

BUDSKAB FRA OMRÅDETS LEDELSE

## Sådan forbedrer man sin åndelige selvhjulpenhed

**Ældste Robert A. Dryden, England**

Områdehalvfjerdsrer



**Ældste**

**Robert A. Dryden**

**H**vordan vurderer vi den vigtige åndelige og timelige selvhjulpenhed?

Præsident Thomas S. Monson har sagt: »Lad os blive selvforsynende og uafhængige ... Frelse kommer ikke fra noget andet princip.«

Hvordan kan vi så forbedre vores åndelige selvhjulpenhed? Apostlen Paulus definerede den tilstand, som mennesket skal nå for virkelig at være åndeligt selvhjulpen. Det er den tilstand, hvor et menneske har fortjent retten til at have det levende evangelium, der »ikke [er] skrevet med blæk, men med den levende Guds ånd, ikke på tavler af sten, men i hjerter, på tavler af kød og blod.«<sup>1</sup>

### En usædvanlig historie

Engang imellem viser et medlem en usædvanlig fremgang hen imod åndelig selvhjulpenhed. Paul er en af dem.

Han var den yngste af fem børn, opdraget i et hjem og område, hvor alkohol, stoffer, misbrug, vold og at sidde i fængsel var en del af hverdagen, hvilket resulterede i fattigdom og trængsler. Den fattigdom resulterede ofte i, at Paul blev bedt om at stjæle mad til familien. Han kom i pleje som ung og blev voldeligt misbrugt.

Herunder står hans skridt mod fremgang og det, han opnåede på lidt mere end et år:

Mormons Bog blev hans livs kærlighed. Helligånden forbløffede ham ved at blive hans konstante ledsager. Han blev kaldet som lokalmissionær og fik held med dåb og aktivering. Han fandt (med hjælp) og blev som stedfortræder døbt for 65 familiemedlemmer i lige linje. Han fik en bil af en bror, der anerkendte hans store ildhu for Herrens værk. Paul er nu virkelig selvhjulpen. Han fik Det Melkisedekske Præstedømme og blev kaldet som formidler i stavens afhængighedsprogram. Han arbejdede med hjemløse i byen. Han organiserede og afholdt foredrag for nye medlemmer, undersøgere og mindre aktive medlemmer. Han fik til opgave at tale til stavskonferencen. Han fik sin begavelse i templet. Han fik sin drøm opfyldt om at komme til generalkonference sammen med den missionær, der havde fundet og døbt ham. Tårer fyldte deres øjne, da præsident Monson kom ind i auditoriet.

Det Første Præsidentskabs introduktion til kurset Mit fundament fra Selvhjulpenhedstjenesten opfordrer os til flittigt at studere og anvende selvhjulpenhedens principper og lover, at når I gør det, vil I blive velsignet.

Vi opnår åndelig selvhjulpenhed, når vi følger Det Første Præsidentskabs vejledning og flittigt udøver nogle enkle tegn på hengivenhed i vores eget og i vores families liv.

1. Hold Guds befalinger.<sup>2</sup>
2. Søg skrifterne (især Mormons Bog) og lær at ... »[trænge] jer frem, idet I tager for jer af Kristi ord.«<sup>3</sup>
3. Bed fra hjertet. »Når I ikke anråber Herren, lad da hjertet være fyldt, bestandig henvendt i bøn til ham.«<sup>4</sup>

Brigham Youngs lærdomme stemmer i høj grad overens med Det Første Præsidentskabs lærdomme om, at det er afgørende at opnå åndelig selvhjulpenhed.

