

Από τον
Πρόεδρο Χένρυ Άιρινγκ
Πρώτο σύμβουλο στην
Πρώτη Προεδρία



Ηθικό θάρρος

Ένας από τους σκοπούς της θνητής ζωής είναι να αποδείξουμε στον Θεό ότι θα τηρούμε τις εντολές Του, όταν αυτό απαιτεί θάρρος. Περάσαμε αυτή τη δοκιμασία στον κόσμο των πνευμάτων. Όμως το ένα τρίτο από τις στρατιές των ουρανών επαναστάτησαν εναντίον της πρότασης να δοκιμαστούν σε μια θνητή ύπαρξη, όπου υπήρχε ο κίνδυνος ότι θα αποτύγχαναν.

Προτού γεννηθούμε, γνωρίζαμε προσωπικά τον Θεό Πατέρα και τον Υιό Του, Ιησού Χριστό. Μπορούσαμε να Τους βλέπουμε και να Τους ακούμε καθώς μας δίδασκαν και μας ενθάρρυναν. Τώρα ένας πέπλος έχει σκεπάσει το νου και τις αναμνήσεις μας. Ο Σατανάς, ο πατέρας των ψευμάτων, έχει ένα πλεονέκτημα διότι πρέπει να δούμε την πραγματικότητα του ποιοι είμαστε μέσα από τα μάτια της πίστης, ενώ το σώμα μας, μας κάνει να υποκειμέθα σε σαρκικό πειρασμό και σε σωματική αδυναμία.

Έχουμε σπουδαία βοηθήματα για να μας δώσουν κουράγιο σ' αυτή τη ζωή. Το σπουδαιότερο είναι η Εξιλέωση του Ιησού Χριστού. Χάρη σε όσα Εκείνος έκανε, οι αμαρτίες μπορούν να απαλειφθούν στα ύδατα του βαπτίσματος. Μπορούμε να ανανεώνουμε εκείνη την ευλογία όταν μεταλαμβάνουμε με πίστη και με μετανοημένη καρδιά.

Τα πνευματικά χαρίσματα είναι μια άλλη βοήθεια.

Λαμβάνουμε το Πνεύμα του Χριστού κατά τη γέννηση. Αυτό μας δίνει τη δύναμη να ξέρουμε πότε μία επιλογή που έχουμε μπροστά μας, θα μας οδηγήσει στην αιώνια ζωή. Οι γραφές είναι ένας σίγουρος οδηγός όταν τις διαβάζουμε με το Άγιο Πνεύμα ως συντροφιά μας.

Το Άγιο Πνεύμα μας επιτρέπει να εκφράσουμε ευχαριστίες και να ζητήσουμε βοήθεια με την προσευχή, με τη διαύγεια και την πεποίθηση που απολαμβάνουμε κάποτε με τον Επουράνιο Πατέρα μας, τα οποία θα έχουμε όταν επιστρέψουμε σε Εκείνον. Αυτή η επικοινωνία με τον Θεό βοηθά να εξαφανιστεί ο φόβος από την καρδιά μας καθώς οικοδομεί πίστη και αγάπη για τον Επουράνιο Πατέρα και τον Ιησού Χριστό.

Η άγια ιεροσύνη μάς δίνει θάρρος στην υπηρετήσή μας. Στις διατάξεις της, λαμβάνουμε δύναμη για να υπηρετήσουμε τα παιδιά του Θεού και να αντισταθούμε στην επιρροή του κακού. Όταν Εκείνος μας καλεί να υπηρετήσουμε, έχουμε αυτή την υπόσχεση: «Και όποιος σας δεχτεί, εκεί θα είμαι και εγώ, γιατί εγώ θα βαδίζω ενώπιον του προσώπου σας. Θα βρίσκομαι στα δεξιά σας και στα αριστερά σας, και το Πνεύμα μου, θα είναι μέσα στην καρδιά σας, και οι άγγελοί μου τριγύρω σας, για να σας σηκώνουν» (Δ&Δ 84:88).

Ο Προφήτης Τζόζεφ Σμιθ είχε λόγο στην υπηρετήσή του να έχει φόβο. Όμως ο Θεός του έδωσε θάρρος με αυτή τη διαβεβαίωση του παραδείγματος του Διδασκάλου:

«Και αν σε ρίξουν στο λάκκο ή στα χέρια δολοφόνων, και σε καταδικάσουν σε θάνατο, αν θα σε ρίξουν στο βυθό, αν τα άγρια κύματα συνωμοτούν εναντίον σου, αν οι ορμητικοί άνεμοι γίνουν εχθροί σου, αν οι ουρανοί σκοτεινιάσουν, και όλα τα στοιχεία της φύσης συνεργαστούν για να σου φράξουν το δρόμο, και πάνω απ' όλα, αν οι ίδιες οι σιαγόνες της κόλασης ανοίξουν διάπλατα το στόμα για σένα, να ξέρεις, γιε μου, ότι όλα αυτά θα σου δώσουν πείρα, και θα είναι για το καλό σου.

