



MAÎTRISE DES
ÉCRITURES

1 Néphi 3:7

J'irai et je ferai.

Contexte

Le Seigneur commande à Néphi et à ses frères de retourner à Jérusalem pour se procurer les plaques d'airain.

Point de doctrine ou principe

Le Seigneur nous prépare un moyen de respecter ses commandements.

Application

Qu'est-ce que le Seigneur t'a commandé et que certains pourraient considérer comme difficile ? Comment a-t-il préparé le moyen que tu l'accomplisses ?



MAÎTRISE DES
ÉCRITURES

2 Néphi 2:25

Adam tomba pour que les hommes fussent.

Contexte

Léhi enseigne à ses fils la nécessité de la chute et ses conséquences.

Point de doctrine ou principe

La Chute était une partie nécessaire du plan de notre Père céleste et nous a permis d'avoir une existence dans la condition mortelle.

Application

Comment la connaissance de la Chute et de la condition mortelle t'aide-t-elle à comprendre ton but dans la vie ?



MAÎTRISE DES
ÉCRITURES

2 Néphi 2:27

Nous sommes libres de choisir.

Contexte

Léhi enseigne à ses fils le rôle du libre arbitre dans le plan du salut.

Point de doctrine ou principe

Nous sommes libres de suivre Jésus-Christ, qui conduit à la liberté et la vie éternelle, ou le diable, qui conduit à la captivité et à la mort.

Application

Pense à un moment où tu as choisi d'obéir à un commandement. Penses-tu que ton obéissance a conduit ou conduira à une plus grande liberté ?



MAÎTRISE DES
ÉCRITURES

2 Néphi 9:28-29

L'instruction est une bonne chose si l'on suit les recommandations de Dieu.

Contexte

Jacob met en contraste la grandeur du plan du salut de notre Père céleste et le plan rusé du diable.

Point de doctrine ou principe

Les personnes instruites s'enorgueillissent souvent de leur propre sagesse et mettent de côté les recommandations de Dieu. L'acquisition de connaissances est une bonne chose si l'on continue d'obéir à Dieu.

Application

Comment l'obéissance aux recommandations de Dieu t'aide-t-elle à garder une bonne perspective de la sagesse du monde ?



MAÎTRISE DES
ÉCRITURES

2 Néphi 25:23, 26

C'est par la grâce que nous sommes sauvés.

Contexte

Néphi explique certaines raisons pour lesquelles ce n'est que par Jésus-Christ que l'on peut être sauvé.

Point de doctrine ou principe

Par Jésus-Christ, nous pouvons recevoir la rémission de nos péchés et être sauvés par la grâce, après avoir fait tout ce que nous pouvons.

Application

Quels sentiments exprimerais-tu et quel témoignage rendrais-tu à une personne qui mettrait en doute le fait que les saints des derniers jours croient en Jésus-Christ ?



MAÎTRISE DES
ÉCRITURES

2 Néphi 28:7-9

Nous ne pouvons justifier aucun péché.

Contexte

Le prophète Néphi parle à son peuple de la grande méchanceté qui allait abonder dans les derniers jours.

Point de doctrine ou principe

Dans les derniers jours, beaucoup enseigneront des doctrines fausses, vaines et insensées.

Application

Comment peux-tu reconnaître les doctrines insensées du monde ?



MAÎTRISE DES
ÉCRITURES

2 Néphi 31:19-20

Persévérer jusqu'à la fin.

Contexte

Vers la fin de son ministère, Néphi écrit que tout le monde doit suivre l'exemple de Jésus-Christ pour hériter de la vie éternelle.

Point de doctrine ou principe

Une fois que nous avons exercé notre foi, que nous nous sommes repentis de nos péchés, que nous nous sommes fait baptiser et que nous avons reçu le don du Saint-Esprit, nous devons avancer résolument dans la justice et persévérer jusqu'à la fin pour recevoir la vie éternelle.

Application

Quels conseils donnerais-tu à un membre de l'Église nouvellement baptisé ? Que fais-tu pour « marcher résolument, avec constance dans le Christ » ?



MAÎTRISE DES
ÉCRITURES

2 Néphi 32:3

Faites-vous un festin des paroles du Christ.

Contexte

Vers la fin de son ministère, Néphi écrit ce que tout le monde doit faire pour comprendre et vivre la doctrine de Jésus-Christ.

Point de doctrine ou principe

Si nous étudions les paroles du Christ et de ses serviteurs inspirés, nous recevrons l'aide dont nous avons besoin pour faire de bons choix.