Han har sagt: »Vi ... tager alle lovene, reglerne, ordinancerne og forordningerne, som findes i skrifterne, og praktiserer dem i det størst mulige omfang og bliver da ved med at lære og forbedre os, til vi kan efterleve hvert et ord, som udgår fra Guds mund.«<sup>5</sup>

»Folket [kan ikke modtage lovene] i deres fuldkomne fylde; men de kan modtage lidt her og lidt der, lidt i dag og lidt i morgen, lidt mere næste uge ... Hvis vi derfor ønsker at handle efter fylde af den viden, som Herren planlægger at åbenbare lidt efter lidt til jordens indbyggere, må vi forbedre



os med den smule, som er blevet åbenbaret.«<sup>6</sup>

Hans budskab bekræfter, at »vores personlige udvikling i evangeliet kommer lidt efter lidt og linje på linje, når vi efterlever de principper, vi lærer.«<sup>7</sup>

I Jesu Kristi navn. Amen. ■

#### NOTER

1. 2 Kor 3:3.
2. Matt 22:35-40.
3. 2 Ne 31:20.
4. Alma 34:27.
5. Discourses of Brigham Young, s. 3.
6. Discourses of Brigham Young, s. 4.
7. Kirkens præsidenteres lærdomme: Brigham Young, 1997, s. 21-27.

en lejr blev kåret som dagens vinder. Hver dag var konkurrencen forskellig, men præmien den samme, nemlig den gyldne svupper. Den lejr, der var i besiddelse af denne ellers ærværdige ting, slap desuden for at gøre toiletter rent. Den bedste præmie var dog at have denne fine, guldbelagte svupper til at pynte i lejren.

#### NYHEDER

## Sommerlejr for hele landets unge piger

Mikala Olsen og Celina Paulsen, Gladsaxe 1. Menighed

I slutningen af sommerferien havde vi muligheden for at tage med på spejderlejr på Fyn. Da vi begyndte at sætte telte op, stod det pludselig ned i stænger og vi indså at dette nok

ville blive en af de slags lejre, hvor man ville gå i gummistøvler i stedet for klipklapper. Det stoppede os dog ikke fra at få våde tæer. Hver aften samledes alle piger og ledere, hvor

#### »Flygtninge«-hike

En af dagene var sat af til hike, som den er hvert år. Men i år var lidt anderledes, da man kunne vælge at komme med på en eksklusiv døgnhike, udover den normale daghike. Dagen startede med en høj alarm, som indikerede, at vi skulle gå ned i hytten og gemme os under bordene. Her blev vi udrustet med falske pas og sendt afsted i grupper. Hiken skulle forestille en flugt, hvor vi var flygtninge, der skulle ud af et land i krig. Ved slutningen af hiken blev vi, der skulle på døgnhike, sendt en anden retning og gik en længere hike, som endte ved et shelter i skoven, hvor vi skulle overnatte. Vi 16 trætte piger hængte vores drivvåde tøj til tørre over bænkene og træerne. Der blev hurtigt startet et bål, hvor skoene lå til tørre. Vi legede også nogle sjove lege, hvor vi væltede rundt i det våde græs, men med masser af grin og smil. Hen på aftenen, hvor vi skulle lave mad, fik vi en seddel, hvor vi udfra en

*En af grupperne hygger sig*





*En altid eksemplarisk lejropbygning*

kode fandt vejen hen til vores mad. Vi skulle dog gennem en mark fyldt med køer, hvilket ikke alle var så glade for. Vi overlevede og hikede tilbage dagen efter, hvor vi i lejren blev mødt af applaus, smil og grin.

### **Drenge på besøg**

Dagen efter kom drengene over til vores lejr. Dette var en begivenhed, som splittede den store pigegruppe i to. De piger, der nægtede at se drengene og gemte sig i deres telte, og de piger der levede på badeværelserne hele morgenen og fandt deres støvede

makeup frem, som ellers ikke var blevet brugt hele ugen. Det var en sjov dag, der endte i en udmærket fireside.

### **Sluttede af med vidnesbyrds møde**

Den sidste dag ryddede vi vores lejre sammen, og der blev holdt vidnesbyrds møde. Ånden var meget stærk, og vi var begge glade for at have været med, men specielt også fordi vi havde taget vores veninde fra skolen med.

