

του Προέδρου  
Τόμας Μόνσον



# Να είμαστε πνευματικά προετοιμασμένοι

## Συμβουλή από τον Προφήτη μας

### Θεμέλιο πίστης

«Εάν δεν έχουμε ένα γερό θεμέλιο πίστης και μία ακλόνητη μαρτυρία πίστης, ίσως δυσκολευτούμε να αντέξουμε τις δριμείες θύελλες και τους παγερούς ανέμους της αντιξοότητας, που αναπόφευκτα έρχονται στον καθέναν από εμάς.

»Η θνητότητα είναι μία περίοδος δοκιμασίας, ένα χρονικό διάστημα για να αποδειχθούμε άξιοι ώστε να επιστρέψουμε στην παρουσία του Επουράνιου Πατέρα μας. Προκειμένου να δοκιμαστούμε, θα πρέπει να βιώσουμε προκλήσεις και δυσκολίες. Μπορεί να μας κλονίσουν και η ψυχή μας να ραγίσει και να κομματιαστεί—, βέβαια αν τα θεμέλια της πίστης μας, οι μαρτυρίες μας της αλήθειας δεν είναι βαθιά ριζωμένα μέσα μας».<sup>1</sup>

### Να πάρουμε μαθήματα από το παρελθόν

«Στην αναζήτηση του καλύτερου εαυτού μας, μερικές ερωτήσεις θα καθοδηγήσουν τη σκέψη μας: Είμαι αυτό που θέλω να είμαι; Είμαι πλησιέστερα στο Σωτήρα σήμερα, από όσο ήμουν εχθές; Θα είμαι πλησιέστερα αύριο; Έχω το θάρρος να αλλάξω προς το καλύτερο;...

»Χρόνια ήρθαν και έφυγαν, όμως η ανάγκη μιας

μαρτυρίας του ευαγγελίου εξακολουθεί κυρίαρχη. Καθώς προχωρούμε στο μέλλον, δε θα πρέπει να παραμελούμε τα μαθήματα του παρελθόντος».<sup>2</sup>

### Η προσωπική σας λιαχόνα

«Η πατριαρχική ευλογία είναι δική σας και μόνο δική σας. Μπορεί να είναι σύντομη ή μακροσκελής, απλή ή με βάθος. Το μακροσκελές της διατύπωσης και το λεξιλόγιο δεν συνιστούν την πατριαρχική ευλογία. Είναι το Πνεύμα το οποίο μεταφέρει το αληθινό νόημα. Η ευλογία σας δεν είναι για να τη διπλώσετε τακτικά και να την αποθηκεύσετε. Δεν είναι για να την κορινζάρετε ή να τη δημοσιεύσετε. Είναι για να τη διαβάσετε. Είναι για να την αγαπήσετε. Είναι για να την ακολουθήσετε. Η πατριαρχική ευλογία σας θα σας καθοδηγήσει τη σκοτεινότερη νύχτα. Θα σας καθοδηγήσει μέσα από τους κινδύνους της ζωής... Η πατριαρχική ευλογία σας είναι για εσάς μια προσωπική λιαχόνα που θα χαρτογραφήσει την πορεία σας και θα οδηγήσει το δρόμο σας...

»Ίσως να απαιτηθεί υπομονή, καθώς παρατηρούμε, περιμένουμε και εργαζόμαστε για να εκπληρωθεί μια υπεσχημένη ευλογία».<sup>3</sup>

## Ελάτε προς Αυτόν

«Θυμηθείτε, δεν προχωρείτε μόνοι... Καθώς προχωρείτε στη ζωή, να βαδίζετε πάντα προς το φως και οι σκιές της ζωής θα πέφτουν πίσω σας...

