

Από τον Πρόεδρο  
Χένρυ Αιρινγκ  
Πρώτο Σύμβουλο στην  
Πρώτη Προεδρία



# Το Βιβλίο του Μόρμον ως προσωπικός οδηγός

**Ο**λοι μας, όταν νιώθουμε αυξημένη πνευματικότητα, έχουμε μια επιθυμία να επιστρέψουμε σπίτι για να ζήσουμε με τον Θεό. Μας έδωσε το δώρο του Αγαπητού Υιού Του ως Σωτήρα μας, για να παράσχει το δρόμο και να μας διδάξει πώς να τον ακολουθήσουμε. Μας έδωσε προφήτες για να δείξουν την οδό. Ο Προφήτης Τζόζεφ Σμιθ εμπνεύστηκε να μεταφράσει το χρονικό των προφητών που είναι το Βιβλίο του Μόρμον. Είναι ο ασφαλής οδηγός μας στο δρόμο για να επιστρέψουμε στον Θεό.

Ο Τζόζεφ Σμιθ είπε για το πολύτιμο εκείνο βιβλίο: «Είπα στους αδελφούς ότι το Βιβλίο του Μόρμον ήταν το πιο σωστό από κάθε βιβλίο στη γη, και ο θολόλιθος της θρησκείας μας, και ότι ο άνθρωπος πλησιάζει περισσότερο στο Θεό όταν ακολουθεί τα διδάγματα του βιβλίου αυτού, παρά οποιουδήποτε άλλου βιβλίου».<sup>1</sup>

Οι αρχές γενικής ισχύος του Βιβλίου του Μόρμον είναι οι εντολές του Θεού που βρίσκουμε μέσα σ' αυτό. Ορισμένες είναι άμεσες εντολές από τον Σωτήρα μέσω των προφητών Του ως προς το τι πρέπει να κάνουμε και τι θα γίνουμε. Το Βιβλίο του Μόρμον μάς δίνει το παράδειγμα του Σωτήρα για να αυξήσουμε την πίστη και την αποφασιστικότητά μας να υπακούμε

την εντολή Του να Τον ακολουθούμε. Το βιβλίο είναι γεμάτο με τη διδαχή του Χριστού για να μας καθοδηγήσει. Να ένα παράδειγμα από το Νεφί Β΄:

«[Ο Ιησούς] είπε στα τέκνα των ανθρώπων: Ακολουθήστε με. Επομένως, αγαπημένοι μου αδελφοί, τάχα μπορούμε να ακολουθήσουμε τον Ιησού αν δεν είμαστε διατεθειμένοι να τηρούμε τις εντολές του Πατέρα;

«Και ο Πατέρας είπε: Μετανοήστε, μετανοήστε, και βαφτιστείτε στο όνομα του Υιού μου του Αγαπητού» (Νεφί Β΄ 31:10–11).

Το βιβλίο ξεκαθαρίζει ότι πρέπει να λάβουμε το Άγιο Πνεύμα ως βάπτισμα φωτιάς για να μας βοηθήσει να παραμείνουμε στο ίσιο και στενό μονοπάτι. Διδασκόμαστε ότι πρέπει πάντοτε να προσευχόμαστε στο όνομα του Χριστού, να μη λιποψυχούμε και αν τα κάνουμε αυτά, έχουμε τούτη την υπόσχεση: «Γι' αυτό, εμπρός, βαδίστε με σταθερότητα προς το Χριστό, έχοντας απόλυτη λαμπρή ελπίδα, και αγάπη προς το Θεό και προς όλους τους ανθρώπους. Αν λοιπόν βαδίσετε εμπρός με εντατική προσπάθεια και χορτάσετε με τα λόγια του Χριστού, και υπομείνετε μέχρι τέλους, ιδέστε, έτσι είπε ο Πατέρας: Θα έχετε ζωή αιώνια» (Νεφί Β΄ 31:20).

Το Βιβλίο του Μόρμον ξεκαθαρίζει στο εξάιρετο

κήρυγμα του βασιλιά Βενιαμίν τι σημαίνει να έχουμε αγάπη για τον Θεό και για όλους τους ανθρώπους. Όταν αλλάζει ο χαρακτήρας μας με τη δύναμη της Εξιλέωσης και μέσω της πιστής υπακοής μας στις εντολές, θα γεμίσουμε με την αγάπη του Θεού (βλέπε Μωσία 4:1-12).

