

BUDSKAB FRA OMRÅDETS LEDELSE

## Åndelige vaner

Ældste Massimo De Feo fra Italien

Andenrådgiver, Det Europæiske Område

At udvikle og forbedre gode åndelige vaner er ikke nemt eller automatisk for de fleste mennesker. Stien til åndelig udvikling er som regel ujævn og svær.

Da jeg forberedte mig til at tage på fuldtidsmission, gik jeg hen til min grenspræsident og spurgte, hvad jeg



*Ligesom fysisk træning af muskler giver mere styrke og kraft, er vi nødt til at have konstante daglige åndelige rutiner for at gøre vores vidnesbyrd stærkt og evigt.*

havde brug for at gøre for at tjene med ære. Han gav mig en liste, der omfattede skriftstudium, åndelig og fysisk forberedelse og endda madlavningsevner. Idet jeg glædeligt indledte min forbedelse i alt for at blive en »god missionær«, bemærkede jeg, at nogle ting var nemmere end andre og nogle var

ret svære. Ikke desto mindre gjorde jeg mit bedste for at blive det, som Herren forventede af mig, selv med de udfordringer, jeg mødte på det tidspunkt.

Forberedelsen var ikke nemt, men det resulterede i sande velsignelser, som jeg stadig nyder godt af. Jeg fortsætter med at værdsætte de skønne minder med de mennesker, jeg mødte som missionær, og de åndelige oplevelser, jeg fik. Når jeg fulgte mine leders råd, selv i svære tider, hjalp deres instruktioner mig til at blive den missionær, som Herren ønskede, jeg skulle være, og det er med tiden blevet en del af mit liv og mit åndelige væsen.

Når vi på samme måde stræber efter at nå målbare resultater i det område, hvor vi ønsker forbedring, er det somme tider ikke nemt at følge vejledningen, overholde strenge regler eller bare forblive fokuseret. Hvis vi for eksempel ønsker at bevare vores krop sund og stærk, er vi nødt til at træne regelmæssigt og give den mad og vand med regelmæssige intervaller. Hvis vi ikke gør det, vil den blive svag eller syg og hvis vi ikke passer på, vil den dø. En fuldkommen balance er nødt til at omfatte ikke blot de rigtige ting for at holde vores krop sund, men vi må også undgå skadelige stoffer og handlinger, der kan skade vores krop.

De samme principper er gældende for vores åndelige krop, der har brug

for konstant at blive næret for at være sund og energisk. Det åndelige system må omfatte gode vaner, der nærer ånden, men også undgå vaner, der skader ånden. Det er derfor vigtigt at sørge for det, der er brug for og med regelmæssige intervaller for at sikre en konstant næring.

Det åndelige system må omfatte regelmæssig åndelig træning som daglig bøn og dagligt skriftstudium, tjenesteprojekter og ugentlig åndelig næring. Denne næring kommer ved deltagelse i nadveren, deltagelse i kirkemøderne og den månedlige faste. Vi fornyer regelmæssigt vores tempelanbefaling for at sikre os, at alle åndelige elementer er i balance, så vores åndelige krop blive næret rigtigt. Nogle gange er det nødvendigt at faste og bede for at hjælpe vores ånd med ekstra styrke og energi til at overkomme specifikke udfordringer.

Når jeg mindes mine oplevelser som missionær, og hvor svært det var at forberede mig på det, og på samme tid hvor glædelig det var, tænker jeg på Mosijas sønner, der forstod, hvor vigtigt det var at nære deres ånd med rigeligt energi, som de fik gennem åndelige vaner.

