



# Vejledning for ledere

---

**SELVHJULPENHED**

## FORORD

Der er brug for hjælp blandt os. Mange mangler evnen til »at skaffe livets åndelige og timelige nødvendigheder til sig selv og familien.«<sup>1</sup> At bringe mennesker til at blive selvhjulpne er arbejdet med frelse. Præsident Thomas S. Monson har sagt: »Selvhjulpne ... er nødvendig for vores åndelige såvel som timelige velbefindende ... »Lad os være selvhjulpne og uafhængige. Frelse kan ikke opnås gennem noget andet princip.«<sup>2</sup>

De, der har brug for at blive mere selvhjulpne, kan omfatte dem, der modtager hjælp gennem fasteoffer, hjemvendte missionærer, nydøbte, mindre aktive medlemmer og lokale præstedømmeledere, der har brug for et bedre job. Gennem sin kirke sørger Herren nu for nye gode værktøjer, ressourcer og processer, som bliver beskrevet i denne vejledning, for at hjælpe medlemmerne på deres vej mod selvhjulpne.<sup>3</sup>

Som præstedømmeleder er du en af dem, om hvem Herren har sagt: »Jeg [har] givet jer ... [nøglerne] til arbejdet i tjenestegerningen og fuldkommengørelsen af mine hellige« (L&P 124:143), og »for den, der har fået disse nøgler, er der ingen vanskelighed ved at opnå kundskab om kendsgerninger angående menneskenes børns frelse« (L&P 128:11). Læs »Lignelsen om buschaufføren« her til højre. Tænk omhyggeligt over din rolle med at føre dette vigtige initiativ videre.

Denne vejledning for ledere er blevet udarbejdet for at hjælpe dig, når du udøver dine nøgler, implementerer disse nye værktøjer og hjælper medlemmerne til at hjælpe sig selv til selvhjulpne. Når du gør det, vil Helligånden vejlede dig, og Herren vil gøre dig til sit instrument i at opløfte de fattige og trængende og fremskynde hans arbejde med frelse.

1. *Håndbog 2: Forvaltning af Kirken*, 2010, 6.1.1.

2. Se Thomas S. Monson, (citerer Marion G. Romney), »Ledende principper for familiens og det personlige velfærd«, *Stjernen*, feb. 1987, s. 3.

3. For yderligere oplysninger se srs.lds.org.

### Lignelsen om buschaufføren

»Selvhjulpnehedsinitiativet er som en bus, der har brug for en chauffør med et gyldigt kørekort.

Bussen bygges af personalet ved selvhjulpnehedstjenesten. Den leveres gennem selvhjulpnehedscentret, og stavens selvhjulpnehedskomite udfører vedligeholdelsen. Stavens selvhjulpnehedsspecialister og gruppeformidlere hjælper medlemmerne med at komme ombord på bussen (men de skal selv ville ombord på bussen). Stavspræsidenten og biskopperne er buschaufførerne.

Alle skal udføre deres opgave for at hjælpe medlemmerne til at blive selvhjulpne, men hvis stavspræsidenten og biskopperne ikke drejer nøglen om og starter motoren og kører bussen, kommer vi ingen vegne.«

**RONALD ABAN**, selvhjulpnehedstjenestens leder i Tacloban i Filippinerne.

---

Udgivet af Jesu Kristi Kirke af Sidste Dages Hellige  
Salt Lake City, Utah

© 2015 Intellectual Reserve, Inc.

Alle rettigheder forbeholdes.

