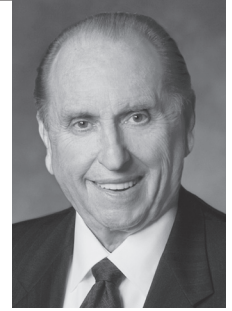


Από τον Πρόεδρο  
Τόμας Μόνσον



# Καναρίνια με γκριζο στις φτερούγες τους

**Π**ριν από 60 περίπου χρόνια, όταν υπηρετούσα ως νεαρός επίσκοπος, πέθανε η Κάθλιν ΜακΚι, μία χήρα στον τομέα μου. Ανάμεσα στα υπάρχοντά της, ήταν τρία καναρίνια. Δύο, με ένα λαμπερό κίτρινο χρώμα θα δίνονταν σε φίλους της. Το τρίτο, ο Μπίλυ, είχε κίτρινο πτέρωμα με γκριζο στις φτερούγες του. Η αδελφή ΜακΚι μου είχε αφήσει ένα σημείωμα: «Θα μπορέσετε εσείς και η οικογένειά σας να το πάρετε στο σπίτι σας; Δεν είναι το ομορφότερο, όμως κελαηδά καλύτερα από όλα».

Η αδελφή ΜακΚι έμοιαζε πολύ με το κίτρινο καναρίνι της, με το γκριζο στις φτερούγες του. Δεν είχε ευλογηθεί με ομορφιά, δεν είχε το χάρισμα της αυτοπεποίθησης, δεν είχε τιμηθεί με απογόνους. Όμως το τραγούδι της είχε βοηθήσει άλλους να αντέξουν προθυμότερα τα φορτία τους και να φέρουν καλύτερα εις πέρας τα καθήκοντά τους.

Ο κόσμος είναι γεμάτος από κίτρινα καναρίνια με γκριζο στις φτερούγες τους. Είναι κρίμα που λιγοστοί μόνο έχουν μάθει να κελαηδούν. Κάποιοι είναι νέοι άνθρωποι που δεν ξέρουν ποιοι είναι, τι μπορούν να γίνουν ή και τι θέλουν να γίνουν. Το μόνο που θέλουν είναι να γίνουν κάποιος. Άλλοι έχουν καταβληθεί από τα χρόνια, επιβαρυνθεί από τις έγνοιες ή είναι γεμάτοι αμφιβολία – ζώντας μια ζωή κάτω από το επίπεδο των δυνατοτήτων τους.

Για να ζούμε εξαιρετικά, θα πρέπει να αναπτύξουμε την ικανότητα να αντιμετωπίζουμε τις δυσκολίες με θάρρος, την απογοήτευση με χαρωπή διάθεση και το θρίαμβο με ταπεινότητα. Ρωτάτε: «Πώς θα μπορούσαμε να επιτύχουμε αυτούς τους στόχους;» Απαντά: «Αποκτώντας μία πραγματική προοπτική για το ποιοι πραγματικά είμαστε!» Είμαστε γιοι και κόρες ενός ζωντανού Θεού, κατά την εικόνα του οποίου έχουμε πλασστεί. Συλλογιστείτε αυτό: *πλασμένοι κατά την εικόνα του Θεού*. Δεν μπορούμε να διατηρούμε ειλικρινά αυτή την πεποίθηση χωρίς να βιώνουμε μια βαθιά καινούργια αίσθηση ισχύος και δύναμης.

Στον κόσμο μας, συχνά ο ηθικός χαρακτήρας δείχνει να έρχεται δεύτερος στην ομορφιά ή τη γοητεία. Όμως από πολύ παλιά, αντηχεί η συμβουλή του Κυρίου στον Σαμουήλ τον προφήτη: «Ο Κύριος δεν βλέπει όπως βλέπει ο άνθρωπος· επειδή, ο άνθρωπος βλέπει το φαινόμενο, ο Κύριος όμως βλέπει την καρδιά» (Σαμουήλ Α΄ 16:7).

Όταν ο Σωτήρας αναζήτησε έναν άνδρα πίστης, δεν τον επέλεξε από το πλήθος των φαρισαϊκών που βρίσκονταν συχνά στη συναγωγή. Αντίθετα, τον κάλεσε ανάμεσα από τους ψαράδες της Καπερναούμ. Ο δύσπιστος, αμόρφωτος, απερίσκεπτος Σίμων, έγινε ο Πέτρος, ο Απόστολος της πίστης. Ένα κίτρινο καναρίνι με γκριζο στις φτερούγες του, είχε τα απαιτούμενα

για την πλήρη εμπιστοσύνη και τη διαρκή αγάπη του Διδασκάλου.