«Ο Υιός του Ανθρώπου τα υπέστη όλα αυτά. Είσαι εσύ ανώτερος απ' αυτόν;» (Δ&Δ 122:7-8).

Ο Θεός μάς έχει δώσει περισσότερη από αρκετή βοήθεια για να διώξουμε το φόβο και να μας δώσει θάρρος, ό,τι κι αν αντιμετωπίσουμε στη ζωή. Καθώς εκτείνουμε το χέρι για τη βοήθειά Του, Εκείνος μπορεί να μας ανυψώσει προς εκείνη την αιώνια ζωή που επιζητούμε.

ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΑΠΟ ΑΥΤΟ ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ

Ο Ιησούς Χριστός, ο Διδάσκαλος, έκανε συχνά ερωτήσεις για να ενθαρρύνει τους ανθρώπους να συλλογιστούν και να εφαρμόσουν τις αρχές που δίδασκε... Οι ερωτήσεις του παρότρυναν τη σκέψη, την έρευνα της ψυχής και τη δέσμευση» (*Διδασκαλία, η μεγαλύτερη κλήση* [1999], 68). Σκεφθείτε να δημιουργήσετε και να υποβάλετε μερικές ερωτήσεις για να βοηθήσετε τα άτομα να καταλάβουν και να εφαρμόσουν τις αλήθειες που διδάχθηκαν σ' αυτό το μήνυμα. Για παράδειγμα, θα μπορούσατε να ρωτήσετε: «Ποια βοήθεια σας έχει δώσει ο Θεός για να διώξετε το φόβο και να σας δώσει θάρρος;» ή «Πώς σας έχει βοηθήσει ο Θεός να υπερνικήσετε τους φόβους σας;» Παροτρύνετε τα άτομα να συλλογιστούν τις απαντήσεις τους προτού μιλήσουν.

ΝΕΟΙ

Κανένας δεν είναι τέλειος

Από την Σάουνα Σκούμπαϊ

Πάντοτε επιθυμούσα να είμαι σαν τον Νεφί: απόλυτα υπάκουη, εξαιρετικά πιστή και βαθιά

πνευματική. Στα μάτια μου ο Νεφί ήταν το υπέρτατο παράδειγμα καλοσύνης. Λίγα πράγματα με είλκυαν περισσότερο από τη σκέψη να μεγαλώσω και να γίνω ακριβώς όπως αυτός—ή τουλάχιστον να αρχίσω να διαθέτω έστω και ένα μέρος της υπεροχής που διέθετε εκείνος.

Μια ημέρα είχα μία μικρή κρίση, εξαιτίας κάποιων συναισθημάτων ανεπάρκειας. Είχα τόσες φιλοδοξίες και τόσους πολλούς στόχους. Όμως έβλεπα ότι δεν έβγαζε πουθενά. Ανάμεσα σε δάκρυα απελπισίας, εξέφρασα αυτά τα συναισθήματα στον πατέρα μου. Αμέσως σηκώθηκε επάνω, προχώρησε ως τη βιβλιοθήκη και έβγαλε ένα από τα αντίτυπά του, του Βιβλίου του Μόρμον. Χωρίς να πει λέξη, το άνοιξε στο Νεφί Β' 4 και άρχισε να διαβάζει το στίχο 17.

Ρίγη διαπέρασαν το σώμα μου σαν ηλεκτρικό ρεύμα καθώς άκουγα αυτά τα ισχυρά λόγια: «Αχ! τι ταλαίπωρος άνθρωπος που είμαι!» Οι σκέψεις μου έτρεχαν γοργά. Πώς μπορούσε ο Νεφί, ο ήρωας και το παράδειγμά μου να λέει ότι ήταν «ταλαίπωρος»; Αν εκείνος ήταν ταλαίπωρος, τότε τι ήμουν εγώ;

Ξανά, το ηλεκτρικό ρεύμα με διαπέρασε καθώς ο πατέρας μου διάβαζε το στίχο 28: «Ξύπνα, ψυχή μου! Μην πέφτεις πια σε αμαρτία». Αισθάνθηκα σαν να είχαν απομακρυνθεί τα μαύρα σύννεφα στο νου μου και το τοπίο να έχει καθαρίσει για να αποκαλυφθεί η ζεστασιά και η λαμπρότητα ενός ανέφελου γαλάζιου ουρανού και του ακτινοβόλου ήλιου. Είναι αδύνατο να περιγράψω τον τρόπο με τον οποίο φώτισε την ψυχή μου αυτός ο στίχος. Λίγοι στίχοι στις γραφές με γέμισαν με τόση ελπίδα, έμπνευση και χαρά, όσο αυτός.