Engelsk original godkendt: 8/13

Godkendt til oversættelse: 8/13

Oversættelse af *Leader Guide*

Danish

12373 110

## PRÆSTEDØMMELEDERNES ANSVAR

### Stavspræsidentskab (eller distriktspræsidentskab)

1. Lær og undervis i selvhjulpenhedens læresætninger og principper (se bagsiden). Instruer biskopper og medlemmer af stavens selvhjulpenhedskomit  i deres ansvar i forbindelse med selvhjulpenhed.
2. Definer stavens mål for selvhjulpenhed.
3. Organiser en selvhjulpenhedskomit  i staven, der kan lave, iværksætte og følge en handlingsplan for selvhjulpenhed i staven.
4. Prioriter at invitere hjemvendte missionærer og nydøbte (efter behov) til at deltage i selvhjulpenhedsaktiviteter.
5. Medtag selvhjulpenhed på dagsordenen i stavsrådet.
6. Kald en specialist i selvhjulpenhed i staven.
7. Kald efter behov kirketjenestemission rer.
8. Gennemgå og reager på stavens fremgangsrapporter vedrørende selvhjulpenhed og rapporter over PEF-l n.
9. Kom med retningslinjer til, hvordan slægtshistorisk center efter behov kan bruges i forbindelse med selvhjulpenhed.

### Stavens selvhjulpenhedskomit 

Stavens selvhjulpenhedskomit  omfatter følgende personer: En rådgiver fra stavspræsidentskabet (formand), det h jr dsmedlem, der har ansvaret for selvhjulpenhed, et medlem af stavens hj lpeforeningspræsidentskab, formanden for biskoppernes velf rdskomit  og stavens selvhjulpenhedsspecialist. Andre deltagere kan være medlemmer af stavens præsidentskaber for Unge Mænd og Unge Piger, andre specialister i staven, fuldtidsseniormission rer og kirketjenestemission rer.

1. Se videoen »Laboring unto Self-Reliance« (findes på srs.lds.org/videos).
2. Lav, iværksæt og følg en handlingsplan for selvhjulpenhed i staven.
3. Hold regelmæssige foredrag om *Min vej til selvhjulpenhed* (se s. 4).
4. Organiser og bemand et selvhjulpenhedscenter i staven. Udpeg et kirketjenestemission rpar eller en selvhjulpenhedsspecialist til at lede driften af centret og til at organisere selvhjulpenhedsgrupper (se s. 2).
5. Undervis menighedsrådene i deres ansvar i forbindelse med selvhjulpenhed.
6. Anvend de ressourcer og tjenester, der er udviklet af medarbejdere for selvhjulpenhedstjenesten.
7. Inviter hjemvendte missionærer og nydøbte (efter behov) til at deltage i foredrag om »Min vej« og tilslutte sig selvhjulpenhedsgrupper.

### Stavens selvhjulpenhedsspecialist

Specialisten virker om et bindeled til alle funktionerne i selvhjulpenhedstjenesten (stavens selvhjulpenhedskomit , stavens selvhjulpenhedscenter og lederen for selvhjulpenhedstjenesten).

1. Forbered dagordenen til selvhjulpenhedskomiteen.
2. Opl r kirketjenestemission rer og frivillige til at drive selvhjulpenhedscentret.



»Selvhjulpenhed er et resultat af vores arbejdsindsats og understøtter alle andre velfærdstiltag ... »Lad os arbejde for det, vi har brug for. Lad os være selvhjulpne og uafhængige. Frelse kan ikke opnås gennem noget andet princip.«

Se THOMAS S. MONSON, (citerer Marion G. Romney), »Ledende principper for familiens og det personlige velfærd«, *Stjernen*, feb. 1987, s. 3

3. Oplær og før tilsyn med andre selvhjulpenspecialister i staven.
4. Bestil selvhjulpenspecialistmateriale efter behov.
5. Oplær og hjælp biskopper og menighedsråd.
6. Hjælp med at registrere medlemmer på [srs.lds.org/register](http://srs.lds.org/register).
7. Organiser, følg, støt og sørg for selvhjulpenspecialistgrupper. (Andre medlemmer kan efter behov blive bedt om at lede selvhjulpenspecialistgrupper).
8. Studér og følg principperne, der findes online på [srs.lds.org/facilitator](http://srs.lds.org/facilitator).

