

MAÎTRISE DES ÉCRITURES

Matthieu 5:14-16

Que votre lumière luise ainsi.

Contexte

Dans le Sermon sur la montagne, Jésus-Christ enseigne à ses disciples comment le respect de l'Évangile influence l'entourage.

Point de doctrine ou principe

Un seul exemple d'application de l'Évangile peut inciter des gens à se rapprocher de Dieu.

Application

Quand l'exemple d'une personne t'a-t-il poussé à vivre l'Évangile ? De quelles manières pourrais-tu être un exemple ?

MAÎTRISE DES ÉCRITURES

Matthieu 11:28-30

Venez à moi.

Contexte

Alors que certaines personnes rejettent Jésus, il fait des promesses à celles qui l'accepteront.

Point de doctrine ou principe

Si nous allons à Jésus-Christ, il allège nos fardeaux.

Application

Quand le Seigneur t'a-t-il aidé à porter un lourd fardeau ? Comment peux-tu t'approcher de lui ?

Comment pourrais-tu utiliser ce verset pour encourager un ami ou un membre de ta famille qui se sent écrasé par un lourd fardeau ?

MAÎTRISE DES ÉCRITURES

Matthieu 16:15-19

Les clés du royaume

Contexte

En Césarée de Philippe, Jésus-Christ explique à ses apôtres ce qui est nécessaire pour diriger l'Église.

Point de doctrine ou principe

L'Église de Jésus-Christ est édifée sur la révélation de Dieu.

Les frères qui détiennent les clés de la prêtrise sont autorisés à gouverner le royaume de Dieu sur la terre.

Application

Quelles vérités éternelles t'ont été révélées ?

De quelles façons les dirigeants de l'Église qui détiennent des clés de la prêtrise ont-ils influencé ta vie ? Que dois-tu faire pour montrer que tu soutiens les dirigeants de l'Église qui détiennent des clés de la prêtrise ?

MAÎTRISE DES ÉCRITURES

Matthieu 22:36-39

Aime le Seigneur, aime ton prochain.

Contexte

Jésus-Christ répond à un pharisien qui demande quel est le plus grand commandement.

Point de doctrine ou principe

Les deux plus grands commandements sont d'aimer Dieu et d'aimer notre prochain.

Application

Comment peux-tu témoigner de ton amour pour Dieu avec ton cœur, ton âme et ton esprit ? Comment peux-tu faire preuve d'amour envers ses enfants ?

MAÎTRISE DES ÉCRITURES

Matthieu 28:19-20

Instruisez et baptisez toutes les nations.

Contexte

Après sa résurrection, le Christ donne des instructions à ses disciples.

Point de doctrine ou principe

En notre qualité de disciples de Jésus-Christ, nous devons instruire et baptiser toutes les nations.

Application

Que pourrais-tu faire pour aider quelqu'un à apprendre l'Évangile ou à respecter son alliance du baptême ?

Que pourrais-tu faire pour te préparer à faire une mission ?

MAÎTRISE DES ÉCRITURES

Luc 24:36-39

Un corps ressuscité a de la chair et des os.

Contexte

Le jour de sa résurrection, Jésus-Christ apparaît à ses disciples à Jérusalem et leur montre son corps ressuscité.

Point de doctrine ou principe

Jésus-Christ est un être ressuscité. Un corps ressuscité est un corps de chair et d'os.

Application

Comment le fait de savoir que Jésus-Christ est littéralement ressuscité fortifie-t-il ton témoignage ?

MAÎTRISE DES ÉCRITURES

Jean 3:5

Né d'eau et d'Esprit

Contexte

Un pharisien nommé Nicodème demande ce que Jésus-Christ veut dire par « né de nouveau ».

Point de doctrine ou principe

Le baptême et la réception du Saint-Esprit sont des ordonnances nécessaires pour renaître spirituellement et entrer dans le royaume céleste.