Όταν ο Σωτήρας επέλεξε έναν ιεραπόστολο με ζήλο και δύναμη, δεν τον βρήκε ανάμεσα στους υποστηρικτές αλλά ανάμεσα στους αντιπάλους Του. Ο Σαούλ, ο διώκτης, έγινε ο Παύλος ο ιεραπόστολος.

Ο Λυτρωτής διάλεξε ατελείς ανθρώπους να διδάξουν το δρόμο προς την τελείωση. Το έπραξε τότε. Το πράττει και τώρα – ακόμα και με κίτρινα καναρίνια με γκριζοστις φτερούγες τους. Καλεί εσάς και εμένα να Τον υπηρετήσουμε εδώ κάτω. Η δέσμευσή μας πρέπει να είναι ολοκληρωτική. Και στον αγώνα μας, αν σκοντάψουμε, ως ικετεύουμε: «Οδήγησέ μας, ω οδήγησέ μας, μεγάλε Δημιουργέ των ανθρώπων, έξω από το σκοτός, για να προσπαθήσουμε ξανά».<sup>1</sup>

Προσεύχομαι ώστε να ακολουθήσουμε το παράδειγμα του Ανδρός από τη Γαλιλαία, τον οποίο συχνά θα βρίσκαμε ανάμεσα στους φτωχούς, τους εξευτελισμένους, τους καταπιεσμένους και τους πονεμένους. Είθε να βγει από την καρδιά μας ένα αληθινό τραγούδι καθώς θα πράττουμε αυτό.

#### ΣΗΜΕΙΩΣΗ

1. "Fight Song," Yonkers High School.

### ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΑΠΟ ΑΥΤΟ ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ

Όταν διδάσκετε..., βοηθά συχνά να έχετε άτομα τα οποία αναζητούν ή ακούν προσεκτικά για κάτι συγκεκριμένο» (*Teaching, No Greater Call* [1999], 55). Για να βοηθήσετε τα μέλη της οικογένειας να κατανοήσουν το μήνυμα του Προέδρου Μόνσον, σκεφθείτε να τους ζητήσετε να είναι προετοιμασμένοι να μιλήσουν για όσα έμαθαν μετά την από κοινού ανάγνωση του μηνύματος. Προσκαλέστε κάθε ένα άτομο να πει ποιο θεωρεί ότι είναι σημαντικό σημείο στο άρθρο. Κλείστε δίνοντας μαρτυρία για το μήνυμα του Προέδρου Μόνσον.

Η διδασκαλία του λόγου του Θεού, όπως δόθηκε μέσω των προφητών Του, μπορεί να έχει ισχυρή επίδραση στη ζωή εκείνων που διδάσκουμε (βλέπε *Teaching, No Greater Call*, 50). Ο Πρόεδρος Μόνσον δηλώνει ότι υπάρχει δύναμη στη γνώση ότι είμαστε παιδιά του Θεού. Αφού διαβάσετε το άρθρο, ζητήστε από την οικογένεια να πει τι τους βοηθά να θυμούνται ποιοι είναι.

## ΝΕΟΙ

### Ποια είναι η αληθινή ομορφιά;

Ο Πρόεδρος Μόνσον λέει στο μήνυμα αυτό: «Στον κόσμο μας, το ηθικό του χαρακτήρα φαίνεται συχνά να έρχεται δεύτερο ως προς την ομορφιά ή τη γοητεία». Οι νέες γυναίκες θα μπορούσαν να πασχίζουν για την εικόνα τους, του τι είναι και τι μπορούν να γίνουν. Συλλογιστείτε αυτές τις σκέψεις για την αληθινή ομορφιά από τον Πρεσβύτερο Λιν Ρόμπινς των Εβδομήκοντα:

