

MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE DE L'INTERRÉGION

Avoir confiance en l'Expiation de Jésus-Christ

Edward Dube

Deuxième conseiller dans la présidence de l'interrégion d'Afrique de l'Ouest

Il y a plus de deux décennies, j'ai visité une sœur dans un hôpital de Lusaka, en Zambie. Elle était à l'hôpital à cause de son fils qui était dans un état critique. Son fils a survécu à un accident mortel qui a coûté la vie à son mari, qui est décédé sur place. J'avais voyagé du Zimbabwe pour consoler et reconforter cette sœur qui servait comme instructrice à l'Institut de Religion. Après avoir salué et adressé mes sincères condoléances à sœur Carolyn Sifaya pour la perte de son mari et d'un fils mourant qui était couché sur le lit presque sans vie, elle a souri et a dit : « Frère Dube, je suis reconnaissante pour le privilège que nous avons eu en tant que famille d'être scellés dans le temple de Johannesburg en Afrique du Sud. Le Sacrifice Expiatoire de Jésus-Christ est une grande bénédiction dans nos vies ».

La confiance de la sœur Carolyn Sifaya en l'expiation lui a permis de tenir le coup alors que ses charges semblaient trop lourdes et sa douleur trop intense à supporter, elle se reposait vraiment sur, « les mérites, et la miséricorde et la grâce du saint Messie » (2 Nephi 2:8.), « C'est par la grâce du Seigneur Jésus, rendue possible par Son sacrifice expiatoire, que tout le genre humain ressuscitera

pour devenir immortel, chacun retrouvant son corps dans un état de vie infinie. C'est aussi par la grâce du Seigneur que les personnes, en ayant foi en l'expiation de Jésus-Christ et en se repentant de leurs péchés, reçoivent de la force et de l'aide pour faire de bonnes œuvres qu'elles n'arriveraient autrement pas à faire si elles étaient laissées à elles-mêmes. Cette grâce est un pouvoir qui donne aux hommes et aux femmes la possibilité d'obtenir la vie éternelle et l'exaltation après avoir fait tous leurs efforts. »¹ Avoir confiance en l'expiation est la clé de notre succès dans cette vie. Ce n'est « que par la grâce et la miséricorde du sauveur que nous pouvons être purifiés du péché de manière à pouvoir vivre de nouveau avec Dieu. Pour que cela soit possible, il faut preuve de foi en Jésus-Christ, recevoir le baptême, recevoir le don du saint-Esprit et persévérer jusqu'à la fin. »² David A. Bednar du Collège des Douze Apôtres, a expliqué que, « le pouvoir habilitant de l'Expiation nous fortifie pour faire le bien, être bon et servir au-delà de notre désir personnel et de nos capacités naturelles. »³

Le fils de la sœur Carolyn Sifaya est mort quelques jours après ma visite à l'hôpital. Elle



Edward Dube

a assumé le rôle d'un parent seul de la manière la plus étonnante, en utilisant son maigre salaire de professeur d'école pour tripler son revenu. Elle a transformé une partie de sa maison en une école maternelle, a scolarisé les enfants d'une communauté voisine et a travaillé jour et nuit pour veiller à ce que ses enfants reçoivent la formation nécessaire dans la vie. Elle a continué à servir fidèlement dans l'Église, inspirant les étudiants de l'Institut qui assistaient à sa classe. Ses enfants ont excellé dans l'instruction et certains d'entre eux sont allés à l'étranger pour poursuivre leurs études. Eh bien ! Ne



Président et sœur Kaku ; Président de la mission de Port Harcourt, Nigéria.

parleriez-vous pas d'un succès dans la vie ?

