

# PAGES LOCALES D'EUROPE FRANCOPHONE

MESSAGE DES DIRIGEANTS DE L'INTERRÉGION

« Nous avons fait alliance de secourir les personnes dans le besoin et de témoigner du Sauveur aussi longtemps que nous vivrons. »

Par **George R. Donaldson, Grande-Bretagne**

Soixante-dix d'interrégion

**H**enry B. Eyring a dit : « Nous avons fait alliance de secourir les personnes dans le besoin et de témoigner du Sauveur aussi longtemps que nous vivrons<sup>1</sup>. »

Si nous respectons les alliances sacrées que nous avons faites, nous nous rapprocherons de Dieu. Nos désirs s'aligneront sur les siens. Nos prières nous seront données par le pouvoir du Saint-Esprit. Nous saurons qui, quand et comment inviter nos êtres chers à redevenir pratiquants.

« Et là où quiconque vous reçoit je serai aussi<sup>2</sup>. »

Naturellement, pendant les fêtes de Noël, nos pensées se tournent vers les personnes qui se sont égarées dans des sentiers interdits ou qui se sont écartées de la chaleur de la famille et de Dieu. Nous nous demandons ce que nous pouvons faire de plus pour les ramener. D'après mon expérience, je témoigne que, si nous nous appuyons sur le pouvoir guérisseur de Jésus et sur le réconfort de son amour, nous les ramènerons au foyer.

Souvenez-vous de la promesse que le Seigneur a faite à Joseph Smith et à Sidney Rigdon quand ils étaient loin de leur famille : « À vous, mes amis Sidney et Joseph : vos familles vont bien ; elles sont entre mes mains et je ferai d'elles ce qui me semble bon ; car tout pouvoir est en moi<sup>3</sup>. »

Alma et les saints de son époque ont prié pour ses fils et ceux du roi Mosiah. Un ange leur a parlé dans leur rébellion et leur a dit : « Voici, le Seigneur a entendu les prières de son peuple, et aussi les prières de son serviteur Alma, qui est ton père ; car il a prié avec beaucoup de foi à ton sujet, afin que tu sois amené à la connaissance de la vérité ; c'est pourquoi, c'est dans ce but que je suis venu te convaincre du pouvoir et de l'autorité

de Dieu, afin que les prières de ses serviteurs soient exaucées selon leur foi<sup>4</sup>. »

Le président Eyring raconte : « Il y a près de chez moi la tombe d'une mère et grand-mère. Son mari et elles ont été scellés l'un à l'autre et à leur postérité dans le temple de Dieu pour le temps et pour l'éternité. Sur la tombe, on peut lire : 'S'il vous plaît, pas de chaise vide.' » Elle avait demandé qu'on mette cette inscription parce qu'elle savait que toute la famille pouvait être ensemble en fonction des choix de chacun de ses membres<sup>5</sup>. »

« Bien que certaines des brebis errent aujourd'hui, le Berger garde un œil sur elles et, tôt ou tard, elles sentiront la main de la divine Providence se tendre vers elles et les ramener au troupeau. Elles reviendront, soit dans cette vie soit dans la suivante. Elles auront à régler leur dette à la justice ; elles souffriront pour leurs péchés ; elles devront peut-être suivre un chemin semé de ronces, mais s'il mène, à la fin, comme celui du fils prodigue repentant, au cœur et au foyer d'un père aimant et miséricordieux, alors la douloureuse expérience n'aura pas été vaine<sup>6</sup>. »

« Que Dieu vous bénisse toujours dans toutes vos justes entreprises. Puisse-t-il vivifier votre intelligence, accroître votre sagesse, vous éclairer par l'expérience, vous accorder la patience et la charité... Puisse-t-il vous ouvrir le cœur des gens que vous (aimez) et vous faire savoir ensuite qu'y ayant pénétré, vous vous trouvez en un lieu saint... Puisse-t-il enrichir votre connaissance en vous donnant l'art et le pouvoir d'enseigner la justice. Puissent votre foi et votre témoignage grandir, et votre faculté de



**George R. Donaldson, des soixante-dix**

les susciter et de les nourrir chez autrui s'accroître chaque jour<sup>7</sup>. »

Je prie pour que ce Noël apporte la guérison et une réunion éternelle sincère, tout cela au nom de celui qui est mort afin que nous vivions, le Fils de Dieu, le Rédempteur du monde, Jésus-Christ. ■

#### NOTES

1. Henry B. Eyring, « Venez à moi », *Le Liahona*, mai 2013, p. 22.
2. D&A 84:88.
3. D&A 100:1.
4. Mosiah 27:14.
5. Henry B. Eyring, « Notre exemple parfait », *Le Liahona*, novembre 2009, p. 70.
6. Orson F. Whitney, in Conférence générale, avril 1929, p. 110.
7. J. Reuben Clarke, cours d'été de l'université Brigham Young, Aspen Grove, Utah, 8 août 1938.