Application

Comment les paroles du Christ t'ont-elles aidé à savoir quoi faire ? Que vas-tu faire pour te faire « un festin » des paroles du Christ ?



MAÎTRISE DES
ÉCRITURES

2 Néphi 32:8-9

Vous devez toujours prier.

Contexte

Vers la fin de son ministère, Néphi écrit ce que tout le monde doit faire pour comprendre et vivre la doctrine de Jésus-Christ.

Point de doctrine ou principe

L'Esprit nous enseigne à prier.

Application

Comment peux-tu te souvenir de prier nuit et jour ? Comment peux-tu rechercher l'influence du Saint-Esprit dans tes prières ?



MAÎTRISE DES
ÉCRITURES

Mosiah 2:17

Quand on sert son prochain, on sert Dieu.

Contexte

Le roi Benjamin s'adresse à son peuple et le prépare à prendre sur lui le nom de Jésus-Christ.

Point de doctrine ou principe

En servant nos semblables, nous servons Dieu.

Application

Quelles choses précises peux-tu faire pour les personnes qui t'entourent que le Sauveur ferait s'il était là ?

23 Car nous travaillons diligemment à écrire, pour ^apersuader nos enfants, et aussi nos frères, de croire au Christ et d'être réconciliés avec Dieu; car nous savons que c'est par la ^bgrâce que nous sommes sauvés, après tout ce que nous pouvons ^cfaire.

26 Et nous ^aparlons du Christ, nous nous réjouissons dans le Christ, nous prêchons le Christ, nous ^bprophétisons concernant le Christ, et nous écrivons selon nos prophéties, afin que nos ^cenfants sachent vers quelle source ils peuvent se tourner pour obtenir la ^drémission de leurs péchés.

17 Et voici, je vous dis ces choses afin que vous appreniez la ^asagesse; afin que vous appreniez que lorsque vous êtes au ^bservice de vos ^csemblables, vous êtes simplement au service de votre Dieu.

28 Oh! le ^aplan astucieux du Malin! Oh! la ^bvanité, et la fragilité, et la folie des hommes! Lorsqu'ils sont ^cinstruits, ils se croient ^dsages, et ils n'écourent pas les ^erecommandations de Dieu, car ils les laissent de côté, pensant savoir par eux-mêmes, c'est pourquoi, leur sagesse est folie et elle ne leur profite pas. Et ils périront.

29 Mais être instruit est une bonne chose si on ^aécoute les ^brecommandations de Dieu.

8 Et maintenant, mes frères bien-aimés, je vois que vous méditez encore dans votre cœur; et cela me peine de devoir parler à ce sujet. Car si vous écoutiez l'Esprit, qui enseigne à l'homme à ^aprier, vous sauriez que vous devez prier; car ^bl'esprit malin n'enseigne pas à l'homme à prier, mais lui enseigne qu'il ne doit pas prier.

9 Mais voici, je vous dis que vous devez ^atoujours prier, et ne pas vous relâcher; que vous ne devez rien faire pour le Seigneur sans tout d'abord prier le Père, au ^bnom du Christ, qu'il consacre votre œuvre à vous-mêmes, afin que votre œuvre soit pour le ^cbien-être de votre âme.

27 C'est pourquoi, les hommes sont ^alibres selon la chair, et tout ce qui est nécessaire à l'homme leur est donné. Et ils sont libres de ^bchoisir la liberté et la ^cvie éternelle, par l'intermédiaire du grand Médiateur de tous les hommes, ou de choisir la captivité et la mort, selon la captivité et le pouvoir du diable; car il cherche à rendre tous les hommes malheureux comme lui.

3 ^aLes anges parlent par le pouvoir du Saint-Esprit: c'est pourquoi, ils disent les paroles du Christ. C'est pour cela que je vous ai dit: ^bFaites-vous un festin des paroles du Christ, car voici, les paroles du Christ vous diront tout ce que vous devez faire.

25 ^aAdam ^btomba pour que les hommes fussent, et les hommes ^csont pour avoir la ^djoie.

19 Et maintenant, mes frères bien-aimés, je vous demande si tout est ^afait lorsque vous êtes entrés dans ce sentier étroit et resserré? Voici, je vous dis que non; car vous n'êtes arrivés jusque là que par la parole du Christ, avec une ^bfoi ferme en lui, vous ^creposant entièrement sur les mérites de celui qui est puissant à sauver.