Application

Quelle différence le baptême et la réception du Saint-Esprit ont-ils fait dans ta vie ? Que peux-tu faire pour respecter l'alliance de ton baptême et rechercher la compagnie du Saint-Esprit ?

MAÎTRISE DES ÉCRITURES

Jean 14:6

Le chemin, la vérité et la vie

Contexte

Pendant la dernière Cène, Jésus-Christ répond à la question de Thomas sur la manière dont les disciples peuvent connaître le chemin du Père.

Point de doctrine ou principe

Ce n'est que par Jésus-Christ que l'on peut recevoir la vie éternelle et demeurer avec le Père dans les cieux.

Application

Dans tes efforts pour aller au Père, que fais-tu pour placer ta confiance en Jésus-Christ ?

MAÎTRISE DES ÉCRITURES

Jean 14:15

Si vous m'aimez, gardez mes commandements.

Contexte

Pendant la dernière Cène, Jésus-Christ enseigne à ses disciples comment ils peuvent montrer leur amour pour lui.

Point de doctrine ou principe

Nous montrons notre amour pour le Seigneur en respectant ses commandements.

Application

Fixe-toi un but dans un domaine où tu pourrais montrer plus d'amour pour le Seigneur par une plus grande obéissance.

MAÎTRISE DES ÉCRITURES

Jean 17:3

La vie éternelle, c'est connaître Dieu et Jésus-Christ.

Contexte

La nuit précédant sa crucifixion, Jésus-Christ prie pour ses disciples.

Point de doctrine ou principe

Si nous parvenons à connaître vraiment notre Père céleste et Jésus-Christ, nous pouvons obtenir la vie éternelle.

Application

Que peux-tu faire pour mieux connaître ton Père céleste et Jésus-Christ ? Que peux-tu faire pour fortifier ta relation avec eux ?

MAÎTRISE DES ÉCRITURES

Actes 2:36-38

Repentez-vous, soyez baptisés et recevez le Saint-Esprit.

Contexte

À Jérusalem, cinq jours après la résurrection du Sauveur, l'apôtre Pierre enseigne à une foule ce qu'elle doit faire pour être sauvée.

Point de doctrine ou principe

Le repentir et le baptême pour la rémission des péchés nous préparent à recevoir le don du Saint-Esprit.

Application

Comment pourrais-tu utiliser cette Écriture pour aider un ami à comprendre ce que chacun de nous doit faire pour avoir le pardon de ses péchés et recevoir le Saint-Esprit ?

MAÎTRISE DES ÉCRITURES

Actes 3:19-21

Les temps du rétablissement

Contexte

L'apôtre Pierre témoigne de notre époque à une foule se trouvant à Jérusalem.

Point de doctrine ou principe

Les prophètes de toutes les époques ont prédit un rétablissement de toutes choses dans les derniers jours.

Application

Quelles autres Écritures montrent que le Seigneur rétablira son Évangile avant sa seconde venue ?

MAÎTRISE DES ÉCRITURES

1 Corinthiens 6:19-20

Votre corps est un temple.

Contexte

Dans une lettre adressée aux membres de l'Église de Corinthe, l'apôtre Paul enseigne aux saints pourquoi les péchés sexuels sont si graves.

Point de doctrine ou principe

Notre corps est sacré comme un temple et doit être pur et saint.

Application

Comment le point doctrinal de cette Écriture aide-t-il à répondre à des questions sur la pudeur ? sur la chasteté ? sur les tatouages et les piercings ? sur la Parole de Sagesse ?

MAÎTRISE DES ÉCRITURES

1 Corinthiens 15:20-22

En Christ, tous ressusciteront.

Contexte

Quand certains saints de Corinthe croyaient qu'il n'y a pas de résurrection des morts, l'apôtre Paul écrit pour les corriger.

Point de doctrine ou principe

Parce que Jésus-Christ a vaincu la mort et est ressuscité, toute l'humanité ressuscitera également.