J'ai vu et observé comment la confiance totale en l'Expiation inspire les autres à découvrir qui ils sont vraiment et comment cela libère la puissance intérieure, une force motrice qui les aide dans leur quête personnelle à faire quelque chose au sujet des choses qui ont le plus d'importance pour eux. Ma vie a été grandement améliorée, même au milieu des défis – la mort prématurée de mon père et ma mère souffrant d'un cancer, qui entraîna sa mort ont été des expériences très douloureuses. L'angoisse ressentie et observée provient de la douleur des

expériences qui m'ont enseigné la nécessité de conformer mes actions quotidiennes à ce que j'ai de plus important dans la vie. Je suis optimiste concernant le pouvoir de guérison qui vient du fait de la connaissance de qui je suis et en m'efforçant chaque jour à vivre en harmonie avec la volonté du Seigneur. Imaginez avec moi, si vous le voulez bien, un Sauveur aimant du monde avec les mains ouvertes et tendues, vous invitant vous et moi ; « Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés, et je vous donnerai du repos. Prenez mon joug sur vous, et apprenez de moi, car je suis doux et humble de cœur ; et vous trouverez du repos pour vos âmes. Car mon joug est doux, et mon fardeau léger » (Matthieu 11:28-30.)

L'invitation du Seigneur à venir à lui, à prendre son joug en servant les autres et en apprenant de lui, si elle est appliquée en permanence, sur une base quotidienne, sera bénéfique et utile dans la quête de votre vie. Je suis convaincu que si vous essayez cela, vous découvrirez une puissante affirmation du potentiel et de la puissance qui est en vous. De telles idées et expériences façonneront non seulement votre vie, mais la vie de vos enfants et petits-enfants. Anthony et Doe Kaku, qui servent actuellement comme Président de Mission et compagne dans la Mission de Port Harcourt, Nigéria ont partagé que les expériences de l'Expiation dans leur vie et dans



Walter Ahadome, première paroisse de Madina.

celle de leurs enfants illustrent le processus générationnel qui peut être transmis à sa postérité. « Nous avons décidé de faire de l'étude matinale quotidienne du Livre de Mormon et de l'application des principes qui s'y trouvent la quête de notre vie. Cela nous a encouragé à lire et à relire le Livre de Mormon, encore et encore depuis notre mariage et a contribué à influencer nos enfants à apprendre à faire des sacrifices et à consacrer leur temps à l'œuvre du Seigneur ; ce qui a finalement eu pour résultat des missions que nous servons en ce moment. Lire le Livre de Mormon, nous a aidé à avoir une meilleure et

plus claire compréhension de l'Expiation du Sauveur et nous a rapprochés de lui. En appliquant les principes de l'Expiation, dont le principal est le sacrifice et le service, nos enfants ont appris de notre exemple et les ont appliqués dans leur vie » (Anthony et Doe Kaku, Président de Mission de Port Harcourt, Nigeria).

Walter Ahadome, un veuf, qui est actuellement Chef du Groupe des Grands prêtres dans la 1ère Paroisse de Medina, dans le Pieu d'Adenta, Accra au Ghana, applique l'Expiation de Jésus-Christ dans sa vie à travers l'étude quotidienne des Écritures et les soirées familiales hebdomadaires. Ayant enseigné ces principes à ses enfants, ils ont été guidés et inspirés à faire

de bons choix. Il enseigne maintenant les mêmes principes à ses petits enfants. Il a partagé son expérience, « l'application de l'Expiation de Jésus-Christ dans ma vie influence les choix de mes petits-enfants. A l'occasion de notre Soirée Familiale hebdomadaire, nous leur apprenons à aimer et à connaître le Christ. Ils nous entendent parler avec passion de Jésus Christ, ils observent notre respect pour notre Père céleste et Jésus-Christ dans nos prières et dans les réunions de Sainte-Cène. Il est important d'enseigner aux enfants à venir au Christ tôt dans la vie ».

En nous efforçant et en enseignant des principes corrects à nos enfants au fil des ans, ma femme Naume et moi sommes parvenus à une meilleure

appréciation du rôle essentiel de la façon dont le fait de centrer nos vies sur l'Expiation de Jésus-Christ a donné un sens à nos vies et nous a aidé à comprendre plus clairement que les valeurs qui nous gouvernent se trouvent près de nos cœurs, nous en tant qu'enfants d'un Père céleste aimant qui « a donné son Fils unique afin que quiconque croit en Lui ne périsse pas, mais ait la vie éternelle » (Jean 3:16.) Allez-vous faire confiance à l'Expiation de Jésus-Christ pour trouver la paix, la joie, le succès dans cette vie et dans la vie à venir ? ■

NOTES

1. Bible Dictionary, "Grace."
2. *Prêchez mon Évangile*, p. 52.
3. David A. Bednar, « L'Expiation et le voyage de la condition mortelle, » *Le Liahona*, Avril 2012, 12-14.