## Changement dans la présidence de l'interrégion d'Europe

Le 1<sup>er</sup> août 2013, Timothy J. Dyches a rejoint la présidence de l'interrégion d'Europe comme deuxième conseiller de Jose A. Teixeira, président de l'interrégion d'Europe de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. Il a remplacé Kent F. Richards au siège de l'interrégion d'Europe à Francfort (Allemagne). Frère Richards a occupé ces

fonctions pendant un an et il remplit à présent d'autres tâches à Salt Lake City (Utah, États-Unis).

Timothy J. Dyches a été appelé au deuxième collègue des soixante-dix lors de la conférence générale de l'Église le 6 avril 2013. Jose A. Teixeira reste président de l'interrégion d'Europe, avec Patrick Kearon comme premier conseiller.

L'office de soixante-dix est l'un des offices ordonnés de la Prêtrise de Melchisédek, l'ordre supérieur de la prêtrise. Les soixante-dix ont l'appel spécial et une ordination spéciale de prêcher l'Évangile et d'être « témoins spéciaux » du Christ dans le monde entier.

Timothy J. Dyches a été missionnaire à plein temps dans le sud de l'Allemagne, président de la mission de Portland (Oregon, États-Unis) et a rempli de nombreux autres appels dans l'Église. Il a obtenu une licence d'études universitaires de l'université Brigham Young et un diplôme de médecine de l'université de Washington (Washington, États-Unis). Il a exercé le métier d'oto-rhino-laryngologiste dans un cabinet privé et a été cadre supérieur d'une société nationale de prise en charge chirurgicale.

Sa femme, Jill Elizabeth Dudley, et lui ont trois enfants. Ils habitaient à Reno (Nevada, États-Unis) avant de déménager à Francfort. ■

Source: Public Affairs, Frankfurt



**La présidence de l'interrégion d'Europe (de gauche à droite) : Patrick Kearon, premier conseiller, Jose A. Teixeira, président, Timothy J. Dyches, deuxième conseiller.**

## « C'était surtout une leçon de vie. »

Propos recueillis par Dominique Lucas, des pages locales

Quand il a reçu l'inspiration à l'été 2012 d'organiser des activités de bénévolat avec ses élèves<sup>1</sup> – des jeunes filles en Bac pro Secrétariat – Éric Malandain ignorait qu'il allait vivre sa plus belle année d'enseignement et que cela l'amènerait, ainsi qu'une de ses élèves, à prononcer le 20 juin 2013 un discours dans le prestigieux Grand salon de la Sorbonne, devant la ministre déléguée à la réussite éducative, le recteur d'Académie et la présidente de l'Association nationale de l'Ordre national du Mérite !

« Mon but, à travers ces activités, explique-t-il, était de montrer aux élèves qu'il n'y a pas que l'argent qui compte dans la vie et qu'il y a plus de joie à donner qu'à recevoir. »

Lors de la première activité (nettoyage de la Promenade Plantée (12<sup>ème</sup> arrondissement) et d'une partie du Bois de Vincennes) – elles étaient quinze et ont travaillé toute la journée – une dame âgée les a félicités : « C'est vraiment agréable de voir cette belle jeunesse faire une bonne action. Quelle belle jeunesse ! »

« Je n'oublierai jamais le regard étonné et enthousiaste de Koumba, s'émeut frère Malandain. J'ai alors découvert une autre raison à ces actions de service : changer le regard que les gens portent sur ces jeunes, issus pour la plupart de l'immigration et convaincus d'être « archi nuls », et surtout, changer le regard

qu'ils portent sur eux-mêmes, les aider à découvrir leur propre valeur, indépendamment du jugement des autres. »