Application

Rends témoignage à quelqu'un de la résurrection de Jésus-Christ. Comment ce point de doctrine peut-il reconforter quelqu'un qui a perdu un être cher ?

MAÎTRISE DES ÉCRITURES

1 Corinthiens 15:40-42

Les degrés de gloire

Contexte

Dans une lettre adressée aux membres de l'Église de Corinthe, l'apôtre Paul répond à des questions sur la manière dont les morts ressusciteront et sur le genre de corps qu'ils auront alors.

Point de doctrine ou principe

Les corps ressuscités diffèrent en gloire tout comme le soleil, la lune et les étoiles diffèrent en éclat.

Application

Lis Doctrine et Alliances 76:50-70. Que dois-tu faire pour hériter d'un corps ressuscité, d'un corps de gloire céleste ?

MAÎTRISE DES ÉCRITURES

Galates 5:22-23

Les fruits de l'Esprit

Contexte

Dans une lettre adressée aux saints de Galatie, l'apôtre Paul parle des qualités que l'Esprit instille aux personnes qui cherchent à « marcher selon l'Esprit ».

Point de doctrine ou principe

Le fait d'avoir le Saint-Esprit apporte souvent des sentiments de joie, de paix, de patience, de bonté, de benignité, de fidélité, de douceur et de tempérance.

Application

Quand as-tu fait l'expérience des fruits de l'Esprit ? Que peux-tu faire pour avoir la compagnie du Saint-Esprit et bénéficier de ces fruits de l'Esprit ?

MAÎTRISE DES ÉCRITURES

Éphésiens 4:11-14

Les apôtres et les prophètes aident les saints à se perfectionner.

Contexte

Dans une épître adressée aux saints d'Éphèse, l'apôtre Paul donne des enseignements sur l'organisation et le but de l'Église.

Point de doctrine ou principe

L'organisation de l'Église est donnée par Dieu pour le perfectionnement et l'édification des saints ainsi que l'accomplissement de l'œuvre du ministère.

Application

En quoi les dirigeants de l'Église nous empêchent-ils d'être « emportés à tout vent de doctrine » ?

Comment peux-tu mieux montrer ta reconnaissance pour un dirigeant de l'Église local ?

MAÎTRISE DES ÉCRITURES

Philippiens 4:13

Par le Christ, je peux tout faire.

Contexte

En prison, l'apôtre Paul écrit aux saints de Philippiques pour les encourager.

Point de doctrine ou principe

Jésus-Christ peut nous fortifier pour que nous fassions tout ce que Dieu requiert de nous.

Application

Écris dans ton journal au sujet d'un moment où le Seigneur t'a donné la force de faire face à une difficulté.

MAÎTRISE DES ÉCRITURES

2 Thessaloniens 2:1-3

Prédiction de l'apostasie

Contexte

Certains saints de Thessalonique croyaient que la seconde venue de Jésus-Christ se produirait bientôt. Dans la lettre qu'il leur adresse, l'apôtre Paul corrige cette mauvaise compréhension.

Point de doctrine ou principe

Il a été prédit qu'une période d'apostasie précéderait la seconde venue de Jésus-Christ.

Application

Comment répondrais-tu à un ami qui demanderait : « L'Église du Christ n'est-elle pas sur la terre depuis qu'il l'a organisée ? Pourquoi faudrait-il qu'il y ait un rétablissement ? »

MAÎTRISE DES ÉCRITURES

2 Timothée 3:15-17

Les Écritures sont données pour enseigner, convaincre et corriger.

Contexte

L'apôtre Paul écrit à Timothée et l'encourage dans ses efforts pour faire face aux difficultés rencontrées par les membres de l'Église.

Point de doctrine ou principe

En nous instruisant, nous convainquant et nous corrigeant, les Écritures nous conduisent au salut.

