

FRELSESPLANEN



HVAD ER FRELSPLANEN?

Frelsesplanen* er Guds plan for, at hans børn kan opnå lykke. Det centrale i denne plan er Jesu Kristi **forsoning**. Hvis du efterlever Jesu Kristi lærdomme, vil du føle en vedvarende, indre fred livet igennem, og evig lykke efter døden.

Når du lærer om frelsesplanen, vil du få svar på følgende spørgsmål: »Hvor kommer jeg fra?« »Hvad er mit formål i livet?« »Hvad sker der med mig efter dette liv?«

HVOR KOMMER JEG FRA?

Ligesom dit liv ikke begyndte ved fødslen, slutter det ikke, når du dør. Du består af et åndeligt legeme (sometider kaldet en sjæl) og et fysisk legeme. Din himmelske Fader har skabt din

ånd, og du boede hos ham som en ånd, før du kom til jorden. Du kendte og elskede ham, og han kendte og elskede dig. Denne periode kaldes **det før-jordiske liv**.

I dit før-jordiske liv blev du undervist i de principper og bud, som fører til lykke. Du voksede i kundskab og lærte

at elske sandheden. Du blev undervist i frelsesplanen. I løbet af dette før-jordiske liv, blev Jesus Kristus udvalgt som Frelseren; du forstod, at du gennem ham ville kunne overvinde konsekvenserne af dine fejltrin.

»**[F]**relses]planen ...
var beredt ved Kristus
fra verdens begyndelse
for alle, som vil tro
på hans navn«

Alma 22:13

*Ord, der står med rødt, er defineret på side 18 og 19.





En vigtig del af Guds plan var, at du skulle komme til jorden for at modtage et fysisk legeme og lære at foretage korrekte valg. Du ville ikke kunne huske dit liv i vor himmelske Faders nærvær, men han ville give dig evnen til at kende forskel på rigtigt og forkert. Du ville være i stand til at genkende hans kærlighed og sandhed. Gennem egne erfaringer og prøvelser ville du lære konsekvent at træffe de rette valg. Med Jesu Kristi hjælp ville du være i stand til at vende tilbage for at leve med din himmelske Fader, når dit liv på jorden er forbi.

I dit før-jordiske liv lærte du, at kun ved at vælge at følge Guds plan kunne du modtage varig fred og tilfredsstillelse i dette liv og i evigheden. Fordi din himmelske Fader elsker dig, gav han dig **handlefrihed** eller evnen til at vælge. Han lod dig vælge, om du ville følge hans plan og Herren Jesus Kristus.

Satan, som er et af Guds åndelige børn, gjorde oprør mod vor himmelske Fader og ville ikke acceptere Guds plan. Han ønskede at tvinge os alle til at gøre sin vilje. Desværre valgte mange af vor himmelske Faders børn at adlyde Satan. Satan og hans tilhængere blev sendt bort fra Guds nærhed og fik ikke lov til at blive født på jorden. Men de eksisterer stadig som ånder. De er ulykkelige og ønsker også at gøre dig ulykkelig. De frister dig og alle Guds børn til at træffe valg, der bringer sorg, og som ikke er til Guds velbehag.

Selvom du ikke kan huske det, levede du hos Gud, din evige Fader, og hans Søn, Jesus Kristus, før du kom til denne jord. Du brød ud i glædesråb, da du fik muligheden for at komme til denne jord, for at modtage et legeme og for at følge Guds plan for din lykke.

*Ord, der står med rødt, er defineret på side 18 og 19.

I det før-jordiske liv valgte du at tro på Jesus Kristus og følge Guds plan. På grund af dine valg blev du født på jorden. Kun ved at vælge det samme nu vil du finde fred i dette liv og være i stand til at vende tilbage til din himmelske Faders nærhed, når dette liv er forbi.

HVAD ER MIT FORMÅL I LIVET?

Skabelsen og faldet

Jorden blev skabt for, at vor himmelske Faders børn kunne have et sted at leve og opnå erfaring. Adam og Eva var de første af Guds børn til at komme til jorden. De boede i Edens have, hvor de endnu levede i Guds nærhed.

Vor himmelske Fader gav Adam og Eva handlefrihed eller frihed til at træffe valg. Han befalede dem ikke at spise frugten af træet til kundskab om godt og ondt. Hvis de adlød denne befaling, ville de forblive i Edens have, men de ville ikke kunne udvikle sig ved at lære af egne erfaringer og udfordringer. Satan fristede Adam og Eva til at spise af den forbudne frugt, hvilket de valgte at gøre. Dette var en del af Guds plan. På grund af deres beslutning blev de adskilt fysisk og åndeligt fra Guds nærhed. De blev dødelige, hvilket betød, at de blev underlagt synd og død. De var ude af stand til at vende tilbage til ham uden hans hjælp. Deres fysiske og åndelige adskillelse fra Gud kaldes **faldet**.