Στο στίχο 30, ο Νεφί λέει ακριβώς τι σκεπτόμουν, μόνο με πιο εύλωττα λόγια: «Η ψυχή μου θα αγαλλιάζεται με εσένα, το Θεό μου, και το βράχο της σωτηρίας μου». Αυτός ο στίχος προσφέρει συναισθήματα ειρήνης και ευγνωμοσύνης για τη στοργική ευσπλαχνία και αγάπη του Κυρίου.

Ο πατέρας μου έκλεισε το βιβλίο και εξήγησε ότι οι στίχοι αυτοί αποκαλούνται μερικές φορές ψαλμός του Νεφί. Έπειτα, μου δίδαξε με καλοσύνη ότι ακόμα και οι σπουδαιότεροι άνθρωποι στη γη είναι ατελείς και αυτοί οι άνθρωποι πρέπει να αναγνωρίζουν τις ατέλειές τους, διαφορετικά θα γίνουν

υπερήφανοι και, επομένως, όχι σπουδαίοι.

Κατάλαβα. Ακριβώς επειδή είχα αδυναμίες, δε σήμαινε ότι ήμουν ανίκανη να γίνω σαν τον Νεφί. Αναγνωρίζοντας τις αδυναμίες μου, ήρθα πλησιέστερα στις δυνατότητες του Νεφί. Ο Νεφί ήταν σπουδαίος επειδή, όντας υπάκουος και πιστός, ήταν ταπεινός και πρόθυμος να παραδεχτεί τα λάθη του.

Από την εμπειρία εκείνη και μετά, κρατούσα σαν θησαυρό αυτά τα λόγια του Νεφί. Κάθε φορά που τα διαβάζω, βιώνω το ίδιο ρίγος και έμπνευση όπως την πρώτη φορά που τα διάβασα. Οι στίχοι μου λένε ότι είμαι μια κόρη του Θεού, ικανή για περισσότερα από όσα θα μπορούσα ποτέ να φανταστώ. Ξέρω ότι αν είμαι πιστή και προσπαθώ γι' αυτό, ανείπωτες ευλογίες έχουν συσσωρευτεί για μένα.

ΠΑΙΔΙΑ

Χαρίσματα που μας δίνουν θάρρος

Ο Πρόεδρος Άιρινγκ μάς μιλά για κάποια χαρίσματα που μας δίνουν θάρρος. Διαβάστε κάθε μια γραφή παρακάτω και γράψτε το όνομα του χαρίσματος στο κενό. Μιλήστε με την οικογένειά σας για το πώς εκείνο το χάρισμα μπορεί να σας δώσει θάρρος.

1. Πράξεις 22:16 _____
2. Νεφί Β' 4:15 _____
3. Δ&Δ 59:8-9 _____
4. Νεφί Β' 32:5, Κατά Ιωάννην 14:26-27 _____
5. Προς Θεσσαλονικείς Α' 5:17 _____

Ενδυναμώνοντας την πίστη στον Θεό Πατέρα και στον Ιησού Χριστό μέσω της προσωπικής μελέτης των γραφών



Διδάξτε αυτές τις γραφές και τα παραθέματα ή, αν χρειαστεί, μία άλλη αρχή που θα ευλογήσει τις αδελφές που επισκέπτεστε. Δώστε μαρτυρία για τη διδαχή. Προσκαλέστε εκείνες που επισκέπτεστε να μιλήσουν για τα όσα αισθάνθηκαν και έμαθαν.

«Όταν ήμουν νιόπαντρη... με είχαν καλέσει σε ένα γεύμα για όλες τις αδελφές της Ανακουφιστικής Εταιρείας στον τομέα μου, οι οποίες είχαν διαβάσει είτε το Βιβλίο του Μόρμον είτε ένα μικρό βιβλίο με την ιστορία της Εκκλησίας. Επειδή διάβαζα τακτικά τις γραφές, είχα τα προσόντα ώστε να παρευρεθώ στο γεύμα διαβάζοντας το μικρό βιβλίο, επειδή ήταν ευκολότερο και απαιτούσε λιγότερο χρόνο. Τρώγοντας το μεσημεριανό μου, ένιωσα ένα δυνατό συναίσθημα ότι μολονότι το βιβλίο ιστορίας ήταν καλό, θα έπρεπε να διαβάσω το Βιβλίο του Μόρμον. Το Άγιο Πνεύμα με παρότρυνε να αλλάξω τις συνήθειες ανάγνωσης των γραφών μου. Την ίδια μέρα άρχισα να διαβάζω το Βιβλίο του Μόρμον και δε σταμάτησα ποτέ... Επειδή άρχισα να διαβάζω καθημερινά τις γραφές, έμαθα για τον Επουράνιο Πατέρα μου, τον Υιό Του, Ιησού Χριστό, και ό,τι χρειαζόμουν για να γίνω σαν κι Αυτούς...