*»For de var mænd med en sund forståelse, og de havde gransket skrifterne flittigt, for at de kunne kende Guds ord. Men det er ikke alt; de*



Ældste

Massimo De Feo

## NYHEDER

*havde hengivet sig til megen bøn og faste, derfor havde de profetiens ånd og åbenbarelsens ånd, og når de underviste, underviste de med magt og myndighed fra Gud.»<sup>1</sup>*

Daglig åndelig træning er også nødvendigt for at bevare vores vidnesbyrd og sikre os, at vished erstatter tvivl, fordi det, vi har i dag som vidnesbyrd, vil ikke være der i morgen, medmindre vi gør noget for at bevare det. Ligesom fysisk træning af muskler giver mere styrke og kraft, er vi nødt til at have konstante daglige åndelige rutiner for at gøre vores vidnesbyrd stærkt og evigt.

Det naturlige menneske har tendens til at forvente mere af Herren og mindre af sig selv. Når vi udvikler stærke åndelige vaner og oplever en kraftfuld forandring i hjertet ved at nære vores ånd jævnlige, regelmæssigt og på passende vis, bliver disse åndelige vaner en integreret del af os, og vi begynder at forvente mere og mere af os selv og mindre og mindre af Herren.

Må vi arbejde flittigt på at forbedre, træne og nære vores ånd, ligesom vi gør med vores krop, ved at udvikle gode åndelige vaner og undgå verdenens destruktive vaner. Det kan være smertefuldt og hårdt i begyndelsen, men det er helt sikkert det værd, når vi nyder velsignelserne ved denne åndelige proces med udvikling og velbefindende. ■

### NOTER

1. Alma 17:1-3.

## Fantastisk Danetræf 2017

Josephine Nordahl Andersen,  
Horsens Menighed

### Meget styrkende

Danetræf var en meget styrkende oplevelse for mig. Kirken har givet mig rigtig mange fantastiske venskaber, og det er helt klart de venskaber, jeg sætter mest pris på i mit liv. Mine venner i Kirken styrker mig vildt meget i de eksempler, de er, og jeg bliver rørt, hver gang jeg tilbringer tid med dem.

Jeg er også utrolig taknemmelig for vores ledere, og alt det arbejde de lægger i at arrangere disse ungdomstævner for os! Jeg håber, jeg en dag kan få lov til at gøre det samme. ■



Josephine Nordahl Andersen,  
Horsens Menighed

## Festinord i Stockholm 2017

Daniel Olsen, Frederiksberg Menighed

### Flot deltagelse

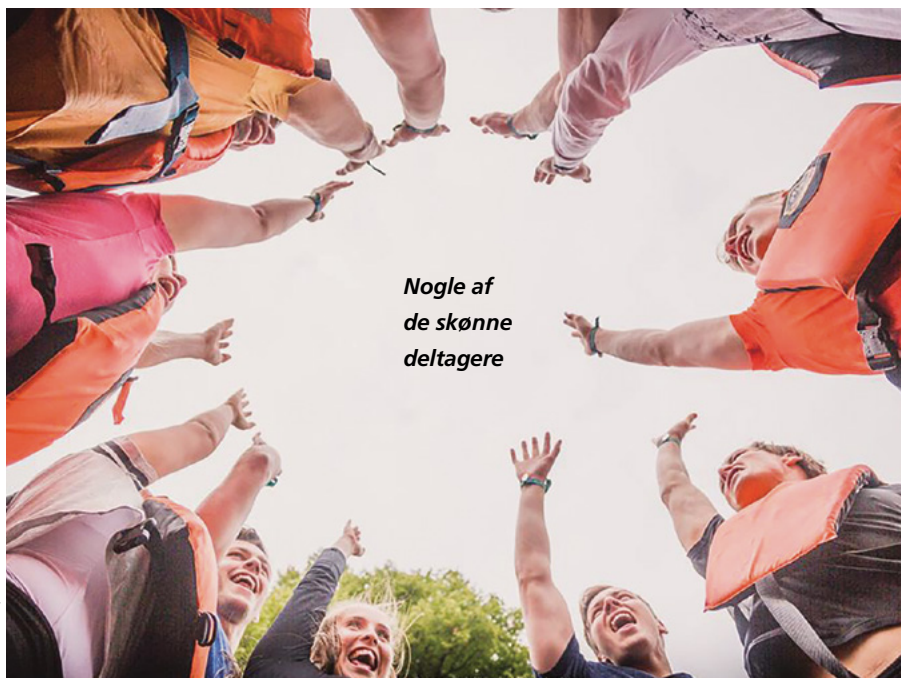
Tirsdag d. 25. juli 2017 ankom cirka 700 unge voksne medlemmer af Kirken til byen Eskilstuna i Sverige nær Stockholm for at deltage i Festinord.

