

MESSAGE DES DIRIGEANTS DE L'INTERRÉGION

## Des habitudes spirituelles

Massimo De Feo, Italie

Deuxième conseiller dans la présidence de l'interrégion d'Europe



Massimo De Feo,  
Soixante-dix

Pour la plupart des gens, acquérir de bonnes habitudes et les développer, n'est ni facile ni automatique. Le chemin de la progression spirituelle est généralement inégal et difficile.



*Tout comme les muscles se renforcent et gagnent en volume grâce aux exercices physiques, nous avons besoin d'habitudes spirituelles quotidiennes et conséquentes pour que notre témoignage se renforce et perdure.*

Quand je me préparais à ma mission à plein temps, je suis allé voir mon président de branche pour lui demander ce que je devais faire pour servir avec honneur. Il m'a donné une liste qui comprenait l'étude des Écritures, une préparation spirituelle et physique, et même des compétences culinaires. Alors que j'étais heureux de me préparer en toutes choses à être un excellent missionnaire, j'ai remarqué que certaines choses étaient plus faciles à faire

que d'autres, et que certaines étaient plutôt difficiles. Néanmoins, j'ai fait de mon mieux pour devenir ce que le Seigneur attendait de moi, même face aux difficultés que j'avais à ce moment-là.

La préparation ne fut pas facile, mais il en a découlé de grandes bénédictions dont je profite toujours. Je continue de chérir de nombreux souvenirs des personnes que j'ai rencontrées en mission et des expériences spirituelles que j'ai eues. Dans les moments difficiles, les recommandations et instructions de mes dirigeants m'ont aidé à devenir le missionnaire que le Seigneur voulait que je sois et, avec le temps, elles sont devenues une partie de ma vie et de mon être spirituel.

De même, lorsque nous cherchons à obtenir des résultats mesurables quels que soient les domaines où nous voulons nous améliorer, il n'est pas toujours facile de suivre des directives, d'adhérer à des règles strictes ou même de rester concentré. Par exemple, si nous voulons que notre corps reste fort et en bonne santé, nous devons le nourrir et l'hydrater régulièrement et faire fréquemment des activités physiques. Ne pas le faire nous rendrait faibles ou malades et si nous n'y prenons pas garde, nous pourrions même en mourir. Pour un équilibre parfait, nous devons non seulement inclure les bonnes choses pour garder notre corps sain, mais

nous devons aussi éviter les substances et les pratiques dangereuses qui pourraient lui être nocives.

Les mêmes principes s'appliquent à notre corps spirituel, qui doit être nourri constamment pour rester sain et vigoureux. Notre alimentation spirituelle doit être composée de bonnes habitudes qui nourriront notre esprit mais elle doit aussi éviter les habitudes qui pourraient être nocives à notre esprit. En bref, il est important d'apporter souvent et à intervalles réguliers ce qui est nécessaire à notre esprit pour qu'il soit nourri constamment.

L'alimentation spirituelle doit inclure des activités régulières comme la prière quotidienne, l'étude des Écritures, le service à autrui et une nourriture spirituelle hebdomadaire. Cette nourriture s'obtient en prenant la Sainte-Cène, en assistant aux réunions de l'Église et en jeûnant une fois par mois. Nous renouvelons régulièrement notre recommandation à l'usage du temple et veillons à ce que tous les apports en spiritualité soient équilibrés afin de nourrir convenablement notre corps spirituel. Parfois, il faudra jeûner et prier pour apporter à notre esprit davantage de force et d'énergie pour faire face à des difficultés particulières.

Quand je me souviens de mon expérience missionnaire et de la difficulté que j'avais eue à me préparer, tout en étant cependant si heureux de le faire, je pense aux fils de Mosiah

qui avaient compris combien il était important de nourrir leur esprit d'une abondante énergie supplémentaire obtenue grâce à des habitudes spirituelles « [...] car ils étaient des hommes d'une saine intelligence et ils avaient sondé diligemment les Écritures afin de connaître la parole de Dieu. Mais ce n'est pas tout : ils s'étaient beaucoup livrés à la prière et au jeûne ; c'est pourquoi ils avaient l'esprit de prophétie, et l'esprit de révélation, et lorsqu'ils enseignaient, ils enseignaient avec une puissance et une autorité venant de Dieu<sup>1</sup>. »

Il faut aussi des activités spirituelles quotidiennes pour garder un témoignage et s'assurer que la certitude surpasse le doute, car le témoignage que nous avons aujourd'hui ne sera plus là demain à moins de faire quelque chose pour le préserver. Tout comme les muscles se renforcent et gagnent en volume grâce aux exercices physiques, nous avons besoin d'habitudes spirituelles quotidiennes et conséquentes pour que notre témoignage se renforce et perdure.

