκοντα. Καμία δεν εξαιρείται από αυτά. Δεν υπάρχει αδελφή που να είναι τόσο απομονωμένη, που η σφαίρα επιρροής της να είναι τόσο περιορισμένη, ώστε να μην μπορεί να κάνει πάρα πολλά για την εδραίωση του βασιλείου του Θεού επάνω στη γη».<sup>1</sup>

Αδελφές, δεν είμαστε απομονωμένες ούτε είναι περιορισμένη η σφαίρα επιρροής μας. Αποδεχόμενες το δώρο της δραστηριότητας στην Ανακουφιστική Εταιρεία, γινόμαστε μέρος αυτού που ο προφήτης Τζόζεφ περιέγραψε ως μια εταιρεία «διαχωρισμένη από όλα τα κακά του κόσμου — εκλεκτή, ενάρετη και άγια».<sup>2</sup>

Αυτή η εταιρεία μάς βοηθά να ενδυναμώνουμε την πίστη μας και να αναπτυσσόμαστε πνευματικά, προσφέροντάς μας ηγεσία, υπηρετηση και ευκαιρίες διδασκαλίας. Στην υπηρετήσή μας, προστίθεται μια νέα διάσταση στη ζωή μας. Προοδεύουμε πνευματικά και η αίσθησή ότι ανήκουμε κάπου, ότι

έχουμε ταυτότητα και αξία, αυξάνει. Καταλαβαίνουμε ότι ο στόχος ολόκληρος του σχεδίου του ευαγγελίου είναι να παράσχει μια ευκαιρία σε εμάς, για να προσεγγίσουμε την πλήρη δυναμότητά μας.

Η Ανακουφιστική Εταιρεία βοηθά να προετοιμαστούμε ώστε να λάβουμε τις ευλογίες του ναού, να τιμούμε τις διαθήκες που συνάπτουμε και να απασχοληθούμε με το σκοπό της Σιών. Η Ανακουφιστική Εταιρεία μάς βοηθά να αυξήσουμε την πίστη και την προσωπική χρηστότητά μας, να ενδυναμώσουμε οικογένειες και να επιζητήσουμε και να βοηθήσουμε τους έχοντες ανάγκη.

Το έργο της Ανακουφιστικής Εταιρείας είναι άγιο και κάνοντας άγιο έργο, δημιουργούμε αγιότητα σε εμάς.

**Σίλβια Όλρεντ, πρώτη σύμβουλος στη γενική προεδρία της Ανακουφιστικής Εταιρείας.**

### Από τις γραφές

Έξοδος 19:5, Ψαλμοί 24:3–4, Προς Θεσσαλονικείς Α΄ 4:7, Προς Τίτον 2:3–4, Διδαχή και Διαθήκες 38:24, 46:33, 82:14, 87:8, Μωυσή 7:18

### Από την Ιστορία μας

Μιλώντας στη Γυναικεία Ανακουφιστική Εταιρεία της Ναβού, ο Προφήτης Τζόζεφ τόνισε την αγιοσύνη, εξηγώντας ότι καθώς οι αδελφές θα γίνονται αγνές και άγιες, θα έχουν σημαντική επιρροή

στον κόσμο. Εξήγησε: «Η πραότητα, η αγάπη, η αγνότητα — αυτά είναι τα πράγματα που πρέπει να σας μεγαλύνουν... Αυτή η Εταιρεία... θα έχει τη δύναμη να διατάξει βασιλίσσες στην κοινωνία... Βασιλείς και βασίλισσες της γης θα έλθουν στη Σιών και θα υποβάλουν τα σέβη τους». Οι αδελφές της Ανακουφιστικής Εταιρείας που ζουν σύμφωνα με τις διαθήκες τους, απαιτούν το σεβασμό όχι μόνον των ευγενών ανθρώπων, αλλά «αν ζείτε σύμφωνα με τα προνόμιά σας», υποσχέθηκε στις αδελφές ο Τζόζεφ, «οι άγγελοι δε θα αναχαιτιστούν από το να είναι αρωγοί σας».<sup>3</sup>

Καθώς οι αδελφές συμμετείχαν στο έργο της υπηρετήσης και σωτηρίας άλλων, καθαγιαστήκαν προσωπικά. Η Λούσυ Μακ Σμιθ, η μητέρα του Προφήτη, μίλησε για το καλό που μπορεί να επιφέρει η Ανακουφιστική Εταιρεία: «Θα πρέπει να αγαπάμε η μία την άλλη, να προσέχουμε η μία την άλλη, να παρηγορούμε η μία την άλλη και να διδασκόμαστε, ώστε να μπορούμε όλες να είμαστε μαζί στους ουρανούς».<sup>4</sup>

### ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

1. Ιλάιζα Σνόου, "An Address", *Woman's Exponent*, 15 Σεπτεμβρίου 1873, 62.
2. Τζόζεφ Σμιθ, στο *History of the Church*, 4:570.
3. Τζόζεφ Σμιθ, στο *History of the Church*, 4:605, 606.
4. Λούσυ Μακ Σμιθ, στο *Relief Society, Minute Book Μάρτ. 1842–Μάρτ. 1844*, καταχώριση 24 Μαρτίου 1842, *Church History Library*, 18–19.

***Τι μπορώ να κάνω;***

- 1.** Πώς βοηθώ τις αδελφές που προσέχω, ώστε να καλλιεργήσουν και να επιτύχουν «υψηλότερους στόχους»;
- 2.** Τι κάνω ώστε η ζωή μου να είναι «εκλεκτή, ενάρετη και άγια»;

Για περισσότερες πληροφορίες, πηγαίνετε στο [www.reliefsociety.lds.org](http://www.reliefsociety.lds.org).