NOTRE PATRIMOINE

Un « bon détour » qui fait toute la différence

Fred Antwi

Avril 1986 : Chef Nana Asomobore 2ème – chef d'une tribu au Ghana, est décédé. Assistant aux funérailles de son frère était Fred Antwi, qui une année auparavant avait connu et été baptisé dans l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. L'inhumation aurait lieu dans six mois et à l'insu de Fred, une planification avait été faite par sa sœur, la reine-mère, pour que Fred prenne en charge le poste de chef de la tribu. Juste avant le soir de l'enterrement, la jeune sœur de Fred est venue pour l'en informer et lui dit : « Sais-tu quels sont les plans que la famille



CREDIT: ???

Fred Antwi

a pour toi ? ». Il a répondu : « Non, à moins que tu me dises ». Elle répondit : « tu vas devenir le prochain chef ». Fred surpris dit catégoriquement : « Non ! Ma religion ne me le permet pas ».

Être un chef au Ghana

Pour servir dans la position de chef est un honneur. Un chef est respecté dans ses villages et est le premier homme de contact pour la grande famille élargie. Le chef est le patron d'ensemble et quand il parle, les gens agissent selon ses instructions. Un chef reçoit un soutien financier, et ce dont il a besoin, lui sera pourvu.

La décision de frère Antwi – le « bon détour »

Fred rapporte ce qui a suivi après qu'il ait entendu sa sœur : « Le soir même, j'ai pris ma voiture et je me suis rendu chez l'un de nos anciens dans le village appelé Anyinamso, dans la région d'Ashanti près de Kumasi, pour l'informer de ce que j'avais entendu. Il m'a dit, 'Kofi, je suis partie intégrante des plans. Je sais ce qu'ils disent ainsi il n'y a rien que je puisse faire pour t'empêcher d'être chef.' J'ai dit : 'Nana, tu sais que je suis un chrétien et que ma religion ne me permet pas d'être un chef, car il ya un tas de choses que nous faisons en termes de libations, d'abattage d'animaux et d'autres choses qui pourraient ne pas tous bien aller pour moi.' nana répondit, 'Eh bien, retournes vers vos anciens pour leur dire que vous êtes un chrétien et informes les du fait que tu ne pourras jamais être un chef'.

« Je suis retourné informer les aînés, mais ils ont ignoré mon message. Le cadavre devait être enterré à minuit, vers 19h00 nous étions en chemin pour Mpesetia en vue d'enterrer mon défunt frère à Kumasi, un endroit appelé Pankronu. Je roulais avec tous les autres membres de la famille chacun dans sa propre voiture, et après avoir atteint Kwadaso, au lieu de tourner à gauche avec les autres, j'ai tourné à droite vers le chemin menant à Cape Coast et j'ai accéléré. »

Pendant les six premiers mois, il n'y a eu aucun contact avec la famille élargie. Fred a appris plus tard que s'il était allé à l'enterrement, il aurait été désigné comme le prochain chef, ce qui l'aurait mis dans une situation très difficile. Il a appris dans le temps que son neveu, fils de la reine mère, a été nommé le prochain chef.

Conversion – L'Évangile va changer votre vie pour de bon

Qu'est ce qui a contraint Fred Antwi à renoncer à cette place d'honneur – que nombreux peuvent estimer très souhaitable ? Fred avait trouvé l'Eglise de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. Ferme dans son témoignage des principes et doctrines de l'Évangile, le cours de la vie de Fred a changé. Frère Antwi a reçu la prêtrise et s'est pleinement engagé dans son appel de président de branche, avec dévouement au service du Seigneur. Fred Antwi a continué à servir dans les présidences de district et de pieu et il a fait une mission en couple, lui et Sœur Antwi ont été les premiers missionnaires à plein temps d'Afrique de l'Ouest appelés à servir dans le Temple du Ghana. Actuellement, il sert comme un historien dans la région d'Afrique de l'Ouest. Frère Antwi partage son témoignage de la prêtrise.