L'homme naturel a toujours tendance à en attendre davantage du Seigneur que de lui-même. En acquérant des habitudes spirituelles plus fortes et en faisant l'expérience d'un grand changement de cœur, parce que nous aurons régulièrement et convenablement nourri notre esprit, ces habitudes spirituelles feront intégralement partie de nous et nous commencerons à attendre davantage de nous-même et moins du Seigneur.

Puissions-nous travailler diligemment à préparer, former et nourrir

notre esprit, tout comme nous le faisons pour notre corps, en acquérant de bonnes habitudes spirituelles et en évitant les habitudes destructrices du monde. Cela peut être douloureux et difficile au début, mais cela en vaut

vraiment la peine car nous profitons des bénédictions qui découlent de ce cercle spirituel de progression et de bien-être. ■

#### NOTE

1. Alma 17:2-3.

### POUR ME RAPPROCHER DE LUI



*Vous avez vécu une expérience édifiante en rapport avec l'une des trois priorités de la présidence de l'interrégion d'Europe – « Amener un ami », « Devenir autonome temporellement et spirituellement », « Trouver un ancêtre » – ? Faites-en part à votre correspondant(e) pages locales de pieu. Merci bien.*

## Des « libérateurs [...] sur la montagne de Sion »

**Olivier Bergia**

Pairie de Saint-Ouen (pieu de Paris)

Souvent, dans le temple, et aussi lorsque nous recherchons nos ancêtres, nous recevons des inspirations du Saint-Esprit. Parfois, dans le temple, le voile qui nous sépare des personnes qui se trouvent de l'autre côté devient très fin. Nous recevons de l'aide supplémentaire dans nos efforts pour être des « libérateurs [...] sur la montagne de Sion<sup>1</sup> ».

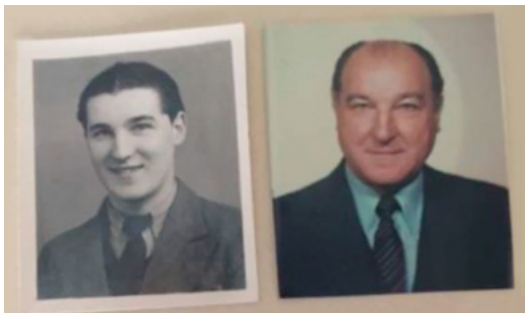
Je me souviens du jour où je suis allé au temple pour accomplir l'ordonnance du baptême pour mon grand-père maternel. Ce jour-là, avant de m'y

rendre, j'ai appelé ma mère et, après quelques échanges, elle m'a demandé ce que j'allais faire dans la journée. Bien qu'elle ne soit pas membre de l'Église, je lui ai expliqué que je m'apprêtais justement à me rendre au temple pour y accomplir le baptême par procuration de son père, afin qu'il puisse recevoir l'Évangile de Jésus-Christ et progresser à l'endroit où il se trouve aujourd'hui.

Elle s'est alors mise à pleurer. Lorsque je lui ai demandé ce qui n'allait pas, elle m'a répondu : « Tu sais,



Olivier Bergia et son grand-père



aujourd'hui c'est l'anniversaire de ton grand-père ».

Bien sûr, je l'ignorais, mais je suis allé au temple avec le désir de faire cette œuvre pour lui le jour même de son anniversaire. C'est ce que j'ai fait et je m'en souviendrai toujours comme une expérience spirituelle qui m'est chère.

« Ils étaient assemblés, attendant l'avènement du Fils de Dieu dans le monde des esprits pour annoncer leur rédemption des liens de la mort. Leur corps endormi et en poussière allait être rendu à sa forme parfaite, chaque os à son os, et les tendons et la chair sur eux, l'esprit et le corps devant être unis pour ne plus jamais être divisés, pour qu'ils reçussent une plénitude de joie<sup>2</sup>. » ■

## NOTES

1. Abdias 1:21.

2. Doctrine et Alliances 138:16 et 17.

## TEMPLE DE PARIS

## Témoignages des présidents de pieu sur le spectacle culturel

Le 20 mai 2017, la veille de la consécration du temple de Paris, près de mille jeunes venus de toute la France, de la Belgique francophone et de la Suisse romande, se sont réunis au Vélodrome National de Saint-Quentin-en-Yvelines pour présenter aux dirigeants de l'Église, aux membres et à leurs amis le spectacle culturel.