»Στρεφόμενος στις γραφές για έμπνευση, μία συγκεκριμένη λέξη ξεχώριζε ξανά και ξανά. Η λέξη [είναι] 'ελάτε'. Ο Κύριος είπε: 'Ελάτε σε μένα'. Είπε: 'Ελάτε... και μάθετε από μένα'. Είπε, επίσης: "Ελα, ακολούθησε με". Μου αρέσει αυτή η λέξη, *ελα*. Έκκλησή μου είναι να έλθουμε προς τον Κύριο».<sup>4</sup>

### ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

1. «Θεμέλιο γερό», *Λιαχόνα*, Νοέμβρ. 2006, 62.
2. «Να γίνουμε ο καλύτερος εαυτός μας», *Λιαχόνα*, Απρ. 2006, 3, 5.
3. "Your Patriarchal Blessing: A Liahona of Light," *Ensign*, Νοέμβρ. 1986, 66.
4. 16-stake fireside, Brigham Young University, Νοέμβρ. 16, 1986.

## ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΑΠΟ ΑΥΤΟ ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ

Το *Teaching, No Greater Call* δηλώνει: «Ένας εκπαιδευμένος δάσκαλος δε σκέφτεται... 'Τι θα διδάξω σήμερα;' αλλά, 'Πώς θα βοηθήσω τους μαθητές μου να ανακαλύψουν αυτό που πρέπει να μάθουν;» ([1999], 61). Για να βοηθήσετε τα άτομα να μάθουν από αυτό το άρθρο, σκεφθείτε να τους δώσετε χαρτί και μολύβι και χρόνο για να διαβάσουν τα λόγια του Προέδρου Μόνσον και να σημειώσουν αλήθειες που ανακαλύπτουν σχετικά με το να είναι πνευματικά προετοιμασμένοι. Τα μικρότερα παιδιά μπορούν να ζωγραφίσουν αυτά που μαθαίνουν. Σκεφθείτε να τα βάλετε να μιλήσουν για όσα έγραψαν ή ζωγράρισαν.

## ΝΕΟΙ

### Η πατριαρχική ευλογία σας

Ο Πρόεδρος Μόνσον περιγράφει την πατριαρχική ευλογία ως «μία προσωπική λιαχόνα που θα χαρτογραφήσει την πορεία σας και θα οδηγήσει το δρόμο σας». Τι είναι, λοιπόν αυτή η ευλογία και πώς μπορεί να βοηθήσει στην καθοδήγηση της ζωής σας;

#### Τι είναι μια πατριαρχική ευλογία;

Η ευλογία σας έχει δύο κύριους σκοπούς. Πρώτον, θα δηλώσει τη γενεαλογική σειρά σας ή σε ποια φυλή στον οίκο του Ισραήλ ανήκετε. Δεύτερο, θα περιλαμβάνει πληροφορίες για την καθοδήγησή σας. Επίσης,

η ευλογία σας θα περιέχει υποσχέσεις, νουθεσίες και προειδοποιήσεις.

#### Πόσων ετών πρέπει να είμαι για να λάβω την ευλογία μου;

Δεν υπάρχει καθορισμένη ηλικία, όμως θα πρέπει να είστε αρκετά μεγάλοι, ώστε να εκτιμήσετε την ιερή φύση της ευλογίας. Πολλά μέλη σκέπτονται να λάβουν την ευλογία τους στην αρχή της εφηβείας τους.

#### Πώς λαμβάνω την ευλογία;

Πρώτα, μιλήστε με τον επίσκοπό σας ή τον πρόεδρο κλάδου. Εάν είστε έτοιμοι και άξιοι, θα λάβετε ένα εγκριτικό. Μετά από αυτό, μπορείτε να προγραμματίσετε μια συνάντηση με τον πατριάρχη της περιοχής σας.

#### Τι κάνω με την ευλογία μου;

Τη φυλάσσετε σε ασφαλές μέρος και τη διαβάζετε τακτικά. Θυμηθείτε, η ευλογία σας είναι ιερή και προσωπική. Μπορείτε, αν θέλετε, να μιλήσετε γι' αυτήν με τα μέλη της στενής οικογένειας, όμως δε θα πρέπει να μιλάτε γι' αυτήν δημοσίως. Επίσης, όλες οι ευλογίες που αναφέρθηκαν στην πατριαρχική ευλογία σας βασίζονται στην πίστη σας και στο χρόνο που έχει αποφασίσει ο Κύριος.