Ensuite, d'autres élèves ont voulu distribuer des repas aux sans-abri, aux côtés de l'Armée du Salut. La distribution des repas commençait à 18 heures 30 et s'achevait à 20 heures. De janvier à avril, quarante-deux élèves (dont six garçons) se sont ainsi relayés par équipes de quatre pour servir près de quatre mille repas dans le froid hivernal. « En réalité, dit frère Malandain, par leur sourire, leur attention, leur sincérité, ils ont offert bien plus que des repas. En témoignent les SMS

**Distribution de repas aux sans-abri à la station La Chapelle, sous le métro aérien (Éric Malandain est au premier plan)**



poignants qu'ils m'adressaient après les distributions :

« Je me suis sentie utile, cela m'a fait du bien. » (Dianke)

« Le bénévolat m'a appris qu'il ne faut pas penser qu'à soi-même. J'ai beaucoup aimé. » (Nadra)

« On se remet beaucoup en question. Ça touche énormément et ça fait plaisir de leur venir en aide. » (Saran)

**Madame George Pau-Langevin, ministre déléguée à la réussite éducative, prononçant un discours très valorisant pour les élèves**



ERIC MALANDAIN

SOPHIE CONTACTSIS

« Ça m'a fait mal au cœur de savoir que chaque soir ils dorment dans le froid... » (Kahina)

« Je ne pensais pas qu'autant de personnes viendraient manger, c'est triste à voir, mais j'ai aimé les servir. » (Oumou)

« Le bénévolat m'a tellement émue que j'en ai pleuré. » (Aïcha)

« Je trouve que c'est bien de faire du bénévolat car on le fait avec son cœur et non pour de l'argent, ça améliore l'être humain. » (Nana)

Pour cette action particulière<sup>2</sup>, le Ministère les a mis à l'honneur en leur décernant le deuxième prix collectif de l'Éducation citoyenne<sup>3</sup>. Fadoua a conclu son discours par ces mots particulièrement touchants : « Il y en a qui n'ont rien, mais ce n'est pas pour autant qu'ils ne valent rien. Ce n'était pas qu'une simple action de bénévolat, c'était surtout une façon de vie ! »

Les élèves d'Eric ont d'autres projets : aider les personnes qu'elles ont soutenues à se réinsérer professionnellement, sensibiliser les gens au handicap par une course en binôme (valides/moins valides), enregistrer un livre sonore pour non-voyants... ■

#### NOTES

1. Frère Malandain (paroisse de Melun) est professeur d'anglais dans un lycée parisien du 19<sup>ème</sup> arrondissement.
2. Il y a eu d'autres actions de bénévolat : ateliers coloriage et perles pour les enfants malades de l'hôpital Debré, dons de sang.
3. Décerné par l'Association nationale des membres de l'Ordre national du Mérite, le Prix de l'éducation citoyenne récompense les élèves qui se sont distingués dans leur comportement quotidien et la réalisation d'actions relevant du champ de la citoyenneté.

## Conférence de Jeunesse Multipieux Spéciale 2013 : une semaine de miracles

Par Caroline TRON, comité C.J.M.S.

Du 15 au 20 juillet 2013, s'est déroulée à Lamoura (Jura) la Conférence de Jeunesse Multipieux Spéciale<sup>1</sup>. Y ont participé près de quatre cents jeunes de quatorze à dix-huit ans, venus principalement des pieux et district d'Angers, Bruxelles, Lille, Lorient, Nancy, Paris et Paris-Est. Le thème de la conférence était : « Tenez-vous en des lieux saints et ne vous laissez pas ébranler » (D&A 87:8).

En dehors des nombreuses activités spirituelles qui ont rythmé la semaine (soirée familiale, programme musical, apprentissage missionnaire, pensées spirituelles quotidiennes, réunion de témoignages en groupe – toujours très appréciée), les jeunes ont participé

à des activités récréatives (jeux de groupes, initiation à la danse, montage d'un spectacle de variétés), à une activité de service (divers menus travaux d'entretien du centre) et se sont familiarisés avec l'histoire familiale.

La conférence, dont le but est d'amener les jeunes au Christ, a produit des miracles :

« J'ai reçu la confirmation que l'œuvre missionnaire est une œuvre merveilleuse. L'Évangile m'apporte tant de bonheur que je veux le faire connaître au plus grand nombre pendant ma mission (je pars en mission dans quelques semaines). Notre Sauveur nous aime et se soucie de chacun de nous. » (Paul G.)