Vor himmelske Fader sendte engle og Helligånden for at undervise Adam og Eva i frelsesplanen. Det centrale i frelsesplanen er Jesu Kristi forsoning, som sætter Guds børn i stand til at overvinde faldets konsekvenser og til at nyde glæde i dette liv og i evighederne.

*Ord, der står med rødt, er defineret på side 18 og 19.

» **O**g se nu, dersom Adam ikke havde overtrådt, ville han ikke være faldet, men ville være forblevet i Edens have ...

Og [Adam og Eva] ville ingen børn have fået, derfor ville de være forblevet i en tilstand af uskyld uden at have glæde, for de kendte ikke til elendighed; uden at gøre noget godt, for de kendte ikke til synd.

Men se, alt er blevet gjort i hans visdom, han som ved alt.

Adam faldt, for at menneskene kunne blive til, og menneskene er til for at kunne nyde glæde.«

2 Nefi 2:22-25



Dit liv på jorden

På grund af faldet er du adskilt fra Gud fysisk og åndeligt. Denne adskillelse er en del af Guds plan for hans børn. Dit formål med at forlade Guds nærhed for at komme til jorden omfatter at modtage et legeme, opnå erfaring og lære at træffe rette valg.

Mange sider af livet bringer lykke, og nogle bringer sorg. Dine erfaringer hjælper dig med at lære at skelne mellem godt og ondt og at træffe de rette valg. Gud påvirker dig til at gøre godt og til at følge ham, mens Satan frister dig til at ignorere Gud og begå synd. (At synde vil sige, at man bevidst vælger at gøre uret eller undlader at gøre det rette). Når du vælger at følge Gud og holder hans bud, vil du få større visdom og karakterstyrke. Du vil kunne opleve glæde, selv i tider med udfordringer, og du vil kunne møde livets udfordringer med en fredens ånd.

Du har truffet mange gode valg i dit liv, men du har også truffet nogle dårlige. Når du træffer et dårligt valg og begår synd, adskiller du dig til en vis grad fra Gud. I skrifterne kaldes denne adskillelse fra Gud en **åndelig død**. Udover at synd adskiller os fra Gud, fører den også til skyldfølelse og skam. Du kan ikke overvinde synd eller dens konsekvenser ved egen kraft.

»Jeg er Guds kære barn,
og han har sendt mig her,
har givet mig et
jordisk hjem,
med far og mor så kær.
Led mig, før mig, gå
du med mig,
hjælp mig finde vej,
lær mig hvad jeg gøre må,
for hjem til Gud at nå.«

Salmer og sange, nr. 195.

*Ord, der står med rødt, er defineret på side 18 og 19.

Jesu Kristi forsoning

Fordi din himmelske Fader elsker dig, sendte han sin søn, Jesus Kristus, som betalte for dine synder. Denne betaling er en del af Jesu Kristi forsoning. Jesus led frivilligt for dine synder, smerter,

»**F**or således elskede Gud verden, at han gav sin enbårne søn, for at enhver, som tror på ham, ikke skal fortabes, men have evigt liv«.

Johannes 3:16.

sygdomme og sorger. Gennem hans **nåde** og barmhjertighed kan han hjælpe dig i dine trængsler og lindre dig fra den skyldfølelse og skam, som er resultater af dine synder.

Da Jesus betalte prisen for dine synder, fjernede han hverken din handlefrihed eller dit personlige ansvar – han vil ikke gøre dig ren mod din vilje. For

at modtage hans hjælp og styrke må du udøve tro på ham, omvende dig, blive døbt, modtage Helligånden og vælge at følge hans lærdomme gennem resten af dit liv. Når du stoler på forsoningen, vil du mærke Guds kærlighed, og han vil hjælpe dig med at udholde dine prøvelser. Du vil føle glæde, fred og trøst. Alt, hvad der synes uretfærdigt i livet, kan gøres ret gennem Jesu Kristi forsoning og din himmelske Faders barmhjertighed og kærlighed. Forsoningen er det centrale i frelsesplanen.

HVAD SKER DER MED MIG EFTER DETTE LIV?

Set med verdens øjne virker **fysisk død** som en afslutning, men i virkeligheden er det en ny begyndelse; et trin videre i din himmelske Faders plan. Ved døden forlader din ånd dit legeme og kommer i **åndeverdenen**, som er et sted, hvor du modtager lærdom og forbereder dig. I åndeverdenen forbliver dine erindringer om dette liv hos dig.