### Festinord for 51. gang

Festinord er et årligt arrangement arrangeret af kirken for unge voksne i alderen 18-30 år. Arrangementet har til formål at give unge voksne mulighed for at lære hinanden at kende, bruge tid sammen samt at styrke deres tro på Jesus Kristus gennem opbyggeligt og positivt samvær. De fleste medlemmer af Kirken i Skandinavien er bekendte med arrangementet på den ene eller den anden måde, da dets historie strækker sig tilbage til 1966 og således i år blev afholdt for 51. gang. Festinord er i løbet af den tid vokset meget i størrelse, således at vi i år havde omkring 700 deltagere fra over 20 lande lige fra Ecuador, over Israel til Australien.

### Fra kapsejls til paintball

Arrangementet strakte sig i år over fem dage fra tirsdag d. 25. juli til lørdag d. 29. juli og bød på mange forskellige aktiviteter og workshops. Blandt andet kunne man som deltager deltage i kapsejls til trommerytmer, løbe på en omkring 100 meter lang oppustelig forhindringsbane og spille paintball i



*Nogle af  
de skønne  
deltagere*

DANIEL OLSEN, FREDERIKSBERG MENIGHED

et autentisk svensk skovlandskab med store træer, bakker og klipper.

### Spændende workshop

For at bidrage med åndelig energi og glæde blev der af de skandinaviske institutkoordinatorer hver morgen arrangeret en institutklasse – deriblandt af Jens Hjarup Andersen fra Danmark. Om eftermiddagen var der arrangeret inspirerende og spændende workshops. Løbende kunne man deltage i et tjenesteprojekt for kirkens oversættelsesafdeling, hvor deltagerne fik mulighed for at oversætte og tekste små evangelisk centrerede videoklip produceret af Kirken til deres modersmål.

### Til Galla med elegance og ophøjethed

Festinord-ugens højdepunkt var for de fleste deltageres vedkommende den gallaaften, der traditionen tro finder sted fredag aften. Deltagerne opfordres i løbet af ugen til at finde en gallapartner at dele oplevelsen

med, hvilket størstedelen gjorde brug af. Her ankommer mændene i bedste gentleman-stil i jakkesæt med slips eller butterfly, mens kvinderne går i pæne kjoler, håret pænt sat op og ofte med høje hæle. Maden, der serveres, er af høj kvalitet, og stedet, hvor aftenen afholdes, er nøje udvalgt. Efter middagen danses der i begyndelsen til

levende musik i bedste ballroom-stil, mens stemningen er munter og atmosfæren præget af elegance og ophøjethed. Senere på aftenen går festen over i at være mere traditionel og afslappet, men med stadig lige så høje standarder for opførsel, sjov og hygge.

### Venskaber på tværs af landende

Festinord giver deltagerne en unik mulighed for at være sammen over længere tid, hvilket er et tiltrængt boost for mange deltagere, der ofte bor i områder med en begrænset mængde af sidste dages hellige. Nogle af deltagerne, der mødes på Festinord ender med at danne par og igen nogen at blive gift for tid og al evighed i templet. Festinord er for langt størstedelen af deltagerne en dejlig oplevelse, som de fleste ser frem til den næste med glæde og forventning. ■

## København Stav, EV-tur til Det Jødiske Museum

Adyrene Thorsen, Gladsaxe 2. Menighed

### En god begyndelse på turen

Det var den 9. september, og vi indledte med at spise frokost i Cafe Øjeblikket, der er beliggende i Den Sorte Diamant. Den Sorte Diamant er navnet på den særprægede bygning, der huser Det Kongelige Bibliotek beliggende på Slotsholmen i den

indre by i København. Det var hyggeligt, selvom det regnede.