Application

Quand l'étude des Écritures t'a-t-elle aidé à comprendre la doctrine, à être convaincu et à être détrompé ?

19 «Allez, faites de toutes les nations des disciples, les baptisant au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit, ^a Mc. 16, 15. Jn. 15, 16. 20 et enseignez-leur à observer tout ce que je vous ai prescrit. ^a Et voici, je suis avec vous tous les jours, jusqu'à la fin du monde. ^a Jn. 14, 18.

36 Maître, quel est le plus grand commandement de la loi? 37 Jésus lui répondit: «Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur, de toute ton âme, et de toute ta pensée. ^a De. 6, 5; 10, 12; 30, 6. Lu. 10, 27. 38 C'est le premier et le plus grand commandement. 39 Et voici le second, qui lui est semblable: «Tu aimeras ton prochain comme toi-même. ^a Lé. 19, 18. ^a Mc. 12, 31. Ro. 13, 9. Ga. 5, 14. ^a Ép. 5, 2. 1 Th. 4, 9. Ja. 2, 8.

15 Et vous, leur dit-il, qui dites-vous que je suis? 16 «Simon Pierre répondit: Tu es le Christ, le Fils du Dieu vivant. ^a Jn. 6, 69. 17 Jésus, reprenant la parole, lui dit: Tu es heureux, Simon, fils de Jonas; car ce ne sont pas la chair et le sang qui t'ont révélé cela, mais c'est mon Père qui est dans les cieux. ^a Mt. 11, 25. 18 «Et moi, je te dis que tu es Pierre, et que sur cette pierre je bâtirai mon Eglise, et que les portes du séjour des morts ne prévaudront point contre elle. ^a Ps. 118, 22. Jn. 1, 43. ^b És. 28, 16. 1 Co. 3, 11. c És. 33, 20. 19 «Je te donnerai les clefs du royaume des cieux; ce que tu lieras sur la terre sera lié dans les cieux, et ce que tu délieras sur la terre sera délié dans les cieux. ^a Mt. 18, 18. Jn. 20, 22.

28 Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés, et je vous donnerai du repos. 29 Prenez mon joug sur vous et recevez mes instructions, car je suis doux et humble de cœur; et vous trouverez du repos pour vos âmes. ^a Ps. 45, 5. ^b Jé. 6, 16. 30 «Car mon joug est doux, et mon fardeau léger. ^a 1 Jn. 5, 3.

14 Vous êtes la lumière du monde. Une ville située sur une montagne ne peut être cachée; 15 et on n'allume pas une lampe pour la mettre sous le boisseau, mais on la met sur le chandelier, et elle éclaire tous ceux qui sont dans la maison. ^a Mc. 4, 21. Lu. 3, 16; 11, 33. 16 «Que votre lumière luise ainsi devant les hommes, afin qu'ils voient vos bonnes œuvres, et qu'ils glorifient votre Père qui est dans les cieux. ^a 1 Pl. 2, 12.

3 Or, «la vie éternelle, c'est qu'ils te connaissent, toi, le seul vrai Dieu, et celui que tu as envoyé, Jésus-Christ. ^a És. 53, 11. Jé. 9, 23.

15 «Si vous m'aimez, gardez mes commandements. ^a Jn. 14, 21, 23; 15, 10. 1 Jn. 5, 3.

6 Jésus lui dit: «Je suis le chemin, la vérité, et la vie. Nul ne vient au Père que par moi. ^a Hé. 9, 8. ^b Jn. 1, 17. ^c Jn. 1, 4; 11, 25. ^d Jn. 10, 9.

5 Jésus répondit: En vérité, en vérité, je te le dis, si un homme ne naît d'eau et d'Esprit, il ne peut entrer dans le royaume de Dieu. ^a Tit. 3, 5.