« Avant la conférence, je ne mesurais pas la chance que

#### La compagnie «Plein d'amour» et sa bannière.



CAROLINE TRON





**Soirée pizza en équipe (rang du haut, de gauche à droite) : Marina D., Alienor D., Jodie Futuka (conseillère), Danaé B., Louise A., Coline L., (rang du bas, de gauche à droite) : Océane V. K., Estelle F., Elisa F., Mélissa J., Olivia M.**

j'avais de connaître l'Évangile. Chez moi, je lisais les Écritures sans les comprendre. Là-bas, j'ai étudié les Écritures et j'ai vraiment ressenti l'Esprit. En écoutant les témoignages, j'ai compris aussi la bénédiction que c'est d'avoir une famille. Depuis, je suis beaucoup plus respectueuse des choses du Seigneur. » (Camilla F.)

« La conférence m'a changé. Depuis que je suis rentré, j'étudie les Écritures tous les jours, je prie à genoux chaque soir, je rends davantage service, je travaille à mes buts du Devoir envers Dieu... Avant, je ne faisais rien de tout cela régulièrement. Maintenant, je veux partir en mission, ce n'est que dans trois ans pour moi, mais je m'y prépare déjà. » (Zacharie T.)

« À la conférence, même sans se connaître, tout le monde se

sourit. J'ai constamment ressenti l'Esprit et ses fruits : la paix et l'amour. J'ai enfin su que je n'étais pas seule, que mon Père céleste est toujours là pour moi et qu'il m'aime. Je lis mes Écritures régulièrement, je prie, je me fixe des buts. J'aime le Seigneur et je le suivrai quoi qu'il arrive. » (Sara C.)

« J'ai vu des miracles, des changements de cœur, des jeunes comprendre comment recevoir des réponses à leurs prières. L'Esprit de cette semaine, les jeunes peuvent continuer à le ressentir chez eux. Ils m'ont appris énormément par leurs témoignages et leurs expériences. À travers ces jeunes, j'ai ressenti tout l'amour que Dieu a pour moi. Je sais qu'il vit, je sais qu'il nous aime. » (Solène Garon, conseillère)

Grâce à la préparation spirituelle des dirigeants et des



participants, l'Esprit et l'unité qui ont régné tout au long de la semaine ont permis de toucher les cœurs. Aucune Écriture ne saurait mieux décrire cette conférence que 2 Néphi 25:26 : « Nous parlons du Christ, nous nous réjouissons dans le Christ, nous prêchons le Christ. » ■

**Arrivée des jeunes à la conférence (de gauche à droite) : Isabella P., Nolan M., Xavier J. et Giada P.**

#### NOTE

1. C.J.M.S. (anciennement E.F.Y.)

## Le Seigneur d'abord !

Par Christian Euvrard, directeur de l'institut de Paris

Michaël Ulrich, de la paroisse de Strasbourg, a récemment réussi l'agrégation de mathématiques en étant classé premier au niveau national.

Féru de mathématiques depuis son plus jeune âge, Michaël a tenté en 2007, après son bac et deux années de classes préparatoires, le concours d'entrée à l'Ecole Normale Supérieure (ENS) de Paris<sup>1</sup>. N'ayant été admis qu'à l'antenne de Bretagne de l'ENS Cachan, il s'est demandé s'il allait refaire une année de « prépa » pour réaliser son rêve. « Ce n'était pas tant une question de prestige, dit-il, que de formation proposée : l'offre de l'ENS Paris est beaucoup plus éclectique et c'était là une des choses qui m'attirait. »

Au début, il pensait accepter la proposition de Cachan – refaire l'année signifiait tout remettre en jeu et donc prendre le risque de faire moins bien – mais après avoir consulté le Seigneur, il a décidé de refaire son année. Finalement, il a été reçu vingt-neuvième à l'ENS Paris !

Il témoigne : « Je suis intimement convaincu que la raison principale de ma réussite a été le fait que j'ai mis le Seigneur en premier. Remplir mes appels me prenait du temps que j'aurais pu utiliser pour réviser et me préparer davantage au concours. Et pourtant, je sais que c'est ce qui m'a permis de me placer dans une situation où le Seigneur pouvait me bénir. J'aime beaucoup l'Écriture qui dit 'la folie de Dieu est plus sage que les hommes' » (1 Cor. 1:25).