20 C'est pourquoi, vous devez ^amarcher résolument, avec constance dans le Christ, ayant une ^bespérance d'une pureté parfaite et ^cl'amour de Dieu et de tous les hommes; c'est pourquoi, si vous marchez résolument, vous faisant un festin de la parole du Christ, et ^dpersévérez jusqu'à la fin, voici, ainsi dit le Père: Vous aurez la vie éternelle.

7 Et il arriva que moi, Néphi, je dis à mon père: ^aJ'irai et je ferai la chose que le Seigneur a commandée, car je sais que le Seigneur ne donne pas de ^bcommandements aux enfants des hommes sans leur ^cpréparer la voie pour qu'ils puissent accomplir ce qu'il leur commande.

7 Oui, et il y en aura beaucoup qui diront: ^aMangez, buvez, et réjouissez-vous, car demain nous mourrons; et tout ira bien pour nous.

8 Et il y en aura aussi beaucoup qui diront: Mangez, buvez et réjouissez-vous; néanmoins, craignez Dieu: il ^ajustifiera si on commet un petit péché; oui, ^bmentez un peu, prenez l'avantage sur quelqu'un à cause de ses paroles, creusez une ^cfosse pour votre prochain, il n'y a pas de mal à cela; et faites tout cela, car demain nous mourrons; et si nous sommes coupables, Dieu nous battra de quelques coups, et à la fin nous serons sauvés dans le royaume de Dieu.

9 Oui, et il y en aura beaucoup qui enseigneront de la sorte des ^adoctrines fausses, et vaines, et ^binsensées, et seront boursoufflés dans leur cœur, et cacheront leurs desseins pour les dérober au Seigneur; et ils feront leurs œuvres dans les ténèbres.



MAÎTRISE DES
ÉCRITURES

Mosiah 3:19

L'homme naturel est ennemi de Dieu.

Contexte

Le roi Benjamin s'adresse à son peuple et le prépare à prendre sur lui le nom de Jésus-Christ.

Point de doctrine ou principe

Nous nous dépouillons de l'homme naturel en nous soumettant au Saint-Esprit et en devenant un saint par l'expiation de Jésus-Christ.

Application

Que signifie « se rendre aux persuasions de l'Esprit-Saint » ? Quelles inspirations le Saint-Esprit t'a-t-il données ?



MAÎTRISE DES
ÉCRITURES

Mosiah 4:30

Veillez à vos pensées, à vos paroles et à vos actions.

Contexte

Le roi Benjamin s'adresse à son peuple et le prépare à prendre sur lui le nom de Jésus-Christ.

Point de doctrine ou principe

Nous serons jugés pour nos pensées, nos paroles et nos actions et tenus responsables de celles-ci.

Application

Quelles choses précises as-tu faites pour garder des pensées, des paroles et des actions pures et vertueuses tout au long de la journée ?



MAÎTRISE DES
ÉCRITURES

Alma 7:11-13

Jésus-Christ a vaincu le péché et la mort.

Contexte

Alma prophétise aux habitants de Gédéon que le Sauveur viendra dans le monde et qu'ils doivent se préparer.

Point de doctrine ou principe

Jésus-Christ a pris sur lui les souffrances, les maladies et les infirmités de son peuple. Il a délivré l'humanité de la mort et a donné le moyen de surmonter le péché.

Application

Quand as-tu ressenti le pouvoir guérisseur de l'Expiation ? Écris dans ton journal ton témoignage du pouvoir guérisseur de l'Expiation ou rends ce témoignage à un ami.



MAÎTRISE DES
ÉCRITURES

Alma 32:21

La foi n'est pas une connaissance parfaite.

Contexte

Alma instruit les humbles parmi les Zoramites concernant le culte rendu à Dieu et la foi.

Point de doctrine ou principe

La foi exige de croire à des choses qui sont vraies mais que l'on ne voit peut-être pas.

Application

Comment expliquerais-tu à un ami que quelque chose que l'on ne peut pas voir peut quand même être vrai ?



MAÎTRISE DES
ÉCRITURES

Alma 37:35

Apprends dans ta jeunesse à garder les commandements.

Contexte

Alma donne des conseils à Héliaman pour le préparer à des responsabilités de dirigeant.

Point de doctrine ou principe

Il est sage d'apprendre dans notre jeunesse à respecter les commandements de Dieu.

Application

Quelles expériences ont fortifié ton désir d'obéir aux commandements ?