Témoignages des présidents de pieu présents :

« Cela fut un moment 'glorieux' à la hauteur du lieu sacré qu'il célébrait. La puissance des messages et des enseignements, les mises en scène et les performances artistiques des jeunes ont fait de ce spectacle un moment d'une grande intensité. La préparation et les sacrifices que les jeunes ont faits pour ce spectacle ont préparé nos cœurs et nos esprits pour la consécration du temple. Les générations passées ont rêvé que ce jour béni arrive. Puissions-nous, la génération présente, garder précieusement le souvenir de ces moments merveilleux et le transmettre aux générations futures. » (Erik Bertola, pieu de Rennes)

« Au-delà de la performance artistique du spectacle de nos jeunes, j'ai été touché par le message de l'Évangile au cœur de chaque présentation. Quel miracle de voir sous nos yeux la préparation, les sacrifices et les efforts de chaque pieu se transformer en un magnifique spectacle ! Quelle fierté aussi de voir nos jeunes s'investir dans

cette si belle œuvre ! Ma confiance dans l'avenir de l'Église dans notre région a été renforcée. » (David Depuydt, pieu de Toulouse)

« Au départ, le spectacle culturel n'était qu'une vision lointaine et vague. Puis les jeunes ont commencé à répéter et à développer cette vision en lui donnant de la lumière et de la vie à travers leur foi. Au fil des répétitions, le message s'est ancré plus profondément dans leur cœur. Cette vision s'est complètement exprimée à travers ce spectacle qui a porté une lumière qui n'était pas de ce monde. Finalement, nous avons tous été unis à travers l'amour et la lumière du Christ. Je témoigne que ce jour a été un jour béni par le Seigneur. » (Iwan Märki, pieu de Lausanne)

« Nos jeunes et leurs dirigeants se sont grandement investis, pour préparer et donner ce spectacle. Une répétition toutes les deux semaines cela signifie des centaines de kilomètres pour certains d'entre eux. L'expérience est unique, et leur manque maintenant, cela rappelle un peu les missionnaires lorsqu'ils reviennent de la mission. Au service de Dieu, plus nous en faisons, plus nous avons envie d'en faire, l'inverse est vrai aussi. Je suis reconnaissant qu'ils aient pu vivre ce qui restera un des moments les plus forts de leur vie, qu'ils pourront partager pendant des dizaines d'années autour d'eux. » (Frédéric Loisel, pieu de Paris)

*Que le spectacle commence ! De gauche à droite : sœur Andersen, Neil L. Andersen, du collège des Douze, Henri B. Eyring, premier conseiller dans la Première Présidence, Gérald Caussé, Évêque président, et Matthieu Bennasar, soixante-dix d'Interrégion.*



« Bien sûr, un splendide bâtiment comme le vélodrome débordant de monde et surtout d'enthousiasme, de joie et d'unité dans la même foi m'a impressionné. Mais en ce jour, ce sont nos jeunes qui m'ont instruit ! Présentant leur culture régionale dans de splendides décors et de magnifiques costumes, le thème récurrent de la lumière du Christ a profondément touché mon cœur. L'Esprit de Dieu m'a fait ressentir la puissance et la véracité de ce message. Cela fut une magnifique expérience que je n'oublierai pas et qui a littéralement renouvelé mon témoignage. » (Pierre Kahne, pieu de Bruxelles)

« J'ai été très touché et ému, au-delà de tout ce que j'imaginai, d'assister au spectacle culturel offert par nos jeunes. Malgré des tableaux très

différents, ils étaient formidablement complémentaires et ont bien dépeint notre richesse culturelle ainsi que notre patrimoine dans l'Église. Ils m'ont tenu en haleine jusqu'à la dernière minute et nous ont rendus fiers par le merveilleux Esprit qu'ils nous ont fait ressentir. Comme le Président Eyring nous l'a enseigné le lendemain, ils m'ont fait éprouver un profond sentiment de gratitude pour les bénédictions de l'Évangile rétabli. (Johan Brignard, pieu de Bordeaux)

« Même hors du district du temple, le pieu de Genève tenait à participer pleinement à cette occasion rare. Nous avons été reconnaissants de pouvoir y être impliqués. Le souvenir le plus mémorable de cette soirée a été de voir la joie qui émanait des visages, des yeux et des voix des jeunes présents.