Après une première année à l'ENS où il a terminé sa Licence et entamé son Master, Michaël a décidé de partir en mission. Folie d'interrompre ainsi des études aussi brillantes ? « Je savais que le Seigneur attendait de moi que je parte, répond-il, j'ai donc fait les démarches nécessaires auprès de mon école. »

Après deux années de mission à Berlin et une année de Master, Michaël s'est préparé pour l'agrégation de mathématiques (2012-2013), partageant son temps entre ses études à Cachan, son appel de conseiller dans la présidence des Jeunes Gens du pieu de Nancy, et une participation assidue à l'institut et au temple. « Je crois, confie-t-il, qu'une des



MICHAËL ULRICH

Michaël Ulrich

épreuves de la vie terrestre est de trouver l'équilibre entre les différents aspects de notre vie. Il y a tant de choses à faire ! Dans mon cas, deux choses m'ont aidé : premièrement, analyser régulièrement ma vie et la rééquilibrer là où c'était nécessaire, deuxièmement, avoir confiance que le Seigneur me guiderait par son Esprit pour avoir la sagesse nécessaire. »

Michaël compte à présent enchaîner avec une thèse de doctorat sur un sujet qui le passionne : les probabilités libres. Son but est de faire carrière dans la recherche. Sa quête de l'excellence n'est pas motivée par une course aux honneurs mais par la volonté de rechercher et d'accomplir la volonté du Seigneur. ■

### NOTE

1. Fondée en 1794, l'ENS de Paris (rue d'Ulm) prépare les futurs professeurs de la République. Elle a accueilli, entre autres, Louis Pasteur, Simone Veil ou Aimé Césaire. Plusieurs de ses membres se sont vu décerner le Prix Nobel ou la Médaille Fields. Plusieurs de ses professeurs sont membres de l'Académie française.

.....  
**À l'attention des lecteurs :** Faites-nous part d'un problème que vous avez résolu en appliquant un principe de l'Évangile ou d'une expérience illustrant un principe de l'Évangile (300 mots maximum, écrit à la première personne, photo en plan rapproché, prénom, âge et ville.) Adressez votre article à votre correspondant(e) pages locales.

## « J'ai une solution! »

Frédérique Dagoreau, Quimper

J'ai trente-trois ans et je suis maman d'un garçon de onze ans. Lorsqu'il était bébé, je l'ai mis en nourrice chez une voisine de mes parents qui, d'emblée, m'a prévenue : « Il faut que tu saches que nous sommes Mormons, que nous faisons la prière avant chaque repas. »

Peu de temps après, elle m'a demandé la permission de le faire participer au spectacle de Noël de sa paroisse (Le Mans), auquel elle m'a également invitée. J'ai été touchée par l'esprit de joie, de paix et de bonheur qui, comme une bulle, semblait envelopper l'endroit.

Quelques années plus tard, un samedi après-midi, alors que nous discutons devant chez elle, ma voisine m'a demandé : « Que fais-tu demain ? » Prise au dépourvu, j'ai répondu : « Rien ». « Mets-toi en jupe, tu viens à l'Église

avec nous ! » m'a-t-elle lancé. J'ai accepté et je l'ai suivie toute la matinée du lendemain. Cela fut le premier d'une longue série de dimanches. Cependant, ne recevant pas de témoignage, je ne voulais pas me faire baptiser.

Ensuite, j'ai pris mes distances mais le Seigneur n'avait pas perdu ma trace ! Quelques mois après mon emménagement sur Quimper, j'ai rencontré les missionnaires dans le bus. Frère Hartley m'a invitée à venir à l'Église le dimanche suivant. N'étant pas très motivée, j'ai tenté l'excuse du bus qui ne passe pas le dimanche mais il m'a rétorqué, enthousiaste : « J'ai une solution ! Quelqu'un passera vous prendre. » Sa bonne volonté aidant, j'ai fini par céder.