MAÎTRISE DES
ÉCRITURES

Alma 39:9

Ne suis plus la convoitise de tes yeux.

Contexte

Alma reprend Corianton sur son comportement car il a commis de graves péchés.

Point de doctrine ou principe

Les personnes qui se livrent à la convoitise et à l'immoralité ne peuvent pas être sauvées dans le royaume de Dieu à moins qu'elles se repentent.

Application

Que fais-tu pour surmonter les pensées voluptueuses et abandonner tes péchés ?



MAÎTRISE DES
ÉCRITURES

Alma 41:10

La méchanceté n'a jamais été le bonheur.

Contexte

Alma enseigne à son fils Corianton les conséquences éternelles de la méchanceté et de la droiture.

Point de doctrine ou principe

Le péché ne peut pas apporter un bonheur durable.

Application

Comment ton bonheur a-t-il augmenté quand tu as suivi l'exemple et les enseignements de Jésus-Christ ?



MAÎTRISE DES
ÉCRITURES

Héliaman 5:12

Bâtissez votre fondation sur le Christ.

Contexte

Néphi et Léhi se souviennent des recommandations de leur père Héliaman et se consacrent à la prédication aux méchants Néphites.

Point de doctrine ou principe

Ce n'est qu'en fondant notre vie sur Jésus-Christ que nous pouvons résister aux tentations de Satan.

Application

Comment l'Évangile de Jésus-Christ t'a-t-il fortifié contre les tentations ? Comment peux-tu toujours baser tes choix sur la vie et les enseignements du Sauveur ?



MAÎTRISE DES
ÉCRITURES

3 Néphi 12:48

Soyez parfaits.

Contexte

Jésus-Christ enseigne la loi supérieure aux Néphites et les prépare à être membres du royaume de Dieu.

Point de doctrine ou principe

Il nous est commandé d'être comme notre Père céleste et Jésus-Christ, qui sont parfaits.

Application

Que peux-tu faire maintenant pour ressembler davantage à Jésus-Christ ?



MAÎTRISE DES
ÉCRITURES

3 Néphi 18:15, 20-21

Veillez et priez toujours.

Contexte

Jésus enseigne aux Néphites comment résister aux tentations du diable.

Point de doctrine ou principe

Par la prière, nous pouvons recevoir la force de résister aux tentations, voir la réalisation de nos désirs justes et être bénis dans notre famille.

Application

Que peux-tu faire pour être plus régulier dans tes prières personnelles et en famille ?

35 Oh! souviens-toi, mon fils, et apprends la ^asagesse dans ta jeunesse; oui, apprends dans ta jeunesse à garder les commandements de Dieu.

21 Et maintenant, comme je l'ai dit concernant la foi: la ^afoi, ce n'est pas avoir la connaissance parfaite des choses; c'est pourquoi, si vous avez la foi, vous ^bespérez en des choses qui ^cne sont pas vues, qui sont vraies.

11 Et il ira, subissant des souffrances, et des ^aafflictions, et des tentations de toute espèce; et cela, afin que s'accomplisse la parole qui dit qu'il prendra sur lui les souffrances et les maladies de son peuple.

12 Et il prendra sur lui la ^amort, afin de détacher les liens de la mort qui lient son peuple; et il prendra sur lui ses infirmités, afin que ses entrailles soient remplies de miséricorde, selon la chair, afin qu'il sache, selon la chair, comment ^bsecourir son peuple selon ses infirmités.

13 Or, l'Esprit ^asait tout; néanmoins, le Fils de Dieu souffre selon la chair, afin de ^bprendre sur lui les péchés de son peuple, afin d'effacer ses transgressions, selon le pouvoir de sa délivrance; et voici, tel est le témoignage qui est en moi.

30 Mais il y a une chose que je peux vous dire, c'est que si vous ne ^aveillez pas à vous-mêmes, et à vos ^bpensées, et à vos ^cparoles, et à vos actes, et n'observez pas les commandements de Dieu, et ne continuez pas dans la foi de ce que vous avez entendu concernant la venue de notre Seigneur jusqu'à la fin de votre vie, vous périrez. Et maintenant, ô homme, souviens-toi, et ne péris pas.