Frère Antwi partage son témoignage de la prêtrise

« C'est dans cette église que j'ai entendu parler de *la prêtrise*. J'ai été baptisé et confirmé le même jour et la semaine suivante, j'ai été ordonné à la prêtrise d'Aaron. Quand j'ai été ordonné, on m'a donné des devoirs de prêtre et je m'y suis exercé jusqu'à ce que j'aie été interviewé et ordonné comme ancien trois mois plus tard. Cette prêtrise dont nous parlons est un don et pour moi, c'est un privilège de l'avoir ... C'est la prêtrise que notre Père céleste avait dans la création de tout ce que nous voyons ici sur la terre. Et la prêtrise a aidé ma famille. Chaque fois que l'un d'entre eux tombe malade, je lui impose les mains, je prie pour lui et il reçoit la guérison. Cette prêtrise est vrai et si nous restons obéissants et fidèles, et que nous l'administrons dignement la prêtrise est quelque chose, qui nous aidera dans nos familles ».

On n'a pas besoin de passer plus de quelques instants avec frère Fred Antwi avant que son merveilleux large sourire n'apparaisse. Son amour pour l'Évangile et le changement durable qu'il a apporté dans sa vie et celle de sa famille se reflète dans ce sourire. Vraiment, il a pris la « bonne » décision. ■

La Conversion de la Famille Dornor

Par Truman R. Ballard

Mission d'Accra, Ghana 2012-2014

Quand j'ai rencontré Albert Dornor, il avait été instruit par les missionnaires pendant près d'un an, il a toujours continué sans cesse d'aller à l'Église, et aime l'Évangile. Cependant, il y avait un combat qui restait : se faire baptiser membre de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours.

Au moment où je l'ai rencontré pour l'aider à contracter l'alliance du baptême, il a continué à reporter et à refuser d'être baptisé. Il semblait que quelle qu'ait pu être la force de l'Esprit, ou la grandeur de la leçon que nous avons donnée, les choses ne s'amélioreraient pas. Le moment fut arrivé où les missionnaires devaient décider s'ils devaient donner du temps aux amis de l'Église et passer à d'autres personnes, ou continuer à utiliser le temps du Seigneur en tant que missionnaires pour instruire les amis qu'ils ont.

Mon compagnon, Joseph Reed et moi avons décidé que nous avions besoin de lui donner un peu de temps, et quand nous l'avons fait, il a continué à venir à l'Église, mais il n'a toujours pas progressé. Nous avons continué à le visiter, et à l'encourager. Cependant, nous n'avons pas utilisé le temps précieux du Seigneur pour l'instruire.

Environ 3 mois se sont écoulés, et nous avons décidé qu'il était temps de l'instruire à nouveau. Quand nous l'avons

fait, étonnamment, il nous a dit de façon évidente que l'Esprit n'était pas en permanence avec lui, mais qu'il le ressentait quand nous étions avec lui. Une chose amena une autre, et miraculeusement, il accepta de se faire baptiser ! D'autre part, il ne s'engagerait pas sur une date.

Un pas en arrière dans le temps, environ un mois avant son acceptation d'être baptisé, l'épouse d'Albert, Zenabu s'apprêtait à accoucher. Elle devenait mère pour la première fois, une musulmane dévouée, et nerveuse au sujet de son accouchement à venir. En ce moment là, frère Reed et moi avons eu le privilège de faire du prosélytisme avec Don R. Clarke des Soixante-dix. Frère Reed et moi avons saisi cette occasion pour l'emmener rencontrer notre cher frère Albert. Pendant la rencontre, frère Clarke a eu la forte impression qu'il devait donner une bénédiction à notre chère sœur Zenabu. Elle a reçu la bénédiction qu'elle accoucherait sans risque, et que le bébé serait en bonne santé et fort. Elle a également été bénie afin qu'elle se sente en paix, et réalise l'amour de notre Père céleste pour elle.

Sœur Zenabu a accouché, tout s'est bien passé, et l'on ne se rappela plus de cette visite à la famille Dornor. Trois mois après l'accouchement, après qu'Albert ait accepté d'être baptisé sans

accepter de date, Sœur Zenabu s'est rendue à la réunion de Sainte Cène ! C'était tout à fait un choc, mais un choc agréable pour un missionnaire.