»... Κάθε γυναίκα μπορεί να γίνει μια καλή δασκάλα της διδαχής του ευαγγελίου στο σπιτικό της και κάθε αδελφή στην Εκκλησία χρειάζεται γνώση του ευαγγελίου ως ηγέτιδα και δασκάλα. Εάν δεν έχετε ήδη αναπτύξει τη συνήθεια της καθημερινής μελέτης των γραφών, αρχίστε τώρα και εξακολουθήστε τη μελέτη, ώστε να είστε προετοιμασμένη για τις ευθύνες σας σε τούτη τη ζωή και στην αιωνιότητα.¹

Τζούλυ Μπεκ, γενική πρόεδρος Ανακουφιστικής Εταιρείας.

«Η μελέτη των γραφών θα βοηθήσει τις μαρτυρίες μας και τις μαρτυρίες των μελών της οικογένειάς μας. Τα παιδιά μας σήμερα μεγαλώνουν περιτριγυρισμένα από φωνές που τα προτρέπουν να εγκαταλείψουν αυτό που είναι σωστό και να ακολουθήσουν τις ευχαριστίσεις του κόσμου. Εάν δεν έχουν θεμέλιο γερό στο ευαγγέλιο του Ιησού Χριστού, μία μαρτυρία για την αλήθεια και την αποφασιστικότητα να ζουν με χρηστότητα, γίνονται υποκείμενα αυτών των επιρροών. Αποτελεί ευθύνη μας να τα ενισχύουμε και να τα προστατεύουμε».²

Πρόεδρος Τόμας Μόνσον.

«Θέλουμε οι αδελφές μας να μορφωθούν στις γραφές... Χρειάζεστε να εξοικειωθείτε με τις αιώνιες αυτές αλήθειες για τη δική σας ευημερία και για το σκοπό της διδασκαλίας

ΒΟΗΘΗΤΙΚΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΣΣΩΝ

Κατά τη διάρκεια της επίσκεψής σας, απαντήστε σε ερωτήσεις και μιλήστε για εσωτερικές γνώσεις, χρησιμοποιώντας τις γραφές. Δώστε μαρτυρία για το πώς η μελέτη των γραφών έχει ενδυναμώσει την πίστη σας. Ζητήστε από την αδελφή που επισκέπτεστε να πει για το πώς η μελέτη των γραφών έχει ενδυναμώσει το σπιτικό και την οικογένεια.

ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ

Κατά Ιωάννην 5:39

Προς Τιμόθεον Β΄ 3:14–17

Νεφί Β΄ 9:50–51, 31:20, 32:3–5

Δ&Δ 138:1–11

των παιδιών σας και όλων των άλλων στην επιρροή σας».³

«Θέλουμε το σπιτικό μας να ευλογηθεί με αδελφές που γνωρίζουν τις γραφές—είτε είστε ανύπαντρες, παντρεμένες, νέες ή ηλικιωμένες, χήρες ή ζείτε σε μια οικογένεια... Μορφωθείτε στις γραφές—όχι για να δείξετε ανωτερότητα, αλλά για να βοηθήσετε τους άλλους!»⁴

Πρόεδρος Σπένσερ Κίμπαλ (1895–1985).

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

1. Julie B. Beck, "My Soul Delighteth in the Scriptures," *Λιαχόνα*, Μάιος 2004, 107–9.
2. Τόμας Μόνσον, «Τρεις στόχοι για να σας καθοδηγούν», *Λιαχόνα*, Νοέμβρ. 2007, 118.
3. Spencer W. Kimball, "Privileges and Responsibilities of Sisters," *Ensign*, Νοέμβρ. 1978, 102.
4. Spencer W. Kimball, "The Role of Righteous Women," *Ensign*, Νοέμβρ. 1979, 102.

© 2009 υπό Intellectual Reserve, Inc. Διατηρούνται όλα τα δικαιώματα. Printed in Germany. English approval: 6/09. Translation approval: 6/09. Μετάφραση του *Visiting Teaching Message*, March 2010. Greek. 09363 133