19 Car ^al'homme naturel est ennemi de Dieu, et l'est depuis la ^bchute d'Adam, et le sera pour toujours et à jamais, à moins qu'il ne ^cse rende aux persuasions de ^dl'Esprit-Saint, et ne se dépouille de l'homme naturel, et ne devienne un ^esaint par l'expiation du Christ, le Seigneur, et ne devienne semblable à un ^fenfant, soumis, doux, humble, patient, plein d'amour, disposé à se soumettre à tout ce que le Seigneur juge bon de lui infliger, tout comme un enfant se soumet à son père.

15 En vérité, en vérité, je vous le dis, vous devez toujours veiller à ^aprier, de peur d'être tentés par le diable et d'être emmenés captifs par lui.

20 Et ^atout ce que vous demanderez de juste au Père, en mon nom, croyant le recevoir, voici, cela vous sera donné.

21 ^aPriez le Père dans vos familles, toujours en mon nom, afin que vos épouses et vos enfants soient bénis.

48 C'est pourquoi, je voudrais que vous soyez ^aparfaits tout comme moi, ou comme votre Père qui est dans les cieux est parfait.

12 Et maintenant, mes fils, souvenez-vous, souvenez-vous que c'est sur le ^aroc de notre Rédempteur, qui est le Christ, le Fils de Dieu, que vous devez bâtir votre ^bfondation; afin que lorsque le diable enverra ses vents puissants, oui, ses traits dans le tourbillon, oui, lorsque toute sa grêle et sa puissante ^ctempête s'abattront sur vous, cela n'ait aucun pouvoir sur vous, pour vous entraîner en bas jusqu'au gouffre de misère et de malheur sans fin, à cause du roc sur lequel vous êtes bâtis, qui est une fondation sûre, une fondation telle que si les hommes construisent sur elle, ils ne peuvent tomber.

10 Ne pense pas, parce qu'il a été parlé de restauration, que tu seras rendu du péché au bonheur. Voici, je te le dis, la ^améchanceté n'a jamais été le bonheur.

9 Or, mon fils, je voudrais que tu te repentes et délaisses tes péchés, et ne suives plus la ^aconvoitise de tes yeux, mais ^brenonces à toi-même dans toutes ces choses; car si tu ne le fais pas, tu ne peux en aucune façon hériter le royaume de Dieu. Oh, souviens-toi, et prends cela sur toi, et renonce à toi-même dans ces choses-là.



MAÎTRISE DES ÉCRITURES

Éther 12:6

Le témoignage s'obtient après la mise à l'épreuve de la foi.

Contexte

En abrégant les paroles du prophète Éther, Moroni inclut son témoignage, ses recommandations et sa compréhension de la foi.

Point de doctrine ou principe

Le Seigneur nous accorde une confirmation spirituelle après que nous avons persévéré dans la foi.

Application

Quand as-tu fait preuve de foi en Jésus-Christ ? Quelles bénédictions as-tu reçues ?



MAÎTRISE DES ÉCRITURES

Éther 12:27

Les choses faibles deviennent fortes.

Contexte

Moroni est préoccupé par la faiblesse de sa manière d'écrire. Le Seigneur l'instruit sur la manière de surmonter la faiblesse.

Point de doctrine ou principe

Dieu nous donne de la faiblesse pour nous rendre humbles. Si nous nous humilions, notre faiblesse peut être rendue forte par la foi en Jésus-Christ.

Application

Quelle faiblesse pourrais-tu demander à Dieu de rendre forte ? Comment peux-tu t'humilier et avoir une plus grande foi en Jésus-Christ ?



MAÎTRISE DES ÉCRITURES

Moroni 7:41

Ayez l'espérance par l'expiation du Christ.

Contexte

À une époque de grande méchanceté, Mormon explique comment la foi, l'espérance et la charité nous aident à devenir semblables à Jésus-Christ.

Point de doctrine ou principe

Notre espérance doit être centrée sur Jésus-Christ et son expiation en raison de notre foi en lui.

Application

Comment ton espérance dans l'expiation de Jésus-Christ a-t-elle changé ta vision de l'avenir ? Comment cette espérance peut-elle influencer ta façon de vivre ?



MAÎTRISE DES ÉCRITURES

Moroni 7:45, 44-48

La charité est patiente.

Contexte

À une époque de grande méchanceté, Mormon explique comment la foi, l'espérance et la charité nous aident à devenir semblables à Jésus-Christ.

Point de doctrine ou principe

Nous devons avoir la charité pour être de vrais disciples de Jésus-Christ. Nous devons prier le Père pour être remplis de cet amour.

Application

Réfléchis à la description de la charité qui se trouve dans Moroni 7 et demande à ton Père céleste comment tu peux montrer ce genre d'amour aux membres de ta famille, à tes amis et à d'autres.