### Museet

Det Jødiske Museum er et lille museum, ligeledes beliggende på Slotsholmen. Det er designet af den verdenskendte arkitekt Daniel



Libeskind. Huset er derfor i sig selv en oplevelse med skæve gulve og skæve afbrudte vægge. Man skal være forberedt på, at huset i sig selv rummer udfordringer for tilgængeligheden.

### Udstillingen

Udstillingen i Dansk Jødisk Museum, som er det rette navn, er en bred fortælling om jødisk liv i Danmark igennem 400 år og præsenterer en udvalgt del af museets egen samling. Rummeligheden i det danske samfund viste sig stærkest i redningen af de danske jøder i oktober 1943. Men også indadtil har jødisk liv i Danmark måttet være rummeligt. Selv en lille minoritet er mangfoldig og huser vidt forskellige orienteringer og livsformer.

Udstillingen er blevet til i tæt dialog med Daniel Libeskind's museumsarkitektur.

Dansk Jødisk Museum blev indviet den 8. juni 2004 og fik statsanerkendelse i 2011 i nærværelse af dronning Margrethe. Museet er en selvejende, uafhængig Institution.

### Mitzvah

I museets Logo indgår det hebraiske ord Mitzvah – et ord, der kan forstås som »forpligtelsen til at gøre det rigtige« eller »en god gerning«. Dette er et valg, fordi Mitzvah er navnet på Libeskind's koncept for museet og er en hentydning til de danske jøders flugt og redning i 1943.

Vi havde også en herre med, som har jødiske aner, som kunne fortælle en del, meget berigende. ■

# Gallafest

## 19. august 2017

### på Pejsegården i Brædstrup, Aarhus Stav

Linda Donati, Midtjylland Gren

### Indledning på aftenen

Aftenens konferencier var bror Lars Holmboe, der bød velkommen, hvorefter bror Erik Ryttersgaard fra Esbjerg Menighed indledte med bøn.

Vi begyndte aftenen med at synge en sjov sang om myter om mormonerne og alle de »sjove regler vi har«, en festlig sang.

### Middag og underholdning

Så blev der serveret forret. Den bestod af flot anrettet røget ørred med rejer på lækker salat, pyntet med kaviar, dertil hjemmebagt brød.

Uhm, hvor det smagte, det var lækkert, syntes alle omkring bordet. Snakken gik lystigt, og alle var glade for at være sammen.

Så var der musikalsk underholdning ved Jessica Bornemann, og hun havde taget sin far Thomas Bornemann med i dagens anledning.

De spillede et medley over gamle Beatles sange, og det var rigtig god musik. De fik lige en ekstra klapsalve.

Jeg sad og kikkede rundt på mine søskende og følte mig så taknemlig

### Et kig på den skønne arkitektur





*Der blev hygget og spist med stor fornøjelse*

over at være til stede her blandt alle disse dejlige søskende, den ene mere festklædt end den anden, taknemlig over at være en del af fællesskabet her i Aarhus Stav.

### Mer mad

Så efter at have trukket vejret dybt et par gange og snøftet lidt, blev hovedretten serveret. Kalvesteg med blomkål, kartofler, bagte rødbeder i tern, forårsløg og sådan nogle små fine æggestands ting med purløg, serveret med champignon sovs. Alle spiste, mens snakken gik lystigt.

Maden var i top, og der var rigeligt af den.

Jeg fik lige en dejlig snak med en bror fra Midtjyllands Gren, og det var mega spændende.

Rundt om gik snakken lystigt mellem søskende, der er en grinen og smilen.

Ja, hvem kunne ønske sig en mere hyggelig aften i godt selskab.

### Kan noget godt komme fra Odense

Så er der underholdning ved Karsten og Benny fra Odense.