Vi ser frem til næste års pigelejr og opfordrer alle til at tage med til en sjov uge. ■

## Endnu en hyttetur

Finn Lykkegaard, redaktør

### **Nærmer sig en tradition**

Endnu engang var der kræfter i de to mindre sydlige enheder – Nykøbing og Slagelse – der advokerede for at afholde en hyttetur for brødrene i de to enheder – uanset alder. Og stemningen var da også relativt positiv blandt de brødre, der var målgruppen, så vi valgte datoerne 11. – 12. november.

### **Men hvor skal vi mon tage hen**

Enhver, der har været involveret i planlægning/gennemførelser af et sådant arrangement, ved godt, at udbuddet af hytter er stort, men ofte afspejles prisen i størrelse og udstyr. Vi skulle jo forsøge at finde en hytte, der dels passede til såvel antal som økonomisk formåen, dels var anvendelig i begyndelsen af november, hvor temperaturen jo sjældent er særlig høj.

Det viste sig, at de fleste mindre hytter ikke lejer ud efter 1. november, men vi var heldige at finde en, der ganske vist ikke var isoleret, men dog havde en brændeovn og anden varmekilde og samtidig prismæssigt var lige noget for os – Mønhytten lige uden for Stege.

### **En tilfredsstillende hytte.**

Hytten var omkring 90 kvadratmeter stor, havde pejsestue med 3 køjer

samt 17 madrasser, dejligt stort køkken, spisestue samt bad/toilet. Udenørs var der dels en stor overdækket terrasse, dels et stort græsareal med bålplads og 2 mindre sheltre samt toilet. Der var også et stort redskabsrum med alle nødvendige materialer.

Så vi var glade for at kunne benytte denne hytte, ingen af os før havde besøgt.

### En meget hyggelig aften

Det viste sig at vi blev i alt 10, da nogle måtte melde fra på grund af arbejde andre på grund af kirkelige forpligtigelser andetsteds. Men vi var et fint mix med 5 fra hver enhed og med et aldersspand lige fra 6 år til 75 – ikke så ilde.

Da vi nåede frem havde fam. Johansen allerede sørget for en herlig lun ild i pejsen, så vi skulle bare indrette os, indtil vi skulle spise. Og sikke et måltid: Simon J. havde tilberedt en herlig oksegryde med ting og sager og en skøn potatimos. Til dessert fik vi såvel æblekage som andre kager og blev således herligt mætte.

Vi fordrev aftenen med forskellige spil og hyggesnak, inden vi tumlede ind i de forskellige sovegemakker.

### En flot formiddag

Selvom det var koldt, var det en flot dag med solskin. Efter en fornuftig morgenmad med varm kakao, rundstykker med ost/syltetøj samt nogle lidt hårde blødkogte æg, drog vi ind til Stege på »skattejagt« – dette

af hensyn til den 6-årige.

Stege er et besøg værd – en hyggelig, lidt søvrig købstad med fine gamle huse. Vi besøgte en chokoladefabrik i det nu nedlagte arresthus – fængslende – samt diverse butikker i byen og fandt da også en passende skat til vores juniormedlem.

Vi sluttede af i byens bolchefabrik, og ingen gik tomhændede ud derfra.

### Frokost og afsked

Derefter gik turen retur til hytten, hvor vi efter nogle korte forberedelser kunne sætte os til et veldækket frokostbord med sild samt diverse lune og kolde retter.

Efter endt dåd ved bordet og en effektiv oprydning pakkede vi bilerne og tog afsked med hinanden i broderlig kærlighed og med en forsikring

om, at det ikke var sidste gang.

Vi kan stærkt anbefale en sådan hyttetur og også gerne foreslå, at man i menigheder arbejder på, at sådanne ture ikke forbeholdes brødrene. ■



Gruppen foran bolchefabrikken

# Slægtshistorisk Dag i Aarhus Stav

Steffen Vestergaard, Aarhus Stav

## En god ide gentages

Lørdag d. 12. november 2016 afholdt Aarhus Stav for 3. år i træk en Slægtshistorisk Dag i Aarhus kirkebygning. Som i de foregående år var det et offentligt arrangement med gæstetalere og udstillinger af lokale foreninger, og igen deltog mange ikke-medlemmer fra alle dele af Danmark – der var endda en fra Norge.