36 «Tandis qu'ils parlaient de la sorte, lui-même se présenta au milieu d'eux, et leur dit: La paix soit avec vous! ^a Mc. 16, 14. Jn. 20, 19. 1 Co. 15, 5. 37 Saisis de frayeur et d'épouvante, ils croyaient voir un esprit. 38 Mais il leur dit: Pourquoi êtes-vous troublés, et pourquoi pareilles pensées s'élèvent-elles dans vos cœurs? 39 Voyez mes mains et mes pieds, c'est bien moi; touchez-moi et voyez: un esprit n'a ni chair ni os, comme vous voyez que j'ai.

40 Il y a aussi des corps célestes et des corps terrestres; mais autre est l'éclat des corps célestes, autre celui des corps terrestres. 41 Autre est l'éclat du soleil, autre l'éclat de la lune, et autre l'éclat des étoiles; même une étoile diffère en éclat d'une autre étoile. 42 «Ainsi en est-il de la résurrection des morts. Le corps est semé corrompible; il ressuscite incorruptible; ^a Da. 12, 3. Mt. 13, 43.

20 Mais maintenant, «Christ est ressuscité des morts, il est les prémices de ceux qui sont morts. ^a 1 Pl. 1, 3. ^b Col. 1, 18. Ap. 1, 5. 21 Car, puisque «la mort est venue par un homme, c'est aussi par un homme qu'est venue la résurrection des morts. ^a Ge. 2, 17; 3, 6. ^b Ro. 5, 12, 18; 6, 23. 22 Et comme tous meurent en Adam, de même aussi tous revivront en Christ,

19 Ne savez-vous pas que votre corps est le temple du Saint-Esprit qui est en vous, que vous avez reçu de Dieu, et que vous ne vous appartenez point à vous-mêmes? ^a 1 Co. 3, 16. 2 Co. 6, 16. ^b Ép. 2, 21. ^c Hé. 3, 6. 1 Pl. 2, 5. 20 «Car vous avez été rachetés à un grand prix. Glorifiez donc Dieu dans votre corps et dans votre esprit, qui appartiennent à Dieu. ^a 1 R. 7, 23. Ga. 3, 13. Hé. 9, 12. ^b 1 Pl. 1, 18.

19 «Repentez-vous donc et convertissez-vous, pour que vos péchés soient effacés. ^a Ac. 2, 38. 20 afin que des temps de rafraîchissement viennent de la part du Seigneur, et qu'il envoie celui qui vous a été destiné, Jésus-Christ, 21 que le ciel doit recevoir jusqu'aux temps du rétablissement de toutes choses, dont Dieu a parlé anciennement par la bouche de ses saints prophètes.

36 Que toute la maison d'Israël sache donc avec certitude que Dieu a fait Seigneur et Christ ce Jésus que vous avez crucifié. 37 «Après avoir entendu ce discours, ils eurent le cœur vivement touché, et ils dirent à Pierre et aux autres apôtres: «Hommes frères, que ferons-nous? ^a Za. 12, 10. ^b Lu. 3, 10. ^c Ac. 9, 6. ^d Ac. 16, 30. 38 Pierre leur dit: Repentez-vous, et que chacun de vous soit baptisé au nom de Jésus-Christ, pour le pardon de vos péchés; et vous recevrez le don du Saint-Esprit.

15 dès ton enfance, tu connais les saintes lettres, qui peuvent te rendre sage à salut par la foi en Jésus-Christ. 16 «Toute Écriture est inspirée de Dieu, et utile pour enseigner, pour convaincre, pour corriger, pour instruire dans la justice, ^a 2 Pl. 1, 20. 17 afin que l'homme de Dieu soit accompli et propre à toute bonne œuvre.