MAÎTRISE DES ÉCRITURES

Moroni 10:4-5

Le Saint-Esprit révèle la vérité.

Contexte

Moroni termine ses annales par une invitation à tout le genre humain d'apprendre la vérité de toutes choses, y compris du Livre de Mormon.

Point de doctrine ou principe

Le Saint-Esprit révèle la véracité du Livre de Mormon aux personnes qui demandent à Dieu avec foi et avec une intention réelle.

Application

Explique à un ami comment il peut connaître la véracité du Livre de Mormon et « la vérité de toutes choses ».

4 Et lorsque vous recevrez ces choses, je vous exhorte à ^ademander à Dieu, le Père éternel, au nom du Christ, si ces choses ^bne sont pas vraies; et si vous demandez d'un ^ccœur sincère, avec une ^dintention réelle, ayant ^efoi au Christ, il vous en ^fmanifestera la ^gvérité par le pouvoir du Saint-Esprit.

5 Et par le pouvoir du Saint-Esprit, vous pouvez ^aconnaître la ^bvérité de toutes choses.

45 Et la ^acharité est patiente, et est pleine de bonté, et n'est pas ^benvieuse, et ne s'enfle pas d'orgueil, ne cherche pas son intérêt, ne s'irrite pas, ne soupçonne pas le mal, et ne se réjouit pas de l'injustice, mais se réjouit de la vérité, excuse tout, croit tout, espère tout, supporte tout.

47 Mais la ^acharité est ^bl'amour pur du Christ, et elle subsiste à jamais; et tout ira bien pour quiconque sera trouvé la possédant au dernier jour.

48 C'est pourquoi, mes frères bien-aimés, ^apriez le Père de toute l'énergie de votre cœur, afin d'être remplis de cet amour qu'il a accordé à tous ceux qui sont de vrais ^bdisciples de son Fils, Jésus-Christ; afin de devenir les fils de Dieu; afin que lorsqu'il apparaîtra, nous ^csoyons semblables à lui, car nous le verrons tel qu'il est; afin que nous ayons cette espérance; afin que nous soyons ^dpurifiés comme il est pur. Amen.

41 Et qu'allez-vous ^aespérer? Voici, je vous dis que vous aurez ^bl'espérance, par l'expiation du Christ et le pouvoir de sa résurrection, d'être ressuscités pour la ^cvie éternelle, et cela à cause de votre foi en lui, selon la promesse.

27 et si les hommes viennent à moi, je leur montrerai leur ^afaiblesse. Je ^bdonne aux hommes de la faiblesse afin qu'ils soient humbles; et ma ^cgrâce suffit à tous les hommes qui ^ds'humilient devant moi; car s'ils s'humilient devant moi, et ont foi en moi, alors je rendrai fortes pour eux les choses qui sont ^efaibles.

6 Et maintenant, moi, Moroni, je voudrais parler quelque peu de ces choses; je voudrais montrer au monde que la ^afoi, ce sont les choses qu'on ^bespère et qu'on ^cne voit pas; c'est pourquoi, ne contestez pas parce que vous ne voyez pas, car vous ne recevez de témoignage qu'après la mise à ^dl'épreuve de votre foi.



Tableau de lecture du Livre de Mormon

1 Néphi	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
2 Néphi	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
Jacob	1	2	3	4	5	6	7				
Énos	1										
Jarom	1										
Omni	1										
Paroles de Mormon		1									
Mosiah	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29				
Alma	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55
	56	57	58	59	60	61	62	63			
Hélaman	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16						
3 Néphi	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29	30			
4 Néphi	1										
Mormon	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
Éther	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15							
Moroni	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

Tableau de lecture du Livre de Mormon

1 Néphi	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
2 Néphi	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
Jacob	1	2	3	4	5	6	7				
Énos	1										
Jarom	1										
Omni	1										
Paroles de Mormon		1									
Mosiah	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29				
Alma	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55
	56	57	58	59	60	61	62	63			
Hélaman	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16						
3 Néphi	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29	30			
4 Néphi	1										
Mormon	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
Éther	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15							
Moroni	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

Tableau de lecture quotidienne des Écritures

Janv.	Févr.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	2	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	2	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
30		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
31		31		31		31	31		31		31

Tableau de lecture quotidienne des Écritures

Janv.	Févr.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	2	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	2	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
30		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
31		31		31		31	31		31		31