### Biskopråd (eller grenspræsidentskab)

1. Undervis menighedens medlemmer i selvhjulpenspecialistens læresætninger og principper (se bagsiden).
2. Led arbejdet med selvhjulpenspecialist gennem menighedsrådet:
  - Find, tæl og tilskynd alle trængende medlemmer til at blive selvhjulpne. Adult Member Self-Reliance Tool på [leader.lds.org/self-reliance](http://leader.lds.org/self-reliance) kan hjælpe i denne proces.
  - Sørg gennem kvorums- og organisationsledere for støtte, mentorer og hjælp til de trængende.
3. Tilskynd de trængende til at udfylde hæftet *Min vej til selvhjulpenspecialist* og deltage i en selvhjulpenspecialistgruppe.
4. Kald efter behov selvhjulpenspecialist til at lede grupper.
5. Foretag godkendelsesinterviews til PEF-lån (se [srs.lds.org/loans](http://srs.lds.org/loans)).
6. Gennemgå og reager på menighedens fremgangsrapporter vedrørende selvhjulpenspecialist og rapporter over PEF-lån. Biskopper bør ikke være involveret i tilbagebetalingen af PEF-lån.
7. Sørg efter behov for hjælp fra stavens selvhjulpenspecialistkomité.

## RESSOURCER

### Selvhjulpenspecialistcentre

Stavene opfordres til at oprette selvhjulpenspecialistcentre i en kirkebygning, så de eventuelt kan dele lokale med et slægtshistorisk center. Selvhjulpenspecialistcentre bemannes af kirketjenestemissionærer og frivillige og har internetadgang, mentorordninger og andre nyttige ressourcer til jobsøgende, selvstændige og kommende studerende.

### Selvhjulpenspecialistgrupper

Et møde i en selvhjulpenspecialistgruppe anvender en model, hvor man sidder i råd, og det adskiller sig fra de fleste af Kirkens klasser, lektioner og workshops. Der er ingen undervisere eller lærere. I stedet sidder gruppens medlemmer i råd sammen, lærer sammen, vejleder hinanden, forpligter sig til at handle på det, de lærer, og holder hinanden op på deres aftaler. Denne proces med gruppeformidling og rådgivning skaber sammen med instruktionshæfterne og videoerne et dynamisk læringsmiljø, som styrker hvert medlem i sin fremgang mod et selvhjulpent liv.

Stavens eller menighedens ledere kalder selvhjulpenspecialist til at organisere og lede selvhjulpenspecialistgrupper. Gruppeformidlere er ikke undervisere, i stedet hjælper de gruppen til at følge processen til selvhjulpenspecialist,



»Det er ikke nødvendigt at skabe nogen ny organisation for at sørge for dette folk og give det, hvad det trænger til. Det eneste, der behøves, er at få Guds præstedømme til at virke.«

**HAROLD B. LEE**, »Påmindelser til Guds præstedømme«, *Den danske Stjerne*, sep. 1973, s. 375



»Der findes ikke noget problem i familien, menigheden eller staven, som ikke kan løses, hvis vi søger løsningerne på Herrens måde ved at rådføre – virkelig rådføre – os med hinanden.«

**M. RUSSELL BALLARD**, *Counseling with Our Councils*, rev. udg., 2012, s. 4



der står beskrevet i hæfterne. Formidlere har somme tider brug for internet-adgang og muligheden for at vise videoer ved gruppemøderne. Lederne bør danne så mange grupper og kalde så mange specialister, som der er behov for. Gruppens medlemmer kan efter behov blive bedt om at lede gruppen. Hver gruppe mødes mindst 12 gange i to timer ad gangen og består af 8-14 medlemmer. Grupperne kan mødes i stavens selvhjulpenscentre, kirkebygninger eller andre passende steder, der er belejlige for medlemmerne.