2 Pour ce qui concerne l'avènement de notre Seigneur Jésus-Christ et notre réunion avec lui, nous vous prions, frères, 2 «de ne pas vous laisser facilement ébranler dans votre bon sens, et de ne pas vous laisser troubler, soit par quelque inspiration, soit par quelque parole, ou par quelque lettre qu'on dirait venir de nous, comme si le jour du Seigneur était déjà là. ^a Jé. 29, 8. Mt. 24, 4. ^b Ép. 5, 6. Col. 2, 18. ^c 1 Jn. 4, 1. 3 Que personne ne vous séduise d'aucune manière; car il faut «que l'apostasie soit arrivée auparavant, et qu'on ait vu paraître l'homme du péché, le fils de la perdition, ^a Mt. 24, 23. 1 Th. 4, 1. 1 Jn. 2, 18.

13 Je puis tout par celui qui me fortifie.

11 «Et il a donné les uns comme apôtres, les autres comme prophètes, les autres comme évangélistes, les autres comme pasteurs et docteurs, ^a 1 Co. 12, 28. 12 pour le perfectionnement des saints en vue de l'œuvre du ministère et de l'édification du corps de Christ, ^a Ro. 12, 5. 1 Co. 12, 27. ^b Ép. 1, 23. ^c Col. 1, 24. 13 jusqu'à ce que nous soyons tous parvenus à l'unité de la foi et de la connaissance du Fils de Dieu, à l'état d'homme fait, à la mesure de la stature parfaite de Christ, 14 «afin que nous ne soyons plus des enfants, flottants et emportés à tout vent de doctrine, par la tromperie des hommes, par leur ruse dans les moyens de séduction, ^a 1 Co. 14, 20. ^b Mt. 11, 7.

22 «Mais le fruit de l'Esprit, c'est l'amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la benignité, la fidélité, la douceur, la tempérance; ^a Ép. 5, 9. 23 «la loi n'est pas contre ces choses. ^a 1 Th. 1, 9.

12 Et je vis les morts, les grands et les petits, qui se tenaient devant le trône. Des livres furent ouverts. Et un autre livre fut ouvert, celui qui est le livre de vie. Et les morts furent jugés selon leurs œuvres, d'après ce qui était écrit dans ces livres.
a Ex. 33, 32. Ps. 69, 29. Ph. 4, 3. Ap. 3, 5; 21, 27. b Ps. 62, 13. Jé. 17, 10; 32, 19. Mt. 16, 27. Ro. 2, 6; 14, 12. 2 Co. 5, 10. Ga. 6, 5. Ap. 2, 23.

6 «Car l'Évangile a été aussi annoncé aux morts, afin que, après avoir été jugés comme les hommes quant à la chair, ils vivent selon Dieu quant à l'Esprit. a Jn. 5, 25. 1 Pi. 3, 19.

17 Il en est ainsi de la foi: si elle n'a pas les œuvres, elle est morte en elle-même.
 18 Mais quelqu'un dira: Toi, tu as la foi; et moi, j'ai les œuvres. Montre-moi ta foi sans les œuvres, et moi, je te montrerai la foi par mes œuvres.

5 «Si quelqu'un d'entre vous manque de sagesse, qu'il la demande à Dieu, qui donne à tous simplement et sans reproche, et elle lui sera donnée.
a Pr. 2, 3. b Jé. 29, 12. Mt. 7, 7; 21, 22. Mc. 11, 24. Jn. 16, 24. 1 Jn. 3, 22; 5, 14.
 6 Mais qu'il la demande avec foi, sans douter; car celui qui doute est semblable au flot de la mer, agité par le vent et poussé de côté et d'autre.

9 D'ailleurs, puisque nos pères selon la chair nous ont châtiés, et que nous les avons respectés, ne devons-nous pas à bien plus forte raison nous soumettre au Père des esprits, pour avoir la vie?

Tableau de lecture quotidienne des Écritures

Janv.	Févr.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29	(29)	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
30		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
31		31		31		31	31		31		31

Tableau de lecture quotidienne des Écritures

Janv.	Févr.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29	(29)	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
30		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
31		31		31		31	31		31		31

