

PRÉPAREZ
TOUT CE
QUI EST
NÉCESSAIRE



RÉSERVES AU FOYER

MESSAGE DE LA PREMIÈRE PRÉSIDENTE

Chers frères et sœurs,

Notre Père céleste a créé cette terre magnifique, avec toute l'abondance qui s'y trouve, pour notre profit et notre usage. Son dessein est de pourvoir à nos besoins si nous marchons dans la foi et l'obéissance. Dans son amour, il nous a commandé de « préparer tout ce qui est nécessaire » (voir D&A 109:8) afin que, en cas de difficulté, nous puissions subvenir à nos besoins et à ceux de nos voisins et aider les évêques à prendre soin des autres.

Nous recommandons aux membres de l'Église du monde entier de se préparer aux difficultés qui peuvent survenir dans la vie en ayant une réserve de base de nourriture et d'eau ainsi que des économies.

Nous vous demandons d'user de sagesse quand vous faites des réserves d'eau et de nourriture et vous constituez une épargne. Ne tombez pas dans les extrêmes ; il n'est pas prudent, par exemple, de contracter des dettes pour constituer vos réserves de nourriture tout d'un coup. En planifiant soigneusement, vous pouvez, avec le temps, vous constituer une réserve de nourriture au foyer et des économies.

Nous sommes bien conscients qu'il se peut que certains d'entre vous n'aient ni les ressources financières ni la place pour faire ces réserves. Il se peut que la loi interdise à certains d'entre vous de stocker de grandes quantités de nourriture. Nous vous recommandons d'en stocker autant que la situation le permet.

Que le Seigneur vous bénisse dans vos efforts pour faire des réserves au foyer.

La Première Présidente



RÉSERVES DE BASE AU FOYER

RÉSERVE DE TROIS MOIS



Constituez une petite réserve de nourriture de votre régime quotidien habituel. L'un des moyens de le faire consiste à acheter quelques articles de plus chaque semaine afin de constituer une réserve d'une semaine de nourriture. Vous pouvez ensuite accroître peu à peu votre réserve jusqu'à ce qu'elle suffise pour trois mois. Vous devrez établir une rotation régulière de ces articles pour éviter que les aliments se gâtent.

EAU POTABLE



Faites des réserves d'eau pour les cas d'interruption de l'alimentation en eau ou de pollution de l'eau.

Si l'eau provient directement d'une bonne source déjà traitée, alors il n'est pas nécessaire de purifier davantage l'eau ; sinon, traitez l'eau avant de l'utiliser. Stockez l'eau dans des récipients solides, étanches et résistants. Vous pouvez utiliser des bouteilles en plastique communément utilisées pour les jus de fruit et les sodas.

Les récipients contenant l'eau doivent être à l'abri des sources de chaleur et de la lumière du soleil.

ÉPARGNE



Constituez-vous une épargne en économisant un peu d'argent chaque semaine et en l'augmentant peu à peu jusqu'à ce que vous ayez un montant raisonnable (voir le guide *Préparez tout ce qui est nécessaire : finances familiales*).

RÉSERVES À PLUS LONG TERME



Pour les besoins à long terme et là où cela est autorisé, constituez-vous progressivement une réserve d'aliments qui se conserveront longtemps et que vous pourrez consommer pour rester en vie, par exemple du blé, du riz et des haricots.

Ces aliments peuvent se conserver trente ans ou plus s'ils sont correctement conditionnés et s'ils sont stockés dans un endroit frais et sec. Vous pouvez faire une rotation d'une partie de ces aliments dans votre réserve de trois mois.

*« Organisez-vous, préparez tout ce qui est nécessaire
et établissez une maison qui sera une maison de prière,
une maison de jeûne, une maison de foi,
une maison de connaissance, une maison de gloire,
une maison d'ordre, une maison de Dieu »*

(D&A 109:8).

*Vous trouverez plus de renseignements
sur les réserves au foyer sur le site
www.providentliving.org.*

ÉGLISE DE
JÉSUS-CHRIST
DES SAINTS
DES DERNIERS JOURS

© 2007 par Intellectual Reserve, Inc.
Tous droits réservés. Printed in the USA.
Approbation de l'anglais : 03/07
Approbation de la traduction : 03/07