Το Βιβλίο του Μόρμον μάς δίνει, επίσης, την πεποίθηση ότι μπορούμε να καθαριστούμε τόσο πολύ σε τούτη τη ζωή, ώστε δε θα έχουμε πλέον επιθυμία να πράττουμε το κακό (βλέπε Μωσία 5:2). Αυτή η ελπίδα μάς δίνει θάρρος και ανακούφιση καθώς ο Σατανάς προσπαθεί να μας πειράξει και να μας αποθαρρύνει στο δρόμο μας.

Κάθε φορά που διαβάζω έστω και λίγες σειρές από το Βιβλίο του Μόρμον, αισθάνομαι να ενδυναμώνεται η μαρτυρία μου ότι αυτό το βιβλίο είναι αληθινό, ότι ο Ιησούς είναι ο Χριστός, ότι μπορούμε να Τον ακολουθήσουμε πίσω στον Θεό και ότι μπορούμε να πάρουμε μαζί μας εκείνους που αγαπάμε πίσω στον Θεό. Για εμένα είναι το βιβλίο των βιβλίων. Είναι ο λόγος του Θεού.

Προσεύχομαι ώστε εμείς και όλοι όσοι αγαπάμε, να πίνουμε άφθονα και καθημερινά από αυτό. Δίνω μαρτυρία στο όνομα του Ιησού Χριστού ότι είναι ένας αληθινός οδηγός.

#### ΣΗΜΕΙΩΣΗ

1. *Διδασκαλίες των Προέδρων της Εκκλησίας: Τζόζεφ Σμιθ* (2007), 64.

#### ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΑΠΟ ΑΥΤΟ ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ

«Όταν χρησιμοποιούμε τις γραφές και τα λόγια των προφητών των τελευταίων ημερών ως πηγή όλης της διδασκαλίας μας, προσκαλούμε το Πνεύμα να δώσει μαρτυρία. Αυτό φέρνει στη διδασκαλία μας 'τη δύναμη του Θεού στο να πείθει τους ανθρώπους' (Δ&Δ 11:21)» (*Teaching, No Greater Call* [1999], 51). Σκεφθείτε να διαβάσετε σημεία που τονίζονται στο μήνυμα του Προέδρου Άιρινγκ, συμπεριλαμβανομένης της δήλωσης του Τζόζεφ Σμιθ για το Βιβλίο του Μόρμον. Ζητήστε από τα μέλη της οικογένειας να μιλήσουν για το πώς η βίωση των διδασκαλιών που βρίσκονται στο Βιβλίο του Μόρμον, τα βοηθά να έλθουν πιο κοντά στον Θεό.

«Όταν αυτοί που μαθαίνουν συζητούν αρχές από τις γραφές, αναπτύσσουν δεξιότητες που χρειάζονται για

την προσωπική μελέτη τους των γραφών» (*Teaching, No Greater Call*, 54). Σκεφθείτε να διαβάσετε τις γραφές που αναφέρονται στο μήνυμα αυτό και να αναζητήσετε και να συζητήσετε τις αρχές που διδάσκουν.

## ΝΕΟΙ

### Το δικό μου Βιβλίο του Μόρμον

Από τη Χίλαρη Χόλμπρουκ

Τον Αύγουστο του 2005, όταν ο Πρόεδρος Γκόρντον Χίνκλι (1910–2008) έστειλε μια παρότρυνση στα μέλη της Εκκλησίας να διαβάσουν το Βιβλίο του Μόρμον πριν από το τέλος του έτους, υποσχέθηκα στον εαυτό μου να διαβάσω ολόκληρο το βιβλίο. Ήμουν εξοικειωμένη με ιστορίες από το Βιβλίο του Μόρμον, όμως δεν το είχα διαβάσει ποτέ ολόκληρο. Αυτή τη φορά σκόπευα να τηρήσω την υπόσχεσή μου.

Διδάχθηκα να εφαρμόζω τις γραφές στη ζωή μου και να τις κάνω να σχετίζονται με εμένα. Έτσι, καθώς διάβαζα, σημείωνα στα περιθώρια της σελίδας την κεντρική ιδέα, κατά τη γνώμη μου, από το εδάφιο. Υπογράμμιζα, επίσης, λέξεις και φράσεις που επαναλαμβάνονταν για να δείξω την έμφαση.