## Arrangørerne

Dagen var arrangeret af en komite, som bestod af Steffen Vestergaard fra hørrådet og de 5 slægtshistoriske centerledere: Bodil Grove Christensen, Peter Christensen, Lise Andersen, Dorte Kreiberg og Niels Nybo Jakobsen.

## Et projekt for alle

De tidligere år havde vi lavet et arrangement for medlemmerne om formiddagen og et offentligt arrangement om eftermiddagen. I år havde vi valgt at droppe mødet for medlemmerne og i stedet bruge hele dagen for alle og på den måde få mere tid til de enkelte indslag.

Der blev reklameret for arrangementet i god tid via Facebook og andre internetveje. I lokale slægtshistoriske foreninger, i DIS bladet og så selvfølgelig til alle præstedømmets ledere i grene og menigheder.

## Fremragende tilslutning

Tilmeldingen foregik via Eventbrite på nettet. Desværre var der flere af de tilmeldte, som aldrig dukkede op, men alligevel kom der ca. 115, hvoraf ca. 90 ikke var medlemmer af Kirken. Så som ved de tidligere arrangementer, må vi konstatere, at ikke-medlemmerne var i klart overtal.

## Generel orientering

Mødet begyndte kl. 10.00 under ledelse af Steffen Vestergaard. Efter åbningssalme og bøn gennemgik han programmet og præsident Kristian Ravn-Petersen fra stavspræsidentskabet holdt en meget fin tale om, hvad familieforhold og slægtshistorie betød for ham og hans familie. Derefter

fortalte Steffen Vestergaard om, hvordan Kirken altid har brugt mange ressourcer på slægtsforskning, fordi vi betragter familieband som noget grundlæggende i vores tro og ligeledes om Family History Library i Salt Lake City. Det er det største genealogiske bibliotek i verden med optegnelser fra 110 lande. De slægtshistoriske centre, hvoraf der findes 5.000 spredt over hele verden og 9 i Aarhus Stav, blev også nævnt med de muligheder for hjælp, alle kan få der.

## Spændende foredrag og film

Så begyndte en række spændende foredrag. I kirkesalen lagde Bodil Christensen ud med at fortælle om »Nyt fra FamilySearch«, og Dorte Kreiberg holdt foredrag i kælderen om »Slægtsforskning for begyndere«. Kl. 13 skulle gæstetaler Tony Martin have fortalt om »Slægtsforskning i

Der drøftes livligt videre under frokosten



KURT BALAZS, ODENSE

engelsktalende lande», men Tony lagde sig desværre syg med blindtarmsbetændelse samme morgen! I stedet holdt Niels Nybo Jakobsen foredrag i kirkesalen om »Slægtsforskning på internettet«, og Dorte gentog sit foredrag i kælderen. Kl. 15 holdt gæstetaler Leif Septrup foredrag om »Brug af databaser i slægtsforskningen«, og i kælderen blev vist en film fra RootsTech om at bruge Google i søgninger i slægtsforskningen. Foredragene og filmen varede ca. 45 minutter hver. Efter foredragene var det muligt at stille spørgsmål til foredragsholderne i et lokale, som var indrettet til »spørgecentral«.

### Forplejning og diverse udstillinger

Der var mulighed for at spise sin medbragte mad i middagspausen, og om eftermiddagen blev der serveret forfriskninger i form af frugt, kage, boller og saftvand. Det var meget populært og gav rig mulighed for at kunne snakke med hinanden. I pauserne var der også mulighed for at bese to udstillinger af DIS Danmark og Slægts-historisk Forening, Århus. Der var også stor søgning til missionærernes udstilling i forhallen, hvor ældsterne Bishop og Erickson fortalte om deres erfaring med slægtshistorie og imponerede ved at vise, hvordan Puzilla fungerede på deres egne familier.