Kan noget godt komme fra Odense??? – Ja, sådan indledte de og ja, det kunne det godt.

De driller os rundt i Mønighed og Grene.

Lisbeth fra Horsens har bl.a. opfundet, hvordan man kan få syltetøj til at hænge fast på undersiden af brødet.

Kristian Ravn Pedersen og Steen Kreiberg inviteres op, og skal fortælle

lidt om mål og fremgang i grene og menigheder og give en status for Aarhus Stav (og de er skiltet med store bannere).

Karsten og Benny lavede sjov med os søskende, bl.a. nu er det BUM (slik) i dekorationerne til stavskonferencerne, og børnene elsker det.

### Så var der dessert

Så nåede vi til desserten: Chokoladetårn med frisk frugt og rørt is. Der blev spist, nydt og så er vi så mætte, at vi ikke kan vrikke med ørerne.

En bror fra Randers kom hen og spurgte, om jeg gav karakter over aftenen (han havde bemærket, at jeg tog notater) eller om det var noget, jeg ville dele med alle ... ja, sagde jeg, alle kan læse det i Liahona.

Musikalsk dessert: En søster – Laura fra Fredericia – spillede på violin for os, og hun var godt nok dygtig.

Herefter spilledes der op til dans af HIT IT LIVE.

### Pauseunderholdning

I pausen var der tre brødre, der sang a capella. Det var da fantastisk (Steen Hylander, Thomas Bornemann og Lars Holmboe).

Jeg gik lige en runde ved bordene for at høre, hvad andre syntes om aftenen. De sagde, det var en dejlig aften, hyggeligt og i godt selskab, kloge mennesker, en god mormon-revy, højt niveau, fantastisk mad og god service, godt arrangement, god stemning, rart vi er sammen og rart at

være sammen med søskende, det er fantastisk, at vi får sådan en mulighed for at være sammen, spise sammen og hygge os. Ordrede forhold, glade mennesker og god underholdning, smuk opdækning af bordene og mad og service i top, alle er festklædte.

En bror ramte helt plet, da han sagde: »Jeg elsker at være sammen med mine venner og søskende, at se den glæde over at mødes til sådan et arrangement«.

Det må vi have hvert år.

### Tak for en herlig aften

Jeg kunne tilføje lige mine ord ...

Dansen gik lystigt hele aftenen, og gulvet var fyldt op ... Super musik til os.

Tak til dem, der arrangerede denne dejlige aften.

Og til jer der ikke havde mulighed for at deltage, siger jeg. Vi ses næste gang.

Bent Bisgaard sagde tak til det seksmands store orkester for virkelig god dansemusik. Og et stort TAK til alle deltagerne, som kom og gjorde det til en fin stavsfest. Kom godt hjem! ■

# Stavskonference i Aarhus Musikhus

Marlene Olsen, ass. redaktør

**579** søskende fra Århus stav havde fundet vej til Aarhus Musikhus en smuk søndag i september. Forventningen var stor, for lørdagens møde havde været fyldt med ånd og varme. Taler om missionering og glæden ved at have modtaget evangeliet havde været det overordnede emne, og disse var også det gennemgående emne ved søndagens hovedmøde.

## Stavspræsident Steen Kreiberg

Præsident Kreiberg har mange lange arbejdsdage på sit arbejde og kommer ofte sent hjem. En af de bedste »maskiner« er et køleskab med rigtig meget slik, hjemme har de også et køleskab, men det er fyldt med salat. På arbejdet har han ingen chef, men han elsker at komme hjem. Hjemme er der rummelighed og tryghed, alt det som virkelig betyder noget. Her kan han være helt sig selv. Præsident Kreiberg vil gerne invitere os hjem, der hvor der er ro og fred! Der, hvor alle de er, som vi elsker. Der hvor hjemmet er, er kirken. Derfor kalder vi hinanden for brødre og søstre. Herefter fortæller præsident Kreiberg en beretning fra Bibelen. Disciplene var taget ud på søen, mens Frelseren var blevet i land. Da Peter senere ser Frelseren komme gående på vandet, tager han af egen drift beslutning om



Det skønne konferencekor

MARLENE OLSEN

at gå Kristus i møde. Præsident Kreiberg bad os om at gå på vandet. Det er presserende, at vi fylder kirkesalene op ved vore nadvermøder, fylder dem op med venner, bekendte, mindre aktive og gæster. »Jeg vil bede jer om at tage et skridt med mig ud på vandet,« afsluttede Præsident Kreiberg.