*Ord, der står med rødt, er defineret på side 18 og 19.



*Ved døden forlader
din ånd dit legeme og
kommer i åndeverdenen,
hvor vi vil forberede os,
lære mere og hvile fra
bekymringer og sorger.*

Døden vil ikke ændre din personlighed eller dine ønsker om det gode eller det onde. Hvis du vælger at følge Kristus i dit liv på jorden, vil du have fred i åndeverdenen og vil hvile fra dine bekymringer. De, som vælger ikke at følge Kristus og som ikke omvender sig, vil blive ulykkelige.

Vor himmelske Fader vidste, at mange af hans børn aldrig ville få mulighed for at lære om Jesus Kristus i deres liv på jorden, og at andre ville vælge ikke at følge ham. Fordi vor himmelske Fader elsker sine børn, sørgede han for en måde, hvorpå alle i åndeverdenen ville kunne lære om hans frelsesplan, have tro på Jesus Kristus og omvende sig. De, som accepterer og følger Kristus, vil finde fred og hvile.

Opstandelsen og dommen

En af Guds største gaver, **opstandelsen**, gives til alle, som fødes på jorden, og er gjort mulig gennem Jesu Kristi forsoning. Da Jesus døde på korset, drog hans ånd til åndeverdenen. Tre dage senere blev hans ånd genforenet med hans herliggjorte, fuldkomne legeme, som ikke længere kunne dø. Denne genforening af legeme og ånd kaldes *opstandelse*. Enhver, som er født på denne jord, vil opstå.

Når du er opstået, vil Gud dømme dig i forhold til dine gerninger og dit hjertes ønsker.

*Ord, der står med rødt, er defineret på side 18 og 19.

Den opstandne Frelser viste sig for Maria.



Grader af herlighed

Når du er blevet dømt, vil du leve i en grad af herlighed. Fordi alle menneskers gerninger og ønsker varierer, er der forskellige riger eller grader af herlighed i himmelen.

Det celestiale rige. Vor himmelske Fader og Jesus Kristus bor i det celestiale rige. Hvis du lever ifølge Jesu Kristi evangelium og er rensset fra synd gennem forsoningen, vil du modtage en bolig i dette, det højeste rige. Du vil bo i Guds nærhed og opnå fuldkommen glæde.

Det terrestre rige. De, som nægter at tage imod fylden af Jesu Kristi evangelium, men lever et retskaffent liv, modtages i det terrestre rige.

Det telestiale rige. De mennesker, som fortsætter med deres synder og ikke omvender sig, modtages i det telestiale rige.

Jesu Kristi forsoning gør det muligt at blive frelst.

Det før-jordiske liv

Skabelsen
og faldet

Jordelivet

Tro på Jesus Kristus
Omvendelse
Dåb
Helligåndens gave
Hold ud til enden

Fysisk død

HVAD BETYDER PLANEN FOR MIG?

Når du indser, at Gud er din Fader, at han elsker dig, og at han har gjort det muligt for dig at opnå erfaring og lærdom her på jorden, og at du efter dette liv kan blive som ham, vil du få en forståelse for betydningen af de valg, du træffer i dit liv. Du vil forstå, at du må følge Jesus Kristus for fuldt ud at kunne nyde velsignelserne af vor himmelske Faders plan.

Ånde verden

Celestial

Terrestrial

Telestial

Opstandelsen
og dommen

HVORDAN KAN JEG KENDE SANDHEDEN?

Siden Jesu Kristi evangelium blev genoprettet gennem profeten Joseph Smith har en større viden om frelsesplanen været tilgængelig.

Du kan kende sandheden for dig selv ved at spørge din himmelske Fader i bøn. Han vil svare dig gennem Helligånden. Helligånden kaldes også Guds ånd, og en af hans opgaver er at

bekræfte eller vidne om sandheden. Helligånden åbenbarer og bekræfter sandheden gennem følelser, tanker og indtryk. De følelser, der kommer fra Helligånden, er stærke, men de er som regel også blide og stille. I Bibelen lærer vi, at »Åndens frugt er kærlighed, glæde, fred, tålmodighed, venlighed, godhed, trofasthed, mildhed og selvbeherskelse« (Galaterne 5:22-23). Disse følelser er Helligåndens bekræftelse på, at dette budskab er sandt. Du må derpå vælge, om du vil leve i harmoni med Jesu Kristi lærdomme, som er genoprettet gennem Joseph Smith.

Hvordan beder jeg?