De lokale ledere afgør, hvilke af følgende grupper der er behov for i deres enhed.

1. Grupperne for *Iværksættere: Min egen virksomhed* hjælper mennesker med at starte eller forbedre deres egen virksomhed. Disse grupper erstatter workshoppen for selvstændige.
2. Grupperne for *Min jobsøgning* hjælper mennesker med at finde et nyt eller et bedre arbejde. Disse grupper erstatter workshoppen om karriere.
3. Grupperne for *Uddannelse: Bedre jobmuligheder* hjælper folk med at finde en uddannelse, der kan øge deres indkomst. Disse grupper erstatter workshoppen »Planning for Success«.

Som en del af hver gruppe bør medlemmerne også studere de 12 emner om selvhjulpenshed i hæftet *Mit fundament: Principper, færdigheder og vaner*.

### Support til kirkeansatte og lister over foretrukne ressourcer

Kirken ansætter mennesker i hvert område til at bidrage til selvhjulpenshed. Det omfatter en selvhjulpenshedsleder i området (ASRM), en selvhjulpenshedsdriftsleder, ledere for selvhjulpenshedstjenesten og andet personale. Disse ansatte hjælper med at koordinere behovene i stavens selvhjulpenshedscentre og sørger for ressourcer og oplæring til stavene. Disse ressourcer omfatter mentorer, lister over foretrukne programmer og skoler, lokale jobmuligheder og navnene på lånemuligheder til startkapital til egen virksomhed.

### Hjemmesiden for selvhjulpenshed

Der findes flere oplysninger online til ledere og medlemmer på [srs.lds.org](http://srs.lds.org).

### Hjælpekilder for ledere og sekretærer

Adult Member Self-Reliance Tool kan hjælpe biskopperne, når de finder og retter fokus på de medlemmer, der mangler livets nødvendigheder. Adgang til denne hjælpekilde fås på [leader.lds.org/self-reliance](http://leader.lds.org/self-reliance).

### Foredrag om Min vej til selvhjulpenshed

Stave eller menigheder holder regelmæssigt foredrag om *Min vej til selvhjulpenshed*. Dette foredrag får medlemmerne ind på selvhjulpenshedens sti ved at hjælpe dem til at forstå vigtigheden af selvhjulpenshed, vurdere deres nuværende niveau af selvhjulpenshed, afgøre, hvilke færdigheder og indkomst der er nødvendig for at blive timeligt selvhjulpens og vælge den selvhjulpenshedsgruppe, der hjælper dem til at nå deres mål. Hæftet *Min vej til selvhjulpenshed* hjælper med denne proces. Vurderingen kan også foretages alene, sammen med en præstedømmeleder, sammen med en selvhjulpenshedsspecialist, i et selvhjulpenshedscenter eller i andre omgivelser. Se »How to Use My Path« på [srs.lds.org/videos](http://srs.lds.org/videos).

### Hvordan kan jeg måle fremgangen med medlemmernes selvhjulpenshed i min menighed eller stav?

*Når du hjælper din menighed eller stav med at gå frem mod selvhjulpenshed, kan du overveje at optegne antallet af medlemmer, der –*

1. bliver identificeret af biskopperne om ikke værende selvhjulpens.
2. har udfyldt Min vej.
3. har udfyldt Mit fundament.
4. har startet en virksomhed, er begyndt på et godt job eller på en uddannelse.

## Oplæringsvideoer

Se følgende videoer online på [srs.lds.org/videos](https://srs.lds.org/videos).