### Et succesfuldt arrangement

At dagen igen blev en succes, kan der ikke være tvivl om, og det er

efterhånden blevet et arrangement, som mange glæder sig til – især vore venner som ikke er medlemmer af vores kirke. Her er et udpluk af deres bemærkninger taget fra ros/ris-sedlerne, som blev afleveret ved udgangen og på nettet:

*»Jeg følte, der blev taget venligt imod mig lige fra min ankomst, til jeg sagde farvel. For mig var det et godt og velbesøgt arrangement, som jeg gerne deltager i en anden gang.«*

*»Tak for en spændende og indholdsrig dag. Folk fra kirken var venlige og imødekommende. Lokalteter og foredragsholdere var gode. Forplejningen fin. Alt i alt en god dag.«*

*»Et rigtig godt tilbud om at blive klogere på slægtsforskningen. Vil gerne tage turen herover fra Sjælland en anden gang. Gode, humoristiske og*

*dygtige oplægsholdere. Hold da op, et fint traktement!«*

### Også et missionærredskab

Det var således igen en fornøjelse at være værter for så mange gæster, hvoraf mange aldrig havde sat deres fødder i kirken før, og iagttagte, hvordan de efterhånden var helt afslappede og nød at tale med hinanden og Kirkens medlemmer. De lokale missionærer var en stor hjælp ved servering af forfriskningerne og ved deres søde og diskrete måde at være på. Der var slet ikke lagt op til, at det skulle være en missionæraktivitet, men det blev det jo nok alligevel, for gæsterne fandt ud af, hvilket de også bemærkede, at mormoner er da flinke og rare, og at de faktisk ved noget om slægtsforskning. ■



En del af de mange, der deltog

## Tjenesteprojekt i staven når ud til børnene i Uganda

Marlene Olsen, assisterende redaktør

### Opfølgning på bamseproduktion

**A**nne Christine Larsen fra Odense 1. menighed besøgte organisationen Lisacare i Mpigi Distriktet i Uganda for at aflevere de bamser, som tidligere var produceret blandt andet til EV-stævnet sidste år.

### Et dansk projekt støttes

Lisacare er grundlagt af Lisbeth Bach Sørensen fra Roskilde Menighed. De 45 bamser blev i Uganda fordelt til børn på Lisacares herberg og det nærliggende hospital. Forældrene til de børn, der bor på herberget, er alle handicappede og meget fattige. Sideløbende med bamseprojektet var der også af venner og bekendte doneret midler til indkøb af sko til børnene. Søster Larsen fortæller om selve afleveringen følgende: »Børnene blev SÅ glade for gaverne. Næste dag da jeg kom ned på herberget, gik flere af børnene rundt med deres nye bamse. Der var et par brødre på 7 og 8 år, der var ved at vaske deres nye bamser, der åbenbart var blevet lidt beskidte dagen før.«

### En velsignelse at hjælpe

Det er en stor velsignelse, når man kan se, at hjælpen når frem til der, hvor den er tiltænkt. ■

## Spændende fireside i København

Finn Lykkegaard, redaktør

### En spændende gæst

Københavns Stav havde inviteret til en spændende fireside den 18. november på Maglegårds Alle. Baggrunden var den, at stavspræsident Erik Bernskov under et besøg i Gøteborg i Sverige havde hørt aftenens gæst og var blevet så fascineret, at præsidentskabet inviterede til København.

Aftenens gæst var dr. Ugo Perego, der er arvelighedsforsker og i 12 år har arbejdet som sådan i Utah. Han tjener nu som biskop i Rom og koordinator for Roms religionsinstitut (CES) samt indeholder af et genetisk genealogisk konsulentfirma.

Han har opnået adskillige videnskabelige grader fra såvel BYU som Pavia Universitetet i Italien. Han har undervist internationalt samt skrevet en hel del artikler omkring DNA.

### Mormons Bog og DNA samt Religion og Videnskab

Dette var aftenens 2 emner, hvilket umiddelbart kan lyde tungt for lægmand, men bror Perego formåede at gøre stoffet om ikke let forståeligt, så dog alligevel let nok til, at det for alle var særdeles interessant.