- *Henvend dig til din himmelske Fader.*
- *Giv udtryk for det, du føler i hjertet (taknemmelighed, spørgsmål, bed om bekræftelse på, at Mormons Bog er sand, og at det, som missionærerne har undervist i, er sandt).*
- *Slut af (»I Jesu Kristi navn. Amen«).*



LISTE OVER BEGREBER

Det før-jordiske liv Vores liv, før vi blev født på denne jord. I vores før-jordiske tilværelse levede vi i vor himmelske Faders nærhed som hans åndelige børn. På det tidspunkt havde vi ikke fysiske legemer.

Faldet Begivenheden, der gjorde, at menneskene blev dødelige. Det resulterede i en åndelig og fysisk adskillelse fra Gud. Fordi Adam og Eva, de første mennesker på jorden, var ulydige mod Guds bud, blev de adskilt fra Guds nærhed (adskillelsen kaldes også for åndelig død) og blev dødelige (underkastet fysisk død). Som efterkommere af Adam og Eva er vi også adskilt fra Gud og underkastet fysisk død. Jesu Kristi forsoning overvinder både fysisk og åndelig død.

Forsoningen Begivenheden, der gør os i stand til at blive forsonet med Gud. At forsone er at lide straffen for synd, hvorved konsekvenserne ved synd fjernes fra syndere, der angret. Jesus Kristus var den eneste, som kunne foretage en fuldkommen forsoning for hele menneskeheden. Hans forsoning indebar, at han led smerter for vore synder, hans blod blev udgydt og han døde og opstod. På grund af forsoningen vil alle, som har levet, opstå. Desuden giver forsoningen os mulighed for at blive tilgivet for vore synder og at leve for evigt med Gud.

Frelse Forløsning fra synd og død. Frelse er gjort mulig på grund af Jesu Kristi forsoning. På grund af Jesu Kristi opstandelse vil alle mennesker overvinde døden. Vi kan også blive frelst fra syndens virkning gennem tro på Jesus Kristus. Denne tro vises ved, at vi omvender os og er lydige mod evangeliets love og ordinancer, samt at vi tjener Kristus.

Frelsesplanen Vor himmelske Faders plan, der gør os i stand til at blive som ham og modtage en fylde af glæde. Det centrale i planen er Jesu Kristi forsoning, og planen indeholder og omfatter samtlige bud, ordinancer og lærdomme i evangeliet.

Fysisk død Adskillelsen mellem ånden og det jordiske legeme. Når det fysiske legeme dør, fortsætter Ånden med at leve i åndevedenen. Vi overvinder den fysiske død gennem opstandelsen, som blev mulig-gjort ved Kristi forsoning.

Handlefrihed Gaven fra Gud til at vælge mellem godt og ondt; mellem rigtigt og forkert.

Nåde Guddommelig hjælp og styrke, som gives gennem Jesu Kristi barmhjertighed og kærlighed. Gennem hans nåde, som forsoningen bragte i stand, vil hele menneskeheden opstå. De, som fortsat omvender sig og lever ifølge Kristi evangelium, vil, på grund af hans nåde, føle en nærhed til vor himmelske Fader i deres liv og leve i hans nærhed efter dette liv.

Opstandelse Sker efter den fysiske død, hvor ånden vil blive genforenet med det nu fuldkomne, fysiske legeme af kød og ben. Jesus Kristus var den første, som opstod. Efter opstandelsen vil ånden og legemet aldrig igen blive adskilt, og personen lever for evigt. På grund af forsoningen vil enhver, som har levet, opstå.

Ordinance En hellig, formel forordning udført med præstedømmets myndighed. Som eksempler kan nævnes dåb, modtagelse af Helligånden og nadveren. Ordinancer er ofte en måde, hvorpå man indgår pagter med Gud.

Ånd Den del af en person, som før fødslen levede med vor himmelske Fader. Mens vi er på jorden, er ånden forenet med et fysisk legeme. Ånden fortsætter med at leve efter døden.

Åndelig død Adskillelse fra Gud som et resultat af ulydighed mod hans bud. Vi frelses fra åndelig død gennem Jesu Kristi forsoning, når vi omvender os og holder hans bud.

Åndeverdenen Det sted, hvor vores ånd befinder sig mellem døden og opstandelsen. For de, som var retskafne i deres jordiske liv, vil åndeverdenen være et sted med fred og glæde.

YDERLIGERE STUDIUM

De følgende spørgsmål og skriftsteder vil hjælpe dig til at lære mere om principperne i denne brochure samt overveje dem. Listen er ikke fuldstændig; du vil finde henvisninger til yderligere skriftsteder og hjælpeskilder i skrifternes fodnoter og krydshenvisninger.