- Μια νέα γυναίκα που η όψη της λάμπει από ευτυχία και αρετή, ακτινοβολεί μια εσωτερική ομορφιά.
- Το ενάρετο χαμόγελο είναι αληθινά όμορφο καθώς ακτινοβολεί με απόλυτα φυσικό τρόπο. Αυτή η αληθινή ομορφιά δεν μπορεί να ζωγραφιστεί, αλλά είναι ένα δώρο του Πνεύματος.
- Η σεμνότητα είναι ένα εξωτερικό σημείο και απαιτούμενο για την εσωτερική ομορφιά.
- Εάν είστε αποθαρρυσμένες με την εμφάνισή σας, θα βοηθήσει να δείτε τον εαυτό σας μέσα από τα μάτια εκείνων που σας αγαπούν. Η κρυμμένη ομορφιά που βλέπουν εκείνοι που σας αγαπούν, μπορεί να γίνει ένας καθρέφτης για αυτο-βελτίωση.
- Επίσης, το είδος του άνδρα που θέλει να παντρευτεί μια ενάρετη γυναίκα «δεν βλέπει» όπως βλέπει ο φυσικός άνθρωπος (βλέπε Σαμουήλ Α΄ 16:7). Εκείνον θα τον ελκύσει η αληθινή ομορφιά που ακτινοβολεί από μία αγνή και χαρωπή καρδιά. Το ίδιο ισχύει για μια νέα γυναίκα που αναζητεί έναν ενάρετο νέο άνδρα.
- Ο Πατέρας μας στους Ουρανούς περιμένει από όλα τα παιδιά Του να επιλέξουν το σωστό, το οποίο είναι ο μοναδικός τρόπος για διαρκή ευτυχία και εσωτερική ομορφιά.
- Με τον Κύριο, δεν υπάρχει ανταγωνισμός. Όλοι έχουν εξίσου το προνόμιο να έχουν τη μορφή Του χαραγμένη επάνω στην όψη τους (βλέπε Άλμα 5:19). Δεν υπάρχει αληθινότερη ομορφιά.

Για να διαβάσετε ολόκληρο το μήνυμα, δείτε Lynn Robbins, "True Beauty," *New Era*, Νοέμβρ. 2008, 30. Παρόμοια συμβουλή μπορούν να βρουν οι νέοι άνδρες στο Errol S. Phippen, "Ugly Duckling or Majestic Swan?" («Άσχημο παπάκι ή μεγαλόπρεπος κύκνος;»), "It's Up to You," («Από εσάς εξαρτάται») *Λιαχόνα*, Οκτ. 2009, 36.

## Τραγουδήστε το γλυκύτερο τραγούδι σας

**Ο** Πρόεδρος Μόνσον μίλησε για τα τρία καναρίνια της αδελφής ΜακΚι. Τα δύο ήταν κατακίτρινα. Έδειχναν τέλεια! Το τρίτο δεν έδειχνε τέλειο γιατί είχε γκριζες κηλίδες στις φτερούγες του. Όμως η αδελφή ΜακΚι το αγαπούσε γιατί τραγουδούσε πολύ όμορφα.

Ορισμένοι άνθρωποι νομίζουν ότι δεν είναι τόσο όμορφοι ή τόσο έξυπνοι όσο άλλοι. Όμως κάθε άτομο έχει αξία για τον Κύριο. Μπορούμε να είμαστε πιστοί και γενναίοι και να χρησιμοποιούμε τα ταλέντα μας για να υπηρετούμε τους άλλους. Τότε είμαστε σαν το κίτρινο

καναρίνι με το γκριζο στις φτερούγες του. Δεν είμαστε τέλειοι, αλλά τραγουδάμε το γλυκύτερο τραγούδι μας!

Σημειώστε τρεις τρόπους με τους οποίους μπορείτε να τραγουδήσετε το γλυκύτερο τραγούδι σας για τον Κύριο.

Μπορώ να τραγουδήσω το γλυκύτερο τραγούδι μου για τον Κύριο με το να:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

## Ανανεώνοντας διαθήκες μέσω της μετάληψης



*Διδάξτε αυτές τις γραφές και τα παραθέματα ή, αν χρειάζεται, μία άλλη αρχή η οποία θα ευλογήσει τις αδελφές που επισκέπτεστε. Καταθέστε μαρτυρία για τη διδαχή. Προσκαλέστε εκείνους που επισκέπτεστε να μιλήσουν για αυτά που αισθάνθηκαν και έμαθαν.*

### **Ο Ιησούς Χριστός θέσπισε τη μετάληψη**

«Παίρνοντας ο Ιησούς το ψωμί, και αφού το ευλόγησε, έκοψε και έδινε στους μαθητές, και είπε: Λάβετε, φάγετε. (Κατά Ματθαίον 26:26). Τούτο είναι το σώμα μου, που δίνεται για σας· αυτό κάντε το στη δική μου ανάμνηση (Κατά Λουκάν 22:19). Παρόμοια, πήρε και το ποτήρι με το κρασί, κατά τον παραδοσιακό τρόπο διαλυμένο με νερό, είπε μία ευλογία ευχαριστίας για αυτό και το έδωσε στους συγκεντρωμένους γύρω του, λέγοντας: 'Τούτο το ποτήρι είναι η καινούργια διαθήκη με βάση το αίμα μου', 'που χύνεται... για άφεση αμαρτιών'. 'Αυτό κάντε το στη δική μου ανάμνηση'...