Oui, ils étaient un témoignage vivant du bonheur d'avoir l'Évangile rétabli du Christ. » (Anthony Coppel, pieu de Genève)

« Il y a eu un moment exceptionnel : celui où, juste avant la répétition générale, Matthieu Bennasar, soixante-dix d'Interrégion, a prié avec plus de neuf cents jeunes à genoux. Nous avons alors tous ressenti une vague spirituelle nous envahir. » (Carlos Rodriguez Castro, pieu de Nancy)

« Certains efforts sont tout aussi beaux que l'aboutissement qu'ils permettent ! Le spectacle culturel, à l'occasion de la consécration du temple de Paris, a été un moment unique pour moi de par les talents exprimés et la magnifique fresque culturelle qui nous a été présentée. Cependant, ce sont les efforts de nos jeunes consacrés et les

effets que cette consécration a produits en eux qui m'ont le plus impressionnés. Concernant notre pieu, ces effets étaient palpables bien avant, pendant et après ce formidable spectacle et je suis très reconnaissant que nos jeunes aient eu l'occasion de vivre une telle expérience en relation avec le temple, mais aussi en présence d'apôtres du Seigneur Jésus-Christ. Je prie pour que nos jeunes n'oublient pas que lorsque l'on fait des efforts pour que l'œuvre du temple devienne une priorité et pour suivre les prophètes de Dieu, l'on devient meilleur, plus saint et plus heureux. (Allan Le Bras, pieu de Nice)

« Dans Josué 24:26-27, il est écrit que Josué [...] prit une grande pierre, qu'il dressa là sous le chêne qui était dans le lieu consacré à l'Éternel [...] [et il] dit à tout le peuple : voici cette pierre servira de témoin car elle a entendu toutes les paroles que l'Éternel nous a dites [...] afin que vous ne soyez pas infidèles à votre Dieu. » Comme cette pierre pour le peuple de Josué, le spectacle culturel de la consécration du temple de Paris restera gravé dans le cœur de nos jeunes, comme un témoignage que l'Éternel est un Dieu de miracles, que tout est possible quand nous agissons avec foi et persévérance. Dans quelques années, nos belles jeunes filles et nos beaux jeunes gens, toujours fidèles à leurs alliances avec Dieu, témoigneront, pour l'avoir vécu, de ce miracle. » (Louis-Marie Liébard, pieu de Paris-Sud)

« Quels miracle, joie et honneur d'avoir pu prendre part à ce merveilleux spectacle culturel ! J'ai été inspiré par la réponse de foi de notre jeunesse à l'appel de représenter le cœur et

la conviction des saints pionniers, sur les épaules de qui le royaume du Seigneur avance aujourd'hui en France. La même conviction accompagne aujourd'hui chacun de nous à travers nos pas guidés par la foi. Dans les yeux de nos jeunes a resplendi la lumière de la foi, dans leurs bras et leurs jambes, la foulée de la conviction, et dans leur cœur la beauté de leur amour pour notre Sauveur. À chaque pas de la préparation, nous avons vu la main du Seigneur à l'œuvre dans chaque détail, touchant chaque cœur à sa façon. Merci jeunesse de Sion d'avoir transporté cet esprit de vos cœurs jusqu'aux nôtres, et merci Seigneur de nous avoir permis de nous tenir dans un lieu saint, unis par la foi aux milliers de saints d'Europe francophone. (Roland Leporé, pieu de Lyon)

« J'ai toujours rêvé et œuvré pour qu'un jour nos jeunes, aidés de leurs dirigeants, puissent produire, à force

d'efforts, de créativité mais surtout de foi, un miracle sous forme d'une activité susceptible de toucher les cœurs. Ce rêve s'est réalisé le soir du 20 mai 2017. Le dimanche précédent le spectacle culturel, je me trouvais à l'église de Torcy. Lorsque j'ai entendu le chœur des jeunes répéter dans la salle de culte, j'ai été attiré par leurs voix d'anges qui résonnaient. Je les ai remerciés pour tous leurs efforts et leur ai promis que le Seigneur adoucira le cœur du peuple (D&A 105:27) grâce à leurs chants. Le soir du spectacle, j'y ai repensé lorsque j'ai vu l'émotion de toutes ces personnes, membres et non-membres. J'ai espoir que si ces milliers de jeunes ont pu ainsi aider le Seigneur à adoucir le cœur du peuple avant la consécration du temple, ils continueront à le faire aussi après, en réponse à la prière de consécration pour adoucir le cœur des gens. » (David Magalhaes, pieu de Paris-Est) ■

## NOUVELLES LOCALES

### « Marche à Sion ! »

Par Renee Hall

Paroisse de Paris (pieu de Paris)

Le 1<sup>er</sup> mai 2017, à sept heures du matin, les jeunes de la paroisse de Paris (pieu de Paris), s'étaient donné rendez-vous à la Porte Dauphine pour une journée de marche très particulière.