Έγραφα το όνομά μου δίπλα σε ονόματα στις γραφές, ώστε να θυμάμαι πως ο λόγος του Θεού προς άλλους, μπορεί να είναι και λόγος που ειπώθηκε σε μένα. Για παράδειγμα, στο Νεφί Β΄ 2:28 έγραψα το όνομά μου: «Και τώρα, [Χίλαρη], θα ήθελα να στρέψετε το βλέμμα σας προς το μεγάλο Μεσολαβητή, και να ακούτε προσεκτικά τις μεγάλες του εντολές». Όσο περισσότερο έκανα ώστε να με αφορά προσωπικά το Βιβλίο του Μόρμον, τόσο περισσότερο με συνάρπαζε ώστε να το διαβάζω καθημερινά.

Διαβάζοντας καθημερινά, οι προσευχές μου γίνονταν προσωπικές και από βάθους καρδιάς. Μπορούσα, επίσης, να επικεντρώνω στα μαθήματά μου και να ακολουθώ τις παροτρύνσεις του Πνεύματος για είμαι φίλη με τους άλλους. Την τελευταία βραδιά του έτους, τελείωσα το Βιβλίο του Μόρμον.

Κατάλαβα τότε τη σπουδαιότητα της ανάγνωσης ολόκληρου του Βιβλίου του Μόρμον, μαζί με τις άλλες γραφές, και θέλω να το πράξω πάρα πολλές φορές στη ζωή μου.

### Ένας οδηγός για να μας βοηθήσει να επιστρέψουμε στον Θεό

**Π**ώς θα αισθανόσασταν αν χανόσασταν και δεν ξέρατε το δρόμο να επιστρέψετε σπίτι, στην οικογένειά σας; Θα ήσασταν ευτυχείς, αν μπορούσατε να ακολουθήσετε κάποιον που μπορούσε να σας δείξει το δρόμο; Ο Πρόεδρος Άρινγκ λέει ότι το Βιβλίο του Μόρμον είναι σαν ένας οδηγός που μας βοηθά να επιστρέψουμε στον Επουράνιο Πατέρα.

Πιο κάτω υπάρχουν ορισμένα πράγματα που το Βιβλίο του Μόρμον μας λέει ότι πρέπει να κάνουμε για να επιστρέψουμε στον Θεό. Διαβάστε το Νεφί Β΄ 31:10, 11, 20. Κάτω από κάθε φράση που βλέπετε στη συνέχεια, γράψτε το σωστό στίχο από το Βιβλίο του Μόρμον. Θα χρειαστεί να χρησιμοποιήσετε δύο φορές έναν από τους στίχους.

Να μετανοήσετε και να βαπτισθείτε.

Να έχετε λαμπρή ελπίδα.

Να αγαπάτε τον Θεό και όλους τους ανθρώπους.

Να ακολουθείτε τον Ιησού.



# Η ευθύνη μας να γαλουχούμε τη νέα γενιά

*Μελετήστε αυτό το υλικό και, όπως κρίνετε κατάλληλο, συζητήστε το με τις αδελφές που επισκέπτεστε. Χρησιμοποιήστε τις ερωτήσεις για να σας βοηθήσουν να ενδυναμώσετε τις αδελφές σας και να κάνετε την Ανακουφιστική Εταιρεία ενεργό μέρος της ζωής σας.*

**Από τις γραφές:** Παροιμίες 22:6, Προς Εφεσίους 6:4, Ενώς 1:1, Άλμα 53:20–21, 56:47, 57:27

**Χ**ωρίς γαλούχηση, θα διακινδύνευε να γίνει η νέα γενιά μας σαν εκείνη που περιγράφεται στο Μωσία 26. Πολλοί νέοι δεν πιστεύουν στις παραδόσεις των πατεράδων τους και γίνονται ένα ξεχωριστό σύνολο ως προς προς την πίστη τους, παραμένοντας έτσι και στο μέλλον. Επίσης, η νέα γενιά μας θα μπορούσε να παραστρατηθεί, αν δεν καταλάβουν το ρόλο τους στο σχέδιο του Επουράνιου Πατέρα.

Ποιο είναι, λοιπόν, αυτό που θα κρατήσει ασφαλή τη νέα γενιά; Στην Εκκλησία διδάσκουμε αρχές που σώζουν και οι αρχές αυτές είναι αρχές για την οικογένεια, οι αρχές που θα βοηθήσουν τη νέα γενιά να δημιουργήσει μια οικογένεια, να διδάξουν αυτή την οικογένεια και να προετοιμάσουν αυτή την οικογένεια για διατάξεις και διαθήκες – και κατόπιν η νέα γενιά θα διδάξει την επόμενη και ούτω καθεξής.