## Linda Donati og Gerda Hansen, Midtjylland menighed

Disse søstre fortalte om deres oplevelser som besøglærere, hvordan de ved at lytte og opmuntre havde set vækst og lyst til evangeliet hos dem, de besøgte. Ikke bare som besøgspar havde de haft oplevelser, men også indbyrdes.

Søster Hansen ringede på et tidspunkt til søster Donati, der havde været inaktiv i en periode. Søster Hansen foreslog et tidspunkt, hvor de gerne ville besøge søster Donati, men denne tøvede med at acceptere tilbuddet. Hertil svarede søster Hansen: »Jamen, så kommer vi som aftalt denne dag!« Søster Donati udtrykte sin taknemlighed over, at søster Hansen var en person, der ikke tog et nej for et nej.

## Tempelpræsident Olsson

Præsident Olsson udtrykte sin taknemlighed for at kunne overvære konferencen, han værdsatte samværet og søskendes venlighed.

Herefter sagde præsident Olsson: »Vi har ofret meget, for at templet kunne blive bygget, og vi udviser stor tro ved at komme til templet, hvilket er beundringsværdigt. Vi står jo i en tid, hvor arbejdet haster. Herren sagde, at der var brug for mange fiskere. Det er en invitation til alle, både vi der er her, og de af vore søskende der er gået til ånderverdenen. Vi bygger ikke kun templerne til vores brug, men også til brug i tusindårsriget. Vi nærmer os, og vi kan fornemme det i skriften. Templet giver os kraft, som vi ikke finder andre steder, der er fred, det er et tilflugtssted.«

### **Ældste Alessandro Dini Ciacci**

»I er et velsignet folk. I er et godt folk. I dag fik I en invitation af jeres stavspræsident til at invitere til kirke-møderne. Hvordan skal vi låse op, for at komme ind? Svaret får vi i Mattæus-evangeliet, 15. kapitel, hvor farisæerne var fanget i traditionerne. Kan vi lægge dem bag os vil vi kunne ændre meget. På et tidspunkt boede min familie og jeg i USA, og vi kunne ikke forstå, hvorfor maden ikke smagte som hjemme i Italien. Vi fulgte jo den samme opskrift? Vores undren gav vi udtryk for overfor et medlem, og det resulterede i at vi fik en amerikansk kokebog, og så blev min hustru atter en »god kok«. Sådan er det også i Kirken, vi møder en ny kultur og vores gamle traditioner kan støde mod evangeliets kultur. Anvend skriften på jer selv, hav tro på Kristi ord, gå og gør det, Kirken beder om!« ■

## **F O R R Å D S T I P**

### **Forrådstip**

**Lasse Ilskov, Esbjerg Menighed**

#### **Økonomisk begrænset**

Mit økonomiske råderum er meget begrænset, og det der med at have et kompliceret forråd, hvor man roterer sine madvarer og holder styr på, hvad der er brugt, og hvad der snart skal spises, har ikke rigtigt fanget min interesse.

Men jeg vil gerne være lydig, så jeg tænkte på, hvordan jeg nemmest og billigst kunne slippe afsted med at samle et forråd til et år.

#### **Formålet**

For mig skal et forråd være en sidste udvej. Overlevelse. Er der ikke anden mad at skaffe, så begynder jeg at bruge af mit forråd.

For Josef af Egypten bestod forråd kun af korn. Så jeg tænkte, at det kan jeg også leve med.