»Από την ημέρα εκείνη της εμπειρίας στο ανώγειο της κατοικίας της παραμονή της Γεθσημανή και

του Γολγοθά, τέκνα της υπόσχεσης, τέθηκαν υπό τη διαθήκη να ενθυμούνται τη θυσία του Χριστού κατ' αυτόν το νεότερο, υψηλότερο, ιερότερο και προσωπικό τρόπο».<sup>1</sup>

*Πρεσβύτερος Τζέφρυ Χόλαντ της Απαρτίας των Δώδεκα Αποστόλων.*

### **Ανανεώνουμε τις διαθήκες βαπτίσματός μας μέσω της μετάληψης**

«Όταν βαπτίζομαστε, λαμβάνουμε επάνω μας το ιερό όνομα του Ιησού Χριστού. Το να λάβουμε επάνω μας το όνομά Του, είναι μία από τις σημαντικότερες εμπειρίες που έχουμε στη ζωή...

»Κάθε εβδομάδα στη συγκέντρωση μετάληψης υποσχόμαστε να θυμόμαστε την εξιλεωτική θυσία του Σωτήρα μας καθώς ανανεώνουμε τη διαθήκη βαπτίσματός μας. Υποσχόμαστε να κάνουμε ό,τι και ο Σωτήρας – για να είμαστε υπάκοοι στον Πατέρα και να τηρούμε πάντοτε τις εντολές Του. Η ευλογία που λαμβάνουμε σε ανταπόδοση είναι να έχουμε πάντοτε το Πνεύμα Του μαζί μας».<sup>2</sup>

*Πρεσβύτερος Ρόμπερτ Χέιλς της Απαρτίας των Δώδεκα Αποστόλων.*

«Ήμουν με ένα οκτάχρονο κορίτσι κατά την ημέρα της βάπτισής του. Στο τέλος της ημέρας,

### **ΒΟΗΘΗΤΙΚΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΣΣΩΝ**

Καθώς γνωρίζετε καλύτερα μία αδελφή και την οικογένειά της, αναζητήστε τρόπους με τους οποίους θα τη βοηθήσετε να ανανεώσει τις διαθήκες της μέσω της μετάληψης. Εάν δεν παρευρίσκεται στη συγκέντρωση μετάληψης, θα μπορούσατε να την προσκαλέσετε να παρευρεθεί ή να προσφερθείτε να τη βοηθήσετε να το πράξει (μεταφορά, βοήθεια για τα παιδιά, μία φίλη να καθήσει μαζί τους, κ.λπ.);

### **ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ**

Κατά Λουκάν 22:19–20  
Προς Κορινθίους Α΄ 11:23–28  
Νεφί Γ΄ 18:1–12

είπε γεμάτη πεποίθηση: 'Είμαι βαπτισμένη μία ολόκληρη μέρα και δεν έχω αμαρτήσει ούτε μία φορά!' Αλλά η τέλεια ημέρα της δεν διήρκεσε για πάντα και είμαι σίγουρη ότι τώρα μαθαίνει, όπως όλες εμείς μαθαίνουμε, ότι όσο σκληρά κι αν προσπαθούμε, δεν αποφεύγουμε πάντοτε κάθε άσχημη κατάσταση, κάθε εσφαλμένη επιλογή...

»... Δεν είναι δυνατόν να κάνουμε την αληθινή αλλαγή αφ' εαυτού μας. Η δική μας δύναμη

θέλησης και οι καλές μας προθέσεις δεν επαρκούν. Όταν κάνουμε λάθη ή κάνουμε άσχημες επιλογές, πρέπει να έχουμε τη βοήθεια του Σωτήρα μας, ούτως ώστε να επιστρέψουμε στο σωστό τρόπο ζωής. Μεταλαμβάνουμε κάθε

εβδομάδα προκειμένου να δείξουμε την πίστη μας στη δύναμή Του να μας αλλάξει. Εξομολογούμε τις αμαρτίες μας και υποσχόμαστε να τις εγκαταλείψουμε». <sup>3</sup>

**Τζούλυ Μπεκ, γενική πρόεδρος  
Ανακουφιστικής Εταιρείας.**

#### **ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ**

1. Τζέφρυ Χόλαντ, "This Do in Remembrance of Me," *Ensign*, Νοέμβρ. 1995, 67.
2. Ρόμπερτ Χέιλς, "The Covenant of Baptism: To Be in the Kingdom and of the Kingdom," *Λιαχόνα*, Ιαν. 2001, 8.
3. Τζούλυ Μπεκ, "Remembering, Repenting, and Changing," («Να θυμόμαστε, να μετανοήσουμε και να αλλάξουμε») *Λιαχόνα*, Μάιος 2007, 110–11.