**21 juillet 2013 :**

**Frédérique  
Dagoreau et  
frère Allica,  
missionnaire.**

Il m'a ensuite invitée à lire les Écritures chaque soir, balayant mes excuses d'un : « J'ai une solution ! ». Il m'a suggéré de placer mon livre près de mon lit. Au début, je l'ai fait pour lui faire plaisir mais cela m'a permis d'acquérir rapidement un



témoignage fort de la véracité de cette Église, du Christ et du Livre de Mormon.

Aujourd'hui, je ressens la paix et la douceur de l'Esprit. Dans les moments difficiles, je me souviens que mon Père Céleste m'aime et qu'il veille sur moi. Mon baptême m'a purifiée et je sens tous les jours sa présence à mes côtés. C'est là mon témoignage, au nom de Jésus Christ, Amen. ■

.....  
**A l'attention des nouveaux convertis (baptisés**

**depuis moins d'un an) :** Relatez les circonstances de votre conversion, la manière dont vous avez acquis votre témoignage et son influence dans votre vie aujourd'hui (300 mots maximum, écrit à la première personne, photo en plan rapproché, prénom, âge et ville.) Adressez votre article à votre correspondant(e) pages locales de pieu.

## COMMUNICATION

### Une nouvelle série de vidéos en français pour nous aider à présenter l'Église

Par **Dominique et Françoise Calmels**, directeur national de la Communication et responsable des médias.

L'Église, qui a compris la place primordiale de la communication via l'Internet, vient de produire, en réponse à une demande réitérée des médias et des personnes souhaitant en savoir plus sur l'Église, une série de vidéos en français présentant l'Église, ses membres et ses différents programmes et organisations,

Ces vidéos, d'une durée de quatre à dix minutes, montrent des membres français parlant de leurs expériences, de leurs croyances et de leurs pratiques, répondant ainsi efficacement aux questions fréquemment posées sur l'Église.

Thèmes abordés :

- Une religion chrétienne
- Histoire de l'Église en France
- Les missionnaires
- Le temple
- Les femmes dans l'Église
- Le baptême pour les morts
- Les finances de l'Église
- La prêtrise pour tous les hommes
- L'Église et la polygamie

- L'attraction pour les personnes du même sexe

Point important et originalité de ces vidéos, afin de garantir la sincérité des témoignages, aucun message n'a été préparé : les membres (pieu de Paris-Est) interviewés ont simplement et spontanément répondu aux questions posées.

Elles vous permettent ainsi d'amorcer ou de consolider une discussion amicale avec vos amis.

Nous vous invitons à les regarder plusieurs fois ([www.presse-mormons.fr](http://www.presse-mormons.fr)) pour vous familiariser avec leur contenu et acquérir le réflexe de les présenter à vos amis. ■

### Liste des correspondants de pieu

- **Pieu d'Angers :** Chantal Arnaud [chantal\\_arnaud@aliceadsl.fr](mailto:chantal_arnaud@aliceadsl.fr)
- **Pieu de Bordeaux :** Maud Tran [maud.tc@hotmail.fr](mailto:maud.tc@hotmail.fr)
- **Pieu de Bruxelles :** Claude Bernard [claudobernard@skynet.be](mailto:claudobernard@skynet.be)
- **Pieu de Genève :** Monique Mueller [moniquemueller@mac.com](mailto:moniquemueller@mac.com)
- **Pieu de Lausanne :** Isabelle De Reynier [cookiepepsi@hotmail.fr](mailto:cookiepepsi@hotmail.fr)
- **Pieu de Lille :** Anne-Charlotte Kugler [acganne@gmail.com](mailto:acganne@gmail.com)
- **Pieu de Lyon :** (en attente)
- **Pieu de Nancy :** Rémi Mangeat [remimangeat@orange.fr](mailto:remimangeat@orange.fr)
- **Pieu de Nice :** Jacques Faudin [jfaudin@yahoo.fr](mailto:jfaudin@yahoo.fr)
- **Pieu de Paris :** Pascale Belliard [pascale.belliard@gmail.com](mailto:pascale.belliard@gmail.com)
- **Pieu de Paris-Est :** Gérard Joly [gerardjoly@neuf.fr](mailto:gerardjoly@neuf.fr)
- **Pieu de Toulouse :** Sylvie Sordes [sylvie@sordes.com](mailto:sylvie@sordes.com)

**Rédacteur :** Dominique Lucas [lucamarade@yahoo.fr](mailto:lucamarade@yahoo.fr) ■