Havregrød mætter og kræver i sin simpleste form kun havregryn, vand, ild og en gryde.

Så jeg købte en vandrensemaskine fra Kirkens hjemmeside, et tændstål og så ventede jeg, til der var et godt tilbud på økologiske havregryn.

Undren i butikken, men hva' så

De kiggede lidt i butikken da jeg kom og købte 100 kg havregryn, men med en ration på 200 gram om dagen, havde jeg pludselig et forråd på halvan-det år for under 1.000 kr.

For at forlænge holdbarheden fra et år, som der står på pakkerne, til 30 år, brugte en kammerat og jeg noget tid på at vakuumpakke det hele om i de lufttætte poser, som man kan købe på Kirkens hjemmeside.

#### **Får jeg brug for det?**

Jeg håber aldrig, at jeg bliver nødt til at bruge af mit forråd. Men jeg har det rigtig godt med at vide, at jeg er lydig overfor min himmelske Fader, og det giver en vis sikkerhed at vide, at hvis alting pludselig bryder sammen om ørerne på os, så kan jeg overleve i et år på de havregryn, jeg har i kælderen. ■

## **N A V N E N Y T**

### **Mormon på arbejdspladsen**

**Marlene Olsen, ass. redaktør, interviewer Bjarne Strange Nielsen fra Randers Menighed**

#### **Hvor arbejder du, og hvad laver du?**

Jeg spiller violin i Randers kammer-orkester. Det er et basisensemble med pædagogisk virke. Det vil sige, at jeg

også har en forpligtigelse til at undervise på musikskoler og folkeskoler. Der er en del koncertvirksomhed, og jeg spiller også til operaer. Vi er



14 fuldtidsmusikere i ensemblet. Det er en stor velsignelse for mig at kunne leve af at spille musik. På verdensplan er der pt. 71 ledige faste violinstillinger, så de hænger ikke på træerne.

### Hvad siger dine kolleger til, at du er medlem af Jesu Kristi Kirke af Sidste dages Hellige?

Jeg har arbejdet det samme sted i 25 år og har næsten haft de samme kolleger i alle årene. Alle mine kolleger ved at jeg er medlem af Kirken – også min chef. Jeg har en fornemmelse af, at jeg nyder stor respekt for mit medlemskab. Nogle musikelever ved også, at jeg er medlem af Kirken. På Mariager Skole underviser jeg også, og der er mange pinsekirke-elever. Jeg har også spillet i pinsekirken der. Vi får mange gode snakke om religion og har stor respekt for hinanden.

### Står du ind imellem i nogle dilemmaer i forhold til din religion?

Nej, det synes jeg ikke. Når man er blevet ældre, tager man det lidt mere roligt. Det er jo et job, hvor man også arbejder i weekenden, fx også til kirkekoncerter. Engang skulle jeg spille til en opera af Mozart »Don Juan«. Der var nogle voldsomme scener, men Mozart er smuk musik, så det var ok. Den klassiske musikbranche er en fredssommelig branche, her er ikke de store dilemmaer. Jeg kan godt se mig selv i spejlet.



Bror Bjarne Strange Nielsen

MARLENE OLSEN

### Har du nogen særlige missionæroplevelser på dit arbejde?

En lærer på en af de skoler, jeg arbejder på, gav jeg en MB. Jeg har også gode samtaler med elever, der er Jehovas vidner og syvende dages adventister. Det er vigtigt ikke at skabe splid, der er så meget, man kan være enige om som kristen, og det må man fokusere på. ■

### KONTAKT OS

## Skriv til lokalsiderne

Artikler til lokalsiderne »Rundt om Danmark« er altid velkomne.

Skriv venligst tydelig afsender, samt hvilket af lokalsidernes områder du skriver til.

Nyhedsartikler bør indsendes senest 2 uger efter hændelsen, da der går ca. 3 mdr., før artiklen trykkes. Indsend venligst mellem ca. 75-760 ord. ■