Après le culte, nous avons organisé notre programme pour revoir Zenabu et son mari dans le but de découvrir ce qui a créé chez notre chère Sœur le désir de venir à l'Église, car auparavant elle n'était pas intéressée à apprendre avec nous. Elle était une musulmane fidèle et pieuse.

Quand nous sommes allés lui rendre visite, nous avons été surpris d'entendre de son mari, de l'instructeur de la classe d'alphabétisation, et de la Présidente de la Société de Secours que notre sœur Zenabu avait rendu un témoignage très puissant à la fois pendant la classe d'alphabétisation et de la Société de Secours à l'Église ce jour-là. Nous leur avons demandé de la soutenir, comme notre chère Sœur Zenabu ne parlait pas anglais, et nous ne pouvions pas comprendre complètement son Twi.

Nous avons été informé que le jour où nous sommes allés avec Don R. Clarke des Soixante-dix pour lui donner une bénédiction était la veille de son accouchement, et ce jour-là, elle était extrêmement nerveuse, et elle avait prié Allah (Dieu) pour être apaisée. Les médecins lui avaient dit qu'elle aurait besoin d'une intervention chirurgicale (la Césarienne) et que son taux d'hémogramme était faible, et par conséquent elle aurait besoin de sang. Ceci n'a fait qu'ajouter à son angoisse pour

l'accouchement, et a apporté tout sauf la paix dans son cœur.

Comme nous lui avons donné une bénédiction, elle dit qu'elle ressentit une paix immédiate, et qu'elle n'était plus nerveuse pour ce qui l'attendait, étant donné qu'elle sentit quelque chose lui dire au fond que tout se passera bien. Elle a ensuite continué à nous raconter comment les infirmières ont réagi quand elles ont réalisé que ni l'intervention chirurgicale ni le taux d'hémogramme n'étaient plus nécessaires pour l'accouchement lorsqu'elle s'est rendue à l'hôpital.

Sœur Zenabu a dit que c'est à ce moment-là qu'elle a accouché, elle se souvint de la paix qu'elle ressentit dans sa bénédiction, et comment aucune des procédures énoncées précédemment à l'hôpital n'étaient nécessaires. Elle a réalisé et senti que Dieu l'aime, et que Son pouvoir doit être et est seulement dans l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. Elle a dit à tous ceux qui étaient là que « parce que maintenant je sais cela, j'ai abandonné la religion Musulmane et je me joins à l'Église de Dieu ».

Quand nous entendîmes cela nous étions épris d'amour et de gratitude pour notre Sauveur Jésus-Christ, le Père céleste, et nos deux témoignages ont été renforcés, en particulier que Dieu répond aux prières de TOUS ses enfants, en dépit de leur religion, ou de la profondeur de la croyance qu'ils ont.

Après cette expérience incroyable, des miracles ont

commencé à se produire dans la famille Dornor, lorsque Sœur Zenabu désira se faire baptiser, et se préparait avec impatience, et pendant qu'elle s'y attelait, le Seigneur la bénit et renforça sa capacité à apprendre l'Anglais. Pendant que Zenabu apprenait l'Anglais et se préparait au baptême, le cœur de son mari s'épancha, et il a également accepté une date de baptême, bien que ce fût un mois après sa femme.

Miraculeusement Zenabu et Albert ont été l'un et l'autre baptisés aux dates fixées, et ils sont tous deux des membres très engagés de la bergerie du Seigneur ici au Ghana, ayant des appels, et magnifiant chacun d'entre eux à tout point de vue.