Han indledte med de forløsende ord, at emnet for han foredrag ikke var vigtigt, at det, han ville fortælle, ikke har nogen større betydning for



Biskop  
Uno  
Perego,  
Italien

ARKIVFOTO

den enkeltes frelse, men dog er ganske interessant.

Spørgsmålet om, hvorvidt man via DNA kan bevise eller modbevise Mormons Bogs ægthed, blev – naturligvis og heldigvis – besvaret med et nej. Men det er ingenlunde uinteressant. Det samme må siges om spørgsmålet om religion kontra videnskab. Lad mig her nøjes med at citere – fra foredraget – følgende bemærkning, der tilskrives Albert Einstein: »Videnskab uden religion er lam, religion uden videnskab er blind.«

### Læs på nettet

Det vil føre for vidt her at gengive mere end ovenstående fra denne spændende aften, hvor omkring 150-170 lyttede med, men jeg kan anbefale interesserede at søge på nettet, hvor man kan finde mange af hans artikler, der bl.a. er udgivet via »Farms«, som nu hedder Neal Maxwell instituttet. ■

## For de yngre: Mit yndlingsskriftsted

Fra Thea Schubert Andersen, Aalborg Menighed har vi modtaget:

Skrifterne er et godt og vigtigt redskab til at lære vor himmelske Fader at kende og komme nærmere ham. Skrifterne er ligeledes en vejledning, der er ligeså aktuell i dag, som den var dengang. Jeg vil endda påstå, at skrifterne er en kærlighedserklæring til alle Guds børn, som indeholder skjulte skatte og velsignelser, hvis blot vi vil følge ham. Ingen er undtaget.

### Mit yndlingsskriftsted står i Alma 7:23-24:

*»Og jeg ville ønske, at I ville være ydmyge, underdanige og sagtmødige, villige til at formanest, fulde af tålmodighed og langmodighed, flittige til altid at holde Guds bud, bede om alt det, I trænger til, både åndelige og timelige ting, og altid give Gud takken for, hvad I modtager. Og se til, at I har tro, håb og kærlighed, og da vil I altid være rige på gode gerninger.«*

For ligesom Kristus, der var fyldt med gode gerninger og kærlighed til hverandre, skal vi også være. ■



MARLENE OLSEN

**Søster Thea Schubert Andersen,  
Aalborg Menighed**

### FORRÅDSTIP

## Tysklands befolkning rådes til at have forråd.

Jørn Holm Bendsen, stavssekretær i Århus Stav, har sendt følgende notits fra Metroxpress Vest d. 22.8.16 til redaktionen:

### »Tyskere skal have mad til 10 dage.

For første gang siden tiden under den kolde krig arbejder Tysklands regering på, at få de tyske hustande til at sikre sig, at de har et lager af fødevarer og andre fornødenheder til 10 dage. Det skal bruges i tilfælde af et angreb eller en katastrofe, skriver Frankfurter Allgemeine Sonntagszeitung.«

Som sidste dages hellige er vi til alle tider blevet belært om, at hvis vi er beredte, behøver vi ikke at frygte. Herren ønsker, at vi skal være trygge i en tid med store omvæltninger. Herrens profeter har advaret sit folk de seneste 100 år, ligesom tyskerne nu for nyligt er blevet advaret af deres regering. Endnu et vidnesbyrd om, at Herren elsker sine børn, og taler til os gennem sine profeter på jorden. ■

### KONTAKT OS

## Skriv til lokalsiderne

Artikler til lokalsiderne »Rundt om Danmark« er altid velkomne.

Skriv venligst tydelig afsender, samt hvilket af lokalsidernes områder du skriver til.

Nyhedsartikler bør indsendes senest 2 uger efter hændelsen, da der går ca. 3 mdr., før artiklen trykkes. Indsend venligst mellem ca. 75-750 ord.

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere og afkorte artiklerne. Offentliggørelsen af tekster og fotografier afhænger af deres relevans, kvalitet og den tilgængelige plads.

Redaktør Finn Lykkegaard

E-mail: LiahonaDK@gmail.com ■