Hvilket forhold havde du til Gud, før du blev født?

Jeremias 1:5 (Det Gamle Testamente i Bibelen)

Hebræerne 12:9 (Det Nye Testamente i Bibelen)

Hvad er faldet? Hvorfor måtte det ske?

2 Nefi 2:14-26 (Mormons Bog, side 64-65)

Alma 42:2-9 (Mormons Bog, side 353-354)

Hvad er formålet med dit liv her? Hvordan kan denne viden påvirke de beslutninger, du dagligt foretager?

2 Nefi 2:25-27 (Mormons Bog, side 65-66)

Alma 34:32 (Mormons Bog, side 335)

Hvad er forsoningen? Hvordan kan den hjælpe dig i din dagligdag?

Johannes 3:16-17 (Det Nye Testamente i Bibelen)

Romerne 3:23-25 (Det Nye Testamente i Bibelen)

2 Nefi 2:6-8 (Mormons Bog, side 63)

Alma 7:11-12 (Mormons Bog, side 252)

Alma 42:22-23 (Mormons Bog, side 355)

Hvad er åndeverdenen? Hvad sker der i åndeverdenen?

1 Peter 4:6 (Det Nye Testamente i Bibelen)

Alma 40:11-14 (Mormons Bog, side 350)

Hvad vil det sige at opstå? Hvem vil opstå? Hvorfor er opstandelsen vigtig?

2 Nefi 9:13-15 (Mormons Bog, side 81)

Alma 11:42-45 (Mormons Bog, side 266)

Hvad er himlen? Hvorfor er der flere grader af herlighed?

1 Korintherne 15:40-43 (Det Nye Testamente i Bibelen)

GÅ I KIRKE MED OS

KOM OG SE, HVORDAN DET GENOPRETTEDE EVANGELIUM KAN BERIGE DIT LIV



Nadvermødet er det vigtigste kirkemøde. Det varer typisk lidt over en time og indeholder som oftest følgende:

Salmer: Sunget af forsamlingen (sangbøger vil være til rådighed).

Bøn: Medlemmer af menigheden beder bønnerne.

Nadveren: Brød og vand velsignes med en bøn og deles ud til forsamlingen til erindring om Jesu Kristi forsoning.

Taler: Sædvanligvis er to eller tre medlemmer af menigheden på forhånd blevet bedt om at holde en tale om et evangelisk emne.

Påklædning: Mænd og drenge klæder sig almindeligvis i jakkesæt eller pæne bukser med skjorte og slips. Kvinder og piger har kjole eller nederdel på.

Der bliver ikke anmodet om donationer under møderne.

Vi inviterer dig endvidere til de øvrige møder, alt efter din aldersgruppe og interesser. Mødernes rækkefølge og tilgængelighed kan variere.

Søndagsskole: Klasser, hvor skrifterne og evangeliets lærdomme studeres.

Præstedømmemøde: Klasser for mænd og drenge fra 12 år og opefter.

Hjælpeforeningen: Klasse for kvinder fra 18 år og opefter.

Unge Piger: Klasser for piger mellem 12 og 18 år.

Primary: Klasser og fællestid for børn fra 3 til 11 år. Ofte tilbydes en børnehave for børn mellem 18 måneder og 3 år.



Nadvermødet begynder kl.: _____

Kirkens adresse: _____

Hvad kan jeg gøre?

- Læse Mormons Bog.

Foreslåede læsesteder: _____

- Bede for at finde ud af, om missionærernes budskab er sandt.

- Overvære kirkemøder.

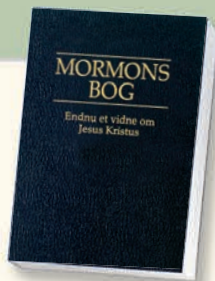
- Forberede mig til at blive døbt, den _____

- Besøge www.mormon.org/dan for at lære mere om vor himmelske Faders plan for hans børn.

- Fortsætte med at mødes med missionærerne for at lære mere om de sandheder, Gud har gengivet gennem vor tids profeter.

Næste aftale: _____

Missionærernes navne og telefonnummer:



JESU KRISTI KIRKE

AF SIDSTE DAGES HELLIGE

www.mormon.org/dan

Billedtekster

Forsiden: Detalje fra *He is Risen* af Del Parson

© Del Parson. Må ikke kopieres.

Side 11: Detalje fra *Kristus i Getsemane* af Harry Anderson

Side 13: *Han er opstået* af Greg Olsen. Greg Olsen. Må ikke kopieres.

Side 8, 17, 22, 23 af Henrik Als

DANISH



4 0201125110 3

01125 110