Ως γονείς, ηγέτες και μέλη της Εκκλησίας, προετοιμάζουμε αυτή τη γενιά για τις ευλογίες του Αβραάμ, για το ναό. Έχουμε την ευθύνη να είμαστε πολύ ξεκάθαροι

σε σημεία-κλειδί της διδασχής που βρίσκουμε στη διακήρυξη για την οικογένεια. Η ιδιότητα της μητέρας και του πατέρα αποτελούν αιώνιους ρόλους και ευθύνη. Ο καθένας από εμάς φέρει την ευθύνη για το έτερόν μας ήμισυ, σύμφωνα με το σχέδιο.

Μπορούμε να διδάξουμε αυτή τη διδασχή σε κάθε περίπτωση. Πρέπει να μιλάμε με σεβασμό για το γάμο και την οικογένεια. Και από το δικό μας παράδειγμα, η νέα γενιά μπορεί να αποκτήσει μεγάλη ελπίδα και κατανόηση – όχι μόνον από τα λόγια που εκφέρουμε αλλά και από τον τρόπο που αισθανόμαστε και εκπέμπουμε το πνεύμα της οικογένειας.

**Τζούλυ Μπεκ, γενική πρόεδρος Ανακουφιστικής Εταιρείας.**

## Από την Ιστορία μας

Απευθυνόμενος στις αδελφές κατά τη γενική συγκέντρωση της Ανακουφιστικής Εταιρείας, στις 23 Σεπτεμβρίου 1995, ο Πρόεδρος Γκόρντον Χίνκλι είπε: «Ο κόσμος όπου ζούμε, είναι ένας κόσμος αναταραχής, αξιών που μεταβάλλονται. Δυνατές φωνές καλούν για το ένα πράγμα ή το άλλο, προδίδοντάς τα από

ετών εδραιωμένα πρότυπα συμπεριφοράς»<sup>1</sup>. Ο Πρόεδρος Χίνκλι εξακολούθησε κάνοντας γνωστό στις αδελφές, στην Εκκλησία και τελικά σε όλους τους ανθρώπους παντού το «Η οικογένεια: Μία επίσημη διακήρυξη προς όλο τον κόσμο».

Στα μεταγενέστερα χρόνια, αυτό το προφητικό έγγραφο μεταφράστηκε σε πολλές γλώσσες και διανεμήθη στους ανά τον κόσμο ηγέτες. Κάνει έκκληση προς τους πολίτες και τους ηγέτες των κυβερνήσεων «να δημιουργήσουν τις κατάλληλες προϋποθέσεις για την εφαρμογή αυτών των αρχών, οι οποίες υπάρχουν για να στηρίξουν και να ενδυναμώσουν την οικογένεια ως θεμέλιο μονάδα της κοινωνίας»<sup>2</sup>.

Η διακήρυξη απέβη το θεμέλιο για τα πιστεύω των Αγίων των Τελευταίων Ημερών σχετικά με την οικογένεια, μία δήλωση στην οποία μπορούμε να στηριχθούμε και να γνωρίζουμε ότι ζώντας τις αρχές της, ενδυναμώνουμε την οικογένειά μας και το σπιτικό μας.

## ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

1. Γκόρντον Χίνκλι, “Stand Strong Against the Wiles of the World,” *Ensign*, Νοέμβρ. 1995, 99.
2. Βλέπε, «Η οικογένεια: Μία επίσημη διακήρυξη προς όλο τον κόσμο», *Liahona*, Οκτ. 2004, 49.

### ***Τι μπορώ να κάνω;***

**1.** Πώς μπορώ να βοηθήσω τις αδελφές μου να χρησιμοποιήσουν το «Η οικογένεια: Μία επίσημη διακήρυξη προς όλο τον κόσμο» για να γαλουχήσουν τη νέα γενιά; Σκεφθείτε να δώσετε ένα αντίτυπο της διακήρυξης και να βοηθήσετε τις αδελφές σας να προσδιορίσουν και να σημειώσουν εκείνα τα εδάφια που θα μπορούσαν να διδάξουν με τον καλύτερο τρόπο διδαχέ-κλειδί.

**2.** Πώς μπορώ να γαλουχήσω τη νέα γενιά; Σκεφθείτε να προσεγγίσετε μέλη του τομέα σας, του κλάδου, της οικογένειας ή της κοινότητας που θα μπορούσαν να ωφεληθούν από την προσοχή και την αγάπη σας.

Για περισσότερες πληροφορίες, πηγαίνετε στο [www.reliefsociety.lds.org](http://www.reliefsociety.lds.org).