Au Bois de Boulogne, ils ont trouvé « Adam et Ève ». Ceux-ci les

ont exhortés à œuvrer pour que toutes les familles de leur postérité leur soient scellées pour l'éternité. Ils leur ont aussi donné quelques « pommes » pour tenir jusqu'à la prochaine étape : Boulogne-Billancourt, où « Moïse » leur a rappelé l'importance des alliances et du Tabernacle comme lieu saint. Lui aussi les a nourris, mais avec de la « manne » (pain de mie et fromage frais !).

Après une pause, ils ont poursuivi leur périple jusqu'à Saint-Cloud, où les

attendait le sage « Salomon », bâtisseur du premier temple « en dur », mais aussi dispensateur... d'un savoureux goûter fruité !

Après ces réjouissances, ils se sont rendus à Marne-La-Coquette où ils ont rencontré « Élie », détenteur des clés de scellement, mais aussi... de denrées dignes des seigneurs du désert : viande séchée, dattes, et noix de cajou !

Finalement, à travers bois, chemins de campagne et routes, ils ont fini par gagner Versailles, lieu de rendez-vous avec « Joseph Smith », le prophète du

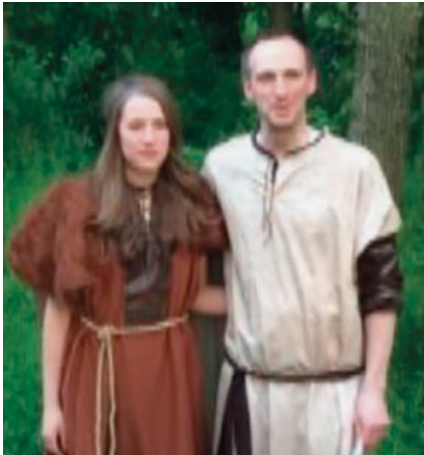
Rétablissement, qui, après leur avoir montré les « plaques d'or » (barres chocolatées emballées dans du papier doré !), leur a rendu témoignage de Dieu, de son Fils, Jésus-Christ, et de leur plan merveilleux pour « réaliser l'immortalité et la vie éternelle de l'homme ».

Au terme de six heures de marche (en tout), ils ont enfin atteint leur destination finale : le temple de Paris ! Après avoir troqué leurs habits de marche contre ceux du dimanche (qu'ils avaient mis dans leurs sacs à dos ou que leurs parents leur avaient

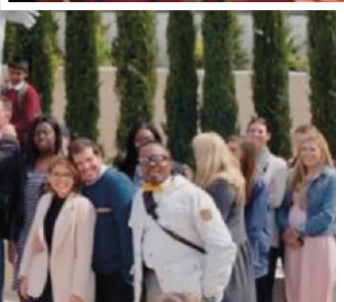
apportés), ils ont été rejoints par quelques parents pour une visite guidée du temple par leur évêque.

Abigail, quinze ans, une des marcheuses, a dit de cette journée : « Parmi les événements préparant la consécration du temple, j'ai vraiment apprécié toutes les fois où nous nous sommes rendus sur le site du temple pendant sa construction, mais j'ai particulièrement aimé la 'Marche à Sion', parce que j'étais avec des personnes vraiment inspirantes et que tout cela avait pour but de nous conduire aux visites guidées. » ■

ANTOINE CHEPAKI



Résumé de la journée en images





*La nouvelle présidence de pieu entourée des autorités (de gauche à droite) : Massimo De Feo, Soixante-dix, Thomas Grattepanche (premier conseiller), Erik Bertola (président), François Bousseau (deuxième conseiller) et Matthieu Bennasar, soixante-dix d'interrégion.*

## Pieu de Rennes : changement de présidence

Propos recueillis par Dominique Lucas

Des Pages locales du *Liahona*

Le dimanche 27 août, au cours d'une réunion présidée par Massimo De Féo, soixante-dix et deuxième conseiller dans la présidence de l'interrégion d'Europe, assisté de Matthieu Bennasar, soixante-dix d'interrégion, et marquée par un fort déversement de l'Esprit, la présidence du pieu de Rennes (Jean-Yves Raveneau, président, Stéphane Gandon, premier conseiller, Erik Bertola, deuxième conseiller) a été chaleureusement relevée. La nouvelle présidence (trente-six ans de moyenne d'âge) est composée de Erik Bertola, président, Thomas Grattepanche, premier conseiller et François Bousseau, deuxième conseiller.