## ΠΑΙΔΙΑ

### Ένα γερό θεμέλιο

Ο Πρόεδρος Τόμας Μόνσον είπε ότι θα πρέπει να οικοδομήσουμε «μία ακλόνητη μαρτυρία αλήθειας». Ένας από τους καλύτερους τρόπους για να γίνει αυτό, είναι να διαβάζουμε τις γραφές. Κοιτάξτε τους στίχους πιο κάτω. Σημειώστε ένα πράγμα που μαθαίνετε σε κάθε στίχο, το οποίο βοηθά να δυναμώσει η μαρτυρία σας.

Μόρμον 7:5

Άρθρα της Πίστεως 1:10

Μορόνι 10:5

Δ&Δ 11:12

Μορόνι 7:41

Δ&Δ 1:37

Προς Εφεσίους 6:11

© 2009 υπό Intellectual Reserve, Inc. Διατηρούνται όλα τα δικαιώματα. Printed in Germany. English approval: 6/09. Translation approval: 6/09. Μετάφραση του *First Presidency Message, February 2010*. Greek. 09362 133

# Να διαχειριζόμαστε με σύνεση τις πηγές μας και να παραμένουμε μακριά από τα χρέη



*Διδάξτε αυτές τις γραφές και τα παραθέματα ή, αν χρειαστεί, μία άλλη αρχή, η οποία θα ευλογήσει τις αδελφές που επισκέπτεστε. Δώστε μαρτυρία για τη διδαχή. Προσκαλέστε εκείνες που επισκέπτεστε να μιλήσουν για τα όσα αισθάνθηκαν και έμαθαν.*

## Να διαχειριζόμαστε τις πηγές μας

«Προνοητική ζωή... σημαίνει τη [διατήρηση] των πηγών μας, το συνετό σχεδιασμό οικονομικών θεμάτων, την πλήρη πρόνοια για την προσωπική υγεία, την επαρκή προετοιμασία για εκπαίδευση και εξέλιξη στη σταδιοδρομία, την αρμόζουσα προσοχή για την παραγωγή στο σπίτι και την αποθήκευση, καθώς και την ανάπτυξη συναισθηματικής προσαρμοστικότητας... Εάν ζούμε συνετά και προνοητικά, θα είμαστε τόσο ασφαλείς, όσο στην παλάμη του χεριού Του».<sup>1</sup>

**Πρόεδρος Σπένσερ Κίμπαλ (1895–1985).**

«Ποιες δεξιότητες θα μας βοηθήσουν να γίνουμε αυτοδύναμοι;... Κατά τις πρώτες ημέρες της Εκκλησίας, ο Μπρίγκαμ Γιανγκ παρακάλεσε θερμά τις αδελφές να μάθουν σχετικά με την πρόληψη ασθενειών στην οικογένεια, να δημιουργήσουν οικιακή βιομηχανία,

να μάθουν λογιστική και τήρηση βιβλίων και άλλες πρακτικές δεξιότητες. Αυτές οι αρχές ισχύουν και σήμερα. Η εκπαίδευση εξακολουθεί να είναι ζωτικής σημασίας...

»Πρώτα μερικούς επισκόπους ποιες είναι οι δεξιότητες αυτοδυναμίας που χρειάζονται περισσότερο οι αδελφές στους τομείς τους και είπαν η κατάρτιση προϋπολογισμού. Οι γυναίκες θα πρέπει να καταλάβουν τις συνέπειες του να αγοράζουν με πίστωση και να μη ζουν στα όρια ενός προϋπολογισμού. Η δεύτερη δεξιότητα που κατέγραψαν οι επίσκοποι ήταν η μαγειρική. Τα γεύματα που ετοιμάζονται και καταναλώνονται στο σπίτι στοιχίζουν γενικά λιγότερα, είναι πιο υγιεινά και συμβάλλουν στην ισχυροποίηση των οικογενειακών σχέσεων».<sup>2</sup>

**Τζούλυ Μπεκ, γενική πρόεδρος της Ανακουφιστικής Εταιρείας.**

## Να αποφεύγουμε τα χρέη

«Θα ήθελα να προτείνω πέντε βήματα-κλειδί για την οικονομική ελευθερία...