C'est étonnant de voir la main du Seigneur dans Son œuvre. Contre vents et marées, son œuvre progressera, et Il a toujours Son calendrier pour apporter à ses enfants ce qu'il a préparé pour Sa bergerie ici sur la terre. Quand nous apprenons à identifier et à accepter le calendrier du Seigneur dans nos vies, c'est à ce moment que les miracles commencent à se produire. Je sais que Dieu est un Dieu de miracles, qu'Il nous aime, et qu'Il fait toujours progresser son œuvre de multiples façons, à divers moments. Je sais que Dieu entend et répond à TOUTES les prières de ses enfants. Je sais que Jésus-Christ est le Sauveur du monde et qu'il aime chacun de nous et Il est là pour nous. Je sais qu'Il vit, et que Son Église de nos jours est l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. ■

Sommet des Jeunes Adultes Seuls du Liberia : Fort et Courageux

Denney L. Berrett

Du 11 et 12 juillet, 173 jeunes adultes seuls du Libéria se réunirent à Ricks Institute à Virginia, Libéria pour le premier Sommet des Jeunes Adultes Seuls jamais tenu au Libéria. Chaque branche du pays a eu au moins un participant. Beaucoup d'amitiés ont été nouées, et tous ont eu une belle expérience avec les autres membres de l'Église tout en profitant du cadre magnifique de Ricks.

Les participants ont reçu de la bonne nourriture, des présentations inspirantes sur le thème « Fort et Courageux », et des activités récréatives. Le programme a débuté avec une orientation à Ricks Institute et le calendrier pour le Sommet. Un jeu pour faire connaissance a été organisé pour que les jeunes se familiarisent avec les autres qu'ils ne connaissaient pas. Les jeunes ont été divisés en deux groupes : le groupe des rouges ou le groupe des bleus. Ils sont restés avec leur groupe pour jouer à des jeux et écouter les présentations des conférenciers.

Les participants ont entendu plusieurs exposés motivants. Sœur Precious Freeman a donné des instructions sur « Le Mariage et la Famille » et frère Nelson Kamayan a parlé de « Jeunes Soyez Forts. »

Les Jeux et activités ont été appréciés par les Jeunes Adultes Seuls. Les jeux et activités comprenaient : Les courses à trois jambes, le jeu de Nouilles de Spaghetti-, le jeu de Ballon-Cup, la course de relais Spoon-Lime : le jeu d'applaudissement « Master, Master » et le football. Du temps était également prévu pour que tout le monde se rencontre et se fasse de nouveaux amis et connaissances. Selon de nombreux jeunes l'occasion de se côtoyer était une bénédiction pour eux.

Les participants ont eu la merveilleuse occasion d'entendre Terrence Vinson, Premier Conseiller



dans la Présidence de l'Interrégion de l'Afrique de l'Ouest, leur parler, ainsi que le président Roger Kirkham, Président de la Mission de Monrovia au Libéria. C'était une bénédiction pour les jeunes que ces deux grands dirigeants de la prêtrise assistent et partagent leurs témoignages poignants et leur amour pour l'Évangile.

Les jeunes ont aussi été inspirés par Lillian Martino, une jeune femme née au Ghana et plus tard adoptée par une famille de Saints des Derniers Jours aux États-Unis. Elle a raconté l'histoire de sa vie et comment elle a commencé une Fondation appelée « Friends for Friends » qui aidera les enfants dans le besoin au Ghana. Elle inspira les JAS à se fixer des objectifs et y travailler.

Voici quelques-unes des observations formulées par les participants :

Frère Boakai Kamara a déclaré : « Les discussions et les jeux étaient édifiants et amusants. Rencontrer de nouvelles personnes était si bon. Le Sommet a motivé mon comportement et renforcé ma conversion. Ça m'a aidé à cultiver mon amour et mon respect et, ce faisant, va m'aider à m'en sortir avec grand succès. »

Sœur Angelina Kortor apprécia les mots sur la tenue vestimentaire et la modestie et la façon dont cela permet de montrer de façon appropriée du respect pour notre Père céleste.

Frère Umaru Sesay a fait un commentaire qui fut de l'avis de beaucoup d'autres quand il a dit : il était « Reconnaissant de venir au tout premier Sommet des Jeunes Adultes Seuls au Libéria ».

Sœur Grâce Harris a répondu : « J'ai apprécié tous les intervenants et Sœur Freeman et Lillian Martino m'ont inspirés ».

Frère Emmanuel Paul a dit : « Ce fut un grand jour ! J'ai été très inspiré par le discours de frère Vinson et de savoir qu'il a été appelé comme Soixante-dix. J'ai ressenti l'esprit durant ce rassemblement ».