Interrogé sur sa vision, le président Bertola, a paraphrasé 2 Néphi 25:26 : « [...] nous parl[erons] du Christ, nous nous réjou[erons] dans le Christ, nous prêch[erons] le Christ, nous prophétis[erons] concernant le Christ, et nous écri[erons] selon nos prophéties, afin que nos enfants sachent vers quelle source ils peuvent se tourner

pour obtenir la rémission de leurs péchés.' Notre vision ne peut pas être différente de celle des apôtres et des prophètes qui nous invitent inlassablement à aller au Christ pour être rendu parfaits en Lui (Moroni 10:32). »

Il a ajouté : « Pussions-nous être de vrais disciples du Christ, en pensées, en paroles et en actions. Cela paraît si simple et pourtant cela demande le meilleur de nous-même. Jésus-Christ nous a instruits en nous montrant comment nous pouvons y arriver : 'Un [des pharisiens], docteur de la loi, lui fit cette question, pour l'éprouver : Maître, quel est le plus grand commandement de la loi ? Jésus lui répondit : Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur, de toute ton âme, et de toute ta pensée. C'est le premier et le plus grand commandement. Et voici le second, qui lui est semblable : Tu aimeras ton prochain comme toi-même. De ces deux commandements dépendent toute la loi et les prophètes.' (Matthieu 22:34-40). » ■

## La construction du premier temple mormon d'Haïti a commencé

Walter F. González, président de l'interrégion des Caraïbes, a présidé les cérémonies du premier coup de pelle du temple de Port-au-Prince (Haïti) le 28 octobre 2017.

Le temple de Port-au-Prince sera le premier temple en Haïti et le second construit sur l'île d'Hispaniola.

Le temple de Saint-Domingue (République dominicaine) avait été consacré en 2000 et accueillait les membres de l'ensemble des pays de l'interrégion des Caraïbes où l'Église est présente, en incluant les membres de l'Église résidant en Haïti.

La République de Haïti compte plus de vingt-deux mille membres. Le temple le plus proche est celui de Saint-Domingue, situé à plus de trois cents kilomètres de Port-au-Prince. ■



Le futur temple d'Haïti

Les enfants du pieu de Lausanne et leurs dirigeantes



## Les enfants du pieu de Lausanne découvrent les trésors du Livre de Mormon

Par Valérie Umiglia

Pieu de Lausanne

Le samedi 10 juin, une trentaine d'enfants se sont réunis à l'église de Lausanne pour découvrir les trésors du Livre de Mormon.

En petits groupes de cinq à six enfants, ils ont ainsi pu faire connaissance avec le roi Benjamin, qui leur a enseigné l'importance de bien écouter les discours, et, comme lui, ils ont édifié une tour, mais en guimauves et spaghettis !

Ils ont aussi construit un mini arc pour chasser, comme Néphi, et le frère de Jared et ses cailloux blancs n'ont plus de secret pour eux.

Ils ont enfin fabriqué un étendard de la liberté et les missionnaires leur ont enseigné comment s'identifier aux guerriers d'Hélamon.

Les enfants ont eu du plaisir à participer à chaque atelier et à se lier d'amitié avec ceux des autres unités, tout en partageant ces trésors que renferme le Livre de Mormon. ■

## APPEL À ARTICLES

Sous la direction de la présidence de l'interrégion, les *pages locales* ont vocation à recueillir les pensées et les expériences des membres d'Europe francophone et à répondre à leurs besoins.

Aussi, pour continuer à alimenter en articles notre encart local, nous vous invitons à nous communiquer, via votre correspondant *pages locales* de pieu, tout récit ou témoignage qui renforce la foi, notamment **ceux en rapport avec l'invitation « Amener un ami »** lancée par la présidence de l'interrégion d'Europe.

Nous vous en remercions. ■