MÅLGRUPPE	VIDEOTITEL	
<b>Ledere</b>	I Will Provide for My Saints	
	The Stake Self-Reliance Committee	
	The Stake Self-Reliance Committee Meeting	
	Stake Self-Reliance Specialists	
	Helping Ward Councils	
	How to Form Self-Reliance Groups	
	Laboring unto Self-Reliance	
	Videoerne <i>My Foundation</i> (12)	
	<b>Formidlere</b>	My Purpose
		How to Facilitate a Group
		How to: Prepare
		How to Lead: <i>My Foundation</i>
How to Lead: Report		
How to Lead: Learn		
How to Lead: Ponder		
How to Lead: Commit		
How to: Manage Meetings		
»Go and Do« Learning		

## Feedback

Send jeres ideer, feedback, forslag og erfaringer til [SRSfeedback@ldschurch.org](mailto:SRSfeedback@ldschurch.org) eller [srs.lds.org/feedback](https://srs.lds.org/feedback).

## Gruppematerialer

Materialer, videoer og oplæring findes på mobilapp'en Evangelisk bibliotek og online på srs.lids.org. Materialerne kan også bestilles på Kirkens distributionscentre.



### *Min vej til selvhjulpenhed*

Alle deltagere begynder med dette hæfte for at vurdere deres nuværende niveau af selvhjulpenhed og beslutte, hvilken gruppe der vil hjælpe dem til at blive selvhjulpne. Grupperne omfatter selvstændighed, jobsøgning og uddannelse.



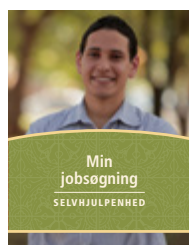
### *Mit fundament: Principper, færdigheder og vaner*

Medlemmerne af alle tre grupper anvender dette hæfte ved hvert møde, når de drøfter og bruger vigtige åndelige principper om selvhjulpenhed.



### *Iværksættere: Min egen virksomhed*

Til dem, der har deres egen virksomhed eller som ønsker at starte en. Gruppens medlemmer øver sig i at føre regnskab, i marketing og i økonomistyring. De afprøver også måder, hvorpå de kan øge deres omsætning gennem små eksperimenter.



### *Min jobsøgning*

Til dem, der har evnerne til at få et godt job. Gruppens medlemmer finder et job ved at finde jobmuligheder, øve sig i at skabe netværk, præsentere sig selv på en god måde og forberede sig til jobinterviews. Deltagelse i denne gruppe resulterer i et job.



### *Uddannelse: Bedre jobmuligheder*

Til dem, der har brug for en uddannelse eller oplæring for at få et godt job eller starte sin egen virksomhed. Gruppens medlemmer finder arbejde, der vil bidrage til deres selvhjulpenhed og finder derefter et program eller en skole (deriblandt Pathway), som fører til det job. Deltagelse i denne gruppe resulterer i en uddannelsesplan og efter behov et PEF-lån.

Gruppedlemmer, der færdiggør kravene i *Mit fundament* og *Iværksættere: Min egen virksomhed*, kan være berettigede til at modtage beviser fra LDS Business College.

## SELVHJULPENHEDENS LÆRESÆTNINGER OG PRINCIPPER

### Læresætninger

#### 1. Det timelige og det åndelige hænger sammen

*L&P 29:34; Alma 37:38-43*

#### 2. Herren befaler os at være selvhjulpne og har magten til at hjælpe os

*L&P 104:15-16; 100:1; 1 Ne 9:6; 2 Ne 27:21, 23; Mosi 4:9; Matt 28:18*

#### 3. Selvhjulpnehed er et princip om ophøjelse

*L&P 132:20*

### Principper

For flere oplysninger om følgende principper kig da i hæftet *Mit fundament: Principper, færdigheder og vaner*.

#### 1. Udøv tro på Jesus Kristus

*1 Ne 9:6; Hebr 11*

#### 2. Vær lydige

*L&P 93:28; 130:20-21; Abr 3:25; Hebr 5:8-9*

#### 3. Handl

*2 Ne 2:16, 26*

#### 4. Tjen og vær som et

*Moses 7:18; Gal 5:14*

JESU KRISTI  
KIRKE  
AF SIDSTE DAGES HELLIGE

DANISH



4 0212373110 4

12373 110