Sœur Queenie Tugbeh résume ce que beaucoup ont dit quand elle a répondu : « Être avec les jeunes de l'Église et mettre un accent sur les commandements a été un moment fort pour moi. »

Le premier Sommet des Jeunes Adultes Seuls au Libéria a été l'occasion de nouer de nouvelles amitiés, d'entendre des messages inspirants pour renforcer les témoignages, de s'amuser et de manger de la bonne nourriture. ■

Valeurs à améliorer pour l'année 2015

**Luicidine G.R., 14 ans,
Paroisse de Riviera 1,
Pieu de Cocody, Abidjan,
Côte d'Ivoire**

Pour l'année 2015 à venir j'aimerais m'améliorer dans le paiement de la dîme. Je voudrais aussi être une jeune fille digne et honnête. Je promets de toujours magnifier mon appel. Je voudrais surtout être plus adonnée à l'étude des Écritures car je dois avouer que je ne le fais pas souvent. Je m'engage à travailler sur ces valeurs.



**Phillipe B. 16 ans
Paroisse D'Abobo,
Pieu D'Abobo,
Abidjan, Côte d'Ivoire**

En 2015, je souhaiterais accroître ma connaissance des Écritures car elles contiennent les paroles du Christ. Les paroles du Christ nous disent ce que nous devons faire pour aller à lui afin de lui ressembler d'avantage. Pour y arriver je mettrai l'accent sur mon étude personnelle des Écritures et mon assistance aux cours du séminaire matinal. ■



CONSEILS DES MÉDECINS SUR EBOLA

La règle de conduite concernant Ebola

Par Grant Hill, MD

Conseiller Médical de l'Interrégion d'Afrique de l'Ouest

L'Ebola est une maladie virale qui se transmet des chauves-souris infectées aux singes, aux gorilles et aux humains. L'épidémie actuelle a un taux de mortalité de 52% et non de 90% tel que rapporté dans les médias. Le risque d'infection est faible et peut être essentiellement éliminé en n'étant pas en contact avec le sang d'une personne malade ou des fluides corporels, de la viande de brousse infectée ou de la faune malade, (en particulier les chauves-souris, les singes et les gorilles). Ce n'est pas un virus aéroporté.

A FAIRE

1. Se laver les mains fréquemment avec du savon
2. Utiliser du savon, du javel, le soleil et le séchage pour tout vêtement sale ; cela tue facilement le virus. La machine à laver tue le virus.

3. Continuez vos activités normales – vous ne pouvez pas contracter Ebola en manipulant de l'argent, en achetant le pain local ou en nageant dans une piscine.

A NE PAS FAIRE

1. Toucher les personnes très malades sans protection (gants/masques/protection des yeux/robes).
2. Manipuler un mort sans protection
3. Manger ou toucher de la viande de brousse insuffisamment cuite
4. Toucher les chauves-souris, les singes ou les gorilles

Vous ne contracterez pas le virus Ebola si vous n'êtes pas en contact avec les fluides corporels d'un malade souffrant d'Ebola. Avec des précautions adéquates, vous serez en sécurité. ■

LES SOUMISSIONS D'ARTICLES POUR LES PAGES LOCALES DU LIAHONA ET PAGES WEB DE L'INTERRÉGION

Nous vous invitons à écrire et à soumettre des histoires empreintes de foi ou qui renforcent le témoignage ou des événements qui seront d'intérêt général pour les Saints en Afrique de l'Ouest que nous pouvons utiliser dans les pages locales du *Liahona*, ou sur les sites web de l'Interrégion, s'il vous plaît envoyer les par courriel à : **africawestwebsite@ldschurch.org**

S'il vous plaît inclure les informations suivantes :

- Le nom de la personne qui a écrit l'article
- Vos coordonnées (numéro de téléphone et adresse e-mail)
- Une photo de haute résolution ■



CONSULTEZ LES NOUVEAUX SITES WEB DE L'INTERRÉGION !

Le Site web de l'Interrégion de l'Afrique de l'ouest : **africawest.lds.org**

Mormon Newsroom Ghana :

www.mormonnewsroom.com.gh

Mormon Newsroom Nigeria :

www.mormonnewsroom.org.ng ■