»Πρώτον, να πληρώνετε τα δέκατά σας...

»Δεύτερο, να ξοδεύετε λιγότερα από όσα κερδίζετε...

»Τρίτο, να μάθετε να εξοικονομείτε χρήματα...

»Τέταρτο, να είστε συνεπείς στις οικονομικές υποχρεώσεις σας...

## ΒΟΗΘΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΣΣΕΣ

Συσκεφθείτε με τη συνάδελφό σας σχετικά με το πώς θα προσαρμόσετε με ευαισθησία αυτό το μήνυμα στις περιστάσεις κάθε αδελφής. Για ποιες δεξιότητες αυτοδυναμίας μπορείτε να μιλήσετε;

Προσωπική προετοιμασία  
Μαλαχίας 3:10

Κατά Ματθαίον 6:19–21

Κατά Λουκάν 12:15

Δ&Δ 38:30, 88:119

Για περισσότερες πληροφορίες, βλέπε, *Προετοιμάστε καθετί χρήσιμο: Οικονομικά οικογένειας* (φυλλάδιο αρ. 04007).

»Πέμπτο, να διδάσκετε τα παιδιά σας να ακολουθούν το παράδειγμά σας».<sup>3</sup>

**Πρεσβύτερος Τζόζεφ Γουέρθλιν (1917–2008) της Απαρτίας των Δώδεκα Αποστόλων.**

«Όταν χρεωνόμαστε, παραχωρούμε ένα μέρος από την πολυτιμή, ανεκτίμητη ελεύθερη βούλησή μας και θέτουμε τον εαυτό μας σε μία δουλειά που θέσαμε εμείς στον εαυτό μας. Δεσμεύουμε το χρόνο μας, την ενέργεια και τα μέσα μας για να ξεπληρώσουμε αυτά που δανειστήκαμε – πηγές οι οποίες θα μπορούσαν να είχαν χρησιμοποιηθεί για να βοηθήσουμε τον εαυτό μας, την οικογένειά μας και τους άλλους...

»Για να αποπληρώσουμε τα χρέη μας τώρα και να

αποφύγουμε τα μελλοντικά χρέη, θα πρέπει να ασκήσουμε πίστη στο Σωτήρα όχι μόνο για να *τα καταφέρουμε* καλύτερα, αλλά για να *είμαστε* καλύτερα. Απαιτεί μεγάλη πίστη για να προφέρουμε εκείνα τα απλά λόγια: ‘Δεν έχουμε τα χρήματα για αυτό’. Απαιτεί

πίστη για να έχουμε την πεποίθηση ότι η ζωή θα είναι καλύτερα καθώς θα θυσιάζουμε τις επιθυμίες μας, ώστε να καλύψουμε τις δικές μας και τις ανάγκες των άλλων». <sup>4</sup>

**Πρεσβύτερος Ρόμπερτ Χέιλς της  
Απαρτίας των Δώδεκα Αποστόλων.**

#### **ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ**

1. “Welfare Services: The Gospel in Action,” *Ensign*, Νοέμβρ. 1977, 78.
2. “The Welfare Responsibilities of the Relief Society President,” *Basic Principles of Welfare and Self-Reliance* (2009), 5.
3. “Earthly Debts, Heavenly Debts,” *Liahona*, Μάιος 2004, 41, 42.
4. “A Gospel Vision of Welfare: Faith in Action,” *Basic Principles of Welfare and Self-Reliance* (2009), 1.